



幸福刚刚好

他温暖的世界
你一定没见过
*The Happiness
Is
Just Enough*

张丹峰



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

幸福刚刚好 / 张丹峰著. — 北京: 北京联合出版公司, 2016.10

ISBN 978-7-5502-8711-2

I. ①幸… II. ①张… III. ①张丹峰—生平事迹
IV. ①K825.78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 231852 号

幸福刚刚好

作 者: 张丹峰

责任编辑: 龚 将 夏应鹏

封面设计: 付诗意

版式设计: 罗 鋈 (@JUUN_L)

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京盛通印刷股份有限公司印刷 新华书店经销

字数 137 千字 700 毫米 × 980 毫米 1/16 17.5 印张

2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-8711-2

定价: 49.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

如发现图书有质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336



序

我是一个嫌生命周期太短的人，有时候很恐惧死亡，觉得自己会从这个世界上消失，觉得死亡好恐怖，所以我常常和人家开玩笑：“我真的好想再活五百年。”我知道这只是奢望！

从上小学开始，我就有记日记的习惯，一直保持到今天。虽然不是天天都记，但也没有中断过。记录的一些片段，时常翻看一下，会很有感触，像在拼合我已经淡忘的过往，也许这种方法可以让我再多活一次吧！

我不知道这是因为我的贪婪，还是面对恐惧

时的一种无奈，总之，我很享受记日记的过程，也可以说我是个喜欢回忆过去的人。

怕死是一种懦弱的表现吗？我没有深入思考过，我觉得人是有感情、有贪念、有逻辑思维的动物，所以，人对死亡的恐惧是因为他懂得珍惜、留恋身边的事物。

开始想动笔写这本书是在一个深夜，奇怪的是，夜深人静的时候我的思维最活跃，脑子里不停地想事情，逻辑特别清晰，因此也害得我经常失眠！我敢肯定，这本书里的大部分内容是在深夜写出来的！

coming to

Thank you for

my world











目 录

第 一 章

你就是我的天使

- 001 生子计划要快点成功啊！
- 003 意外的惊喜
- 009 经历“小产”
- 014 芝士，小心！
- 018 可怕的“产前抑郁症”
- 025 带着娘儿俩去普吉
- 031 是他，还是她？
- 036 想要快点见到你
- 039 “公主驾到”倒计时
- 044 我们都胖了

第 二 章

我的公主降临了

- 047 我的公主降临了
- 058 到底要不要给女儿吃奶嘴？
- 059 和女儿过的第一个情人节
- 063 一天一个样儿
- 068 人蚊大战
- 072 电子驱蚊器到底好不好
- 074 我的“丑”闺女
- 081 为女儿掉的第一滴眼泪
- 086 女儿一百天
- 088 彤彤的横店剧组生活
- 095 奶爸的浪漫之旅
- 103 吃辅食
- 108 左右开弓
- 114 育儿专家对偏食的意见

第 三 章

我把青春给了女儿

- 117 认识老爸和老妈
- 125 “爸爸”，“妈妈”，or “哥哥”？
- 132 该死的钢琴
- 138 期盼已久的第一颗乳牙
- 144 小贴士：乳牙迟出的原因
- 146 兄妹情深
- 156 父女的第一次跨年倒数
- 161 筹备生日宴
- 173 星光灿烂的生日趴
- 188 与爱共生
- 199 安全感
- 202 手机里的爸爸
- 204 我把青春给了女儿

第 四 章 爱，就是要经常在一起

- 215 期待紧张之后的放松
- 218 心中的马尔代夫
- 228 灾难面前，更爱你
- 229 一次浪漫之旅
- 234 常回家看看
- 236 新年快乐
- 238 我的牵挂
- 239 姥姥走了
- 241 想念姥姥
- 243 姥姥、姥爷，爱你们！
- 244 童年

生子计划
要
快点成功啊！

我现在在飞机上，不知晚点了多长时间，现在是凌晨1：30，到长春应该3点了，希望太太先平安到达！

这次在上海待了半个月，陪老妈、儿子、王叔、老婆，很开心！我很喜欢一家人在一起的感觉，很好！王叔和妈妈煮的饭很合我的胃口，我很享受！

带老妈和儿子去过两次世博园，看他们玩得很开心，我也开心，多累都觉得不累了。呵呵，我是为了家人而活的人！

姥姥走了，很想她！妈妈以后会常来上海，我要让她在上海养老，我也要多多回上海陪她。妈妈的心态很好，永远那么开心、