

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

经方医学书系



胡希恕

伤寒论方证辨证

陈雁黎◎主编

我有机会跟随胡希恕老师临床见习（1961年）与实习（1963年）。胡老在家中讲课（持续到1966年），每讲都有提纲，有讲我必先到，并做笔记，积累了很多第一手资料。

——本书作者、胡希恕先生嫡传弟子陈雁黎主任医师

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

经方医学系列丛书

胡希恕伤寒论

方证辨证

陈雁黎◎主编

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

胡希恕伤寒论方证辨证 / 陈雁黎主编 . —北京 : 中国中医药出版社 ,
2015.7

ISBN 978-7-5132-2632-5

I . ①胡… II . ①陈… III . ①《伤寒论》—研究 IV . ① R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 135552 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 15.5 字数 190 千字

2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2632-5

*

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

编委会名单

主 编 陈雁黎

主 审 王 杰 李 涛

编 委 马立云 陈 康 王金柱

曹军会 席 君 陈 豫

戴伯华 李尽峰 杜建军

主编单位 新疆昌吉州中医医院

常須識此勿令誤也。

沈希五

桂枝之白芍各生薑之大枣の枝

茯苓之 饴糖 兩
五分

味甜厚外是蘇子
批蔓的橘皮各共是黃芩
生薑之大棗の黃芩
生薑の杏仁
五分

此希五

胡希恕老师 1963 年临证笔迹

桂枝是白芍是生薑是大棗可救
川附子是菴朮是茯苓是柴草是

生味明是菊苑是桑枝葉是牛膝是
生梔子是生石膏是觀音鳥是菴朮是
澤漆是

胡希恕

胡希恕老师 1963 年临证笔迹

冯世纶序

雁黎同学，与我有着相似的经历，上大学始学中医，因师从胡希恕先生而走上经方之道。虽然入学较我晚一年，但聆听胡希恕先生垂教却早我四年，故实际是我的师兄。

雁黎毕业响应祖国号召而奔赴边疆，寒来暑往，疗疾救生，大医精诚。五十余年来，始终默默坚守、践行着胡希恕先生的学术思想，验证着恩师的科研成果，并言传身教，在广阔的新疆竖起经方旗帜、播下经方的种子。至白发苍苍，处风吹雪飞连大漠，仍不忘恩师，矢志经方传承，如今花影婆娑，果实摇曳，大作横空出世于天山之麓，可喜可庆可贺！

可喜者，雁黎生而敏，学则敬，业则恒。早在北京中医药大学东直门医院实习期间，就注意到胡希恕先生学术思想的珍贵，侍诊于侧，聆听教诲，潜心笔记，保存了胡希恕先生大量珍贵而翔实的医案，而且对老师的医论、医事，有闻必录，弥足珍贵。更可喜者，有关《人民日报》对胡希恕先生学术研究“解决了历代医家缺乏论述的难题”的评论，我曾多方查证未详，今雁黎把这一珍藏事迹在书中向世人展示，实可喜可敬。

可庆者，雁黎把胡希恕先生的医案、医论珍藏，用心揣摩，反复学习、研究，又通过临床验证体悟，寒暑不辍，如今集腋成裘，聚沙成塔，使我们得窥恩师医案，睹物思人，甚是可庆。

可贺者，上善若水，经方如甘泉滋润荒田；经方之道，在天山



南北生根发芽。雁黎传道经方，使经方在边疆亦焕发勃勃生机，治病救人，体现了经方的临床疗效与生命力，验证了“中国医药，来自实验，信而有征，皆合乎科学”“中医胜于西医者，大抵以《伤寒论》独甚”。

本书的出版，不仅展示了胡希恕先生宝贵的医案资料等，亦展示了经方在临床中的传承和发展。雁黎一生学用经方，践行着胡希恕先生经方之术“不但辨证准确无误，而且立方遣药，虽寥寥几味，看似无奇，但效果非凡，常出人意料”，解病家之苦痛，齐万民于春台，不愧为经方一代传人。胡希恕先生当含笑于九泉。

冯世纶

于胡希恕名家研究室

2014年11月3日

郝万山序

20世纪70年代初，我侍诊胡希恕老师数月，以后每遇疑难，则向老师求教，倏忽竟历数年。对胡老用经方屡起沉疴，耳濡目染；释经典见解独特，体会深切。但当时总以为近水楼台，随时可向老师求教，却疏于文字记录。及至1984年老师仙逝，检视所留笔记，谈理论多是提纲要语，难成体系；录医案竟是有头无尾，缺少随访。懊悔之情，难以名状，机会既失，终生抱憾。

近收新疆陈雁黎大师兄《胡希恕伤寒论方证辨证》书稿，堪似得到一块珍贵的和田宝玉，细细把玩，爱不释卷。字里行间，犹如恩师释疑解惑、耳提面命时的声音重绕耳旁；个个医案，犹如随师抄方时的场景再现眼前。时光居然倒流，空间竟可穿越，激动之情，难以言表，终生懊悔，至此无憾。

从中医教育的历史上看，只要在相当长的时期内，忽略甚至取消了中医经典的教学，随后就会看到中医队伍会萎缩，中医疗效会滑坡，中医名医会减少，中医创新不增多。因此当前人们普遍认为，“熟读经典，多临证，问道明师，有悟性”是中医临床家成才的必备条件。胡老精研中医经典《伤寒论》和《金匱要略》，一生不离临床，而且天资敏悟，勤于思考，终成一代宗师。陈师兄雁黎熟读经典，半世纪临证，问道胡老，认真聆教，有闻必录，将老师的文章、札记、医案、经验潜心研究，细细揣摩，验于临证。走的正是名医成才之路，所以才能疗效卓著，享誉一方，其成才经历堪称后学楷模。



《胡希恕伤寒论方证辨证》的出版，不仅对一代宗师的学术思想和临床经验的发扬光大有重要意义，也为中医临床家的治学与成才树立了标杆。因而在此书付梓之际，欣然为之序。

郝万山

2014年11月17日于北京

自序

伤寒有论 方证辨证

有人说：卫星上了天，高铁在飞驰，世界向电子、基因、超导、数控迈进，全国都在创新，中医还抱着汉代张仲景的“佛脚”不放。我说：是的，中医各大流派的前贤们，“摸爬滚打”2000年，仍未能跳出张仲景的“手心”。因为麻黄、桂枝、柴胡、黄芩未变，恶寒发热、呕吐下利未变，方证的有效成分无法提取和量化。只要中草药在地里生长，《伤寒论》就不会失传，张仲景还是医圣。

最为全面的中医学院本科教材五版《方剂学》共收录名方422首，其中《伤寒论》方剂上榜95首，占22.5%。而宋朝药典《太平惠民和剂局方》的名方，只收有35首，仅占8.53%。更重要的是，体现中医治疗大法的代表方剂，如解表剂、和解剂、温中剂、散寒剂、攻下剂、祛瘀剂、调理肠胃剂、调和肝脾剂、清气分热剂、温经散寒剂等均为经方挂帅。

医保《疾病病名手册》载病名9925个，除手术及专科治疗的疾病之外，能运用中医中药治疗者，至少有四分之一。二版《中药大辞典》（上海科技出版社2006年3月2日版）收载中药6008味，除地方本草及名贵稀有者，尚有1000种可用。如此众多的病种和中药，医生要在10~15分钟之内，给患者一个正确并且有效的处方，是件很难的事。而胡希恕老师的《伤寒论》“方证辨证”，为我们提供了一

条临床辨证的捷径之路。

《伤寒论》是一部论述多种外感病及杂病辨证论治的医学巨著，理法方药完备，理论联系实际，两千年来，指导着无数医家的临床医疗实践，是中医学最为壮大、最为活跃的一个学术流派，经久不衰。刘渡舟老师讲：“《伤寒论》是中医之魂，倘若没有《伤寒论》，中医将黯然失色。”历代研究《伤寒论》的著作，多达 2300 部，现存的也有 600 部以上。《伤寒论》白本原文，3 万多字。高校《伤寒论》教学参考丛书，有 117 万字。《张仲景医学全书》达 366 万字。这给初学者带来一个难题：无从下手。读原文，字古文简，奥理深邃。学名注，眼花缭乱，莫衷一是。仅争论《伤寒论》六经实质的学说，少则也有十余种，有些是“玄说”，纸上谈兵。无奈之余，只好自己“造方”，杂药乱投，开大处方。动辄开药二三十味，甚者名贵稀有药材挂帅。既浪费资源，又疗效不佳，只能加重医保运行成本。

经方大师、国医圣手胡希恕老师，为我们解决了上面所谈的两个难题，指明了努力方向。老师治学严谨，研究有素。用毕生精力，潜心钻研《伤寒杂》病论。师古而不泥古，以独到见解，提出“以八纲释六经”、“方证是辨证论治的尖端”、“有是方证用是方，有是药征用是药”、重点学好用好“常遭遇的方证”，是近代屈指可数的伤寒大家。刘渡舟老师曾称赞说：“（胡老）每当在病房会诊，群贤齐集，高手如云，唯先生能独排众议，不但辨证准确无误，而且立方遣药，虽寥寥几味，看似无奇，但效果非凡，常出人意料，此皆得力于仲景之学也。”董建华老师谓：“百年来，中国真正经方家者，只有两人，一是曹颖甫，一是胡希恕。”20 世纪 80 年代，日本汉方医学界称赞胡希恕是“中国有独特理论体系，著名的《伤寒论》研究者、经方家”。

胡老德艺双馨，桃李满园，大师兄冯世纶教授尽得其真传。厚积薄发，撰经方专著十余卷，工作浩瀚，劳苦功高，使老师真言得以发

扬光大，成为当今中医界的一桩大事，成绩斐然。

余高中毕业后，在河南省人民医院药局做中药学徒二年。1960年，考入北京中医学院中医系（本科六年又参加北京医疗队一年）。非常幸运，我有机会跟随胡希恕老师1961年的临床见习及1963年半年的期中实习。学院里有佳话传诵：称陈慎吾为小柴胡，胡希恕为大柴胡。在众多知名老师中，唯有陈、胡二位老师有这样的雅号，说明他们在《伤寒论》研究和应用上确有很高的造诣。陈、胡二老勇攀医学高峰的精神，使我树立了努力学习《伤寒论》的信念。胡老在家中讲课，每讲都有提纲，有讲我必先到，并做好笔记，积累了很多第一手资料。间断讲课持续到1966年“文革”开始，胡老搬家。这些传承，在我50余年的临床工作中，至关重要，受益终生。老师德高望重，淡泊名利，生活简朴，“学而不厌，诲人不倦”，使我非常感激，永志不忘。1967年年底，我响应号召，听从国家分配，来到新疆农村。离北京太远，当时交通不便，没能见到和蔼慈祥的恩师，直到1986年，从《北京中医学院学报》1984年第4期获悉，老师千古。遥想当年，感慨万千。只有努力写好这本册子，面向东方，鞠躬叩首，才能平息愚由衷之念。

从冯世纶著作中得知：“伤寒论坛”“民间中医”的众多网友们，集体发起了整理胡希恕老师讲座录音的行动，渴仰百分之百的实录；北京有“胡希恕名家研究室”。受此两则信息的鼓舞，感悟良多，余决心整理一册《胡希恕伤寒论方证辨证》。总结老师的临床经验，以应用为主，有利于薪火相传，后继有人。希望能对中医临床工作者及中医院校毕业生在临床时有所启发，期望能解“开卷了然，临证茫然”之感。

花影婆娑，果实摇曳。在浩瀚的中医研究中，本书仅为沧海一粟。一孔之见，一愚之得，若能日后对中医临床工作者有所感、有所



悟、有所助，则心无旁骛，喜出三叹矣！

伤寒有论，方证辨证。经方疗疾，奉献为本。为师系崇，所志为大。

先续医圣，后启来者，是为序。

陈雁黎时年七十有六

2014年秋月于新疆昌吉市世纪花园

康业7号楼

满江红（双调）·忆恩师胡希恕先生（并序）

胡希恕，又名胡禧绪，1898年3月生，沈阳市伍旗村人。师从名医王祥徵，精研仲景学说。1936年于北京行医兼办学，曾任北京中医学院教授。20世纪60年代所作《伤寒论六经论治与八纲的关系》学术报告，《人民日报》认为此报告“解决历代医学家缺乏论述的难题”。先生毕生潜研《伤寒论》，对经方发展和弘扬中医做出杰出贡献，被中外誉为中国独特理论体系的《伤寒论》著名研究者、经方家。卒于1984年3月1日，终年86岁，葬于燕山塔陵。

纵有山崩，难忘却，胡老希恕。君不见，那中山服，常年为伍。租赁临街门板屋^①，夜深灯下苦心读。面浮肿^②，犹见壮心雄，风频妒。一米八^③，高若树。襄弟子，如膏沐^④。忆音容笑貌，泪飞如注。吾师如今安在否？青山依旧无踪睹。仰天际，八纲释伤寒，千秋熏^⑤！

遥想当年，吾师啊，上班徒步^⑥。特爱好，足球围棋，展其风度^⑦。几口白干^⑧神气足，阔谈杂病方证悟。值此时，笔记疾书哉，焉能误。冰雪月，风雨处。徒弟恨，书未出。然褴褛筮路，义无反顾。尺牍如今成国宝，咸凭圣手倾情铸。犹喜也，胡老众传人，擎天柱！

注：①20世纪60年代初，胡老在北京中医学院任教期间，距学校二里处，租赁临街平房一间约30平方米，无窗，门为一块块单木板拼凑而成，早上起床后抽掉，晚上就寝前装上。②当时老师每月口粮定量26斤，凭票供应。由于长期缺乏营养，导致胡老和当时很多人一样因饥饿而致面



黄浮肿。③胡老身高 1.8 米，清瘦，精神矍铄。④胡老心地善良，对弟子不仅在教学上传道授业解惑释疑，而且在生活上关怀无微不至，后生在他的心血哺育下健康成长。⑤纛：音 dào，古代军队里的大旗。⑥胡老上班无自行车，也不搭公交车，始终徒步往返于寓所与学校之间。⑦胡老酷爱足球、围棋，技艺非凡。⑧胡老买不起好酒，只得买那 8 毛钱一斤的北京白干散酒，图个价廉实惠。

陈雁黎

2015 年 5 月