

生

老

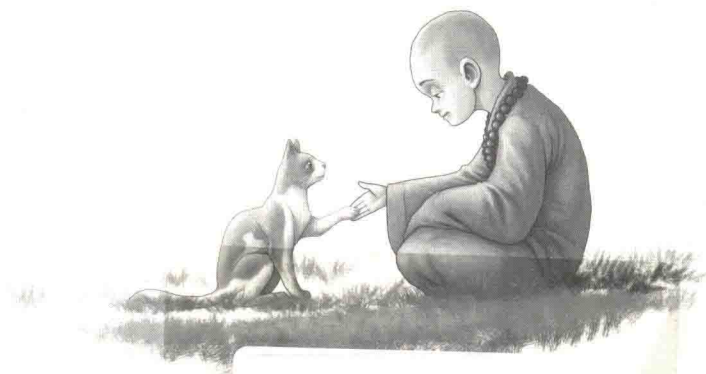
病

死

苦

动物生死书

杜白◎著|白茶◎绘



中国出版集团

世界图书出版公司

动物生死书

LIVING AND DYING OF THE COMPANION ANIMAL

杜白/著 白茶/绘



中国出版集团

世界图书出版公司

西安 北京 上海 广州

版权登记号: 25-2016-0037

图书在版编目(CIP)数据

动物生死书 / 杜白著. — 西安: 世界图书出版西
安有限公司, 2016.9
ISBN 978-7-5192-0706-9

I. ①动… II. ①杜… III. ①人生哲学 IV. ①B821

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第143045号

本书中文简体版通过成都天鸢文化传播有限公司代理, 经心灵工坊文化事业股份有限公司授予世界图书出版西安有限公司独家发行, 非经书面同意, 不得以任何形式, 任意重置转载。本著作限于中国大陆地区发行。

动物生死书

著 者 杜 白
插 图 白 茶
特约美编 周 军
责任编辑 雷 丹
校 对 王 冰
出版发行 世界图书出版西安有限公司
地 址 西安市北大街85号
邮 编 710003
电 话 029-87233647 (市场营销部)
029-87235105 (总编室)
传 真 029-87279675
经 销 全国各地新华书店
印 刷 陕西天意印务有限责任公司
成品尺寸 170mm×210mm 1/16
印 张 12
字 数 140千
版 次 2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5192-0706-9
定 价 38.00元



☆ 如有印装错误, 请寄回本公司更换 ☆

写给大陆的读者朋友

I

8年前，本书在中国台湾初版。原本只是想把动物诊疗方面最缺的一门课补齐，让动物主人在面对动物生离死别的伤痛时，可以在短时间内得以缓解。因为从来没有教科书说到这门课，如何疗伤止痛又是另一门大学问。于是不揣浅陋，下笔铺陈。

哀戚的动物主人，是我们极大的苦恼，本书同时也提供给执业的兽医同行一剂药方子。

如今，不时也会收到世界各地华人读者的邮件，抒发伤痛与疗愈之余的谢意，颇感欣慰。

谈生死，就必然与宗教信仰联结。

我不断告诉大家，养狗养猫，一定要找一个正信的宗教归属。我们未必经历过它们的生，却必然会经历他们的死。

自汉朝董仲舒独尊儒术之后，中华民族就受儒家礼教的制约，爱面子，喜欢吉祥如意、升官发财、长命百岁，崇尚修身、齐家、治国、平天下，忌讳谈“死”。死这个字总是与诅咒及戏谑关联，幸而佛教东来与儒家相糅合，得以将华夏文明推展到极致。我们称死亡为往生，往新的生命去。生命之我就像个驾驶员，这个肉体如同一部车。我们开的车老旧了，全身响，只是铃不响，于是换部新车，就这么不断地换了一部又一部新车。

“死脑筋”的读书人，会把孔夫子谈的“不知活，焉知死”当成大刀砍过来。论语就是语录，而非他老人家从头到尾一贯的论述。他说此话的时候，因何人？因何地？因何事？未知也。起心动念，必然会引发蝴蝶效应。

小时候，经过丧家，我都屏住气，绕远路快快过去。从丧家带回的毛巾、祭品，我一概不敢碰。

II 老天爷是个严格的监考官，当我要探索生死课题时，考题就来了，他想看我如何应答。

在家母晚年时，我常常与她浅谈佛法。结果新书发表会的前一刻，81岁高龄的她在农历年前三天患了脑卒中。就此靠着呼吸器，过了整整7年植物人般的日子。隔一年的大年初六，我喂了岳父两碗莲子鸡汤之后不久，他又进了急诊室，两天后就走了。再隔两年，93岁的老父亲，无病无痛的永远睡着了。再过两年，65岁的大哥，突发心肌梗死，离我们而去。又过一年，家母终于离苦得乐。一年后，106岁高龄的外婆驾鹤归西。

上一辈的老人走了，伤痛不深，同一辈的大哥走了，却是惊吓。难道，就该轮到我了么？

过五关，是我在手术前一定会提醒的，因为外科医生只是上帝的助手，

所有的手术都得过五关，而且我都要动物主人和我一起“共赴国难”。动物主人参与了一切过程，也会看见我如何努力地急救。所谓参与就只是从旁祈祷，同时不断给病患加油打气。因为在麻醉状态下，肉体无感，意识还是清醒的。共同努力，就会大大提高成功率。

安乐死，常常会造成很长时间的遗憾，所以我非常严谨。因为，到现在还会接到这种电话——动物主人为许多年前安乐死的抉择而迷惑，这种遗憾，会如鬼魅般一辈子纠缠。

此外，过度地介入天地生态，必然地覆天翻。

纽约、白金汉宫、白宫、大英博物馆，都被鼠患所困扰，原因就是绝育狗猫百年以上，过头了。这个困扰尚未出现在中国大陆，须审慎。在中国台北，常常会有客人来找我，想借猫来除去鼠患。因为台北市的流浪狗大量减少，结果流浪猫多了起来。于是在TNR（捕捉、绝育、放回原地）过度施行的情况下，老鼠开始慢慢横行。

老鼠的天敌是狗、猫、蛇与老鹰，它还不怕人咧。

III

都市里哪来的蛇与老鹰？

因为动物保育法，在果园与许多风景区，中国台湾猕猴横行，“垦丁国家公园”梅花鹿大量繁殖，为了磨头角而伤了树皮，进而使丛林树木不断倒地。

生态间的万事万物，自有其恐怖平衡，不劳人类插手。

此外，许多谋杀案件的凶手，都是其无知的父母所造成的。

婴幼儿跌倒，大人会拍地板、拍桌椅，说地板桌椅使坏，以此来安慰婴幼儿，从此，会让他们觉得都是别人的不对。

婴幼儿想去接触狗猫，大人都会说，它们脏会咬人不要碰。于是他们从最初的内心害怕进而演变为最终通过消灭对方来舒缓恐惧。于是长大后，踢狗猫，进而伤害人。

至于佛教助念仪轨，我将其简化如下：

先念一串(108遍)药师佛心咒，请药师佛偕华陀仙尊下来帮忙，修复灵体，让他们无病无痛地完整如昔。再念一串灭定业真言(地藏王菩萨心咒)，请地藏王菩萨召集他们累世的冤亲债主来听经闻法，暂时不要去打扰往生者，让他们能顺利地离开这臭皮囊。之后再念一串六字大明咒，祝福他们顺利去轮回。前后约一个小时，方便实用，人与动物一体，雨露均沾。

简单的法门，就是最好的法门，一切心诚则灵。

动物医师 杜白

视众生如亲

V

小时候生长在乡下，家家户户都养有牛、猪、鸡、鸭、鹅等动物。猫、狗更是必不可少的家庭分子，因为老鼠猖獗，偷吃谷物、蔬果、食品等，猫可以派上用场；而农家大多是门户大开的，这就仰赖忠心耿耿的狗来看守了，更何况狗还可以捕捉野兔或其他猎物呢。

印象中的猫、狗都被当成人，它们与人吃在一起、玩在一起、工作在一起，根本不被当成什么宠物。我们可以对猫、狗讲话，且经常以肢体语言沟通，“众生都有佛(灵)性”不是佛教的教条，而是三岁小孩都知道的生命智慧。

猫、狗是最善解人意的动物，因此成为人类最好的朋友，可以分享彼

此的喜怒哀乐，难怪家有逆子的人都会长叹：“养人不如养狗。”

猫、狗的生老病死和人是休戚与共的，我们会为猫、狗的出生而雀跃不已，把喜事传遍全村子，甚至让远方的亲人沾沾喜气。我们也会为猫、狗的老病而忧心忡忡，但是它们有自我治愈之道，不用麻烦兽医师。在那个物资匮乏的年代，乡下人大多没几个钱，生病了就自己拔些草药煎来吃，哪有余钱帮病猫、病狗找医生？至于猫、狗的死亡，我们会难过好久，甚至怀念一辈子，不过猫、狗都有“预知时至”的本能，临终前在饲主家绕几圈，做最后的回顾，就远走荒郊野外，不知所终，我们是很少能为猫、狗送终的。

这些知识，小孩子耳濡目染，不学就会。长大后，离乡背井，流浪到繁华的台北读书、成家立业，从此被抽离了根，住的是接触不到地面的公寓，笼子般的局促，即使想重温旧梦都不可得。我的儿子小时候也挺喜欢狗，捡了一只流浪狗回家养，它受不了整天被关在阳台，借遛狗的机会，硬是挣脱跑掉了。

VI

这是我与猫、狗的第一次接触，不擅此道久矣！每每看到别人把猫、狗当宠物养，都很赞叹他们的爱心和耐性，毕竟在都市养猫、狗，是很费时、费事、费心、费钱的。然而往深一层想，猫、狗比人更有佛(灵)性，怎么是宠物呢？它们是我们的老师，举世滔滔，有几个人像猫那般洁身自爱？有几个人像狗那般忠直诚信呢？人类对它们感恩都还来不及，如果再丢弃，不就忘恩负义到了极点？看到流浪猫、流浪狗，心头都很痛，想的是“安得广厦千万间，天下猫狗尽欢颜”。(当然可怜的人更应得到照顾)至于人类捕杀流浪动物，无异于屠杀生灵。人只是众生之一，与其他有情、无情类是相互依存、同体共生的，伤害其他有情、无情类，到头来就是伤害人类自己。

看了这本书，心有戚戚焉。作者专业的知识和流畅的笔触是科普的典范；他的慈悲心肠和生死智慧，彰显菩萨道的六度万行；他对于猫、狗的临终关怀和助念度亡，直探佛的圆满境界。这是一本十分难得的护生宝典。

法鼓佛教研修学院兼任副教授、新加坡佛学院客座教授 郑振煌

二〇〇六年十二月二十二日时值冬至

同伴动物存在的可贵性

IX

小时候，我家里什么动物都养过，除了大型猛兽外，猫、狗、鱼、兔子、乌龟、老鼠、青蛙、鸡、鸭等都养过。甚至养到整个屋子里都是各式各样的鸟飞来飞去，热闹得不得了！

所以，我从小就对动物有一种特殊的感情。如同《动物生死书》作者杜白医师所说，动物这趟人生之旅是来修行进化的，我深有同感。而且，我相信，不仅动物，其实宇宙中的万事万物都在修——一个人修炼得花上几十年的工夫，动物可能要几百年，植物更要花上几千年，矿物当然更久，要几万甚至上亿年。万事万物都在修炼，如果按部就班地好好锻炼，大家都能修成正果。这也就是杜医师在书中提到的，生老病死苦是一个让大家

学习、进化的过程。

以“生”来讲，动物的功课是从生活中感受它生存的条件，譬如书中最常提到的狗，它们的生就是要来亲近人类，这就是它此生的生活条件。有些狗命运比较好，被有钱人家收养，生活优裕；有些狗被一般人家收养；有些狗没人养，变成野狗流离失所。但不管它们的生活条件如何，都不会失去动物的生存本能。

基本上，动物的生存方式简单而有节制，比如吃东西，动物不会吃太多，也不会让自己过度饥饿。反倒是人类自己要注意，把动物当人养，有可能让它们吃得太多，或是吃的太好，反而可能害了它们。我记得小时候养狗，都是人吃什么，狗就吃什么，但是长辈会交代要把狗吃的东西冲淡些、煮烂点，不要给狗吃味道太重的食物，甚至如果要帮助狗生存得更好，最好还让它们素食。这都是有一定道理的。

狗来到这个世界，就是在行“忠”的力量，所以每只狗都会忠心耿耿。为什么不能将狗当人养呢？因为狗有狗的体质和本性，若当人养会生人的病，使它们失去本能。我们要让狗尽到忠的表现，一是忠于狗的狗性，一是狗对人的忠。狗的一生如果能掌握这两种表现方式，自然会提升到另一个更高境界。

动物的单纯与节制，正是人类应该学习的。我们要向狗学习忠的领域——忠于人性、忠于人、忠于自己、忠于事业、忠于人类该有的行径。狗有狗的能力，人有人的能力。若以人之能力能学到狗的忠，这人必能成为社会的中坚分子，且真正发挥稳定及平衡社会的作用。

人与人之间互为的一面镜子，动物更是我们的一面镜子。

所有的生命都会老化，动物老的时候，所有的行为变得缓慢。这时候它们需要人类的亲近与照顾。我们要习惯它们的缓慢，配合它们的行为，

不要因着急而大声骂它，也顺便提升自我修养。

从杜医师书中所提到的几个故事，我感受到当前社会的一个隐忧——许多人会抛弃老狗，让它们流浪。很多人养狗，小的时候觉得它很可爱，让我们感到快乐；精壮的时候它可以当最好的伙伴，无论自己在什么心情状况下，狗都会忠心地陪伴着我们；但是当狗年纪大时，部分人就开始厌烦、甚至抛弃它。狗表现了忠义的精神，我们千万不可忘恩负义，做一个不忠不义之人。

此外，人有时候对动物会有一厢情愿的想法——怕它冷，给它穿衣服；怕它乱，给它剃毛发；怕它烦，给它剪指甲；怕它营养不良，给它吃得复杂……这种种做法让动物失去原始的本能，反而容易使它们生人的病。

其实，动物适应环境的能力很强，当它们生病时，只要安抚它们，它们会有自愈的能力。但不能因为生病就抛弃它，如果要抛弃，当初何必养它？既然养它，就要不改初衷，不要做无情无义的人。

从书中我们看到，人与动物有不同处，也有相同处。我们要在不同处学习了解它们，也要在相同处学习与它们感同身受。相信如果我们能从与动物的互动中学习感同身受，真正体贴地互相照顾，不但是动物与人，就是人与人之间的冲突都会减少，这个世界也将更加和平。

XI

书中也提到，一般人面对宠物的死亡多少会感到哀伤，如何才能像杜医师所说，临终是充满希望与喜悦的呢？其实，对动物跟对人的道理是一样的，只要尽心，就不会哀伤。也就是说，如果我们在对方生前珍惜每个当下，该怎么样就怎么样，该怎么对待、该怎么训练、该怎么爱护，就怎么去做。如此，当它们要走的时候，我们会祝福对方，也不会感到过度哀伤。

当动物走的时候，我们还要反省：它是怎么走的？是自然的？是因为

骨质疏松？是因为糖尿病？是因为肥胖症？还是因为癌症？我们要想想，自己有没有伤害它？如果问心无愧，往后还要保持谨慎；如果问心有愧，就要衡量自己的环境、心境与能力是不是有条件养动物。否则再养一只动物，也只是把它当成娱乐工具，或是用来弥补、陪伴自己。这都是不对的。

人毕竟是人，动物毕竟是动物，不要把动物当人看，也不要把人当动物看。我们可以从一只自己养的动物身上去感受所有动物存在的可贵。它们不只是我们人生的陪伴，更是我们在整个宇宙中学习的一个引导者。从小动物的生老病死苦，杜医师让我们看到生灵万物在整个宇宙中存在的价值，相信只要大家能够学习到书中不断自我反省的精神，必然能够达到灵性的进化与提升！

梅门一气流行养生学会创办人 李鳳山

守护生命的菩萨

XIII

认识杜白医师将近20年了。那时我尚未出家，在一家出版社负责两份杂志。曾经邀请杜医师在杂志上写了一些有关动物的文章，也首次见识到他的生花妙笔。原来，他那拿着针筒、手术刀的手，提起笔来也挥洒得那么利落杰出；原来，专业的学识也可以写得那么活泼有趣，精彩动人。

他之前的《会笑的狗》《流浪的大麦町》《葫芦猫》等书，一则则趣味横生又感人至深的动物故事，以及动物与人之间的互动等，撼动了许多大大小小的心灵。在共鸣者心中，我想我们都或多或少寻回了如动物般自然、天真、朴实、善良的本性吧！

杜医师的这本《动物生死书》和前面几本很不一样。他以二十几年的临

床经验，从对动物、对人的“医身疗心”中，看到生老病死苦的真相。严肃的课题里，有生命学、医学、社会学、自然科学、宇宙学等学科的理论，有诙谐又贴切的比喻，有真情感人的事例。而宗教信仰就像一条美丽的丝线，将这些“事”与“理”贯穿成一串晶莹的念珠。

也因其浑然天成的善根、慧眼，使得他能和发现宇宙真理、生命奥秘的佛教相契合。融摄一切生命学的佛法，印证世间现象，让我们于事于理于人，找到圆满而安心的注解！

我相信杜医师是乘愿而来的菩萨，他依佛指示，来世间守护动物，并借由动物让它的同类——人类，能体悟生命的真谛。

印象里，俗家一直猫狗不断，少则一两只，多则七八只，也不知它们打哪儿来的。不是宠物，倒像是家里的成员，比我们更自由的成员，有得吃、有得住，可以自由进出，甚至在外面玩几天才回家（我弟弟还说，它们最幸福的是不用考试、写作业）。

XIV

记得十五六岁时，有天晚上，一只小猫生病，我抱着它，哥哥骑自行车载我们奔往动物医院。我焦虑挂心怀中的小生命。冷清的街道随着一盏盏的路灯在眼前晃过，原本尚温暖的小身躯竟开始变凉，手里感受到逐渐失去的温度，我慌乱地哭了起来，热泪一滴滴落在冷冷的身体上。

这是我第一次体会到动物之死。

第二次，是我在台北上班时。住在公寓养狗不方便，养猫成了很好的选择，第一只猫便是杜医师送的白色小土猫。后来又养了一只波斯猫，这位养在深闺、不谙世事的小姑娘，第一次怀孕生产时，表现出的惊慌、害怕、手足无措，打破了我过去从“传言”得来的认知：不能观看母猫生产，因为有人窥视，它们会把自己的小孩咬死。

预产期那天一大早，这只猫咪就亦步亦趋的黏着我。我和它一样紧张，

三番两次打电话请教杜医师“接生婆”之道。折腾了半天，第一只小猫才湿漉漉出来了。我依杜医师的指导为它剪脐带、用线绑好，再用纱布轻轻擦那小小的一团生命。尚未处理完，母猫又用力鼓动肚子，不久两只细细的脚露出来，怎么办？赶紧向杜医师求救，他告诉我一手按摩母猫肚子，一手拿着毛巾轻轻转动露在外面的小猫下肢。电话那头的声音温和又坚定：“一定要赶快把这只小猫拉出来，否则肚子里其他猫咪它出不来，会死在里面。”

当那只难产的小猫被拉出来时，它两只腿已伸直，不再有呼吸。我把它放在一旁，就忙不迭地顾着一骨碌再冒出来的两只小猫。那时，我尚未学佛，那只一出生即夭折的小生命只被草草埋在附近的树林里，连一声佛号、一遍“往生咒”也没给它唱诵。

“生死”的学分，是出家之后才开始认真修习的。

生命的生老病死，万物的成住坏空，是宇宙必然现象，有人体会得深，有人体会得浅；有人及时超脱，任运自在，有人终生沉溺，执迷不悟。身为动物医生的杜白，借着动物，借着他那一支好笔，为我们搭起由迷到悟的桥梁。

xv

他说动物是人类的共修、伴读，它们来到世间的脚本里，写着“要帮助人类向上提升”，更注明“要寻找宗教慰藉”。因此，在它们生命的每一阶段、每一关卡，都希望能和亲爱的主人或有缘认识的人，一起加分，而不是被扣分。慈悲、结缘，是加分；残忍、造恶业，是扣分。无私、忠诚、奉献、宽心、愉悦，都能加分；自私、怨恨、嫉妒、牵挂、不安，都会被扣分呢！

如同极乐世界里的白鹤、孔雀等，皆是为法音宣流而婉转啼鸣，皆是在演唱五根、五力、七菩提分、八正道等佛法。甚至禅宗亦言：“青青翠竹，尽是法身；郁郁黄花，无非般若。”不论有情、无情，大地尽是法，就