

國醫自薛培基

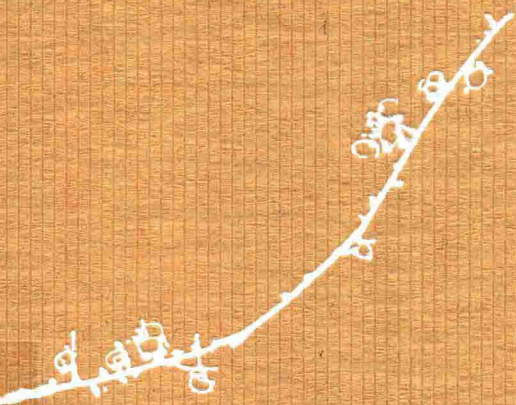
薛鉅夫 著

壽綱



一位老人在人生漣漪中持煉的甘露
化成的悲欣交集的启示。

把自己的生命能量完全綻放，然后用这种绽放的状态去影响人和物，这就是医者的最高境界。
国医妙手不仅在于医术之妙，更在于他生命状态之妙，患者受其美妙的感染，病也就好了一大半。



醫
自
薛
培
基

薛钜夫
著


中国友谊出版公司

图书在版编目 (C I P) 数据

国医薛培基 / 薛钜夫著. — 北京: 中国友谊出版公司,
2016.8

ISBN 978-7-5057-3811-9

I . ①国… II . ①薛… III . ①薛培基—传记
IV . ① K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 191726 号

书名	国医薛培基
作者	薛钜夫
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	三河市华晨印务有限公司
规格	787×1092 毫米 16 开 19.25 印张 224 千字
版次	2016 年 9 月第 1 版
印次	2016 年 9 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3811-9
定价	68.00 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

骨重顏龍老神寒
氣不華年年入踏雪
幾回識梅花隱隱
朱虛山尋梅詩

纸间寸心

试报慈严三春晖

谨以此书敬献我的双亲



本书作者 薛钜夫先生

序一

施今墨

《国医薛培基》是北京杏园金方国医医院薛钜夫院长，为其父薛培基先生诞辰一百周年写的一本纪念册。

俗话说：“知子莫如父。”也可以反过来讲，“知父莫如子吧”。洋洋数十万字的一本书，记录了我的师兄薛培基先生坎坷的一生、传奇的一生、不平凡的一生。全书章节立意清晰、文字雅典、配图珍贵、夹叙夹议。一本纪念回忆录，不但能吸引人、教育人、鼓舞人，而且读后令人震惊、令人心动、令人感慨、令人奋进，这就是一本值得一读的好书。

一九五七年培基师兄被打成“右派”，并被遣送回老家顺义农村改造。在当年严酷的政治环境下，他甘愿独自一人在农村艰苦奋斗，也不愿给同门师兄弟带来麻烦，更何况我这位与他相差三十岁的小师弟。

读过《国医薛培基》，我才知晓：原来先父与历史学家陈垣先生是好朋友。培基师兄先拜陈老为师，而后经陈老介绍成为我父亲施今墨的入室弟子。

读过《国医薛培基》，我才知晓：培基师兄不仅通晓中医，而且还跟从协和医院著名的张孝骞教授学习过西医。令人惊诧的是，中间牵线的红娘，竟是先父。

读过《国医薛培基》，我才知晓：培基师兄不仅医术惊人，而且有极高的文史和书画修养。他自幼拜书法大家罗复堪为师，后与寿石工、于非庵、

叶浅予、张伯英等书画名家都有交往。书中还记录了他曾经在徐悲鸿先生家观看张大千大师作画的难得经历。

读过《国医薛培基》，我才知晓：培基师兄有过人的记忆力，他曾单凭记忆把被抄走的医书，用毛笔抄写了几十万字，对《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》《傅青主女科》《血证论》这五部书可以全本默写。对《张氏医通》一书有读书笔记 63 本。

读过《国医薛培基》，我才知晓：薛师兄身在农村诊病二十年，却未收一分诊费，而且他还总结出上百个“简、便、廉、验”的小方。

他能把诗、书、画、医联系到一起，临床时参合思维，诊病时考虑到农村病人的经济条件，尽量针药结合，一根针，一把草，治大病。他为后学者树立了一个实实在在的楷模。

《国医薛培基》一书，不仅记录了父子之爱、父子深情，而且传承了中华民族的优良家风和优良传统。这就是中华魂！

丙申年六月二十五日

序二

王远端

值薛培基老先生百年诞辰的纪念会之机，钜夫赠与我《国医薛培基》一书，读后颇有所感。

薛老多半生是在顺义度过，我虽也是顺义人，但在二十七年前，从事医学教育的我也未能有机会亲自拜访和结识薛老，至今想起仍觉是一件憾事。

《国医薛培基》乃薛钜夫先生全家生活的真实笔录，追忆先父一生业绩，栩栩如生。通过这本书，可以看到一位活生生的老人的一生轨迹，仿佛又浮现在我们面前，此情此景实难可贵。所以我们应该感谢薛钜夫先生及全家的良苦用心。

我读过这本书后，有三方面的感受颇深：

第一，薛老一世诚朴正直，襟怀坦荡。无论从年幼时念书，还是学徒开始到学医，直到遭受劫难，薛老一生可以说是“君子之风不移”，一身正气，坦坦荡荡。

第二，薛老一世勤奋善学，手不释卷。见证了“行万里路，读万卷书”这句话。薛老一辈子勤奋善学，幼年拜名师、投良友，勤学、善学、谦虚、聪颖、朴实为人，印象深刻。值得我们大家学习和尊敬。

第三，薛老一世以医为本，技艺精湛，德艺双馨。他多年处于逆境而

医业不衰。以简、便、廉、验治大病、治难病而著称。用今天的话说，薛老堪称“良医上工”。

他一生朴实无华，这一辈子不容易，也不简单。逆境中虽身心与大志受挫，但从未泯灭的是闪光的淳朴之风！薛老是挺直的、高大的、令人尊敬的！

所以我觉得薛老一生可以用这样几个字概括：儒医一生追仲景，逆境半生守朴身！

丙申年六月二十八日

序三

祝肇刚

人不能选择自己生活的年代，就跟不能选择自己的父母一样。人的命运是和他生活的社会大环境息息相关。

以上我对命运的理解，也是受了薛伯伯坎坷一生的启迪。钜夫写的《国医 薛培基》告诉了我许多以前不知道的往事，我也被薛伯伯的经历深深感动。鲁迅说：“我行适我素。”就是坚持按照自己认定的道路去做。令我敬佩的就是薛伯伯面对旁人难以忍受的磨难，“安之若素”。在当时那么困苦的条件下，薛伯伯不做无谓的抗争，而是顺应时运，在为农民患者诊治中找寻乐趣，在抄书背诵医学经典中与古人交流，在顺义农村与家人相处中享受亲情，心境平和而充实，由此我们可以看到老人的包容和他的坚毅。时来运转，薛伯伯终于可以堂堂正正地为群众看病，平平静静地安享晚年。

纪念逝者，是为了警示生者，我的学生读了这本书落泪了，说明了书中的真情感人。我也从中受益，有所感悟，愿与大家共享。

丙申年七月初一

前言

有温度的平常事

我的蒙师，是一位长我四十岁的老人。他慈严、平和，从未讲过数学、语文等课本知识，只是给我说些他曾经历过的“平常事”。这些“平常事”经他和缓声音的传递，有趣味，有温度，更有着光阴的徘徊。仿佛一阵风吹过，天地人心就清清爽爽地呈现在了我的眼前。每天，年幼的我总爱早早搬出两个小凳，我坐一个，也给老人家准备好一个，只盼日落月升，继续听故事后边还没有讲到的故事……

老人是位医生，他身材单薄，布衣素朴，平日话不多，清眸常蕴笑意，喜做人群中的听者。他眼中，人人皆有佳处，即便面对智障者，他也会说“这人身体很好，待人很忠厚，从不与别人计较什么……”他终年素食简餐，常念人好处已成了护生的本能。

老人八十岁生日那天，我曾问他：“您平生最喜欢什么？”那一天他很高兴，笑着告诉我：“我的一生充满了戏剧性，最喜欢的事就是读书学习和给别人看病。”说到读书学习，在前半生，命运给予了足够的眷顾，让他

遇到了比一般人难得的好机缘，受享良师益友无尽恩泽。为人看病，就没有读书学习那样的幸运了。他却将此当作人生的考验，凭着隽永的智慧得到了“人生中的无奈，可以使自己浮华的虚知在不得已中自然沉淀，而别有一番滋味”的体悟。苏轼词中之“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。”正是他人生态度的写照。

我十几岁的时候，被他老人家从未重复过的精彩故事吸引着，他的“宝藏”好像永远也淘不完；当我到了二十几岁的时候，发现他也有很多不知道的东西；三十岁的时候，感觉到有很多我知道的，他已经知道了；等到四十岁的时候，才发现凡是我做错的事，都是因为没有按照他教我的而行；五十岁时，有了困惑，想去问他，他已经不在了；如今六十岁了，蓦然发现，我越来越像他，他的那些故事，一直在影响着我，甚至又在我的身上重演。

有一位年轻医生问我：“您和老先生比，谁的医术更高？”说实话，我没有想过这个问题。因为每当自己束手无策时，总能在回忆老人的作为和他留下的文字中寻求到方法和启示，并尽得豁然开朗的快意。然而，这个问题却令我在长久省思后有了答案：

我只有一点比这位老人幸运，就是自1969年学医至今四十余年，不论跟师侍诊，抑或独立诊病，始终没有脱离临床。而他却在命运风波的冲击下，不得不数番搁置其爱。在漫长的从医生涯中，我的每一点收获，无不源于他的呵护和引领。可不论是中西医学参合的诊断水平，还是治疗效果屡现的精彩，现在的我仍未企及他的境界。尤其是他反复强调要记住的那句话：“凡事都应在大处着眼，细微处落目”，至今还未能养成习惯。只是如入宝山，隐约刚在“欲臻此境，先尊其德性”的一点上开悟，而在躬

行中去觉知更精微的窍要尚需长久地修习。

我听这位老人讲了四十多年的故事，受了太多的濡养。他却从来没有要求我去为他做些什么，只是不停地给予，并且从不计较我的过失。不管我是否在意，他总是不倦地提醒我应做哪些事，不应做哪些事，任我领受纯然沛然的恩惠。

老人生前逢年过节，或遇到高兴事，常絮絮而语：“今日幸福生活，都是先人恩泽。”他虽然走了，但我和家人都有一个共同的感觉——老人家始终都在。音容历历，至今牵动每个人追念往昔的心怀。当我的两个孩子像我当年渴盼老人家讲述故事一样，也希望我能把过去的事情写一写时，愈勾起了我“晚云收，淡天一片琉璃”之际静听“平常事”的遥远思绪。

房前的老树清荫下，我掬起这位老人在人生涟漪中持炼的甘露，化润成这章婆娑文字，以延续生命之悲欣交集的启示，更表达对他清尊素影、长愿相随的无限追思。

老人家，一辈子澄澈并活出了自己。他是我的父亲。

薛钜夫

二零一五年 书于快雨轩

目录

- 001 序一 施小墨
- 003 序二 王道瑞
- 005 序三 祝肇刚
- 006 前言 有温度的平常事

一、启蒙：五岁拜师罗复堪先生

- 002 初露嗜书天资
- 005 制衣结缘章草名家
- 007 五岁正式拜师罗复堪先生
- 011 临帖入其造化
- 013 受教，养成“每事问”的习惯
- 014 潞河教会学校的旁听生
- 018 品学兼优却无奈退学

二、问学：开启学医之路

- 020 学医之路从育和堂开始
- 023 学徒进了门，修行在个人
- 028 问学第二位先生——六姥爷

- 031 医药兼修的学习生涯
- 034 惜别恩师，获赠墨宝
- 038 舅公倾情教诲八载
- 044 求学深造，幸得亲众支持
- 050 入读辅仁大学预科
- 054 老郎和小郎的中德趣话
- 056 亦苦亦甜的大学生活
- 059 医史兼修的命运安排

i

三、师医：正式拜师施今墨先生

- 064 就读华北国医学院，侍诊名家
- 069 择精取要学习法
- 071 大处着眼，细微处落目
- 073 正式拜师施今墨先生

四、恩遇：一人多师之路

- 078 一人多师之路
- 080 拜朱壶山师父磕了两次头
- 086 德术参修的施今墨先生
- 089 达儒明医朱壶山老师
- 093 与安幹青老师形影不离
- 095 张文修先生艺授《傅青主女科》

- 099 治急性热病的方家——富雪厂和杨绳武二师
- 103 和张孝騫老师学西医
- 109 多师教诲，受益一生

五、学养：诗书画医同参

- 114 书画缘起：忘年之交巧牵线
- 119 观画展，悟文人医学之道
- 124 为徐悲鸿之子看病，牵出医画之交
- 127 亲见张大千作画，缔结艺术妙缘
- 129 北平文化界师友祝贺诊所开业
- 134 诗书画医相通的参合思维

六、治学：平生脉学是一绝

- 142 师门手足：祝湛予先生
- 146 祝师授秘方，同治骨结核
- 151 深究病史治愈“胎里惊”
- 153 不是观音常“送子”
- 155 一根针，一把草，治好急性热病
- 161 平生脉学是一绝
- 165 溶血基因催生出的治血病专长
- 168 巧治老舅的肠梗阻
- 173 化繁为简的专业自信

七、浮沉：最大的打击是书没了

- 181 一句话被打成“右派”
- 185 衙门村的后四十年
- 187 心随境转的“讲究”和“简便”
- 193 最大的打击是书没了

八、良人：不抱怨的人生

- 198 不抱怨的人生
- 201 父亲说，众生皆有慧性
- 203 抄书十二载，记忆力惊人
- 206 一生读书笔记上千册
- 208 求知所得，如药如粮
- 211 顺义行医二十年从未收费

九、血脉：深情的怀念

- 216 永恒的安详
- 222 亦父亦师亦友
- 231 甘心顺受的母亲
- 245 诉不尽二十载父女情
- 250 从其一生，平处其世
- 258 请时间停在那个早上
- 263 附录：人生的边上