

『伤寒』 『践行录』

张志刚 著



學苑出版社

伤寒践行录

张志刚◎著

學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒践行录/张志刚著. —北京: 学苑出版社, 2016. 11

ISBN 978 - 7 - 5077 - 5102 - 4

I. ①伤… II. ①张… III. ①《伤寒论》- 研究

IV. ①R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 228420 号

责任编辑: 黄小龙

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子邮箱: xueyuanpress@163.com

销售电话: 010 - 67601101 (销售部) 67603091 (总编室)

印 刷 厂: 北京画中画印刷有限公司

开本尺寸: 880 × 1230 1/32

印 张: 12.75

字 数: 307 千字

版 次: 2016 年 11 月第 1 版

印 次: 2016 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 48.00 元

刘 序

张志刚中医师，陕西西安市长安区人，自幼研读中医经典著作，遵从中医理论，临床水平颇高，特别是对张仲景之学体会更为深刻，曾著有《伤寒三字经》一书，已由第四军医大学出版社出版，可见他学习中医名著之精深。

他是陕西省中医药学会会员，并被聘为《陕西中医药研究》杂志编委，参与撰写《当代医家论经方》一书，还担任“当代中医世家系列丛书”编委，参与了该书的编辑工作，还曾在《陕西中医》、《陕西中医学院学报》、《河南中医》等医学杂志发表有影响的论文多篇。

“善治伤寒杂病易”，正如日本丹波元简、丹波元坚父子二人，来我国留学学习中医学，精读张仲景之书，回国以后，以经方治疗多种疾病，其效如神，从而驰名日本三岛，后著书立说，成为日本汉医大师。张志刚医师在基层医疗单位工作近四十年，其以伤寒经方之学为主导，治愈了许多疑难杂症，为患者及中医同行所称赞。

张志刚医师是按我国传统中医学习模式走向研究实践中医学之路，也取得一定的成就，我甚欣慰！他工作甚忙，但仍抽出时间总结他的临床经验及研习体会，写作仍未停止，撰写了他的既往经方验案、心得加按语等集成《伤寒践行录》一书，约二十余万字，此书作为中医爱好者或临床中医师的参考读

本，是很有裨益的。

张志刚医师将他的这本《伤寒践行录》书稿完成后邀请我审阅。阅后我认为此书对提高中医学术认识和发展中医事业是有很大的益处的。虽然我们为师徒关系，我之实言，有识之士不会嫌有虚赞之意吧！仅书数语而为之序。

国家“两部一局”^① 确定名老中医专家 刘茂甫教授
全国首届名老中医学学术继承人导师
写于西安交大一附院名老中医工作室
丙申年四月吉日

^① “两部一局”指人事部、卫生部（现为卫计委），国家中医药管理局。

自序

光阴荏苒，岁月倥偬，蓦地已逾花甲之年。日间临证，闲暇读书，践行伤寒经方之学，倏忽也越三十七载。临诊看病，以症为凭，辨证论治，不为现代医学血压、血糖等检验指标所囿，坚持以传统诊疗方法为辨证依据，凭脉辨舌，按证用药，辄能应手取效。益觉传统经典就是中医特色，伤寒经方之法确是扶正祛疾之利器！

笔者幼承师传，壮而自修，学宗仲景伤寒，情专传统中医。数十年来，省病问疾，临深履薄，虽无哲贤明达之立功建树，却有传统中医之自信日增。因知中医根植于传统文化，须坚持辨证论治、整体观念固有特色，垂范千古、永恒不变；西医生来就紧趋现代，多依傍科技步伐，科技医学同步发展，日新月异、更迭不休。因而中医、西医体系不同，各有千秋；辨证、辨病方法各异，殊途同归。

是以中医当立足传统，学通经典，夯实基础，扎实继承。坚持整体观念、辨证论治的自身特色优势，抓好临床看好病，则发展、提升以及“振兴”会自在其中。要知道，临床疗效才是中医赖以生存和发展的坚实基础。建国前，国民政府曾两次下令废止中医，今天仍不时有人以现代科学的名义呼吁“告别中医药”，如果不是传统中医治病的疗效支撑，恐怕中医早就被以“现代科学”的名义给“合情合理”地扼杀了。

诚如李可先生所说的：挽救中医（危亡），哪有什么救世主，要靠自己救自己。中医也须认识到自己的不足，应扬长避短，强健自身，把属于中医自己的事情做好，而把自身特色以外相对短板之处让给西医去做。中、西医可以互补，但难以相互融合，因其论病切入角度天渊有别。因而，不可以丢失自己特色的代价去追风逐潮，以洋为美。其结果只会流落于如医圣早就批判过的“崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内，皮之不存，毛将焉附”境地，只会促使中医逐渐异化，乃至消亡！所以说，世间任何学科都具有自己的核心体系，也就是自己的特色。中医的特色是现代医学所没有的，而且在某些方面优越于现代医学，如整体观念和辨证论治这个独特风格和特点。

笔者长期从事农村医疗工作，立足基层，秉承传统。临诊治病，常不为时兴流弊所感，坚持以传统中医特色的诊疗方法，不为乡村医生而自卑，反以践行伤寒经方之学而自豪！所处基层相对滞后的环境也为践行伤寒经方之学提供了便利条件。实践证明：传统经典就是中医核心精髓，也就是中医特色。因而，作为中医，自当坚持中医特色不动摇。有感于此，笔者选录既往验案，去其驳杂，取其精微，间附“按语”等体会评说，以及既往有关医学之论文、医话等，集结成册，而成《伤寒践行录》一书。

在当前西风日盛、中医药不振之际，我真诚希望此书能为读者带来信心和勇气，或能对中医药事业稍有裨益，或愚者千虑，能有一得，这就是我所期望和欣慰的。然笔者才疏学浅，唯恐以传承光大传统中医之初衷，反获误人、误业之罪尤。好在读者皆明睿慧达之士，疏漏、疵谬之处，还望诸君不吝赐正。

在此书付梓印行之际，感谢笔者临床带教老师、国家“两部一局”首批名老中医专家、西安交大一附院原中西医结

合研究所所长、研究生导师刘茂甫教授，不顾八十又七之耄耋高龄，在专家门诊和主持“名老中医刘茂甫工作室”的繁忙工作之余，为本书拨冗赐序，令我备受感动和鼓舞。学苑出版社医药卫生编辑室主任黄小龙先生慧眼热心，捧荐拙作，并给予高度肯定。笔者在此一并表示衷心谢意！

张志刚 2016 年 4 月 18 日写于仓颉医寓

目 录

上篇 伤寒践行录

伤寒六经病·····	3
一、太阳病·····	3
1. 太阳病气喘·····	4
2. 太阳病身烦痛·····	5
3. 太阳病溢饮·····	6
4. 太阳病头痛·····	7
5. 太阳病肺胀·····	8
6. 太阳病咳喘·····	9
7. 太阳病肩背痛·····	11
8. 太阳病头痛·····	12
9. 太阳病头昏·····	13
10. 太阳病腹痛·····	14
11. 太阳病漏汗·····	15
12. 太阳病柔痉·····	17
13. 太阳病咳嗽气喘·····	19
14. 太阳病小便不利·····	21
15. 太阳病寒湿·····	23
16. 太阳病痈毒·····	25

17. 太阳病发颐	26
二、阳明病	29
1. 阳明病发热呕恶	30
2. 阳明病发热	31
3. 阳明病小便不利	31
4. 阳明病高热	32
5. 阳明病腹痛发热	33
6. 阳明病脾约	34
7. 阳明病不大便	35
8. 阳明病呕吐	36
9. 阳明、太阳合病面瘫	38
三、少阳病	40
1. 少阳病头痛	40
2. 少阳病不欲食	41
3. 少阳病腹痛	43
4. 少阳病心悸	44
5. 少阳病大便难	45
6. 少阳病喉痹	46
7. 少阳病心下痞	47
8. 少阳病咳喘	49
9. 少阳病咳嗽	50
10. 少阳病阳证似阴	52
11. 少阳病四肢厥逆	54
12. 少阳病头昏头痛	55
13. 少阳病右胁痛	55
四、太阴病	58
1. 太阴病痞证	58
2. 太阴病低烧腹痛	61

3. 太阴病腹满不食	62
4. 太阴病咳嗽	65
5. 太阴病腹泻	66
6. 太阴病多汗症	68
7. 太阴病呃逆不食	70
8. 太阴病胃痛腹泻	72
9. 太阴病胃脘痛	74
10. 太阴病脱发	76
11. 太阴病头昏腿痛	78
12. 太阴病腹痛	79
五、少阴病	80
1. 少阴、太阳合病头痛	81
2. 少阴、太阳合病咳嗽	84
3. 少阴病喉痹	85
4. 少阴病淋证	87
5. 少阴病肌肤间结节	89
6. 少阴病心悸	91
7. 少阴病头昏、失眠	92
8. 少阴病面浮足肿	95
9. 少阴病头晕	96
10. 少阴病头痛	100
11. 少阴病头痛腰疼	101
12. 少阴病肿胀咳嗽	102
13. 少阴病气喘	104
14. 少阴病腰痛	107
15. 少阴病腿痛	108
16. 少阴病腹泻	110
17. 少阴病烦躁	112

18. 少阴病中风头晕	113
19. 少阴病臃胀	114
20. 少阴病厥脱证	116
21. 少阴病癫狂	118
22. 少阴病喑哑	119
六、厥阴病	121
1. 厥阴病衄血	121
2. 厥阴病下利	122
3. 厥阴病手足痛麻	123
4. 厥阴病头痛	124
5. 厥阴病胸胃灼痛	127
6. 厥阴病眼睛涩胀	128
7. 厥阴病睾丸肿痛	129
8. 厥阴病腿痛	131
内伤杂病	133
1. 胸痹	133
2. 奔豚气病	142
3. 厉节风	145
4. 百合病	150
5. 臃胀病	151
6. 寒结	153
7. 胁痛	154
8. 淋证	155
9. 风水	158
10. 面瘫	159
11. 中风	160
12. 头痛	162
13. 背热如焚	163

14. 鼻炎	165
15. 鼻疽	168
16. 鼻衄	169
17. 便血	171
18. 痞证	173
19. 狐惑	175
20. 黄疸	176
21. 眩晕	178
22. 癫痫	181
23. 胃反	183
24. 腰腿痛	185
25. 腰痛	187
26. 痤疮	193
妇科杂病	197
1. 恶阻	197
2. 子淋	198
3. 子鸣	199
4. 崩漏下血	200
5. 更年期病	204
6. 闭经	206
7. 不孕	208
8. 腹痛	217
9. 人流术后头昏	219
10. 带脉拘急	220
11. 癥瘕	221
12. 热入血室	223

下篇 医论医话

桂枝加茯苓白术汤验案三例	229
--------------	-----

赤小豆应用片谈·····	231
1. 解毒消肿可排脓 内外痈肿有良效·····	231
2. 质重沉降性趋下，病位腿足效最佳·····	232
3. 利水消肿并退黄 外敷痈疔效益彰·····	232
《伤寒杂病论》黄疸证论探讨·····	234
1. 阳黄·····	234
2. 阴黄·····	238
3. 黄疸病的预后·····	241
温经汤治疗人流术后不孕 12 例体会·····	242
试述崩漏的辨证论证·····	245
1. 肝肾血虚、冲任损伤·····	245
2. 气虚虚热，冲任不固·····	246
3. 肝失疏泄，郁火动血·····	247
4. 胞宫血瘀，血不归经·····	247
煤气中毒从湿论治浅谈·····	250
怪病从痰论治举要·····	252
1. 眩晕重证（美尼尔氏证，脑震荡）·····	252
2. 痰扰心神·····	253
3. 心悸欲脱·····	253
太阳病半肌半表证治浅谈·····	255
《伤寒论》辨证法思想探讨·····	258
1. 《伤寒论》的运动静止观·····	258
2. 《伤寒论》中的质、量互变规律·····	261
3. 《伤寒论》的透过现象看本质方法·····	262
张仲景祛痰通阳八法·····	264
1. 利水通阳治厥悸·····	264
2. 祛痰通阳治胸痹·····	265
3. 涌吐痰涎旷胸际·····	265

4. 温降痰逆愈吐利·····	266
5. 利水清热皮水愈·····	266
6. 温胃蠲饮治厥嘔·····	266
7. 滑窍利水安子气·····	267
8. 三焦通利微结去·····	267
新编《伤寒论》三字经 ·····	269
前言 ·····	269
《伤寒论》源流及学术成就概况·····	269
辨太阳病脉证方治 ·····	270
一、辨太阳病纲领 ·····	270
二、辨太阳病经证证治 ·····	270
1. 太阳伤寒证治·····	270
2. 太阳中风证治·····	270
3. 太阳半肌半表证治·····	271
三、辨太阳病腑证证治 ·····	271
1. 太阳蓄水证治·····	271
2. 太阳蓄血证治·····	271
四、辨太阳病变证证治 ·····	272
1. 太阳病汗、下后逆变证证治·····	272
2. 结胸、脏结、痞证证治·····	272
3. 邪扰胸膈证治·····	273
4. 太阳病邪陷少阴证治·····	273
五、辨太阳病类似证证治 ·····	273
1. 胸膈痰实证治·····	273
2. 悬饮证治·····	274
3. 风寒湿痹证治·····	274
六、辨治伤寒病总则 ·····	274
辨阳明病脉症方治 ·····	274

一、辨阳明病纲领	274
二、辨阳明病经证及清法	274
三、辨阳明病腑证证治	275
四、辨阳明病津亏润、导下法证治	275
五、辨阳明病禁下证治	275
六、辨阳明病身体面目发黄证治	275
七、辨阳明病清利法方治及禁忌	276
八、辨阳明病虚寒证治	276
九、辨阳明病证治大法	276
十、阳明病辨证及方治	276
1. 辨谵语、郑声证及预后	276
2. 辨发热潮热证	276
3. 辨阳明病汗证	277
4. 辨阳明病血证	277
辨少阳病脉证方治	277
一、辨少阳病纲领	277
二、辨少阳病证治	277
三、辨少阳病兼证证治	278
四、辨少阳病治禁	278
辨太阴病脉证方治	278
一、辨太阴病纲领	278
二、辨太阴病证治	279
三、辨太阴病兼太阳证治	279
四、太阴病辨证	279
五、辨太阴病治禁	279
辨少阴病脉证方治	279
一、辨少阴病纲领	279
二、辨少阴病寒化证治	280

三、少阴与太阳同病辨治·····	280
四、辨少阴病热化证治·····	280
五、少阴病辨证·····	281
辨厥阴病脉证方治·····	281
一、辨厥阴病纲领·····	281
二、辨厥阴病寒热夹杂证治·····	281
三、辨厥阴病寒证方治·····	281
四、厥阴病辨证·····	282
五、辨厥阴病热证证治·····	282
六、辨厥阴病治禁·····	282
伤寒病瘥后调理证治·····	282
一、伤寒瘥后发热证治·····	282
二、伤寒瘥后气阴耗伤证治·····	283
三、伤寒瘥后中焦受损证治·····	283
四、伤寒初愈调摄·····	283
五、阴阳易病证治·····	283
继承不力是影响中医学术和事业发展的主因·····	284
中医名家刘茂甫教授治疗妇科病特色撷要·····	290
加味逍遥治腰痛·····	294
针灸传统配穴法应用体会·····	300
和胃降逆治肠痈·····	305
古方愈重证 3 则·····	307
1. 延年半夏汤治愈肝囊肿·····	307
2. 人参败毒散治愈湿毒蒙心（早期肝昏迷）·····	308
3. 小半夏加茯苓、旋覆代赭汤治愈重证眩晕·····	309
火病热治验案举隅·····	311
1. 扁桃体炎·····	311
2. 火丹·····	312