

COULD CRY BUT SHOULD NOT GIVE UP

白冰冰

著

可以哭， 别认输

一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强

张国立 小S 林志颖
吴宗宪 黄子佼

亲笔做序

如果有来生
要做一棵树
站成永恒

非常沉默，非常骄傲
从不依靠，从不寻找



可以哭， 别认输

白冰冰
著

图书在版编目（CIP）数据

可以哭，别认输 / 白冰冰著. — 北京：现代出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5143-4552-0

I. ①可… II. ①白… III. ①纪实文学—中国—当代
IV. ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第254897号

-
- | | |
|------|---------------------------|
| 著 者 | 白冰冰 |
| 责任编辑 | 杨学庆 |
| 出版发行 | 现代出版社 |
| 通讯地址 | 北京市安定门外安华里504号 |
| 邮政编码 | 100011 |
| 电 话 | 010-64267325 64245264（传真） |
| 网 址 | www.1980xd.com |
| 电子邮箱 | xiandai@cnpitc.com.cn |
| 印 刷 | 三河市祥达印刷包装有限公司 |
| 开 本 | 880mm × 1230mm 1/32 |
| 印 张 | 7.5 |
| 版次印次 | 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷 |
| 标准书号 | ISBN 978-7-5143-4552-0 |
| 定 价 | 39.80元 |
-

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

推荐序一

我跟白冰冰相识于9年前，当时和她一起演出电视剧《武十郎》，我们演的是一对逗趣夫妻。她非常亲和，第一次见面的我们就像老朋友一样，搭档默契。

其实对白冰冰的遭遇我略有耳闻，知道她的人生过得很辛苦，曾惨遭丧女之痛。有时候我会观察她在演戏的时候，为什么能够收藏起一切的悲伤，演得那么活泼生动和富有喜感。后来熟悉了难免会聊到她的遭遇，我也是小心翼翼，生怕勾起她的痛苦回忆。可是弱小的她，从不躲避总是直面痛苦，并且用工作和乐观去战胜它。

白冰冰小小的个子，身体里却有着一个巨大的身影，那个影子就是努力、毅力、不言放弃的精神。她告诉我，未来她的人生就是独自一个人，她不但要努力的好好活下去，更要把女儿活不够的，一起活下来，除了要好好照顾自己之外，更要照顾很多其他年轻人，因此她成立了白晓燕文教基金会，除建立了警察子女奖学金、助学金之外，还做很多关怀社会以及儿童老人的公益活动。

今天的白冰冰不是为自己而活，而是为社会努力工作，她是一位有责任心有大爱的母亲，她努力所做的一切，就是希望社会治安能更好，儿童安全无虞。

这个温柔却坚强的女性，值得我们为她喝彩。我想要真诚地对白冰冰说，未来你的人生绝不会是一个人，我们大家都爱你！冰冰加油！

— 张国立 —

推荐序二

白晓燕事件发生时，我还是个高中生，但我已经不敢想象整个犯案的细节，晓燕如何受苦，冰冰姐如何承受这一切！我总把这件事埋在我心里的最深处，不敢触及。

后来我当了妈妈，也访问了冰冰姐，她跟我细说，她每天如何熬过漫漫长夜，想象着她女儿受的苦，她却无法在旁保护她。当时身为妈妈的我，听到的每一句话都刺骨，我实在无法想象这件事，如果是发生在我身上，我能像冰冰姐那么坚强吗？

冰冰姐的坚强在于她承受着丧女之痛，而且是以如此残忍的方式，但她同时又毅力不摇的带给大家欢乐，到底是什么样的意志力支撑着她，我不但好奇也万分佩服，女性的伟大常被人歌颂，但冰冰姐的故事，应该被永远的流传下去。

— 小S —

推荐序三

台湾综艺超级天后白冰冰终于要出书了。基本上她就是一部“行走的台湾综艺历史课本”。

她充满戏剧性的一生，一次又一次地牵动着上亿人的欢喜和悲伤。

冰冰姐是我看过最坚强的女人。她的字典里，从来就没有“放弃”这两个字！也就是这样锲而不舍的精神，方能成就台湾综艺史上最璀璨的一页。

年轻时的困顿，婚姻的不如意，甚至到后来痛失爱女的锥心剧痛……都不曾将她打败。

她将生命奉献给舞台。她的一生更是所有人应该学习的一课。

— 吴宗宪 —

推荐序四

对很多人来说，可能很难把我跟冰冰姐联想在一起，其实论辈分来说，我应该叫她一声阿姨的……（哈哈）。因为冰冰姐除了是演艺圈的前辈，还是妈妈的好友。

过去在电视里看到的冰冰姐，总是幽默风趣、带给大家欢乐，直到那一年，冰冰姐因为爱女，出现在娱乐版以外的社会新闻里，才让大家看到她最脆弱却也最坚毅的一面。

尤其在我也当上了爸爸后，深知那段过去对为人父母来说，会是多么难以承受的椎心之痛。

这段冰冰姐独自走过的心路历程，全都记录在这本书里。

此外，她也化小爱为大爱，成立了慈善基金会，更以自身经验，提醒所有处在逆境中的人，挫折与苦痛终将过去，相信冰冰姐也能透过这本书传递更多爱的正能量。

— 林志颖 —

可以哭，别认输！
900

推荐序五

早在范冰冰与李冰冰成名之前，台湾早已有一位纵横歌唱、戏剧、主持，家喻户晓的全能艺人、天后巨星白冰冰。

冰冰姐，我们都是这样亲切的称呼她。而巨星没有架子，总是笑容满面的面对我们这些演艺圈的后辈。多年来，她除了耕耘自己的事业，更提携许多年轻艺人，并跨足电影等相关影视产业，她是许多人尊敬的大前辈，也是学习追随的目标。

与我一样，她的个子比较浓缩，但她的内在涵养，肯定能量巨大，每寸都是精华。况且，她经历数十年，各地各种大小舞台的演出经验值，更累积出无敌力量！至于台下的她，有许多精彩回忆，也有不少坎坷路途，当下的喜乐或悲痛，我们来不及分享或分担，但无论哪一种经历，现在的冰冰姐，都已经把它幻化为人生养分，以正向能量，迈向新生的每一天！

只要能活着，就不应该觉得苦，拥抱生命的安排，踏过每个考验关卡，值得我们佩服与学习。本书，是她用一生日月精华换来的，且让偶尔多愁善感的我们，细细品味，认真吸收。冰冰姐，谢谢，您辛苦了！愿未来每一天，都充满灿烂阳光。

— 黄子佼 —

自序

我是一个很爱哭的人。

现在的我，已经经历了一个甲子。按道理来说，这么成熟的年龄，应该很沉稳，但我一遇到开心或不开心的事儿，还是容易掉眼泪。

2016年6月，我专程到北京举办自己的新歌发布会。连续几日的奔波，让我的身体略有些吃不消。结束行程后，我拖着疲惫回台，同行的友人问我：“你都这年龄了，这么累又何苦？”一句话又问得我眼眶湿润。

我从事演艺42年来，身份多元，既是歌手也是演员，还主持电视节目，这几年也开始担任电影的监制，甚至还因为主演的一些电影获得过几个最佳女主角的奖项。只看目前的结果，我似乎是一个很幸运的人，做着自己热爱的工作，并且在自己的工作领域略有所成。但回首我的人生路，一路坎坷，每走一步路，总是历尽千辛万苦。

我从小家庭困顿，成长路坎坷，好不容易进入演艺圈，却又遇人不淑，成了单亲妈妈。生活稍有好转，与我相依为命的女儿，却又被坏人狠狠地折翼了……2016年的4月14日，是我的女儿白晓燕离开我19年的纪念日。

回首这19年，我如履钉床，步步痛心。

女儿离开后，我每天都哭泣，一直哭了11年。11年后的某一天，我突然发现自己已有几日不再哭泣，我慌忙打电话给友人诉说，她听完叹了一口气：“你终于熬过来了。”

原来如此。

这样椎心刺骨、痛不欲生的伤痕也可以被时间慢慢缝合；这样凄风楚雨、千疮百孔的日子也可以慢慢的熬过去。我又获得了新生。

大家说我是舞台上的谐星，人生的苦旦，是一位勇敢的女性。其实不然。

经历这样痛苦的事情，任谁也会怨天怨地，我心里的伤、痛、恨只多不少。但慢慢地我发现，我把日子过得越来越苦，人生变得越来越难，我不想余生都是如此！

每个人的人生，都会遇到很多难走的上坡路，只要咬紧牙关熬过去了，就会看到新的风景，拥有更好的人生。现在的我，已经翻过一个人生大坎，拥有新的生活，那我为何不努力前进，好好做我自己热爱的事呢？

所以我要比以前更加努力的生活和工作。疲累又算得了什么，让爱我的人开心，让自己过得更有意义，对我来说，是目前最重要的事。

现在，每每见到身边有年轻人为情为爱为工作中的诸多小事伤心不已的时候，我都会对他们说：“我都熬过来了，你有什么不可以？”

而我自己每每再遇到困苦的时候，我也总是对自己说：“可以哭，别认输！”

在此，我要特别提及一件事。

晓燕 19 年纪念日的当天，我情绪复杂睡不着，心血来潮，为她写了一篇纪念文放在微博上，没想到引起广大网友的关注，很多不知道当年事件的年轻人都到百度去搜索白晓燕事件的原委，并在微博给我鼓励及安慰，令我深深感动。

谢谢大家的关爱，感恩有你们。

part 1

小时候，苦时候 / 003

破屋逃生记 / 006

童年那一阵子，影响你一辈子 / 009

那位一直想回大陆的老兵伯伯 / 013

小童工 / 015

短暂的学生时代 / 020

黄毛丫头初入社会 / 022

part 2

每个人都有一个梦 / 029

最初的梦想，坚持才能到达 / 036

日本，我来了 / 044

台湾的山口百惠 / 046

part 3

生命中第一个男人 / 055

我们结婚吧 / 060

千古难题——婆媳关系 / 062

渐行渐远的婚姻关系 / 068

part 4

一切又回到原点 / 081

为了孩子，一定要坚强 / 085

走红的代价 / 096

得到的和失去的 / 100

只有真正开心的人，才能演好喜剧 / 102

我是歌手 / 105

在黑夜裡发光 / 109

一夜惊魂记 / 113

“矮肥短”影后 / 118

part 5

- 炼狱第一天：措手不及的暴风雨 / 129
- 炼狱第二天：无力承担的巨额赎款 / 136
- 炼狱第三天：焦急、恐惧、无助 / 138
- 炼狱第五天：希望再度落空 / 145
- 炼狱第六天：悲伤的流浪者 / 150
- 炼狱第十天：陷入绝望 / 153
- 炼狱第十三天：锁定歹徒身份 / 160
- 炼狱第十五天：永别了，我的女儿 / 161
- 我不知道还能说些什么 / 166
- 公益成为我唯一的寄托 / 170
- 世界那么冷，幸好有你们 / 175
- 菅芒花是否还有春天 / 179

part 6

重新出发，给自己一个崭新的人生 / 187

我要把女儿生回来！ / 190

期待再次为人母 / 195

老天为我做了决定 / 198

人到中年又怎样，我就是要读书去！ / 203

part 7

晓燕去世周年忌 / 211

人生六十才开始，此时努力并不迟 / 215

午夜后记 / 219

Parallel