

# 海南黎族 民间验方集

Compilation of Proved Folk  
Recipes from the Li Nationality

主编 戴好富 郭志凯

Editor Dai Haofu Guo Zhikai



中国科学技术出版社  
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

图例(CIP)目次编查并图

ISBN 978-7-5026-4328-0

# 海南黎族民间验方集

主编 戴好富 郭志凯

## 海南黎族民间验方集

### Compilation of Proved Folk Recipes from the Li Nationality

主编 戴好富 郭志凯  
Editor Dai Haofu Guo Zhikai

中国科学技术出版社

CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

·北京·  
BEIJING

(凡购书者请认准封面，有防伪标志，请认准防伪标志，请认准防伪标志)

图书在版编目(CIP)数据

海南黎族民间验方集 / 戴好富, 郭志凯主编. —北京: 中国科学技术出版社, 2014.9  
ISBN 978-7-5046-6675-8

I. ①海… II. ①戴… ②郭… III. ①黎族-民族医学-验方-汇编-海南省  
IV. ①R298.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 177349 号

责任编辑 郑洪炜 张敬一

责任校对 韩玲

责任印制 张建农

出版 中国科学技术出版社  
发行 科学普及出版社发行部  
地址 北京市海淀区中关村南大街 16 号  
邮编 100081  
发行电话 010-62173865  
传真 010-62179148  
投稿电话 010-62103352  
网址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开本 787mm × 1092mm 1/16  
字数 960 千字  
印张 36.5  
插页 8  
版次 2014 年 10 月第 1 版  
印次 2014 年 10 月第 1 次印刷  
印刷 北京海纳百川印刷有限公司

书号 ISBN 978-7-5046-6675-8/R·1771  
定价 158.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

# 《海南黎族民间验方集》编委会名单

- 主 编** 戴好富 中国热带农业科学院热带生物技术研究所  
郭志凯 中国热带农业科学院热带生物技术研究所
- 副主编** 郑才成 海南省药学会  
梅文莉 中国热带农业科学院热带生物技术研究所  
王 军 中国热带农业科学院热带生物技术研究所
- 编 委** 刘寿柏 中国热带农业科学院热带生物技术研究所  
郑希龙 中国医学科学院药用植物研究所海南分所  
易 博 海口解放军第一八七医院  
赵友兴 中国热带农业科学院热带生物技术研究所  
王 辉 中国热带农业科学院热带生物技术研究所  
左文健 中国热带农业科学院热带生物技术研究所  
黄圣卓 中国热带农业科学院热带生物技术研究所  
董文化 中国热带农业科学院热带生物技术研究所  
丘柳明 中国热带农业科学院热带生物技术研究所

2014年3月17日于海口

## 编写说明

黎族是海南岛上的世居民族,黎族人民在同各种疾病的长期斗争实践中,积累了丰富的民间草药利用经验,逐渐形成了其独特的传统民族医药文化。为了及时发掘、保护、整理和利用黎族医药知识,自2005年起中国热带农业科学院热带生物技术研究所黎药研究团队组织了海南长期从事黎药研究的专家,对黎族药用植物资源进行系统的调查和整理的同时,广泛搜集散落于民间的验方。经过近十年艰辛的工作,通过对海南黎族聚居区(五指山、琼中、保亭、乐东、白沙、东方、昌江、陵水、三亚等地)进行实地调查、民间访谈(访谈对象包括民间草药医生、赤脚医生、药农种植户、草药采集加工者和草药商贩等)和广泛搜集记录传统黎族医药的各种手抄处方本,经过归纳整理,共收集了7776条处方,涉及660种疾病病种,编写形成了《海南黎族民间验方集》。

《海南黎族民间验方集》的出版,是对黎族传统医药知识的巩固与传承,亦是黎药现代研究与开发的基础工作。希望此书的出版对我国药用民族植物学的研究提供一些参考资料,如能对从事新药或功能性食品研发的科研人员提供一些有价值的线索,并藉此促进黎药产业的健康发展,将不胜欣慰!

在黎族药用植物资源进行系统的调查中,得到了草药医生林亚公、陈亚明、黄振雄、陈文清、黄友信、张春营、林月香、王昌秀、李书仁、陈振学等的大力支持和配合,在此特别感谢!

本项目是在国家科技支撑计划课题(2013BAI11B04)、公益性行业科研专项(201207002,201303117)、海南省中药现代化专项资金(2011ZY015)、中央级公益性科研院所基本科研业务费专项资金(No. ITBB130401)的资助下完成的,谨此致谢!

限于编者水平,加之时间仓促,难免存在错漏之处,欢迎读者批评指正。

编者

2014年3月17日于海口

# 目 录

第一章 内科 .....	1
第一节 风湿科 .....	1
第二节 呼吸内科 .....	23
第三节 内分泌科 .....	73
第四节 神经内科 .....	79
第五节 肾病科 .....	96
第六节 消化内科 .....	104
第七节 心血管内科 .....	187
第八节 血液病科 .....	195
第二章 外科 .....	198
第一节 肝胆科 .....	198
第二节 骨科 .....	213
第三节 泌尿外科 .....	250
第四节 普通外科 .....	272
第五节 烧伤科 .....	296
第六节 心胸外科 .....	301
第三章 儿科 .....	304
第四章 妇产科 .....	319
第一节 妇科 .....	319
第二节 产科 .....	346
第五章 感染科 .....	355
第六章 皮肤科 .....	370
第七章 五官科 .....	418
第一节 耳鼻喉科 .....	418
第二节 口腔科 .....	439
第三节 眼科 .....	449

第八章 肿瘤科 .....	456
第九章 急诊科 .....	459
第十章 精神心理科 .....	494
第十一章 康复理疗科 .....	495
第十二章 预防保健科 .....	509
主要药用植物拉丁名目录 .....	525
参考文献 .....	575
检索引擎 .....	576

83 .....	林内如柳 卷二第
83 .....	林内代内 卷三第
87 .....	林内如柳 卷四第
89 .....	林内如柳 卷五第
101 .....	林内如柳 卷六第
181 .....	林内如柳 卷七第
191 .....	林内如柳 卷八第
191 .....	林代 卷二第
191 .....	林内如柳 卷一第
115 .....	林内 卷二第
125 .....	林内如柳 卷三第
135 .....	林内如柳 卷四第
195 .....	林内如柳 卷五第
101 .....	林内如柳 卷六第
101 .....	林内 卷三第
112 .....	林内如柳 卷四第
112 .....	林内 卷一第
112 .....	林内 卷二第
122 .....	林内如柳 卷五第
130 .....	林内如柳 卷六第
114 .....	林内如柳 卷七第
114 .....	林内如柳 卷八第
132 .....	林内如柳 卷九第
144 .....	林内如柳 卷十第

# 第一章 内科

## 第一节 风湿科

### 一、风湿

1. 处方:威灵仙(别名:青龙须、铁脚威灵仙、铁扫帚;黎族名:雅造步)叶适量。  
用法:捣烂外敷患处。
2. 处方:坡柳(别名:车桑子、铁扫把;黎族名:爬紫立)叶适量。  
用法:熏患处。
3. 处方:水柳(别名:水锥木、细杨柳;黎族名:爬紫灯)叶适量。  
用法:熏患处。
4. 处方:守宫木(别名:树仔菜、同序守宫木、越南菜、甜菜;黎族名:赛翁庚)适量。  
用法:加 150 g 猪下脚蹄段煮汤服用。
5. 处方:茵芋(别名:黄山桂、海南茵芋、山桂花;黎族名:雅能哼)枝根 30~60 g。  
用法:水煎服。
6. 处方:地杨桃(别名:荔枝草、坡荔枝;黎族名:麦千寨)干用 15~30 g。  
用法:水煎服。
7. 处方:蝙蝠草(别名:飞锡草、双飞蝴蝶、蝴蝶草、半边月、长管蝙蝠草;黎族名:出三)干用 15~25 g。  
用法:水煎服。
8. 处方:柔毛艾纳香(别名:毛艾纳香、红头草;黎族名:紫费丧勇)全草适量。  
用法:熏蒸。
9. 处方:走马胎(别名:大叶紫金牛、走马风、山猪药、马胎;黎族名:挂孤)根 60 g,大罗伞树(别名:郎伞树、郎伞木)、粗脉紫金牛(别名:小罗伞树)各 90 g,粗叶榕(别名:佛掌榕、五指毛桃、五指牛奶、五爪虎、粗叶五爪虎、猪母奶、土北芪、金龙爪;黎族名:梭记包、千哥墩)、土牛膝(别名:倒扣草、粗毛牛膝、倒钩草、倒刺草;黎族名:喂洛亚)各 120 g。  
用法:泡酒服并搽患处。
10. 处方:毛麝香(别名:凉草、土茵陈、毛老虎、五郎草、蓝花草、五凉草、辣蓟、饼草、香草、麝香草、酒子草;黎族名:雅雾大)适量。  
用法:水煎洗患处。
11. 处方:贴生石韦(黎族名:簸南喀先)全草适量。  
用法:全草熏蒸。



12. 处方:岭南山竹子(别名:海南山竹子、黏牙仔、岭南倒捻子、赤果、山竹树;黎族名:紫狗)叶适量。

用法:熏蒸、热敷。

13. 处方:多花山竹子(别名:木竹子、鸠酸;黎族名:多花山竹子)皮适量。

用法:熏蒸。

14. 处方:白树(黎族名:赛靠)叶适量。

用法:热敷。

15. 处方:光叶山小橘(黎族名:簸里丢)叶适量。

用法:热敷。

16. 处方:杜楝(别名:海南杜楝、纽扣丹、手拳灵;黎族名:岛的)根、叶、皮适量。

用法:浸酒、捣烂外敷、煮水服、热敷。

17. 处方:山杜英(别名:羊屎树、养仔树;黎族名:南咯顶)叶适量。

用法:熏蒸。

18. 处方:窄叶半枫荷(别名:翅子树、假木棉;黎族名:紫亘开)叶适量。

用法:熏蒸。

19. 处方:乌墨(别名:乌木、黑墨树;黎族名:紫盆万)皮适量。

用法:熏蒸、热敷。

20. 处方:阔叶沿阶草(别名:宽叶沿阶草;黎族名:喂棒簸)全草适量。

用法:熏蒸。

21. 处方:菅(别名:白华、苓草;黎族名:喂物藏)全草适量。

用法:熏蒸。

22. 处方:红球姜(黎族名:羸)叶及根茎适量。

用法:煮水服。

23. 处方:灵芝(别名:赤芝、红灵芝、灵芝草、仙草;黎族名:地库塞)粉适量。

用法:冲温水服。

备注:临床患者服用2~3个疗程对风湿类风湿有明显的好转,显效率达78%左右。

24. 处方:厚皮树(别名:喃木、十八拉文公、蜜中、万年青、脱皮麻;黎族名:千意扎)皮150g,大青(别名:猪屎青、淡婆婆、路边青、野板蓝根;黎族名:雅挺、邓类星)皮50g,松节50g。

用法:研细末用酒炒湿患处,然后将渣外贴患处。

25. 处方:光叶柿(别名:黑烈树、乌力果、黑猪仔;黎族名:爬紫翁)皮适量。

用法:捣烂外敷、热敷。

26. 处方:蓝树(别名:山蓝树、滞良、木蓝、岭刀把、海南倒吊笔;黎族名:紫敢丢)皮、根适量。

用法:熏蒸。

27. 处方:海南染木(别名:小叶染木;黎族名:紫椽)根适量。

用法:浸酒。

28. 处方:尖尾枫(别名:黏手风、穿骨枫、牛舌广、尖尾风;黎族名:簸滚顶日)叶适量。  
用法:捣烂外敷。
29. 处方:长序臭黄荆(黎族名:兔罢岛吞)枝叶适量。  
用法:煮水服。
30. 处方:猫尾木(别名:猫尾;黎族名:紫洛以)皮适量。  
用法:熏蒸。
31. 处方:东风草(别名:黄帽顶、九里明、无毛大艾;黎族名:簸丧网)全草适量。  
用法:煮水洗。
32. 处方:金毛狗脊(为金毛狗干燥的根茎,别名:狗脊、黄狗头;黎族名:哟甘萝) 15 g,桑树(别名:桑、家桑、白桑;黎族名:踏莫伊)枝 10 g,杜仲藤(别名:藤杜仲、大种笔须藤、白喉崩、英蓼、九牛藤、小白皮藤、假杜仲;黎族名:麦通胶) 10 g,牛七(牛膝干燥的根) 10 g,桂皮(肉桂干燥树皮) 10 g,木姜子(别名:山苍子、山苍树、豆豉姜、萆澄茄、山鸡椒、过山香、山藩椒、金狗子、金猴树;黎族名:紫寡好)根 10 g,樟木 10 g,异形南五味子(别名:海风藤、大叶风沙藤、吹风散、大钻骨风、广东海风藤、梅花钻、过山风、风藤;黎族名:麦奋) 10 g。  
用法:加水 900 mL,煎成 200 mL,顿服或加酒煮服。

## 二、风湿性关节炎

1. 处方:扭肚藤[别名:谢三娘、白金银花、白花茶、青藤仔(别名:小叶青藤仔)花、假素馨]干品 25~50 g。  
用法:水煎服。
2. 处方:光叶海桐(别名:万里香、崖花子、火炮树、一朵云)干品 15~25 g。  
用法:水煎服。
3. 处方:海南草珊瑚(别名:空心茶、山牛耳青、驳节莲树、骨节菜、九节风;黎族名:雅眼大)根 15~25 g。  
用法:水煎服或浸酒内服。
4. 处方:小驳骨(别名:裹篱樵、接骨草、四季花、小还魂、百节芒、小接骨草、驳骨消、驳骨草、骨碎草、尖尾峰、接骨筒、细骨风、骨节草;黎族名:味波)、艾纳香(别名:冰片艾、大艾、大风艾、牛艾;黎族名:雅练菜)、羊耳菊(别名:山白芷、白面风、白毛公、白牛胆)、菖蒲各适量。  
用法:水煎熏洗患处。
5. 处方:小驳骨干品 50~100 g。  
用法:水煎服,同时用鲜品捣烂或干品研粉,酒醋调敷患处。
6. 处方:黑叶小驳骨(别名:大驳骨、鸭公青、十月青、大驳骨丹、黑叶爵床、黑叶接骨草、大接骨、大还魂;黎族名:雅初妙族)干品 25~50 g。  
用法:水煎服。同时用鲜品捣烂或干品研粉,酒醋调敷患处。
7. 处方:菝葜(别名:金刚藤、筋骨柱子、蓬灯果、金刚刺、马鞍官、铁菱角、乌鱼刺、白茯苓;黎族名:雅哎代)干燥根茎 50~100 g。

用法:水煎服或浸酒内服。

8. 处方:龙须藤(别名:羊蹄藤、九龙藤、罗亚多藤、乌郎藤、百代藤;黎族名:紫热顶) 25~50 g,小儿10~15 g。

用法:水煎服。

9. 处方:白筋花(别名:三加皮、鹅掌筋、榄豉菜、三叶五加、三叶刺)干根50~100 g或鲜叶25~50 g。

用法:水煎服。

10. 处方:肾茶(别名:猫须草、猫须公、牙努秒;黎族名:爬眼矛)干品50~100 g,鲜品150~200 g。

用法:水煎服。

11. 处方:木防己(别名:白山番薯)干品15~25 g。

用法:水煎服。

12. 处方:草珊瑚(别名:接骨莲、九节茶;黎族名:千意颜)干品25~40 g,鲜品50~100 g。

用法:水煎服。亦可用鲜品捣烂或干品研粉配成散剂,调酒敷患处。

13. 处方:桑树15~25 g。

用法:水煎服。

14. 处方:狗肝菜(别名:双托草、臭草仔、九曲草、鱼鳞草、青蛇仔、水托草、华九头狮子草;黎族名:雅姑个乌)干品50~200 g,鲜品200~400 g。

用法:水煎服。

15. 处方:石菖蒲(别名:山菖蒲、药菖蒲、金钱蒲、水剑草、石蜈蚣;黎族名:忠把南)干品10~15 g。

用法:水煎服。

16. 处方:榭藤(别名:过江龙、过岗扁龙、榭子藤、榭藤子、眼镜豆;黎族名:麦轮)6 g,威灵仙、两面针(别名:入地金牛、上山虎、下山虎、马药、金公牛、金牛母、钉板刺、入山虎、叶下穿针、红倒钩筋、大叶猫抓筋;黎族名:雅音傲)各15 g,崖花海桐(别名:海金子)、三桠苦(别名:三角虎、三叉苦、斑鸠花;黎族名:三枝枪)各6 g。

用法:米酒浸泡15天后服。

17. 处方:钩藤(别名:金钩钩、双钩藤、挂钩藤、钓藤、大叶钩藤、老鹰爪;黎族名:爬蔑满)干燥带钩的茎枝10~25 g(不宜久熬),根25~40 g。

用法:水煎服。

18. 处方:钝叶桂(别名:大叶山桂、钝叶樟、山肉桂、鸭母桂、老母楠、山桂楠、山桂、奉楠;黎族名:爬紫板)根茎60 g。

用法:水煎服。

19. 处方:栝叶槲蕨(别名:骨碎补、树上猴姜、树上槲蕨、树骨碎补、猴姜、石岩姜、爬岩姜、槲蕨;黎族名:反透)干品15~25 g。

用法:水煎服。

20. 处方:豺皮樟(别名:海南豺皮樟、白叶仔、清香剑、豹皮樟)干品25~50 g。

用法:水煎服或浸酒服。

21. 处方:倒吊笔(别名:九龙木、墨柱根、章表根、苦常、土北芪、枝桐木、猪松木、细姑木、刀柄;黎族名:千意务)干根 50~100 g。

用法:水煎服。

22. 处方:蕹菜(别名:鸡肉菜、辣米菜、田葛菜、塘葛菜)品 25~50 g,鲜品 50~100 g。

用法:水煎服。

23. 处方:木棉(别名:英雄树、红棉、山木棉、攀枝花、斑芝棉、斑芝树、攀枝;黎族名:千意好)树根 30 g。

用法:水煎服。

24. 处方:苍耳(别名:老苍子、青棘子、痴头婆、痴头果、搭鬃子、蒙国豪、狗佛;黎族名:雅初识) 10 g,豨莶草(别名:镇静草、黏糊草、黏苍子、黏不扎、希仙、黏糊菜、珠草、虾柑草;黎族名:杆星介) 15 g,威灵仙 10 g。

用法:水煎服。

25. 处方:半枫荷(别名:金缕半枫荷)根 20 g,九里香(别名:千里香、七里香、月橘;黎族名:千运仁),南蛇藤各 30 g。

用法:水煎,分两次服。

26. 处方:角花胡颓子(别名:羊母奶子、吊中子藤;黎族名:雅云守)根 9~18 g。

用法:水煎服。

27. 处方:丁公藤(别名:麻辣仔藤、斑鱼烈)干根茎和小枝 3~6 g。

用法:酒水各半煎服。

28. 处方:龙眼(别名:桂圆、亚荔枝、燕卵、川弹子、圆眼、养眼果树)干用 10~25 g。

用法:水煎服。

29. 处方:石蟾蜍(别名:粉防己、山乌龟、长根金不换、蟾酥薯、倒地棋) 30 g,蜈蚣兰、活血丹(别名:连钱草、钹儿草、佛耳草、金钱草、遍地金钱、透骨消、金钱薄荷、通骨消、金钱艾、连线草、接骨消;黎族名:细霞)各 15 g。

用法:水煎,饭后服。

30. 处方:石蟾蜍干品 15~25 g。

用法:水煎服。

31. 处方:鸡骨香(别名:千人打、土沉香、透地龙、坡香、滚地龙、黄牛香;黎族名:千意宁)干品 15~25 g。

用法:水煎服或用干根研末,每服 1~5 g。

32. 处方:白桐树(别名:丢了棒、咸鱼头、大叶大青、追风棍)根干品 20~30 g,鲜品 30~50 g。

用法:水煎服。

33. 处方:罗勒(别名:罗筋、九层塔、光明子、零陵香、香草、云陈、千层塔;黎族名:爬紫费)干用 15~25 g。

用法:水煎服。

34. 处方:飞龙掌血(别名:溪椒、筋钩、见血飞、散血丹、大救驾、三百棒;黎族名:丹节

龙、雅壶煮)6~18 g。

用法:水煎服。

35. 处方:千斤拔(别名:蔓千斤拔、千金墜、金牛尾、老鼠尾、土北芪、独脚龙、三胎叶、单根守、牛大墩;黎族名:雅风辟、千意凡) 30 g,半枫荷 15 g。

用法:水煎服。

36. 处方:粗叶榕干根 50~100 g。

用法:水煎服。

37. 处方:买麻藤(别名:倪藤)75 g,鸡 1 只。

用法:配米酒炖服。

38. 处方:土荆芥(别名:臭藜藿、杀虫芥、钩虫草、鹅脚草;黎族名:雅介呆、雅圣岸) 15 g。

用法:水煎服。

39. 处方:五层龙(别名:五层皮、杪拉木;黎族名:爬紫翁)茎、根干用 25~50 g。

用法:水煎服或浸酒服。

40. 处方:金毛狗脊干用 9~15 g。

用法:水煎服。

41. 处方:中华青牛胆(别名:宽筋藤、舒筋藤、伸筋藤、松根藤、伤根藤;黎族名:麦伐隆、咯妹丢)干燥茎藤 15 g,桑寄生 30 g,钩藤根 30 g,三桠苦根 30 g。

用法:水煎服。

42. 处方:牛大力(别名:美丽崖豆藤、山莲藕、坡莲藕、地藕、大力薯、倒吊金钟、血风藤、山狗豆、牛大力藤、身虚茨、心肝吊藤茨;黎族名:雅度靠) 15 g,桑叶、地稔(别名:山地稔、铺地稔)各 30 g。

用法:煮水服。

43. 处方:走马胎干根 15~50 g。

用法:水煎服。

44. 处方:虎杖(别名:土大黄、斑杖、大叶蛇总管、川筋龙、斑红根)、金银花藤(别名:忍冬藤、银藤)干燥的茎藤各 30 g,穿山甲 24 g。

用法:水煎服。

45. 处方:大叶千斤拔(别名:千斤红、直立千斤拔、独脚龙;黎族名:波梭枯)干用 50~100 g。

用法:水煎服。

46. 处方:大叶千斤拔 30 g,两面针 9 g。

用法:水煎服。

47. 处方:土牛膝干根 25~50 g,鲜用 50~200 g。

用法:水煎服。

48. 处方:臭茉莉(别名:臭屎茉莉、大髻婆)干根 50~100 g。

用法:水煎服。

49. 处方:筋榄花椒(别名:筋榄、刺倒、土花椒、花椒筋、鸡咀筋、画眉筋、雀笼踏、搜山

虎、鹰不泊；黎族名：千志念）根 30 g，青花椒（别名：山花椒、小花椒、王椒、香椒子、青椒、狗椒、山甲、崖椒、天椒、野椒）24 g，川牛膝（别名：拐膝、天全牛膝、都牛胶、米心牛膝、大牛膝）60 g。

用法：泡酒饮用，首次 100 mL，后 50 mL。

50. 处方：广花耳草（别名：土五加皮、糯米藤、糯米根；黎族名：雅还万）、两面针、牛膝（别名：山牛膝、怀牛膝、红牛膝）、羌活、独活、川续断、栎叶槲蕨各 30 g，中华青牛胆 60 g，鹅不食草（别名：石胡荽、地胡椒、球子草、小拳头；黎族名：雅千丹）45 g，蟾酥 5 g，乳香（别名：熏陆香、马尾香、乳头香、塌香、天泽香、摩勒香、多伽罗香）、没药（别名：末药）各 6 g。

用法：熬成膏药，每周一贴，敷患处。

51. 处方：牛大力干根茎 15 ~ 50 g。

用法：水煎服。

52. 处方：五爪金龙（别名：五爪龙、上竹龙、牵牛藤、黑牵牛、假土瓜藤）25 ~ 50 g。

用法：煮水服或浸酒内服。

53. 处方：海南蒟（别名：山胡椒、上树胡椒；黎族名：簸萎）根 15 ~ 25 g。

用法：水煎服或浸酒服。

54. 处方：剑麻（别名：菠萝麻）1 kg，70°酒精 5 kg。

用法：把剑麻放酒精中浸两周，用时搽患处，每次搽 10 ~ 20 分钟。

55. 处方：辣蓼（别名：蓼子草、水蓼、柳蓼、白辣蓼、长毛辣蓼；黎族名：吃咩棵）35 g，鹅不食草 35 g。

用法：加水 600 mL 煮沸至 200 mL，顿服或分两次服，并且外用生姜（别名：干姜、白姜；黎族名：杆蛋）、艾叶各 10 g，凤仙花（别名：指甲花、灯盏花、急性子；黎族名：杆立花）25 g 捣烂炒烫，用纱布热敷。

56. 处方：海南山姜（别名：草豆蔻、草蔻、草蔻仁、假麻树、艳山姜；黎族名：意坤）100 g，老桑枝 50 g，薏苡（别名：水玉米、土茨米）50 g，中华青牛胆 250 g。

用法：加水 600 mL 煮沸至 200 mL，顿服。

57. 处方：狭叶梔子（别名：小果梔子、野白蝉、花木；黎族名：胖线）叶适量。

用法：热敷。

58. 处方：火筒树（别名：祖公柴、五指枫；黎族名：紫外丢）根、叶适量。

用法：热敷。

59. 处方：扁枝槲寄生（别名：路路通寄生、蟹爪寄生；黎族名：雅独图恩）干品 25 ~ 50 g。

用法：水煎服。

60. 处方：蒲桃（别名：水桃树、水石榴、水葡桃、水蒲桃；黎族名：况我）树皮适量。

用法：水煎服。

61. 处方：吊球草（别名：石柳、四方骨、假走马风；黎族名：撒破）根、枝 15 ~ 20 g。

用法：水煎服。

62. 处方：穿鞘菝葜（别名：翅柄菝葜；黎族名：爬翁蕊）叶适量。

- 用法:捣烂热敷患处。
63. 处方:三桠苦根 9~50 g。  
用法:水煎服。
64. 处方:马鞭草(别名:铁马鞭、马板草、疔马鞭;黎族名:出教族)全草适量。  
用法:切碎加米酒适量炒温外熨患处。
65. 处方:牛大力、千斤拔、排钱树(别名:排钱草、山甲尾、阿婆钱、笠碗子树、龙鳞草;黎族名:雅骆门)根、海南草珊瑚根、木姜子根、半枫荷、樟木各 50 g。  
用法:水煎服。
66. 处方:大赶、小赶、鸡骨香、尖蕾狗牙花(别名:海南狗牙花、单根木、艾角青、独根木、震天雷、鸡爪花、山辣椒树;黎族名:雅扎)各 25 g,姜黄(别名:黄姜、宝鼎香、毛姜黄;黎族名:秧蔑)、鹅不食草各 10 g。  
用法:水煎服。
67. 处方:毒根斑鸠菊(别名:过山龙、发痧藤、细脉斑鸠菊;黎族名:丧贼哈)25 g,中华青牛胆 15 g,两面针 25 g,栎叶槲蕨 15 g,异形南五味子 20 g,金毛狗脊 25 g,益智(别名:益智仁;黎族名:丁介)10 g。  
用法:水煎服或酒浸服。
68. 处方:胡椒(别名:白胡椒、黑胡椒)根、毒根斑鸠菊 25 g,木姜子 20 g,中华青牛胆、栎叶槲蕨、桂皮各 15 g。  
用法:水煎或酒浸,制丸。
69. 处方:七钱香 7.5 g,蔓荆(别名:白布荆、白布杨、水稔子、白背杨、白叶、三叶蔓荆)叶 15 g,高良姜(别名:小良姜、风姜、海良姜;黎族名:局派)10 g,艾叶 10 g,八也榜 15 g,中华青牛胆 100 g,了哥王(别名:坡银、坡银麻、坡苦蕊、土木香、地棉皮、山棉皮、地棉根、山豆了、黄皮子、南岭堇花;黎族名:雅娥族)10 g,益智根 15 g,两面针 25 g,生姜 10 g,坡冬 15 g,毒根斑鸠菊 20 g。  
用法:水煎服。
70. 处方:中华青牛胆、木姜子根、鸡血藤(别名:昆明鸡血藤、网络鸡血藤、老荆藤;黎族名:麦给啰)各 25 g,栎叶槲蕨 10 g,益智 5 g。  
用法:水煎,每日分两次服。
71. 处方:半枫荷 1 kg,两面针 500 g,海南蒟根 250 g。  
用法:上药加水 1 L 煮沸至 0.5 L,加 1% 苯甲酸防腐剂,装瓶消毒备用。每次 200 mL,每日 3 次内服。
72. 处方:丁座草(别名:千斤坠、批把芋、半夏)50 g,中华青牛胆 25 g,莪术(别名:黑肚风姜、山黄姜、臭屎姜、蓬莪术、黑心姜;黎族名:雅给颜)50 g,艾纳香根 15 g,毒根斑鸠菊 50 g,五爪金龙 50 g。  
用法:加水 900 mL,煎成 300 mL,每日 2 次,每次 150 mL。
73. 处方:丁座草、中华青牛胆各 25 g,蜜枣 5 个。  
用法:炖猪瘦肉服。
74. 处方:毒根斑鸠菊 50 g,五爪金龙 50 g,半枫荷 25 g,莪术 50 g,异形南五味子(或

克老虎)25 g,丁座草 50 g。

用法:加水 900 mL,煎成 300 mL,分两次服,每次 150 mL。

75. 处方:毒根斑鸠菊 25 g,扁枝槲寄生 25 g,半枫荷 50 g,丁座草 50 g。

用法:加水 600 mL,煎成 200 mL,顿服。

76. 处方:辣蓼 25 g,鹅不食草 35 g。

用法:加水 600 mL,煎成 200 mL,顿服或分两次服。并用艾叶、生姜各 100 g,凤仙花叶 25 g,捣烂炒烫,用纱布包热敷。

77. 处方:山香(别名:山紫苏、山薄荷、臭草、假藿香、毛老虎;黎族名:雅伦)50 g,丁座草 50 g,鸡血藤 50 g,金毛狗脊 25 g,木姜子根 15 g,樟树(别名:香樟木、乌樟、樟树子、樟子、香樟;黎族名:千湿扑)根 15 g。

用法:加水 900 mL,煎成 300 mL,每日 2 次,每次 150 mL。

78. 处方:海南山姜 100 g,老桑枝 50 g,枸杞(别名:枸杞菜、红珠子刺、牛吉力、狗牙子、狗牙根、狗奶子)根 150 g,薏苡 50 g,中华青牛胆 250 g。

用法:加水 600 mL,煎成 200 mL,顿服。

79. 处方:鸡血藤、中华青牛胆、尖蕾狗牙花根、栎叶槲蕨各 15 g,桑寄生 10 g,益智 5 g,高良姜 15 g,钝叶桂皮 10 g,牛大力 50 g。

用法:水煎服。

80. 处方:鸡血藤、中华青牛胆、尖蕾狗牙花、栎叶槲蕨、高良姜、桑寄生各 15 g,益智 10 g,桂皮 10 g。

用法:加水 600 mL,煎成 200 mL,复煎两次服,每次 200 mL。

81. 处方:毛果巴豆(别名:小叶双眼龙、桃叶双眼龙)、木姜子、半枫荷、异形南五味子、两面针、牛大力各 25 g,孤龙、榼藤各 30 g,威灵仙、千斤拔、老桑叶各 20 g,五加皮、当归、薯蓣(别名:山药、淮山)、番木瓜(别名:乳瓜、万寿果、木瓜;黎族名:爬运)、牛膝各 15 g。

用法:浸泡 10 天后,过滤去渣备用。每次 10~30 mL。

82. 处方:毒根斑鸠菊、古山龙(别名:黄连藤、黄藤、黄肚木通、黄胆榄;黎族名:麦挺)、牛大力、中华青牛胆、娃儿藤(别名:三十六根、双飞蝴蝶、卵叶娃儿藤、毛叶娃儿藤、小三六、三分丹、白龙须、三十六荡;黎族名:雅把匹、雅坡垒)、牛膝、木姜子、钩藤、杜仲各 25 g,栎叶槲蕨 15 g,两面针 5 g。

83. 处方:牛大力、千斤拔、桑枝、排钱树根各 50 g,木姜子、异形南五味子、半枫荷各 25 g,豨莶草、樟木、毒根斑鸠菊各 15 g。

用法:水煎服。

84. 处方:山香、千斤拔、鸡血藤、金毛狗脊各 50 g,木姜子根、樟树根各 15 g。

用法:加水 900 mL,煎成 300 mL,每日 2 次服,每次 150 mL。

85. 处方:豨莶草、毒根斑鸠菊、桑枝、桑寄生、金毛狗脊、黄连(别名:鸡爪黄连)、大血藤(别名:血藤、红藤、大活血、活血藤、山红藤、见血飞;黎族名:麦节龙、哈牙哼)、木姜子根、何首乌(别名:多花蓼、马肝石、夜交藤、赤首乌、红内消、赤葛;黎族名:页波歪虽)、熟地黄各 15 g。



用法:加水 900 mL,煎成 300 mL,顿服。

86. 处方:毛竹根节 7 个,陈皮 10 g,紫苏(别名:苏叶、荏、白苏;黎族名:意守)15 g,木通(别名:山通草、野木瓜、通草、附子、丁翁、附通子、丁年藤、万年藤)20 g,连翘 20 g,桂枝 20 g,金毛狗脊 15 g,杜仲 10 g,甘草 10 g,红枣 200 g。

用法:水煎服。

87. 处方:土牛膝 100 g,老桑枝 50 g,枸杞根 150 g,薏苡 50 g,中华青牛胆 250 g,木姜子根 50 g。

用法:加水 600 mL,煮成 200 mL,顿服。

备注:治急性风湿性关节炎。

88. 处方:排钱树根、桑枝、络石藤(别名:伸筋藤、匍匐九节)、木贼、牛大力各 50 g,山油柑(别名:降真香、山柑、长柄山油柑、小果;黎族名:岛空)根、木姜子、半枫荷各 25 g。

用法:水煎服。

备注:治急性风湿性关节炎。

### 三、风湿关节痛

1. 处方:枫香树[别名:枫树、路路通(果)、三角枫、百日材;黎族名:千意王]树根 60 g。

用法:水煎服。

2. 处方:茅莓(别名:蛇泡筋、腺花茅莓、红梅消、茅莓悬钩子、小叶悬钩子、草杨梅子、婆婆头、三月泡、牙鹰筋、旱禾泡)干根 25 ~ 50 g。

用法:水煎服或浸酒服。

3. 处方:山蒟(别名:酒饼藤、石楠藤、石菱、山菱、蒟酱;黎族名:簸菱杠)60 g,两面针 10 g。

用法:浸酒服并搽患处。

4. 处方:海南蒟叶适量。

用法:热敷。

5. 处方:阴香(别名:野桂树、山玉桂、土肉桂、假桂枝、小桂皮;黎族名:簸过狗)根皮 6 g,粗叶榕根 30 g。

用法:水煎服。

6. 处方:羊耳菊、黄花稔(别名:扫把麻;黎族名:紫费物簸)各 30 g。

用法:水煎服。

7. 处方:苏木(别名:苏方木、苏枋;黎族名:翁陆龙)30 g。

用法:煮水服。

8. 处方:排钱树根 30 g。

用法:猪肉炖,饭前服。

9. 处方:野茄(别名:牛茄子;黎族名:紫托昏)根适量。

用法:水煎服。

10. 处方:大序隔距兰(别名:虎皮隔距兰;黎族名:雅够突)叶。