



全科医生 诊疗手册

第三版

中国医科大学附属第一医院
中国医科大学附属盛京医院
上海交通大学附属新华医院
沈阳军区总医院

联合编写

刘新民 王涤非 凌敏 主编

畅销
升级

- 畅销8年，升级再版，新增18种疾病
- “诊断要点”、“治疗方案”、“说明”全面更新
- 全面覆盖基层常见病、多发病
- 帮助临床医生快速诊断、优选治疗方案



化学工业出版社



全科医生 诊疗手册

第三版

中国医科大学附属第一医院

中国医科大学附属盛京医院

上海交通大学附属新华医院

沈阳军区总医院

联合编写

刘新民 王涤非 凌敏 主编

★
畅销
升级
★



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

全科医生诊疗手册/刘新民, 王涤非, 凌敏主编.

3 版. —北京: 化学工业出版社, 2016. 10

ISBN 978-7-122-26852-5

I. ①全… II. ①刘…②王…③凌… III. ①临床
医学—手册 IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 082344 号

责任编辑: 赵玉欣
责任校对: 陈 静

装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码
100011)

印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司

装 订: 三河市瞰发装订厂

850mm×1168mm 1/32 印张 21¼ 字数 675 千字

2016 年 10 月北京第 3 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 48.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 刘新民 王涤非 凌 敏

副 主 编 (以姓氏笔画为序)

王 宏	刘亚滨	陈会生	苏 青	李树华
邵晓冬	张晓东	杨志蕃	徐 峰	项良碧
陶 荣	高明宏	秦妍滨	鲁 静	魏 兵

其他编者 (排名不分先后)

于 萍	王 玲	王 嫫	王昕华	王 静
王亦菁	王艳秋	王 巍	王聿杰	孙 伟
刘 军	刘 蕾	刘欣伟	刘洪艳	刘维新
刘晓波	许 春	孙海欧	闫文静	李 峰
李笑天	李晓永	李晓秋	李东文	吴 星
沈 晖	肖 莉	杨茂伟	杨忠茜	张敬东
张敬东 _(军)	张志远	张春紫	吴齐雁	宋丽新
周大鹏	孟继双	荣 丹	姜 阳	侯 岩
赵红樱	敖 然	郭 琳	徐 峰	夏丽萍
崔 莉	黄红燕	曹玉华	商秀丽	谢 华
戴文颖	王海林	张培毅	张凌志	蒋丽娟
黄敦武	罗 静	张永安	王 欣	周 哲
马 明	周 楠	王丽芹	王 双	宋 志
刘 潞	张丽辉	林景茹	杨晓漪	

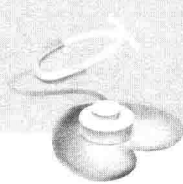
根据我国 2020 年全面建成小康社会的宏伟目标，医疗卫生服务体系的发展面临新的任务，要在“病有所医”基础上持续取得新进展，实现人人享有基本医疗卫生服务。基于我国现阶段的医疗现状，要实现这一目标，“改进基层医疗服务”是重中之重。基层医疗服务的提升离不开一大批训练有素的全科医生。因此，对全科医生的培训和再教育成了基层医院的当务之急。

基层医生再教育需要经过长时间的临床锻炼与对照书本的再学习。然而，在浩如烟海的医学书籍中，要选择一本针对全科医生、内容严谨、实用性强的诊疗手册并不容易。正是针对众多全科医生的实际需要，我们组织编写了《全科医生诊疗手册》。

手册各位主编及作者来自中国医科大学附属第一医院、沈阳军区总医院、上海交通大学附属新华医院等，均是长期工作在医疗第一线的、具有高级职称的专家、教授，他们不仅临床经验达到了一定的积累，而且有丰富的带教、培训经验。强大的编写专家队伍、精心务实的写作风格，让本书收获了众多读者的肯定。从 2008 年第一版跟读者见面，历经 2011 年的再版，这本手册总销量已达 5 万册。作者们深感欣慰，同时亦受鞭策。

毕竟，距离 2011 年本书第二版面世，又一个五年过去了，有些疾病的诊疗手段也有了新进展，一些新的传染性疾病被发现，还有一些原本在基层少见的疾病也成为多发病等。基层医生需要更新疾病的认识，以便做出恰当的处置。因此，是时候对《全科医生诊疗手册》进行升级改版了。

Foreword



第三版前言

《全科医生诊疗手册》（第三版）从结构框架上来说，仍以内科疾病为基础，也包括常见的外科疾病及骨科、妇产科、儿科、皮肤科疾病，以及眼科、耳鼻喉科和口腔科常见疾病。本次改版增加了 18 种疾病，并对治疗方案和说明进行了全面细致的升级调整，更方便全科医生临床实践中查阅参考。从具体内容设置来说，仍以常见病、多发病为主，更注重实用性，每种病包括概述、诊断要点及详细的治疗方案。治疗方案以预案的形式出现，使全科医生更快捷地找到疾病的合理处方。治疗方案后均有说明，包括疾病诊疗应警惕和注意的问题，以及保证医疗安全必备的知识点。

改版后的《全科医生诊疗手册》不仅可作为区、县、乡镇医院全科医师的常备用书，对于大中型医院的实习医师、住院医师及主治医师处理常见病、多发病也有指导意义。

感谢读者厚爱，我们能有机会再版《全科医生诊疗手册》，虽然竭尽全力，但限于编者水平，书中难免有一些疏漏和不妥之处，敬请广大读者不吝指正。

本书主编
2016 年 9 月



第一章 神经系统疾病

001

第一节 周围神经疾病 001

一、三叉神经痛 001

二、舌咽神经痛 002

三、面神经炎 002

四、急性感染性脱髓鞘性多发性神经病 003

第二节 脊髓疾病 004

一、急性脊髓炎 004

二、脊髓血管畸形出血 005

三、脊髓空洞症 006

四、脊髓压迫症 006

第三节 脑血管疾病 007

一、短暂性脑缺血发作 007

二、脑血栓形成 008

三、腔隙性脑梗死 010

四、脑栓塞 010

五、脑出血 011

六、蛛网膜下腔出血 012

第四节 脑部感染性疾病 013

一、单纯疱疹性脑炎 013

二、结核性脑膜炎 013

三、化脓性脑膜炎 015

四、隐球菌性脑膜炎 015

五、脑囊虫病 016

第五节 锥体外系疾病 017

一、帕金森病 017

二、小舞蹈病 018

三、肝豆状核变性 019

第六节 脑部发作性疾病 020

一、癫痫 020

二、偏头痛 021

三、丛集性头痛 022

第七节 阿尔茨海默病 023

第八节 中枢神经系统脱髓鞘疾病 024

一、多发性硬化 024

二、视神经脊髓炎 025

三、急性播散性脑脊髓炎 026

第九节 肌肉疾病 026

一、重症肌无力 026

二、周期性麻痹 027

第十节 颅脑肿瘤 028

一、星形胶质细胞瘤 028

二、少突胶质细胞瘤 029

三、髓母细胞瘤 030

四、脑膜瘤 031

五、垂体腺瘤 032

六、听神经瘤 033

七、脑转移瘤 034

第十一节 颅脑损伤 035

一、硬脑膜外血肿 035

二、急性和亚急性硬脑膜下血肿 036

三、慢性硬脑膜下血肿 037



第二章 循环系统疾病

039

第一节 心力衰竭	039	第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	057
一、慢性心力衰竭	039	一、心绞痛	057
二、急性心力衰竭	043	二、心肌梗死	058
第二节 心律失常	045	第五节 心脏瓣膜病	061
一、窦性心动过速	045	一、二尖瓣狭窄	062
二、窦性心动过缓	045	二、二尖瓣关闭不全	063
三、房性期前收缩	046	三、主动脉瓣狭窄	064
四、房室交界性期前收缩	046	四、主动脉瓣关闭不全	065
五、室性期前收缩	047	五、三尖瓣狭窄	066
六、阵发性室上性心动过速	048	六、三尖瓣关闭不全	066
七、阵发性室性心动过速	048	七、多瓣膜病	066
八、心房扑动及心房颤动	049	第六节 原发性心肌病	067
九、心室颤动及心室扑动	051	一、扩张型心肌病	067
十、房室传导阻滞	051	二、肥厚型心肌病	068
第三节 高血压病	052	第七节 病毒性心肌炎	069
一、1级或2级高血压	053	第八节 急性心包炎	070
二、3级高血压	054	第九节 感染性心内膜炎	072
三、高血压急症	056		



第三章 呼吸系统疾病

074

第一节 急性上呼吸道感染	074	二、医院获得性肺炎	085
第二节 急性气管支气管炎	075	第四节 肺脓肿	087
第三节 肺炎	077	第五节 支气管扩张症	090
一、社区获得性肺炎	077	第六节 支气管哮喘	092

第七节 慢性阻塞性肺病	095	肺癌	116
一、慢性支气管炎	096	第十六节 常见的胸外科疾病 ..	119
二、阻塞性肺气肿	098	一、肋骨骨折	119
第八节 慢性肺源性心脏病 ..	101	二、胸骨骨折	120
第九节 呼吸衰竭	104	三、创伤性窒息综合征	121
第十节 急性肺损伤与急性		四、损伤性气胸	122
呼吸窘迫综合征	106	五、损伤性血胸	124
第十一节 肺结核	108	六、急性脓胸	126
第十二节 肺血栓栓塞症	110	七、创伤性膈疝	127
第十三节 胸腔积液	113	八、食管破裂	128
第十四节 外源性过敏性		九、气管破裂	129
肺炎	115	十、心脏与大血管损伤	130
第十五节 原发性支气管		十一、急性化脓性心包炎 ..	132



第四章 消化系统疾病

134

第一节 胃食管反流病	134	二、肠易激综合征	148
第二节 慢性胃炎	136	三、慢性便秘	150
第三节 消化性溃疡	138	第八节 肝脏和胆囊疾病	151
第四节 肠结核和结核性		一、肝硬化	151
腹膜炎	140	二、药物性肝病	153
一、肠结核	140	三、脂肪肝	154
二、结核性腹膜炎	141	四、胆石病	155
第五节 炎症性肠病	141	第九节 消化道出血	158
一、溃疡性结肠炎	141	一、上消化道出血	158
二、克罗恩病	143	二、下消化道出血	161
第六节 急性出血性坏死性		第十节 胰腺炎	162
小肠炎	145	一、急性胰腺炎	162
第七节 功能性肠病	147	二、慢性胰腺炎	163
一、功能性消化不良	147	第十一节 其他	164

一、肠梗阻	164	二、放射性肠炎	165
-------------	-----	---------------	-----



第五章 风湿免疫系统疾病 167

第一节 类风湿关节炎	167	第四节 干燥综合征	175
第二节 系统性红斑狼疮	171	第五节 多发性肌炎和	
第三节 强直性脊柱炎	173	皮肌炎	177



第六章 血液系统疾病 180

第一节 缺铁性贫血	180	紫癜	190
第二节 巨幼细胞性贫血	181	第九节 血友病	191
第三节 自身免疫性溶血		第十节 血液系统恶性肿瘤 ..	192
性贫血	182	一、急性白血病	192
第四节 再生障碍性贫血	184	二、慢性粒细胞性白血病 ..	194
第五节 粒细胞减少症和		三、淋巴瘤	195
粒细胞缺乏症	185	四、多发性骨髓瘤	195
第六节 脾功能亢进	187	第十一节 弥散性血管内	
第七节 过敏性紫癜	188	凝血	196
第八节 原发性血小板减少性			



第七章 内分泌及代谢性疾病 198

第一节 内分泌疾病	198	六、甲状腺功能亢进症	203
一、泌乳素瘤	198	七、甲状腺危象	205
二、巨人症和肢端肥大症 ..	199	八、甲状腺功能减退症	206
三、垂体前叶功能减退症 ..	199	九、甲状腺炎	208
四、尿崩症	201	十、甲状腺结节	211
五、单纯性甲状腺肿	202	十一、甲状腺肿瘤	212

十二、皮质醇增多症	215
十三、原发性醛固酮 增多症	216
十四、原发性慢性肾上腺 皮质功能减退症	218
十五、肾上腺危象	220
十六、嗜铬细胞瘤	220
十七、原发性甲状旁腺 功能亢进症	222
十八、甲状旁腺功能减	

退症	223
第二节 代谢性疾病	225
一、糖尿病	225
二、糖尿病酮症酸中毒	228
三、高血糖高渗综合征	230
四、低血糖症	231
五、高尿酸血症和痛风	232
六、骨质疏松症	234
七、水、电解质紊乱和酸碱 平衡失调	236



第八章 传染性疾病

241

第一节 病毒性疾病	241
一、病毒性肝炎	241
二、疱疹病毒感染	246
三、风疹	250
四、登革病毒感染	252
五、流行性乙型脑炎	254
六、狂犬病	259
七、流行性感冒	261
八、甲型 H_1N_1 流感	262
九、人感染 H_7N_9 禽流感	265
十、传染性非典型肺炎	267
十一、副黏病毒感染	269
十二、流行性出血热	272
十三、艾滋病	277
十四、脊髓灰质炎	282
十五、新型肠道病毒感染	284
第二节 立克次体感染	286

一、流行性斑疹伤寒	286
二、地方性斑疹伤寒	287
第三节 细菌感染	288
一、猩红热	288
二、流行性脑脊髓膜炎	289
三、伤寒、副伤寒	292
四、细菌性食物中毒	295
五、细菌性痢疾	297
六、霍乱	301
七、白喉	303
八、百日咳	305
九、炭疽	306
十、布鲁杆菌病	308
十一、鼠疫	309
第四节 螺旋体感染	310
一、钩端螺旋体病	310
二、回归热	312

第五节 原虫感染	313	三、华支睾吸虫病	324
一、溶组织内阿米巴感染	313	四、姜片虫病	325
二、疟疾	316	五、丝虫病	326
第六节 蠕虫感染	319	六、钩虫病	328
一、血吸虫病	319	七、蛔虫病	330
二、并殖吸虫病	322	八、蛲虫病	331



第九章 肿瘤性疾病

333

第一节 消化系统肿瘤	333	第四节 女性器官肿瘤	349
一、食管癌	333	一、乳腺癌	349
二、胃癌	334	二、卵巢癌	351
三、大肠癌	337	三、子宫颈癌	352
四、胰腺癌	339	四、子宫内膜癌	352
五、原发性肝癌	341	五、子宫肉瘤	353
第二节 肺癌	343	第五节 骨、皮肤和软组织	
第三节 泌尿系统肿瘤	346	肿瘤	353
一、肾癌	346	一、骨及软组织肉瘤	353
二、膀胱癌	346	二、尤文肉瘤	354
三、前列腺癌	347	三、黑色素瘤	355
四、睾丸肿瘤	349	四、软组织肉瘤	356



第十章 泌尿系统疾病

357

第一节 急性肾小球肾炎	357	一、急性间质性肾炎	363
第二节 急进性肾小球肾炎	358	二、慢性间质性肾炎	363
第三节 慢性肾小球肾炎	359	第六节 尿路感染	364
第四节 肾病综合征	360	第七节 肾小管酸中毒	366
第五节 间质性肾炎	363	第八节 急性肾损伤	367

第九节 慢性肾衰竭	369
第十节 其他系统疾病所导致 肾脏疾病	372
一、狼疮性肾炎	372

二、糖尿病肾病	374
三、紫癜性肾炎	375
第十一节 多囊肾	376
第十二节 IgA 肾病	376



第十一章 妇科疾病 378

第一节 外阴及阴道炎症	378
一、滴虫性阴道炎	378
二、外阴阴道假丝酵母 菌病	379
三、细菌性阴道炎	380
四、萎缩性阴道炎	381
第二节 子宫颈炎	382
一、急性宫颈炎	382
二、慢性子宫颈炎	383
第三节 盆腔炎症性疾病	384
第四节 妊娠滋养细胞疾病 ...	386
一、葡萄胎	386

二、妊娠滋养细胞肿瘤	387
第五节 子宫内膜异位症和 子宫腺肌病	389
一、子宫内膜异位症	389
二、子宫腺肌病	390
第六节 生殖内分泌疾病	391
一、异常子宫出血	391
二、闭经	394
三、多囊卵巢综合征	395
四、痛经	396
五、经前期综合征	397
六、绝经综合征	398



第十二章 产科疾病 400

第一节 妊娠时限异常	400
一、自然流产	400
二、早产	404
三、过期妊娠	405
第二节 妊娠特有疾病	406
一、妊娠期高血压疾病	406
二、妊娠期肝内胆汁淤	

积症	409
三、妊娠剧吐	411
四、母子血型不合	411
第三节 异位妊娠	413
第四节 妊娠晚期出血	415
一、胎盘早剥	415
二、前置胎盘	416

第五节 多胎妊娠与巨大胎儿	417	一、胎儿窘迫	423
一、多胎妊娠	417	二、胎膜早破	425
二、巨大胎儿	419	第九节 异常分娩	425
第六节 羊水异常	419	一、产力异常	425
一、羊水过多	419	二、产道异常	428
二、羊水过少	420	三、胎位异常	431
第七节 胎儿发育异常与死胎	421	第十节 分娩期并发症	437
一、胎儿生长受限	421	一、产后出血	437
二、死胎	423	二、羊水栓塞	439
第八节 胎儿窘迫与胎膜早破	423	三、子宫破裂	442
		第十一节 异常产褥	443
		一、产褥感染	443
		二、晚期产后出血	445



第十三章 儿科疾病 447

第一节 营养性疾病	447	第三节 消化系统疾病	455
一、营养性维生素 D 缺乏性佝偻病	447	一、小儿腹泻病	455
二、营养性维生素 D 缺乏性手足搐搦症	448	二、小儿胃食管反流	457
三、维生素 C 缺乏症	448	第四节 呼吸系统疾病	459
四、维生素 B ₁ 缺乏症	449	一、急性上呼吸道感染	459
五、锌缺乏症	450	二、急性支气管炎	460
第二节 结缔组织病	451	三、肺炎	461
一、小儿风湿热	451	第五节 循环系统疾病	466
二、皮肤黏膜淋巴结综合征	452	一、病毒性心肌炎	466
三、幼年特发性关节炎	453	二、充血性心力衰竭	468
		第六节 泌尿系统疾病	469
		一、泌尿道感染	469
		二、急性肾小球肾炎	471

三、肾病综合征	472
第七节 血液系统疾病	473
一、缺铁性贫血	474

二、营养性巨幼细胞贫血 ...	475
三、急性免疫性血小板减少 性紫癜	476



第十四章 皮肤疾病

479

第一节 细菌性皮肤病	479
一、脓疱疮	479
二、深脓疱疮	481
三、金黄色葡萄球菌性皮肤 烫伤样综合征	482
四、毛囊炎	483
五、疖与疔病	483
六、痈	484
七、蜂窝织炎	485
八、丹毒	486
第二节 真菌性皮肤病	487
一、头癣	487
二、体癣和股癣	489
三、手癣、足癣	490
四、甲真菌病	492
五、花斑癣	494
六、念珠菌病	495
第三节 病毒性皮肤病	496
一、单纯疱疹	496
二、带状疱疹	497
三、传染性软疣	498
四、水痘	499
五、幼儿急疹	500

六、手足口病	500
第四节 寄生虫、昆虫及动物性 皮肤病	501
一、虫咬皮炎	501
二、蜂蜇伤	501
三、蝎螫伤	503
四、疥疮	503
五、毒蛇咬伤	505
第五节 皮炎湿疹性皮肤病 ...	506
一、接触性皮炎	506
二、染发皮炎	509
三、化妆品皮炎	511
四、湿疹	512
五、异位性皮炎	515
六、婴儿湿疹	517
七、脂溢性皮炎	518
八、荨麻疹	519
九、丘疹性荨麻疹	521
第六节 瘙痒性皮肤病	522
一、神经性皮炎	522
二、瘙痒病	523
第七节 药物性皮炎	524
第八节 红斑鳞屑性皮肤病 ...	527

一、银屑病	527	一、鱼鳞病	539
二、玫瑰糠疹	528	二、毛囊角化病	541
三、白色糠疹	529	第十三节 物理性皮肤病	541
第九节 天疱疮	530	一、冻疮	541
第十节 皮肤附属器疾病	532	二、日光性皮炎	542
一、寻常痤疮	532	三、手足皲裂	543
二、皮脂溢出	533	四、鸡眼	543
三、头皮单纯糠疹	534	五、胼胝	544
四、酒渣鼻	535	六、放射性皮炎	544
五、粟粒疹	536	第十四节 性传播疾病	545
六、甲沟炎	536	一、梅毒	545
第十一节 色素性皮肤病	537	二、淋病	548
一、白癜风	537	三、非淋菌性尿道炎	550
二、黄褐斑	538	四、尖锐湿疣	552
三、雀斑	539	五、生殖器疱疹	553
四、黑变病	539	六、软下疳	554
第十二节 角化性皮肤病	539		



第十五章 中毒性疾病

556

第一节 急性一氧化碳中毒 ...	556	第五节 乙醇中毒	563
第二节 急性镇静催眠药中毒	557	第六节 急性杀鼠剂中毒	564
一、苯二氮䓬类中毒	557	第七节 百草枯中毒	566
二、巴比妥类中毒	558	第八节 急性亚硝酸盐中毒 ...	567
三、水合氯醛中毒	559	第九节 急性对乙酰氨基酚中毒	568
第三节 有机磷农药中毒	560	第十节 急性强酸、强碱中毒	569
第四节 急性甲醇中毒	562		



第十六章 骨科疾病

571

第一节 骨与关节的感染性

疾病 571

一、急性化脓性骨髓炎 571

二、慢性骨髓炎 572

三、化脓性关节炎 573

第二节 运动系统慢性损伤 ... 574

一、冻结肩 574

二、腱鞘囊肿 575

三、狭窄性腱鞘炎 576

四、滑囊炎 577

五、弹响髌 578

六、网球肘 579

七、疲劳骨折 580

八、髌骨软骨软化症 580

九、腕管综合征 582

十、肘管综合征 582

第三节 骨与关节结核 583

一、脊柱结核 583

二、脊柱结核并截瘫 584

第四节 骨关节炎 585

第五节 脊柱及其周围软

组织疾病 586

一、颈椎病 586

二、颈椎间盘突出症 589

三、自发性寰枢椎脱位 589

四、腰椎间盘突出症 590

五、腰椎管狭窄症 591

六、脊柱滑脱症 592

七、第3腰椎横突综合征 ... 593

八、急性腰扭伤 594

九、慢性腰劳损 595

第六节 脊柱侧凸 595

第七节 骨肿瘤 597

一、骨瘤 597

二、骨旁骨瘤 598

三、骨样骨瘤 598

四、软骨瘤 599

五、骨软骨瘤 599

六、骨巨细胞瘤 600

七、骨肉瘤 601

八、软骨肉瘤 602

九、骨转移瘤 603

十、骨囊肿 603



第十七章 口腔科疾病

605

第一节 牙体牙髓病 605

一、龋病 605