

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



刘清泉 信彬◇总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

孙伯扬

眩晕治验

孙伯扬 寇焰 张海滨◇主编



孙伯扬 眩晕治验

孙伯扬 寇 焰 张海滨 ◇ 主编



刘清泉 信 彬 ◇ 总主编

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孙伯扬眩晕治验/孙伯扬, 寇焰, 张海滨主编. —北京:
北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8221 - 6

I. ①孙… II. ①孙… ②寇… ③张… III. ①眩晕 -
中医治疗法 - 经验 IV. ①R255. 305

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 040580 号

孙伯扬眩晕治验

主 编: 孙伯扬 寇 焰 张海滨

策划编辑: 赵 晶 喻 峰

责任编辑: 喻 峰

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 171 千

印 张: 12

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8221 - 6/R · 2033

定 价: 39.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞
李 萍

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芃	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	姜卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			



总序 一

中医药学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医药学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医药屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医药学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医药学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，

重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士
中国中医科学院院长
天津中医药大学校长

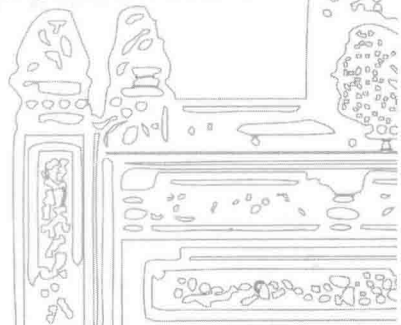


丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

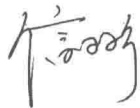
无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见宫室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记



首都医科大学附属北京中医医院院长

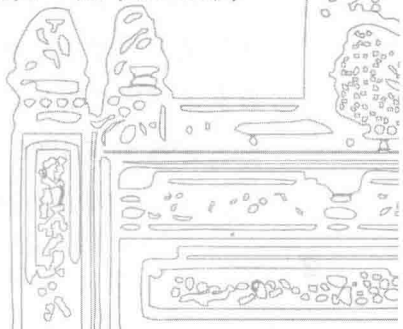




孙伯扬自传

我自幼崇敬中医，热爱中药，对中医药有一种特殊的感情，特别是早年由于农村缺医少药导致母亲过早病逝的惨痛经历，更使我下定决心立志学医，并深入探讨医理。遂于16岁（1942年）开始师从刘瞿生先生学习中医中药，两年之中我获益匪浅，对中药的加工炮制、真伪优劣辨别以及药用价值等有了初步的认识和了解。后于18岁又拜北京名医宗维新先生学习中医，宗师将经方、时方、经验方融会于临证，因其用方简练、高效而得雅号——“宗八味”。我随师侍诊及助诊8年，深得宗先生真传。

跟师学习，首先背诵了《药性赋》《汤头歌诀》《濒湖脉学》《医学三字经》等“四小经典”。“四小经典”是与“四大经典”（多指《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》）相对而言的。“四大经典”是中医之源，



“四小经典”是中医之流。作为中医临床必读的著作，“四大经典”是中华民族特有的原创医学著作，它是中医学之圭臬，是学医者必读需通之经典。“四小经典”虽是初学医者“登堂入室”之启蒙读物，但绝不可忽视之，这也是我的一点学习体会吧。

新中国成立后，为了进一步发掘中医药宝藏，1952年成立了北京市中医进修学校。为了提高中医理论，我到该校学习“四大经典”，进一步深入研习中医药，夯实了中医理论基础。

对于我来说，首先认识了人类的生、老、病、死以及医学各科之间的关系。通过各方面的学习，加深了我对中医学的认识，中医学不仅历史悠久，而且在长期的医疗实践中，逐步形成了整体观念和辨证论治的特点。她凝聚着中华民族固有的自然观念和人文情怀，这也是我学医的主导思想。作为一个学医者，需要文、理、法兼备，不仅应该具备丰富广博的理论知识，还必须不断地学习中医经典，融会贯通，才能应用于临床，挽救生命。我通过中医进修学校的几年学习，在理论和医术上都有很大提高。

1952年，我在京郊创办联合诊所，在当时缺医少药的情况下，给乡亲们解决了很大的难题，受到乡亲们的称赞。与此同时，我仍在中医进修学校继续研习“四大经典”，后由于学业有成，留校任教。

1960年，为进一步深造，我到南京中医学院师资班学习，专修温病学，结业后回北京市中医学校温病教研组任职。之后继续在北京中医医院、北京联合大学中医药学院工作及任教，历任主治医师、主任医师，讲师、教授、研究生导师等。

1972年，因工作需要本人调至北京友谊医院外宾门诊，并帮助该院成立中医科。

1976年我被调回北京中医医院，在内科、老年病科担任主任医师。

1990年，我被评为“北京市重点学术经验继承名老中医”，同时任中国老年学学会理事、中国老年学学会中医研究委员会主任委员、北京康复医学研究委员会理事等职。

1993年至1996年，我被先后公派到韩国、香港地区进行学术交流，在此期间曾受到海内外各界人士的广泛好评，被香港电视台誉为

“再世华佗”。

本人在数十年的临床、教学、科研工作中积累了一定的经验，发表
论文 30 余篇，主编《中老年眩晕临证选录》《北京名老中医孙伯扬经
验选集》，参编《延缓衰老 400 题》。

回顾我学中医的生涯，虽然一路很艰苦，但是靠自己一丝不苟、
艰苦奋斗的精神，我一步一步地实现了“一生学医”夙愿，在医学
道路上，走过了 60 余年，荣获北京市中医管理局颁发的“中医药工作
60 年特殊贡献奖”。虽然我现在已是耄耋之年，但依然是“老骥伏枥，
壮心不已”，在中医药事业的道路上，求索的精神永不衰老。

孙伯扬

2015 年 6 月

编者注：孙伯扬先生于本文撰写完成 2 个月后，即 2015 年 8 月因
病与世长辞。



前言

孙伯扬先生是首都医科大学附属北京中医医院主任医师、教授、研究生导师，1990年被评为“北京市重点学术经验继承名老中医”，曾任中国老年学学会理事、中国老年学会中医研究委员会主任委员、北京市康复医学研究会理事等职。孙伯扬先生从医六十余年，具备丰富的临床经验和扎实的理论知识，奠定了他精湛医术的基础。他擅治中医内科疑难杂症，对中老年病种如眩晕、高血压、消渴、中风后遗症等研究颇深，尤对高血压病的辨证治疗更具独到见解。

本书是孙伯扬先生在六十余年的行医生涯中对眩晕病的中医理论和临床经验的总结。书中系统阐释了作者对眩晕的病因病机的认识和辨证论治经验，见解独到，论述详细。书中所选医案均是作者诊治眩晕疾病的第一手资料，内容详实，

充分体现了孙伯扬先生临床用药味少力专、价廉效著的特点，在用药中剂型丰富多变，随病证变化而辨证论治。

因水平有限，书中不足和欠妥之处，请广大读者予以指正。

寇 焰

2016年2月

· 目 录 ·

第一章

对眩晕的认识

- 一、眩晕沿革 / 2
- 二、眩、晕鉴别 / 2
 - (一) 眩晕 / 2
 - (二) 头晕 / 3
- 三、病因病机 / 3
- 四、发病机制 / 4
 - (一) 实证病机 / 4
 - (二) 虚证病机 / 4
 - (三) 虚中夹实证病机 / 4
- 五、眩晕证治 / 6
 - (一) 肝肾阴虚, 肝阳偏亢证 / 6
 - (二) 心脾两虚, 气血不足证 / 6
 - (三) 脾肾阳虚, 浊阴上逆证 / 7
 - (四) 气虚肝郁, 化火上扰证 / 7
 - (五) 气虚夹痰, 上扰清窍证 / 7
 - (六) 气虚血瘀, 脑失濡养证 / 8

第二章

治眩晕验方验案精选

一、验方精选 / 10

(一) 半夏天麻白术汤 / 10

(二) 益气清眩汤 / 10

二、验案精选 / 11

(一) 痰热郁阻, 清阳被扰案 / 11

(二) 痰湿中阻, 厥阴经气不利案 / 12

(三) 气虚血滞, 脑窍失养案 / 13

(四) 痰热瘀阻, 清阳被扰案 / 14

(五) 气虚血滞, 夹痰上扰案 / 16

(六) 气虚血滞, 痰阻经脉案 / 17

(七) 肾虚肝热案 / 18

(八) 气虚肝郁, 营血不足案 / 19

(九) 痰火上扰案 / 20

(十) 肝阳风动案 / 21

(十一) 气虚夹痰, 筋脉失养案 / 22

(十二) 阴虚肝热, 痰火上扰案 / 23

(十三) 肝肾两虚, 目失濡养案 / 24

(十四) 气虚血瘀案 / 25

第三章

对高血压病眩晕的认识

一、病因病机 / 28

(一) 痰浊(热)是本病发生发展的重要原因 / 29

(二) 肝肾阴虚是本病的主要病理基础 / 29

(三) 气血盛衰是本病两种不同的病理转归 / 29

- 二、辨证要点 / 30
 - (一) 诊断依据 / 30
 - (二) 主症分析 / 31
- 三、辨证论治 / 31
 - (一) 审察病机须分虚实 / 31
 - (二) 高血压病眩晕辨证分型之我见 / 32
 - (三) 高血压病眩晕辨治三原则 / 34
- 四、主要兼(变)证的治疗选药 / 36
 - (一) 肝火上升, 肝热炽盛证 / 37
 - (二) 肝郁化火, 肝阳上亢证 / 38
 - (三) 阴血亏虚, 肝火旺盛证 / 39
 - (四) 肝肾阴虚, 阴虚阳亢证 / 41
 - (五) 肝肾两虚, 阴损及阳证 / 42
 - (六) 气虚血滞, 夹痰上扰证 / 43
- 五、临证用药法则 / 45
 - (一) 据证选药 / 45
 - (二) 常用降压治眩晕“对药” / 45
- 六、常用降压、治眩晕中草药 / 48
 - (一) 清热泻火类药 / 48
 - (二) 平肝类药 / 51
 - (三) 利水类药 / 52
 - (四) 益气类药 / 54
 - (五) 补肝肾类药 / 54
 - (六) 活血类药 / 55
 - (七) 其他类药 / 57
- 七、治高血压病眩晕验方 / 59
 - (一) 天麻钩藤饮 / 59
 - (二) 镇肝熄风汤 / 60
 - (三) 钩藤散 / 61
- 八、高血压病眩晕的预防 / 62