

NIAO KAN
REN SHENG

鸟瞰人生

每个人都深蕴着无穷的潜能，
唯有卓越的思想家才能砸碎思维的枷锁与精神的牢笼，
从苦难中提炼出智慧的琼浆，将思想的光芒撒向寰宇。

熊振华◎著



中国文联出版社
<http://www.clapnet.cn>

NIAO KAN
REN SHENG



鸟瞰人生

每个人都深蕴着无穷的潜能，
唯有卓越的思想家才能砸碎思维的枷锁与精神的牢笼，
从苦难中提炼出智慧的琼浆，将思想的光芒撒向寰宇。



熊振华◎著



中国文联出版社

<http://www.clapnet.cn>

图书在版编目 (CIP) 数据

鸟瞰人生 / 熊振华著. -- 北京 : 中国文联出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5190-2019-4

I. ①鸟… II. ①熊… III. ①随笔—作品集—中国—当代

IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 226959 号

鸟瞰人生

作 者: 熊振华

出 版 人: 朱 庆

终 审 人: 奚耀华

责任编辑: 周小丽

封面设计: 程 钰

复 审 人: 柴文良

责任校对: 杨 悦

责任印制: 陈 晨

出版发行: 中国文联出版社

地 址: 北京市朝阳区农展馆南里 10 号, 100125

电 话: 010-85923036 (咨询) 85923000 (编务) 85923020 (邮购)

传 真: 010-85923000 (总编室), 010-85923020 (发行部)

网 址: <http://www.clapnet.cn> <http://www.claplus.cn>

E-mail: clap@clapnet.cn zhouxl@clapnet.cn

印 刷: 三河市宏顺兴印刷有限公司

装 订: 三河市宏顺兴印刷有限公司

法律顾问: 北京天驰君泰律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 228 千字 印 张: 9

版 次: 2016 年 10 月第 1 版 印 次: 2016 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5190-2019-4

定 价: 35.00 元

版权所有 翻印必究



熊振华，男，学者。已出版思维学专著《思维价值学》《创新思维学》，心理学专著《会计心理学》，音乐学专著《音乐艺术学》《世界音乐发展概论》，经济学专著《国际补偿贸易》，官制研究《宦海苍茫》《官场文化与思维现象分析》，哲理散文集《智慧的人生》《孤独的灵魂》《生死年轮》，随笔集《人生沉思录》。这些专著大都被中国国家图书馆、各省市图书馆、高等院校图书馆及海外图书馆收藏。其中《国际补偿贸易》《世界音乐发展概论》等专著还分获全国和地方《优秀著作奖》和《社会科学优秀成果奖》。

在国家和省级刊物上发表有关哲学、心理学、会计学、经济学、人才学等方面学术论文50多篇，多次获全国和省级优秀科研成果（论文）一等奖等奖项。有些论文由《当代中国经济理论要览》《市场经济论坛》《社会科学文库》《管理艺术文集》等多种选集收录。

个人传略被《中国百科学者传略》《现代管理技术经济大辞典》《当代中国人才库》《当代中国会计师》等多种辞典收录。

Email: xiongzhenhua1951@sina.com
QQ邮箱: 869397594@qq.com

熊振华其他作品集锦



出版人：朱庆

责任编辑：周小丽

装帧设计：程钰

自序

宇宙是无可穷尽的，我们用光的速度都无法寻觅到宇宙的尽头。

与无限辽阔和永恒的宇宙相比较，地球不过是宇宙中的一颗微粒；而人类，特别是人类个体就渺小得可以忽略不计了。

人类的出现本身就是一个奇迹。人类来自于时空，也不断延续着时空。

人类穿越历史的时空隧道走来，历经无数的偶然，在偶然中一路磕磕绊绊着偶然，终于成为了一个个独自的“偶然”。换言之，成为了一个个偶然的“我”，这是何等的奇迹，这是何等的幸运！

有幸成为一个“人”，在数不清的物种中真是近乎于零的概率或一个极大的幸运——如果成为鱼，就不能仰望星空；如果成为猪，就会任人宰割；如果成为牛，就只能吃草犁田；如果成为狗……唉呀，幸好是人！

——一声啼哭，穿越了亘古的时空隧道，纷纷飘向了人间——追溯生命的源头，每个人都从远古走来。

沿着生命的边界前行，道路再崎岖也有行者在攀援，夜晚再黑暗也有星辰在闪烁。

生命注定会融入永恒的时间洪流之中，几乎不会泛起一丝泡沫。

我深知自己短暂的一生终将被无尽的时空所吞没，重新融入无知无觉无始无终绵绵不绝的沉睡中，却再无苏醒的可能。

人生是一部大书。思想是人生浓缩的结晶。人生有两个层面：一是生活的层面，一是精神的层面。当然二者是不能完全脱节的。生活的层面属于基础，离开了生活，一切所谓的思想都是无源之水，难免囿于无聊的空谈；然而，离开了思想的驾驭，人生追求就会越来越低俗化，甚至与动物难分伯仲。

离开了思想，生命价值就会大打折扣。印度哲学家克里希那穆提说：“生命并不只是一份工作和职业而已，生命是极为广阔而深奥的，它是一个伟大的谜，在这个浩瀚的领域中，我们有幸生为人类。如果我们活着只是为了谋生，我们就失去了生命的整个重点。”生命会结束，肉体会消亡，然而精神则可以不朽。

许多经历过的事情，无法诉说，在心灵密室里持续发酵，最后沉淀于文字：是对话，是疗伤，是自我拯救。这种来自思想深核里的声音，虽寥寥数字，却字字千钧，更勾发出人们心底的诸多思量，并以其质朴而犀利的文笔，阐述出生活的哲理。

智者裁剪一段时间，化作生命的内核；浓缩一段岁月，化作精神的滋养；采撷一段时光，化为思想的魂灵穿越时空的隧道，与先贤对话、与哲人把酒、揽日月星辉入眠。

人类已经进入了宇宙空间，但却很难走进自己的内心世界；许多人在追求知识积累职务攀升薪金上涨的同时，却忽视了思维能力的提高。

大地有界，心海无边。每个人生命的起点，不仅仅是自己的诞生之日，由此往上溯，无一例外都与地球的形成紧密相连——人类无疑是宇宙中盛开的奇葩。

悖论到处都有，人生也不例外。善的抑制、恶的膨胀，充斥于世。

人生的真谛是无法穷尽的，叔本华说：“在立功的道路中，具有一颗伟大的心灵是他的主要的条件；而立言者则需要一个伟大的头脑。两条大道各有利弊；主要的差异在于功业如过眼云烟，而著作却永垂不朽。极为高贵的功勋事迹，也只能影响短暂的时间；然而一部才华四溢的名著，却是活生生的灵感源泉，可历千秋万世而常新。”

人生的价值并不是一元的，而是多元的。因此，不可强求一律，用同一尺度衡量所有的人。否则，这个标准极有可能会化为魔杖，驱使怀揣梦想的人如同一个个莽夫前赴后继地奔向地狱，从而将美梦化为噩梦。

高层次的人很少犯低级或常识性的错误，但不能完全排除这种可能性。

人是自然之子，只不过愿意把自己关在精致的笼子里罢了。物欲限制着精神的延伸。没有伟大思想家的国家，无疑是缺乏思想深度的国家，无论多么喧嚣，终究是浮在表层的，也是没有什么真正的国际地位的。

生命是充满遗憾的篇章，因为它是一次成形而无法修改的。生命中太多的障碍，很多都是由于固执与愚昧造成的。人生各个时期都有其独特的风格，错过这些时期，没能紧紧把握其中况味的人，事后想挽救是来不及的。

生活不是诗，不可能是浪漫抒情的；现实是严酷的，经常把人弄得头破血流遍体鳞伤。美好的开头，大多不会有美好的结局。

人这一生，生来死往；来自虚无，也必将回归虚无。人生没有草稿，不能重来，所以我们要加倍珍惜生命的历程。每一个阶段，每一段时间，每一次偶遇，都是人生中弥足珍贵的历程。无数不同的排列组合，都会使每个个体构筑成为世界的唯一和独特的自我。

上苍才是真正的主宰。在大自然面前，地位的高低算个什么玩意？排名的先后算个什么东东？遥想当年，数不清的曾盘踞在主席台上拼座次的高官一个个“荒冢一堆草没了”。

在梦中，我的灵魂漂浮在空中，俯瞰大地，但见一片片火柴盒式的斑块，和一群群看不到尽头的黑乎乎的像蚁群的颗粒，理智告诉我：斑块就是建筑物，蚁群就是人类——我发现自己就在其中，那只最瘦的应该就是我，步履蹒跚地跟随着蚂蚁大军劳累奔波地做着无谓的迁徙运动，循环往复，生命不息，转圈不已。面对人生的最终结局，一切的挣扎注定都是徒劳。那一刻我深深地感到了自己的渺小和宇宙的浩瀚。

从本质上而言，活着是不用寻找理由的。任何人来到这个世界都是不由自主的，并没有一个所谓的理由在出生时守候，

要说寻找活着的理由，这个理由就是意义。然而意义却是人造的，并不能说明生命存在的本质问题——因为活着就是活着，无需他人的证明，也无须理由和意义的支撑，因为没有人的出生是征求他人同意来到人间的。

一切事物都是相对的，太阳再大，在人眼中与足球无异；巨人是大象眼中的侏儒，侏儒是麻雀眼中的巨兽。

对思想者而言，宇宙万物的存在始终都是一个谜，人生的许多问题令他们困惑不解。然而，人生有涯，未竟之业和种种遗憾他们只能默默吞下——但思想者绝不会停止前行的步伐——他们的脚步不能到达的地方，一定会让自己的思想和文字去亲吻那片深情的土地……

成长是需要坎坷与碰撞相随的，跌倒了——爬起来，继续往前走，是每个人成长的必由之路。离开了这一点，成长的阶段被省略，或由其父母或其他人全程打理或替代，那么，可以肯定地说，这样的人就是一个幼稚的成人、高大的侏儒、活着的僵尸、社会的废物，最终会被社会所淘汰。这样的人充斥于世将是社会的包袱，国家的灾难。

百年后，我将复归于时间的沉睡序列之中，只是再无苏醒的可能。当然，每个后人依然都会以“我”自称，然而他们的那个“我”与特指的本体的“我”完全是没有任何关系了！

尽管虚无是人类的终极归属，我却愿将虚无浓缩为一个光点，融入永恒的时空中……

“枕着你的名字入眠

把最亮的星写在天边

迷茫的远方有多迷茫

让我照亮你的方向”

.....

天籁之音若隐若现地飘进了我的耳膜，一阵睡意顿时袭上眼帘，我感到了一种从未有过的陶醉和惬意……睡吧，歇息是为了启程，告别是为了出发。

熊振华

完稿于2015年5月25日凌晨三时

目
录

自序 / 1

第一章

人生价值化 / 1

Chapter
01

1. 价值基石的选择 / 1
2. 跨越式发展 / 4
3. 不断刷新自己的高度 / 6
4. 让“伤口”绽放美丽的花 / 8
5. 做出第一流的成就 / 9

第二章

打造自己的唯一 / 11

Chapter
02

1. 把特点打造成“亮点” / 11
2. 坚持独立的价值判断 / 12
3. 创新人才不是“读”出来的 / 15
4. 追求差异化价值 / 15
5. 构筑经典 / 17
6. 你是独一无二的 / 20

第三章

婚姻是天书 / 23

1. 无形的藩篱 / 23
2. 吴言的婚姻 / 26
3. 婚姻不是样板工程 / 32
4. 性格影响婚姻 / 36
5. 婚姻需要经营 / 40
6. 母爱 / 42
7. 家庭幸福配方 / 43
8. 男人与女人的差异 / 48
9. “雄化”与“雌化”的错位 / 50
10. 卓越与窝囊的混搭 / 52
11. 相遇是一种缘 / 54

第四章

心底的暗流 / 56

1. 倒胃的豪言 / 56
2. 情绪化宣泄 / 60
3. 脸谱 / 61
4. 精神贫困化 / 63
5. 莫让名利遮双眼 / 65

Chapter
05

第五章

美的误导与异化 / 67

1. 何必雕饰那张脸 / 67
2. 艺术不是搞怪 / 69
3. 漂亮用不着模式化 / 72
4. 发光的不一定是金子 / 74
5. 好大的“面子” / 77
6. 参政不是作秀 / 79
7. 秀恩爱 / 80
8. “名分”的世界 / 81

Chapter
06

第六章

心灵的呼唤 / 83

1. 月光下的遐思 / 83
2. 心灵对话的层次 / 89
3. 固守心灵的家园 / 91
4. 精神美容 / 94
5. 走出怀旧的阴影 / 96
6. 沉思与聆听 / 98
7. 用沉默掩盖喧嚣 / 99
8. 简单与丰富 / 100
9. 悟性可以带来神奇 / 103
10. 提升精神层次 / 104
11. 点亮心灵的明灯 / 106

第七章

挺直人格的脊梁 / 110

07

Chapter

1. 民族的灵魂 / 110
2. 不为名誉和权力所累 / 111
3. 跨出权威的阴影 / 113
4. 不要为虚荣付出代价 / 114
5. 把“光环”抛在脑后 / 117
6. 弱者的心理底牌 / 118
7. 精神的支柱与动力 / 120
8. 不要因循守旧 / 122
9. 将卑微化为力量 / 124
10. 活出独自的真我 / 126

第八章

心灵梦幻曲 / 129

08

Chapter

1. 打开心窗 / 129
2. 心境的魔力 / 131
3. 清扫心灵的垃圾 / 132
4. 挖掘心灵深处的井 / 134
5. 弥补心灵的漏洞 / 136
6. 在宁静中修养心灵 / 138
7. 拨响心灵的琴弦 / 142
8. 清空心灵 / 143

09
Chapter

第九章

沿着幸福边界出发 / 145

1. 幸福是什么 / 146
2. 幸福感 / 149
3. 幸福没有模式 / 152
4. 幸福与智慧 / 154
5. 幸福的相对性 / 156

10
Chapter

第十章

低俗与高雅 / 158

1. 价值虚无的泛滥与肆虐 / 158
2. 平庸的胜利 / 159
3. 不确定性是一种美 / 163
4. 无聊的层次 / 164
5. 自信,何必爆棚! / 166
6. 高雅从低俗起步 / 168
7. 何必张扬 / 169
8. 庸俗裁剪高雅 / 174

11
Chapter

第十一章

灵感的幽灵 / 176

1. 灵感的怪异 / 176

2. 独处与孤独 / 179
3. 灵性与顿悟 / 182
4. 超脱是永恒的流动 / 183
5. 寂寞出意境 孤独出悲壮 / 186

第十二章

平凡与伟大 / 189

1. 平凡是人生的底色 / 189
2. 伟人与凡人 / 191
3. 伟大源自梦想 / 199
4. 坦然面对权威 / 200
5. 差异创造奇迹 / 202
6. 辉煌人生,自己掌舵 / 203
7. 每天升起新的太阳 / 205
8. 草根思想力 / 206

第十三章

为人之道 / 208

1. 认同的力量 / 208
2. 宽容与协作 / 209
3. 保全他人的面子 / 211
4. 微笑是绿色名片 / 212
5. 友谊是心灵伴侣 / 213
6. 避免陷入纠纷 / 215