

海派中医伤科系列丛书

魏氏伤科

李飞跃学术经验集萃

WEISHI SHANGKE

LIFEIYUE XUESHU JINGYAN JICUI

李飞跃 ○ 主 审

胡劲松 ○ 主 编



科学出版社

海派中医伤科系列丛书

魏氏伤科李飞跃学术经验集萃

胡劲松 主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书从魏氏伤科的发展历史、学术医技特长及治法与方药特色展开论述,介绍了李飞跃先生在中医伤科的学习和工作经历,以及中药内治、外治、手法和导引四种伤科治疗经验。本书按照内伤、骨折、急性筋伤、慢性劳损、骨病及脊柱相关疾病六部分介绍李飞跃治伤的临证经验,以魏氏伤科和李飞跃先生个人独有的认识和经验为主,附带相关的典型病例和按语,以期较为真实地体现李飞跃先生临证的诊疗特色。并录入李飞跃近年具有代表性的文章。

本书内容翔实、经验实用、治疗方法疗效显著,适用于骨伤和针灸推拿医师和中医爱好者学习和阅读。

图书在版编目(CIP)数据

魏氏伤科李飞跃学术经验集萃/胡劲松主编. —北京:科学出版社, 2016.10

(海派中医伤科系列丛书)

ISBN 978-7-03-050127-1

I. ①魏… II. ①胡… III. ①中医伤科学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R274

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第239772号

责任编辑:潘志坚 黄金花/责任校对:彭珍珍

责任印制:谭宏宇/封面设计:殷 靓

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017年1月第一版 开本:B5(720×1000)

2017年1月第一次印刷 印张:18 3/4

字数:364 140

定价:68.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《海派中医伤科系列丛书》
专家指导委员

石仰山 施 杞 石印玉
陆念祖 吴云定 李飞跃

《魏氏伤科李飞跃学术经验集萃》
编辑委员会

主 审：李飞跃

主 编：胡劲松

副主编：张 昊

编 委：（按姓氏笔画排序）

杜 炯 李中伟 张进霖

奚小冰 薛 彬

前 言

魏氏伤科是上海伤科八大家之一，魏指薪先生是来自山东的中医世家第二十一代传人，在 91 年前来到上海成为魏氏伤科在上海的第一代，其中医渊源可谓久远。从魏指薪先生算起，到李飞跃先生是魏氏伤科的第三代传人。而魏氏伤科在这近百年中，是中国历史上变革最为剧烈的时代，也是中医变革最为剧烈的时代。中医伤科在这个阶段，无论是在疾病谱，还是在诊疗理论、手段上都与传统的伤科有了较大的改变。但是无论如何，李飞跃先生一直清楚地认识到中医伤科源与流的关系，以传统魏氏伤科为源，坚持中医辨证施治，同时注重传统疗法与西医的结合、融会，兼收并蓄，博采众长，通过两期的上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划，推动魏氏伤科的传承和创新，全面整理、规范、发展了魏氏伤科内外用药、手法与导引四位一体的治疗体系，他师宗魏学而不拘泥，对于魏氏伤科的学术有了创造性发展。

笔者作为李飞跃先生的弟子，师从先生 10 年。10 年来，先生耳提面命，让笔者收获良多，对魏氏伤科及先生的学术特色有了逐步深入的认识，也零零散散地写了一些文章，但是一直非常希望将李飞跃先生对魏氏伤科的继承与创新，以及对先生个人的一些学术观点和临床经验进行较为系统的总结。今借科学出版社之力，结合先生另外几位弟子奚小冰、杜炯、张昊的心得，对先生的学术进行初步总结，虽然不免挂一漏万，但是尽量保证体现先生真实的思想和经验，以冀为各位中医骨伤科同道提供他山之石。

在临证心法方面，按照魏氏伤科内服药、外用药、手法与导引四位一体的治疗体系，分别阐述李飞跃先生个人的一些临证心得，非常遗憾，其中具体总结不能全面地体现先生的经验和认识，只是对一些较为典型的方面进行阐述，还有待以后进一步完善。

在病种方面，按照内伤、骨折、筋伤、劳损、骨病和脊柱相关疾病分为六类。前三类是传统的魏氏伤科重点诊疗的疾病，基本是论述各种损伤。魏氏伤科 1971 年出版的《伤科常见疾病治疗法》论述的主要疾病就是三类：骨折、脱位和伤筋。但是现在由于整个社会环境的变化，在中医伤科常见的疾病谱发生大幅度改变后，临床常见的疾病主要是劳损、骨病和脊柱相关疾病。颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节关节炎占临床疾病的前三位，其次就是各种慢性劳损性疾病。而由于现代医学的分类变化，以往归结于中医伤科内伤、骨折现在在临床较少出现了，内伤一

些疾病多半都在脑外科、胸外科和普外科就诊，而骨折也主要在骨科就诊，病例并不多见，但是，魏氏伤科对于损伤诊治的精微之处，在内伤、骨折这类病种中能充分地体现。而筋伤诊疗一直是中医骨伤科的长处。魏氏伤科对于各种损伤有非常详尽的诊断和处理，如内伤，不光是按照部位分为头部、胸胁、腹部、会阴的内伤，每一部分又按照伤气、伤血、气血两伤分类，而且不同的合并症都有不同的内服外用秘方，这些都是魏氏伤科的精粹，体现了魏氏伤科的学术思想和诊疗特色，也是魏氏伤科留下的宝贵财富，李飞跃先生对此进行了整理与发掘，对魏氏伤科的秘方进行新的解读。这些章节主要体现李飞跃先生对魏氏伤科的继承和完善。而在劳损、骨病和脊柱相关疾病中则主要阐述李飞跃先生个人的认识和诊疗经验。在这些章节中，我们并不追求辨证治疗的体系系统和完整，因为对于这些常见疾病有许多大家公认的认识，没有重复，只是体现李飞跃先生有独特认识的部分，以供借鉴。

在具体的典型病例中，是由李飞跃先生的弟子跟师过程中摘录的，尽量还原李飞跃先生在临床诊疗中的真实场景，一般都有按语，是从诊断、中药内服、外用、手法等不同的方面对于医案的解读，不求全面，只是发掘个案中值得思考、值得借鉴的一些点滴，也包含各位弟子个人对于李飞跃先生临证经验的体会，不免有所偏颇，也有所冲突，但是总体的辨证论治精神基本相通，其中的分歧，或许就是“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。有心者也许能从中得到不同的体会，所以并未强求一致。

在编写过程中，李飞跃先生逐字逐句细心审阅，修改了不少不足之处，也使本书更贴合先生的个人思想。但是限于编者个人学历见识，不免有不足或不尽符合先生本意之处，有待同道指正。

胡劲松

2016年6月于上海

目 录

第一章 魏氏伤科源流	1
第一节 魏氏伤科发展简史	1
一 云程发轫，玉汝于成	1
二 箕裘堂构，薪火相传	3
三 任重道远，继往开来	6
第二节 魏氏伤科学术医技特长	7
一 开创并注重特定的损伤分类	7
二 在临诊时注重查伤	7
三 辨伤注重气血及脏腑	8
四 治伤筋骨并重	8
五 理伤注重手法	9
六 愈伤重视导引	10
第三节 魏氏伤科用药特色	10
一 三期分治与辨证施治	10
二 治伤不忘调脾胃	11
三 魏氏伤科特色处方用药	11
第四节 李飞跃小传	15
第二章 李飞跃治伤学术特色	23
第一节 李飞跃治伤学术之源——魏氏伤科	23
第二节 魏氏为本，兼容并蓄，唯效是尚	24
第三节 病症兼顾，整体局部，分层辨治	26
第四节 内外用药，手法导引，综合调理	29
一 中药外治	30
二 手法	34
三 导引	36
第五节 固摄脾胃，化湿行津，以通为顺	38
第六节 形神同治，药物手法，安神定志	43
第三章 李飞跃临证心法	49
第一节 内治用药心法	49

一 祛风药	49
二 祛湿药	50
三 活血药	52
四 补肾温阳药	54
五 补益气血药	55
六 藤类药	56
七 地龙地鳖虫药对临床应用经验	60
八 乳香没药药对临床应用经验	62
九 三七临床应用经验	68
第二节 外用药心法	72
一 外洗方用药特色	72
二 蒸敷方的运用经验	78
第三节 手法	79
一 手法操作的要求	79
二 李飞跃腰椎病手法治疗经验	85
三 伤科手法“开气窍，引血归经”	87
第四节 导引	89
一 导引要有针对性	89
二 导引疗法的要求	91
三 导引疗法的注意事项	92
四 颈椎导引要旨	93
第四章 李飞跃治伤经验撮要	96
第一节 内伤	96
一 内伤的概念	96
二 内伤的诊疗	96
三 典型病例	104
第二节 骨折	105
一 概述	105
二 骨折的治疗	106
三 典型病例	118
第三节 急性筋伤	131
一 概述	131
二 伤筋的原因	131
三 伤筋的种类	132
四 伤筋的症状	132

五 伤筋的诊断·····	132
六 伤筋的治疗·····	133
七 典型病例·····	135
第四节 慢性劳损·····	140
一 肩周炎·····	140
二 网球肘·····	148
三 腱鞘炎·····	152
四 腱鞘囊肿·····	155
五 跟痛症·····	158
第五节 骨病·····	161
一 退行性膝骨关节病·····	161
二 骨质疏松症·····	176
三 强直性脊柱炎·····	184
第六节 脊柱相关疾病·····	189
一 颈椎病·····	189
二 腰椎间盘突出症·····	206
三 腰椎滑脱·····	230
四 腰部劳损·····	239
第五章 李飞跃论文选萃·····	249
第一节 Colles'骨折的治疗——腕关节固定于背伸位·····	249
第二节 半月板损伤证治掇要·····	251
第三节 导引古今应用·····	254
第四节 独一味加消肿散治疗急性软组织损伤临床研究·····	257
第五节 改良消肿散(巴布剂)治疗急性软组织损伤临床研究·····	260
第六节 李国衡治疗风湿病经验·····	264
第七节 络石藤在不同病种中的应用·····	267
第八节 名老中医李国衡教授治疗退行性膝骨关节炎的用药特色·····	271
第九节 老中医李国衡治疗椎动脉型颈椎病的经验·····	274
第十节 魏氏伤科手法特点·····	277
第十一节 魏氏伤科治疗足跟痛 75 例临床报告·····	279
第十二节 复方芙蓉叶巴布膏治疗 120 例急性踝关节软组织损伤·····	282
附录 魏氏伤科传承谱系及李飞跃传人简介·····	287

第一章 魏氏伤科源流

第一节 魏氏伤科发展简史

中医骨伤科学的产生和发展，具有悠久的历史。其起源甚至可能更早于中医其他各科。可以想象，在那个茹毛饮血、架木为穴的时代，各种损伤无疑是古代人类最为常见的疾患。因此，中医骨伤科学随之产生，历经数朝数代，积累了大量的临床经验和丰富的文献资料，是中医学的瑰宝之一，数千年来，为人类的健康做出了不可磨灭的贡献。

中医的发展离不开学术流派的传承。在中医骨伤科界，魏氏伤科是蜚声沪上乃至享誉全国的骨伤科流派之一。魏指薪（原名魏从修）为其奠基人。第二代代表人物为李国衡、施家忠。李飞跃教授是第三代主要代表人物。经过几代人的不断积累和探索，在魏氏伤科医术的基础上结合武术和内家功底，逐渐形成了“内服药和外敷药相结合、手法与导引相辅佐”的流派特色，拥有多位在全国知名的中医骨伤科专家，在中医学界有较高的学术地位及声誉。

一 云程发轫，玉汝于成

“谁擘岩扉石窦开，中流玉水漱苍苔。有时卷雪从天下，端是源头蓄得来。”探根求源，魏氏伤科肇始于先祖魏西山，奠基于魏指薪。魏指薪生于 1896 年 1 月，因病卒于 1984 年 8 月，享年 88 岁。

魏指薪诞生在山东曹县梁堤头的一个医学世家。曹县位于山东西南部，为苏、鲁、豫、皖四省八县交界之处，黄河故道之旁。其地源流悠长，可远溯夏商时期，为中华文明发祥地之一。深厚的历史沉淀，为优秀的传统文化和艺术提供了丰富的土壤，其中也包括中医传统疗法。魏家在当地长期行医，以中医喉科、妇科及骨伤科等见长，到了魏指薪一代，已是魏氏第二十一代传人。魏指薪幼时天赋聪颖，好读书，喜交友。其父魏西山在当地行医济世，使得当时幼小的魏指薪耳濡目染，潜移默化，也对医道产生了浓厚的兴趣。后跟随其父、堂兄魏从先及长兄魏从龙学习医术。成年后和父兄一起行医及制药，医术日趋精湛，对中医药材的鉴别和炮制也是十分精通。当时魏家除了祖传医学之外，还传习少林武学，魏指薪也是勤练不辍，为他日后深厚的武术功底和魏氏伤科功法的创立打下了基础。

20 世纪 20 年代，由于黄河泛滥等自然灾害，曹县地区较为贫困，生活较为艰辛。魏指薪不安于现状，他觉得不举步，越不守栅栏；不迈腿，登不上高山，因此便萌生了外出闯荡的念头。于是在 91 年前，那个风雨飘摇的时代，一个 29 岁的年轻中医骨伤科医师只身来到了上海，具体来说是在南市老西门方浜路寿祥里设立了中医伤科诊所。于是一个有关中医骨伤科的文化传承开启了它不凡的历程。也曾有人说这个起点应追溯到更早，应追溯到山东曹县梁堤头，追溯到魏指薪幼时随其父魏西山学医启蒙时的片段，然而光阴荏苒，历史的片段太久远，已难以详考，只能说魏老励精图治，艰苦创业的时刻，是从那时的上海开始的。

从魏指薪初来上海，历经 10 年左右，逐渐声名鹊起。其精湛的骨伤科医术是其施展才华的基础。例如，1934 年他成功救治了当时上海华商电气公司董事长陆伯鸿车祸重伤的孙子。陆家孙子是股骨粉碎性骨折，这在当时是很严重的损伤。最初救治病人的西医教会医院的医师认为需要复位后石膏外固定，可能造成日后的功能障碍。家属慎重考虑后，决定还是请中医会诊，于是延请魏指薪医师。魏指薪运用独特的望、比、摸三法诊查技术，同时参考 X 线摄片，明确骨折移位等情况，用手法将骨折复位，同时断处外敷自制中药碎骨丹，再外用随身携带的软硬两层夹板对患肢夹缚绑扎，既有利于伤患局部的血液循环，维持骨折的复位，防止骨折再移位；又允许关节小幅度的功能训练，防止关节粘连和肌肉萎缩。最后收到满意效果，骨折愈合良好，功能恢复。由于陆董事长在上海的影响，以及教会内教友们的广泛称颂，魏指薪在上海的知名度又大为提高。又如，1935 年，龙卷风袭及江西南昌，造成很多人员伤亡。当时的江西政府特别派人到上海聘请魏指薪赴赣救治伤员。灾难中有葛姓孕妇，被倾倒的房屋压伤而致骨盆骨折，同时流产，疼痛剧烈，转动不利，很难救治，众人棘手。魏指薪则采用阔步单兜扎法使骨盆固定，外敷内服自制伤药，很快使病人疼痛消失，骨折愈合，最后恢复了功能。这次大范围的行医活动之后，魏指薪高超的医技和高尚的医德，更是声名远扬。抗日战争爆发后，魏指薪又在上海市兴安路鸿安坊增开了一个诊所。1952 年诊所迁至重庆南路，同时挂“魏指薪医生”牌额，日门诊量逾 400 人次。大量临床病例，以及魏指薪的总结整理，使得魏氏伤科这一学术流派的理法方药等更加系统和完善，并具有鲜明的特色。

魏指薪当初在上海名声日盛，不但源于他的医术，也源于他的医德。他对待病人从不分贵贱。当时在诊所，魏指薪每天会遇到很多贫穷的病人，如黄包车夫、码头工人等，他们容易在做工时受到创伤，但往往无钱看病买药。于是魏指薪经常是免费为他们看病，在诊疗之后，甚至赠送药物，分文不取，故而在民间口碑甚佳。另外，中医治病，医药是不能分家的。哪怕同样的中草药，医家的制作方法不同，效果也可能会差之千里。早年，魏指薪在上海开医馆之始，很多内外用药都要自己制作。在魏氏医馆所制药物的说明书上，都印有这么一句话，“制药

无人见，存心有天知”。这不但说明了魏氏伤科制药诚信、问心无愧，更多表达的是魏氏伤科在医术之外对医德的强调。

1952年12月，上海第二医学院成立，党的中医政策要求吸收在社会上有名望的中医人士加入学院，以增加中医教学及临床科学研究的力量。于是在1955年，魏指薪毅然关闭了有名的私人诊所，带着自己的夫人、两个女儿、两个女婿（徒弟）一起加入了上海第二医学院，担任中医教研组组长，并同时在广慈医院（上海交通大学医学院附属瑞金医院的前身）、上海交通大学医学院附属仁济医院和上海交通大学医学院附属新华医院成立中医伤科，魏指薪任科主任，施家忠任广慈医院伤科副主任，李国衡任仁济医院伤科副主任，江海涛任新华医院伤科副主任。除门诊外，魏指薪另在广慈医院设立了11张床位的伤科病房，由伤科医师管理。另外，魏指薪还设立了中西医结合病房，由伤、骨科医师共同管理。同时，魏指薪把原来在自家做药的药工带入上海交通大学医学院附属瑞金医院，筹建并逐步扩大中药房。1958年上海市伤科研究所成立，魏指薪和著名的骨科专家叶衍庆教授合作开展中医、中西医结合伤骨科研究工作。魏指薪曾任上海市伤科研究所副所长、名誉所长，上海第二医科大学祖国医学教研组主任、教授，瑞金医院中医伤科、中医教研室主任，中华全国中医学会第一届理事，中华全国中医学会上海分会副会长，1958~1967年担任上海市第三、四、五届人大代表，1977~1983年担任上海市第五届政协委员，中国农工民主党第七、八届中央委员会委员，农工民主党上海市委委员、顾问。因此，魏指薪也随之接触到了更多的西医同行。他乐于向西医学习，取长补短。在学术上相互尊重，共同探索。魏指薪不但勤于临床实践，同时不忘总结学术经验，以指导后学。他编写了《关节复位法》，并指导其学生李国衡整理出版《魏指薪治伤手法与导引》等论文与专著。1979~1982年，在魏指薪的指导下开展了一系列总结魏氏伤科经验的课题，如“祖国医学治疗软组织损伤的理论探索”、“理气活血剂在骨折愈合过程中的生物力学观察”、“魏氏伤科手法临床运用”等，分别受到卫生部和上海市卫生局的奖励。于是在开始了更广泛的中医、中西医结合临床研究中，魏指薪又将魏氏伤科带入了更广阔的天空。

二 箕裘堂构，薪火相传

早在1952年，魏指薪在上海市重庆南路挂牌行医之时，就携其长女淑英、婿施家忠，幼女淑云、婿李国衡一起临床应诊。魏氏伤科到李国衡、施家忠等第二代传人及众多学徒时更是有了长足的进步和发展。李国衡为其中主要的代表人物。

李国衡（1924~2005年），出生于江苏扬州邗江方巷乡一个农民家庭。自幼聪慧懂事，上过9年私塾。1938年，刚满14岁的李国衡经亲戚介绍，来到上海

追随魏指薪学医。魏指薪待人和善，但对于学生则要求非常严格，达不到其标准者，即使是亲戚也不予收徒。而李国衡在学习非常地勤勉且有学医的灵气，使得魏指薪非常看重，认为他在医道上很有前途，于是1年后正式拜师。在以后的学习中，李国衡更加勤奋刻苦，不仅学习临床看病，而且学习药材的炮制和各类药物的制作。在学习骨伤科的同时，李国衡还在晚间抽出空闲时间，到邻居中医内科专家夏仲方先生处学习中医内科基础，这为其日后丰富的中医学识打下了坚实的基础。除了学医之外，李国衡还跟随魏指薪学习武术，每天早晨很早就到公园学拳练武，风雨无阻，这种习惯他一直坚持到老年，寒暑不易，为他日后伤科手法与导引的学习和应用打下了基础。1943年9月李国衡学习期满，嗣后并没有离开老师，而是回报老师，随师开业。当时他留在法租界的魏指薪诊所，尊师如父，协助魏指薪诊治病人。李国衡的与人为善、尊师好学，以及在医学上的领悟，更是令魏指薪及其家人看重，1949年他与魏指薪三女儿魏淑云成婚，与业师的关系由师徒成为翁婿。婚后，夫妻同心，翁婿齐力。可以说，这桩美满的婚姻对李国衡继承和发展魏氏伤科，对魏氏伤科这一学术流派日后的传承和发扬有着重大的历史意义。

在随魏指薪来到上海第二医学院后，1956年李国衡至仁济医院工作，任伤科主治医师、中医教研组副主任。临床诊治了大量的骨伤科病患，与此同时，其医术也深受广大病人信赖。1958年，医院曾收治了一位髌关节前脱位的病人，而且是最难诊治的闭孔脱位。由于当时的条件相对简陋，于是李国衡在无麻醉的情况下，利用魏氏伤科特殊的手法和技巧，在短短几分钟的时间内，一次性复位成功。之后，也未用石膏，只用沙袋固定患侧肢体。过了仅仅2周，病人就能下地行走了，髌关节活动完全恢复。日后随访，也未留下任何后遗症。李国衡这次进行的无麻醉闭合手法复位及此后的治疗，不仅在社会上产生了良好的效应，也轰动了全院上下，甚至得到了上海市卫生局的关注。根据上海市卫生局的意见，上海市伤骨科研究所特别成立了由李国衡等负责的整复关节脱位的研究小组。在此后的1个月里，李国衡收治了8位损伤性髌关节脱位病人，全部一次性复位成功，全都能在2周后下地行走。经过1年以上的随访，无1例出现股骨头无菌性坏死等现象。李国衡所应用的魏氏伤科复位手法治疗，突破了以往需麻醉下复位并需要石膏固定3个月的治疗法则，全面缩短了治疗周期，减轻了病人痛苦，降低了治疗费用，提高了治疗质量。当时第二医学院曾全程将李国衡的复位手法摄录，拍成科教电影，将这一独特的医疗技艺进一步推广应用，也进一步扩大了魏氏伤科的影响力。1962年李国衡调至瑞金医院，曾任上海市伤骨科研究所副所长，中医教研室副主任，伤科主任，他又先后任中国中医药学会理事，骨伤科学会副主任委员，上海市中医学学会常务理事，伤科学会主任委员，农工民主党上海市委第六届副主委，上海市第九届人民代表大会常务委员会委员，上海市伤骨科研究所顾

问,上海中医学理事会顾问,上海市中医文献馆馆员,《中国中医骨伤科》杂志编委会副主任委员,《中医正骨》杂志编委会顾问,上海中医药大学专家委员会名誉委员,人事部、卫生部、国家医药管理局认定的名老中医学术经验继承工作指导老师,上海市振兴中医学术委员会顾问,1995 年被评为上海市名中医,为首批全国五百名老中医药专家学术经验继承工作指导老师之一,瑞金医院终身教授。

行医数十载,心系病人的李国衡救治过无数病人。在不计其数的病人中,主要包括广大工人、农民。李国衡曾到过上钢一场、上钢二场、上海造船厂、上海机床厂等,也下过松江县农村等地,为广大工人、农民服务。其精湛的医术得到了广泛的信任和好评。时至今日,都经常有许多年龄较大的病人在就诊时述说曾得到李国衡的精心医治。当然,他的病人当中也包括许多知名人士,如前国家名誉主席宋庆龄,前全国妇联主席康克清,著名文学家巴金,京剧演员李玉茹,体育运动员汪嘉伟、朱建华、姚明等。但无论是社会名人还是普通百姓,李国衡都一样尽心尽力,全力实施自己的高超医术。所谓大医精诚,从他的身上可见一斑。

李国衡教授长期从事中医伤骨科专业,擅长治疗骨与关节损伤、软组织损伤、内伤、脊柱损伤与疾病及各种伤科疑难杂症。他摒弃门户之见,经常和同道交流探讨,不争名利,在治疗病人时达到最佳的治疗效果才是他所孜孜追求的。同时他也善于从西医借鉴相关的现代理论、临床诊查手段及治疗技术,力求对疾病的诊治更加准确有效。李国衡一生著作颇丰,先后发表了论文 40 多篇,获得课题多项。他的论文和研究成果多次得到卫生部及上海市卫生局的奖励。如其中的《祖国医学治疗软组织损伤理论探索》获卫生部奖励;《魏氏伤科手法的临床应用》获上海市卫生局二等奖;《魏氏伤科治疗陈旧性肘关节脱位》获上海市中医、中西医结合科研成果奖;《魏氏伤科手法治疗肘后血肿的疗效与机理研究》获国家中医药管理局中医药技术进步三等奖。李国衡主编和编著出版的学术著作有十余本,主编的主要有《伤科常见疾病治疗法》、《魏指薪治伤手法与导引》、《中医骨伤科学·整骨手法学》、《中医治疗疑难杂病秘要》伤骨科章节、《魏指薪教授诞辰一百周年学术讨论集》、《李国衡谈腰椎病》;参编的有《中医骨伤科学》、《中医骨伤科基础》、《农村常见病防治》、《中国骨伤科百家方技精华》等。同时他也带教了十多位学生,为国家培养了很多医疗科研骨干,将自己的知识技能,毫无保留地教授给学生,不论是用药还是手法,不论是行医还是做人。

李国衡对于魏氏学术研究有很高的造诣,在继承中有所创新和发展。无论是魏氏伤科的学术理论,还是魏氏伤科手法和药物治疗,李国衡都做出了相当的贡献,使魏氏伤科学术流派进一步升华提高,真正做到了传薪续业,继承发展。2005 年 9 月 16 日,李国衡因病在上海逝世,享年 81 岁。但他的影响力一直流传至今,2010 年,国家中医药管理局确定了 181 位名中医成立“全国名老中医药专家传承

工作建设项目”，李国衡工作室名列其中。

三 任重道远，继往开来

经过了将近一个世纪的风雨历程，魏氏伤科已经发展成为我国著名的骨伤科流派之一，在国际上也有很高的声誉。李飞跃、施荣庭、胡大佑等魏氏伤科第三代传人已成为魏氏伤科发展的中流砥柱。尤其是在第三代魏氏伤科代表人物李飞跃教授的带领下，魏氏伤科有了更快的发展，在保持原有魏氏伤科传统特色的基础上，以魏氏中医骨伤科学术为根本，又开展了一定的中西医结合研究工作，为进一步深入阐明中医药作用机制及中医骨伤科疗法作用机制进行了深入的研究，不断提高临床疗效，更好地为病人服务，也进一步提高了魏氏伤科的社会声誉。

李飞跃，男，1958年出生，为魏指薪外孙，李国衡、魏淑云之子，为魏氏伤科的嫡系传人。他自幼得其外祖父和父亲熏陶，对医术亦颇有兴趣，1988年毕业于上海中医学院（现名上海中医药大学）中医系，获学士学位，毕业后即在瑞金医院伤科工作。1993~1996年，李飞跃参加上海市继承名老中医药专家学术经验研究班学习（三年制），指导老师为李国衡。进入瑞金医院至今，李飞跃长期致力于中医骨伤科的临床及魏氏伤科学术流派的传承研究工作。目前，李飞跃担任上海交大医学院附属瑞金医院伤科主任医师、硕士研究生导师，上海市伤骨科研究所副所长，上海市中医药学会理事、骨伤科分会副主任委员，中华全国中医药学会骨伤科学会常务委员，上海市高层次针推人才培养班指导老师，第四、五批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

近年来，李飞跃主任以第一负责人完成上海市科委重点课题两项，国家中医药管理局课题两项，参编专业著作三本，在国家级、省级医学刊物发表论文十余篇，主持开发多个具有魏氏伤科流派特色的新药，并主持多次国家级继续教学学习班授课、上海中医药大学骨伤科专业授课及香港大学医学院赴上海第二医科大学医学研究团授课，2007年被上海市卫生局授予发展上海中医药事业、弘扬传统中医特色优势突出成绩奖。

在学术上，李飞跃主任继承家传，以魏氏伤科学术流派为特长，临诊多采用内服中药与外用中药相结合，并善用手法和辅向导引，对魏氏伤科学术思想进行系统总结，初步归纳魏氏伤科学术思想及临证经验，如对魏氏伤科临证经验从辨伤、理伤、治伤、疗伤四个方面加以归纳总结；对魏氏伤科治伤兼顾脾胃观点，他总结为损伤初期活血化瘀，健脾理气；损伤中期和营生新，补脾益胃；损伤后期补益肝肾，和胃调中。同时他注重魏氏伤科手法的传承与研究，明确提出魏氏伤科手法需辨证施“法”，其中特别提出手法操作需“落点、走线、带面”，对魏氏伤科手法点面线结合给予更为明确的阐述，其归纳手法作用为正骨理筋、顺气

活血、调复平衡；手法治疗的目的是骨正筋柔、气血以流、愈伤起废。其临证对腰椎间盘突出症、颈椎病、腕踝关节损伤后期粘连、跟痛症、胸肋内伤，老年性骨质疏松等疾病的治疗，具有较好的疗效。李飞跃重视魏氏伤科传统药物的重新开发、剂型改良的研究。例如，李飞跃曾作为第一负责人承担上海市科委课题，改良消肿散新药开发、衡氏黄白软膏新药开发预临床研究等。此外，李飞跃还根据魏氏伤科理论自创外用方药“痹痛洗方”，为继承、发展魏氏伤科做出了一定的贡献。

士不可不弘毅，任重而道远。多年以来李飞跃不断进取的脚步从未停止。这种对待学问，持之以专的精神是魏氏伤科文化一脉相承的精髓，也是后辈所首先和必须要传承的。经过数代人的努力，如今的魏氏伤科已发展成为医疗、科研、教学相结合的魏氏伤科技术研究团队，第四代魏氏伤科人也开始逐渐崭露头角。相信在魏氏伤科发展的下个世纪，必将取得更大的成就，造福于广大病人！

第二节 魏氏伤科学术医技特长

魏氏伤科经过长期的临床实践和几代人的摸索、总结，使魏氏伤科学术流派的理法方药更臻完善。其鲜明的学术特征是内外用药相结合，手法与导引相辅佐。其学术思想可以概括为“气血为要、筋骨并重，肝肾为重、调摄脾胃，注重手法、调复平衡”。其学术医技特长可归纳为以下几点：

一 开创并注重特定的损伤分类

魏氏伤科将各种损伤归纳为软伤、硬伤、外伤和内伤四大类。所谓硬伤，是指不同类型的骨折，骨裂，关节脱位、半脱位，骨错缝等；而软伤，则是指肌腱、韧带、血脉、软骨、关节囊、骨膜、筋膜等各种软组织损伤；外伤，是指身体外部受伤，如骨折、脱骱、伤筋或皮肉创伤出血、感染化脓、异物刺伤及汤烫火伤等；内伤，是指损伤所引起的脏腑气血损伤、脑髓损伤等。此外，还有所谓伤科杂病，即病程较长、病情复杂，如风寒湿痹等。这样的分类在临床诊疗中极具实用价值。内伤注重应用传统四诊八纲来确定损伤部位和病理性质，以脏腑气血为主；外伤以皮肉脉筋骨为主来定性。

二 在临诊时注重查伤

魏氏伤科提出了一整套比较科学而系统的查伤方法。查伤突出望、比、摸三法。望，指观察外观肤色、肿胀、畸形、姿态等程度；比，指比较患侧与健侧，