

中医名家学术经验集（六）

名老中医张素清 医论医案集

MINGLAOZHONGYI
ZHANGSUQING
YILUNYIANJI

赵瑜飞 主编



中医古籍出版社

中医名家学术经验集（六）

名老中医张素清医论医案集

主 审 张素清

主 编 赵瑜飞

副主编 高 婷 张 瑾 任 红 王蕊娥

编 委 高明炯 马文胜 胡建鹏 刘小彬

刘春峰

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名老中医张素清医论医案集/赵瑜飞主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2011. 9

(中医名家学术经验集. 第6辑)

ISBN 978-7-80174-994-9

I. ①名… II. ①赵… III. ①医案-汇编-中国-现代
②医论-汇编-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 158199 号

中医名家学术经验集 (六)

名老中医张素清医论医案集

赵瑜飞 主编

责任编辑 张 磊

封面设计 陈 娟

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 8

字 数 203 千字

版 次 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80174-994-9

定 价 15.00 元 (全套 150.00) 元

作者简介

赵瑜飞，男，汉族，1987年4月出生，陕西省彬县城关镇莲花池村人氏。中医执业医师，中医推拿医师，陕西省名老中医学学术继承人，中华医学研究会会员，中华医学研究会陕西区域中医调研员。2006年毕业于陕西中医学院，2007年至2009年在西安市中医医院任职，2009年2月至2009年8月进修于中国人民解放军第三陆军总医院。现就职于彬县中医医院。2010年被陕西省中药学会评为陕西省百位名中医。精于医理，勤于实践，擅长于中西医结合治疗冠心病、心绞痛、心律不齐、心肌炎、冠脉介入术后综合症；中医针刺配合穴位注射治疗脑出血后遗症、面瘫、偏头痛、失眠等神经系统疾患；立“健脾、温肾、柔肝”平衡学说治疗呃逆、呕吐、胃脘痛、腹痛、便秘、黄疸等脾胃病；自创中药外敷治疗妇科疾病；中药穴位敷贴治疗哮喘、支气管炎等呼吸系统疾患；小儿推拿疗法治疗儿科疾病；创“阴虚燥热、津枯热淫、五脏皆虚”的中医理论观点治疗糖尿病。撰写论文《糖尿病患者血糖水平的中医辨证观思考》在国家级杂志《中华中西医结合杂志》发表；《中西医结合调脂观察》在国家级杂志《中华临床医学杂志》发表；《自我保健胜于医药保健》在《医药与保健》杂志发表。

名老中医张素清简介

张素清，女，1938年3月出生，四川人。1962年毕业于贵阳医学院中医系本科。中共党员。西安市中医医院心血管学术带头人，心内科主任。陕西省名老中医，中医内科主任医师，教授，研究生导师。中华中医药学会内科学会心病学术委员会委员，全国临床药物评价专家委员会委员，国际互联网名医，《中国中医药科技杂志》特邀编委，《西安医药》编委。现任西安市中医医院技术顾问，兼任中华中医学会内科学会心病专业急诊分会胸痹专业委员会常务委员。陕西省公费医疗用药范围评审专家小组委员，陕西省中医心、脑、周围血管病学术委员会委员，西安市医疗事故鉴定委员会委员，香港世界传统医学研究会国际学术顾问。

张素清教授勤求古训，博采众方，从事临床医疗、科研、教学四十余年，积累了丰富的临床经验，有着个人独特的见解和用药规律。擅长于中医、中西医结合治疗各类心血管病、老年病、糖尿病及合并症、内科疑难病等。先后研制出了纯中药制剂冠心香丹片、枣仁宁心胶囊、心素泰胶囊、心痛胶囊、心肌舒康胶囊、红贵心力康冲剂、消糖片等，用于临床，疗效显著。承担多个研制项目并任课题负责人；省级“参鹿胶囊治疗冠心病心动过缓的临床及实验研究”已获四项市级科技进步成果奖，“天王护心宝外治冠心病心绞痛的研究”获1996年西安市科技成果三等奖，“红桂心力康治疗充血性心力衰竭的临床及实验研究”获省级科技进步成果二等奖，“决明天藤胶囊降压、降脂的临床及实验研究”获省级科技成果三等奖。主编心病专著《中医心病

论治》(2000年由陕西科技出版社出版),获得西安市卫生局科研成果三等奖。长期从事基础理论及临床教学、科研工作等,为培养中医及中西医结合人才做出了积极的贡献。1998~2000年连续三年负责主办“全国中医心血管疾病学习班”,并担任授课教师;先后培养临床研究生10余名,学术继承人6名。1991年培养准医师项目获陕西中医学院优秀教学成果三等奖。在《亚洲医药》、《美国环球杂志》等医学杂志上发表学术论文20余篇。1994年公派赴马来西亚、新加坡参加医疗活动和学术交流,受到海外同行及患者的好评。1998年4月参加西安市政府组织的西安市民友好代表团,赴日本、韩国进行友好访问,提高了医院的知名度,弘扬了岐黄医术。多次被评为院先进工作者,两次被评为优秀党员、碑林区优秀服务明星,1998年西安市卫生系统先进个人。业绩已载入《国际互联网全球寻医问药医学专家人才传略》、《世界名人录》、《中华英杰大典》、《中国跨世纪名医大典》、《世界优秀医学人才名典》、《中国当代中西医名医大辞典》等。

序

中医药学是我国各族人民在几千年生产生活实践和疾病斗争中逐渐形成并不断丰富发展的医学科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献，对世界文明产生了积极的影响。我们必须认真继承并发扬中医药学，这是当今时代的需要，也是全人类健康事业的需要。

中医学是一门实践医学。几千年来，他以千百万人为对象，以“神农尝本草”为研究方式，以病人的疗效为检验标准，积千百万人的实践经验，不断筛选出新的方药、新的疗法，形成今天伟大的宝库。因此，中医的生命就是临床疗效，中医医院竞争的实力也是临床疗效，中医科研攻关的目标更应是临床疗效，中医现代化亦是如此。

十多年来，国家中医药管理局及各省市卫生部门先后开展了中医师带徒工作，以便继承、整理、挖掘名老中医独到的辨证论治经验，这是继承和发展中医药学当务之急的重要举措。

中医药学是我国医药卫生事业的一大优势。挖掘整理名老中医的学术体会和临床经验，是继承和发扬祖国医药学遗产，发展中医药事业的重要措施之一。陕西是伟大的中华民族的重要发源地之一，也是源远流长的祖国医学的一个重要发祥地。在我国历史上，先后有十一个朝代在这里建都，涌现出了医和、医缓、孙思邈、王焘、蔺道人等著名医家，产生了《千金方》、《外台秘

要》、《仙授理伤续断秘方》、《济阴纲目》等医学名著。近现代尤其是新中国成立以来，也涌现出了不少享有崇高声誉的中医专家学者。

张素清教授是被卫生部、人事部、国家中医药管理局审定的学术继承人导师、陕西省名老中医。今有她的高徒们将其五十年来从事中医药、中西医结合医疗、教学、科研工作的研究心得、学术思想、论文、观点、验方等，以医论医案的形式整理成书，全面介绍了张素清教授的学术思想和临床辨证处方用药经验。该著作理论联系临床，并与中医药现代研究成果相结合，因而具有中西医结合之特点，可供广大中医药临床、科研、教学人员以及中医院校学生参考使用。

黄保中

前 言

今年是我师张素清教授从事中医、中西医结合医疗、教学、科研工作五十周年，她学贯中西医，勇于实践，积累了丰富的临床、教学和科研工作经验，在运用补通结合治疗冠心病、心绞痛，病症结合、虚实兼顾治疗冠心病、心律失常，标本兼顾治疗心力衰竭，平衡阴阳、辨治糖尿病等方面有独到之处。

本书系统总结了全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、陕西省名老中医张素清教授的中西医内科诊疗经验。全书分学术思想篇、诊疗经验篇、思维拓展篇、跟师体会四部分。该书主要介绍我师数十年来研究探索心脑血管疾病和某些杂病的经验。本书脱稿后由我师亲自审阅和修订，承蒙中医肝病学术带头人、国家级名老中医、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、铁杆老中医、西安市中医医院院长黄保中教授欣然作序，并提出了许多宝贵的意见，特表谢意。

由于我们学术水平有限，整理时间仓促，对老师学术思想及宝贵经验体会不深，所选病案整理内容失漏之处在所难免，望同道批评指正。

赵瑜飞

2010年5月

目 录

学术思想篇

第一章 证治冠心病的论述与实践	(1)
第一节 治疗冠心病学说的古今医论	(1)
第二节 补通结合治疗冠心病心绞痛	(6)
第三节 病证结合, 虚实兼顾治疗冠心病心律失常	(8)
第四节 标本兼顾治疗冠心病心力衰竭	(9)
第五节 平衡阴阳, 辨治糖尿病	(10)
第六节 调理气机治疗冠心病心肌缺血	(11)
第七节 证治心脑血管疾病的常用方药	(12)
第八节 经验方及特色制剂	(22)
第二章 以中为主, 先中后西, 中西并重, 坚持中西医结合, 促进中医发展	(23)
第一节 坚持中西医结合, 中西医并重的临床诊疗思维	(23)
第二节 继承创新, 弘扬名族瑰宝	(26)
第三节 各取所长, 提高临床疗效	(29)
第三章 临床用药特色	(36)
第一节 审辨病因病性, 辨证当先	(36)
第二节 冠心病五脏同治	(37)
第三节 重视脾肾与心之关系	(38)
第四节 中西医结合, 重创疑难	(40)
第五节 善用药对, 用药严谨	(41)

第六节	用药精简，价廉效高	(47)
第七节	经方临床应用	(47)
第四章	心脑血管疾病的主脉脉象鉴别	(49)
第一节	曳脉	(49)
第二节	洪脉	(50)
第三节	弦脉	(51)
第四节	釜沸脉	(52)
第五节	结代脉	(53)
第六节	涩散脉	(54)
第七节	迟虚脉（疏数脉）	(54)
第八节	疾脱脉	(55)

诊疗经验篇

第一章	心系病症的诊疗经验	(57)
第一节	冠心病心绞痛	(57)
第二节	冠心病心律不齐	(61)
第三节	冠心病介入术后再狭窄	(65)
第四节	高血压病	(68)
第五节	低血压病	(72)
第六节	慢性肺源性心脏病	(75)
第七节	病态窦房结综合征	(79)
第八节	心力衰竭	(82)
第二章	脑系病证的诊疗经验	(87)
第一节	失眠	(87)
第二节	脑卒中后遗症	(90)
第三节	帕金森综合症	(94)
第四节	顽固性头痛	(97)
第五节	神经官能症	(100)

第三章 杂病病症的诊疗经验	(105)
第一节 体虚感冒	(105)
第二节 贫血	(109)
第三节 糖尿病	(113)
第四节 咳嗽	(118)
第五节 胆心综合征	(121)
第六节 大动脉炎	(124)
第七节 胃脘痛	(128)
第八节 关节炎	(130)
第九节 乳腺增生	(136)
第十节 带下病	(140)
第十一节 急性唇炎	(145)
第十二节 鼻窦炎	(148)
第十三节 高脂血症	(152)

思维拓展篇

第一章 研发中药新制剂	(157)
第一节 研究开发中成药新药的理论原则	(157)
第二节 张素清教授研制新药制剂的理论成果	(160)
第二章 处方用药应顾护脾、胃，重视阴阳平衡	(164)
第三章 独创膏方外敷治疗心系病	(165)
第四章 《金匱要略》经方在心脑血管病中的应用	(166)
第五章 喜用药种	(172)
第一节 丹参	(172)
第二节 川芎	(173)
第三节 山楂	(175)
第四节 黄芪	(177)
第五节 柴胡	(179)

第六节	白檀香	(181)
第七节	元胡	(183)
第八节	苏木	(184)
第九节	桑枝	(185)
第十节	全瓜蒌	(186)
第十一节	石菖蒲	(188)
第十二节	大腹皮	(190)
第十三节	天麻	(191)
第十四节	赤芍	(193)
第十五节	白僵蚕	(194)
第十六节	淫羊藿	(195)
第六章	喜用古方	(197)
第一节	半夏白术天麻汤	(197)
第二节	丹参饮	(201)
第三节	生脉散	(204)
第四节	温胆汤	(207)
第五节	炙甘草汤	(211)
第六节	血府逐瘀汤	(215)
第七节	天麻钩藤饮	(218)
第八节	补阳还五汤	(223)
第九节	逍遥散	(225)
第十节	六味地黄汤	(229)

跟师体会

第一章	学习古籍，贵在举一反三	(232)
第二章	治病重视胃气，主张祛邪为主	(234)
第三章	张师治学带教经验	(236)

学术思想篇

第一章 证治冠心病的论述与实践

第一节 治疗冠心病学说的古今医论

心居胸中，两肺之间，膈膜之上，内有孔窍相通，外有心包护卫。心的形态在《类经图翼·经络一》中有所描述：“心象尖圆，形如莲蕊”。心在五行中属火，为阳中之太阳，通于夏气。心的主要功能有二：一是推动血液运行，二是主管生命和精神活动，古人总结概括为“主血脉”和“主藏神”。这两方面的功能是由心气、心阳、心阴、心血共同作用完成的。心的系统联系是在体合脉，其华在面，开窍于舌，在液为汗，在志为喜。心通过经络的相互络属，与小肠构成表里关系。心在脏腑中居于首要地位，起主宰作用，被喻为“君主之官”，称为“五脏六腑之大主”。

心系为病，首先是阳气方面的亏损，其次才是血脉的损害，所以《素问·四气调神大论》曰：“太阳不长，心气内洞。”太阳，即指心中之阳气；内洞，即指空虚之意。就是形容心中阳气的衰竭。心中阳气虚损或心气不足，是导致发病的主要原因。《金匱要略·胸痹心痛短气篇》说：“夫脉当取太过不及，阳微阴弦，即胸痹而痛，所以然者，责其极虚也。”“阴弦”是代表寒邪偏胜，“阳微”是说明阳气虚少。阳虚是因，阴盛是果。所

以《巢氏病源·胸痹候》说：“寒气客于五脏六腑，因虚而发。”《心痛候》：“若诸阳气虚，少阴之经气逆，谓之阳虚阴厥，亦令心痛。”心既主阳气，又主血脉，阳气有亏，或导致阴液虚损，或导致血行不畅，或导致气血阻滞，有此一者，均可使心痛发作，或心悸怔忡。正如《证治准绳》中说：“血因邪泣（同涩）在络而不行者痛，血因邪胜而虚者亦痛。”虞天民《医学正传》亦说：“有真心痛者，大寒触犯心君，又曰污血冲心。”血因邪涩而痛者，属于血滞；邪盛血虚而痛者，属于血虚；污血冲心而痛者，属于血瘀，临床各有其见证。神志寄存于心血之中，无论属于血滞、血虚、血瘀任何一种病变，都可以引起神志不宁，邪热入于血分时，尤其明显。反之，神志先病，而后影响心脏的阳气或阴血病变的，亦很常见。故《证治准绳》说：“夫心统性情，始由怵惕思虑则伤神，神伤，脏乃而应心虚矣。心虚则邪干，固手心主包络受其邪而痛也。”《巢氏病源》亦说：“思虑烦多则损心，心虚故邪乘之，邪积而不去，则时害饮食，心里如满，蕴蕴而痛，是谓之心痹。”

所以，冠心病发生的基本病理为心气虚而邪气乘，致病的原因因为风寒痰饮乘心之经络，不通而痛。《灵枢·经络篇》说：“心手少阴之脉，起于心中……是动则病心痛。”又《邪气脏腑病形篇》说：“心脉……微急则心痛引背。”这些都说明了经脉病变，尤其是营养心脏之经脉发生瘀滞而不通时，则出现心绞痛。因而冠心病属于中医学的心脏与营养心脏经脉的疾病。与西医的冠心病属心血管疾病相一致。

冠心病，即现代医学冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称，由于中医学中无冠状动脉这一名词，故古医籍中亦从未述及冠状动脉的病变，所以中医学无冠心病这个病名，但历代中医药文献中，对类似冠心病心绞痛、心肌梗塞所表现出的症状，均有较为详细的描述。在有关医籍中记载的“卒心痛”、“久心痛”、“厥

心痛”、“胸痹心痛”、“胃心病”、“真心痛”等病证的症候，与冠心病心绞痛、心肌梗塞以及由此所导致的心源性休克等症状的描述是一致的。现代中医用“胸痹”这个病证名对冠心病进行辨证施治。

中医学认为，冠心病属于心脏与营养心脏之脉络的疾病，其发病原因是多方面的，与整个机体变化有密切的关系。主要是由于年老体衰，正气亏虚，脏腑功能损伤，阴阳气血失调，加上七情内伤、饮食不节、寒冷刺激、劳逸失度等因素的影响，导致气滞血瘀，胸阳不振，痰浊内生，使心脉痹阻而发病。其中，脏腑经络气血功能失调，人体阴平阳秘的平衡被破坏，是发病的内在原因。内因是发病的基础，外因是发病的条件。

盖肾是先天之本，肾阳虚则不能鼓舞它脏阳气，如脾胃失温煦而运化无能，致营血不足，脉道不能充盈，则心失濡养。心主血脉，为气血运行的动力，心气不足，鼓动无力则出现气滞血瘀，故出现胸闷、心痛等证。如《素问·痹论》说：“心痹者，脉不通。”脾为后天之本，主运化，如过食膏粱厚味，损伤脾胃，致运化失常，变生痰浊脂液，气血运行受阻，致使气结血凝而发生胸痛。再者，肺主气，司呼吸，主肃降。若肺气虚或肃降失常，从而影响心脏之脉络气机郁滞而致血瘀，则发生本病。又暴怒生气，肝失疏泄，肝气郁滞，亦可诱发心绞痛。精神因素方面，七情内伤可致气机不畅，因气为血帅，气滞则血瘀，以致心脉痹阻。如《灵枢》说：“忧思则心系急，心系急则气道约，约则不利。”气候方面主要是寒邪侵袭的影响，如《素问·举痛论》说：“经脉流行不止，环周不伤，寒气入侵而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中气不通，故卒然而痛。”《诸病源候论》又说：“寒气客于五脏六腑，因虚而发，上冲胸间，则为胸痹。”故寒邪客于胸阳之位则心痛矣。

总而言之，冠心病是一个“本虚标实”之证。在发病过程

中，心、肝、脾、肺、肾五脏虚损是病之本，气滞血瘀、痰浊，阴寒是病之标。标实本虚是冠心病的病机特点。

张素清教授临证常将冠心病按中医辨证分型分为七型治疗：

1. 痰浊闭阻证

胸闷重而心痛微，痰多气短，肢体沉重，形体肥胖，遇阴雨天而易发作或加重，伴有倦怠乏力，纳呆便溏，咯吐痰涎，舌体胖大且边有齿痕，苔浊腻而白滑，脉滑。

证机概要：痰浊盘踞，胸阳失展，气机痹阻，脉络阻滞。

治法：通阳泄浊，豁痰宣痹。

代表方：瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减。常用药：瓜蒌、薤白化痰通阳，行气止痛；半夏、胆南星、竹茹清化痰热；人参、茯苓、甘草健脾益气；石菖蒲、陈皮、枳实理气宽胸。

2. 气滞心胸证

心胸满闷，隐痛阵发，痛有定处，时欲太息，遇情志不遂时容易诱发或加重，或兼有脘腹胀闷，得嗝气或失气则舒，苔薄或薄腻，脉弦细。

证机概要：肝失疏泄，气机郁滞，心脉不和。

治法：疏肝理气，治血通络。

代表方：柴胡疏肝散加减。常用药：柴胡、枳壳疏肝理气，香附、陈皮理气解郁，川芎、赤芍活血通脉。

3. 心血痹阻证

心胸疼痛，如刺如绞，痛有定处，入夜尤甚，甚则心痛彻背，背痛彻心，或痛引肩背，伴有胸闷，日久不愈，可因暴怒、劳累而加重，苔质紫黯，有瘀斑，苔薄，脉弦涩。

证机概要：血行瘀滞，胸阳痹阻，心脉不畅。

治法：活血化瘀，通脉止痛。

代表方：血府逐瘀汤加减。常用药：川芎、桃仁、红花、赤芍活血化瘀，和营通脉；柴胡、桔梗、枳壳、牛膝调畅气机，行