

人才辈出的家教密码



流传千年的教子智慧

犹太人 教子枕边书

安娜 主编



南海出版公司

人才辈出的家教密码



流传千年的教子智慧

犹太人 教子枕边书

安娜 主编

南海出版公司

2014·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

犹太人教子枕边书 / 安娜主编. —海口: 南海出版公司,
2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5442 - 7013 - 7

I. ①犹… II. ①安… III. ①犹太人 - 家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 289084 号

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 和部分作品的作者 (或译者) 未能取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010 - 84853028 松雪

YOUTAIREN JIAO ZI ZHEN BIAN SHU

犹太人教子枕边书

主 编 安 娜

总 策 划 杨建峰

责任编辑 张 媛 王雅竹

美术设计 松雪图文

出版发行 南海出版公司 电话: (0898) 66568508 66568511

社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编: 570206

电子邮箱 nhpublishing@163.com

经 销 新华书店

印 刷 北京德富泰印务有限公司

开 本 889 毫米 × 1194 毫米 1/16

印 张 27.5

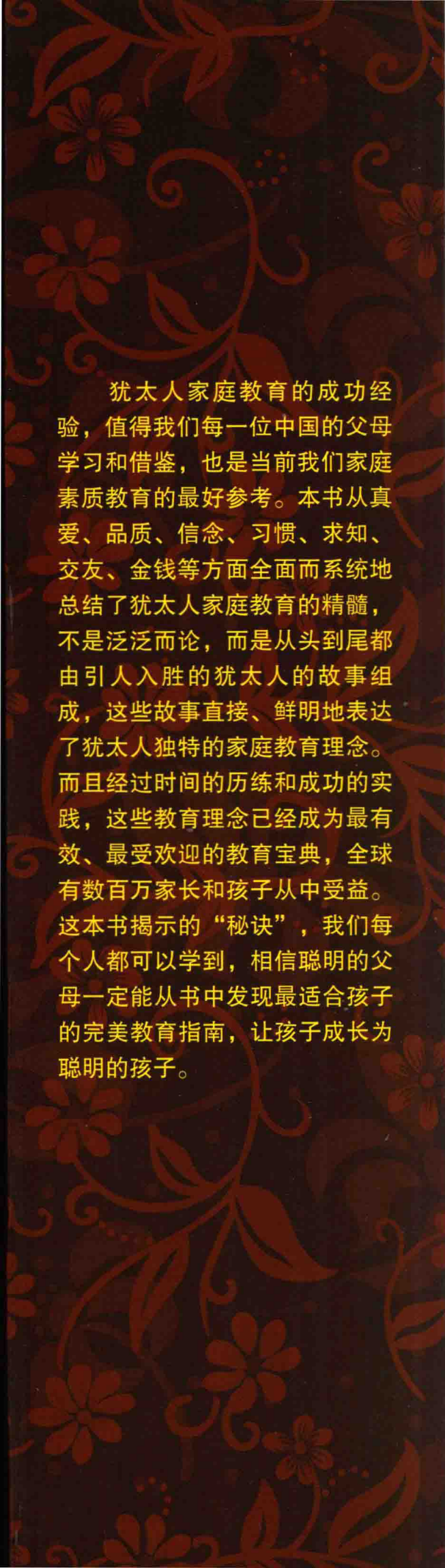
字 数 650 千

版 次 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5442 - 7013 - 7

定 价 59.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究



犹太人家庭教育的成功经验，值得我们每一位中国的父母学习和借鉴，也是当前我们家庭素质教育的最好参考。本书从真爱、品质、信念、习惯、求知、交友、金钱等方面全面而系统地总结了犹太人家庭教育的精髓，不是泛泛而论，而是从头到尾都由引人入胜的犹太人的故事组成，这些故事直接、鲜明地表达了犹太人独特的家庭教育理念。而且经过时间的历练和成功的实践，这些教育理念已经成为最有效、最受欢迎的教育宝典，全球有数百万家长和孩子从中受益。这本书揭示的“秘诀”，我们每个人都可以学到，相信聪明的父母一定能从书中发现最适合孩子的完美教育指南，让孩子成长为聪明的孩子。



前言

P R E F A C E

犹太民族一直以人才辈出闻名于世。伟大的政治思想家马克思、无产阶级革命导师列宁、著名心理学家弗洛伊德、伟大的科学家爱因斯坦、西班牙画家毕加索、英国经济学家大卫·李嘉图、美国石油大王洛克菲勒、金融大亨索罗斯、华尔街金融巨头摩根……这些在相应的各个领域成就辉煌、享誉国际的名人都是犹太裔。犹太人自称是上帝的选民，从某种程度上说，这并不是自大。第二次世界大战后，美国诺贝尔奖的获得者大约有一半是犹太人，从诺贝尔奖设立以来，全世界的获奖者大约有 22% 是犹太人，从人口总数来看，全世界犹太人最多的时候只有 1500 万。由此可见犹太人非凡的创造力。

众所周知，犹太民族是一个古老的民族，在人类文明史上占有极其重要的地位。但是犹太民族又是一个苦难深重的民族，在这个民族四千多年的历史中，有两千多年他们没有家园，流离失所。他们遭遇过形形色色的排犹主义，在“二战”中，有 600 多万犹太人死于纳粹魔掌下。正是这样一个总是在夹缝中求生的民族，在经济、科技、思想、文化、教育、服务等各个领域做出了巨大的贡献，在世界文明史上有着举足轻重的地位。

为什么犹太人会取得如此卓越的成就呢？世界专家一致认为，原因是犹太人对家庭教育的高度重视。犹太民族的一大优良传统便是重视亲子教育。随着社会的发展和进步，人们对教育尤其是素质教育越来越重视，作为家长更是关心孩子成长。父母在很大程度上影响了孩子未来的成长之路。有一句名言是：与其说国家的命运掌握在政治家手里，不如说国家的命运掌握在父母手里，推动摇篮的手也推动人类的未来。这句话就强调了父母对下一代的教育对国家的发展起着很大的作用。家庭是人生的第一所学校，父母是孩子的第一任老师。父母对孩子的家庭教育，将会影响孩子的一生。他山之石，可以攻玉。犹太人家庭教育的成功经验，值得我们每一个中国父母学习和借鉴，也是当前实行家庭素质教育的最好参考。

《犹太人教子枕边书》从真爱、品质、信念、习惯、求知、交友、金钱等方面全面而系统地总结了犹太人家庭教育的精髓，不是泛泛而论，而是从头到尾都由引人入胜的犹太人的故事组成，这些故事直接、鲜明地表达了犹太人独特的家庭教育理念。而且经过时间的历练和成功的实践，这些教育理念已经成为最有效、最受欢迎的教育宝典。聪明的父母一定能从书中发现最适合孩子的完美教育指南，让孩子成为聪明的孩子。

《犹太人教子枕边书》是一部科学教子的真经，能培养孩子良好的品质，让他们从平凡走向杰出；这也是一份成功人生的向导，熏陶孩子的灵魂，让他们从普通变为卓越。你想让孩子变得跟犹太人一样聪明吗？那么选择这本书一定没错，它将是您不可或缺的枕边教子读本。

目 录



C O N T E N T S

第一章

· 塑造明天的希望——真爱

珍惜自己	2
以爱报恨	3
耐心回答孩子的问题	4
善意的谎言会被原谅	5
及时表达你的爱	6
每个孩子都有优点	7
爱世人才是大爱	8
用真心和真爱创造幸福	10
深沉的父爱	11
无私的母爱	12
传递爱的力量	13
正确打开人生的窗户	14
用心传递对孩子的爱	15
爱他就好好教育他	18
爱能带给你希望	21
母亲可以改变孩子的世界	22
指导孩子实现梦想	23
从未停止的爱	24
培养天才从婴儿开始	24
用爱和宽容滋养孩子的心灵	27
世上最无私的爱	28

海鸥与小灰雀	30
让爱传播	30
不要鄙视任何人	31
给人方便就是给己方便	33
因爱而不平凡	34

第二章

成功人生的基础——品质

迎难而上,勇于挑战	37
坚持不懈方能成事	38
成为有毅力的人	38
竭尽全力帮助别人	41
不要逃避责任	44
不要不懂装懂	45
游戏中的礼让	46
善有善报	47
学会抵抗诱惑	48
愈高尚愈成功	48
不食嗟来之食	50
始终抬起头	51
自强不息	52
言出必行	53
给予会给你带来更多快乐	54
对自己“诚实”	55
宽容自己的敌人	56
做孝顺之人	57
愈挫愈勇	59
谦卑的人是崇高的	61
常怀感恩之心	63
把做慈善当作公共义务	65
勤俭节约	69
勇敢承认错误	70
学会宽容和忍让	73
团结就是力量	77
不卑不亢地做人	79
一个小孩的谎言	79
勇敢做人	80
学会忍耐	82

小心你的舌头	85
--------------	----

第三章

生命的支撑——信念

不怕失败	88
每个人都可以创造奇迹	90
只需走出第一步	92
你不比别人差	94
自信是关键	97
面对逆境,不断完善	100
勇闯自己的“法门”	101
自信照亮前程	101
坚守梦想	103
一篇毕业论文的价值	103
感谢你自己	104
身患癌症的孩子	105
“恐怖角”并不恐怖	106
海上漂流三世纪	107
彩虹总在风雨后	108
成功没有捷径	110
分解目标	111
给生活一个梦想	112
事在人为	113
朝着一个目标迈进	113
掌控自己的命运	115
世上没有两片相同的叶子	116
没有做不到,只有想不到	117
人生如攀登	119
别让自卑挡住了你的美丽	120
相信自己的价值	121
一切都会好起来的	122
绝不放弃	123

第四章

开启成功的大门——智慧

勤于思考	126
------------	-----

让别人充满好奇	128
利用想象力拓展人生	129
全国第一木匠	131
有眼光才有出路	131
思想决定价值	133
聪明的人会绕道而行	135
好点子助你成功	136
不要怕吃亏	138
智慧才是真正有用的财富	139
动脑可以让你脱颖而出	140
尺有所短,寸有所长	140
不做井底之蛙	141
将知识转化为智慧	142
谦虚也是一种智慧	143
可能和不可能	144
智慧远比门第重要	145
理性思考	145
致富靠脑袋	147
注重休息与健康	148
一道入学考试题	150
真正的大智慧	151
点子产生于智慧	152
铜器的价值	153
巧妙利用名人效应	154
从理想到现实	156

第五章

生活的调味剂——心态

世界因心态而不同	159
激情是事业有成的催化剂	160
不存在完美	161
凡事认真才能成功	162
适可而止	162
乐观者谓之强者	164
打开紧锁的心门	166
用耕耘除去荒芜	167
塞翁失马,焉知非福	167
不让嫉妒的情绪滋生	168

永远保持乐观	170
带给别人阳光	171
身处绝境也要面带微笑	172
有生命才有希望	173
放飞心灵	174
多一个朋友多一条路	175
完美的人生是不存在的	176
三种人生	177
最珍贵的礼物	178
你至少还有腿	179
聪明反被聪明误	180
角色互换	181
最好的反击	182
什么才是你最喜欢的	183
卖豆子的人	184
被苦难包围的怪才	185
心态的两面性	186
只想听听你的琴声	187
没有独立存在的高贵	187
心态影响行为	188

第六章

决定未来的力量——习惯

细节决定成败	191
谨慎而行	192
独立思考	194
切勿盲从	196
以己先行	197
树立好榜样	199
亲身实践	200
分辨美丑	201
劳动最光荣	203
不以貌取人	205
分清主次	206
创新无处不在	207
遗言	208
原谅错误,鼓励尝试	209
换一种思路	210

抓住机会	212
只有亲身经历了才知道真相	213
养成感恩的习惯	214
养成勤勉的习惯	216
从小就要培养守时的习惯	217
多听少说	218
多多赞美他人	219
经常照照镜子	220
分秒必争	221
割断依赖的绳索	222
抓住当下	223
高效合理地利用时间	223
让幽默融入生活	226
不要一再退让	228

第七章

团结助人,广交朋友——情谊

记住他人的名字	230
“情比金坚”	230
不能与人分享也是一种惩罚	231
任何成功者都需要他人的帮助	232
多个酒肉朋友比不上一个真正的知己	233
交友不慎惹麻烦	234
从小培养孩子的社交能力	235
乐于助人	237
选择结交益友	239
亲和的力量	241
助人即助己	243
不能没有朋友	244
好名声是一笔财富	246
信赖他人是一种高尚行为	247
团结互助	248
朋友与环境的重大影响	250
真诚的友谊	251
嘲笑者与被嘲笑者	252
保守秘密	253
树立团队意识	255
正确建立自己的社交圈	257

如何分粥	257
积累好人缘	258
要善待他人	259

第八章

塑造更完美的自己——进取

时间即生命	263
独立自强	266
正确定位自己	267
不做自大者	269
世界上最成功的残疾人	270
重整旗鼓,永不放弃	271
人生可以另辟蹊径	272
利用好自己的缺点	273
完成对自己的超越	274
切勿自怨自艾	276
脚踏实地	277
有一种选择叫坚持	277
一场面试	278
立即行动	279
第十六次投稿	280
保持向上	281
当跑堂的运动员	282
把梦想变成现实	283
聋哑影后	284
由败诉到胜诉	285
虚张声势终是空	285

第九章

知识贵在学习

热爱和严格要求相结合	288
因材施教	289
聚焦注意力	290
多问几个为什么	292
与书为友	294

民族存亡,在于学校 295

任何时候开始学习都不晚 298

在游戏中学习 299

向每个人学习 300

简简单单学习外语 301

发展教育,成就未来 303

记住多读一遍 304

创设良好的家庭氛围 306

和书籍做朋友 308

学海无涯 309

尊重教师 310

热爱音乐吧 312

时刻保持学习 314

兴趣是成功之源 315

教育为本 317

切忌“三分钟热度” 320

终身学习 322

第十章

用幸福演绎无悔的人生

抓住幸福的种子 327

人人都有价值 328

生活由你主宰 329

绝处逢生 329

幸福的秘密 330

宝藏就在你身上 331

公主的烦恼 332

工作乃幸福的奠基者 333

懂得付出的人是幸福的 334

幸福就在你身边 335

你本来就很幸福 336

试金石 337

工作与休息相结合 338

从理想到现实 339

宝贝就在你身边 340

总是受伤的船 341

第十一章

犹太人的财富观

把赚钱当成一种游戏·····	343
一条黄金路·····	344
即使 1 美元也要赚·····	344
“薄利多销”与“厚利适销”·····	345
金钱比老虎可怕·····	347
放长线钓大鱼·····	348
取之有道·····	349
把握流行趋势赚大钱·····	350
推行现金主义·····	351
温柔也是生意之道·····	353
把“死钱”变成“活钱”·····	355
生意场上百无禁忌·····	357
换个角度看·····	358
犹太生意经中的两大法则·····	359
追求双赢·····	360
用智慧生钱·····	361
抓住商机,果断出击·····	362
培养自己的财商·····	363
挣钱如日升月落般自然·····	365
金钱无贵贱·····	368
惜时如金·····	370
埋头苦干不如多动脑子·····	371
沙漠中的一瓶水·····	372
攒钱不如赚钱·····	374
把运气变成财气·····	375
诚信第一·····	377
身处世界第一位的商人·····	378
金库来自心中·····	379
怎样才能赚大钱·····	381
只有精明才有钱赚·····	382
从信息中捕捉商机·····	384
健康是最重要的本钱·····	385

附录

世界著名教育方法

卡尔·威特的早期教育..... 388

斯特娜的自然教育法..... 400

蒙台梭利的特殊教育法..... 401

铃木镇一的才能教育法..... 403

多湖辉的实践教育法..... 404

夏洛特·梅森的家庭教育 408

约翰·洛克的绅士教育..... 410

井深大的早期潜能开发教育 414



第一章

塑造明天的希望——真爱





珍惜自己

人只有首先学会了爱自己,才能够很快地爱别人,并通过关心自己、帮助自己来关心别人、帮助别人。这样,才能够真诚地向别人伸出援手。你帮助别人,不是为了博得他人的感谢或获取奖赏,而是为了感到快乐。

基督教宣扬博爱,而犹太教却教导人们首先要学会珍惜自己。犹太父母时常对孩子说:只有珍惜自己才懂得去珍惜别人。

美国幽默作家霍尔摩斯有一次出席一场会议,在场的人中他是个子最小的。一天,一位朋友问霍尔摩斯先生:“你站在我们中间,是否有鸡立鹤群的感觉?”霍尔摩斯反驳了他一句:“我倒觉得自己好似一堆便士中的铸币。铸币面值十分,但比便士一分体积小。”

爱你自己,就是根据你的意愿将自己作为一个有价值的人而予以接受;接受,就是宽容地接纳。一个思维健全的人从不会经常抱怨,尤其不会抱怨天气太冷、石头太硬、冰太凉等。接受,意味着不加抱怨;要快乐,不因为那些做不到的事情而难过。缺乏自我依靠的人常常从抱怨和牢骚中求得慰藉。跟别人抱怨自己的缺点是不明智,也是不理智的。向别人抱怨是无济于事的,同样,让别人无休止地倾诉自我怜悯和痛苦也无益于任何人。若不想继续这样的谈话,只需要问一个简单的问题:“你为什么要给我讲这些问题?”然后你就会认识到,你的抱怨毫无意义,而你本可以用这些时间来进行一些有益的活动,比如帮助别人实现愿望,或默默地自我赞扬。

《塔木德》上说:“客人和鱼一样,都有保质时限。”

一个15岁的女孩曾经问一个哲人:“我该如何让自己充实起来?”他的答案很简单,只有4个字——“做你自己”。

在这个世界上,“我”是独一无二的个体。“我”有各种自己的想法。“我”是自己的主人。因为“我”是自己的主宰,所以我能深刻了解自己。由于“我”认识自己,所以“我”能悦纳自己,展示自己的长处。

然而有很多人都会对自己产生疑惑,心里的一些想法连自己都感到困惑,但只要“我”多支持和关爱自己,就必定能鼓起勇气和希望,为心中的疑问找到解答,更深层次地探索自己。“我”必须接受自己的一言一行,所见所闻,所思所想,因为这对“我”来说就是切身的感知。之后自己可以回头检视这些发自内心的行为,有选择地发展自己。“我”身心健全,能自食其力。“我”愿发挥自身潜能,并关怀他人,为创造一个更美好的世界贡献一份力量。“我”是自己的主人。“我”就是“我”,世上不会有第二个“我”。

“道路的右侧冻成冰块,左侧是一片火海,若向左走就会被冻伤,若向右走就会被烧伤。唯有道路的中间保持不冷不热,这是一条恰当的前进道路。”