

说老子

玄之又玄

罗养毅 著



世界知识出版社

说老子

玄之又玄

罗养毅 著



世界科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

玄之又玄：说老子/罗养毅著. —北京：世界知识出版社，2016. 12

ISBN 978-7-5012-5402-6

I. ①玄… II. ①罗… III. ①道家 ②《道德经》—研究 IV. ①B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 317462 号

责任编辑 刘豫徽
责任出版 王勇刚
责任校对 张 琨

书 名 玄之又玄：说老子
Xuanzhiyouxuan: Shuo Laozi

作 者 罗养毅

出版发行 世界知识出版社
地址邮编 北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

经 销 新华书店

网 址 www. ishizhi. cn

投稿信箱 lyhbbs@ 163. com

电 话 010-65265923 (发行)

010-85119023 (邮购)

印 刷 北京京科印刷有限公司

开本印张 850×1168 毫米 1/32 12½印张

字 数 200 千字

版次印次 2017 年 3 月第一版 2017 年 3 月第一次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-5402-6

定 价 38. 90 元

版权所有 翻印必究

前言

老子是道家的代表人物，道家思想是中华文化的重要组成部分，离开对道家思想的解读就不可能读懂中华文化，而老子五千言则是道家思想的内核。不了解老子的思想也就无从了解道家文化。

老子对道的思考、对德的思考汇成五千言留世，被后人称为《道德经》（又称《老子》《道德真经》等）。《道德经》其言至简，其意至深。唯如此，自《道德经》问世两千多年以来，历朝历代有无数的学者注疏释义孜孜不倦以求其解，但是从未有哪一种说法被公认为正解。绝大多数学者研究老子都是在说“其然”，也就是说探究老子说的是什么，鲜有学者说“其所以然”，也就是探究为什么。

本书是在前人研究的基础上力求换一种思路解读老子。即尽可能回到老子的语境中去解读老子，不仅说其然，也说其所以然。希望这种解读能为研究老子抛一块引玉之砖。

祖，提出了一整套修道方法。

一、百家争鸣的先声 / 2

百家争鸣老子为先 / 7

二、老子——孤独的思想者 / 16

老子的独白 / 17

三、老子——修道的开山者 / 25

修道的前提 / 26

修道的过程 / 31

修道的方法 / 34

内修与得道 / 38

第二章 老子与道家

——隐逸文化的代表 / 43

隐逸是一种文化，与正统文化相辅相成，共同成为中华文化的组成部分。隐士有入仕的才能，有入仕的条件，却愿意远离政权，离群索居，追求一种自我的圆满。传承老子思想的道家分两大流派：一是楚之庄子学派，一是齐之稷下道家。入仕则从黄老，在野则学庄周。

一、隐逸文化的缘起 / 44

二、道家的学脉传承 / 53

老子与庄子 / 55

老子与稷下道家 / 69

第三章 老子与道教——被主神的人 / 90

走遍中国的名山大川，凡有道教宫观的地方就会看到供奉老子的神位。在道教中，老子是被主神的，他并没有亲创道教。道教将老子奉为尊神，既是一种需要，也是一种必然。老子作为被神化的人物在民间的影响远大于在宫廷的影响。

一、老子神话与神化老子 / 92

二、道教的兴起与老子 / 98

太平道 / 99

五斗米道 / 101

三、道教早期各流派 / 111

金丹道 / 112

天师道 / 114

第四章 老子之道 / 122

老子用他的思想之手触摸到了一种独立的、先于天地而生的、无所不包的、永恒不息的、对万事万物起支配性作用的存在。他的惊天一语，可谓惊世骇俗，道出一条中华文化的根脉，道出一个影响中华文化两千多年的道家学派。老子之道是有无之道，是创生万物之道，也是人的因循之道。

一、道的缘起 / 123

智者的困惑 / 124

惊天一语 / 129

以“道”命名 / 134

二、哲人释道 / 141

“无”“有”之道 / 142

“有无相生” / 148

三、“执古之道” / 152

道生万物 / 152

“道之为物” / 158

道存在的形态 / 165

道运行的方式 / 170

得道与失道 / 173

第五章 老子之德 / 178

道内在于物，化而为德。“德”因“道”而存在，“道”通过“德”来显现。德具有纯真、简单、直接，并富有强大生命力的特性。自然无为、柔弱不争、宽容谦下、知足知止和见素抱朴是德的具体内涵。

一、“含德之厚，比于赤子” / 179

二、自然无为 / 192

老子的自然 / 192

“无为”之为 / 200

三、柔弱不争 / 210

“柔弱胜刚强” / 211

“柔弱居上” / 217

“不争而善胜” / 219

四、宽容谦下 / 226

五、知足知止 / 235

“知足之足” / 235

“知止不殆” / 241

六、“见素抱朴” / 246

第六章 老子的大生命观 / 251

道归根结底左右着天、地、人的兴衰存亡。

个体的生命是整体生命的一部分。个体生命的出生入死和整体生命的复命是生命的根本。生命在于自然。养生贵在养心，养心贵在养性，养性贵在淡泊，淡泊贵在平和，平和贵在寡欲。

一、天、地、人 / 253

二、“出生入死”与“复命” / 262

三、“长生久视”之道 / 273

生死在天亦在人 / 274

养生贵在养心 / 277

养心贵在寡欲 / 279

养生贵在淡泊 / 283

第七章 老子的为政理念 / 286

天下是被天下人寄托给圣人的，圣人是被委托治理天下的人，受到被委托人的信任，应当全心全意为天下人理政，而不可将公权力私用。抽象概念“圣人”是完美人格的代表。圣人要有很高的道德修养，他的所作所为要符合道的准则。

一、老子的天下观 / 287

天下为何物? / 287

二、为政者的德行 / 293

“圣人抱一为天下式” / 294

圣人“以百姓心为心” / 297

“圣人为腹不为目” / 299

圣人应当身体力行 / 301

圣人应有度量、有担当 / 303

三、圣人之治 / 305

遵道而为 / 305

无为而治 / 312

“以正治国” / 317

“嗇”为国本 / 325

“不以兵强天下” / 327

“以奇用兵” / 332

邦交之道 / 335

四、“小国寡民”的理想国 / 338

第八章 解读《老子》的两种路向 / 347

解读《老子》有两种路向：一种是将其作为深奥的思想；另一种则作为宗教的“经”。这两种路向是道家与道教的分野。这两者相互交叉，各取所需。历朝历代各种不同的版本对《老子》的解读释义，是传播老子思想的载体。

一、传世《老子》的流变 / 349

解读老子思想的滥觞 / 350

两汉时期对老子思想的解读 / 356

王弼与老子思想的传播 / 359

二、老子五千言与道教教义 / 366

河上公的《老子章句》 / 368

张道陵与《老子想尔注》 / 373

葛玄的《老子节解》 / 379

结语 / 385

附录 / 386

各章出现的《老子》章节 / 386

主要参考资料 / 388

第一章

老子——和光同尘的智者

老子发出了中国思想史上百家争鸣的先声，使道家站在了诸子百家掀起的思想大潮的潮头。老子是孤独的思想者，他似乎也很享受这份孤独。他不屑于世人的追名逐利，守着一份宁静，甘于寂寞、甘于淡泊。老子还是修道的开山鼻祖，提出了一整套修道方法。

老子是周朝的守藏史，在周朝走下坡路时出现，选择在周朝尚未完全解体时离去。老子的学说早于百家争鸣中其他学派，道家因老子学说而站到了思想大潮的潮头。老子置身于众生之中和光同尘，内里却是得道的大智慧者。老子开创了修道的先河，他指出的修道路径是每一个修道者的必由之途。

一、百家争鸣的先声

老子所处的时代距今 2500 多年，大约在公元前 6—前 5 世纪，周简王姬夷（前 585 年—前 572 年在位）周威烈王姬午（前 425 年—前 401 年在位）之间。其时周王朝盛期已过，缓慢地、不可逆地走向衰落。周王朝初定之时为稳固中央王权而建立的“封诸侯，建藩卫”制度，经过数百年的演化就像一件又旧又破的衣衫漏洞百出，无法缝补。周王朝衰落的直接后果就是诸侯国的兼并。杀伐征战，血雨腥风，恃强争霸，弱肉强食。司马迁在《太史公自序》中不胜唏嘘：“春秋之中，弑君三十六，亡国五十二，诸侯奔走不得保其社稷者，不可胜数。”如此乱象，岂止是民不聊生，即使是王侯百官亦

不聊生。

曾几何时，周王朝不可一世，“溥天之下，莫非王土，率土之滨，莫非王臣”。（《诗经·小雅·北山》）“礼乐征伐自天子出”（《论语·季氏》），周天子一呼百应，威风八面。然而，时过境迁，周天子权威不再，中央王朝成了一种摆设。原本作为藩卫的诸侯国却视朝廷为无物，各行其是，各逞其能，恃强凌弱，鲸吞蚕食，彼此争斗，咸与争锋。于是，“礼乐征伐自诸侯出”，（《论语·季氏》）大小诸侯各举旗号，在兼并的大潮中为了称霸天下，不遗余力、不择手段，诸侯国的疆域一如拼图玩具，瞬息万变。于是，相继出现了春秋五霸（齐、晋、秦、楚、吴），出现了战国七雄（齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦），演出了一幕幕绵延数百年的争斗大戏。这就是历史上的春秋战国时期（春秋：前 770 年—前 476 年，战国：前 475 年—前 221 年）。

老子是在周朝走下坡路时出现的，选择在周朝尚未完全解体时离去。史书关于老子的介绍主要是《史记》。司马迁在《史记·老子韩非列传》中是这样描述的：

老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也，姓李氏，名耳，字聃，周守藏室之史也。孔子适周，将

问礼于老子。老子曰：“子所言者，其人与骨皆已朽矣，独其言在耳。且君子得其时则驾，不得其时则蓬累而行。吾闻之，良贾深藏若虚，君子盛德容貌若愚。去子之骄气与多欲，态色与淫志，是皆无益于子之身。吾所以告子，若是而已。”孔子去，谓弟子曰：“鸟，吾知其能飞；鱼，吾知其能游；兽，吾知其能走。走者可以为罔，游者可以为纶，飞者可以为矰。至于龙，吾不能知，其乘风云而上天。吾今日见老子，其犹龙邪！”

老子修道德，其学以自隐无名为务。居周久之，见周之衰，乃遂去。至关，关令尹喜曰：“子将隐矣，强为我著书。”于是老子乃著书上下篇，言道德之意五千余言而去，莫知其所终。

或曰：老莱子亦楚人也，著书十五篇，言道家之用，与孔子同时云。

盖老子百有六十余岁，或言二百余岁，以其修道而养寿也。

这是公认的正史中所载有关老子最可信的记录，《史记》在叙述其他人物时也有涉及老子的内容，如

《史记·孔子世家》。其他有关老子的记述大体来源于《史记》，只是不同的人根据司马迁的材料按照自己的需要进行编撰、演绎罢了。

从司马迁所述内容可以判明一些主要信息：

第一，老子的出生地是清晰的，老子的姓氏、名、字、职务也是清晰的。不过，司马迁没有解释为什么姓李、名耳、字聃却被称为老子。或许有些事情在那个时代是众所周知的，不用解释，后因历史变迁，物是人非，到后来却不明白了。后人关于老子的出生地之争、姓氏之争多属于这种情况。

第二，儒家的首创者孔子曾问礼于老子，说明老子深知周礼，不然的话，孔子也不会专程前往拜访求教。孔子对老子钦佩不已，表明孔子对老子的学识非常赞赏，从文中的表述看，孔子拜访老子时，老子的思想已经成熟，而且老子年长于孔子，文中看不出老子给了孔子关于礼的教诲，反倒是在个人修养上给了孔子直白的建议。老子希望孔子去掉身上的骄气和各种欲望，以及过分的追求。这表明，在老子看来，孔子年轻气盛，很张扬，想法很多，所以给他一些个人修养上的建议。而孔子对老子的印象却是非同俗类，像龙一样腾云驾雾，难以把握。众所周知，老子是道家第一人，因此可以说，道家