

◎不打不骂，教出最棒男孩的100则实用方法



培养有生存本事 男孩的 100个细节

云晓 著

不依赖——让男孩更加独立自强的本事；
坚强勇敢——让男孩战胜困难和挫折的本事；
有责任感——让男孩对自己、他人、集体、
社会认真负责的本事；
有商业头脑——让男孩挣钱的本事……

给男孩留钱，不如教男孩生存的本事

朝华出版社

培养有生存本事 男孩的 100个细节

云晓 著

朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养有生存本事男孩的 100 个细节 / 云晓著.

—北京: 朝华出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5054-2752-5

I. ①培… II. ①云… III. ①男性-家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 094139 号

培养有生存本事男孩的 100 个细节

作 者 云 晓

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 田玉晶

责任印制 张文东

封面设计 荆棘设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 250 千字

印 张 18

版 次 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2752-5

定 价 32.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言 Foreword

之所以写作此书，是源于身边的一位同行向我“吹嘘”他与众不同的家教观。他是两个女孩和一个男孩的父亲，他说，他爱每一个孩子，但对儿子却故意“无情”，早早让他到人群中去摔打，培养他在社会中立足的能力。他还说，他宁可把所有的钱用来为儿子买书，带儿子出国旅行、看展览……甚至可以花大笔的钱让他去与美国的大富豪巴菲特共进午餐，也不会给他准备房产，或给他留下大笔的遗产。

在中国的大多数家长看来，这种家教观的确与众不同，但它却与最为著名的一句犹太名言有共通之处，那句话是：给孩子一座金山，不如教他们点金术！在精明的犹太人看来，与其给孩子们存钱，不如培养他们获得财富的能力。只有这样，孩子们才能够拥有一座取之不尽、用之不竭的“金山”。

然而，遍观社会上的那些男孩家长们，几乎所有人都把“给儿



子留钱”当做自己终生的使命。他们日夜奔波、辛苦劳作，为的就是通过自己的努力为儿子营造一个美好的未来。例如，让孩子毫不费力地拥有房子、车子以及大把大把的钞票。

但是，家长的努力真的可以为男孩换来美好的未来吗？

无数事实证明，答案是否定的。仅仅在我周围，就发生了很多这样的故事：

男孩大学毕业了，有一天他竟对已经年迈的父母说：“老爸老妈，我要结婚，你们快给我准备房子！”

毕业后找不到工作，男孩心安理得地当起了“啃老族”！

父母把打拼了几十年的家业交给了男孩，但男孩不擅管理，又听不进别人的意见，在短短半年内，数以千万的家业几乎被他完全败光。

.....

身为父母，其实我们每个人的理想都很简单，就是希望儿子的未来能够一帆风顺。然而，一个只会向父母无度索求的男孩，一个心安理得做“啃老族”的男孩，一个毫无生存能力的男孩，在激烈的社会竞争中，他的未来又怎能一帆风顺呢？

在独生子女时代，大多数家长都不差钱，对于儿子，他们更是慷慨大方，为他花再多的钱眼睛都不眨一下，而且还常常给儿子大把大把的零花钱……家长对孩子的爱不言而喻，但如果用“给男孩更多钱”的方式来爱，那这样的爱就不再是爱，而是害。要知道，很多男孩的前途其实是被钱毁掉的！

家长们可以这样想想看，对于爱玩、自控能力又有限的男孩来说，口袋里有了很多钱，他是不是总会琢磨与学习无关的事情？比如去网吧打游戏、与同学去吃喝玩乐等。手中总有花不完的钱，他会产生自己赚钱的欲望吗？现在可以无节制地花父母的钱，当父母无法满足他日益膨胀的欲望时，他会不会去偷、去抢？事实上，家长给男孩过多的金钱，无异于把他推向了成长的歧途。

当然，也正是基于对以上问题的思考，才有了本书的创作。

在此，我也强烈呼吁广大的中国家长们，请赶快醒醒吧！为儿子积累下一座金山，却忽视了对其进行能力、性格、品德方面的培养，这无异于将一笔巨款交到了蠢人手里，你是想为儿子存下一生的保障，但其实是喂下了侵害他一生的毒药！

A. 给儿子留更多的钱？

B. 教儿子更多生存的本事？

如果这是一道您正在思考的选择题，那么，在本书中，您将找到自己想要的答案与方法。

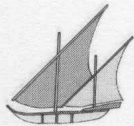
在本书中，你看不到那些说教式的大道理，能找到的都是一些切实可行、行之有效的实用方法。概括来说，这些方法主要遵循的思想是这样的：

第一，不要让你的男孩觉得自己是富翁的后代。

即使你家财万贯，也不要让男孩感觉你是“富翁”。如果男孩总是以“富翁”的后代自居，他不但会把你当成“靠山”，不思进取，而且这对他性格及品德的形成也会产生很多消极影响。例如，他会把你对他的爱当成理所应当，根本不懂得“孝”为何物；他会因为“财大气粗”而变得蛮横无理，不尊重别人；他会认为钱能买到一切，包括友谊和爱情……不言而喻，这样的孩子未来之路肯定是几多艰险的。

第二，美好的未来要靠男孩自己去创造，谁也不能为他的未来埋单。

不去想太过遥远的未来，我们仅仅思考10年后、20年后，那时我们的男孩需要什么？举个最简单的例子，如果那时的他要自己创业，即使你为他提供了大量的资金，但既不懂管理又不懂经营的他能成功吗？遇到小小的困难和挫折，他就悲观沮丧，甚至是一蹶不振，他的创业道路又能坚持多久呢？可以说，再多的金钱也买不来



生存的能力，更买不到男孩未来的一帆风顺。美好的未来要靠男孩自己去创造，谁也不能为他的未来埋单。

第三，在挫折中成长起来的男孩更有男子汉气概。

在本书中，我一直在向读者朋友们传达这样一种观念：要让男孩去人潮中摔打，去社会中磨炼。这是为什么？因为任何人的一生都不可能一帆风顺，未来的男孩需要承担更多的责任，早些让他到社会中去经历挫折，他就能早些具备应对挫折的能力。更重要的是，男孩是越挫越勇的，小时候经历过挫折的男孩会更勇敢、更坚强、更有能力！

第四，不要给男孩太多的钱，而是告诉他如何去挣钱。

未来你的男孩可以不经商，但他不可以不具备商业头脑。男孩的商业头脑从何而来？从家长有意识的教育中来。

我认识一位家长，他从不给儿子多余的零花钱，而是鼓励儿子“要花钱，自己挣”。在儿子小的时候，他为儿子提供了很多通过家务挣钱的机会；等儿子稍大一些，他鼓励儿子走出家门寻找挣钱的机会……结果他的儿子小小年纪便深谙赚钱之道：先是通过网络把自己的旧玩具都处理了，后来又在网上经营了一家专卖家乡特产的网店，并“雇佣”退休在家的爷爷帮他管理。

一个只会花钱、没有能力挣钱的男孩，与一个总能在生活中发现商机的男孩，谁的未来会更有前途、更美好？不言而喻，是后者。

那么，应该培养男孩哪些生存的本事呢？

- ◆ 不依赖——让男孩更加独立自主的本事；
- ◆ 坚强勇敢——让男孩战胜困难和挫折的本事；
- ◆ 有责任感——让男孩对自己、他人、集体、社会认真负责的本事；
- ◆ 有商业头脑——让男孩挣钱的本事；
- ◆ 拥有好性格——让男孩更阳刚、更自信、更积极进取、更乐

观、更踏实、更宽容、更具创造性；

◆ 学会学习——让男孩主动学习、爱上学习；

◆ 拥有远大的志向——让男孩的视野更宽广、梦想更丰富；

◆ 拥有取得成功的各种能力——让男孩在未来赢得成功的先机。

作为男孩的家长，在实际的教子过程中，也许你时常会遇到很多难题，例如，儿子不爱学习、儿子胆子很小、儿子不够阳刚……这时候，你也可以把本书当成一本工具书，根据儿子身上存在的那些具体问题，去书中查询对应的解决办法。例如，如果你的男孩一听到“学习”两个字就皱眉头，那你可以翻到本书的第七章《让男孩会学习，成绩好——打造男孩卓越的学习力》，本书会告诉你如何引导男孩把学习当成一种习惯，如何让他主动写作业，如何让他喜欢识字、写作文、学数学。此外，本书还为你总结了一些适合男孩的学习方法，你可以直接用它们教儿子学习。

在此，衷心祝愿所有的男孩都能具备出类拔萃的生存本事，都能依靠自己的本事开创出美好的未来！

男孩的特点（一）——自控能力差，行为莽撞 003

男孩的特点（二）——不善表达，心灵脆弱 010

20年后的男孩需要什么 013

钱可以买到很多，唯独买不到男孩的好未来 021

男孩教育，3岁不早，10岁不晚 024

培养男子汉气就有3招 029

CONTENTS 目录

第一章 “危险”的男孩——全面认识你的男孩

由于家长不了解男孩，而使男孩面临很多危机：常在他面前“露富”，致使他以富翁的后代自居；包办、保护太多，使男孩变得越来越女性化……要想培养出最棒的男孩，家长必须先全面认识这个“危险”的男孩！

- 1 男孩的特点（一）——自控能力差，行为莽撞 003
- 2 男孩的特点（二）——不善表达，心灵脆弱 010
- 3 20 年后的男孩需要什么 015
- 4 钱可以买到很多，唯独买不到男孩的好未来 021
- 5 男孩教育，3 岁不早，10 岁不晚 024
- 6 培养男子汉气概有 3 招 029



第二章 拒绝“富裕病”，让男孩更加独立自强

雄鹰只有展翅高飞才能鹏程万里，猛虎只有回归山林才能成为百兽之王。养育男孩，家长只有懂得“放手”，男孩才能独立自强。



- 1 越早独立的男孩越有出息 037
- 2 给予决定权，让男孩更有主见 042
- 3 独立思考的男孩才有好未来 047
- 4 动手能力，男孩享用一生的财富 052
- 5 社会实践，赋予男孩在社会上打拼的资本 057
- 6 让男孩独立，“放”与“收”的比例要合理 062

第三章 培养勇敢坚强的男孩——经得住摔打的男孩才能取得大成就

勇敢坚强是男子汉胸前的徽章。对于将来需要承担更多责任的男孩来说，坚强不仅仅是摔倒了不哭，而是摔倒了勇敢地站起来，并以更加积极、乐观的态度继续前行。



- 1 勇敢的男孩，遇到困难绝不退缩 069
- 2 坚强的男孩，是永不向挫折低头的“巨人” 074
- 3 积极应对竞争，男孩才能不平庸 079
- 4 意志力顽强的男孩，不成功绝不放弃 084
- 5 爸妈引导男孩必做的6件坚强勇敢事 089

第四章 责任感培养——有责任感的男孩才能成为大人物

前苏联教育家马卡连柯说：“培养一种认真的责任心是解决许多问题的教育手段。”没有责任感，男孩会拒绝赡养父母，把婚姻当成“儿戏”……所以，家长要有意识地去培养男孩的责任心，努力把他培养成一个负责任的男子汉。



- 1 好汉做事好汉当——鼓励男孩对自己的行为负责 099
- 2 让男孩当一次家——培养他对家庭的责任感 104
- 3 爱班级，爱集体——让他学会对集体负责 108
- 4 “小岗位”唤起“大责任”——培养男孩责任感的
4 大时机 112

第五章 财商教育——给男孩留钱，不如教男孩如何挣钱

自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。为孩子积累下一座金山，却忽视了赋予孩子理财的能力、自己挣钱的能力，这无异于将一笔巨款交到了蠢人手里。



- 1 善于理财，才能善于赚钱 119
- 2 给你的男孩上堂储蓄和投资课 125
- 3 给男孩留钱，不如教他如何挣钱 129
- 4 一定要让男孩学会勤俭节约 133
- 5 让男孩体验“贫穷”是好事 138



- 6 教男孩学会“正确消费” 142
- 7 必须让男孩知道，钱是怎么来的 147

第六章 性格培养是大事——锻造男子汉特性

阳刚、自信、乐观、积极进取、稳重、敢于创新……这些都是男孩应该具备的男子汉特性。这些男性特有的性格和品质可以让男孩远离“娘娘腔”，摆脱优柔寡断，拒绝不思进取和悲观失望……

- 1 阳刚，让男孩更具男子汉气概 153
- 2 自信，让男孩离成功更近一步 158
- 3 积极进取，让男孩更具上进心 162
- 4 乐观，让男孩拥有阳光心态 167
- 5 踏实，让男孩远离浮躁的坏毛病 172
- 6 宽容，让男孩拥有更加豁达的人生 178
- 7 创新，让男孩积极尝试，勇于创造 184

第七章 让男孩会学习，成绩好——打造男孩卓越的学习力

大量事实表明，男孩在学习方面能否获得成功，在很大程度上取决于他是否热爱学习以及能否发挥其积极性和主动性。因此，要想让男孩热爱学习并取得好成绩，家长就要想办法激发他的学习欲望……

- 1 3招，教男孩尽早识字 191
- 2 让男孩把学习当成一种习惯 195

3	让男孩主动写作业	200
4	3 种引导，让男孩爱上写作文	204
5	引导男孩学好数学的 4 大妙招	209
6	让男孩把学过的知识讲一讲	213
7	告诉男孩一些科学的学习方法	217

第八章 培养具备国际视野的男孩——好男儿志在四方

俗话说：站得高才能看得远。在很多时候，家长所站的高度，决定着男孩成长的高度和宽度。送男孩一个小地球仪，他就会具备国际化视野；经常带男孩去旅行，不但会开阔他的眼界，他的梦想也会变得更加远大……

1	送男孩一个地球仪，提升他成长的高度	223
2	带男孩去博物馆，拓展他成长的宽度	227
3	带你的男孩去远足，开阔他的眼界	230
4	多带男孩去见识“大场面”	233
5	让你的男孩博览群书	236
6	让男孩学会用电视和互联网了解世界	241

第九章 优秀男孩必备的 5 种能力——让男孩在未来的社会中赢得成功的先机

要想男孩在未来的竞争中立于不败之地，能力是他们取得成功的最大资本。面对越来越难分出胜负的竞争，他们要具备出众的领导能力；面对越来越多的诱惑，他们要具备成功控制自己的能力；面对未来的大社会，他们要具备如鱼得水的社交能力……



- 1 不拖沓——培养男孩立刻行动的能力 247
- 2 有主见——培养男孩出众的领导力 252
- 3 不为所欲为——培养男孩的自控能力 257
- 4 不怯生，不鲁莽——让男孩成为社交达人 261
- 5 必须着力培养男孩的3种品德..... 267

第一章

“危险”的男孩——全面认识你的男孩



在生活条件和教育条件越来越好的今天,为什么很多教育学家却喊出了“拯救男孩”的口号?

很大一部分原因是因为家长不了解男孩,而使他们面临诸多危机。例如:常在他面前“露富”,致使他常以富翁的后代自居;只注重让儿子学习,而忽视了品德和能力培养;包办、保护太多,使男孩变得女性化倾向严重……所以,要想儿子成长为最棒的男孩,家长必须先来全面认识这个“危险”的男孩!

1 男孩的特点（一）——自控能力差，行为莽撞



人生当中最危险的一段时间是从出生到十二岁。在这段时间中还不采取摧毁种种错误和恶习的手段的话，它们就会发芽滋长，及至后来采取手段去改的时候，它们已经是扎下了深根，以致永远也把它们拔不掉了。

——法国教育家 卢梭

儿童教育研究表明，受体内睾丸素的影响，男孩更容易受到外界的诱惑，而且他的自控力比女孩也差很多。

何谓睾丸素？

它是男孩体内主要的雄性生长激素，因为它的存在，男孩会表现出明显的好动、好竞争、敢于冒险等不同于女孩的特征，当然，这也使得男孩在行为方面更易冲动和莽撞。

具体来讲，睾丸素到底会促使男孩表现出哪些行为？用这样一幕常见的教育场景来说明最好不过了：

一位妈妈这样“声讨”自己的儿子：“我真拿你没办法了，前天刚给了你10块钱的零花钱，今天又嚷嚷着没钱花了。你说说，钱都花到哪里了？”

小男孩低着头说：“前天放学之后，我的好朋友说去上网，我本来不想去，但看到大家都去了，我也忍不住上了2个小时，花了4块钱；昨天放学回家时，经过学校门口的烧烤摊，我本来没想买，但烤鱿鱼的味道实在是太香了，我就买了一串，花了3块钱；今天