



内容实用全面，
分级明确贴心，
讲解精准到位，
透彻分析轻松掌握

字斟句酌讲解单词用法，帮你快速记忆，精准运用！
无论阅读，写作还是口语和听力，充足的词汇量才是学习的关键！

每天10分钟 快速记单词

10 minutes a day,
remember the words quickly

曾婷郁 / 著

扩充英语词汇量，
高效利用零散时间，
**向10分钟
要效率！**

**讲解精准，
剖析单词奥秘**

每个单词都提供常用释义，搭配典型地道的英文例句，让你不仅学到单词用法，连阅读和写作能力也能得到双效提升，事半功倍。

**选词合理，
满足考试需要**
精心收录适用于各类英语考试的高频单词，无论高考、四六级、考研还是托业、托福和雅思，都全面覆盖，备考无负担，考试无压力。

**分级设计，
符合学习规律**

精选近7000单词，分为六大等级进行编排，符合单词学习和记忆的难易梯度，为你迎战各类英语考试助一臂之力。



每天10分钟 快速记单词



10 minutes a day,
remember the words quickly

曾婷郁 / 著

图书在版编目 (CIP) 数据

每天10分钟快速记单词 / 曾婷郁著. — 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2016.6

(易人外语)

ISBN 978-7-5537-6317-0

I. ①每… II. ①曾… III. ①英语—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第092470号

本书中文简体字版由凯信出版事业有限公司授权
凤凰含章文化传媒 (天津) 有限公司独家出版发行

江苏省版权局著作权合同登记 图字: 10-2016-047号

每天 10 分钟快速记单词

著 者	曾婷郁
责任编辑	张远文 葛 昀
责任监制	曹叶平 方 晨

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	718 mm×1000 mm 1/16
印 张	25
字 数	580 000
版 次	2016年6月第1版
印 次	2016年6月第1次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5537-6317-0
定 价	42.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

目录

Contents

▲ 使用说明 | 004

Level **1** 高考、四级必备 007

Level **2** 四级、六级必备 067

Level **3** 六级、考研必备 131

Level **4** 考研、托业必备 195

Level **5** 托业、托福必备 263

Level **6** 托福、雅思必备 329

作者序 ▶▶▶

Preface

很多人跟我说，他们在学习英语的过程中备受打击，因为总是记不住单词。参加英语考试时，题目里的英语单词也看不懂，更不要说答题了。平时阅读英语报刊、杂志或原版小说时，更是有大量看不懂的内容。这样的状态让很多人对英语学习越来越没有信心，进而恶性循环就更不可能把英语学好了。

英语单词是学习英语的根本。没有牢固的单词基础，你在听、说、读、写四个方面，都会遇到很大的困难。英语要学好，词汇量绝对是关键。我发现很多学习者的挫败感其实都来自“单词记不住”或是“单词记了又忘”，从而导致大家不想学英语，英语水平才会一直无法提升。我常常跟身边的人说，单词本来就不是背一两遍可以记住的，毕竟能够过目不忘的人还是占少数。所以只要时间允许，我都会在上课一开始就进行单词测验，以此培养大家每天记一点英语单词的好习惯。单词量是需要一点点积累的，只有这样，才能把它们彻底记下来。只有真正提高英语词汇量，才能在考试中顺利拿到高分。

英语单词学习真的很重要，所以我希望读者可以利用每天上班途中或下课时的零散时间来记单词，并且尽可能地反复记忆，才能达到理想的学习效果。另外，在书中每个单词后面我都给出了典型例句，帮助读者了解该单词的用法，进而达到会背会用的效果。

本书附赠单词录音，同时配备二维码，扫码可听，边听边记，一定能学得更快更轻松。背单词是学好英语的第一步，虽然很辛苦，但只要把学英语的根基打牢了，学习之路一定会一片坦途。

Shirley

目录

Contents

▲ 使用说明 | 004

Level **1** 高考、四级必备 007

Level **2** 四级、六级必备 067

Level **3** 六级、考研必备 131

Level **4** 考研、托业必备 195

Level **5** 托业、托福必备 263

Level **6** 托福、雅思必备 329

使用说明

User's Guide

词汇量决定你的英语水平!

每天利用零散时间,就能轻松记单词,迅速扩大词汇量!

3
STEP

Level

1

「高考、四级必备」

Aa

a / an [ə] 一、一个

They travel abroad once a year.
他们一年到国外旅游一次。

able [eɪbəl] 能干的、有能力的

How are you able to keep a diary and stick to it?
你如何能做到坚持写日记?

about [ə'baʊt] 关于

Would you please tell me more about this interesting story?
你可以再多讲述一点关于这个有趣的故事给我听吗?

above [ə'baʊv] 上述的

We can make clear from the above discussion that perseverance can overcome any difficulty.
由上述的讨论我们可以明了:毅力能够克服任何困难。

according to [ə'kɔ:dnɪŋ tə] 根据、按照

Everyone should be paid according to his ability.
每个人应该根据其能力给予报酬。

across [ə'krɒs] 横过、在

There is a post office across the road. 马路对面有家邮局。

act [ækt] 行为、行动

She acted like she didn't know what happened.
她表现得好像不知道发生了什么一样。

action [ækʃn] 行动、活动

We should take action to protect our living environment. 我们应该付诸行动来保护我们的居住环境。

She likes to have a cup of coffee to fresh herself in the morning.
她喜欢下午茶来杯咖啡。

again [ə'geɪn] 又、再

I am tired of reminding you of the same thing again and again.
我厌倦一次又一次地提醒你相同的事。

against [ə'geɪnst] 反对、不同

Alice didn't mean to say anything against her boss.
艾丽丝不是故意顶撞她的老板。

age [eɪdʒ] 年龄、变老

My grandmother has aged after my grandfather passed away.
我的祖母在祖父过世后苍老了许多。

ago [ə'ɡəʊ] 以前

A long time ago, I've been to Bali several times.
很久以前,我去过巴厘岛几次。

agree [ə'ɡri:] 同意、赞成

I would protect your right of speaking, even if I don't agree with you at all.
我会维护你说话的权利,即使我完全不同意你的观点。

agreement [ə'ɡri:mənt] 同意、一致、协议

The judge kept mulling in agreement.
法官不断点头表示同意。

ahead [ə'heɪd] 向前地、在前面

I will be waiting ahead.
我会任前面等你。

air [eə(r)] 空气、气氛

My parents like to go mountain climbing to get some fresh air.
我父母喜欢爬山呼吸新鲜空气。

2
STEP

airmail ['eəmeɪl] 航空邮件

This letter was sent by airmail.
这封信是航空邮件。

airplane / plane ['eəpleɪn] 飞机

Debby collects a lot of airplane models. 黛比收集了许多飞机模型。

airport ['eəpɔ:t] 机场

I will see you off at the airport tomorrow morning.
明天早上我会去机场为你送行。

all [ɔ:l] 所有的、全部的

I've been working all day long.
我已经工作一整天了。

allow [ə'laʊ] 允许、准许

People are not allowed to touch the statues in the art gallery.
艺术画廊里的雕像不允许触摸。

almost ['ɔ:lmoʊst] 几乎、差不多

I was almost late for school.
我差点上学迟到了。

alone [ə'ləʊn] 单独地

Leave me alone! 别管我!

along [ə'lɒŋ] 向前

They talked and laughed along the way.
他们一路上边走边笑。

already [ɔ:l'reɪdɪ] 已经

My father has already taken some medicine. 我父亲已经吃药了。

also [ɔ:l'səʊ] 也

My father is also your grandfather.
我父亲也是你的爷爷。

4
STEP

008

背完了吗? 上述单词全部背完一遍,就在○里打✓!

009

1
STEP

“国际音标 + 自然发音法”双管齐下， 记单词更简单！

国际音标掌握发音诀窍，自然发音法帮你训练拼读，
单词变得超好记！

2
STEP

读例句学习单词，培养阅读语感！

每个单词都附上典型例句，不只学到单词用法，
连英语语法、阅读水平都一起得到提升！

3
STEP

根据难度分级， 轻松掌握各类考试必备单词！

分级背单词，从易到难，学习效果看得见！

4
STEP

充分利用零散时间，提升英语水平！

◆ 每 32 ~ 36 个单词背完打个 ✓，提升单词量零负担！

保护你说话的权利，
你的观点。

agreement [ə'grɪmənt] 一致、协议

The judge kept nodding in agreement.

法官不断点头表示同意。

ahead [ə'hed] 向前地、

will be waiting ahead.

在前面等你。

air-plane / plane [pleɪn] 飞机

Debby collects a lot of airplane models. 黛比收集了许多飞机模型。

airport [ˈeəpɔ:t] 机场

I will see you off at the airport tomorrow morning.

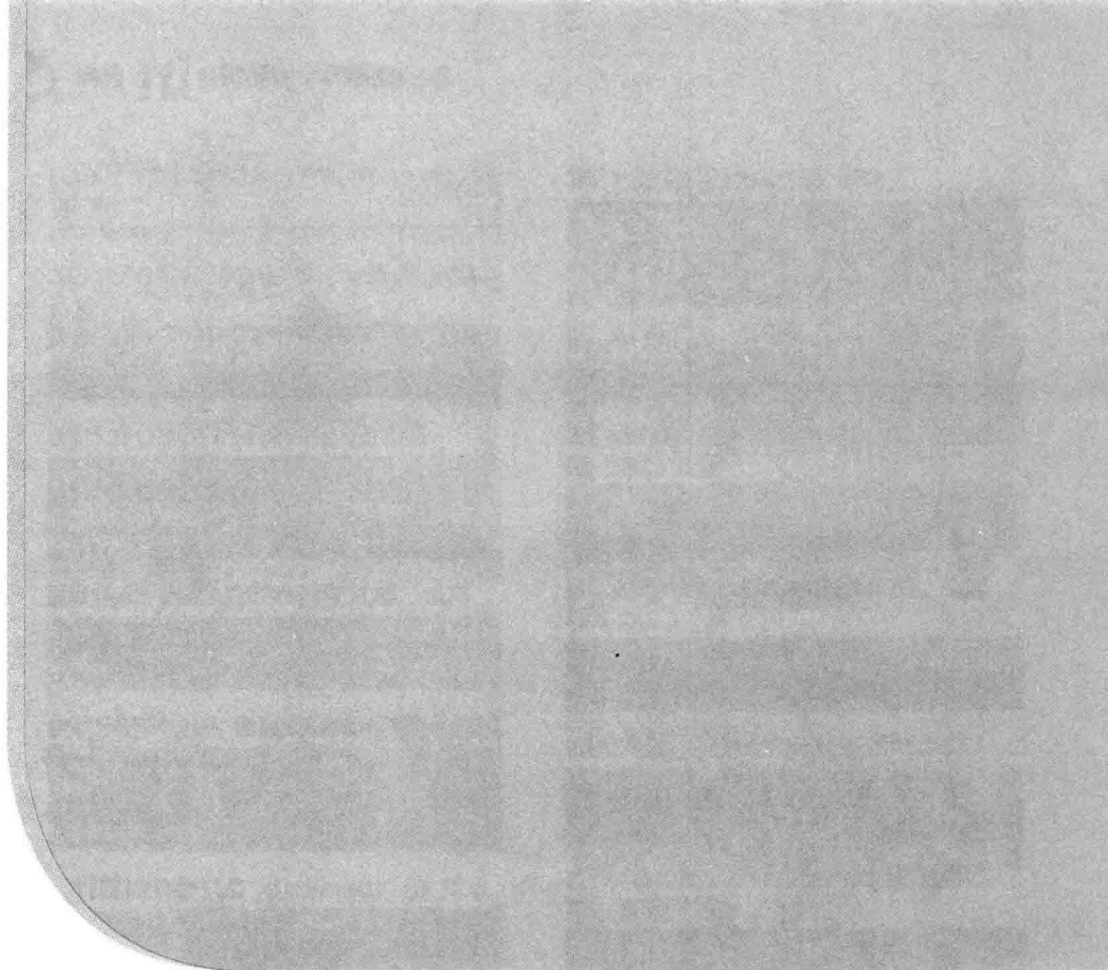
明天早上我会去机场为你送行。

all 所有的

Level 1

【高考、四级必备】

在 ○ 里打 ✓！





【高考、四级必备】



挑战 **10** 分钟背完下列单词! ⚡

Aa



Level

1

「高考、四级必备」

a / an [ə]/[ən] 冠 一、一个

They travel abroad once **a** year.
他们一年到国外旅游一次。

able ['eɪbəl] 形 能干的、有能力的

How are you **able** to keep a diary and stick to it?
你如何能做到坚持写日记?

about [ə'baʊt] 介 关于

Would you please tell me more **about** this interesting story?
你可以再多讲述一点关于这个有趣的故事给我听吗?

above [ə'boʊv] 形 上述的

We can make clear from the **above** discussion that perseverance can overcome any difficulty.
由上述的讨论我们可以明了:毅力能够克服任何困难。

ac·cording to [ə'kɔːdɪŋ tə] 介 根据、按照

Everyone should be paid **according** to his ability.
每个人应该根据其能力给予报酬。



a·cross [ə'kros] 副 横过、在对面

There is a post office **across** the road. 马路对面有家邮局。

act [ækt] 动 表现、行动

She **acted** like she didn't know what happened.
她表现得好像不知道发生了什么事一样。

ac·tion ['ækʃn] 名 行动、活动

We should take **action** to protect our living environment. 我们应该付诸行动来保护我们的居住环境。

ac·tor ['æktə(r)] 名 男演员

The leading **actor** of this movie is Dustin Hoffman.
这部电影由达斯汀·霍夫曼领衔主演。

ac·tress ['æktɹɪs] 名 女演员

She is the most beautiful **actress** I have ever seen.
她是我见过的最漂亮的女演员。



add [æd] 动 增加

I always **add** pepper in my soup to give it a better flavor.
我总在汤里加胡椒让味道更好。

ad·dress [ə'dres] 名 住址、致辞、演讲 动 向……致辞

She **addressed** the senators this morning. 她今天早上对参议员们发表演说。

a·dult ['ædʌlt] 名 成年人

The signs show that **adults** have to pay admission and children get in free of charge. 指示牌上写着成年人必须付费进入,儿童则免费进入。

a·fraid [ə'freɪd] 形 害怕的、担心的

Don't be **afraid**. I will be there for you. 不要害怕,我会在那里陪你。

a·fter ['ɑːftə(r)] 形 以后的

Her health was declining in **after** years.
在之后的岁月里,她的健康状况日益下滑。



a·fter·noon [ɑːftə'nuːn] 名 下午

She likes to have a cup of coffee to fresh herself in the **afternoon**.

她喜欢下午来杯咖啡提神。

a·gain [ə'gen] 副 又、再

I am tired of reminding you the same thing **again** and again.

我厌倦一次又一次地提醒你相同的事情。

a·gainst [ə'genst] 介 反对、不同意

Alice didn't mean to say anything **against** her boss.

艾丽丝不是故意顶撞她的老板。

age [eɪdʒ] 名 年龄 动 变老

My grandmother has **aged** after my grandfather passed away.

我的祖母在祖父过世后苍老了许多。

a·go [ə'gəʊ] 副 以前

A long time **ago**, I've been to Bali several times.

很久以前，我去过巴厘岛几次。



a·gree [ə'gri:] 动 同意、赞成

I would protect your right of speaking, even if I don't **agree** with you at all.

我会维护你说话的权利，即使我完全不认同你的观点。

a·gree·ment [ə'gri:mənt] 名 同意、一致、协议

The judge kept nodding in **agreement**.

法官不断点头表示同意。

a·head [ə'hed] 副 向前地、在前面地

I will be waiting **ahead**.

我会在前面等你。

air [eə(r)] 名 空气、气氛

My parents like to go mountain climbing to get some fresh **air**.

我父母喜欢爬山呼吸新鲜空气。

air·mail ['eəmeɪl] 名 航空邮件

This letter was sent by **airmail**.

这封信是航空邮件。



air·plane / plane ['eəpleɪn/

[pleɪn] 名 飞机

Debby collects a lot of **airplane** models. 黛比收集了许多飞机模型。

air·port ['eəpɔ:t] 名 机场

I will see you off at the **airport** tomorrow morning.

明天早上我会去机场为你送行。

all [ɔ:l] 形 所有的、全部的

I've been working **all** day long.

我已经工作一整天了。

al·low [ə'laʊ] 动 允许、准许

People are not **allowed** to touch the statues in the art gallery.

艺术画廊里的雕像不允许触碰。

al·most ['ɔ:lməʊst] 副 几乎、差不多

I was **almost** late for school.

我差点上学迟到了。



a·lone [ə'ləʊn] 副 单独地

Leave me **alone**! 别管我!

a·long [ə'lon] 副 向前

They talked and laughed **along** the road. 他们一路上边走边笑。

al·ready [ɔ:l'reɪdɪ] 副 已经

My father has **already** taken some medicine. 我父亲已经吃药了。

al·so ['ɔ:lsəʊ] 副 也

Linda is **also** your bridesmaid.

琳达也是你的伴娘。

A



挑战 **10** 分钟背完下列单词! ⚡

Level

1

「高考、四级必备」

al·ways ['ɔ:lweɪz] 副 总是

I **always** think stories will eventually have happy endings.
我总认为故事会有好结局。



am [əm] 动 是

I **am** a freshman.
我是大一新生。

a·mong [ə'mʌŋ] 介 在……之中

Could you recognize your daughter **among** them?
你能在他们之中认出你女儿吗?

and [ænd] 连 和

Molly **and** Sally are my friends.
茉莉和萨莉是我的朋友。

an·ger ['æŋgə(r)] 动 激怒

The spoiled child **angers** her mother easily. 那个被惯坏的孩子一下子便激怒了她的妈妈。

an·gry ['æŋɡri] 形 生气的

Don't be so **angry**. 别那么生气。



ani·mal ['æniml] 形 动物的

High **animal** fat diet linked to pancreatic cancer.
高动物性脂肪饮食可导致胰腺癌。

an·other [ə'nʌðə(r)] 形 另一的、再一的

The chubby boy asked for **another** piece of cake.
那个胖男孩还要再吃一块蛋糕。

an·swer ['ɑ:nsə(r)] 名 回答、答案

The **answer** was out of his reach.
答案超出了他的想象。

ant [ænt] 名 蚂蚁

Do you know where these **ants** come from?
你知道这些蚂蚁从哪来的吗?

a·ny ['eni] 形 任何的

When I went to get some more coffee, there wasn't **any**.
当我要再去加点咖啡时, 已经没了。



a·ny·thing ['eniθɪŋ] 代 任何事物

He would do **anything** to see her smile.
他愿做任何事博她一笑。

ape [eɪp] 名 猿

Did you see any **apes** at the zoo?
你在动物园里看到猿猴了吗?

ap·pear [ə'piə(r)] 动 出现、显得

It **appears** that they will be late for the celebration.
看来他们参加典礼要迟到。

apple ['æpl] 名 苹果

An **apple** a day keeps the doctor away. 一天一苹果, 医生远离我。

A·pril / Apr. ['eɪprəl] 名 四月

April showers bring May flowers.
四月的阵雨带来五月的花香。



are [ɑ:(r)] 动 是

We **are** classmates.
我们是同班同学。

are·a ['eəriə] 名 地区、领域、面积、方面

I am not familiar with this **area**.
我对这个地方不是很熟。

arm [ɑ:m] 名 手臂

Sarah has long **arms**.
莎拉的手臂很长。

army ['ɑ:mi] 名 军队、陆军

When will her boyfriend discharge from the **army**? 她男朋友什么时候退伍?

around [ə'raʊnd] 副 大约、在周围

We paid **around** fifty US dollars for the T-shirt.
这件 T 恤衫大概花了我们五十美元。



art [ɑ:t] 名 艺术

All **art** requires courage.
所有艺术都需要勇气。

as [əz] 副 像……一样、如同

The baby was **as** cute as a doll.
那个婴儿像洋娃娃一样可爱。

ask [ɑ:sk] 动 问、要求

If you have any question, please feel free to **ask**.
如果你有任何问题, 请随意提问。

at [ət] 介 在

I will be waiting for you **at** the airport.
我会在机场等你。

August / Aug. ['ɔ:gəst] 名 八月

He was born in **August**.
他是八月出生的。



aunt / auntie / aunty [ɑ:nt]/

['ænti:]/['æntɪ] 名 伯母、姑、婶、姨

We are invited to my **aunt's** cabin.
我们受邀去我姨妈的小屋。

au-tumn / fall ['ɔ:təm]/[fɔ:l] 名 秋

季、秋天

My favorite season is **autumn**.

秋天是我最喜欢的季节。

a-way [ə'wei] 副 远离、离开

Stay! Don't go **away**.
留下来! 别走。

Bb

ba-by ['beɪbɪ] 形 婴儿的

They saw a **baby** monkey in the zoo.
他们在动物园里看到一只小猴子。

back [bæk] 形 后面的

Children are sitting in the **back** seat of the car. 孩子们坐在车的后座。



bad [bæd] 形 坏的

The boy gave me a really **bad** impression.
那个男孩给我的印象真得很差。

bag [bæg] 名 袋子

I put the leftovers in the **bag**.
我把剩菜放进袋里。

ball [bɔ:l] 名 舞会、球

What kind of **ball** game are you good at? 你擅长打什么球?

bal-loon [bə'lu:n] 动 如气球般膨胀

名 气球

Balloons remind me of childhood.
气球让我想起了童年。

ba-na-na [bə'nɑ:nə] 名 香蕉

You should peel a **banana** before you eat it. 吃香蕉前要先剥皮。



band [bænd] 名 联合、结合



挑战 **10** 分钟背完下列单词! ⚡

Level

1

「高考、四级必备」

The factory workers **banded** together to fight against the unfair treatment.

这家工厂的工人联合起来抗议不公平的待遇。

bank [bæŋk] ③ 银行、堤、岸

This **bank** was robbed yesterday.
这家银行昨天遭到了抢劫。

bar [bɑ:(r)] ② 禁止、阻拦

He was **barred** from entering the building. 他被禁止进入这栋大楼。

bar-ber ['bɑ:bə(r)] ③ 理发师

John's father is a **barber**.
约翰的父亲是一名理发师。

base [beɪs] ② 以……作基础

The movie is **based** on a true story.
这部电影是根据真实故事改编的。



base-ball ['beɪsbɔ:l] ③ 棒球

I have no idea about the rules of **baseball**.
我对棒球规则一点概念都没有。

bas-ic ['beɪsɪk] ③ 基本的

We use a **basic** level textbook for our English class.
我们的英语课用的是基础英语教材。

bas-ket ['bɑ:skɪt] ③ 篮子、篮网

Don't put all your eggs in one **basket**.
别把所有的鸡蛋放在一个篮子里(切勿孤注一掷)。

bas-ket-ball ['bɑ:skɪtbɔ:l] ③ 篮球

My favorite **basketball** team is Los Angeles Lakers.
我最喜欢的篮球队是洛杉矶湖人队。

bat [bæt] ② 用球棒挥打

He **batted** the ball out of the field.
他把球打到了界外。



bath [bɑ:θ] ② 给……洗澡

She **baths** her baby.
她给她的婴儿洗澡。

bathe [beɪð] ② 沐浴、用水洗

The infant was **bathed** by her mother tenderly.
母亲温柔地给新生儿洗澡。

bath-room ['bɑ:θru:m] ③ 浴室

The ground in the **bathroom** is still wet. 浴室的地板仍湿湿的。

be [bi] ② 是

Tomorrow will **be** a whole new start.
明天将是一个崭新的开始。

beach [bi:tʃ] ③ 海滩

This kind of weather is perfect for going to the **beach** to get a tan.
这种天气最适合去沙滩晒日光浴。



bear [beə(r)] ③ 熊

The kids were so excited when they saw the **bears**.
孩子们看到熊很兴奋。

beat [bi:t] ③ 打、敲打声、拍子 ② 击败

They **beat** us fair and square.
他们正当公平地打败了我们。

beau-ti-ful ['bjʊ:tɪfl] ③ 美丽的、漂亮的

She is the most **beautiful** girl I have ever seen.
她是我见过的最漂亮的女孩。

beau-ty ['bjʊ:tɪ] ③ 美、美人、美的东西

Beauty is in the eye of the beholder.
情人眼里出西施。

be-cause [br'kɔ:z] ④ 因为

He failed the math exam **because** of his carelessness.

因为他粗心大意, 所以数学考试不及格。



be-come [br'kʌm] ④ 变得、变成

When did he **become** so selfish?
他什么时候变得那么自私?

bed [bed] ④ 床

I am not used to sleeping on the soft **bed**. 我不习惯睡软床。

bee [bi:] ④ 蜜蜂

You are as busy as a **bee**.
你像蜜蜂一样忙碌。

be-fore [br'fɔ:(r)] ④ 以前

I told you **before** that I didn't like to eat sweets.

我以前就告诉你我不喜欢吃糖果。

be-gin [br'gɪn] ④ 开始、着手

When does the movie **begin**?
电影几点开始啊?



be-hind [br'haɪnd] ④ 在后面

Can you please pass me the book **behind** you?

可以请你把你后面的那本书递给我吗?

be-lieve [br'li:v] ④ 认为、相信

I didn't **believe** her.
我不信她的话。

bell [bel] ④ 钟、铃

All students were in the classroom **before** the bell rang.

铃响之前, 所有学生都进教室了。

be-long [br'lɒŋ] ④ 属于

Pandas **belong** to the mammals.
熊猫属于哺乳动物。

be-low [br'ləʊ] ④ 在下方、往下

The flour is **below** the sugar on the shelf. 面粉放在架子上, 在糖的下方。



be-side [br'saɪd] ④ 在……旁边

Jenny walked into the room and sat **beside** me.

珍妮走进房间里, 坐在我旁边。

best [best] ④ 最好地

Katie knows **best** what kind of man suits for her.

凯蒂总是知道哪种男人适合她。

better ['betə(r)] ④ 较好的、更好的

They both work very hard for moving into a **better** house.

他们为能搬进更好的房子而努力地工作。

be-tween [br'twi:n] ④ 在……中间

Ann is the girl sitting **between** Rose and Lily. 安就是坐在罗斯和莉莉中间的那个女孩。

bi-cycle / bike ['baɪsɪkl]/[baɪk]

④ 自行车

I ride **bicycle**. 我骑自行车。



big [bɪg] ④ 大的

Did you see the **big** dog around the corner? 你看到转角处那只大狗了吗?

bird [bɜ:d] ④ 鸟

My friend likes to go **bird-watching**.
我朋友喜欢观鸟。

B