

家庭教育日记

二姨和她的五个孩子

Diary of Family Education
— Maternal Aunt and
Her Five Children

李艳丽 著



沈阳出版社

家庭教育日记

李艳丽 著

二姨和 她的五个孩子

Diary of Family Education
— Maternal Aunt and
Her Five Children



沈阳出版社

图书在版编目（CIP）数据

家庭教育日记：二姨和她的五个孩子 / 李艳丽著.
— 沈阳：沈阳出版社，2014.7
ISBN 978-7-5441-6052-0

I. ①家… II. ①李… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第160777号

家庭教育日记

出版者：沈阳出版社

（地址：沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编：110011）

网 址：<http://www.sycbs.com>

印刷者：大连海大印刷有限公司

发 行 者：沈阳出版社

幅面尺寸：167mm×235mm

印 张：13.25

字 数：150千字

印 数：1—10000册

出版时间：2014年9月第1版

印刷时间：2014年9月第1次印刷

责任编辑：李珊珊 鲁 微

封面设计：李新飞

版式设计：创意广告

责任校对：一 泉

责任监印：杨 旭

书 号：ISBN 978-7-5441-6052-0

定 价：38.00元

联系电话：024-24112447

E-mail：sy24112447@163.com

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，请与本社联系调换。

版权所有 翻版必究

序1

“我有5个孩子”这几个字怦然让我抬起头，想看看是谁在这个年头有5个孩子？

就是这几个字让我进入了艳丽的生活世界。身为亲子教育讲师的我，从好奇、问号、敬佩到更想细致地探索她是如何与5个孩子共同成长的点点滴滴。

感谢艳丽飞快地邮递她亲手完成的日记手札，我一夜浸淫在《家庭教育日记——二姨和她的五个孩子》这本书中：从2000年到2014年，走过14年的时间；从日本东京到祖国大连，跨越1642公里的距离。随着几个孩子们离开了生活的地方回到自己的国家，一个“全新的家庭”从此诞生。在这些逝去的流年里，从一个孩子的母亲到五个孩子的二姨，艳丽就像园丁一样用爱浇灌着花儿一般的孩子们。

《家庭教育日记——二姨和她的五个孩子》这本书不光是记录孩子成长的心路历程，更是在现在家庭模式中少有的一个母亲角色与多个孩子的故事。小刚、小志、阳阳、克克、美奈，五个孩子鲜活的面容和生动的事迹从字里行间蹦了出来。

“没有爱就没有教育。”教育者的态度决定受教育者的幸福指数。这本书里充满了二姨对五个孩子的满满爱意。孩子们有着远离父母的苦处，但是他们却是幸福的。当克克遇到感觉统合能力严重失调时，二姨每天坚持带着他做语言治疗，在散步的路上不停地教他一字一音地反复练习，带他做感统失调训练，在户外尽情地陪他运动。孩子们因为不适应中国的生活，二姨会在清晨带着孩子开始锻炼，让足球教练教他们踢足球。我内心呐喊，如果克克没有二姨，

他的人生会是什么颜色。

14年的时光，我看到了艳丽二姨用爱心关怀孩子，用爱心包容孩子，用行动陪伴孩子，用行动感染孩子！这个最从容、最平凡的母爱正是家庭教育之本。这些爱、这些历程对孩子一生的成长至关重要。这个六口之家就是二姨静心培育的小花园，而二姨就像园丁一样倾注着对每朵小花的心血。

2014年，二姨走上了实践菁英千名导师的舞台，在上课的时候，她一再被要求和在场的学员们分享她与五个孩子之间发生的故事。她不是个喜欢当众讲话的人，但为实现在与孩子克克的一次对话中承诺去做一名讲师的挑战，才有了实践菁英与之结缘的契机。从那一刻开始，她从一名家庭老师的角色一步步向教育讲师转变。

这种变化是让人欣喜的，就像“青少年千名导师发展计划”的梦想，培养1000名青少年导师，去影响10000个家庭。我们常无法把一本书看完，但《家庭教育日记——二姨和她的五个孩子》却让我在许多情绪中一夜间读完。我相信二姨李艳丽会带着自己的理念、观点、方法和经验，用真挚的爱慢慢地感染更多的孩子，让这些文字润物细无声，像花儿一样静静地盛开在你心灵最温暖的角落里。

如果你是为人母抑或为人父，让我们共同在这本家庭教育日记中，找到父母教养的方向及与孩子共同计划的未来蓝图。

陈榕儿^①

2014年5月16日

^① 陈榕儿，实践菁英父母学院院长。

序2

拜读《家庭教育日记》书稿后，很受感动和启发。作为该书的第一读者，我深深地被作者教育孩子的理念、观点、方式、方法所吸引，所折服。作者采用的是引导式、启发式、讨论式、自立式的教育方式，让孩童自己认知自己的对错，学会如何做人，如何善待和关爱别人，以及怎样做一个对社会有贡献的人，使之能正确地树立世界观和人生观。这样的教育方法能使孩子、青少年适应未来的社会发展、工作需要，对家庭生活无疑也大有益处。

这是值得一读的好书。全书语言平实，字里行间充溢着爱与亲切感，避免了灌注式、强迫式、打骂式的教育方法，清除了家长与孩子间的沟通障碍。该书体现的教育理念对孩童的健康成长大有益处。

相信从事教育工作的人们，已为人父母的年轻家长和即将结婚生子的年轻人，定会从这本书中受到启迪，少走弯路，少些烦恼和担心，收获孩子健康成长的快乐和舒心。

康永保^①

2014年5月25日

^① 康永保，1972年12月入伍。1974年6月入党，历任战士、班长、排长、副指导员、指导员、参谋、秘书。帮曾思玉老将军整理出版了《八年抗战》《烽火岁月》《名将曾思玉》《曾思玉历险记》等。整理的《突破日寇铁壁合围》文章收入《烽火忆抗战》一书，受最高荣誉奖等。

前言

2000年8月28日，我带着四个孩子（后来又加入一个小女孩）从日本东京来到中国大连，开始了我们“移民家庭”的生活。

那年我37岁，最大的外甥女——阳阳11岁，外甥——小刚5岁，侄儿——克克4岁，儿子——小志1岁。当时我中文讲得像外国人说中文，常常请求讲话的对方“请您再说一遍”，“请您再慢一点说”。孩子们除了阳阳会中文外，其他三个男孩都不会中文。

语言交流的障碍，陌生的生活环境，完全不同的饮食习惯，衣、食、住、行……一切对我们来说都将是挑战。

最大的困难是，我一下有了四个活蹦乱跳的孩子。在全新的环境下，孩子的天性使然，又产生了一大堆的问题和麻烦。不懂中文，看不懂电视，无所事事，就会淘气、捣蛋。我一劝阻，三个男孩儿就到处逃窜着骂我：“ba ka, ba ka（笨蛋，笨蛋）……”像唱歌似的。

记得有一天，我被他们吵得快昏倒了，又气又急，情急之下，我开始去抓最



大的男孩儿小刚，小腿碰到床脚，也顾不上疼痛。小刚在床与床之间机灵地逃窜，两个小的欢呼雀跃地跟着又喊又叫。我好不容易抓住小刚，一把把他按到床上，抓起拖鞋狠狠地打他的屁股，边打边问：“还敢不敢这样骂我？”他一再求饶。我把阳阳也叫进来，把小刚按坐在床边说：“坐这儿别动，看看我的腿。”提起裤脚，小腿骨中部血肉模糊，血染红了袜子。

阳阳都快哭了，问：“怎么办？二姨！”

“没事，我去洗一下。你帮我找两个创可贴来。”我一脸无所谓地吩咐道。

等我处置完伤口返回来时，两个男孩儿都在流泪。小志百无聊赖地在床上滚来滚去。

克克带着哭腔说：“我想回日本，我想妈妈。”

我想挨打的小刚也会这么说，于是就对阳阳说：“把游戏

机先给弟弟们吧，你带他们去玩，我去准备饭。”

孩子们安静下来了，我偶尔能听到小志的笑声。但我却只想哭，可是不能！我已经走上了这条路，我不能走回头路。我是那射出的箭……

到今天，14年过去了。

老大，外甥女——阳阳，瑞士国际酒店管理学院毕业，在东京柏悦酒店实习后，现在在马尔代夫工作。

老二，最大的男孩儿，外甥——小刚，现就读于北京大学。

老三，侄儿——克克，现读高二。

老四，儿子——小志，现读初中二年级。

老五，最小的女孩儿（朋友的女儿）——美奈，现读初中二年级。

孩子们都长大了，可以放手了，我偶尔会感到无所事事。正好2010年春天，朋友装修好了宾馆，出国手续也下来了，我应他之邀接手经营宾馆。我喜欢这个职业，用电影《瑞典女王》的话说，“这是个有意思的职业，只要打扫干净客房，等着全世界的客人来住就行了。”

有一天，现在正读高二的克克突然不去上学，向我提出转学回日本。别说高二转学回日本，就是在国内也不是时候。我坐在他的床边，平心静气地讲了一



个又一个道理，克克安静地听完，说：“二姨，你去演讲吧！你看你从早上五点说到七点，两个小时过去了，我都没睡着，我觉得你口才挺不错的。”

熟悉我的人都知道我不喜欢当众讲话，哪怕在酒桌上，我宁肯喝醉钻到桌子底下，也不愿说半句酒话。但我知道他的意思，他认为我不可能接受。

“如果我去参加讲师培训，去当讲师，那么你也要接受我的建议，在国内把高中读完。”

“是这样的。”他说得很肯定。但他只知道了我的弱点，却不知道我的长项，我从不畏惧挑战。

我接受了挑战，开始参加讲师培训课程，并想成为青少年教育及家庭教育方向的讲师。每次登台演讲，我都讲我和孩子们之间的故事，受到一致好评，他们期待听到更多……这鼓舞我写这本书。

我从14年的日记里挑选出记录孩子们成长的故事，以及我的教育方法，编辑成书。

目 录

序1	 001
序2	 003
前 言	 004
感 谢	 001
从东京来到大连	 012
安 家	 014
读 书	 016
小足球队	 020
画 墙	 024
克克准备上小学	 028
小刚的家庭画报	 032
跳级、留级和补课	 034
速滑队	 036

改掉说谎的毛病	 040
小刚要回日本	
——写给小刚妈妈的信	 042
写给阳阳的信	
——写日记的好处	 044
阳阳被迫离开家的感悟	 046
开学前的准备	 048
忙而有序的一天	 050
小志和小猫	 052
阳阳的来信	
——经历了才能够成长	 054
姥姥来了	 056
美奈来了	 058



精力过剩的小志	 060
找兴趣	 061
七年了, 没人告诉过我!	 064
建立规则意识	 067
小志剪吊兰	 069
乡下, 开山凿洞	 070
可可树	 072
愿望交换	 074
作业太多了	
——烧掉作业的小志	 076
停止住校	 079
大人呐, 都忘了自己曾经也是孩子	 081
小志的烦恼	 084

乡下“游泳池”	 086
你更年期,我还青春期呢!	 088
教自己的孩子更要讲究方法	 091
交换日记	 092
做国王	 099
善 良	 100
融洽的亲子关系	 102
给阳阳的信	 104
不肯一个人睡觉	 108
接受你的孩子	 109
孩子们做力所能及的家务	 113
不想被人“片”的美奈	 114
用信换取零用钱	 116
学习接纳、善待不同性格的人	 126



早 恋	 128
参加第七届香港国际武术节	 130
小猫有思想吗?	 136
偷上网吧!	 138
承担自己行为的后果	 145
爱像阳光	 146
回忆住校	 148
厕所谈话	 150
学钢琴	 154
移民家庭的团圆年	 156
同学羡慕的盒饭	 158
克克的家长会	 159
坐在窗台上的孩子	
——一个真实的故事	 161

乡下, 秋天的收获	 166
如何选择大学	 168
乡下, 星光闪烁的夜空	 169
忘事的克克	 170
小刚的妹妹——幸奈来到中国	 172
幽默的教育	 176
生理知识教育	 177
克克的演讲	 178
小刚、克克和小志完全不同的小学成绩和	
几乎相同的中学成绩	 182
写给小刚的信	 185
感悟家庭教育	 187
我喜欢……	 190



感 谢

感谢在我生命中出现的每一个有缘相识、相知、相惜的人；

每一个理解、支持、帮助我的人；

每一个给我智慧，教导我、启发我的人。

