

一两味中药

祛顽疾

一两味中药治病，接地气，简便、价廉，更适合广大群众自治的需求。



LIANGWEIZHONGYAO QUWANJI

刘有缘 编著



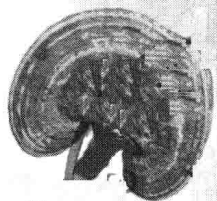
山西出版传媒集团 山西科学技术出版社



一两味中药

祛顽疾

刘有缘 编著



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一两味中药祛顽疾/刘有缘编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2016. 8
ISBN 978 - 7 - 5377 - 5245 - 9

I. ①一… II. ①刘… III. ①验方—汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 012033 号

一两味中药祛顽疾

出 版 人: 张金柱

编 著 者: 刘有缘

责 任 编 辑: 周光荣

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号 邮 编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922063

发 行 电 话: 0351 - 4922121

印 刷: 山西新华印业有限公司

网 址: www.sxkxjcsbs.com

微 信: sxkjcsbs

开 本: 890mm × 1240mm 1/32 印 张: 20. 375

字 数: 546 千字

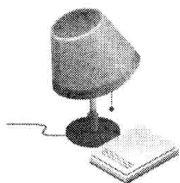
版 次: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5245 - 9

定 价: 42. 00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前 言

一两味中药治病，接地气，简便、价廉，更适合广大群众自治的需求。

一两味中药不仅治病，还能祛顽病。可以使一些疾病的治疗由复杂变简单，由难治变易治，由不治变可治。

笔者于1994年治一女子，14岁，患脱发症，几乎成全秃。一年来，其母带此女到处治疗，去过沈阳、北京多家大医院诊治，治疗效果不显。后来笔者竟用一味生代赭石将其治愈，多年未复发。

一中年男子，突然呃逆不止，本来是小病，用中药、西药、针灸治疗只能暂缓数分钟。且呃逆昼夜不休，有碍饮食，呃声连连，诸医束手无策，只好由当地医院转到县医院、由县医院转到市医院。用一般中、西止呃药均罔效。最后只好嘱其去省医院诊治。这位患者最终用5分钱的韭菜子研末吞服，一次治好。

20世纪60年代，江西省由于血吸虫所致晚期肝硬化腹水患者很多，多家医院都无法治。最后不少患者用民间流传验方鳖鱼炖大蒜获救。使这些在垂死线上挣扎的病人，犹如枯木逢春，绝处重生。

以上案例并不是个案，本书中所录取的这样验案比比皆是，数不胜数。治疗一些疾病时，屡治无效，感到束手无策，山穷水尽疑无路时，不妨用一两味中药试试看，也许会使你峰回路转，柳暗花明又一村。

笔者感谢原著作者们，正是由于他们的不懈努力，辛勤耕



一两味中药祛顽疾

耘，勇于开拓，无私奉献，才使中医大花园百花争艳，姹紫嫣红。笔者仅仅做了一只小蜜蜂的工作。本书所录的一两味中药治病经验，既是医海拾贝，又是沙里淘金。有很多的宝贵经验是首次披露，更有一些经验是鲜为人知的，不要因为其简单而轻视之，只有在临床中才能深知这些经验是多么神奇。

辨证施治是中医的一个重要组成部分，在临床应用一两味中药治疗一些疾病也需要辨证施治。只有证对药对，准能获得奇效、卓效。若证不对，药不对，肯定是无效。

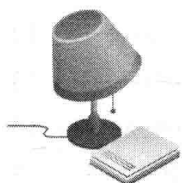
道生一，一生二，二生三，三生万物。笔者希望有缘读到本书的读者，能与笔者编著的《三味中药治大病》结合起来阅读。这两本书合起来读，不仅内容丰富，长短互补，有悟性者，还能举一反三，千变万化尽在其中，帮你独上高楼，望尽天涯路。

笔者感恩于大自然对人类的恩赐。感谢本书的责任编辑周光荣老师几年来的大力支持，悉心指导。

亲爱的读者，如果本书的一两味中药能帮你解除一二种病痛，对笔者是最大的快慰！

刘有缘





目 录

一、内科诸疾	1
(一) 感冒	1
1. 细辛敷脐预防感冒疗效显著	1
2. 食醋涂鼻预防感冒有效率达 92%	1
3. 葱白生姜汤治一切感冒一用就灵	2
4. 生姜泥热敷大椎治疗风寒感冒卓效	2
5. 鹅不食草预防流行性感胃	3
6. 贯众治流感 100 例均见效	3
7. 刮痧治胃肠型感冒	4
8. 贴涌泉穴治感冒发热方	4
9. 石膏芫荽汤治疗暑温高热效佳	5
(二) 咳嗽	5
1. 鱼腥草治感冒后咳嗽	5
2. 鲜鱼腥草治疗风热咳嗽	6
3. 生姜蜂蜜治风寒咳嗽奇效	6
4. 款冬花泡水喝治咳嗽速效	7
5. 柏前汤治各种慢性咳嗽效果颇佳	8
6. 明矾粉外敷涌泉穴治气管炎真灵验	8
7. 蒜泥涂足心止咳嗽佳效	9
8. 麻黄细辛散治风寒咳嗽疗效显著	9
9. 青紫解毒汤治上呼吸道感染卓效	9
(三) 哮喘	10
1. 鸡绒毛根治哮喘灵验	10



2. 秘方麻果散缓解哮喘速效 11
3. 喘贴宁治哮喘 12
- (四) 肺部疾病咯血** 13
 1. 师传秘方鲜大蓟治咯血奇效 13
 2. 祖传验方藕根汁治咯血效佳 13
 3. 明矾儿茶散治肺结核咯血效著 14
 4. 咯血散治咯血屡用效捷 14
 5. 黛蛤散治咯血屡用特效 15
 6. 三七白芨散治咯血、吐血 15
 7. 鲜蚌银菊汤治支气管肺炎 15
- (五) 肺结核** 16
 1. 夏枯草治疗肺结核效果颇佳 16
 2. 白芨膏治肺结核 16
 3. 白芨粉治肺结核 17
 4. 大蓟根治肺结核 17
 5. 大蒜治疗肺结核 18
 6. 蜈蚣治疗肺结核 19
- (六) 肺脓疡** 19
 1. 生黄豆浆治肺脓疡 19
 2. 新鲜苦菜治肺脓疡 20
 3. 干芦根治肺脓疡 20
 4. 金荞麦治疗肺脓疡 22
- (七) 高血压** 22
 1. 明矾泡脚治高血压显效 22
 2. 海蜇皮拌芹菜治高血压 23
 3. 夏枯草治疗原发性高血压 23
 4. 夏枯草糖浆治疗高血压 23
 5. 决明子泡茶饮治原发性高血压 24
 6. 决明子、桑寄生治原发性高血压 24
 7. 山楂汤治原发性高血压 25



8. 醋花生米治原发性高血压	25
9. 芹菜水治原发性高血压	25
10. 苦丁茶方治原发性高血压	26
11. 银菊茶治原发性高血压	26
12. 白矾枕头治高血压特灵	26
13. 三叶鬼针草治高血压大显神奇	27
14. 生食向日葵籽治高血压有效	28
15. 枸杞茶治高血压	28
16. 小苏打水泡脚治高血压见效快	29
17. 生芹菜拌大蒜治高血压、老年斑	29
18. 吴茱萸、大蒜泥外敷治妊娠高血压	30
19. 吴茱萸末醋调敷涌泉穴治肾性高血压	30
(八) 低血压	30
1. 枸杞、核桃仁治低血压	30
2. 黄芪天麻汤治低血压	31
(九) 高脂血症	31
1. 生大黄是治高脂血症、减肥特效药	31
2. 决明子泡水代茶饮治高血脂	32
3. 白僵蚕治高脂血症	32
4. 莱菔子散治高脂血症	33
5. 海带绿豆汤治高脂血症、高血压	33
6. 制何首乌治高脂血症	33
(十) 眩晕	34
1. 独活鸡蛋治眩晕有特效	34
2. 仙鹤草治眩晕卓效	35
3. 仙鹤草、决明子治眩晕	36
4. 白果生姜散治眩晕屡屡效验	36
5. 生芹菜加生姜煎服治眩晕	36
6. 祖传秘方柳树枝粉治眩晕疗效甚佳	37
(十一) 心脏疾病	38



1. 醋豆治冠心病真灵验 38
 2. 醋蛋液奇迹般治好了冠心病 39
 3. 桃仁栀子糊剂治疗冠心病效果满意 40
 4. 苦地汤治顽固性早搏收效卓著 40
 5. 三七粉治心绞痛佳效 41
 6. 仙人掌治心动过速奇效 42
- (十二) 呃逆 42
1. 鲜生姜治呃逆药简效宏 42
 2. 韭菜子止顽固性呃逆奇效 43
 3. 川椒治疗顽固性呃逆卓效 44
 4. 砂仁治疗顽固性呃逆佳效 45
 5. 山楂汁治顽固性呃逆良效 46
- (十三) 呕吐 46
1. 连苏饮治疗各种原因呕吐特效 46
 2. 代赭石止呕吐效果佳 47
 3. 伏龙肝治呕吐 47
 4. 吴茱萸蒜头贴穴治呕吐有效率 100% 48
 5. 黄连吴茱萸治神经性呕吐显效 48
 6. 生姜半夏治急性胃肠呕吐 49
 7. 服药预防呕吐法 49
 8. 预防晕车呕吐法 50
 9. 生姜汁治疗晕车后致眩晕、呕吐 50
- (十四) 食道炎、贲门炎 51
1. 白药藕粉糊治食道炎、贲门炎效佳 51
 2. 蒲公英治疗反流性胃-食管炎 52
- (十五) 胃病 52
1. 大枣萆澄茄治胃寒痛 52
 2. 灵脂干姜散治胃寒痛 53
 3. 威灵仙鸡蛋治胃寒痛 53
- 附：威灵仙治放、化疗引起恶心呕吐 54



4. 陈艾红糖治愈胃病患者百余人	54
5. 马兜铃根治急性胃炎、胃痛效佳	54
6. 鸡蛋壳生甘草治胃病价廉效宏	55
7. 鸡蛋壳乌贼骨治胃病有奇效	55
8. 单味鸡蛋壳治慢性胃炎疗效甚佳	56
9. 白芷治多种胃痛疗效颇佳	56
10. 白芷枳实散治消化性溃疡效佳	57
11. 公英研末冲服治消化性溃疡卓效	58
12. 公英研末代茶饮治消化性溃疡奇效	58
13. 重楼煲猪肚妙治消化性溃疡疗效佳	59
14. 土豆治愈严重的胃溃疡病	60
(十六) 胃下垂	61
1. 苍术泡水代茶饮治胃下垂良效	61
2. 猪胃散治胃下垂疗效甚佳	62
3. 蓖五膏敷脐治胃下垂效果好	63
4. 蓖倍膏外敷百会穴治胃下垂	63
5. 蓖升膏贴敷百会穴治胃下垂	64
(十七) 上消化道出血	64
1. 大黄三七散治上消化道出血效佳	64
2. 大黄白芨粉治上消化道出血甚速	65
3. 单味虎杖治上消化道出血奇效	65
4. 单味大黄治上消化道出血确有效验	66
5. 大黄治脑溢血合并上消化道出血	66
6. 止血方治吐血、咯血有速效	66
(十八) 泄泻	67
1. 苹果治疗慢性腹泻疗效显著	67
2. 生硫黄治虚寒泄泻卓效	68
3. 生硫黄海参治虚寒泄泻奇效	69
4. 大米茶叶汤治腹泻很灵验	69
5. 车前白术汤治急性腹泻效果颇佳	70



6. 车前子粉治急慢性腹泻有特效 70
7. 薏苡仁煮锅巴治五更泻有效率 100% 71
8. 乌梅水煎代茶饮治慢性结肠炎 72
9. 丁果散治急慢性腹泻效著 72
10. 吴芥散外敷涌泉穴治泄泻 73
11. 椒倍散外敷脐治寒性泄泻 73
- 附 中药浸足治急性泄泻 74
12. 栗壳银花冲剂治慢性肠炎甚佳 74
13. 大枣白面治脾虚泄泻 75
14. 大黄蝉退汤治顽固性泄泻屡获效验 76
- (十九) 痢疾** 77
 1. 红枣汤治久痢不止甚效 77
 2. 山楂治痢疾数百例均霍然痊愈 77
 3. 马齿苋治菌痢及慢性肠炎 78
 4. 马齿苋菝葜草治疗热毒痢 79
 5. 车楂散治痢疾 100 例，有效率 100% 79
 6. 芝糖灵治痢疾 51 例均愈 80
 7. 仙鹤草治急性菌痢屡试屡效 80
 8. 一味苦参散治湿热肠炎痢疾 81
 9. 苦参治急慢性菌痢收效满意 82
 10. 苦参山楂治疗痢疾效果显著 82
 11. 大黄肉桂泡水治疗痢疾效宏 82
- (二十) 消化不良** 83
 1. 山药内金治消化不良无一不效 83
 2. 内金食醋治消化不良药简效宏 84
 3. 山楂白糖治食积停滞效果良好 84
- (二十一) 便秘** 84
 1. 验方芦荟治便秘无不应手取效 84
 2. 白术散治虚性便秘屡获良效 85
 3. 生白术开水冲泡代茶饮治便秘 86



4. 滋肾润便汤治老年性便秘效佳	86
5. 决明子粉冲服治老年习惯性便秘	87
6. 连翘沏水当茶饮治多种便秘有效	87
7. 鱼腥草沏水当茶饮治习惯性便秘	88
8. 黑芝麻糊治习惯性便秘确实有效	88
9. 黑芝麻蜂蜜治老年性便秘效果良	89
10. 芒硝外敷肚脐治便秘收效甚捷	89
11. 重用蔓荆子治习惯性便秘良效	89
12. 莱菔子治习惯性便秘老幼皆宜	90
(二十二) 急性胰腺炎	91
1. 大黄玄明粉治急性胰腺炎效果佳	91
2. 番泻叶治急性胰腺炎 130 例均痊愈	92
3. 生大黄治急性胰腺炎 100 例均有效	92
(二十三) 胆囊炎、胆结石	93
1. 猪胆江米治胆囊炎效果甚佳	93
2. 猪胆绿豆治胆囊炎 15 天痊愈	93
3. 单味威灵仙治胆囊炎很有效	94
4. 威灵仙鸡内金治胆结石效佳	94
5. 二金散治胆囊炎、胆结石病	94
(二十四) 胆道蛔虫病	95
1. 姜蜜合剂治胆道蛔虫所致腹痛	95
2. 生姜汁治疗蛔虫性腹痛效果良	95
3. 苦楝根皮汤治胆道蛔虫病卓效	96
(二十五) 肝病	97
1. 忍冬藤治疗病毒性肝炎	97
2. 黛矾散治急性肝炎颇佳	97
3. 决明子治男性乙型肝炎乳房发育症	98
4. 青黄散治甲型病毒性肝炎	98
5. 五味子治顽固性甲、乙型肝炎	99
6. 五味子治非肝炎疾患谷丙转氨酶增高	100



7. 苦杖散治小儿急性黄疸型肝炎 100
 8. 甘草绿豆汤治药物中毒性肝炎 101
 9. 南香散治慢性肝炎 102
 10. 珠鳖散治慢性肝炎 103
 11. 化脾散治肝脾肿大 103
 12. 大葱芒硝外敷治臌胀 104
 13. 甘遂、葱白敷脐治肝硬化腹水 104
 14. 商陆敷脐治肝硬化腹水 105
 15. 消水散治肝硬化腹水疗效颇佳 105
 16. 甲鱼炖大蒜治肝硬化腹水显效 106
 17. 鲜白芷全草治肝硬化腹水效佳 106
 18. 降酶糊外敷肚脐治慢性乙肝 108
- (二十六) 肾病** 108
1. 苦参治尿路感染疗效满意 108
 2. 鱼腥草治肾病综合征显效 109
 3. 鸭跖草治急性尿路感染 109
 4. 秘方蟾附散治慢性肾炎奇效 110
 5. 验方蟾砂散治肾病综合征显效 111
 6. 水蓬棵籽治肾病综合征 111
 7. 紫玉饮治慢性肾炎效果良好 111
 8. 凤尾草治急性肾盂肾炎一服即灵 112
 9. 蓖麻子独头蒜外敷涌泉穴治肾炎水肿 112
 10. 白药琥珀散治过敏性紫癜性肾炎 113
 11. 竹叶治特发性水肿药简效佳 114
 12. 蜈蚣鸡蛋治急慢性肾炎卓效 114
- (二十七) 泌尿系结石** 115
1. 板蓝根治泌尿系结石奇效 115
 2. 硝石散治泌尿系结石效佳 115
 3. 生食核桃仁治泌尿系结石 116
 4. 鸡内金治肾结石取效迅捷 116



5. 芥菜治愈肾结核疗效显著	117
(二十八) 前列腺病	117
1. 金银花甘草茶治前列腺炎	117
2. 马齿苋玉米须茶治慢性前列腺炎	117
3. 马齿苋治前列腺肥大性尿潴留	118
4. 癃闭散治前列腺增生症	119
5. 桔梗琥珀治前列腺增生症	119
6. 白矾通关散外治小便不通	120
7. 二甘散敷脐治尿潴留显著	121
8. 蝉蜕治各种原因所致尿闭	121
9. 麝香虎骨膏贴穴治排尿异常	121
10. 浮小麦煎汤代茶治前列腺肥大	122
11. 浮小麦红花治前列腺肥大奇效	122
(二十九) 乳糜尿	123
1. 射干治乳糜尿疗效显著	123
2. 生山楂泡水喝治乳糜尿	124
3. 生山楂做蜜丸治乳糜尿	124
4. 向日葵秆心治乳糜尿	125
5. 贯众水煎服治乳糜尿	125
(三十) 泌尿系感染、尿血	126
1. 马齿苋治泌尿系感染卓效	126
2. 香附治疗急性膀胱炎捷效	126
3. 生山楂治肾盂肾炎疗效佳	127
4. 马齿苋治特发性血尿有效	127
5. 牛膝乳香治血尿价廉功卓	128
6. 民间秘方黑枣蒂治诸淋病	129
7. 车前子加红糖治疗尿血症	129
8. 生地龙汁治尿血屡有特效	130
9. 白茅根仙鹤草治尿血显著	131
(三十一) 尿失禁 遗尿	131



1. 白芷治老年人尿失禁效果神奇 131
 2. 猪脂白果饮治老人尿失禁效佳 132
 3. 黑大豆治单纯遗尿者效果显著 132
 4. 秘方双鞣散治老幼尿频 1 剂愈 133
- (三十二) 再生障碍性贫血 133
1. 熟三七粉治再生障碍性贫血 133
 2. 复方羊肝粉治再生障碍性贫血 134
 3. 黄鼬山药粉治再生障碍性贫血 134
- (三十三) 血小板减少性紫癜 135
1. 黑芝麻鸡蛋治血小板减少性紫癜 135
 2. 单味甘草汤治血小板减少性紫癜 135
 3. 黄鼬粉治血小板减少性紫癜卓效 136
 4. 二草汤治血小板减少性紫癜显效 137
 5. 三七粉治血小板减少性紫癜有效 137
 6. 商陆治血小板减少性紫癜有奇效 137
- (三十四) 过敏性紫癜 138
1. 白头翁善治过敏性紫癜 138
 2. 紫草煎剂治过敏性紫癜 139
 3. 桑叶丹皮治过敏性紫癜 139
 4. 生甘草汤治过敏性紫癜 140
- (三十五) 血证 140
- 童便治血证疗效显著 140
- (三十六) 白细胞减少症 141
1. 人参治疗白细胞减少症 141
 2. 鹿茸治白细胞减少症 142
 3. 鸡血藤治白细胞减少症 142
 4. 黄芪汤治白细胞减少症 142
 5. 青黄散治慢性粒细胞白血病 142
 6. 夏枯草泡水喝治考前紧张症 143
 7. 独味白术散治吃黄土块症 144



8. 三七粉能促进食欲治疗贫血	144
9. 仙鹤草红糖煎剂解除疲劳	145
10. 枣仁甘草汤治夜半子时证	145
(三十七) 糖尿病	148
1. 决明子治糖尿病	148
2. 马齿苋治糖尿病	148
3. 仙鹤草治糖尿病	149
4. 仙鹤草金钱草治糖尿病	150
5. 僵蚕天冬治糖尿病卓效	150
(三十八) 头 痛	150
1. 玄参治风热头痛有良效	150
2. 单味菊花泡茶治偏头痛	151
3. 川芎枣仁水煎治偏头痛	152
4. 鸡蛋加荆芥治疗偏头痛	152
5. 天麻里脊肉治神经性头痛	152
6. 蜈蚣全蝎治疗神经性头痛	153
7. 蔓荆子酒治疗三叉神经痛	153
8. 细辛冰片治疗偏正头痛	154
9. 白芷冰片治疗偏正头痛	154
10. 川芎白芷散治偏正头痛	154
11. 樟脑冰片散治偏正头痛	155
12. 全蝎地龙散治偏头痛速效	155
(三十九) 面神经炎 (面瘫)	156
1. 防风治疗面神经炎效佳	156
2. 含羞草治面神经炎速效	156
3. 鲜生姜治面神经炎显效	157
4. 皂角膏治面神经炎卓效	157
5. 马钱子治面神经炎速效	158
6. 鹅不食草治面神经炎	158
7. 巴豆外敷治面神经炎	159



8. 巴豆熏法治面神经炎 159
9. 蒺藜鱗血治面神经炎 159
- (四十) 失眠 160
1. 半夏苡仁汤加味治失眠 160
2. 苦参糖浆治失眠疗效佳 162
3. 单味蝉蜕治失眠疗效好。 162
4. 大枣散治失眠疗效显著 163
5. 朱砂外敷涌泉穴治失眠 163
6. 参三七含服治老年失眠 164
- (四十一) 多眠 164
1. 龙葵菖蒲煎剂治多眠 164
2. 单味甘蓝籽粉治多眠症 165
- (四十二) 脑卒中后遗症 165
- 水蛭三七散治脑卒中后遗症 165
- (四十三) 癫痫 166
1. 秘方神赭散治癫痫卓效 166
2. 验方酒精烧鸡蛋治癫痫 167
3. 蜜蜂羊胆治癫痫灵验方 168
4. 单味代赭石治疗癫痫方 168
5. 单味紫河车散治癫痫方 169
- (四十四) 夜间口干症 169
- 枸杞子嚼服治夜间口干症有效 169
- (四十五) 自汗 盗汗 170
1. 五倍丹治自汗、盗汗 170
2. 仙鹤草大枣治盗汗 171
3. 霜桑叶治虚汗有殊功 171
4. 白胡椒敷内关治盗汗 172
5. 萝卜明矾治手足多汗 173
6. 白矾葛根治脚多汗症 173
7. 龙倍散填脐治自汗、盗汗 173

