



全军基层部队中医适宜技术推广项目

# 平衡针技术临床手册

中国人民解放军陆军总医院

徐黎明 王文远 编著



科学出版社



全军基层部队中医适宜技术推广项目

# 平衡针技术临床手册

中国人民解放军陆军总医院

徐黎明 王文远 编著

科学出版社

北 京

## 内 容 简 介

平衡针灸是在现代解剖、生理学的基础上,结合中国传统针灸技术而创立的一种临床治疗技术与理论,是对中国传统医学的继承性发展。“三靶”理论是平衡针灸的理论核心。

本书分基础知识、训练伤的平衡针防治、急救的平衡针应用、常见病的平衡针诊疗四篇,共13章,系统阐述平衡针的理论核心、作用原理、技术特点、创新穴位,介绍军事训练中常见头颈、躯干、四肢11个部位训练伤的平衡针诊疗方案,内科、外科、五官科等20种急症的平衡针诊疗方案,肺炎、冠状动脉粥样硬化性心脏病、急性胆囊炎、慢性腰肌劳损等79种常见病的平衡针诊疗方案。

平衡针选穴方便,针刺简单,易于掌握。本书适于各级医院的针灸医师学习参考,尤其适于军队基层医务人员阅读、掌握。

### 图书在版编目(CIP)数据

平衡针技术临床手册/徐黎明,王文远编著.—北京:科学出版社,2016

全军基层部队中医适宜技术推广项目

ISBN 978-7-03-049464-1

I. 平… II. ①徐… ②王… III. 针灸疗法-临床应用-手册 IV. R246-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第179864号

责任编辑:李玉梅 康丽涛 / 责任校对:张怡君

责任印制:赵 博 / 封面设计:龙 岩

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2016年8月第一版 开本:787×1092 1/16

2016年8月第一次印刷 印张:11

字数:272 000

定价:86.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

为建设一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队而奋斗。

习近平

二〇一二年十二月二十六日

陆军是党最早建立和领导的武装力量,历史悠久,敢打善战,战功卓著,为党和人民建立了不朽功勋。陆军对维护国家主权、安全和发展利益具有不可替代的作用。陆军全体官兵要弘扬陆军光荣传统和优良作风,适应信息化时代陆军建设模式和运用方式的深刻变化,探索陆军发展特点和规律,按照机动作战、立体攻防的战略要求,加强顶层设计和领导管理,优化力量结构和部队编成,加快实现区域防卫型向全域作战型转变,努力建设一支强大的现代化新型陆军。

习近平

二〇一五年十二月三十一日

加强实战化训练,提高陆军战斗力和实战水平,提高陆军对全军体系作战能力建设的贡献率。

习近平

二〇一六年七月二十七日

# 《平衡针技术临床手册》

## 编审委员会

|           |           |     |             |
|-----------|-----------|-----|-------------|
| 指 导       | 符 琨       | 张 疆 | 张建国         |
| 主 审       | 文 俭       | 赵建雄 |             |
| 副 主 审     | 陈 竹       | 邹 明 |             |
| 主 任 委 员   | 徐黎明       |     |             |
| 专 家 委 员 会 | 徐黎明       | 刘树清 | 吕民生 刘端祺 王文远 |
|           | 毛效军       | 庄照来 |             |
| 特 邀 编 审   | 李 芳       | 孙业勤 | 琴明贤         |
| 编 著       | 徐黎明       | 王文远 |             |
| 策 划 统 筹   | 庄照来       |     |             |
| 编 委       | (以姓氏笔画为序) |     |             |
|           | 王文远       | 毛效军 | 全山屹 庄照来 张 波 |
|           | 张天阳       | 徐黎明 | 高鸿雁         |

|          |     |
|----------|-----|
| LOGO 设 计 | 李柯楠 |
| 图像技术助理   | 孟 园 |
| 技 术 支 持  | 刘 华 |

本书为太极集团  
军民融合(军事医学·药学)发展基金  
资助项目

# 序 一

## 着眼“七个能力”，从基础上 提升基层医务人员的全科医师素养

在新的历史时期，习近平主席提出：“为建设一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队而奋斗”的强军目标，强调要“提高军事训练实战化”水平；在对陆军的训词中提出：“按照机动作战、立体攻防的战略要求，加强顶层设计和领导管理，优化力量结构和部队编成，加快实现区域防卫型向全域作战型转变，努力建设一支强大的现代化新型陆军”，这给陆军卫勤保障提出了新的方向 and 标准。陆军、陆后首长要求：“建设打仗型后勤”、“坚持面向基层，强化为兵服务”。针对基层部队远离医疗机构的实际，结合总医院华益慰专家医疗队多年边防巡诊、老山沟巡诊实践和近期青藏兵站部调研，我认为：从保障战斗力和官兵健康需求出发，基层军医和卫生士官应具备“七个能力”，即：军事训练伤的预防与治疗能力，常见病多发病的预防诊治能力，急病重症的早期救治能力，心理调适的服务能力，科学膳食与营养的指导能力，健康饮水的监督与净水设备管理能力，基本卫生设备的操作使用能力，从基础上提升全科医师素养，做到无病早防，小伤小病在基层能处理，大的病症能缓解病情，争取后送时间，努力建设一支留得下、离得近、靠得住、用得上的医疗队。

平衡针技术，由陆军总医院专家组王文远教授经过 40 多年探索、实践而创立，实现中国传统针灸在技术、理论、服务模式上“三创新”，被基层卫生人员誉为“一听就懂、一学就会、一用就灵”。它具有 5 个方面的技术特色：一是现场就地救治，不需设备，不计场地，一根银针、一团棉球就可展开诊治。二是对军事训练伤疗效明显。三是便于基层推广，平衡针常用穴位只有十几个，穴位名称易懂好记，具有人体解剖学基础知识的卫生人员经过 1 周时间培训，即可初步掌握要领。四是费用低廉，平衡针的全部工具，就是银针、棉球、乙醇，可以说是“三低”：培训费用低、诊疗费用低、耗材费用低。五是安全环保，平衡针穴位基本都在头部、四肢，远离心脏、胸腹部，培训和实际诊疗都比较安全；不使用任何药物，不会产生药物不良反应。

依据原总政干部部、总后卫生部把平衡针技术培训列为全军继续医学教育一类项目的通知（卫科训字〔2012〕29 号）要求，本书以基层部队实际需要为主旨、以简明实用为主线，并吸纳 7 年来在边防、基层部队平衡针培训的经验进行编排。全书分为 4 篇，第一篇：基础知识，重点是平衡针的作用机制和 23 个常用平衡针穴位；第二篇：军事训练伤的平衡针防治，重点是训练伤预防和 11 个部位训练伤的诊疗；第三篇：急救的平衡针应用，重点选择 20 种急症；第四篇：常见病的平衡针诊疗，包括内科疾病 37 种、外科疾病 23 种、五官科疾病 7 种、皮肤科疾病 8

种,病种都是根据医疗队基层巡诊中调研结果选定的;考虑到女军人、军嫂的保健和为驻地百姓服务,专门设立妇科常见病诊疗一章,包括常见病 4 种。各个穴位配有神经解剖图、体表定位图、操作示意图,方便读者阅读、参照、掌握。

大家在使用中,对本书有什么需要补充、改进的内容和发现的疏漏之处,请不吝指正,及时与我们联系。

陆军总医院专家组 徐黎明

2016 年 6 月

## 序 二

### 平衡针灸源于部队 适宜技术服务官兵

我入伍 50 多年,就做了一件事:围绕怎么用一种简便、速效、安全的方法,为战友们诊疗训练伤和常见病。经过长期摸索实践,创立和发展了平衡针新技术。

16 岁那年,作为新中国成立后国家组织的第一批名老中医带徒学员,我由乡、县选派师从鲁南三代名医刘春启老先生学习 3 年。有了这个基础,1964 年入伍后继续做卫生员。那时步兵天天进行射击、投弹、刺杀、爆破、土工作业训练,颈肩腰肘膝关节等伤痛多,可打针、理疗、吃药、贴膏药效果都不明显,而针灸治疗一扎一大片,还要留针 20 分钟。能不能找出几个特别有效的穴位,一两针就见效,既能快速祛除伤痛,又能提高军事训练效能?带着这个想法,我开始探索、试验,但真正想发现一个新穴位谈何容易!

不能用战士的身体做试验,动物实验又不能准确反映针感,我就在自己身上扎,体验针感。从哪里下手呢?根据当时部队投弹训练难度大、外伤性肩周炎多的情况,我把肩周炎作为突破口。传统针灸治疗肩周炎有 20 多个穴位,但临床使用没有一个能即刻见效,只好另辟蹊径。我想起在军区军医学校学习的神经解剖,神经不就是人体有形的经络吗?于是就试着从神经入手寻找新的穴位。人体神经看不到摸不着,我就对照人体解剖图,把体表划为 300 多个试验区,一个区域一个区域、一针一针地在自己身上体验针感。1972 年的一个冬夜,我又像往常一样在自己身上试针,在扎到小腿腓浅神经时,突然在脚趾与第二足趾之间产生强烈的触电般针感,这是以前从未有过的。反复试验证明,针刺这个穴位能使臂膀疼痛顿消。经过实验后用到患者身上,即时见效。就这样,治疗肩关节病变的第一个穴位诞生了,我高兴地给它起名为肩痛穴。疼痛消失了,疑问又出来了:为什么疼痛部位在肩上,针感却出现在下肢?为什么左肩痛扎右下肢才有效?这些现象,引导我去进行更深入的思考和探究。

经过 10 余年、上万次针感体验,我陆续在神经干和神经支上找到新的穴位,在临床应用中均能一针见效,并从中发现人体“大脑交叉对应平衡”现象。又经过 20 多年的实践、总结和完善,从 50 多个平衡穴位中筛选确定 38 个,提出“大脑中枢调控平衡”学说,创立安全、简便、三秒见效的平衡针灸技术,最终发展成为平衡针灸新学科,临床应用可调节心理性、生理性、病理性的 800 多种疾病。

40 年来,秉承“平衡针灸源于部队,服务官兵”的理念,我先后到陆、海、空、战略火箭军的 3000 多个单位,为官兵治疗训练伤 10 万余人次。在全军举办平衡针治疗训练伤培训班 60 多期,为 38 所疗养院举办首长保健培训班 6 期,举办军地两用人才培训班 14 期;作为特邀代表,分别为第 31 届国际军事医学大会、世界传统医学大会、海峡两岸学术论坛等 20 多次会议进行

平衡针现场演示和专题报告;在部队建立平衡针军事训练伤防治基地 18 个,承担名医带徒 21 名,培养针灸骨干 8000 多人。2009 年以来,连续 7 年参加华益慰专家医疗队,到内蒙古阿拉善、呼伦贝尔、巴彦淖尔边防部队和老山沟单位,为官兵疗伤治病、传授技艺。

在各级领导的关心、支持下,平衡针灸技术不断发展。在军内,1995 年 12 月总后卫生部批准设立“全军平衡针灸治疗培训中心”,1998 年由北京军区总医院正式挂牌。2009 年被列为全军基层部队中医药适宜技术推广项目,2010 年被北京军区列为军事训练健康保护行动适宜技术,2012 年被总政、总后列为全军继续医学教育一类项目;在地方,2002 年被国家中医药管理局评定为重点专科,2005 年、2006 年分别被国家卫生部、国家中医药管理局列为全国农村与社区适宜技术推广项目,2007 年被列为国家 973 重大理论研究课题、国家科技支撑计划研究课题。2012 年作为中医急救的首选技术纳入国家“十二五”规划教材、全国高等中医药院校教材《急救医学》。

在新的历史时期,陆军要机动作战、全域作战,执行多样化军事任务,承担抢险救灾、维稳防恐、国际维和等急难险重任务;由于军事需要,很多部队驻守在边远艰苦地区,远离医疗机构;军人需要更健壮的体魄,基层需要更简便、更有效的诊疗技术。为落实能打仗、打胜仗的要求,在陆军总医院专家组的组织下,我们专门编写了这本《平衡针技术临床手册》,把平衡针灸理论、技术的精髓浓缩其中,为基层医务人员提供一本简便、实用、安全、易学的军事训练伤和常见病的诊疗应用指南。

作为一名老兵,能为基层官兵做点实事,能为军队卫勤保障事业奉献自己的一份力量,我感到莫大的快乐!

陆军总医院专家组主任医师 王文远

2016 年 6 月

# 目 录

## 第一篇 基础知识

|                     |      |
|---------------------|------|
| 第1章 平衡针灸学的创新理论      | (3)  |
| 第一节 平衡针灸学概论         | (4)  |
| 一、平衡针灸学的定义          | (4)  |
| 二、平衡针灸学的理论核心        | (4)  |
| 三、平衡针灸学的理论来源        | (6)  |
| 四、平衡针灸学的理论定位        | (8)  |
| 第二节 平衡针灸的“三靶”理论     | (11) |
| 一、靶点、靶轴、靶位的作用机制及其关系 | (11) |
| 二、生命科学本身就是平衡        | (12) |
| 第三节 平衡针灸的作用原理与特点    | (12) |
| 一、平衡针灸的作用原理         | (12) |
| 二、平衡针灸的技术特点         | (15) |
| 三、平衡针灸的技术优势         | (17) |
| 第2章 人体的神经指挥系统       | (18) |
| 第一节 中枢神经系统          | (18) |
| 一、高级中枢(脑)           | (18) |
| 二、低级中枢(脊髓)          | (18) |
| 第二节 周围神经系统          | (19) |
| 一、脑神经               | (19) |
| 二、脊神经               | (19) |
| 第3章 平衡针技术的操作规程      | (27) |
| 第一节 针具的使用           | (27) |
| 一、针具的结构与规格          | (27) |
| 二、针具使用注意事项          | (27) |
| 第二节 针刺常用体位          | (27) |
| 一、正坐膝直位             | (27) |
| 二、仰卧位               | (28) |
| 三、俯卧位               | (28) |

|               |      |
|---------------|------|
| 四、仰坐体位        | (28) |
| 五、俯坐体位        | (29) |
| 六、侧卧体位        | (30) |
| 七、正坐体位        | (30) |
| 八、正坐肘直位       | (30) |
| 第三节 针刺操作要点    | (31) |
| 一、取穴原则        | (31) |
| 二、针刺角度        | (32) |
| 三、常规消毒        | (33) |
| 四、持针与进针       | (33) |
| 五、针刺深度        | (34) |
| 六、针刺手法        | (34) |
| 七、针刺感应        | (34) |
| 八、出针方法        | (35) |
| 九、注意事项        | (36) |
| 第4章 平衡针临床常用穴位 | (37) |
| 第一节 急救类平衡穴位   | (37) |
| 一、急救穴标准化研究    | (37) |
| 二、胸痛穴标准化研究    | (38) |
| 三、腹痛穴标准化研究    | (38) |
| 第二节 头颈类平衡穴位   | (38) |
| 一、头痛穴标准化研究    | (38) |
| 二、明目穴标准化研究    | (39) |
| 三、鼻炎穴标准化研究    | (39) |
| 四、牙痛穴标准化研究    | (40) |
| 五、耳聋穴标准化研究    | (41) |
| 六、咽痛穴标准化研究    | (41) |
| 七、颈痛穴标准化研究    | (42) |
| 第三节 躯干类平衡穴位   | (43) |
| 一、肩痛穴标准化研究    | (43) |
| 二、胸痛穴标准化研究    | (44) |
| 三、腹痛穴标准化研究    | (44) |
| 四、腰痛穴标准化研究    | (45) |
| 五、臀痛穴标准化研究    | (46) |
| 第四节 四肢类平衡穴位   | (47) |
| 一、肘痛穴标准化研究    | (47) |
| 二、腕痛穴标准化研究    | (47) |
| 三、膝痛穴标准化研究    | (48) |
| 四、踝痛穴标准化研究    | (49) |

|                   |      |
|-------------------|------|
| 第五节 全身类平衡穴位 ..... | (50) |
| 一、感冒穴标准化研究 .....  | (50) |
| 二、失眠穴标准化研究 .....  | (50) |
| 三、胃痛穴标准化研究 .....  | (51) |
| 四、过敏穴标准化研究 .....  | (52) |
| 五、升提穴标准化研究 .....  | (52) |
| 六、调经穴标准化研究 .....  | (53) |
| 七、乳腺穴标准化研究 .....  | (53) |

## 第二篇 军事训练伤的平衡针防治

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 第5章 军事训练伤概论 .....         | (57) |
| 第一节 军事训练伤的诊断及病因病理 .....   | (57) |
| 一、军事训练伤的定义 .....          | (57) |
| 二、军事训练伤的诊断标准 .....        | (57) |
| 三、军事训练伤的病因病理 .....        | (57) |
| 第二节 军事训练伤发生的相关因素与防范 ..... | (59) |
| 一、军事训练伤与心理因素 .....        | (59) |
| 二、军事训练伤与生理因素 .....        | (60) |
| 三、军事训练伤与管理因素 .....        | (60) |
| 四、军事训练伤与环境因素 .....        | (60) |
| 五、军事训练伤与膳食因素 .....        | (60) |
| 第6章 军事训练伤的平衡针诊疗 .....     | (61) |
| 第一节 头颈部训练伤的平衡针诊疗 .....    | (61) |
| 一、头部训练伤 .....             | (61) |
| 二、颈部训练伤 .....             | (62) |
| 第二节 躯干部训练伤的平衡针诊疗 .....    | (63) |
| 一、肩部训练伤 .....             | (63) |
| 二、胸部训练伤 .....             | (64) |
| 三、腹部训练伤 .....             | (65) |
| 四、腰部训练伤 .....             | (66) |
| 五、臀部训练伤 .....             | (67) |
| 第三节 四肢训练伤的平衡针诊疗 .....     | (68) |
| 一、肘部训练伤 .....             | (68) |
| 二、腕部训练伤 .....             | (69) |
| 三、膝部训练伤 .....             | (70) |
| 四、踝部训练伤 .....             | (71) |

## 第三篇 急救的平衡针应用

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 第7章 平衡针的急救实践与军事价值 ..... | (75) |
|-------------------------|------|

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| 第一节 平衡针的急救实践 .....                | (75) |
| 一、平衡针技术临床急救的成功实践 .....            | (75) |
| 二、平衡针临床急救的技术特色 .....              | (75) |
| 三、平衡针技术临床急救的科学依据 .....            | (76) |
| 四、平衡针急救进入国家级平台 .....              | (76) |
| 第二节 平衡针急救应用的军事价值 .....            | (76) |
| 一、平衡针急救技术适应多样化军事任务的需求 .....       | (76) |
| 二、平衡针急救技术适应执行急、难、险、重任务部队的需求 ..... | (76) |
| 三、平衡针急救技术适应边远艰苦地区部队的需求 .....      | (77) |
| 第三节 平衡针在急救各阶段的应用 .....            | (77) |
| 第8章 平衡针临床急症应用 .....               | (78) |
| 第一节 内科急症的平衡针诊疗 .....              | (78) |
| 一、休克 .....                        | (78) |
| 二、惊厥 .....                        | (79) |
| 三、感觉障碍 .....                      | (80) |
| 四、意识障碍 .....                      | (81) |
| 五、头痛 .....                        | (82) |
| 六、眩晕 .....                        | (84) |
| 七、神经痛 .....                       | (85) |
| 八、脑膜刺激征 .....                     | (85) |
| 九、发绀 .....                        | (87) |
| 十、心悸 .....                        | (88) |
| 第二节 外科急症的平衡针诊疗 .....              | (89) |
| 一、急性阑尾炎 .....                     | (89) |
| 二、溃疡病急性穿孔 .....                   | (90) |
| 三、急性肠梗阻 .....                     | (90) |
| 四、急性胆囊炎 .....                     | (91) |
| 五、急性胰腺炎 .....                     | (92) |
| 六、泌尿系结石 .....                     | (93) |
| 第三节 五官科急症的平衡针诊疗 .....             | (94) |
| 一、急性充血性青光眼 .....                  | (94) |
| 二、急性结膜炎 .....                     | (94) |
| 三、急性中耳炎 .....                     | (95) |
| 四、突发性耳聋 .....                     | (95) |

## 第四篇 常见病的平衡针诊疗

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 第9章 内科常见病平衡针诊疗技术 .....   | (99) |
| 第一节 呼吸系统常见疾病的平衡针诊疗 ..... | (99) |
| 一、上呼吸道感染 .....           | (99) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 二、肺炎·····                  | (99)  |
| 第二节 心血管系统常见疾病的平衡针诊疗·····   | (100) |
| 一、冠状动脉粥样硬化性心脏病·····        | (100) |
| 二、慢性肺源性心脏病·····            | (101) |
| 三、心律失常·····                | (102) |
| 四、心脏神经官能症·····             | (102) |
| 第三节 消化系统常见疾病的平衡针诊疗·····    | (103) |
| 一、急性胃炎·····                | (103) |
| 二、慢性胃炎·····                | (104) |
| 三、食管-贲门失弛缓症·····           | (105) |
| 四、食管炎·····                 | (105) |
| 五、膈肌痉挛·····                | (106) |
| 六、消化性溃疡·····               | (107) |
| 七、胃肠神经官能症·····             | (107) |
| 八、慢性胆囊炎·····               | (108) |
| 九、胆石症·····                 | (109) |
| 十、胆道蛔虫症·····               | (109) |
| 十一、急性肠炎·····               | (110) |
| 十二、慢性肠炎·····               | (110) |
| 第四节 常见内分泌及代谢性疾病的平衡针诊疗····· | (111) |
| 一、单纯性甲状腺肿·····             | (111) |
| 二、甲状腺功能亢进症·····            | (112) |
| 三、痛风·····                  | (113) |
| 第五节 神经系统常见疾病的平衡针诊疗·····    | (115) |
| 一、中暑·····                  | (115) |
| 二、晕动病·····                 | (115) |
| 三、偏头痛·····                 | (116) |
| 四、丛集性头痛·····               | (117) |
| 五、颈性头痛·····                | (117) |
| 六、肌收缩性头痛·····              | (118) |
| 七、三叉神经痛·····               | (118) |
| 八、臂丛神经炎·····               | (119) |
| 九、坐骨神经痛·····               | (120) |
| 十、肋间神经痛·····               | (120) |
| 第六节 常见精神疾病的平衡针诊疗·····      | (121) |
| 一、癔症·····                  | (121) |
| 二、情感性障碍·····               | (122) |
| 三、神经衰弱·····                | (122) |
| 第七节 其他内科常见疾病的平衡针诊疗·····    | (123) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 一、疟疾 .....                 | (123) |
| 二、类风湿关节炎 .....             | (124) |
| 三、前列腺炎 .....               | (125) |
| 第 10 章 外科常见病平衡针诊疗技术 .....  | (127) |
| 第一节 常见软组织损伤的平衡针诊疗 .....    | (127) |
| 一、项韧带损伤 .....              | (127) |
| 二、菱形肌损伤 .....              | (127) |
| 三、落枕 .....                 | (128) |
| 四、冈上肌损伤 .....              | (128) |
| 五、冈下肌损伤 .....              | (129) |
| 六、肩关节周围炎 .....             | (130) |
| 七、肱二头肌长头肌腱炎 .....          | (130) |
| 八、肱二头肌短头肌腱炎 .....          | (131) |
| 九、前斜角肌综合征 .....            | (131) |
| 十、肱骨外上髁炎 .....             | (132) |
| 十一、肱骨内上髁炎 .....            | (132) |
| 十二、腕管综合征 .....             | (133) |
| 十三、胸壁软组织损伤 .....           | (134) |
| 十四、急性腰扭伤 .....             | (134) |
| 十五、慢性腰肌劳损 .....            | (135) |
| 十六、梨状肌损伤综合征 .....          | (135) |
| 十七、膝部韧带损伤 .....            | (136) |
| 十八、踝部韧带损伤 .....            | (137) |
| 第二节 骨骼及关节常见疾病的平衡针治疗 .....  | (138) |
| 一、肋软骨炎 .....               | (138) |
| 二、腰椎间盘突出症 .....            | (138) |
| 三、半月板损伤 .....              | (139) |
| 四、足跟骨刺 .....               | (140) |
| 第三节 外科其他常见疾病的平衡针治疗 .....   | (140) |
| 精索静脉曲张 .....               | (140) |
| 第 11 章 皮肤科常见病平衡针诊疗技术 ..... | (142) |
| 第一节 常见过敏性皮肤疾病的平衡针诊疗 .....  | (142) |
| 一、湿疹 .....                 | (142) |
| 二、阴囊湿疹 .....               | (143) |
| 三、汗疱疹 .....                | (143) |
| 第二节 常见感染性皮肤疾病的平衡针诊疗 .....  | (144) |
| 一、带状疱疹 .....               | (144) |
| 二、足癣 .....                 | (145) |
| 三、毛囊炎 .....                | (145) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 第三节 其他常见皮肤疾病的平衡针诊疗····· | (146) |
| 一、神经性皮炎·····            | (146) |
| 二、皮肤瘙痒症·····            | (147) |
| 第12章 五官科常见病平衡针诊疗技术····· | (148) |
| 第一节 耳鼻咽喉常见疾病的平衡针诊疗····· | (148) |
| 一、感音性耳聋·····            | (148) |
| 二、内耳眩晕症·····            | (148) |
| 三、鼻炎·····               | (149) |
| 四、急性咽炎·····             | (150) |
| 第二节 口腔常见疾病的平衡针诊疗·····   | (151) |
| 一、急性扁桃体炎·····           | (151) |
| 二、颞下颌关节功能紊乱·····        | (151) |
| 三、牙痛·····               | (152) |
| 第13章 妇科常见病平衡针诊疗技术·····  | (153) |
| 一、痛经·····               | (153) |
| 二、经前期紧张综合征·····         | (153) |
| 三、产后腹痛·····             | (154) |
| 四、更年期综合征·····           | (154) |
| 平衡针穴位歌诀集·····           | (156) |

# 第一篇

## 基础知识

平衡反映的是一种天人相应的客观规律,“三靶”理论是平衡针灸学的核心理论和创新点。

“三靶”理论强调的是心理平衡。平衡心理贯穿于人生的整个生命过程之中,关系到每个人的生存质量。

