

医学整体系统思维方法

刘 珺 著



科学出版社

医学整体系统思维方法

刘 珺 著

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

医学整体系统思维方法是把现代科学方法论应用于医学,从人的有机整体内在的结构与功能、整体与局部之间的相互作用等方面,全方位思考医学问题。本书探讨的是医学思维方法问题,内容通俗易懂,通过研究发现常见病与人体骨结构、肌肉和神经三者平衡状态,有其必然的相关性。

本书可以作为医学等专业本科生和研究生教材,也可供交叉科学研究人员和职业医生参考。

图书在版编目(CIP)数据

医学整体系统思维方法/刘珺著. —北京:科学出版社,2016

ISBN 978-7-03-050064-9

I. 医… II. 刘… III. 医学-系统思维-思维方法 IV. R-02

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 233886 号

责任编辑:魏英杰 / 责任校对:桂伟利

责任印制:徐晓晨 / 封面设计:陈 敬

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京厚诚则铭印刷科技有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016年9月第 一 版 开本:720×1000 1/16

2017年3月第二次印刷 印张:8 3/4

字数:174 000

定价:65.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

序

刘珺不仅是我躯体的医生，而且还是我文学上的保健师。

20年前与她偶然的相识，在我的疑惑中，她不言不语，不急不慌，像尝试、也像为了回应我疑惑的证明，沉默着用几套轻巧的手法，几次奇妙的针灸，竟然让我那一具终日躺在床上尸肉般的躯体，开始可以站立、行动、慢走、快行，并且在几个疗程之后，终于可以每天每天坐在桌前日日地写作。在她，可能永远都不会明白，她恢复的不仅是一个躯体的生理机能，而且还恢复了我作为一个作家写作的可能与信念。我常想，把1995年之后我所有的作品，尤其是《日光流年》与《年月日》、《坚硬如水》、《受活》等作品的扉页上，都写上“——献给医生刘珺”，那是决然不为过之的诚实之语。之所以没写，是因为那时她还太小。之所以没写，是因为连我都无法明白，数年间我全国各地徒劳求医的躯体，为何能渐好于这样一个年仅20岁的姑娘之手。若非亲身体会、目之所察，是断然不能相信这样的结局。

当然，这得力于她是针灸、推拿的世家；得力于她在这方面精专独到的继承；还得力于她家事中医，而自己又读书精学于西医。于是，便几乎每年见面，而每年见面要讨论的话题，又多是我要对人体释疑的讨教。这样，她就一次次地向我解释人体的整体性与系统性，解释西医“头痛医头”的科学性与局限；解释中医理论的全面性、系统性和经验主义的危害及在科学量化上的欠缺。对此我似乎明白，也似是模糊，但是我把她的这套关于中医、西医和整体系统的认识，挪移到我对现实世界的认识上，挪移到在文学中对人和人性之复杂难言的理解上，却使我对世界和人的认识开悟了许多，透析了许多。而她对人体的这种整体、系统的认知，在对我文学病态的纠正和保健的意义与医意，却是我从来未曾向她、也未向世人谈及过的一桩彼此默契的沉默。因为对于人体全面系统的认识，于我而言，简直就是一棵不在河边的树面对世界微笑而

语，说它听懂了远处流水的歌声。

这有点可笑，也有点恍惚。

现在读到她的这本《医学整体系统思维方法》的医理与躯体的专著，先是愕然惶错，惊叹她这方面理论的高进，思维的慎密，基于实践的立论，旁征博引的清晰，例与理的兼具，在我看来，这就是一部医学的原点之说。渐读渐思，虽然依旧是与这专著相隔着行业的异山异水，可也更加明白她往日在这关于医学整体系统思维方法上一次次地给我解释和论证，便觉得她写出这样一本纯色医学思维理论的专著，是一件必然的事，早该的事。

没有写出，那才是一桩常见的不该之正当。

细读书中的各种观点、论证和思量刘珺在这方面有序而层进的认识，我若说懂了，必然是一种妄自尊大，可其中她把这医学思维方法与中国传统文化与哲学的结合，尤其同当下信息方法的结合，以此来讨论和实现整体系统医学思维的可能，对我这个小说家而言，委实是我渴求的一种思维创造的可能与源头。

是一段重新认识世界的新开始。

重新认识人的新开始。

我不太知道这本专著在当今医学上的意义之大小与高下，但相信它不会存在而没有意义。而且还隐隐地感觉到，它可能会为更多的人认识世界提供更为丰富的路径与思想。如此，就又想到了鲁迅的老话：“其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路。”那么，对从那条已经有形的路上第一个或最初几个走过去的人——比如刘珺，我们（我），终究是要表达出更多和更为郑重的敬意的。

阎连科

2016年2月28日于香港科技大学

前 言

在二十多年的医疗实践中,我发现不少患者在治好了颈、胸、腰椎小关节错位后,原来一些常见的内脏病也好了。于是,我有意识的用这种方法治疗常见病,有时能起到立竿见影的效果。我开始探讨如何全面的思考医学问题提高医疗效果。近十年,关于脊椎相关性疾病的研究和医疗成果报道,以及相关书籍越来越多。大量的医学实践例证,使我意识到“脊椎相关性疾病”绝不是偶然现象。

自 20 世纪中期起,现代医学就开始从单一的生物医学模式向生物、心理、社会的综合性医学模式转变。因此,我们必须主动地认识、顺应这种转变,而这种转变的关键在于“医学思维模式”的转变,由单一的生物医学模式转变为整体系统模式。因此,确立科学的医学整体系统思维方法,突破生物医学思维方法对人们思想和实践的束缚,促进医学思维方法向现代化、科学化发展是历史赋予我们的责任和任务。医学方法与信息方法、系统方法、辩证方法科学结合,在医学上实现整体系统思维,是现代医学发展的必然结果。

医学整体系统思维方法是克服传统医学方法模式,促进现代医学发展,开创医学新领域的一条途径。中西医学是人类实践和智慧的结晶,需要在整体系统方法的基础上实现有机结合,从而突破医学发展瓶颈。把信息方法中的系统有目的运动,抽象为一个信息转换过程;把系统对信息传递、加工、处理、反馈等过程,以及系统联系、相互作用,转化为医学整体系统思维方法,才能科学的解释现代医学理论难题。

本书中探讨了“经络的整体系统信息方法假说”和“用信息传递方法说明疾病原因”,将系统中的结构与功能方法、系统中的优化原则、系统中的整体与要素、系统与系统的相互作用关系等转化为处理医学问题的思维出发点、具体程序和手段。在医疗实践中,我把医学对象作为一个系统,考察相互作用和群集效应,突破了生物医学仅从物理、化学、

生物意义上研究思考医学问题,只重视要素作用和实物个体的思维方法;提出人体骨结构、肌肉和神经三者平衡状态,影响人体健康的医学理论观点。在辩证唯物主义哲学影响下,我从哲学的高度总结信息、系统思维方法,同时认为“医学整体系统思维方法”将为建立“整体系统医学”确立思想和方法论基础。

本书从自然、社会、人和人的有机体内在的结构与功能、整体与局部之间的相互作用、群集效应等,全方位思考医学问题。具体讲,就是把某一疾病特征与其他脏腑、肌肉、骨、脊椎整体结构和生命体系统之间的信息联系和反馈做定量分析的研究,是科学、自然、无损伤查明病因对症治疗的医学方法。在实际诊断治疗病人时,只要把常见疾病与颈、胸、腰椎小关节错位和整个脊椎与内脏的关系系统一起来思考、诊断和治疗,就能起到较为理想的效果。

疾病本身对于医学就是一个巨系统,但医生是医患病的人,而不是仅仅医病。医者不仅要知道疾病,还要了解患者个性特点和社会自然环境等因素。医学整体系统思维的具体方法,只是思考常见病的一个具体切入点,对于很多复杂的医学问题和疾病,只是提出了思维的方向,提出问题和思路,希望起到抛砖引玉的作用。

感谢我的恩师生物比较解剖学家、咸林针法的创始人郭澍民教授;解放军第二军医大学全科医学教学研究室主任韩一平教授;我的研究生导师王勤明教授。感谢我的父亲、母亲,以及爱人一直以来的关爱和支持。

在此谨向所有曾经关心、帮助和支持过我的战友、朋友,致以崇高的敬意和衷心的感谢!

作者

2015年10月18日于西安

目 录

序

前言

第 1 章 绪论	1
1.1 医学思维方法及其研究的主要任务和内容	1
1.1.1 方法和思维方法	1
1.1.2 医学思维方法的发展及特征	3
1.1.3 医学整体系统思维方法研究的任务和内容	4
1.2 研究医学整体系统思维方法的必要性	7
1.2.1 生物医学形而上学思维方法的局限性	7
1.2.2 生物医学的思维误区	8
1.2.3 缺乏整体系统性的生物医学思维对医疗实践的影响	10
1.3 医学思维方法与整体系统方法科学结合的历史必然性	12
1.3.1 整体系统思维的基本特征	12
1.3.2 医学思维方法必须适应现代医学发展趋势	15
1.3.3 医疗设备技术手段的发展趋势要求突破旧模式全面提高医生素质	21
第 2 章 中国古代经验综合型整体系统哲学思维模式	27
2.1 整体系统思维模式框架结构	27
2.2 阴阳是整体系统思维模式的作用动力系统	29
2.2.1 阴阳的基本含义	29
2.2.2 阴阳对应、互根、消长	30
2.2.3 阴阳相互转化、渗透	30
2.2.4 同性相斥,异性相吸	31
2.3 五行学说是思维模式的具体内在矛盾动力系统	31
2.3.1 五行学说的基本内容	32
2.3.2 五行的生克制化规律	33

2.4	八卦是事物类象性属性定位系统	35
2.4.1	八卦的生存本义和万物类象	35
2.4.2	先天和后天八卦	38
2.4.3	八卦与其他要素的关系网	40
2.5	天干地支在整体思维模式中的网络定位作用	42
2.5.1	十天干十二地支	42
2.5.2	在思维系统中的网络定位作用	42
2.5.3	天干地支计时方法	44
2.6	整体系统思维模式的科学性及其贡献	46
2.6.1	整体系统思维模式的完成	46
2.6.2	整体系统思维模式与现代科技思维方法	46
2.6.3	中国整体系统思维模式受到思想家和科学家的肯定	48
2.6.4	整体系统思维模式为现代科学发展做出过重大贡献	49
第3章	哲学对中西医学思维方法的影响及其根源性问题	51
3.1	朴素的整体系统思维方法对中医理论和实践的影响	51
3.1.1	中医把人体看成是一个内外联系相互制约的巨系统	51
3.1.2	中医思维方法的整体系统性和辩证性	53
3.2	科学技术和哲学发展对生物医学思维方法的影响	58
3.2.1	西方哲学思维方法的演变	58
3.2.2	生物医学思维方法存在的根本性问题	60
3.2.3	形而上学医学思维方法的产生及其作用	60
3.3	用方法科学实现中西医学思维方法优势互补	62
3.3.1	中医思维的整体系统辩证优势	62
3.3.2	用物理化学方法定量分析是西医思维的优势	63
3.3.3	用整体系统方法实现中西医学思维方法互补	63
第4章	用信息方法实现医学整体系统思维	65
4.1	信息方法是整体系统思维的方法科学	65
4.1.1	信息方法是现代综合性的方法科学	65
4.1.2	信息思维方法突出思维的整体系统性特点	66
4.2	信息方法对医学思维的作用	67

4.2.1	信息方法在医学高科技领域发挥着重要作用	68
4.2.2	信息方法为突破医学思维定势提供科学依据	68
4.2.3	信息方法是整体系统认识医学现象的思维切入点	69
4.2.4	信息方法为诊断治疗疾病提供新方法新思路	70
4.3	用医学整体系统信息思维方法探讨中医经络理论	71
4.3.1	经络的客观实在性	71
4.3.2	经络是活的生命体中的隐形信息通道	72
4.3.3	隐形的经络生命信息系统已经被现代科学发展客观证明	74
第5章	用系统方法实现医学整体系统化思维	76
5.1	系统和系统方法原则	76
5.1.1	系统和系统论	76
5.1.2	系统方法基本原则	78
5.2	系统方法与唯物辩证思维方法的一致性	81
5.2.1	系统的存在和特征显示了事物普遍联系的深刻性和具体性	81
5.2.2	系统方法是唯物辩证方法的具体化	83
5.3	医学辩证整体系统思维方法的重要作用	85
5.3.1	掌握辩证的整体系统思维方法比占有知识更重要	85
5.3.2	辩证整体系统思维方法在中医理论研究中的成果	86
5.4	把系统中的整体性原则转化为医学整体系统思维方法	88
5.4.1	系统方法是研究医学的有效思维工具和新的途径	88
5.4.2	整体是系统方法的最基本最核心内容	90
5.4.3	用系统方法思维人体系统与环境的制约关系	91
5.4.4	用系统方法科学认识人体器官部分与整体的有机联系	92
第6章	用整体系统思维方法诊断和治疗疾病初探	93
6.1	把整体系统作为思考医学问题的目的和出发点	93
6.1.1	整体系统优化原则是医学整体系统思维的基本目的	93
6.1.2	把整体系统作为思考医学问题的出发点	95
6.1.3	从整体系统相互作用方面思考医学问题	98
6.2	人的疾病与脊神经信息传导受阻相关	100
6.2.1	人体信息传导过程	100

6.2.2	疾病与人体信息传导受阻	100
6.2.3	人的疾病与脊柱神经信息传导受阻相关	101
6.3	通过解除神经信息受阻实现对疾病的正确治疗	108
6.3.1	调整人体不良结构恢复生命信息畅通	108
6.3.2	从整体系统角度研究颈椎及其相关性疾病	109
6.3.3	寰枢关节压迫神经造成生命信息传导受阻是引起头痛的重要原因 ...	111
6.3.4	孩子为什么一学习就打瞌睡因为颈椎出了问题	113
6.4	用系统中结构决定功能的原理思考医学问题	115
6.4.1	用整体系统观念考察人体骨骼结构与肌肉筋腱的平衡稳定制约关系 ...	116
6.4.2	人体骨结构系统的平衡与人体健康	118
6.4.3	功能反作用于结构使人体生命系统保持动态平衡	122
6.4.4	结构与功能的相对性和相互作用的具体过程	125
参考文献		128

第 1 章 绪 论

1.1 医学思维方法及其研究的主要任务和内容

医学在思维方法上要克服片面性就必须与现代方法科学有机地结合,将信息方法、系统方法与医学思维方法有机结合,使医学在思维方法上突破形而上学思想的束缚,才能促进医学整体系统思维。

1.1.1 方法和思维方法

方法是关于认识世界和改造世界的目的方向、途径、手段、策略、工具及其操作程序的选择系统。它包含五个有机联系着的层次或要素,即指明活动目的方向的方法;实现目的方向所必须通过的途径方法;实现目的方向所必须采取的策略手段方法;实现目的方向所必须运用的工具方法;有效运用工具所必须遵循的程序操作方法。人的活动是否能够取得成效,关键取决于这五个方法的选择和运用。无论是人认识世界的活动,还是改造世界的活动,都要遵循一定的方向法则,都要运用符合其对象实际的方法,否则就不可能取得成功。

目的方向是方法的首要问题。这是明确“做什么”的问题,也就是针对研究对象明确要解决的问题,所以关于目的方向的选择问题,是人活动的意义所在。活动的结果能否满足人们的需要,取决于选准对象,把握对象的规律。因此,目的方向是方法系统的首要内容和最高层次。然而,选定目的方向主要体现在行为之前的思维过程中,因此思维方法就成了方法中的首要问题。

方法中的途径、策略、手段、工具这四个层次,就是解决“怎么做”的问题。这些选择的自由度,只能在符合对象的大小幅度之间尽量选取“捷径”,并避免不符合目的方向要求的错误途径。途径确定之后,进一步就是选取有效的策略手段。恰当的策略手段可以在通往目的方向的途径上畅通无阻;不恰当的策略手段,则会受到阻碍,甚至导致适得其反的结果。所谓“欲善其事,先利其器”就是这个道理。手段和工具是实现目的,在保证方向的过程中表现出的具体措施和操作程序的展开过程。方法具体展开的程序过程,就是人们认识改造社会的过程。

思维是人脑对客观事物和现实概括的、间接的反映,是人脑反映客观现实的高级形式,是人类特有的主观能动性。它是人们通过语言和文字,表达思想内容反映客观对象时,在概念的基础上进行分析、综合、推理等认识活动的过程。关于思维规律的研究,过去一直是哲学的一部分,从 20 世纪下半叶开始,逐渐发展成一门自然科学,称作为思维科学。逻辑是研究思维的初级方法。抽象思维在科学创造过程中起主导作用。抽象思维对科研选题、观察实验的构思,对获得的材料进行研究,为形成科学概念和科学理论等,发挥了重要作用。这是人们反映客观现实必不可少的基本形式。

思维方法是指主体在认识和改造客体的活动中进行思考的模式,是主体认识世界的工具,由哲学、科学技术知识、抽象认识和逻辑学等组成。它是思维的内容和目的,得以实现的相对固定的习惯性手段、途径和方法。思维方法的根本问题是思维与对象的符合程度问题,因为对象的本质特征及其发展规律,是人活动的目的方向从可能转化为现实的根据。因此,选定目的方向必须注意思维上的主客观是否符合,不能随心所欲。这往往还受世界观、社会实践、科技发展的影响与制约。

哲学是人类理论思维的最高形式,哲学思维作为高度抽象的理性认识活动,是重要的思维工具和手段。它与具体科学思维的区别就在

于高度的抽象性、广泛性和普遍性。辩证思维是实现真理性认识的思维工具。因此,我们特别强调辩证思维能力的提高。辩证思维方法是实现医学真理性认识的思维工具。

1.1.2 医学思维方法的发展及特征

医学是研究人体生命活动、防治疾病、增进健康、延长寿命、提高劳动能力的知识体系和实践活动。医学方法是关于医疗实践与医学科学研究的目的方向、途径、策略、手段及工具的理论体系。医学思维方法是关于医学实践中的理性思维过程的方法,其任务是对医学实践中获得的大量感性材料进行科学抽象、逻辑推理,实现对疾病的真理性认识,从而正确指导医学实践。医学思维方法不是固定不变的,而是随着医学实践,以及社会生产力和科学技术的发展而发展的。

(1) 古代中医学思维方法

由于古代科学技术水平的限制,人们无法深入了解人体的结构、功能和疾病的本质,古代医学家凭着直觉、猜测和经验方法进行医疗实践。古代朴素的医学思维方法,是把人的机体作为一个整体和系统,从总的方面把握疾病与自然的关系,把握疾病与脏腑的相互制约关系,从而提出一系列的诊治理论。但是,它对疾病的认识在细节方面还不能达到精确的认识,缺乏定量分析,这种认识方法有它的局限性。

(2) 近代西方医学思维方法

随着科学技术的进步,医学科学应用当时的物理学、化学和生物学的知识,对人体的生理、病理现象进行解剖学研究;把实验科学与定量分析的方法引入医学;利用物理、化学及新仪器来测定机体正态与偏态的有关指标,揭示人体某些物理化学方面的生理、病理活动规律。人们为了能够精确地对机体进行分析研究,力求避开各种复杂因素的相互影响,尽可能使所要探讨的过程在纯粹的形态上进行,把特异性表现

出来。这种认识方法,给人们带来一种思维习惯,即把自然界事物的过程孤立起来,把人体从广泛的联系中割裂开来,把人体的器官从整体中抽取出来,这就割断了局部与整体、人体与环境之间的联系,忽视了整体及整体与各要素之间的联系和作用。

(3) 现代医学思维方法

20世纪以来,物理学、化学和生物学都产生了革命性的变化,一系列的进步推动着医学的发展。当代科学发展特别重视群集效应和相互作用、整体结构和功能。学科间的融合和渗透,形成了一系列新的横向科学,如信息论、系统论等方法科学。医学从生物医学模式转变为生物、心理、社会医学模式。现代医学思维方法必须适应现代医学的发展,从而实现医学整体系统思维方法。

1.1.3 医学整体系统思维方法研究的任务和内容

1. 主要任务

医学思维方法上存在的形而上学性,即机械的、片面的思维方法,是当前医学整体系统思维方法的最大障碍。突破这种片面的思维方法,是现代医学发展赋予我们的历史使命。医学思维方法是一个庞大的理论体系,是对医学整体系统思维方法的研究,是从分析和批判的角度,针对西方生物医学思维方法中的片面性而展开的。

现代医学思维方式正在发展和完善的过程中。目前在治疗疾病的组织方式和对疾病的研究、诊断治疗等方面,很多人往往还习惯性的按生物医学的思维方法思考问题,而且是一种不自觉的思维习惯和医疗实践过程中程序化的东西。

信息方法和系统方法已经在自然科学中广泛应用,在医学的高科

技领域里也有一定的应用,但现在还不是人们的一种自觉的、普遍的医学思维方法。医学界现在已经有不少人有了整体系统的思想,认为医学也应该从整体系统、信息联系的角度出发,但他们还不知道如何将系统的思想、信息的思想、辩证的思想具体应用到医学中来。究其原因在于我们的整体系统思想中,缺乏一种程序化展开的实用工具,缺乏具体可行的切入点。

如果我们将信息论、系统论和辩证唯物方法科学引入医学,特别是把它变成一种医学思维工具、一种可操作性的程序,从而实现医学思维的整体系统性,中西医学的发展就可能会有新的突破,中西医两种医学就可能真正整合到一起,促进现代医学事业的大发展。

自20世纪中期,现代医学就开始从单一的生物医学模式向生物、心理、社会的综合性医学模式转变。因此,我们必须主动认识这种转变,主动地顺应这种转变。这种转变的关键在于医学思维方式的转变,就是要由一种单一的、孤立的、分割的、静止的和机械的思维方式,转变为一种整体的、相互联系的、综合的、动态的、辩证的和科学的思维方式。有了思维的创新,才会有医学理论和技术的创新。因此,思维方式创新是医学创新的关键所在,是医学整体系统思维方法的切入点。

我们研究的任务是把医学思维方法作为切入点,将信息方法、系统方法与医学思维方法有机结合,把方法科学的原则变为思维程序,使医学临床实践及其研究首先在思维方法上实现现代化。目的在于,以方法论科学和唯物辩证法为理论依据,确立科学的医学整体系统思维方法,要把信息思维方法、系统思维方法和辩证思维方法,作为医疗实践和思考医学问题的一种医学常规思维方法和实用的工具,突破生物医学思维方法对人们思想和实践的束缚,从而建立“医学整体系统”模式,促进医学向现代化、科学化发展。

2. 主要内容

(1) 揭示医学思维方法中存在的根本性问题

哲学思维是人类思维的最高形式,哲学思维是对自然科学思维方法的最高抽象,同时又反作用于各门具体的自然科学。因此,研究医学思维方法,必须从哲学的高度加以探讨,目的在于从世界观和方法论的高度,揭示医学思维方法上存在的根本性问题。

通过历史的、系统的研究医学思维方法的产生和形成,是为了揭示医学思维方法上存在问题的哲学根源、社会存在根源;研究形而上学的医学思维方法对医疗实践的负面影响,研究医学思维方法落后于现代医学发展趋势的现状和医学思维方法与科学技术的关系等问题,是为了论证医学整体系统思维方法对现代医学发展的必要性和代替形而上学思维的历史必然性。

(2) 研究唯物辩证思维方法与医学思维方法的科学结合

我们研究的重点是辩证思维与医学思维方法的有机结合问题,辩证思维方法的群集效应、相互作用、整体与结构的功能关系在医学思维方法中的具体应用,探讨医学整体系统的新思路。目的在于突破医学思维方法中的形而上学性,实现医学整体系统思维方法。

(3) 用信息方法研究医学整体系统思维方法

目前,信息技术在医学领域的应用已取得不少成果,但把信息方法作为思考和研究疾病的方法和思维工具,这方面的著作和文章还很少。信息方法是唯物辩证法和具体科学之间的中介和桥梁。信息方法不仅是对唯物辩证法的运用、丰富和深化,而且还使方法变成一门真正的科学。它与医学思维的结合是医学思维克服形而上学影响,实现医学整体系统思维方法的正确途径。

具体研究信息方法对医学思维方法的重要作用;研究用信息方法,