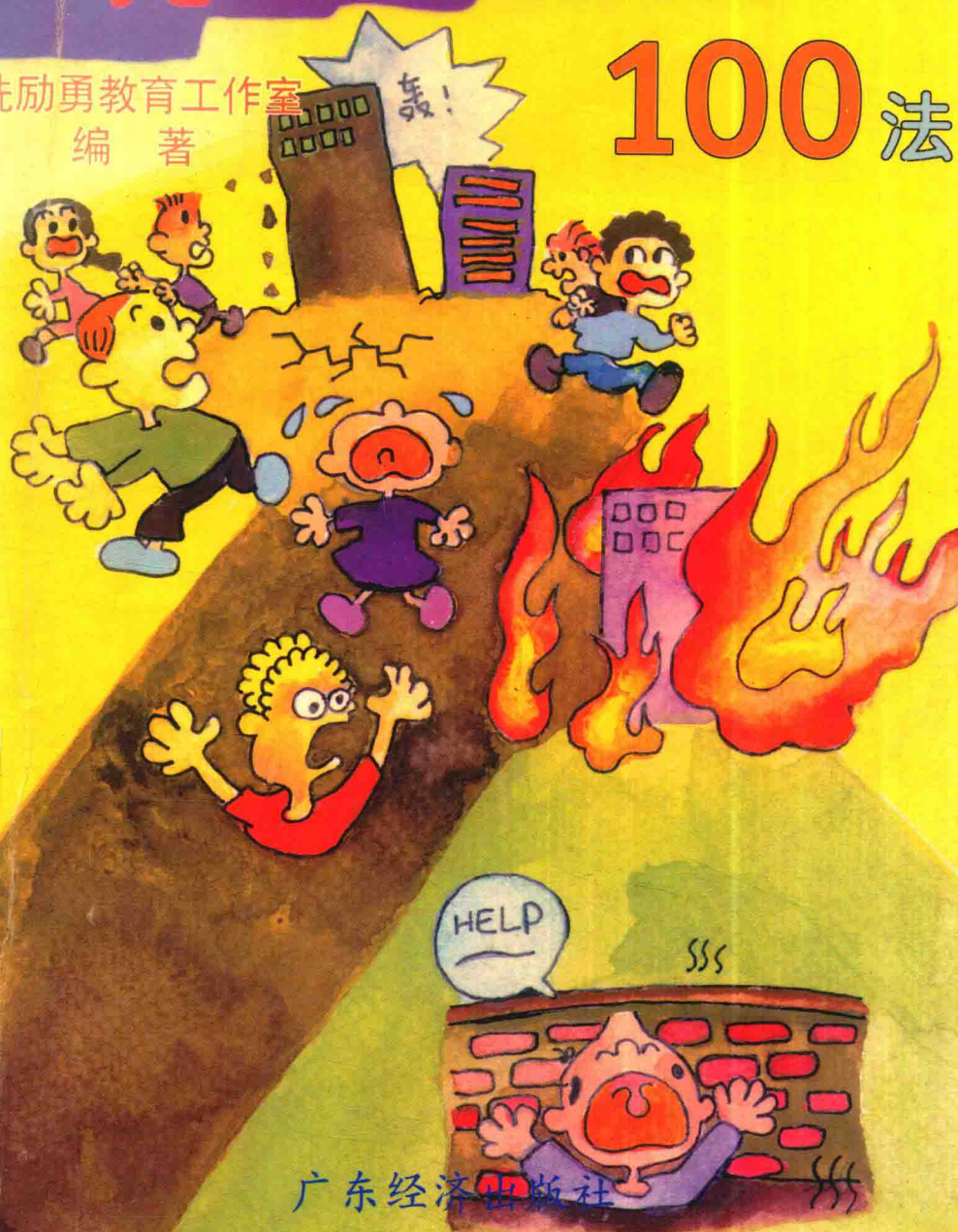


少儿安全自救

洗励勇教育工作室
编 著

100 法



广东经济出版社

少儿安全自救 100 法

冼励勇教育工作室 编著

广东经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

少儿安全自救 100 法/洗励勇 教育工作室编著. —广州:
广东经济出版社, 2000.5

ISBN 7-80632-667-7

I. 少… II. ①洗…②教… III. 安全教育—少年读
物 IV. X925-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 23030 号

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
经销	广东新华发行集团股份有限公司
印刷	广东肇庆新华印刷有限公司 (广东省肇庆市狮岗)
开本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印张	7
字数	140 000 字
版次	2000 年 5 月第 1 版
印次	2000 年 5 月第 1 次
印数	1~5 500 册
书号	ISBN 7-80632-667-7 / X · 1
定价	12.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

读者热线: 发行部 [020] 83794694 83790316

(发行部地址: 广州市合群一马路 111 号省图批 107 号)

• 版权所有 翻印必究 •

序

据 2000 年 4 月 21 日《广州日报》报道：深圳一位小学生，当母亲在家出事、生命垂危之际，在传呼小姐的指引下，拨打 120 急救报警电话求助。可是当工作人员询问他家住何处、在哪里上学时，他竟然说不上来！工作人员费尽周折，一个多小时之后才弄清出事地点，赶到现场，但这位母亲已经不治身亡了！因为说不清家庭住址，因为不敢向邻居求助，一个小学生就这样永远失去了母亲。

无独有偶，约十年前，报上也披露过这么一宗新闻：一个受过高等教育的女研究生被一个没多少文化的人贩子骗到偏僻的山村，卖给农民当老婆……

同情之余，我们不禁要问——问题出在哪里？

生物学家告诉我们：任何动物教给它们子女的第一招就是保护自己，学会生存。也许人类过多地相信自身已掌握的知识，却忽视了锻炼与生俱来的求生本能；也许我们的父母过多地呵护自己的孩子，而淡忘了人总要自强自立；也许我们的教育太过侧重于琴棋书画、电脑和芭蕾，而忽视了对学生进行自护自救技能的训练。这导致我们的孩子不能勇敢而镇定地面对危机，也导致某些读书最多的人在社会生活中却是最笨的人！

世界上的先进国家早就把生存自救作为国民素质教育的一个重要环节。江泽民主席对少先队员提出“五自”的要



求，“自护”也是其中一个重要的部分。重视和开展生存自救教育，已经到了刻不容缓的时候。

为此，我们编写了这本书，力图通过一则则令人警醒的故事，展示一个个化险为夷的妙法。书中既有涉猎广泛的百科知识，也有骇人听闻的灾难实录；既有前卫的 Q 版插图，也有简明易记、朗朗上口的“安全自救三字经”……我们使尽浑身解数，就是想让自护自救的观念牢牢扎根于孩子的心中。

谨以这本仍须不断完善的书献给我们的国家，我们的教育事业，以及我们的孩子。

是以为序。

编 者

2000 年 4 月 24 日

目 录

开 篇	1
21 世纪，我们的任务是“学会生存”	2
保健篇	5
一豆塞耳 不闻雷声	6
警惕华丽厅堂的无形杀手	8
消除人体内的二恶英	10
火场烟毒害人多	12
电视——现代家庭一杀手	14
生“地图舌”是祸还是福	16
爱护你的鼻子	18
蜈蚣是五毒之首	20
要提防伏案综合征	22
樟脑丸不能当糖吃	24
眼睛近视了怎么办	26
癫痫病人的护理与救护	28
孩子脊柱弯曲了能否矫正	30
临风落泪的风流眼	32
请记住布伦特兰的不幸预言	34
杯弓蛇影话癯病	36



要提防肠子里的窃贼	38
恼人的“猪头风”	40
警惕你体内的铅超标	42
眼睛里容不得半粒砂子	44
脚踝扭伤的自救措施	46
他的脸色为啥有樱桃红	48

意外篇	51
一瓶石油气能炸毁两套房	52
热水器发生事故不容忽视	54
家庭火灾自救法	56
Q 弟弟冒险下地窖	58
玻璃雨是怎样来的	60
游泳中巧脱缠身水草	62
游泳抽筋自救法	64
游泳时怎样避开油与火	66
提防小儿“牵拉肘”	68
小心把药当水喝	70
灭鼠要防鼠药中毒	72
劝君莫学斗牛士	74
被开水烫伤的 3 000 幼儿	76
儿童落井怎样自救	78
小孩误吞异物以后	80
被困电梯怎样自救	82
耳朵中钻进小虫怎么办	84
电老虎摸不得	86



地铁发生事故时的自救办法	88
张飞爱子惨死的教训	90
掉进粪坑自救法	92
酸碱灼伤自救法	94
飞机失事巧逃生	96
钉子刺伤要防破伤风	98
怎样防止冻伤	100
肋骨折断自救法	102

饮食篇	105
夺去花季少年生命的六串烤肉	106
能吃掉人命的四牙河豚	108
有黑斑的红薯不能吃	110
小小瓜子夺儿命	112
青蛙肉中蚰虫多	114
菠萝中毒也要人命	116
一颗荔枝三把火	118
莫吃发芽马铃薯	120
吃甘蔗的艺术和教训	122
不吃有白蜡光泽的隔夜饭	124
林则徐巴豆中毒	126
卧薪尝胆与鱼胆中毒	128
罐头中毒自救法	130
扁豆不熟不能吃	132
吃蔬菜防农药中毒	134
生食白果会中毒	136



吃盐须防中毒	38
拉酱油尿的蚕豆病	40
社会篇	143
震惊世界的美国校园血案	144
防范家庭暴力三对策	146
被歹徒盯上自救法	148
小学生怎样抗暴防身	150
怎样防范精神病患者的伤害	152
在混乱场合下转危为安的绝招	154
热爱生命 远离毒品	156
擦亮眼睛防拐骗	158
当心“蒙汗药”	160
铁路边玩耍不得	162
过马路怎样才安全	164
记住三个呼救的电话号码	166
如何防止考试恐惧症	168
面对“色魔”	170
警惕心魔的困扰	172
如何与父母沟通	174
自然篇	177
警惕海边的温柔杀手	178
火山爆发自救法	180
不能忘记的南澳岛海啸劫难	182



躲在桌子下避过震灾的皇帝.....	184
龙卷风卷不走聪明仔.....	186
不要用手去接天上掉下的“珍珠”	188
大水缸中成功逃生的民族英雄.....	190
可怕的落地雷与球形闪电.....	192
台风是可以战胜的.....	194
要提防这黑色吸血鬼.....	196
能噬人的高温热浪.....	198
防止可怕的赤潮要从我做起.....	200
雪地登山防雪盲.....	202
不要进入雪崩危险区.....	204
森林大火自救法.....	206
沙漠迷途怎样自救.....	208
 安全自救三字经.....	 211

后 记	213
-----------	-----

开

篇



21 世纪，我们的任务是 “学会生存”

Q 弟弟：嗨，你好，小朋友！我的年龄跟你们差不多。我聪明伶俐，活泼好动，课余假日，哪里有新鲜热闹、好玩的地方，哪里就有我乐仔的踪影。春日游园，夏天游泳，秋赏红叶，冬天滑雪溜冰，什么东西都是一碰就入迷，一学就会。不过，有时候心思不够细密，还会闯个不大不小的祸哩！幸亏我的身边有位安博士叔叔，每次一有危险出现，安博士就会点拨点拨，我立刻按照他的奇谋妙策，采取紧急措施，马上就会逢凶化吉，大步跨过灾祸关。大家要“学会生存”，非得拜安博士为师不可！哎，说曹操曹操就到，安博士来了！

安博士：对，对。今天，时代的列车已进入 21 世纪，小朋友们是跨世纪的新一代，任重而道远。在我们的道路上洒满灿烂的阳光，铺满绚丽的鲜花，但也会有沉雷暴雨，江河泛滥。我们生活在如诗似画的美丽家园，大厦高耸的国际大都市，但也会有被工业废水污染了的江河，噪音遍布的环境……这些，都严重威胁人类的生存。所以，联合国环境保护组织呼吁“21 世纪，人类要学会生存”。保护儿童们健康成长，是我们义不容辞的责任。我愿把我的全部智慧、学识都献给小朋友们。让我为大家讲 100 个惊心动魄的故事，100 个临危自救、化险为夷的例子，献 100 条生存自救的妙计。愿我能成为你们喜爱的朋友！



保

健

篇



一豆塞耳 不闻雷声

有道是：“牙不剔不稀，耳不挖不聋，鼻不掏不破，眼不揉不红。”这天，Q 弟弟患了中耳炎，右耳隐隐作痛。这毛病由来已久，原来 Q 弟弟幼年时，调皮捣蛋，非常爱动，棋子啦，小豆豆啦，小石子啦，纸片、钮扣、珠子啦，拿起就往小耳朵里塞，时间一长，就伤及鼓膜和外耳道壁，有时会痛得他眼泪直流。医生诊断说是外耳道非生物性损伤。Q 弟弟经常对其他小朋友说：要爱护耳朵，不要学我把自己的耳朵弄伤，一豆塞耳，不闻雷声。

安博士笑着对 Q 弟弟说：“外耳受伤是儿童们经常遇到的不可忽视的事故，弄不好会导致耳聋，留下终生遗憾。你现身说法，向小朋友们介绍外耳损伤的自救办法吧！”

“好。”Q 弟弟说，“①如果耳中塞入豆类、珠子、玩具、钮扣之类，用单脚顿跳几次，可将异物蹦出来。②如黄豆、植物种子、花生米等可膨胀的东西入耳，可先滴入酒精，使它缩小，再倒出或取出。③有中耳炎的患者，当外耳道出现异物时，切忌向耳内灌注油类或用水冲洗，防止中耳炎的复发和加重。”



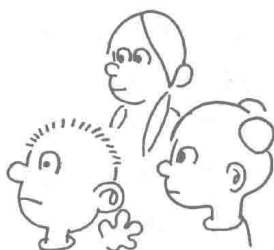
•



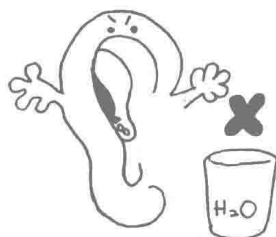
••



•••



•••



•••