

现代中医临床高级参考书  
中医各家学说教学参考书



# 张锡纯用药心法丛书

○ 以药为纲，分门别类悉述张锡纯用药特点  
○ 以经解经，原汁原味反映张锡纯临证经验



主编◎李成文 卫明



## 用龙骨牡蛎

# 张锡纯



中国医药科



张锡纯

用龙骨牡蛎

主编 李成文 卫明

现代中医临床高级参考书  
中医各家学说教学参考书  
张锡纯用药心法丛书

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书汇集张锡纯临证应用龙骨、牡蛎的理、法、方、药、医案与医话，辑龙骨、牡蛎方剂 41 首，医案 100 余则，医案涉及内、外、妇、儿等 50 余种病证。可作为中医各家学说辅导参考用书，也适合临床、文献研究者对张锡纯使用的药物进行专题研究参考之用，更适合中医各科临床工作者、中医爱好者系统研究学习张锡纯用药经验之用。

### 图书在版编目（CIP）数据

张锡纯用龙骨牡蛎 / 李成文，卫明主编. — 北京：中国医药科技出版社，2016.10

（张锡纯用药心法丛书）

ISBN 978-7-5067-8623-2

I. ①张… II. ①李… ②卫… III. ①龙骨—中药疗法 ②牡蛎科—中药疗法 IV. ①R282.76 ②R282.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 195088 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1000mm  $\frac{1}{16}$

印张 8  $\frac{1}{4}$

字数 98 千字

版次 2016 年 10 月第 1 版

印次 2016 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8623-2

定价 23.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



## 编 委 会

主 编 李成文 卫 明

副主编 刘桂荣 刘文礼

编 委 李成文 卫 明 刘桂荣 刘文礼

谢慧慧



# 前言

张锡纯（1860~1933年）是清末民初著名医学家，学验俱丰。他从1918年到1933年历经15年时间，总结了自己学习、研究中医的心得体会与临床经验，编纂完成《医学衷中参西录》一书。内容包括医方、病证、药解、医论、医话随笔、伤寒等部分，还有大量详细记录其临证精华的医案夹杂其中。该书重视理论，阐发配伍，详述医案，活用经方，化裁古方，创制新方，擅长小方，精研药性，强调生用，善投大剂，喜用对药，注重用法，一经问世，即洛阳纸贵，对后世产生了巨大的影响。

《医学衷中参西录》采用方中夹案、病中夹案、药中夹案、论中夹案、医话随笔中夹案，方后附案、病后附案、药后附案、论后附案、医话随笔后附案，案中论方、案中论药、案中论病、案中论理，方中论病、方中论理、方中论药，药中论理、药中论方、药中论病、药后附案，论中夹药、论中夹方、论中夹病、论中夹案、论后附案，杂谈随笔其他中论理、杂谈随笔其他中论方、杂谈随笔其他中论药、杂谈随笔其他中夹案、杂谈随笔其他中附案等编写方法，因撰写时间跨度长达15年，体例不一，随写随刊，分五次出版，这导致同一内容分散于多个篇章，给后人系统阅读和掌握张锡纯的学术思想与临证用药心法带来了诸多不便。

本丛书共10本，其中9本分别从石膏、人参、山药、山茱萸、黄芪、桂（桂枝、肉桂）、赭石、姜、龙牡（龙骨、牡蛎）的角度来写，以药为纲，以点带面，将同一味中药在张锡纯行医的不同时期、分散在书中不同位置的相关应用收集到一起，包括功效、用法、配伍、相关方剂和医案，以期通过专药专题的形式学习张锡纯用药经验，实现对《医学衷中参西录》一书的全面梳理和学习。另外1本《张锡纯用小方》是以方为纲，以临证医

前

言

1

案为核心，系统地总结了张锡纯用小方思路的特色，有利于学习与掌握其应用小方的配伍规律与用药经验。希望这种重构类编性质的编排方式，能够帮助读者对经典著作《医学衷中参西录》有一个清晰、系统、全面地认识，从而更好地学习和继承。

丛书遵从以经解经，内容完全出自《医学衷中参西录》一书，最大限度地反映张锡纯本人的经验论述，不添加任何现代人的观点和评价，希望读者读来能有原汁原味、酣畅淋漓的感觉。另外，凡入药成分涉及国家禁猎和保护动物的（如犀角、虎骨等），为保持古籍原貌，原则上不改。但在临床运用时，应使用相关的替代品。

承蒙中国医药科技出版社、《中医各家学说》精编教材编委会、中华中医药学会名医学术思想研究分会的大力支持，使本书得以付梓。

限于作者水平，不当之处敬请斧正。

李成文

于 2016 年孟夏

# 编写说明

本书是作者在长期研读《医学衷中参西录》及编纂《中医学术流派医案·张锡纯医案》的基础上，对张锡纯临证应用龙骨、牡蛎的理、法、方、药、医案与医话等进行全面梳理，分类归纳，总结药性功效，配伍规律，汇录方剂，集腋医案，纂成本书，四易其稿。以药为纲，以方为目，以临证医案为核心，涵盖内、外、妇、儿各科疾病。具体内容如下：

1. 药效与用法，包括性味、归经、功效、主治、配伍、剂量、用法、禁忌等。

2. 龙骨、牡蛎方剂分为组成、主治、加减、用法、方论等，按音序排列。方论涵盖经论、病机阐发、辨证思路、方义分析、用药心得、药药配伍、药方配伍、中西药配伍、药药鉴别、方方鉴别、证证鉴别、前人用药得失评价等。对少数没有方名的方剂根据具体情况给予新的方名，所加内容均注明“编者注”，以示区别。原方剂组成中无该药者，若随证加减中，应用该药极具特色者，也酌情选用。医案及论述中所用方剂没有药物组成者，为方便对原文的理解，均用括号注明原方剂药物组成、煎煮与应用方法、主治病证等。

3. 医案，汇集《医学衷中参西录》中全部应用龙骨、牡蛎的医案，包括张氏所治医案、其子与门徒所治医案、指导他人用药医案、他人用其方药所治医案，及张氏摘录历代名医应用龙骨、牡蛎的医案。非张氏所治医案均在案末注明“本案为他人所治，编者注”。出自不同章节的同一医案只取其一，于案后注明另一医案的出处，便于读者相互合参，有利于掌握其处方用药特点。

张锡纯用龙骨、牡蛎医案按内科、妇科、儿科、外科、五官科分类，14岁及以下归入儿科。内科医案按肺病、心病、脾胃病、肝胆病、肾病、其他杂病排序；妇科医案按月经病、带下病、妊娠病、产后病排序；儿科

医案按伤寒、惊风、疹排序；外科病医案按疮疡、瘰疬、梅毒排序。以满足临床实际需要。所有选录内容全部出自《医学衷中参西录》，只对原文归纳综合，并标明出处，不妄评其内容，使其能尽量原汁原味地反映张锡纯临证应用龙骨、牡蛎的心得。

4. 对于必须要说明的问题，采用加编者注的形式用括号标注。

本书系统总结了张锡纯应用龙骨、牡蛎的临证经验与心得，希望对进一步挖掘中医学宝库、提高临床疗效、发扬光大中医学具有重要的现实意义和深远的历史意义。

编 者

2016 年孟夏

# 目 录

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第一章 药效与用法.....  | 1  |
| 第一节 药性功效 .....  | 1  |
| 一、龙骨 .....      | 1  |
| 二、牡蛎 .....      | 3  |
| 三、龙骨、牡蛎并用 ..... | 4  |
| 第二节 配伍 .....    | 6  |
| 第三节 禁忌 .....    | 8  |
| 第二章 方剂.....     | 10 |
| 安冲汤 .....       | 10 |
| 安魂汤 .....       | 10 |
| 保元寒降汤 .....     | 11 |
| 补络补管汤 .....     | 11 |
| 补偏汤 .....       | 12 |
| 参赭镇气汤 .....     | 13 |
| 澄化汤 .....       | 14 |
| 从龙汤 .....       | 14 |
| 定心汤 .....       | 15 |
| 毒淋汤 .....       | 16 |
| 膏淋汤 .....       | 16 |

|              |    |
|--------------|----|
| 固冲汤 .....    | 17 |
| 既济汤 .....    | 17 |
| 加味左归饮 .....  | 18 |
| 建瓴汤 .....    | 19 |
| 降冲方 .....    | 21 |
| 来复汤 .....    | 22 |
| 理血汤 .....    | 22 |
| 理郁升陷汤 .....  | 23 |
| 龙蚝理痰汤 .....  | 23 |
| 清带汤 .....    | 24 |
| 清带丸 .....    | 24 |
| 清肾汤 .....    | 25 |
| 十全育真汤 .....  | 25 |
| 舒和汤 .....    | 28 |
| 薯蓣纳气汤 .....  | 28 |
| 调气养神汤 .....  | 28 |
| 息风汤 .....    | 29 |
| 消带汤 .....    | 30 |
| 消瘰丸 .....    | 31 |
| 消鼠疫结核方 ..... | 32 |
| 醒脾升陷汤 .....  | 32 |
| 镇冲降胃汤 .....  | 33 |
| 镇肝息风汤 .....  | 33 |
| 治疗方 .....    | 34 |
| 治遗精方 .....   | 35 |
| 治阴虚阳浮方 ..... | 35 |
| 治元阳浮越方 ..... | 35 |
| 资生通脉汤 .....  | 36 |
| 滋阴固下汤 .....  | 36 |
| 滋阴清降汤 .....  | 37 |

第三章 医案..... 38

第一节 内科医案 ..... 38

伤寒 ..... 38

温病 ..... 40

咳嗽 ..... 46

喘证 ..... 47

心悸 ..... 53

胸痹 ..... 53

不寐 ..... 55

神昏 ..... 55

痫证 ..... 58

呕吐 ..... 58

腹痛 ..... 59

腹胀 ..... 59

泄泻 ..... 59

痢疾 ..... 60

癥瘕 ..... 61

头痛 ..... 61

眩晕 ..... 68

中风 ..... 70

水肿 ..... 74

淋证 ..... 74

白浊 ..... 76

血证 ..... 78

痰饮 ..... 88

汗证 ..... 89

虚损 ..... 90

腿痛 ..... 95

痿证 ..... 96

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 奔豚 .....        | 96  |
| 脉弦硬 .....       | 98  |
| 第二节 妇科医案 .....  | 98  |
| 月经量多 .....      | 98  |
| 月经淋漓不断 .....    | 99  |
| 闭经 .....        | 100 |
| 崩漏 .....        | 102 |
| 带下病 .....       | 104 |
| 胎漏 .....        | 106 |
| 妊娠温病 .....      | 106 |
| 滑胎 .....        | 108 |
| 产后血崩 .....      | 109 |
| 产后下血 .....      | 109 |
| 产后恶露不绝 .....    | 111 |
| 产后泄泻 .....      | 111 |
| 第三节 儿科医案 .....  | 112 |
| 儿科伤寒 .....      | 112 |
| 儿科惊风 .....      | 113 |
| 儿科疹 .....       | 114 |
| 第四节 外科医案 .....  | 115 |
| 疮疡 .....        | 115 |
| 瘰癧 .....        | 116 |
| 梅毒 .....        | 117 |
| 第五节 五官科医案 ..... | 117 |
| 眼病 .....        | 117 |
| 牙痛 .....        | 118 |

# 第一章 药效与用法

## 第一节 药性功效

### 一、龙骨

龙骨味淡，微辛，性平。质最黏涩，具有翕收之力（以舌舐之即吸舌不脱，有翕收之力可知），故能收敛元气、镇安精神、固涩滑脱。凡心中怔忡、多汗淋漓、吐血、衄血、二便下血、遗精白浊、大便滑泻、小便不禁、女子崩带，皆能治之。其性又善利痰，治肺中痰饮咳嗽，咳逆上气，其味微辛，收敛之中仍有开通之力，故《本经》谓其主泻利脓血，女子漏下，而又主癥瘕坚结也。

龙齿与龙骨性相近，而又饶镇降之力，故《本经》谓主小儿、大人惊痫，癫疾狂走，心下结气，不能喘息也。

龙之为物，历载于上古、中古各书，原可确信其有也。而西人则谓天地间决无此物，所谓龙骨者，乃山矿中之石类。诚如西人之说，则药肆所鬻之龙骨，何以宛有骨节，且有齿与角乎？愚尝与内炼诸道友谈及，而道友之内炼功深者，则谓两眉之间恒自见有阳光外现作金色，仿佛若龙。愚乃恍然悟会，古人所谓尸居龙见者，即此谓也。并悟天地间之所谓龙，原系天地间元阳之气，稟有元阳之灵，即有时得诸目睹，无非元阳之光外现也。然其光有象无质（此《易》所谓，在天成象），故龙之飞腾变化，莫可端倪，此《易》之乾卦论纯阳之天德，而取象于龙，使龙实有体质，仍藐然一物耳，岂可以仿天德哉？然气化之妙用，

恒阴阳互相应求，龙之飞也，太空之阴云应之，与之化合而成雨；龙之潜也，地下之阴气应之，与之化合而成形（此《易》所谓，在地成形），所成之形名为龙骨，实乃龙身之模范也。迨阳气萌动上升，龙之元阳乘时飞去，而其化合所成之形质仍留地中，于是取以入药，最有翁收之力。凡人身阴阳将离，气血滑脱，神魂浮越之证，皆能愈之。以其原为真阴真阳之气化合而成，所以能使人身之阴阳互根，气血相恋，神魂安泰而不飞越也。如谓系他物之骨，久埋地中，得山陇之气化而为石性，若石蟹、石燕者，然而天地间何物之骨，有若是之巨者哉？

徐灵胎曰：龙得天地元阳之气以生，藏时多，见时少，其性至动而能静，故其骨最黏涩，能收敛正气，凡心神耗散、肠胃滑脱之疾皆能已之。且敛正气而不敛邪气，所以仲景于伤寒之邪气未尽者亦用之。

上所录徐氏议论极精微，所谓敛正气而不敛邪气，外感未尽亦可用之者，若仲景之柴胡加龙骨牡蛎汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤诸方是也。愚于伤寒、温病，热实脉虚，心中怔忡，精神骚扰者，恒龙骨与萸肉、生石膏并用，即可随手奏效（有案载萸肉条下可参观）。至其谓龙为元阳之气所生，愚因之则别有会心，天地有元阳，人身亦有元阳，气海中之元气是也。此元气在太极为未判阴阳，包括为先天生生之气即无极也。由此阳气上升而生心，阳气下降而生肾，阴阳判而两仪立矣。心阳也，而中藏血液；肾阴也，而中藏相火，阴中有阳，阳中有阴，而四象成矣。龙为天地之元阳所生，是以元气将涣散者，重用龙骨即能敛住，此同气感应之妙用也。且元气之脱，多由肝经（肝系下与气海相连，故元气之上脱者必由肝经），因肝主疏泄也。夫肝之取象为青龙，亦与龙骨为同气，是以龙骨之性，既能入气海以固元气，更能入肝经以防其疏泄元气，此乃天生妙药，是以《本经》列之上品也。且为其能入肝敛戢肝木，愚于忽然中风肢体不遂之证，其脉甚弦硬者，知系肝火肝风内动，恒用龙骨同牡蛎加于所服药中以敛戢之，至脉象柔和其病自愈。三期七卷有镇肝息火汤，五期三卷有建瓴汤，皆重用龙骨，方后皆有验案可

参观。

王洪绪谓：龙骨宜悬于井中，经宿而后用之。观此，可知龙骨不宜煅用也。愚用龙骨约皆生用，惟治女子血崩，或将流产，至极危时恒用煅者，取其涩力稍胜，以收一时之功也。（《医学衷中参西录·龙骨解》）

龙者天地之元阳也，其飞腾之时原有气无质，是以出没变化人莫窥测。至其潜藏地中，则元阳栖止之处必有元阴以应之，阴阳会合，得地气而成形，遂生龙骨。是龙骨者，原龙全身之模型也。追至龙潜既久，乘时飞去，元阳既升于空际，其所遗龙骨之中仍含有元阴，是以舌舐之其力能吸舌，此元阴翕收之力也。若生用之，凡心中怔忡、虚汗淋漓、经脉滑脱、神魂浮荡诸疾，皆因元阳不能固摄，重用龙骨，藉其所含之元阴以翕收此欲涣之元阳，则功效立见。若煅用之，其元阴之气因煅损伤，纵其质本黏涩，煅后其黏涩增加，而其翕收之力则顿失矣。用龙骨者用其黏涩，诚不如用其吸收也。明乎此理，则龙骨之不宜煅益明矣。王洪绪《证治全生集》谓“用龙骨者，宜悬之井中，经宿而后用之”，是可谓深知龙骨之性，而善于用之者矣。（《医学衷中参西录·论龙骨不可煅用之理》）

龙骨敛正气而不敛邪气，此徐灵胎注《本经》之言，诚千古不刊之名论也。（《医学衷中参西录·治肢体痿废方·补偏汤》）

龙骨能安魂……是龙骨、牡蛎，固为补魂魄精神之妙药也。（《医学衷中参西录·治吐衄方·补络补管汤》）

## 二、牡蛎

牡蛎味咸而涩，性微凉。能软坚化痰，善消瘰癧，止呃逆，固精，治女子崩带。《本经》谓其主温疟者，因温疟但在足少阳，故不与太阳相并为寒，但与阳明相并为热（此理参观五期一卷少阳为游部论始明）。牡蛎之生，背西向东，为足少阳对宫之药，有自然感应之理，故能入其经而祛其外来之邪。主惊恚怒气者，因惊则由于胆，怒则由于肝，牡蛎

咸寒属水，以水滋木，则肝胆自得其养。且其性善收敛有保合之力，则胆得其助而惊恐自除，其质类金石有镇安之力，则肝得其平而恚怒自息矣。至于筋原属肝，肝不病而筋之或拘或缓者自愈，故《农经》又谓其除拘缓也。

牡蛎所消之瘰癧，即《本经》所谓鼠痿。《本经》载之，尽人皆能知之，而其所以能消鼠痿者，非因其咸能软坚也。盖牡蛎之原质，为碳酸钙化合而成，其中含有沃度（亦名海典），沃度者善消瘤赘瘰癧之药也。处方编中消瘰丸下附有验案可参观。

方书谓牡蛎左顾者佳，然左顾右顾辨之颇难，因此物乃海中水气结成，亿万相连，或覆或仰，积聚如山，古人谓之蚝山（蚝即牡蛎）。覆而生者，其背凸，仍覆置之，视其头向左回者为左顾，仰而生者其背凹，仍仰置之，其头亦向左回者为左顾，若不先辨其覆与仰，何以辨其左顾右顾乎？然以愚意测之，若瘰癧在左边者用左顾者佳，若瘰癧在右边者，左顾者亦未必胜于右顾者也。

牡蛎若作丸散，亦可煅用，因煅之则其质稍软，与脾胃相宜也。然宜存性，不可过煅，若入汤剂仍以不煅为佳。（《医学衷中参西录·牡蛎解》）

牡蛎能强魄……是龙骨、牡蛎，固为补魂魄精神之妙药也。（《医学衷中参西录·治吐衄方·补络补管汤》）

### 三、龙骨、牡蛎并用

而愚则谓龙骨与牡蛎同用，不惟不敛邪气，转能逐邪气使之外出。陈修园谓龙属阳而潜于海，故其骨能引逆上之火、泛滥之水下归其宅。若与牡蛎同用，为治痰之神品。而愚则谓龙骨、牡蛎同用，最善理关节之痰。凡中风者，其关节间皆有顽痰凝滞，是以《金匱》风引汤治热瘫痫，而龙骨、牡蛎并用也。不但此也，尝诊此证，左偏枯者其左脉必弦硬，右偏枯者其右脉必弦硬。夫弦硬乃肝木生风之象，其内风兼动，可

知龙骨、牡蛎大能宁静内风，使脉之弦硬者变为柔和。（《医学衷中参西录·治肢体痿废方·补偏汤》）

陈修园曰：痰水也，随火而上升。龙属阳而潜于海，能引逆上之火、泛滥之水，下归其宅。若与牡蛎同用，为治痰之神品。今人止知其性涩以收脱，何其浅也。

徐灵胎曰：龙得天地纯阳之气以生。藏时多，见时少，其性虽动而能静。故其骨最黏涩，能收敛正气，凡心神耗散，肠胃滑脱之疾，皆能已之。又曰：阳之纯者，乃天地之正气。故在人亦但敛正气，而不敛邪气。所以仲景于伤寒邪气未尽者，亦恒与牡蛎同用，后之医者，于此义盖未之审也。又曰：人身之神属阳，然非若气血之有形质，可补泻也，故治神为最难。龙者秉天地之元阳出入而变化不测，乃天地之神也，以神治神，则气类相感，更佐以寒热温凉补泻之法，虽无形之病，不难治矣。又曰：天地之阳气有二，一为元阳之阳，一为阴阳之阳。阴阳之阳，分于太极既判之时，以日月为升降，而水火则其用也；与阴为对待，而不并于阴，此天地并立之义也。元阳之阳，存于太极未判之时，以寒暑为起伏，而雷雨则其用也；与阴为附丽，而不杂于阴，此天包地之义也。龙者正天地元阳之气所生，藏于水而不离乎水者也。故春分阳气上并泉冷，龙用事而能飞。秋分阳气下并泉温，龙退蛰而能潜。人身五脏属阴，而肾尤为阴中之至阴，故人之元阳藏焉，是肾为藏水之脏，而亦为藏火之脏也。所以阴分之火，动而不藏者亦用龙骨，盖借其气以藏之，必能自还其宅也。

按：此论与前论皆妙甚，果能细参其理，则无疑于拙拟之从龙汤矣。（《医学衷中参西录·治伤寒方·从龙汤》）

龙骨、牡蛎能收敛上溢之热，使之下行，而上溢之血，亦随之下行归经。（《医学衷中参西录·治吐衄方·补络补管汤》）

且龙骨、牡蛎之功用神妙无穷。即脉之虚弱已甚，日服补药毫无起象，或病虚极不受补者，投以大剂龙骨、牡蛎，莫不立见功效，余亦不