



青少年 思想政治教育读本

INGSHAONIANSIXIANGZHENGZHIIJIAOYUDUBEN



青少年

应具备的家庭美德

谢惟薇 付瑶 苏杭◎编著

QINGSHAONIAN
YINGJUBEIDEJIATINGMEIDE

吉林人民出版社



青少年思想政治教育读本

青少年应具备的家庭美德

谢惟薇 付 瑶 苏 杭 编著

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年应具备的家庭美德/谢惟薇,付瑶,苏杭编著.

长春:吉林人民出版社,2012.5

(青少年思想政治教育读本)

ISBN 978-7-206-09030-1

I. ① 青…

II. ① 谢… ② 付… ③ 苏…

III. ① 家庭道德-品德教育-中国-青年读物

② 家庭道德-品德教育-中国-少年读物

IV. ① D649-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第114413号

青少年应具备的家庭美德

编 著:谢惟薇 付 瑶 苏 杭

责任编辑:李 蕊 封面设计:张 娜

制 作:吉林人民出版社图文设计印务中心

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街7548号 邮政编码:130022)

印 刷:北京一鑫印务有限责任公司

开 本:710mm×960mm 1/16

印 张:13.5 字 数:120千字

标准书号:ISBN 978-7-206-09030-1

版 次:2012年5月第1版 印 次:2014年4月第2次印刷

定 价:26.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。

第一编 孝敬父母 传承美德

孝敬父母是中华民族的美德	003
孝敬父母能使家庭更加和睦	008
孝敬父母能体现出个人的品德	015
朝朝夕夕不了情 时时事事赤子心	019
孝敬父母应从身边的小事做起	026

第二编 关爱子女 守望未来

孩子是家庭的希望与国家的未来	031
关爱子女能使孩子健康成长	033
关爱子女要适度	036
关爱子女重在德育	040
关爱子女要从多方面抓起	043

第三编 兄弟姐妹 手足情深

兄弟姐妹和谐相处是家庭幸福的重要因素...	051
兄弟姐妹要互谅互让	053
兄弟姐妹要互帮互学	057
良性竞争 共同进步	060
兄弟姐妹合力为家庭作贡献	063

第四编 亲友邻里 共筑和谐

亲友邻里的和谐是社会和谐的基础	067
亲友邻里要互帮互助	071
亲友邻里要互谦互让	076
亲友邻里重在理解	081
一家有难大家帮	086

第五编 持家有方 立业有道

持家立业是人生的重要内容	093
俭以持家	095
勤以立业	099
持家立业共举并重	104
持家立业需要每个家庭成员的共同努力 ...	108

第六编 现代家庭 需要民主

家庭民主的建设促进社会发展	119
提高子女的民主意识	124
有事共商要民主	133
民主家庭重在平等与尊重	137
创造民主的家庭气氛	143

第七编 文明生活 远离陋习

文明家庭幸福多	156
生活文明要遵纪守法	161
生活文明要有礼	167
文明生活重在坚持	175
从细节中养成文明的生活习惯	183

第八编 夫妻之间 恩爱平等

夫妻和睦是家庭幸福的关键因素	191
夫妻之间要互信互勉	196
夫妻之间要不离不弃	200
夫妻之间要互敬互爱	204

第一编 DI YI BIAN
孝敬父母 传承美德

孝敬父母是中华民族的美德

我们的祖国——中国是一个有着五千多年悠久文化历史的国家。我们的民族有着许多传统美德。中国有句古语：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母在各种美德中占第一位。自从我们呱呱落地，母亲就用她那甘甜的乳汁哺育着我们，让我们茁壮成长；父亲则用他那宽广的胸怀告诉我们人生的哲理。他们是我们人生中第一任老师，他们用爱养育我们，用智慧启迪我们，用美德陶冶我们，用真情沐浴我们。而我们现在已经慢慢长大，父母的额头上却刻下了我们成长的足迹，他们为我们无私地付出，却不求回报，同时又辛勤地工作，为祖国的建设贡献他们的力量。父母是世界上最值得敬佩的人。所以，孝敬父母自然成了我们义不容辞的责任和义务。

中华民族上下五千年，“孝顺父母”这一中华美德代代相传。孟子说：“老吾老以及人之老”，提出国家要“申之以孝悌之义”。我国古代很重视“孝道”，认为“忠臣必出孝悌之家”。汉文帝刘恒身体力行，其母薄太后常病，“帝目不交睫，衣不解带，三年，奉养无怠。汤药，非口亲尝拂进，仁孝闻天下。”并且颁布“孝廉

法”，作为选拔官吏的主要途径之一。孝敬父母，这是人类的一种自然情感，是中华民族传统美德的基础，也是做人的基本道德规范。如果一个人不孝顺父母，那么我们不能想象他会在生活中善待他人，更不要说热爱祖国和人民了。

在我们的一生中，父母的关心和爱护是最真挚最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的，所以，孟郊在《游子吟》中写道：“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。”诗中流露的正是对母爱的回报。

毕淑敏的一篇文章中也有这么一段话：“孝是稍纵即逝的眷恋，孝是无法重现的幸福，孝是一失足成千古恨的往事，孝是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接！”简单的一段话，却又是那样的深奥，将孝的涵义诠释得淋漓尽致。

自古以来我国就是一个文明国度，一直保持着孝敬父母的优良传统。二十四孝故事中记载道：唐朝有个姓杨的人，家贫如洗，但十分孝顺，靠讨饭养其父母。故人们叫他杨乞。他把讨到的食物，都带回家中，留给父母。父母没有尝过，他虽然饥饿也不敢先尝。如有酒时，就跪下捧给父母，等父母接过杯子即起来唱歌跳舞就像小孩子一样，让父母很快乐。有人怜悯他穷困，劝他给人家打工，用所得收入养亲。杨乞答道：“父母年迈，若为人家打工，离家太

远，就不能及时奉侍他们。”听的人感到他真是个孝子。后来父母去世了，他又乞讨棺木安葬。每逢初一、十五，就拿着食物去墓前哭祭。有诗赞曰：“乞酒奉亲尽礼仪，高歌跳舞学娇姿；娱亲精彩引欢笑，满室春风不断吹。”

从古时候传承下来的优良美德，时时刻刻影响着一代又一代的人，让我们铭记孝是人之根本，是道德之基础。近代的历史上，我们也可看到许许多多以孝感人的故事。

1962年，陈毅元帅出国访问回来，路过家乡，就抽空去探望身患重病的老母亲。陈毅的母亲瘫痪在床，大小便不能自理。陈毅进家门时，母亲非常高兴，刚要向儿子打招呼，忽然想起了换下来的尿裤还在床边，就示意身边的人把它藏到床下。陈毅见久别的母亲，心里很激动，上前握住母亲的手，关切地问这问那。过了一会儿，他对母亲说：“娘，我进来的时候，你们把什么东西藏到床底下了？”母亲看瞒不过去，只好说出实情。陈毅听了，忙说：“娘，您久病卧床，我不能在您身边伺候，心里非常难过，这裤子应当由我去洗，何必藏着呢？”母亲听了很为难，旁边的人连忙把尿裤拿出，抢着去洗。陈毅急忙挡住并动情地说：“娘，我小时候，您不知为我洗过多少次尿裤，今天我就是洗上10条尿裤，也报答不了您的养育之恩！”说完，陈毅把尿裤和其他脏衣服都拿去洗得干干净净

净，母亲欣慰地笑了。

陈毅元帅是个大人物，有繁忙的公务在身，但他没有忘记家中的老母亲。在百忙中抽空回家探望瘫痪在床的母亲，为母亲洗尿裤，用关切的话语温暖抚慰病中的母亲。虽然陈毅元帅为母亲所做的只是一些平常得不能再平常的小事，但从这些平常的小事，看出了他对母亲浓厚的爱。他不忘母亲曾为自己付出的点点滴滴，理解母亲的艰辛和不易，知道报答母亲的养育之恩。他的一片孝心，值得我们去学习和效仿。

同样，毛泽东主席也是个大孝子，他对母亲文七妹的感情很深。1918年夏天，他从长沙前往北京的前夕，十分挂念在外婆家养病的母亲，特地请人开了一个药方寄给舅父。第二年春天回到长沙，毛泽东就把母亲接来看医生。10月5日，文七妹患瘰癧（俗称疔子颈）病逝，终年52岁。毛泽东悲痛不已，日夜兼程从长沙赶回韶山守灵，并含泪写下一篇情义深长的《祭母文》。他是这样追念母亲的：“吾母高风，首推博爱。远近亲疏，一皆覆载。恺惻慈祥，感动庶汇。爱力所及，原本真诚。不作狂言，不存欺心……洁净之风，传遍戚里。”当时，毛泽东还给同学邹蕴真写信说：世界上有三种人，损人利己的，利己而不损人的，可以损己以利人的，自己的母亲便属于第三种人。母亲对他的影响力，在他的一生中都可以清

楚地看出来。

中华民族几千年的发展史，给我们留下了许多优秀的美德。这些传统美德都是我国历代劳动人民经过几千年的积累形成的。它们在当今社会发展中仍然起着很好的教育作用，成为中华民族世代相传的优秀美德。

孝敬父母能使家庭更加和睦

几千年来传统道德观念，在中国有着深厚的历史根源和文化背景。其中孝敬父母是最受中国人重视和关注的。古代有舜的可歌可泣的孝道，让天地动容，从而使他成为一代圣君。又有“在家敬父母不必远求神”的民谚，而流传至今。可见我们中华民族对于“孝道”的重视和青睐。然而在21世纪的今天，这种孝敬父母的观念在很多人心中慢慢淡化，和父母顶嘴、不尊敬老人、不尽赡养义务等丑恶的社会现象层出不穷。作为有着悠久历史文化的中华民族的子孙后代，应该继承祖先留给我们的优秀传统美德，把这种孝敬父母的美德传承下去。

家庭是社会的细胞，一男一女组合起了一个稳定的“单元”，建立起了一个和谐的空间。人生最理想的修养场所就是家庭，所谓家和万事兴，就是这个道理，只要家庭和睦一切事情都会兴旺起来。父母健康长寿，会无形中影响作用给下一代的儿孙们。那种忤逆父母、打骂老人的儿女，他（她）们还未意识到家庭和谐已被他们糟蹋得七零八乱，混乱不堪。《论语》曰：“其为人也孝悌，而好犯

上者，鲜矣；不好犯上，而好作乱者，未之有也。君子务本，本立而道生。孝悌也者，其为仁之本与？”意思是说，一个人在家孝顺父母长辈，在外尊敬兄长，而冒犯上级的是很少的。一个人不冒犯上级而却能起来造反的，也是从来没有过的。追求仁德的人要从根本上做起，这样自然就走上人生正道。西方国家有感恩节、父亲节、母亲节等，我国虽没有此类节日，先贤们却早已告诉我们“孝悌乃为仁之本”。一个不知道感恩的人，是不会有大的发展的；一个不知道感恩的民族也是不可想象的。父母含辛茹苦地生养我们，也许我们穷其一生也无法报答父母恩德之一二。孔子曰：“父母在，不远游，游必有方。”

郭则村今年49岁，是霸州市一个村子的党总支书记。在他的意识里，孝敬父母是和谐家庭的前提，也是和谐社会的重要体现。郭则村兄弟三人，他是家中长子。父母起初跟着三个儿子轮流住，后来两个弟弟身体不好，加之经济状况拮据，照顾老人的重担就压在他一人身上。在与两位老人朝夕相处的八年里，郭则村没和老人红过脸，更没让老人生过气。2005年，郭则村的母亲因脑栓塞后遗症，大小便失禁，拉尿都在床上，常会弄脏被褥。每次，他都赶紧帮老人擦洗身子，换洗被褥。老人患病期间，情绪急躁。他从不嫌母亲唠叨，凡事顺着老人的心思去做，心平气和地安慰疏导，讲故

事逗老人开心。由于父亲年迈，视力有些模糊不清，经常将刚刚收拾干净的家务，弄得乱七八糟。每当这时，郭则村总是默默地收拾干净，从未有过一句怨言。在郭则村的照顾下，两位老人日子过得舒心，逢人就夸，“我们有一个好儿子。”

在父母的饮食方面，郭则村也非常用心。为了让父母一日三餐吃得有营养，郭则村专门列出每周的食谱。为了让父母吃得健康，每天早晨，郭则村坚持让父母喝一瓶酸奶和一杯豆浆，叮嘱老人饭后一个小时吃一次水果。父亲由于年岁已高，咀嚼有困难，他特意准备柔软易嚼的食物。郭则村的母亲今年82岁，父亲83岁。“人老心小”，老两口常常不知道为什么会生气。每到这时，郭则村总是笑脸相迎，跟老人聊天。他说：“父母含辛茹苦把我们抚养成人，这恩情我没齿难忘，我要用心来回报父母。”如果郭则村是一个不孝顺的人，那么我们可以想象到他的家庭现在会变成什么样子。

孝敬父母长辈，是中华民族传统美德中的重要组成部分。父母长辈，养育了后代晚辈，自然应受到后代晚辈的孝顺尊敬。试想，一个对父母长辈出言不逊、举止不雅的人，能成为爱国成才、奉献力量的人物吗？

父母用自己的操劳和衰老换来儿女的一天天成长，做父母的不但没有怨言而且甘之如饴，所以说父母对子女的爱是世界上最无私

的爱。人人都有父母，人人都有家，家庭是社会的细胞，家庭的和睦是社会和谐的基础，谈家庭美德建设先要从孝敬父母开始，因为“百善孝为先”，只有真正爱父母的人，才会有更多的爱心来对待他人、社会和祖国。

天底下最难回报的莫过于父母的养育之恩，无论你走多远，无论你经受了多大的挫折，父母永远是你避风的港湾与坚强的后盾，面对父母无私的爱，做儿女的更应以加倍的爱来回报父母，我们所提倡的家庭美德建设正应该从孝敬父母开始。

尊敬父母是构建和谐社会的需要。要把国家治理好，不仅需要以法治国，也需要以德治国，德治的德，包括社会公德、职业道德和家庭美德。在家庭美德中，头一条就是孝敬父母。家庭是社会的细胞，只有家庭稳定，社会才能稳定。而孝敬父母，正是调节家庭关系的一剂良药，能增强家庭的凝聚力，确保整个社会的长治久安。一个孝敬父母、品德高尚的人，必是遵守社会公德和职业道德，效忠国家的人。古往今来，无数事实已经证明，国之忠臣都是孝子。

张九精，河南新蔡县韩集乡天庙村人，自幼家境贫寒，5岁时便随打工的父母搬到辽宁省葫芦岛市。初中三年级时，张九精的母亲在一次火车事故中不幸遇难，使他对生活的苦难有了真正的理解。