



／ 一段灵魂的炼狱之旅，一席思想的饕餮大餐，从这里走出不一样的自己…… ／

将来的你， 一定会感谢现在拼搏的自己

要取得比别人大的**成功**，就必须流比别人多的**汗水**。
成功彼岸的鲜花是汗水、泪水与智慧的浇灌！

钮勤章

著



将来的你， 一定会感谢现在拼搏的自己

钮勤章

—— 著

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

将来的你,一定会感谢现在拼搏的自己 / 钮勤章著. —北京: 北京理工大学出版社, 2016.7

ISBN 978 - 7 - 5682 - 2450 - 5

I. ①将… II. ①钮… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第133830号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

印 刷 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)
82562903 (教材售后服务热线)
68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市祥达印刷包装有限公司

开 本 / 880毫米×1230毫米 1/32

印 张 / 8

责任编辑/施胜娟

字 数 / 168千字

文案编辑/施胜娟

版 次 / 2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷

责任校对/周瑞红

定 价 / 29.80元

责任印制/边心超

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换



写一本让你开悟欢喜的书

教师职业的敏感及教育良知，催促我写一本让你开悟欢喜的书！

让你开悟，是因为这本书是以案例说话，一个案例就是一处成长的宝藏；我把宝藏汇集在这本书里，并且按照一定的层次放置好，领着你一同开采：这里是梦想的积聚，那里是毅力的坚强；这里是品德的锤炼，那里是智慧的升腾。书会诚恳地告诉你：要取得比别人大的成功，就必须流比别人多的汗水。书会坚定地告诉你：成功彼岸的鲜花是汗水、泪水与智慧的浇灌！读这本书，其实就是一段灵魂的炼狱之旅，一席思想的饕餮大餐，从这里走出不一样的自己……不过，在我看来，重要的不是开采的结果，而是过程，每一个案例都蕴藏着成长的智慧与拼搏的激情，它们在书里呼唤你的灵魂走出迷惘，走向崇高！

让你欢喜，是因为这本书不是板着面孔说教的老师，也不是苦口婆心的家长，倒像是一位平易近人的学哥学姐，微笑着领着初入



将来的你，
一定会感谢现在拼搏的自己

人生这座学校大门的你观瞻成长的风景。一共十一个景区，五十五个景点，每到一处都会有一些精要的提示，告诉你这一站有哪些看点。你可以在一处驻足、流连忘返，也可以一日看尽长安花地飞奔；可以挑选最关注的景区景点欣赏，也可以从头到尾一个不落地游览。总之，这是一片属于你自己的成长园地，只要你静静地品悟，用脚阅读，用眼睛思考，一定会让你欢喜。

不过，这是一个成功学泛滥的时代，当全民成功变成狂热风潮，成功学上升为青年膜拜的时候，任何有关成功的书，都会沾染一种别样的色彩。我知道，成功学是一粒毒药，信奉成功学的人会不自觉地沦为牺牲品；当我们的社会把成功当作唯一的评判标准来衡量的时候，也许有人成功了，但整个社会却只能充斥着压抑和失败。我深深地忧虑，有人会把这本书也当作自己走向成功的法宝，这绝对不是我写作的初衷！是的，这本书的确蕴藏着大量成功人士的经验与方法，但是，绝对不是技术性的对接，而是精神的激励与路径的引领；因为，这个世界上的任何一项真正意义的成功，都是无法复制的。倘若，问及此书的价值，我想这本书不是指导你成功，而是引领你成长；不是告诉你技术，而是激发你的斗志；不是羡慕别人的成功，而是担当自己的责任！倘能如此，将来的你，一定会感谢现在拼搏的自己！

这也是一个教育威权暗淡，教育多样、平等、民主的时代；灌输式地传道，不再是真正意义上的教育！真正的教育必须遵照年轻人的成长规律，适应他们的心灵，切合他们的需求；以高尚呼唤高尚，以灵魂撼动灵魂，以理想碰撞理想；是渐入佳境的启迪，是师长般的激励，是伙伴式的协助……还是将文字转化为力量吧，无数个成长的案例，无穷的实践的智慧，无限的成功的可能……放在案头，散发着书香，诱导他们自己去品尝。

真正的教育也是无痕的教育，激发年轻人产生内驱力的教育；如春风吹绿大地，看不见摸不着，自然而然地经历三个教育境界：如沐春风，春风化雨，潜滋暗长。让春风吹醒灵魂，让春雨洗濯混沌，让春笋拔节成才。

或许，这一本书，能够满足你的需求：基于感性启迪而非空洞的说教，拨动你的心灵而非给你观感的刺激；伟大人物的成长历程，现实成功人士的成长经验，十一个不同层次的专题，五十五篇不同角度的文章；引领你走进一座成长的城堡，领略姹紫嫣红的春色，感受百花齐放的精彩；穿梭在人文与科学、现实与历史、古典与现代的精神风景之中，感受着经典案例的智慧与伟大人格的感召。

这就是让你开悟欢喜的理由！无论是我的祈愿，还是你的期



将来的你，
一定会感谢现在拼搏的自己

待，我们一定会看到——成长在阅读中进行，阅读在感悟中提升，
提升在精神里变化，变化在成长中体现。

钮勤章

2016年1月于金陵

目 录

第一章：苦难，会用是一笔财富，不会用是一场灾难

上帝赐给我们生命，可不赐给我们成长；人总是在挫折和磨难中成长，现实世界的苦难对于弱者是万丈深渊，对于强者是一块垫脚石。苦难是竖在现实和理想之间的一道纸糊的门，只要你敢于捅破，前方的路便天高地阔；苦难也是生命旅途中的一道独特风景，经过岁月的淘洗与生命的炼狱，那块垫脚石助你登上了理想之巅，成就生命的辉煌！

1. 苦难是短暂的，跨过去，就能迎来人生的高峰 / 003
2. 苦也罢，乐也罢，心中要有一泓清泉 / 007
3. 绝境，一个个沟坎的跨越 / 012
4. 经历过风雨，才能有美丽的彩虹 / 016
5. 世界上的事情永远不是绝对的，结果完全因人而异 / 020

第二章：生活就是飞翔，需要你给灵魂一对向上的翅膀

年轻就是资本，意气风发，和天公比高；振翅环宇，历经风雨，与彩虹齐飞。生命因为拥有了一对向上的翅膀，披着落日余晖，霞光七色，飞出优雅，飞出海阔天空的舞台，飞出七彩斑斓的生活……



将来的你，
一定会感谢现在拼搏的自己

1. 给自己插上一双向上的翅膀，寻找属于自我的快乐和成功 / 027
2. 年轻人，飞翔态 / 031
3. 飞翔，一种高贵的姿态 / 035
4. 主宰自己，飞跃自我的堡垒 / 039
5. 拼搏，向人生的高空展翅飞翔 / 043

第三章：人生最大的懦弱，就是没有坚强的信念

很多时候，人是为了某个信念而坚强地生存着，或者说，是信念支撑着人生。信念是呼吸的空气，信念是沙漠中旅人的饮水，信念是我们心中的太阳。信念总是给人向上的力量与不竭的动力，信念坚定的人，为了它无怨无悔地学习与工作，尽心尽力的奋斗，甚至甘愿洒下最后一滴鲜血。

1. 再试一次又何妨 / 049
2. 人，最大的迷失是精神的迷失 / 052
3. 有实力，才会有自信 / 056
4. 开放自我，尊重选择，不盲目自信 / 059
5. 信念，用希望擦亮 / 063

第四章：不要在徒羡他人中输掉自己

自卑的人，在生活或工作中，往往不知不觉地会贬低否定自己而过于抬高别人。其实，每个人都很优秀，只是你优秀的一面还没表现出来或没被发现而已。不必总是徒羡他人，找回自信，推倒横亘在面前的墙就是一座桥；当它再次竖起的时候，就是一座丰碑！

1. 不要在自卑与盲目自信中迷失自己 / 069

2. 走出地平线，拥抱阳光 / 073

3. 走出“可有可无”的状态 / 077

4. 独一无二的玫瑰 / 081

5. 目标+坚持，命运从此改变 / 085

第五章：你有什么样的态度，就会有什么样的人生

既然要开始，就不要放弃；既然要放弃，当初何必要开始。态度决定一切，坚持造就美好人生；改变态度，便能改变生活。你可以选择一种得过且过的生活，当然你也可以选择一种追求完美的生活，无论何种态度，始终影响着你所追求并且达到的高度。

1. 不患得不患失 / 091

2. 你是谁并不重要，重要的是你和谁在一起 / 094

3. 走出阴霾，从快乐自己开始 / 098

4. 八小时外，也可能是你升迁的关键 / 102

5. 你是全力以赴，还是尽力而为 / 106

第六章：习惯养得好，铸就拼赢的胜局

人生可喜的是成功，难得的是好习惯。说好习惯价值连城是不为过的。好习惯不等于成功，但是，成功一定需要好习惯。更重要的是，有时好习惯能带来好人脉，能创造好未来。



将来的你，
一定会感谢现在拼搏的自己

1. 习惯，素养的名片 / 111
2. 自知之明，改掉自己的坏习惯 / 115
3. 名家的好习惯 / 119
4. 一种习惯，一片天地 / 122
5. 养成好习惯，你就会跑得更快 / 126

第七章：不经历风雨，怎能见到彩虹

树木历经严寒酷暑的敲打，承受住风霜雨雪的洗礼，才能顶天立地；涓涓细流穿越石罅，淌过崎岖，才能汇入大海；小草冲破层层淤泥的阻拦，熬过刺骨冰雪的威压，才能郁郁葱葱……不经历风雨，怎能见到彩虹！

1. 光鲜亮丽的背后 / 133
2. 林肯的生命清单 / 137
3. 命运的大门从来只会向迎难而上的智者打开 / 141
4. 风雨人生彩虹路 / 145
5. 人生，拐弯的智慧 / 149

第八章：冷静是一种修行，别让挫折乱了自己的分寸

每天又急又赶，还有那些没完没了的催促。天道酬勤，但现实证明：天道有时未必酬勤。此时的你最需要的是冷静，别让挫折乱了自己的分寸；一些看起来并不勤奋的人，因为合理规划，稳步前行，却比别人更成功，拥有更多的财富，享受着更多的人生乐趣。

1. 懒蚂蚁哲学 / 155
2. 简单生活，时常给自己的心灵放个假 / 159
3. 善于安排的人，永远不会喊“忙” / 163
4. 别让工作与生活错位 / 167
5. 职务，不仅仅是一种成功，更是一种责任 / 171

第九章：什么都可以丢弃，唯独不可以丢弃梦想

著名残疾人励志演讲家尼克·武伊契奇说：“上帝在我生命中有个计划，通过我的故事给予他人希望。”他告诉每个人都不要放弃梦想，但是可以改变方向，因为你不知道在人生的拐角处会遇到什么；即使是自己生命中最糟糕的事情，对于别人依然有着非凡的意义。

1. 要给青春一个昂贵的梦想 / 177
2. 改变梦想的轨迹，但不可以放弃梦想 / 181
3. 跟着心灵行走，创造不一样的人生 / 185
4. 梦想，一种精神的救赎 / 180
5. 马丁·路德·金的梦想之路 / 193

第十章：敢为人先，在新的领域做到第一

卓越之路，领先一步！敢为人先是一种品质，会比别人早预知事情，或果断地做出相应的决策，或敢于做别人不敢做的事情。面对困难、面对挑战，能放下包袱、放开手脚，敢想敢干，勇于做“第一个吃螃蟹”的人。



将来的你，
一定会感谢现在拼搏的自己

1. 从清华学子到保安 / 199
2. 丰富自己，了解自己，靠实力获得想要的人生 / 204
3. 敢为人先，为社会点燃一盏道德的灯 / 208
4. 捐资助学第一人 / 212
5. 凡事自己做了才知道 / 216

第十一章：拼搏是一种诱惑，是今天的你对明天的 馈赠

拼搏是一种诱惑，与其要求自己一定要成为一个什么样的人，获得什么样的成就，不如磨炼自己做一个拼搏的人，因为这是今天的你对明天的馈赠。只有拼搏了才可能拥有，最美的不是成功的那一刻，而是那段拼搏奋斗的过程。无论这个过程多么漫长，我们必须背负明天的希望；只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮。

1. 人生的幸福不是自来水 / 223
2. 成功的魅力，拼搏的馈赠 / 227
3. 成功，总是一步步走来 / 231
4. 相信未来的美好，向着明亮的一方 / 235
5. 潇洒走一段有意义的人生 / 239



第一章

苦难，会用是一笔财富，
不会用是一场灾难

上帝赐给我们生命，可不赐给我们成长；人总是在挫折和磨难中成长，现实世界的苦难对于弱者是万丈深渊，对于强者是一块垫脚石。苦难是竖在现实和理想之间的一道纸糊的门，只要你敢于捅破，前方的路便天高地阔；苦难也是生命旅途中的一道独特风景，经过岁月的淘洗与生命的炼狱，那块垫脚石助你登上了理想之巅，成就生命的辉煌！

1 苦难是短暂的，跨过去，就能迎来人生的高峰

如果你受苦了，感谢生活，因为它给了你一份磨砺；如果你受苦了，感谢自己，因为你在坚持。今天的苦难深重或许将是明天发人深省的故事；苦难也有它的好处，一旦跨越之后，就会使我们更加强壮、更加坚定，迎来人生新境界。



生命是一趟旅程，途中我们会遇到各种各样的路障，有时甚至能让自己感觉是走到了“绝境”，我们姑且称之为苦难。面对困难何为？不一样的人选择不一样。有人说困难对于强者而言，会成为垫脚石；而于弱者而言，则是绊脚石。同样是石头，可性质与境界不一样，造成差异的根本原因，取决于面对困难人的态度的不同。

在美国旧金山市有这样一座塑像，那是一个残疾人，他缺了一条腿，但是他的另一条腿支撑着身体，让他屹立不倒；他没有左眼，可是他的右眼却让人感到那直视的目光中包含着生命全部的力



将来的你，
一定会感谢现在拼搏的自己

量。这塑像的背后是一个真实的故事：故事的男主角是刚刚加入警队的小伙子，他壮志凌云、意气风发，可是正是在这样一个风华得意的年龄，一次任务让他失去了左眼和一条腿，他的消沉可想而知。他在一个寂静的夜晚选择了离开，在医院，他歇斯底里地向母亲吼道：“为什么救我？我不知道该怎样活下去？”“死了就能有答案吗？”母亲平静地说。“至少上帝能告诉我吧！”“如果你不知道，上帝更不会知道。”望着母亲那充满泪水的双眼，他在这句智慧的言语中体会到了什么。两年后，经过无数艰辛的调查，他亲手抓住了那个夺去他健康的歹徒，面对镜头，他说：“我告诉上帝我一定要抓住他，于是上帝给了我机会。”

然而，我们的周遭生活中有的人恰恰与之相反，当他们身处绝境时，他们缺少直面它的勇气，缺少与之斗争的精神，缺少身处绝境仍可乐观面对的态度。在绝境面前他们绝望了，他们被打垮了，最终沦为“绝境”的俘虏、战利品！其实他们没有想过，没有战胜绝境怎可领略到绝境处风景的旖旎？缺乏战胜绝境的精神怎可寻觅到更宽更广的世界？

曹雪芹家徒四壁而饱蘸血泪写就《红楼梦》，贝多芬遭遇困厄而用苦难谱成《第九交响曲》，诺贝尔执着于实验而用生命的代价换取了震慑世界的一声巨响……回头看伟人的伟大成就，苦难之于他们，实在是一笔迷人的财富。

是的，当我们失意的时候，总要忍不住说日子难过，但再苦再