



| 组编 |

上海市医师协会

医师 考核培训 规范教程

皮肤与性病科分册

主编 · 徐金华

- ★ 上海市医师定期考核唯一指定用书
- ★ 各类专科医师应知应会的基本知识与技能
- ★ 上海市各级各类医疗机构医务人员日常诊疗工作规范



上海科学技术出版社

医 师 考 核 培 训 规 范 教 程

组编

上海市医师协会



皮肤与性病科

分册

主编 · 徐金华

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医师考核培训规范教程. 皮肤与性病科分册 / 上海市医师协会组编; 徐金华主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2016. 4

ISBN 978-7-5478-2946-2

I. ①医… II. ①上… ②徐… III. ①医师-资格考试-教材 ②皮肤病-诊疗-医师-资格考试-教材 ③性病-诊疗-医师-资格考试-教材 IV. ①R192.3 ②R75

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 010990 号

医师考核培训规范教程

皮肤与性病科分册

组编 上海市医师协会

主编 徐金华

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 24.5 插页 4

字数 550 千字

2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2946-2/R·1064

定价: 108.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

丛书编委会

医师定期考核专家委员会

主 任 徐建光

委 员 (以姓氏笔画排序)

于布为 王兴鹏 孙兴怀 孙颖浩 李青峰 吴 凡 沈远东
迟放鲁 张长青 张志愿 陆一鸣 周 新 祝增珠 秦新裕
桂永浩 贾伟平 徐丛剑 梅长林 葛均波

医师考核培训规范教程·丛书编委会名单

总 编 黄 红 徐建光 章 雄

副总编 晏 波

成 员 (以姓氏笔画排序)

于布为 王兴鹏 孙兴怀 孙颖浩 李青峰 吴 凡 沈远东
迟放鲁 张长青 张志愿 陆一鸣 周 新 祝增珠 秦新裕
桂永浩 贾伟平 徐丛剑 梅长林 葛均波 谭 鸣

医师考核培训规范教程·丛书编委会秘书处名单

秘 书 长 谭 鸣

副秘书长 陆廷岚 贝 文 黄 鹃 田 红

执行秘书 陈 权 黄 平

编委会名单

主 编 徐金华

副主编 顾 军 施伟民 姚志荣 王秀丽

编 委 (以姓氏笔画为序)

王秀丽 李 明 杨勤萍 吴建华 陈江汉

施伟民 姚志荣 顾 军 徐金华 潘 萌

前 言

医师定期考核是一项国家法定工作,其根本目的在于改变医师执业终身制为年检制,促进医师在取得执业资格后不断更新知识、技能,提高专业技术能力和水平,保持应有的职业道德。所以它是一项医师管理的长效制度,对于加强医师执业管理,提高医师素质,保证医疗质量和医疗安全具有重要意义。为落实《中华人民共和国执业医师法》相关规定,上海市卫生和计划生育委员会将上海市医师定期考核管理办公室设在上海市医师协会,指导和管理全市医师定期考核工作。本市自 2013 年启动,并于 2014 年完成了首次医师定期考核工作,全市共 69 300 余名执业医师或执业助理医师参加了本次考核。上海市医师协会在市卫生和计划生育委员会的指导下对此项工作的开展进行了有益的实践与探索。

医师定期考核包括对医师业务水平、工作成绩和职业道德三个方面进行考核。目前全国大多数省市通行的类别考试(普考),即医师在执业类别范围内参加考试的内容完全一致,但这并不能有效针对医师当前专业岗位,考察其是否具有本岗位执业能力。医师对现行按类别考试接受程度普遍较低,希望能够按其执业专科进行考核。目前国外绝大多数国家的医师定期考核是按照专科进行的,此举有利于医师专注于本专科的继续教育,更符合医师职业规范和持续发展的要求。鉴于此,中国医师协会希望上海市医师定期考核工作能够先行先试,积极探索按专科进行考核的新路径。

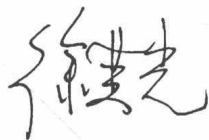
在上海市卫生和计划生育委员会的指导和支持下,我们制定并通过了《2016 年上海市医师定期考核按专科进行业务水平测评工作方案》。2016 年度上海市将有 11 个临床类别的专科和 4 个中医类别的专科试行按专科进行业务水平测评。为此,我们成立了 11 个临床类别专科和 4 个中医类别专科的专家编委会,由编委会负责编写各专科考试大纲、教材并建立相关的题库。考纲及教材的主要内容为各专科最基本的定义、标准、原则等本专科医师必须掌握的知识,强调

基本理论、基本知识、基本技能,以及对本专业新进展的认知。

本着内容精炼概括、力求全面覆盖,理论联系实际、循序渐进指导,专业衔接紧凑、避免重复脱节,体现学科发展、力求知识更新的编写原则,在各专科专家的共同努力下,这套“医师考核培训规范教程”与广大医师朋友见面了。希望这套丛书不仅作为医师定期考核指定用书,而且还能成为专科医师学习应知应会的基本知识与技能的参考书,以及各类医疗机构医务人员掌握日常诊疗工作规范用书。

由于这是我们第一次编写医师的规范教程,经验有限,难免有不足之处,真诚欢迎广大医师不吝指正。随着定期考核工作的纵深发展和临床医学知识的不断更新,我们将在今后对丛书不断进行修订和补充,以期不断完善,满足广大医师学习和工作的需求。

最后,衷心感谢参与本书编写、审查的各位领导和专家,衷心感谢上海市卫生和计划生育委员会对定期考核工作的大力支持和指导。



上海市医师协会
上海市医师定期考核管理办公室

2015年10月

编写说明

皮肤病与性病学是临床医学中主要研究皮肤黏膜及其相关疾病的学科,但它与其他医学学科有着密切的联系。近年来,随着现代医学科学技术的飞速发展,皮肤病与性病学也有了长足进步,许多疾病的病因及发病机制不断被阐明,新的诊断和治疗方法不断推出,皮肤病和性病的诊疗水平不断提高,多种皮肤病和性病的预后有了很大改善。随着生活水平的不断提高,人民群众对皮肤疾病的诊治要求也越来越高,同时对从事皮肤病与性病专业的临床医师诊治能力也提出了更高的要求,这要求临床医师在毕业后要继续不断地学习新的知识、新的理论和新的技术。医师定期考核制度的建立有助于促进医师在取得执业资格后不断更新知识、技能,提高专业技术能力和水平,保持应有的职业道德。所以它是一项医师管理的长效制度,对于加强医师执业管理、提高医师素质、保证医疗质量和医疗安全具有重要意义。

在上海市医师协会的指导和帮助下,我们组织上海市各大医院的皮肤科专家编写了本书。本着内容精炼概括、力求全面覆盖、理论联系实际、体现学科发展、力求知识更新的编写原则,疾病的介绍按照以下几方面叙述:概述、临床表现、诊断要点及治疗原则,有关流行病学、发病机制、并发症、随访及预后等内容合并以上几个版块中。希望这本书不仅作为医师定期考核指定用书,而且还能成为专科医师学习应知应会的基本知识与技能的参考书,以及各类医疗机构医务人员掌握日常诊疗工作的规范用书。

由于时间仓促,疏漏和不当之处难免,真诚欢迎广大医师不吝指正。随着定期考核工作的纵深发展和临床医学知识的不断更新,我们将在今后对丛书不断进行修订和补充,不断完善,以满足广大医师学习和工作的需求。

最后,衷心感谢参与本书编写、审查的各位专家,衷心感谢上海市医师协会领导的大力支持和指导。

《皮肤与性病科分册》编委会

2016年2月

目 录

1

目
录

第一篇 皮肤疾病临床诊疗

第一章 病毒性皮肤病 3

- 一、单纯疱疹 / 3
- 二、带状疱疹 / 4
- 三、传染性软疣 / 5
- 四、疣 / 6
- 五、手足口病 / 7
- 六、水痘 / 7
- 七、麻疹 / 8
- 八、风疹 / 9
- 九、儿童丘疹性肢端皮炎 / 9
- 十、幼儿急疹 / 10
- 十一、川崎病 / 10
- 十二、Kaposi 水痘样疹 / 11

第二章 细菌性皮肤病 13

- 一、脓疱疮 / 13
- 二、葡萄球菌烫伤样皮肤综合征 / 14
- 三、猩红热 / 15
- 四、细菌性毛囊炎 / 16

- 五、寻常须疮 / 16
- 六、项部瘢痕疙瘩性毛囊炎 / 17
- 七、头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎 / 18
- 八、疖与疖病 / 18
- 九、丹毒 / 19
- 十、蜂窝织炎 / 20
- 十一、化脓性汗腺炎 / 21
- 十二、麻风 / 22
- 十三、皮肤结核 / 25
- 十四、游泳池肉芽肿 / 27
- 十五、放线菌病 / 28

第三章 真菌性皮肤病 30

- 一、头癣 / 31
- 二、手癣和足癣 / 32
- 三、甲癣 / 32
- 四、体癣和股癣 / 33
- 五、花斑糠疹 / 34
- 六、皮肤念珠菌病 / 34
- 七、孢子丝菌病 / 35
- 八、着色芽生菌病 / 36
- 九、足菌肿 / 36

第四章 寄生虫、昆虫及其他动物性皮肤病 38

- 一、疥疮 / 38
- 二、虱病 / 39
- 三、虫咬皮炎 / 40
- 四、皮肤猪囊虫病 / 41
- 五、蜱叮咬 / 43
- 六、隐翅虫皮炎 / 44
- 七、匍行疹 / 45

第五章 | 物理性皮肤病 48

- 一、日光性皮炎 / 48
- 二、多形性日光疹 / 49
- 三、痱子 / 49
- 四、冻疮 / 50
- 五、鸡眼与胼胝 / 51
- 六、手足皲裂 / 51
- 七、褶烂 / 52
- 八、放射性皮炎 / 53
- 九、火激红斑 / 54
- 十、夏季皮炎 / 54
- 十一、慢性光化性皮炎 / 55

第六章 | 变态反应性皮肤病 56

- 一、接触性皮炎 / 56
- 二、糖皮质激素依赖性皮炎 / 58
- 三、湿疹 / 59
- 四、特应性皮炎 / 62
- 五、自身敏感性皮炎 / 66
- 六、荨麻疹 / 67
- 七、血管性水肿 / 71
- 八、丘疹性荨麻疹 / 72
- 九、药疹 / 73
- 十、口周皮炎 / 76
- 十一、尿布皮炎 / 77

第七章 | 结缔组织病 79

- 一、红斑狼疮 / 79

二、混合性结缔组织病 / 83

三、皮炎 / 85

四、硬斑病 / 97

五、系统性硬皮病 / 101

六、嗜酸性筋膜炎 / 115

第八章 | 神经功能障碍性皮肤病 117

一、慢性单纯性苔藓 / 117

二、瘙痒症 / 118

三、结节性痒疹 / 119

四、人工皮炎 / 121

五、寄生虫病妄想症 / 122

六、股外侧皮神经炎 / 122

第九章 | 角化与萎缩性皮肤病 124

一、掌跖角化病 / 124

二、毛发角化病 / 125

三、萎缩纹 / 127

四、汗孔角化病 / 128

五、播散性浅表性光线性汗孔角化病 / 129

六、硬化萎缩性苔藓 / 130

七、Pasini-Pierni 进行性特发性皮肤萎缩 / 134

八、斑状萎缩 / 135

九、局限角化病 / 136

十、副肿瘤性肢端角化病 / 136

十一、砷角化病 / 137

第十章 | 红斑鳞屑性皮肤病 139

一、多形红斑 / 139

二、离心性环状红斑 / 140

三、慢性游走性红斑 / 140

四、银屑病 / 141

五、副银屑病 / 143

六、玫瑰糠疹 / 144

七、单纯糠疹 / 145

八、毛发红糠疹 / 146

九、扁平苔藓 / 147

十、线状苔藓 / 148

十一、光泽苔藓 / 148

十二、小棘苔藓 / 149

十三、毛囊角化病 / 149

第十一章 | 大疱与疱疹性皮肤病 151

一、天疱疮 / 151

二、大疱性类天疱疮 / 153

三、瘢痕性类天疱疮 / 154

四、疱疹样皮炎 / 155

五、线状 IgA 大疱性皮肤病 / 156

六、疱疹样脓疱病 / 156

七、角层下脓疱病 / 157

八、连续性肢端皮炎 / 157

九、获得性大疱表皮松解症 / 158

十、妊娠疱疹 / 159

第十二章 | 血管性皮肤病 160

一、变态性皮肤血管炎 / 160

二、过敏性紫癜 / 161

三、急性发热性嗜中性皮病 / 163

四、荨麻疹性血管炎 / 165

五、持久性隆起性红斑 / 166

六、白塞病 / 168

- 七、淤积性皮炎 / 171
- 八、色素性紫癜性皮肤病 / 171
- 九、硬红斑 / 173
- 十、结节性红斑 / 174
- 十一、坏疽性脓皮病 / 175
- 十二、结节性血管炎 / 177
- 十三、Wegener 肉芽肿病 / 178

第十三章 非感染性肉芽肿病 181

- 一、皮肤结节病 / 181
- 二、环状肉芽肿 / 183
- 三、类脂质渐进性坏死 / 184
- 四、异物肉芽肿 / 185
- 五、环状弹性组织溶解性巨细胞肉芽肿 / 186
- 六、系统性弹性组织溶解性肉芽肿病 / 187

第十四章 皮肤附属器疾病 188

- 一、痤疮 / 188
- 二、酒渣鼻 / 191
- 三、皮脂溢出症 / 193
- 四、皮脂缺乏症 / 194
- 五、脂溢性皮炎 / 194
- 六、口周皮炎 / 196
- 七、多汗症 / 197
- 八、无汗症 / 197
- 九、少汗症 / 198
- 十、汗疱疹 / 198
- 十一、臭汗症 / 199
- 十二、色汗症 / 199
- 十三、斑秃 / 200
- 十四、男性雄激素性秃发 / 202

- 十五、女性型秃发 / 203
- 十六、休止期秃发 / 204
- 十七、生长期秃发 / 204
- 十八、拔毛癖 / 205
- 十九、Brocq 假性斑秃 / 205
- 二十、多毛症 / 206
- 二十一、白发 / 207
- 二十二、甲营养不良 / 207
- 二十三、反甲 / 208
- 二十四、甲胬肉 / 208
- 二十五、甲沟炎 / 208

第十五章 | 内分泌、营养及代谢障碍性皮肤病 210

- 一、胫前黏液性水肿 / 210
- 二、黏液性水肿性苔藓 / 211
- 三、黑棘皮病 / 211
- 四、黄瘤病 / 212
- 五、类脂质蛋白沉积症 / 213
- 六、幼年性黄色肉芽肿 / 213
- 七、皮肤卟啉病 / 214
- 八、原发性皮肤淀粉样变 / 215
- 九、硬肿病 / 216
- 十、肠病性肢端皮炎 / 217
- 十一、烟酸缺乏病 / 217
- 十二、糖尿病性皮肤病 / 218
- 十三、朗格汉斯细胞型组织细胞增生症 X / 219
- 十四、毛囊黏蛋白病 / 221

第十六章 | 色素性皮肤病 223

- 一、雀斑 / 223
- 二、咖啡斑 / 224

- 三、黄褐斑 / 225
- 四、白癜风 / 226
- 五、Riel 黑变病 / 228
- 六、蒙古斑 / 228
- 七、太田痣 / 229
- 八、伊藤痣 / 230
- 九、色素性毛表皮痣 / 230
- 十、老年性白斑 / 231
- 十一、白化病 / 231
- 十二、贫血痣 / 232
- 十三、Civatte 皮肤异色病 / 233
- 十四、蓝痣 / 234
- 十五、无色素痣 / 234
- 十六、斑驳病 / 235

第十七章 遗传性皮肤病 237

- 一、色素失禁症 / 237
- 二、神经纤维瘤病 / 239
- 三、大疱性表皮松解症 / 242
- 四、鱼鳞病 / 244
- 五、着色性干皮病 / 248
- 六、结节性硬化症 / 250
- 七、红斑肢痛症 / 251
- 八、骨膜增生厚皮症 / 252
- 九、毛囊角化病 / 253
- 十、家族性良性慢性天疱疮 / 255

第十八章 黏膜疾病 257

- 一、剥脱性唇炎 / 257
- 二、光线性唇炎 / 258
- 三、肉芽肿性唇炎 / 259

- 四、口腔黏膜白斑 / 260
- 五、干燥性闭塞性龟头炎 / 260
- 六、阴茎珍珠状丘疹 / 261
- 七、女阴假性湿疣 / 262
- 八、皮脂腺异位 / 263

第十九章 | 皮肤肿瘤 264

- 一、鲍温病 / 264
- 二、乳房及乳房外 Paget 病 / 265
- 三、基底细胞癌 / 266
- 四、角化棘皮瘤 / 267
- 五、鳞状细胞癌 / 267
- 六、隆突性皮肤纤维肉瘤 / 269
- 七、特发性出血性肉瘤 / 269
- 八、恶性黑素瘤 / 271
- 九、蕈样肉芽肿 / 272
- 十、Sézary 综合征 / 273
- 十一、Merckel 细胞癌 / 274
- 十二、外毛根鞘瘤 / 274
- 十三、日光性角化病 / 275
- 十四、皮肤纤维瘤 / 276
- 十五、瘢痕疙瘩 / 276
- 十六、脂肪瘤 / 277
- 十七、化脓性肉芽肿 / 277
- 十八、血管瘤 / 278
- 十九、色素痣 / 279
- 二十、表皮痣 / 279
- 二十一、脂溢性角化病 / 280
- 二十二、表皮囊肿 / 280
- 二十三、粟丘疹 / 281
- 二十四、软纤维瘤 / 281
- 二十五、毛发上皮瘤 / 281
- 二十六、皮脂腺痣 / 282