



选择决定成长 阅读决定人生

彩插励志版

注音释义，扫除字词障碍

批注点评，扫除理解障碍

成长启示，扫除感悟障碍



QIAN ZI WEN

千字文

【南朝】周兴嗣 编

闻钟 主编

新课标必读名著

在发明文字以前，保存智慧靠记忆；文字发明了以后，则靠书籍。书籍是贮存人类代代相传的智慧的宝库。

无障碍阅读

徐国静 审订

徐国静 审订



童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版

无障碍阅读



新课标必读名著·彩插励志版

Xinkebiao Bidu Mingzhu Caicha Lizhiban

千字文

【南朝】周兴嗣 编

童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版

北 京

图书在版编目(CIP)数据

千字文 / (南宋) 周兴嗣, 童趣出版有限公司编.

北京: 人民邮电出版社, 2013. 2

(新课标必读名著: 彩插励志版)

ISBN 978 - 7 - 115 - 30946 - 4

I. ①千… II. ①周… ②童… III. ①古汉语 - 启蒙
读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 017183 号

新课标必读名著·彩插励志版

千字文

主 编: 闻 钟

特约编辑: 陈 敏

责任编辑: 邢 华

封面设计: 308 设计

责任校对: 杨称心

编: 童趣出版有限公司

出 版: 人民邮电出版社

地 址: 北京市东城区交道口菊儿胡同七号院(100009)

网 址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010 - 81779187

经销电话: 010 - 84180459

印 刷: 三河市祥达印装厂

开 本: 920 × 1280 1/16

印 张: 7

字 数: 72 千字

版 次: 2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 115 - 30946 - 4

定 价: 11.80 元

版权专有, 侵权必究。

目 录

《千字文》全文诵读	1
天地玄黄,宇宙洪荒。日月盈昃,辰宿列张。	6
寒来暑往,秋收冬藏。闰馀成岁,律吕调阳。	
云腾致雨,露结为霜。	7
金生丽水,玉出昆冈。剑号巨阙,珠称夜光。	9
果珍李柰,菜重芥姜。海咸河淡,鳞潜羽翔。	10
龙师火帝,鸟官人皇。始制文字,乃服衣裳。	11
推位让国,有虞陶唐。吊民伐罪,周发殷汤。	13
坐朝问道,垂拱平章。爱育黎首,臣伏戎羌。	
遐迩一体,率宾归王。	14
鸣凤在竹,白驹食场。化被草木,赖及万方。	16
盖此身发,四大五常。恭惟鞠养,岂敢毁伤。	17
女慕贞洁,男效才良。知过必改,得能莫忘。	19

罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。	20
墨悲丝染，诗赞羔羊。景行维贤，克念作圣。	21
德建名立，形端表正。空谷传声，虚堂习听。	23
祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。	24
资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命。	25
临深履薄，夙兴温清。似兰斯馨，如松之盛。	
川流不息，渊澄取映。	26
容止若思，言辞安定。笃初诚美，慎终宜令。	
荣业所基，籍甚无竟。	28
学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏。	30
乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。	31
外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿。	32
孔怀兄弟，同气连枝。交友投分，切磨箴规。	34
仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。	36
性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移。	
坚持雅操，好爵自縻。	39
都邑华夏，东西二京。背邙面洛，浮渭据泾。	41
宫殿盘郁，楼观飞惊。图写禽兽，画彩仙灵。	42
丙舍傍启，甲帐对楹。肆筵设席，鼓瑟吹笙。	

升阶纳陛，弁转疑星。	43
右通广内，左达承明。既集坟典，亦聚群英。	
杜稿钟隶，漆书壁经。	45
府罗将相，路侠槐卿。户封八县，家给千兵。	47
高冠陪辇，驱毂振缨。世禄侈富，车驾肥轻。	
策功茂实，勒碑刻铭。	48
磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营？	50
桓公匡合，济弱扶倾。绮回汉惠，说感武丁。	
俊乂密勿，多士寔宁。	51
晋楚更霸，赵魏困横。假途灭虢，践土会盟。	
何遵约法，韩弊烦刑。	53
起翦颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉丹青。	54
九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭。	56
雁门紫塞，鸡田赤城。昆池碣石，巨野洞庭。	
旷远绵邈，岩岫杳冥。	57
治本于农，务资稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。	
税熟贡新，劝赏黜陟。	59
孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。	61
聆音察理，鉴貌辨色。贻厥嘉猷，勉其祗植。	62

省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林泉幸即。	64
两疏见机，解组谁逼。索居闲处，沉默寂寥。	65
求古寻论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招。	67
渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐蚤凋。	68
陈根委翳，落叶飘摇。游鹄独运，凌摩绛霄。	70
耽读玩市，寓目囊箱。易轡攸畏，属耳垣墙。	72
具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。	73
亲戚故旧，老少异粮。妾御绩纺，侍巾帷房。	74
纨扇圆絜，银烛炜煌。昼眠夕寐，蓝笋象床。	77
弦歌酒宴，接杯举觞。矫手顿足，悦豫且康。	78
嫡后嗣续，祭祀烝尝。稽颡再拜，悚惧恐惶。	79
笺牒简要，顾答审详。骸垢想浴，执热愿凉。	80
驴骡犍特，骇跃超骧。诛斩贼盗，捕获叛亡。	81
布射僚丸，嵇琴阮啸。恬笔伦纸，钩巧任钓。	82
释纷利俗，并皆佳妙。毛施淑姿，工颦妍笑。	84
年矢每催，曦晖朗曜。璇玑悬幹，晦魄环照。	
指薪修祜，永绥吉劭。	85
矩步引领，俯仰廊庙。束带矜庄，徘徊瞻眺。	88
孤陋寡闻，愚蒙等诮。谓语助者，焉哉乎也。	89

延伸阅读	92
★本书名言记忆	92
相关名言链接	92
作者名片	94
作品简介	94
读后感例文	95
知识考点	99
附参考答案	101

《千字文》全文诵读

tiān dì xuán huáng yǔ zhòu hóng huāng rì yuè yíng zè chén sù liè zhāng
天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。

hán lái shǔ wǎng qiū shōu dōng cáng rùn yú chéng suì lǜ lǚ tiáo yáng
寒来暑往，秋收冬藏。闰馀成岁，律吕调阳。

yún téng zhì yǔ lù jié wéi shuāng jīn shēng lǐ shuǐ yù chū kūn gāng
云腾致雨，露结为霜。金生丽水，玉出昆冈。

jiàn hào jù quē zhū chēng yè guāng guǒ zhēn lǐ nài cài zhòng jiè jiāng
剑号巨阙，珠称夜光。果珍李柰，菜重芥姜。

hǎi xián hé dàn lín qián yǔ xiáng lóng shī huǒ dì niǎo guān rén huáng
海咸河淡，鳞潜羽翔。龙师火帝，鸟官人皇。

shǐ zhì wén zì nǎi fú yī shang tuī wèi ràng guó yǒu yú táo táng
始制文字，乃服衣裳。推位让国，有虞陶唐。

diào mín fá zuì zhōu fā yīn tāng zuò cháo wèn dào chuí gōng píng zhāng
吊民伐罪，周发殷汤。坐朝问道，垂拱平章。

ài yù lí shǒu chén fú róng qiāng xiá ěr yì tǐ shuài bīn guī wáng
爱育黎首，臣伏戎羌。遐迩一体，率宾归王。

míng fēng zài zhú bái jū shí chǎng huà bèi cǎo mù lài jí wàn fāng
鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方。

gài cǐ shēn fā sì dà wǔ cháng gōng wéi jū yǎng qǐ gǎn huǐ shāng
盖此身发，四大五常。恭惟鞠养，岂敢毁伤。

nǚ mù zhēn jié nán xiào cái liáng zhī guò bǐ gǎi dé néng mò wàng
女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫忘。

wǎng tán bǐ duǎn mǐ shì jǐ cháng xìn shǐ kě fù qì yù nán liáng
罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。

mò bēi sī rǎn shī zàn gāo yáng jǐng xíng wéi xián kè niàn zuò shèng
墨悲丝染，诗赞羔羊。景行维贤，克念作圣。

dé jiàn míng lì xíng duān biǎo zhèng kōng gǔ chuán shēng xū táng xí tīng
德建名立，形端表正。空谷传声，虚堂习听。

huò yīn è jī fú yuán shàn qīng chǐ bì fēi bǎo cùn yīn shì jìng
祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。

zī fù shì jūn yuē yán yǔ jìng xiào dāng jié lì zhōng zé jìn mìng
资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命。

lín shēn lǚ bó sù xìng wēn qīng shì lán sī xīn rú sōng zhī shèng
临深履薄，夙兴温清。似兰斯馨，如松之盛。

chuān liú bù xī yuān chéng qǔ yǐng róng zhǐ ruò sī yán cí ān dīng
川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定。

dǔ chū chéng měi shèn zhōng yí lìng róng yè suǒ jī jí shèn wú jìng
笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，籍甚无竞。

xué yōu dēng shì shè zhí cóng zhèng cún yǐ gān táng qù ér yì yǒng
学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏。

lè shū guì jiàn lǐ bié zūn bēi shàng hé xià mù fū chàng fù suí
乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。

wài shòu fù xùn rù fèng mǔ yí zhū gū bó shū yóu zǐ bǐ ér
外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿。

kǒng huái xiōng dì tóng qì lián zhī jiāo yǒu tóu fèn qiè mó zhēn guī
孔怀兄弟，同气连枝。交友投分，切磨箴规。

rén cí yīn cè zào cì fú lí jié yì lián tuì diān pèi féi kōu
仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。

xìng jìng qíng yì xīn dòng shén pí shǒu zhēn zhì mǎn zhú wù yì yí
性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移。

jiān chí yǎ cāo hào jué zì mí
坚持雅操，好爵自縻。

dū yì huá xià dōng xī èr jīng bèi máng miàn luò fú wèi jù jīng
都邑华夏，东西二京。背邙面洛，浮渭据泾。

gōng diàn pán yù lóu guān fēi jīng tú xiě qín shòu huà cǎi xiān líng
宫殿盘郁，楼观飞惊。图写禽兽，画彩仙灵。

bǐng shé bàng qǐ jiǎ zhàng duì yíng sì yán shè xí gǔ sè chuī shēng
丙舍傍启，甲帐对楹。肆筵设席，鼓瑟吹笙。

shēng jiē nà bì biàn zhuǎn yí xīng yòu tōng guǎng nèi zuǒ dá chéng míng
升阶纳陛，弁转疑星。右通广内，左达承明。

jì jí fén diǎn yì jù qún yīng dù gāo zhōng lì qī shū bì jīng
既集坟典，亦聚群英。杜稿钟隶，漆书壁经。

fǔ luó jiāng xiāng lù xiá huái qīng hù fēng bā xiàn jiā jì qiān bīng
府罗将相，路侠槐卿。户封八县，家给千兵。

gāo guān péi niǎn qū gū zhèn yīng shì lù chí fù chē jià féi qīng
高冠陪辇，驱毂振缨。世禄侈富，车驾肥轻。

cè gōng mào shí lè bēi kè míng pán xī yī yǐn zuǒ shí ā héng
策功茂实，勒碑刻铭。磻溪伊尹，佐时阿衡。

yǎn zhái qū fù wēi dàn shú yíng huán gōng kuāng hé jī ruò tú qīng
奄宅曲阜，微旦孰营？桓公匡合，济弱扶倾。

qī huí hàn huì yuē gǎn wǔ dīng jùn yì mì wù duō shì shí níng
绮回汉惠，说感武丁。俊乂密勿，多士寔宁。

jìn chǔ gēng bà zhào wèi kùn héng jiǎ tú miè guó jiàn tǔ huì méng
晋楚更霸，赵魏困横。假途灭虢，践土会盟。

hé zūn yuē fǎ hán bì fán xíng qǐ jiǎn pō mù yòng jūn zuì jīng
何遵约法，韩弊烦刑。起翦颇牧，用军最精。

xuān wēi shā mò chí yù dān qīng jiǔ zhōu yǔ jī bǎi jùn qín bìng
宣威沙漠，驰誉丹青。九州禹迹，百郡秦并。

yuè zōng tài dài shàn zhǔ yún tíng yàn mén zǐ sāi jī tián chì chéng
岳宗泰岱，禅主云亭。雁门紫塞，鸡田赤城。

kūn chí jié shí jù yě dòng tíng kuàng yuǎn mián miǎo yán xiù yǎo míng
昆池碣石，巨野洞庭。旷远绵邈，岩岫杳冥。

zhì běn yú nóng wù zī jià sè chǔ zài nán mǔ wǒ yì shǔ jì
治本于农，务资稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。

shuì shóu gòng xīn quàn shǎng chù zhì mèng kē dūn sù shǐ yú bǐng zhí
税熟贡新，劝赏黜陟。孟轲敦素，史鱼秉直。

shù jī zhōng yōng láo qiān jǐn chī líng yīn chá lǐ jiàn mào biàn sè
庶几中庸，劳谦谨敕。聆音察理，鉴貌辨色。

yí jué jiā yóu miǎn qí zhī zhí xīng gōng jī jiè chǒng zēng kàng jí
貽厥嘉猷，勉其祗植。省躬讥诫，宠增抗极。

dài rǔ jìn chǐ lín gāo xìng jí liǎng shū jiàn jī jiě zǔ shéi bī
殆辱近耻，林皋幸即。两疏见机，解组谁逼。

suǒ jū xián chù chén mò jì liáo qiú gǔ xún lùn sǎn lǜ xiāo yáo
索居闲处，沉默寂寥。求古寻论，散虑逍遥。

xīn zòu lèi qián qī xiè huān zhāo qú hé de lì yuán mǎng chōu tiáo
欣奏累遣，戚谢欢招。渠荷的历，园莽抽条。

pí pá wǎn cuì wú tóng zǎo diào chén gēn wěi yì luò yè piāo yáo
枇杷晚翠，梧桐蚤凋。陈根委翳，落叶飘摇。

yóu kūn dú yùn líng mó jiàng xiāo dān dú wán shì yù mù náng xiāng
游鹄独运，凌摩绛霄。耽读玩市，寓目囊箱。

yì yóu yōu wèi shǔ ěr yuán qiáng jù shàn cān fàn shì kǒu chōng cháng
易輟攸畏，属耳垣墙。具膳餐饭，适口充肠。

bǎo yù pēng zǎi jī yàn zāo kāng qīn qī gù jiù lǎo shǎo yì liáng
饱饫烹宰，饥厌糟糠。亲戚故旧，老少异粮。

qiè yù jī fǎng shì jīn wéi fáng wǎn shàn yuán jié yín zhú wēi huáng
妾御绩纺，侍巾帷房。纨扇圆絜，银烛炜煌。

zhòu mián xī mèi lán sǔn xiàng chuáng xián gē jiǔ yàn jiē bēi jǔ shāng
昼眠夕寐，蓝笋象床。弦歌酒宴，接杯举觞。

jiǎo shǒu dùn zú yuè yù qiè kāng dí hòu sì xù jì sì zhēng cháng
矫手顿足，悦豫且康。嫡后嗣续，祭祀烝尝。

jī sǒng zài bài sǒng jù kǒng huāng jiǎn dié jiǎn yào gù dá shěn xiáng
稽颡再拜，悚惧恐惶。笺牒简要，顾答审详。

hái gòu xiǎng yù zhǐ rè yuàn liáng lú luó dú tè hài yuè chāo xiāng
骸垢想浴，执热愿凉。驴骡犍特，骇跃超骧。

zhū zhǎn zéi dào bǔ huò pàn wáng bù shè liáo wán jī qín ruǎn xiào
诛斩贼盗，捕获叛亡。布射僚丸，嵇琴阮啸。

tián bǐ lún zhǐ jūn qiǎo rèn diào shì fēn lì sù bīng jiē jiā miào
恬笔伦纸，钧巧任钓。释纷利俗，竝皆佳妙。

máo shī shū zī gōng pín yán xiào nián shǐ měi cuī xī huī lǎng yào
毛施淑姿，工颿妍笑。年矢每催，曦晖朗曜。

xuán jī xuán wō huī pò huán zhào zhǐ xīn xiū hù yǒng suí jí shào
璇玑悬斡，晦魄环照。指薪修祜，永绥吉劭。

jǔ bù yǐn lǐng fǔ yǎng láng miào shù dài jīn zhuāng pái huái zhān tiào
矩步引领，俯仰廊庙。束带矜庄，徘徊瞻眺。

gū lòu guǎ wén yú méngděng qiào wèi yǔ zhù zhě yān zāi hū yě
孤陋寡闻，愚蒙等诮。谓语助者，焉哉乎也。



tiān dì xuán huáng yǔ zhòu hóng huāng
天 地 玄 黄 ①， 宇 宙 洪 荒 ②。
rì yuè yíng zè chén sù liè zhāng
日 月 盈 ③ 昃 ④， 辰 宿 ⑤ 列 张。

重点字词

①玄黄：这里指天地的颜色，古人认为天为玄青色，地为黄色。

②洪荒：混沌、蒙昧的状态。

③盈：充满。

④昃：太阳西斜。

⑤辰宿：星辰，星宿。

语句翻译

玄青色的天空，昏黄的大地，整个宇宙茫茫一片，无边无际。太阳东升西落，月亮圆缺更替，漫天星辰排列分布着。

相关链接

盘古开天辟地

据民间神话传说，古时天地还没有被分开时，人们一直生活在一片黑暗之中。盘古不能忍受黑暗，他便使用神斧劈向四方，逐渐使天空高远，大地辽阔。他为使天地不再重新

合并,就继续施展法术。每当盘古的身体长高一尺,天空就随之增高一尺,经过 1.8 万多年的努力,盘古变成一个顶天立地的巨人,而天空也升得高不可及,大地也变得厚实无比。盘古生前完成开天辟地的伟大业绩,死后留给后人无穷无尽的宝藏,成为中华民族崇拜的英雄。

hán lái shǔ wǎng qiū shōu dōng cáng rùn yú chéng suì
寒来暑往,秋收冬藏。闰^①馀成岁,
lǚ lǚ tiáo yáng yún téng zhì yǔ lù jié wèi shuāng
律吕^②调阳。云腾致雨,露结为霜。



重点字词

①闰:地球绕日运行周期为 365 天 5 小时 48 分 46 秒(合 365.24219 天),即一回归年。公历的平年只有 365 日,比回归年短约 0.2422 日,每四年累积约一天,把这一天加于 2 月末(即 2 月 29 日),使当年时间长度变为 366 日,这一年就为闰年。

②律吕:古代校正乐律的器具,用竹管或金属管制成,共十二管,管径相等,以管的长短来确定音的不同高度。从低音管算起,成奇数的六个管叫做“律”;成偶数的六个管叫做“吕”,合称“律吕”。后亦用以指乐律或音律。古代人将十二律与十二个月相对应,认为可用律吕调阴阳,使时序不相紊乱。

□ 语句翻译 □

一年四季，寒暑循环变换，秋天收割庄稼，冬天储藏粮食。历法以闰余积累成闰年，古人用六律六吕来调节阴阳。云气蒸腾升空化作雨，露水遇冷凝结成为霜。

□ 相关链接 □

水母的顺风耳



“燕子低飞行将雨，蝉鸣雨中天放晴。”生物的行为与天气的变化有一定关系。沿海渔民都知道，生活在沿岸的鱼和水母成批地游向大海，就预示着风暴即将来临。

原来，在蓝色的海洋上，由空气和波浪摩擦而产生的次声波（频率为每秒8—13次），总是风暴来临的前奏曲。这种次声波人耳无法听到，小小的水母却很敏感。仿生学家发现，水母耳朵的共振腔里长着一个细柄，柄上有个小球，球内有块小小的听石，当风暴前的次声波冲击水母耳中的听石时，听石就刺激球壁上的神经感受器，于是水母就听到了正在来临的风暴的隆隆声。

仿生学家仿照水母耳朵的结构和功能，设计了水母耳风暴预测仪，相当精确地模拟了水母感受次声波的器官。把这种仪器安装在舰船的前甲板上，当接受到风暴的次声波时，可令旋转360°的喇叭自行停止旋转，它所指的方向，就是风暴前进的方向；指示器上的读数即可告知风暴的强度。这种

预测仪能提前 15 小时对风暴作出预报,对航海和渔业的安全都有重要意义。

jīn shēng lì shuǐ yù chū kūn gāng
金生丽水^①, 玉出昆冈^②。

jiàn hào jù quē zhū chēng yè guāng
剑号巨阙^③, 珠称夜光^④。

重点字词

①丽水:金沙江流入云南丽江境内的一段,相传江中盛产黄金。

②昆冈:即昆仑山,相传山里盛产美玉。

③巨阙:春秋时期越王勾践有一把锋利的宝剑,名叫巨阙。

④夜光:即夜明珠,相传为南海鲸鱼眼珠变成的,在黑夜中可以发出光亮。

语句翻译

黄金生产于金沙江底,玉石出自昆仑山冈。最有名的宝剑叫“巨阙”,最贵重的明珠叫“夜光”。