

XIUXIAN SHIPIN
JIAGONG DAQUAN

休闲食品 加工大全

严泽湘 主编



化学工业出版社

XIUXIAN SHIPIN
JIAGONG DAQUAN

休闲食品 加工大全

严泽湘 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

这是一本专门介绍休闲食品加工的书籍,书中介绍了瓜子、花生、糖制、果品、瓜菜、菇菌、鱼及肉、谷物类等 390 余种休闲食品的加工技术,内容丰富,资料翔实,可操作性和实用性强,适合生产厂家和家庭主妇使用,亦可作为职业院校相关专业师生教与学的参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

休闲食品加工大全/严泽湘主编. —北京:化学工业出版社, 2016.9

ISBN 978-7-122-27812-8

I. ①休… II. ①严… III. ①小食品-食品加工
IV. ①TS205

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 185435 号

责任编辑: 张彦
责任校对: 李爽

装帧设计: 王晓宇

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京云浩印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张 14 字数 368 千字
2016 年 11 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 49.00 元

版权所有 违者必究

编写人员

刘建先 严新涛

严清波 朱学勤

刘云 张云

刘兰珍 周友勋

罗科 严泽湘



休闲食品是食品工业近年来开发并发展起来的一种新型食品。所谓休闲食品，就是让人们在闲暇无事，看电视或聊天时消磨时间、增加口福的一种零食，是一种吃不饱、不会引起饱腹感的小食品，它可以使人们在休闲时能够获得更为舒适的感觉和享受。

休闲食品是经蒸、煮、炒、炸等加工而成的一种色、香、味、形俱佳的小食品，可随时食用，是旅游观光、招待客人、馈赠亲友和欢度节日的必备食品。

休闲食品的种类很多，就其加工原辅料来讲，主要有以下几类。

- ① 果仁类休闲食品：如奶油瓜子、五香瓜子、话梅等。
 - ② 花生类休闲食品：如蜂蜜花生、鱼皮花生、琥珀花生等。
 - ③ 糖制类休闲食品：如麻酥糖、牛皮糖、孝感麻糖等。
 - ④ 果品类休闲食品：如苹果脯、膨化红枣、琥珀桃仁等。
 - ⑤ 瓜菜类休闲食品：如糖蜜西瓜条、哈密瓜脯、南瓜脯等。
 - ⑥ 菇菌类休闲食品：如蘑菇馅饼、香菇肉松、油炸姬菇等。
 - ⑦ 薯类休闲食品：如马铃薯脆片、甘薯饼干、香酥薯条等。
 - ⑧ 豆类休闲食品：如糖酥黄豆、怪味蚕豆、奶油豌豆、绿豆糕等。
 - ⑨ 谷物类休闲食品：如膨化锅巴、小米薄酥脆、玉米面包等。
 - ⑩ 鱼、肉类休闲食品：如五香烤鱼、香酥银鱼、牛肉干等。
- 休闲食品的加工，设备可土可洋，规模可大可小，十分灵活方

便，并可根据市场行情，及时转换品种的加工方向，以利于提高经济效益。

本书在编写时参阅和吸收了前人的一些研究资料，特此致谢，不妥之处敬请原谅与赐教！

让我们携手并进，在休闲食品这块宝地上，为丰富人类的物质生活提供更多更好的健康小食品。

编者

2016年8月

目录

CONTENTS



第一章 休闲食品加工的卫生要求

1

- 一、原辅料的卫生要求..... 1
- 二、加工工具和容器及机械设备要清洗消毒..... 1
- 三、加工场地要清洁卫生..... 1
- 四、生产人员的清洁卫生要求..... 2
- 五、食品添加剂的安全使用要求..... 2
- 六、产品储存和包装的卫生要求..... 3

第二章 休闲食品加工的主要机械设备

5

- 一、清洗设备..... 5
- 二、分级设备..... 6
- 三、预煮设备..... 6
- 四、干燥设备..... 8
- 五、杀菌设备..... 8
- 六、粉碎设备..... 13
- 七、混合设备..... 14
- 八、烘烤设备..... 16

第三章 休闲食品加工的主要辅料

19

一、甜味剂	19
二、增稠剂	21
三、乳化剂	21
四、着色剂	22
五、增香剂	23
六、膨松剂	23
七、营养强化剂	24
八、稳定和凝固剂	25
九、防腐剂	25

第四章 瓜子、花生类休闲食品 26 /

第一节 瓜子类休闲食品	26
一、奶油西瓜子	26
二、五香瓜子	27
三、十香瓜子	28
四、酱油西瓜子	28
五、牛肉汁西瓜子	29
六、话梅西瓜子	30
七、玫瑰瓜子	30
八、奶油葵花子	31
九、多味葵花子	31
十、烤香葵花子	32
十一、五香葵花子	33
十二、盐霜葵花子	33
十三、盐霜南瓜子	34
十四、椒盐南瓜子	34

第二节 花生类休闲食品	35
一、鱼皮花生	35
二、蜂蜜花生	37
三、潮式花生酥	38
四、琥珀花生米	40
五、甜酥花生米	41
六、奶油可可花生	42
七、巧克力花生仁	43
八、花生南糖	44
九、奶油花生片	46
十、五香花生米	47
十一、椒盐花生米	47
十二、糖酥花生	48
十三、蜂蜜香酥花生	50
十四、怪味花生	51
十五、天府花生	52
十六、玫瑰奶油花生米	52
十七、挂霜花生	53
十八、花生饼干	53
十九、花生酱软糖	54
二十、花生碎仁软糖	55
二十一、香酥花生果	56
二十二、蜜脆花生	62
二十三、芝麻花生研	63
二十四、花生酥糖	64
二十五、奶油花生仁	64

二十六、酥皮花生仁	65
二十七、花生蘸	66
二十八、花生酥糕	66
二十九、花生糖	67

第五章 糖制类休闲食品

70 /

一、芝麻酥糖	70
二、芝麻牛皮糖	71
三、孝感麻糖	72
四、寸金糖和葱管糖	73
五、三北藕丝糖	75
六、咸南炒米糖	76
七、南味脆松糖	77
八、松子仁软松糖	78
九、果香糖	79
十、果香彩球糖	80
十一、什锦南糖	80
十二、轻松糖	82
十三、粽子糖	83

第六章 果品类休闲食品

84 /

一、苹果脯	84
二、膨化苹果脯	85
三、苹果脆片	86
四、梨脯	88

五、杏脯	89
六、杏话梅	90
七、麻辣杏仁	91
八、白霜杏干	92
九、椒盐杏仁	93
十、桃脯	94
十一、糖蜜桃片	95
十二、香兰桃片	96
十三、樱桃脯	97
十四、樱桃果干	98
十五、柿子脯	99
十六、糖蜜柿片	100
十七、李子脯	102
十八、李果蜜饯	102
十九、无核应子干	104
二十、蜜芙蓉李片	105
二十一、低糖菠萝脯	105
二十二、青梅脯	107
二十三、青梅蜜饯	108
二十四、糖蜜青梅	109
二十五、杨梅果脯	110
二十六、糖蜜杨梅	111
二十七、低糖阳桃果脯	112
二十八、阳桃蜜饯	113
二十九、七珍杨梅	114
三十、金橘脯	115

三十一、金橘蜜饯·····	115
三十二、梅味金橘·····	116
三十三、山楂果脯·····	117
三十四、猕猴桃果脯·····	118
三十五、猕猴桃蜜饯·····	119
三十六、无花果果脯·····	120
三十七、沙果果脯·····	120
三十八、香蕉果脯·····	121
三十九、香蕉脆片·····	122
四十、奶味香蕉片·····	124
四十一、油余香蕉片·····	125
四十二、芒果果脯·····	126
四十三、芒果蜜饯·····	127
四十四、草莓果脯·····	128
四十五、红枣果脯·····	129
四十六、无核糖枣·····	130
四十七、糖蜜红枣·····	131
四十八、参膏醉枣·····	132
四十九、膨化红枣·····	133
五十、无核金丝蜜枣·····	134
五十一、熏枣·····	136
五十二、玉枣·····	137
五十三、怪味金丝枣·····	139
五十四、果红枣糕·····	140
五十五、金丝蜜枣·····	141
五十六、水晶枣·····	143

五十七、多味酥枣·····	143
五十八、红枣夹心饼干·····	145
五十九、酸奶葡萄干·····	146
六十、玫瑰橄榄·····	148
六十一、十香橄榄·····	149
六十二、桂花橄榄·····	149
六十三、糖蜜白果·····	150
六十四、咸味核桃仁·····	151
六十五、酱核桃仁·····	152
六十六、琥珀核桃仁·····	153

第七章 瓜菜类休闲食品

154 /

一、冬瓜保健脯·····	154
二、五彩冬瓜脯·····	155
三、冬瓜蜜饯·····	156
四、辣味南瓜脯·····	157
五、多味南瓜脯·····	158
六、南瓜保健脯·····	159
七、南瓜面包·····	160
八、南瓜饼干·····	161
九、膨化南瓜片·····	162
十、南瓜乐口丝·····	163
十一、甜辣酱黄瓜·····	164
十二、醋渍辣黄瓜·····	165
十三、低糖木瓜脯·····	166
十四、胡萝卜蜜饯·····	167

十五、胡萝卜圆筒蜜饯·····	168
十六、胡萝卜饼干·····	169
十七、胡萝卜脆片·····	170
十八、哈密瓜脯·····	171
十九、西葫芦脯·····	172
二十、苦瓜保健脯·····	173
二十一、苦瓜条蜜饯·····	174
二十二、苦瓜圆蜜饯·····	175
二十三、黄瓜保健脯·····	176
二十四、金瓜保健脯·····	177
二十五、金瓜饼干·····	177
二十六、番茄保健脯·····	178
二十七、山药保健脯·····	179
二十八、油炸茄饼·····	180
二十九、洋姜脯·····	181
三十、辣椒蜜饯·····	182
三十一、莴笋蜜饯·····	183
三十二、芦笋蜜饯·····	184
三十三、五香糖蒜·····	186
三十四、桂花糖醋蒜·····	187
三十五、糖蜜姜片·····	188
三十六、酱生姜·····	189
三十七、酱莴笋·····	189
三十八、五香萝卜干·····	190
三十九、糖醋萝卜干·····	191
四十、香辣萝卜丝·····	191

四十一、甜辣萝卜干·····	192
四十二、糖醋酥姜·····	192
四十三、红白萝卜脯·····	193
四十四、低糖竹笋脯·····	194
四十五、姜味番茄脯·····	195
四十六、莲藕脆片·····	196
四十七、奶油可可萝卜·····	197
四十八、茄子蜜饯·····	198
四十九、香脆蒜片·····	199
五十、虫草蒜薹脯·····	200
五十一、糖渍独头蒜·····	202
五十二、糖醋洋葱·····	203
五十三、仙人掌脯·····	204

第八章 菇菌类休闲食品

205 /

一、香酥蘑菇片·····	205
二、蘑菇馅饼·····	206
三、蘑菇鸡蛋饼·····	206
四、油炸蘑菇·····	207
五、香菇柄松·····	207
六、香菇肉松·····	209
七、香菇柄肉松·····	210
八、香菇柄牛肉松·····	211
九、桂花香菇脯·····	212
十、香菇肉饼·····	214
十一、椒盐香菇干·····	215

十二、香菇柄芝麻片·····	216
十三、调味香菇丝·····	217
十四、多味香菇丝·····	218
十五、香菇面包·····	219
十六、香菇鸡蛋糕·····	220
十七、香菇藕饼·····	222
十八、香菇海参包·····	222
十九、低糖平菇脯·····	223
二十、风味平菇柄片·····	224
二十一、平菇柄牛肉干·····	225
二十二、平菇肉饼·····	226
二十三、香酥平菇条·····	227
二十四、油炸平菇条·····	228
二十五、糖醋草菇·····	229
二十六、草菇水煎包·····	230
二十七、草菇三丁包·····	230
二十八、草菇锅贴饺·····	231
二十九、银耳蜜饯·····	232
三十、雪花片银耳蜜饯·····	233
三十一、果味银耳蜜饯·····	234
三十二、黑木耳脯·····	235
三十三、黑木耳威化饼·····	236
三十四、黑木耳果冻·····	237
三十五、金针菇脯·····	238
三十六、金针菇面包·····	239
三十七、五香金针菇干·····	240

三十八、金针菇方便食品·····	240
三十九、金针菇果冻·····	242
四十、金针菇果丹皮·····	242
四十一、茯苓保健饼·····	244
四十二、茯苓八仙糕·····	245
四十三、茯苓八宝糕·····	246
四十四、茯苓十全大补糕·····	247
四十五、灵芝玉米压缩饼干·····	247
四十六、灵芝玉米面包·····	248
四十七、赤芝玉米片·····	249
四十八、灵芝延寿糕·····	250
四十九、鸡腿菇菇松·····	251
五十、油炸鸡腿菇·····	252
五十一、油炸姬菇·····	253
五十二、油炸秀珍菇·····	254
五十三、羊肚菌蜜饯·····	255

第九章 薯类休闲食品

257 /

一、马铃薯脯·····	257
二、油炸马铃薯片·····	259
三、辣味马铃薯片·····	260
四、马铃薯脆片·····	261
五、膨化马铃薯脆片·····	262
六、烘烤马铃薯脆片·····	263
七、马铃薯泥片·····	264
八、五香马铃薯片·····	266