

少 儿 知 识 图 谱 系 列

# 体育运动 知识图谱



湖北少年儿童出版社

少 儿 知 识 图 谱 系 列

# 体育运动 知识图谱

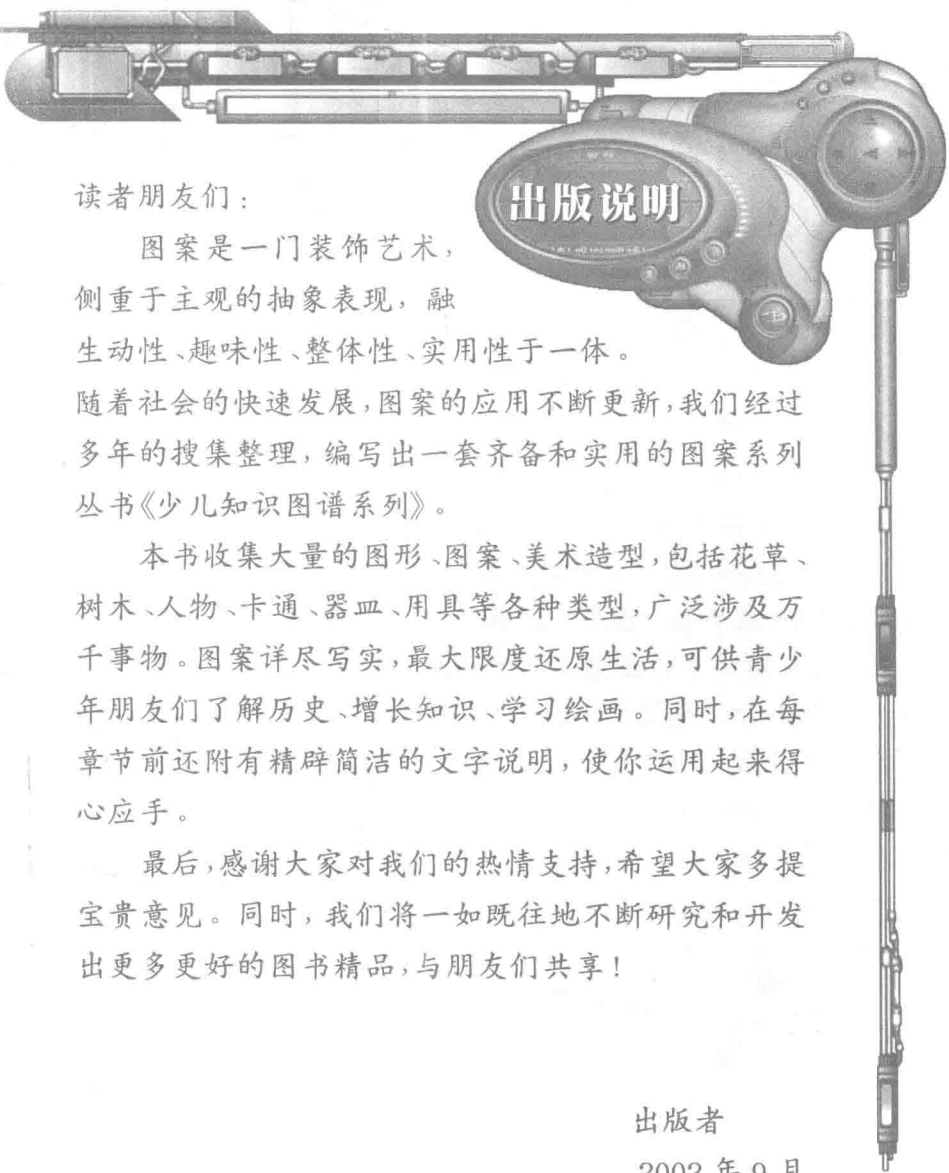
李琳 文

湖 北 少 年 儿 童 出 版 社

## 鄂新登字 04 号

书 名	体育运动知识图谱				
©	李琳等 编绘				
出版发行	湖北少年儿童出版社				
网 址	http://www.hbcp.com.cn	电子邮件	hbcp@public.wh.hb.cn		
承 印 厂	咸宁市鄂南新华印务有限公司				
经 销	新华书店湖北发行所				
印 数	1 - 5000	印 张	12	字 数	
印 次	2002 年 9 月第 1 版, 2002 年 9 月第 1 次印刷				
规 格	889 × 1194 毫米		开 本	32 开	
书 号	ISBN 7 - 5353 - 2493 - 2/Z · 62		定 价	16.80 元	

本书如有印装质量问题 可向承印厂调换



读者朋友们：

图案是一门装饰艺术，侧重于主观的抽象表现，融生动性、趣味性、整体性、实用性于一体。

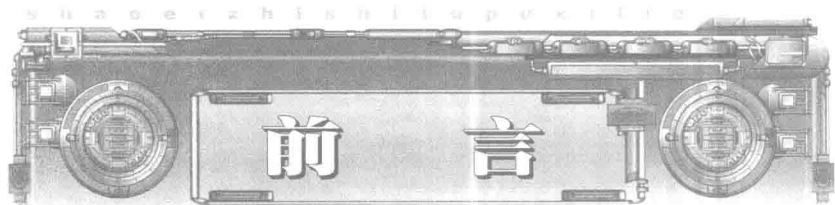
随着社会的快速发展，图案的应用不断更新，我们经过多年的搜集整理，编写出一套齐备和实用的图案系列丛书《少儿知识图谱系列》。

本书收集大量的图形、图案、美术造型，包括花草、树木、人物、卡通、器皿、用具等各种类型，广泛涉及万千事物。图案详尽写实，最大限度还原生活，可供青少年朋友们了解历史、增长知识、学习绘画。同时，在每章节前还附有精辟简洁的文字说明，使你运用起来得心应手。

最后，感谢大家对我们的热情支持，希望大家多提宝贵意见。同时，我们将一如既往地不断研究和开发出更多更好的图书精品，与朋友们共享！

出版者

2002年9月



# 前言

小朋友,你喜爱体育运动吗?体育运动是指人们运用各种体育手段,并结合自然力(日光、空气和水)来进行身体锻炼的过程。它对促进我们生长发育、健美体态、消除疲劳、调节情感都有重要意义。掌握体育运动的基本知识、技能,养成运动的习惯,就会受益终身。



体育活动萌芽于原始社会,是随着人类社会的发展而产生的。早在公元前776年,古希腊便举行了第1届古代奥运会。到公元393年古代奥运会一共举行了293次,后因战乱才被迫停止。现代体育发源于19世纪的英国。由于科学技术革命带来了生产的迅速发展,这也促使体育发展进入了一个新的时期。近代的第1届

奥运会于1896年在希腊举行。此后,每4年举行1次,到公元2000年共举行了27届(两次世界大战时曾中断三届)。



奥运会比赛项目目前共有40项:田径、足球、游泳、跳水、篮球、排球、曲棍球、体操、举重、自行车、摔跤、柔道、射击、射箭、击剑、划艇、赛艇、帆船、马术、拳击、手球、水球、帆船、网球、棒球、跳水、蹦床、垒

球、乒乓球、跆拳道、羽毛球、沙滩排球、铁人三项、现代五项；冬季奥运会的项目有现代冬季两项、滑冰、滑雪、冰球、运动雪橇、冰上溜石、有舵雪橇与无舵雪橇。

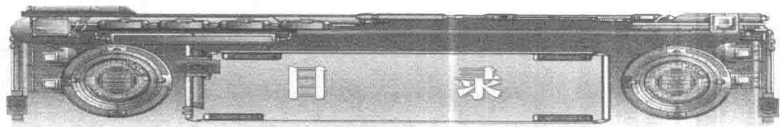


中国多次组织体育代表团参加奥运会，具有夺冠实力的项目是乒乓球、羽毛球、跳水、体操、举重。体操运动员李宁被喻为“体操王子”，多次包揽了单杠、双杠、吊环、鞍马、自由体操的冠军。在李宁之后，又涌现了李小双等一批优秀的体操健将。湖北的跳水名将伏明霞3次参加奥运会，历时12年，勇夺1米板、3米板和10米跳台的多项冠军。至今，成绩一直稳定的是乒乓球项目，每一届奥运会几乎可以包揽男单、女单、男双、女双及混双的冠军，有时甚至是包揽了冠、亚、季军。作为一个中国人，我们为拥有如此优秀的体育健儿们感到自豪，也为祖国飞速发展的体育事业而感到骄傲。

本书对体育运动的产生及其发展过程和各体育单项进行简要的介绍。希望能够开阔小读者的视野，同时也希望能为小朋友学习画画提供帮助。
























编者

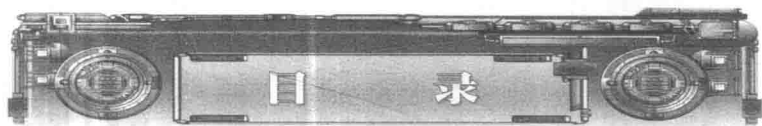
2002年9月



## 奥运会项目



 游 泳	2
 体 操	22
 游 泳	30
 艺术跳水	36
 划 船	42
 举 重	50
 自 行 车	56
 柔 道	66
 跆拳道	72
 空 手 道	76
 击 剑	80
 马 术	84
 弓 射	96
 羽 毛 球	110
 桌 球	114
 排 球	130
 篮 球	136
 足 球	146
 手 球	160
 棒 球	188
 垒 球	204
 花 样 滑 冰	212
 高 山 滑 雪	218

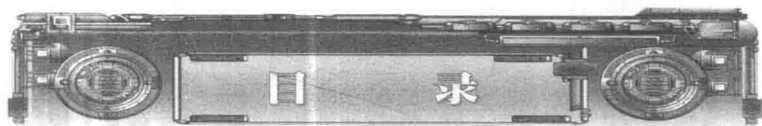


## 非奥运会项目



保龄球	228
高尔夫球	232
掷 盘	246
登 山	252
射 箭	258
极限运动	262
健 美	270
汽车运动	284
摩 托 车	298
武 术	304
仰 泳	322
铅 球	328
掷 链	338
其他运动	352





## 非奥运会项目



保龄球	228
高尔夫球	232
掷 盘	246
登 山	252
射 箭	258
极限运动	262
健 美	270
汽车运动	284
摩 托 车	298
武 术	304
仰 泳	322
铅 球	328
掷 锤	338
其他运动	352



田径运动有哪些益处呢？因为走、跑、跳跃、投掷是人类最基本的运动技能，所以经常系统地从事田径运动，能够促进人体的新陈代谢，协调神经系统与运动器官之间的联系，全面发展力量、速度、耐力、灵巧、协调等身体素质，还能保持和提高人体在生活和工作中的适应能力并可延缓衰老。因此，田径运动早已成为各级学校体育课内外活动的基本内容和锻炼标准中的主要项目，越来越被广大群众所认同。



