

黄衍强治疗血液病、肿瘤通俗理论解析

生活现象与 中医治病

■ 黄 帅 著

*Shenghuo Xianxiang
Yu Zhongyi Zhibing*

让复杂的问题简单化，
著者把“通俗理论”条理化，并针对每条“理论”中
所涉及到的概念进行了全面阐述和解析



人民军医出版社

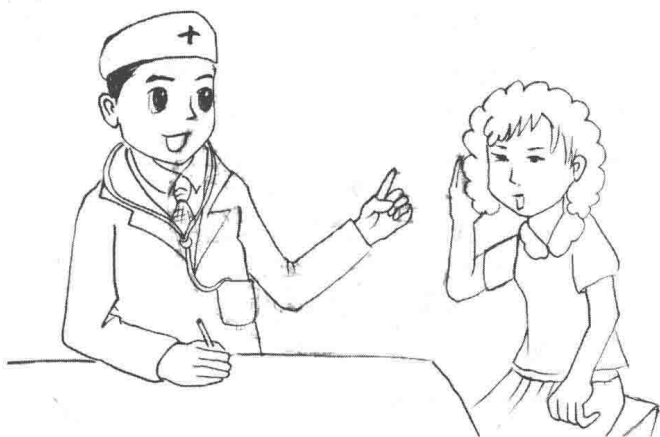
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

生活现象与 中医治病

SHENGHUO XIANXIANG YU ZHONGYI ZHIBING

黄衍强治疗血液病、肿瘤通俗理论解析

黄 帅 著 刘新苗 绘图



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

生活现象与中医治病 / 黄帅著. --北京: 人民军医出版社,
2015.12

ISBN 978-7-5091-8894-1

I. ①生… II. ①黄… III. ①中医治疗法—基本知识 IV. ①R242

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第265924号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 卢紫晔 夏龙梅 责任审读: 王三荣

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 4 字数: 59千字

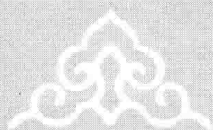
版、印次: 2015年12月第1版第1次印刷

印数: 0001—4000

定价: 14.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内 容 提 要

大部分患者对所患疾病及相关的中医药治疗原理不甚了解，看病时常常会提出千差万别的问题。然而，中医理论深奥难懂，患者的发病原因各异，为了让深奥复杂的医学理论通俗易懂，从而与患者有效进行沟通，淄博延强医院院长黄衍强用日常生活现象类比中医理论，得到患者的认可。本书作者对黄衍强治疗血液病和肿瘤所用的生活现象理论进行了全面整理和剖析，对这些“通俗理论”进一步阐释和充实，从而使得这些“通俗理论”形成系统，步入理论高度。本书适合血液病患者及肿瘤患者阅读参考。





黄汗强序

癌症、白血病不同于普通疾病，患者在患病后往往恐慌不已、难以应对。用生活中的常见现象来解释疾病，一方面是为了患者更好地从中医角度建立起思维逻辑，另一方面是为了让患者尽快了解疾病，重新建立信心。

所谓“通俗理论”，其实就是用日常生活中大家常见的各种现象去解释复杂的医理。我行医30余年，最深的体会就是把事情做复杂容易，而把事情做简单很难。好的医生往往三言两语就能把道理给病人讲清楚。现在很多医生为了让病人获得认可和信任，在病人面前表现自己的满腹经纶，但往往是讲了半天病人也听不懂。我认为患者能清楚、明白地了解自己的病情才是对医生最大的认可。与病人沟通是这样，给病人诊病也是这样。越是好的医生给病人开的药方越是简单，往往几味药就能解决问题，可谓是药到病除。良医救命，庸医害人。

医德固然是最重要的，但良医和庸医的区别，并不是一个简单的医德问题，这还取决于医术的高低。有的医生日日念佛，精进修行，但却因为医术不精而延误病情。医生的职业性质决定了医德、医术是要并驾齐驱

的。医术的高超显得尤为重要，只有德医双馨，才称得上医德高尚。

“西医崇尚现代科学，中医崇尚自然哲学。”在我看来，中医与西医是平等的，只是切入点的不同。就如同佛教与基督教的教义一样，看似千差万别，但如果细细品味，是相同的。佛学讲“自在”“慈悲”，基督教讲“自由(freedom)”“牺牲(sacrifice)”，都是想让人们存好心，做好事，出发点和结果是一样的。可谓殊途同归。中医是宏观观察事物，所谓“天人相应”就是指人的生、老、病、死是自然整体的一部分，是事物发展的规律，在诊疗过程中着重强调“病的人”。现代医学以数据、实验为理论基础，现实可依据性、可靠性高，准确、直观是它的特点和优势，着重于强调“人的病”，但过多聚焦于数字指标也正逐渐成为其自身的局限性。现代医学是新生科学，极富生命力和扩展空间，如果能够借鉴中医思想，则发展不可限量。中医的优势在治疗白血病、肿瘤时也就体现出来，因为中医能把复杂的问题简单化，在具体的治疗疾病的过程中，不与病邪争一城一池之地而看整体，而西医则恰恰相反。现代西方医学讲究分门别类、讲究循证医学，这种研究的方法使得有限的人力物力可以在短时间内取得很大的单方面突破，看起来很诱人，但却从根本上切断了物质之间千丝万缕的联系，造成了一种更为可怕的局面——在短时间内，你不会知道某项医学成果会给人类到底带来什么样的根本影响，也就是说，它不可预知。中医是暂时不能拿出直观的东西让人们看到，因为中医学讲究

的是天人合一、法从自然，讲究全面辩证地看待事物、研究问题，中医强调的是人身机体全面的协调统一。

我之所以殚精竭虑地思考着用日常生活中大家常见的各种现象去解释医学问题，就是想把复杂的问题简单化，要让病人听得懂，听得明白，能够积极地配合医生，配合治疗。

今日喜见本书作者又把我的“通俗理论”条理化，并针对每条“理论”中所涉及的概念进行了全面阐述和解析，不但使得本书特色鲜明、通俗易懂，知识性、趣味性融为一体，更让我总结的“通俗理论”显得丰厚起来，变得更像是理论了。

虽然本书从整体上看，是一本很简单的科普书籍，但却是血液病和肿瘤患者值得一读的书。相信很多患者看过本书后，会对自己的病情有全面了解，会对以后的治疗充满信心。

黄衍强

2015年2月10日

黄衍强：主任中医师。中国抗癌协会会员，山东理工大学兼职教授，淄博延强医院院长。开创了血液病和肿瘤的“黄氏四疗八法”，患者遍布国内外。发表《白血病中医治疗八法》《肺癌的中医治疗》等论文20多篇。主编《防癌、抗癌吃什么》《扶正祛邪抗癌瘤》《中西医结合抗肿瘤》《中医药全程抗肿瘤》等专著十余部。



李延伦序

道理就是这么简单

在淄博延强医院，常听患者反映，说在其他医院看病，不是医生的话听不懂，就是想要问医生的话不敢问。常常是从开始住院到看完病，钱花了、液输了、药用了、针扎了、罪受了，病根儿却没除，到出院也不知道自己为什么得了这种病，接下来到底应该怎么治。

而找黄衍强院长看病，情况则完全不同。患者说，黄院长这么大的中医血液病专家，说出来的话却相当接地气，听着土里土气，和咱老百姓的话没啥两样，可咱老百姓喜欢听，听着受用。在别的地方看病多少天都弄不明白的事情，经黄院长三言两语一点拨，便全明白了。知道了自己的病情，了解了患病的原因，明白了中医治疗的道理，清楚了日常生活中在饮食、锻炼、作息等各方面注意的事项，这药不用吃，心里便感觉舒服了三分。再加上黄院长高超的医术，治疗的效果令人满意，病人对治疗的前景也增强了信心。

从事中医药治疗血液病、肿瘤30余年，黄衍强最关心的还是如何与患者互动与交流。黄衍强在临床工作中发现，许多患者对所患的疾病，以及所应用的中医药治疗都不甚了解，在看病时常有疑惑。而中医理论又相对深奥难懂，为了破解这一难题，他日夜思考，尝试用日常通俗的说法去与患者沟通，赢得了患者的满堂喝彩，医患交流也臻于佳境。他认为，这样通俗的解释，不仅对病人的身体康复大有裨益，而且对解决目前日益紧张的医患关系也有一定的帮助。还能让更多的人了解中医药，相信中医药，接受中医药。

据我所知，黄衍强这样的“通俗理论”不下十条。在他向病人解释白血病的发病原因时，经常讲到的是他的“鞭炮理论”。在他看来，白血病的发病机制说复杂很复杂，说简单也很简单，这就像放鞭炮一样，有内外因之分。内因是鞭炮里的火药，外因是点燃它的导火线。鞭炮里有火药，不点它不响，没有火药点了也不响。每一个人活在世上都需要呼吸和饮食，而吸入的空气、吃进去的饮食在人体内可产生各种毒素，这些毒素在体内又会蕴结化热（中医称为热毒），加上生存、竞争的压力，精神和肉体的双重劳累，都会使机体耗气伤血、正气虚弱，不能把热毒驱除到体外。就如鞭炮里的火药一样，热毒日积月累，积聚得越多，爆发力越大，这是内因。热毒蕴结的机体如果再经常接触到放射线、化学物质，感染病毒或细菌等，就会“点燃”体内的热毒，引发白血病，这即是外因。

而在患者问及要不要进行化疗时，他则常用“水

沟理论”来解释。他把人体比作水沟，而水沟很容易滋生蚊虫。如果用农药喷洒，可以达到暂时消灭蚊虫的效果，但是滋生蚊虫的大环境没变，过几天就又会有大量蚊虫出现，于是再喷洒农药。如此反复，蚊虫对喷洒的农药可出现耐药性，且农药的过度喷洒，臭水沟的水质也将会更差，污染更严重。中医整治臭水沟的方法有两点，即活血化瘀和清热凉血。“流水不腐，户枢不蠹”，只有流动的东西才具有生命力，因此活血化瘀可以让体内的血液流动起来。气血流通，百病不生；冬天水寒，蚊虫不生。只有在低温下，东西才不易变质。因此，清热凉血可彻底铲除白血病细胞赖以生存的“温室环境”。

黄帅学习精进勇猛，结合自己的专业“中西医结合临床医学”，在学习阶段，发表学术论文6篇，对于中西医学关联性的研究颇受大学专家教授赞许。现为该院针灸肿瘤科主要负责人之一，运用天雄一号艾塔治疗各种肿瘤及MDS、再生障碍性贫血及各类血液病化疗后不良反应，效果显著。为了迎合年轻人的个性和阅读特点，如今写出这部专著，可谓是难能可贵。更为可贵的是，在该书中，黄帅先生将黄衍强的每一个通俗理论配上形象的插图，使得本已通俗易懂的问题更加直观，让抽象的理论形象化。在黄帅先生对黄衍强通俗理论的解读部分，同样配上了合适的图片，使得整部书显得高雅大气，呈现出现代图书的流行色彩，更加适合各种年龄、各种层次的人阅读。

白血病的致病因素、诊断过程确实复杂，但在黄衍

强的通俗解读下变得简单易懂。黄衍强“通俗理论”看似简单直白，在黄帅的解读下变得系统而严谨。这是老一代中医大家与新一代中医新秀之间的对话，演绎了一段杏林佳话。这段杏林佳话带给患者的是福音，是对自身疾病的正确认知和对治疗这种疾病的深刻了解。

李延伦

2015年2月10日



目 录

一、鞭炮理论

-
-
1. 什么是白血病····· 003
 2. 白血病发病原因····· 004
 3. 白血病的早期症状····· 005
 4. 中医对白血病发病机制的认识····· 007

二、苹果理论

-
-
1. 什么是手术····· 013
 2. 肿瘤手术治疗种类有哪些····· 014
 3. 影响恶性肿瘤术后复发的因素····· 016
 4. 如何避免肿瘤术后易复发转移····· 018

三、西瓜理论

1. 望诊····· 023
2. 闻诊····· 026
3. 问诊····· 027
4. 切诊····· 030

四、菜地理论

1. 血红蛋白····· 036
2. 血小板····· 038
3. 血小板减少引发出血的对策····· 040

五、车胎理论

1. 齿痕舌····· 047
2. 气血····· 048
3. 补脾益气····· 052

六、水沟理论

1. 化疗····· 057
2. 化疗的方式····· 058
3. 化疗用药原则及注意事项····· 060
4. 化疗失败的原因及不良反应····· 061

七、涂墙理论

1. 什么是虚不受补····· 067
2. “虚不受补”形成的原因····· 068
3. 补泻····· 069

八、灯泡理论

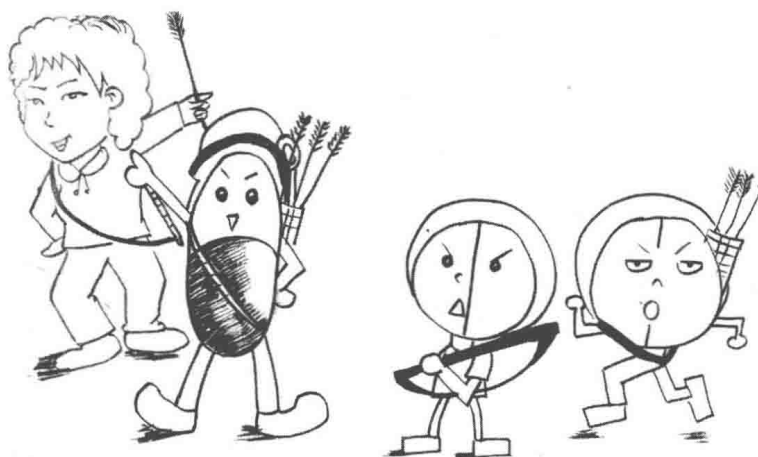
1. 五劳伤身····· 075
2. 关掉电视打开健康····· 081

九、协同理论

1. 协同作战 091
2. 用药如用兵论 092
3. 中西医结合治疗肿瘤 096

十、打靶理论

1. 对症下药 105
2. 君臣佐使 109



一、鞭炮理论



白血病患者

我和家人及周围的朋友生活在一样的环境里面，身体条件也差不多，可为什么偏偏我会得这个病？

黄衍强：人类有关白血病的发病原因和机制，现代医学也还没有完全研究清楚，目前认为主要和病毒、电离辐射、化学、遗传等因素有关。这个病虽然看起来复杂，但也不难解释，用“鞭炮”的工作原理



就可以解释清楚。

鞭炮的工作原理由内部因素和外部因素两部分组成。其内部因素是鞭炮里的火药，外部因素是鞭炮的导火索。有火药不点它不响，没有火药点了也不响。

经济社会的快速发展，使人们的生活水平有了大幅度的提高，每一个人又都不可避免地要呼吸和饮食，而吸入的空气、喝的水、吃的食物会在人体内产生各种毒素，这些毒素在体内蕴结化热，中医称之为热毒。加上生存压力、竞争压力，人体如同一个快速运转的机器，得不到休息和保养，精神和肉体双重劳累，耗伤人体气血，正气虚弱，不能把体内热毒驱除体外，这些热毒日积月累，就成了鞭炮里的火药，积聚在人体内部，积聚得越多，爆发力越大。这些热毒蕴结的机体如果再经常接触放射线、化学物质，如染料、涂料，感染病毒或细菌等，就会点燃体内的热毒，引起白血病的发作，这就像鞭炮的导火索。

有的人会问为什么婴幼儿也会得白血病。尽管婴幼儿刚刚出生，但是作为一个胚胎，已经在子宫内存数月，精子、卵子的质量，母体子宫内环境的改变等等都可以引起发病。因此，幼儿白血病大部分应该算是父母的过错，这应该引起想要孩子的年轻夫妻们的注意。



典型病例：浙江省金华市许某，男，发病时2岁。1993年10月患急性白血病M2a。化疗四次后，其父母看到孩子的痛苦，要求中医药调理，来淄博延强医院治疗。通过内清热毒，外防诸多污染的方法，经过5年的调理达到完全的康复。2011年该患者考入郑州大学营销专业，现年23岁，身心健康，学业优良。

解 析

1. 什么是白血病

白血病是造血组织的恶性疾病，又称“血癌”，是一种恶性血液病。它的起源是造血干细胞或祖细胞中某一单株细胞的恶变，使骨髓和外周血液中的白细胞数量和质量发生异常并浸润全身组织和器官。临床表现为：贫血、发热、感染、出血、骨痛、肝脾及淋巴结肿大等。由于白血病的本质是恶性细胞大量增生，与其他恶性肿瘤性质相似，所以白血病也俗称为“血癌”。患白血病的人其血液系统中白细胞异常增生，数量异常增加，质量为不成熟的幼稚白细胞（也有的称为白血病细胞）。这些细胞不但丧失了白细胞