

弘揚中華文化

提倡固有道德



中華道德學會

CHINA MORALITY ASSOCIATION LTD.

香港九龍慈雲山蒲崗村道165號

電話：(852)2350 6933 傳真：(852)2324 6259

No.165 Po Kong Village Road. Tsz Wan Shan, Kln., H.K.

Tel: (852)2350 6933 Fax: (852)2324 6259

www.chinamorality.org.hk

家有道德書，平安又幸福。

勵志格言

中華道德學會印行

我們的地園

大家來耕耘

本會宗旨

- (一) 弘揚中華文化
- (二) 提倡固有道德
- (三) 鼓勵忠孝節義
- (四) 啟發修身養性
- (五) 促進慈善事業

詢問電話：二三五〇六九三三

* 本會發行之經典善書純為免費贈閱讀者參研出售圖利必究 *

勵志格言

公元一九九九年十二月廿五日 初版
公元二零零三年十月一日 第五版

敬印三萬本

編輯：中華道德學會

發行者：中華道德學會

贈送處：中華道德學會

本會地址：香港九龍慈雲山

蒲崗村道一六五號

(近學校村左邊斜對面)

搭車方法：黃大仙地鐵C2出口

乘33M小巴至蒲崗村道

(巴士總站下車)

電話：二三五〇六九三三

傳真：二三二四六二五九

△道德善書之十七

中國古典文學《菜根譚》有云：

士君子，貧不能濟物者，

遇人癡迷處，出一言提醒之，

遇人急難處，出一言解救之，

亦是無量功德

由這一章我們可以瞭解到法施的重要，一言破迷，可以解救無數生靈，然「勸人一世以口」，人生不過百年，畢竟吾人的生命是有限的，如何將這有限的生命昇華為永不退轉的法輪呢？

歷代古聖先賢嘔心瀝血，著作經典，為的是要啓化愚頑，雖口已不能再言，然借書流傳百世以達教化之功，於是乎有「勸人百世以書」之美言。

由此可知，一本善書的流傳，如同我們生生世世行勸世之功一般，口勸只能一世，書勸卻有百世，可見助印一本善書的功德是無量無邊的。

人生最大的禍患不在於物質的缺乏，而在於理性的障蔽，人情的阻塞，善書可提昇我們的心靈，走出迷惘。

朋友們！讓我們來延遞這一把光明的火，照亮每個幽暗的心靈，歡迎您們加入我們助印的行列，為臻大同理想，挽化社會頹風而努力。

序言

中華文化博大精深，是中華民族的財富，吸收和繼承發揚中華文化，是現代每個炎黃子孫無可推卸的天職。

在這無比豐厚的文化寶庫之中，精煉的格言和諺語，易記易誦，親切易懂，言簡意深，一句句閃閃發光的短語，吸引著人們步入哲理的高深殿堂，往往比長篇宏論更為引人注目、共鳴與遐想。所以，格言和諺語是語言與思想二者錘鍊和昇華而成的民族文化精華。

但是，一般的社會大眾，即使受了十幾年的現代教育，未必有機會閱讀和享受到這些令人振奮、反思的精警字句。

本著弘揚中華文化的宗旨，為了使珍貴的格言和諺語能夠融入到大眾的生活裏，共同享受這民族的財富，從而提高文化素質和高尚的情操。本書匯集古今格言和諺語的粹粹，義理豐富，

精簡流暢，格調高雅，蘊藏著無限的智慧和先哲的苦心、無聲的啟迪，可以使我們進入寧靜、睿智與解脫的境界，震撼人們止步不前的惰性，鼓勵我們奮勇邁向成功美好的人生。

所以，本書既可當作修身養性的聖典，也可視為怡情小品，吸取其中金玉良言，貯存於心，終生受用無窮，更可淨化心靈，提昇思想達至善之境。

公元一九九九年十二月二十五日

中華道德學會 謹識

目錄

(一)	：自勵	1
(二)	：處世	5
(三)	：成敗	10
(四)	：讀書	13
(五)	：戒淫養生	15
(六)	：積善	18
(七)	：口德	25
(八)	：福字	28
(九)	：貧富	31
(十)	：知足	35
(十一)	：愛國	39
(十二)	：家庭	41
(十三)	：父母	45
(十四)	：兄弟	48
(十五)	：交友	49
(十六)	：眼口耳	52

勵志格言

〈一〉自勵

※世人於患難憂慮之際，往往以酒色消悶，乃不智之至；須知古人於患難憂慮之際，正是德業長進之時，其功於胸懷坦夷，其效在於身體健康。聖賢之所以弘道，仙佛之所以得證果，所爭皆在大磨折之日，將此心放得寬養得靈，有活潑的胸襟，有坦蕩的意境，則身體雖有外感，必不至於內傷，以充沛的精神，以達願望。

故曰：

❖『不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香。』

❖凡有自尊心的人每能奮發向上，若能夠配備謙虛求教的美德，那麼他的事業會如順風送輕舟，一帆千里。相反地，自尊心過強，變成剛愎自用，難與人親近，那麼自尊便陷入歧途，一事無成。

（註『剛愎自用』：性情強硬狠戾固執己見。）

※衡量生命的價值，是以思想言行，而非以壽命的長短。

※人世間一切的橫逆、災難和困苦，都是磨鍊英雄豪傑心志的洪爐和

鐵錘，只有經過千錘百鍊之後，才能為國家擔負起艱巨的任務，創造光明的前途。所以孟子說：『天將降大任於人，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身。行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。』

＊ 一個人作人做事必須誠實勤奮，即使是在沒有人聽見沒有人看見的地方，也絕對不可作見不得人的壞事；尤其當你處於窮困潦倒失意的時候，仍舊要奮發上進，這樣才是真正有作為的英雄好漢。

❖ 一個人只有在寧靜中，心緒才會像秋水一般清澈，這時才能發現人性的真正本源；一個人只有在閒暇中，氣概才會像晴空一樣舒暢，這時才能發現人性的真正靈魂；一個人只有在淡泊之中，內心才會像平靜湖水一樣，這時才能獲得人生的真正樂趣。所以說：『寧靜淡泊，觀心之道。』

＊ 人必須要有虛懷若谷的胸襟，只有謙虛，才能容納真正的學問和真理；同時必須要有擇善固執的態度，只有堅強的意志，才能抗拒財色的誘惑。

＊ 當你心中浮現物慾、情慾的邪念時，你應該立即警覺，理智地截止

這種慾念的產生，這樣就可以扭轉災禍為幸福。

✱ 色慾和物慾像魔鬼一樣，誘惑我們失去理智走向歧途，只有用智慧的利劍，堅定意志地斬斷這俗世的煩惱和魔障。

❖ 靜默是與更高的智慧接觸，使我們免受情感的蒙蔽，消除偏見清除雜念，忘卻自我，靜如止水，心如明鏡，這樣才能令智慧湧出，心地明朗，眼光豁達遠大，更好的判斷事物、待人和處事。所以，每天抽出一些時間默想沉思，從而透出更大的智慧和靈感，啟悟人生最崇高的真理。

✱ 人生是一條數，生命的好與壞，是付出與收穫對比後的結果。

✱ 人生在世，必經患難，若沒有患難，就沒有成長。

✱ 天才，是一份靈感，九十九份血汗。

❖ 謀事在人，成事在天。

✱ 窮且益堅，不墜青雲志。

✱ 有志者事竟成。

✱ 窮己徹骨，尚有一分生涯，餓死不如讀死，學未愜意，正需百般磨練，文通即是運通。（註『愜意』：心裏滿足。）

❖ 成功的先決條件，是不變的信心，堅強的意志。

※ 努力向前，默默耕耘，機會和成功，必屬於最堅忍的奮鬥者。

※ 當幸運之神要贈給成功的冠冕之前，往往會用逆境嚴峻地考驗你，看看你的耐力與勇氣是否足夠。

※ 失敗乃成功之母！失敗次數越多，成功的機會亦越近；成功往往是最後一分鐘來訪的客人。

❖ 多思則明；多學則精；多問則博。

勤
奮

〈二〉處世

※人世間真正的愛，是稀世珍品，是財富買不到的，權勢佔不了的。世上的愛可分成三種：

第一種：「如果」的愛。例如：「如果」你聽從我的話，我便愛你。
第二種：「因為」的愛。我愛你，「因為」你很美麗。

我愛你，「因為」你有財有勢。

這兩種愛都是有條件的，一旦條件消失了，那麼所謂的愛也就化為烏有了。

第三種：「雖然」的愛。我愛你，「雖然」你的事業失敗了，或者是貧病交加；我仍然愛你。這種愛是沒有條件，沒有報酬的，是人類中最偉大純潔的愛。

所以說：「愛出於至性至情，它是毫無條件的。」

❖ 笑！世人和你同笑。哭！世人和你同哭。笑是得人歡喜的東西，笑會使你和藹可親，笑可以消除憤怒和憂慮，使你與人相處融洽。所以說：『笑猶如香水，向人洒得多了，未有自己不沾上幾滴的。』

※ 因此，我們習慣以笑面對人，自己的心情也自然輕鬆愉快起來了。
※ 一個肯信任別人的人，雖然別人未必全都是誠實的，但是起碼自己卻先做到了誠實；一個常懷疑別人的人，雖然別人未必都是虛詐的，但是至少自己已經先成為虛詐的人。

※ 在動亂時代，局勢急劇變化中，要把握住自己的腳步，站穩立場，才不致於被時代的巨浪所吞噬掉；當處身於姿色艷麗的美色之中，必須把持住自己的情感，才不致被美色所迷惑。

※ 當你事業不如意，而處逆境之時，應該想想那些還不如我的人，這樣你就不會再怨天尤人；當你事業很如意，而使精神鬆懈之時，應該想想比我更強的人，那麼你的精神自然能夠振奮起來。

❖ 不要在高興時不加考慮隨便對人許下諾言，不要在酒醉時不加控制隨使對人亂發脾氣，不要在得意時不加檢點惹事生非，不要在疲勞時疏懶不把事情作完。

※ 一個人的內心假如不被物慾所蒙蔽，他的情緒就會像秋天的碧空和平靜的大海那樣開朗，一個人空閒的時候，如果有琴書陪伴消遣，就會使你的生活像神仙一般的逍遙自在。

正是：「心無物慾乾坤靜，坐有琴書便是仙。」

發當一個人從名利場中退出來以後，再冷眼旁觀那些熱中於名利的人，才發現現在名利場中奔波勞碌生活毫無意義；當一個人從繁忙工作中抽身到山間鄉村去休息，這時候你會體會到回歸大自然的安逸悠閒的樂趣。

正是：「冷靜觀世事，忙中去偷閒。」

＊如果要減低對物慾的誘惑，每天栽花種竹培養生活情趣，可以把世間煩惱拋到九雲霄之外；當你的腦海已經無煩惱之後，每天面對佛壇燒柱清香，再品嘗一壺香茗，自然就會使自己進入忘我的神仙境界。

正是：「栽花種竹，心境無我。」

❖人如果經常漫步在山川林泉岩石之間，由於受景物的影響，就能使城市的俗念逐漸消失；人如果經常沉浸在詩詞書畫的雅境之內，就會使你庸俗的氣質逐漸消失。所以一個人要提高自己的才德修養，不僅要遠離對名利的追逐，而且要經常回歸到大自然的環境之中調劑身心。

正是：「聖境之下，調心養神。」

※ 一個財富積聚得太多的人，整天憂慮自己的財產被人奪去，可見富有不如貧窮者那樣無憂無慮；一個身居高位的人，整天患得患失擔心自己會丟官，可見為官不如平民那樣逍遙自在。

正是：「富者多憂，貴者多險。」

※ 只要有一個快樂的境界，就會有一個不快樂的事物來抵消；只要有一個美好的光景，就會有一個不美好的光景來抵消，可見有樂必有苦，有好必有壞，只有平平凡凡，安分守己才是最快樂的境界。

※ 一個人的品德、氣度、經驗三者是不能分離的，因為品德會隨著氣度的寬宏而增長，氣度也會由於豐富的人生經驗而更為寬宏，因此想要增長自己的品德，就不能不使自己的氣度寬宏，要寬宏自己的氣度，就不能不增長自己的生活歷練。

❖ 沒有風吹水自然是平靜的，沒有塵遮蓋鏡面自然是明亮的。人類的心靈正像水面和鏡面，原本是平靜而明亮的，而邪念就像是風和塵土，破壞了平靜和明亮。所以只要排除一切邪念，生活自然快樂幸

福了。

※ 人雖至愚，責己則明。人雖聰明，恕己則昏。以責人之心責己，恕己之心恕人，便是聖賢。將心比心，以己之心，度人之心，便是佛心。

※ 錯誤必生煩惱，罪惡必趨毀滅，時時自覺，念念自知，事事心安，秒秒安祥。

※ 何必紛爭一寸地，讓他三分又何妨，長城萬里今猶存，不見當年秦始皇。

❖ 春日才看楊柳綠，秋風又見菊花黃。榮華富貴三更夢，福祿情愛九月霜。

※ 寧無事而家貧，莫有事而家富。

※ 寧無事而住茅屋，莫有事而住廣廈。

※ 寧無病而食粗飯，莫有病而食良藥。

〈三〉成敗

誠實以啟人之信我；樂善以使人之親我；
虛心以聽人之教我；恭順以取人之敬我；
自檢以杜人之議我；自反以杜人之罪我；
容忍以免人之欺我；勤儉以補人之助我；
量力以濟人之求我；盡心以報人之任我。

誠

成功之道：

- | | | | |
|-----|-------|-----|--------|
| 〈一〉 | 目的正確； | 〈二〉 | 正確的信仰； |
| 〈三〉 | 身心健康； | 〈四〉 | 謙虛又和藹； |
| 〈五〉 | 自覺自制； | 〈六〉 | 勤奮又熱誠； |
| 〈七〉 | 體諒別人； | 〈八〉 | 能吸取教訓； |
| 〈九〉 | 與人融洽； | 〈十〉 | 樂善又好施。 |

信