

五运六气

三十二讲

柳少逸 编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



责任编辑 肖培新
封面设计 王 栋

五运六气是中医学理论的重要组成部分，目前有待于深入研究，但懂得其应用的人很少。柳少逸先生从医五十余年，既有家传师授，又接受了院校培养，临证经验与感悟颇多，且长期从事五运六气的理论与临床研究，对此理论颇多见解。本书为柳先生依据《内经》对五运六气的全面讲解。全书共分32个专题讲解，书后附六十年（一甲子）运气概况及致病的治疗方法。

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号

(zgzyycbs)



中医出版

(zhongyichuban)



养生正道

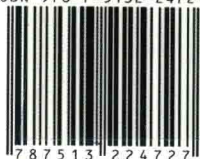
(yszhengdao)



悦读中医

(ydzhongyi)

ISBN 978-7-5132-2472-7



9 787513 224727 >

定价：68.00元

五运六气三十二讲

柳少逸 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

五运六气三十二讲/柳少逸编著. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 6

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2472 - 7

I. ①五… II. ①柳… III. ①运气 (中医) - 研究
IV. ①R226

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 089188 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 28.25 字数 680 千字
2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2472 - 7

*

定价 68.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



张序

20世纪60年代，余与烟台市莱阳中心医院主任医师柳吉忱先生同为山东中医学学会理事，学术交往甚密，故其子柳少逸大夫执弟子礼问道于余。然真正成就师生之情，是在余从厅长的位置退下来，悬壶百寿堂时。作为山东烟台中医药专修学院名誉院长和教授，余常去学校做学术讲座，而少逸大夫亦得暇来潍城侍诊，录余之诊籍，备撰《张奇文诊籍纂论》。

少逸大夫习医之初，吉忱公即以清·黄元御“理必《内经》，法必仲景，药必《本经》”之训勉励。少逸大夫躬身杏林，治学严谨，以博学、精思、屡试为其特点。其于《伤寒论》的应用研究，有《柴胡汤类方及其应用》《伤寒方证便览》付梓。其感于“业医难，习医尤难，教人习医更难，著医书而教人习医，尤为难乎其难”，一部《伤寒方证便览》历时二十余载，凡五易其稿而付梓。其学研《内经》，有《〈内经〉的古中医学——中国象数医学概论》《五运六气三十二讲》《经络腧穴原始》之作。而《〈内经〉中的古中医学——中国象数医学概论》一书，也早在1992年其主持召开“中华中医药学会中国象数医学研讨会”之前成稿。二十几年间，宗欧阳修“文章不为空言，而期于有用”之训，删繁就简，三易其稿。近几年又整理其父吉忱公、蒙师牟永昌公及余之诊籍，开始撰述《柳吉忱诊籍纂论》《牟永昌诊籍纂论》《张奇文诊籍纂论》。少逸大夫文字功底和国学基础深厚，其幼承庭训，长有师承，学验俱丰，故于2005年，余邀其共同主编《名老中医之路续编》。于是少逸大夫放缓了其他手头的工作。《续编》前后已出版了三辑，历时六年，内容之宏富，篇幅之

2 五运六气三十二讲

巨大，可想而知。少逸大夫日间要忙于诊病、教务，余也忙于济世悬壶，文字均成于夜深人静时。殚厥心力，余因劳累曾多次住院，而少逸也患目疾，皆劳心耗神所致也。

甲午之春，少逸来淮，带其《〈内经〉中的古中医学——中国象数医学概论》《五运六气三十二讲》《经络腧穴原始》书稿，邀余为之序。阅其书稿，感其非寻常摘句凡俗之作，乃发皇《内经》之旨，汇古今医家之研，集己学研及临床应用心得而成。其著乃为尊经不泥古、创新不悖经的精细之作。

少逸大夫根据其学师陈维辉先生中国数术学的三大核心理论——太极论的道论、三五论的数论、形神论的象论，结合《内经》中已基本成熟的气（道）-阴阳-三才-五行的主体论思想，于1987年提出了“中国象数医学理论体系”，并著有《〈内经〉中的古中医学——中国象数医学概论》。1992年2月应邀去日本进行学术交流。同年10月，中华中医药学会召开了“中国象数医学学术研讨会”，大会肯定了柳少逸关于中国象数医学的概念，及其以天人相应的整体观、形神统一的生命观、太极思维的辨证观为学术思想的象数医学理论体系的学术价值。会后编撰出版了《中国象数医学研究荟萃》。

在此基础上，其又进而构建了“太极思维的临床辨证论治体系”。该体系，是其宗《内经》“审其阴阳，以别柔刚”，及张景岳“善补阳者，必阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必阳中求阴，则阴得阳升而源泉不竭”之理，在太极思维方法的指导下，运用医学系统方法，经广泛的临床实践而形成的临床辨证论治思维模式。例如其著《人癌之战与三十六计》，就是以太极中的阴阳变理，分别推演兵法中的刚柔、奇正、攻防、彼己、虚实、强弱、主客等矛盾的对峙转化关系，以计之哲理及所阐述的矛盾法则来指导肿瘤的防治，并立三十六用药式。

在20世纪60年代，少逸大夫在吉忱公的指导下，关注了五运六气和子午流注学说的研究，1980年完成了《五运六气学说浅谈》一文。该文在简要介绍了运气学说的基本内容以后，又从物候节律、气候变化、疾病流行情况和临床治疗等四个方面探讨了运气学说的科学价值。在此基础上，进而钩沉其渊源，于1982年撰有《运气学说渊源及其在〈内经〉中的地位》一文。系统论是20世纪20年代发展起来的一门新学科，少逸大夫发现现代系统论的许多重要原则，几乎都可以在运气学说中找到其原始思想，于1983年撰有《浅谈五运六气学说中的系统论思想》一文。其时有了“天人相应的整体观，是《内经》中医学的重要思想”的认识，有了萌发复归《内经》时代中医学，即后来被其名为“中国象数医学”的想法。关于五运六气、子午流注的临床研究，1983年有《试从运气学说探讨脑血管意外的发病规律》，1985年有《子午流注与病死时间规律初探》等文，从而表述了《内经》中的“脏气法时”“阴阳应象”“经脉流注”“五脏传移”“五脏逆传”等规律，就是在有意地运用“中国钟”的节律，以探索各种“人体钟”的“危象点”和“最佳值”，为人们提供了祛病健身的知识。在山东烟台中医药专修学院教学中，曾进行了“五运六气”的讲座，于是有了《五运六气三十二讲》的讲稿。此书是其从医几十年的心血结晶，也是其学研《内经》秉承家学之作。

经络学说是中医学理论的重要组成部分，关于经络学说的论述，首载于《内经》，且以《灵枢》为详。它不仅是针灸、推拿、药物外治等学科的理论基础，而且对中医临床各科理论体系的建立，均有十分重要的意义。宋·窦材《扁鹊心书·当明经络》篇有“学医不知经络，开口动手便错。盖经络不明，无以识病证之根源，究阴阳之传变”之论，所以少逸大夫重视《内经》及《难经》中关于经络的内容，潜心于临床

4 五运六气三十二讲

实践，且多有发挥，而有《经络腧穴原始》结集。该著丰富了经络学说的内容，提出了在经络系统中存在内、外两大络脉系统。如内络学说对胃肠型感冒及紫癜型肾病的临床治疗，提供了辨证施治的依据，积累了丰富的临床经验。至隋唐，针法失传，故唐《千金方》《外台秘要》只有灸法，而无针法。少逸大夫学研《内经》，破译《内经》针法，而立针方，自此书付梓则针灸学有方了！唐·孙思邈尝云：“知针知药，故是良医。”少逸大夫又熟谙针灸、推拿等非药物疗法，精研药物外治法，熔内治、外治法于一炉，而有《中医非药物疗法荟萃》《中医外治法荟萃》《中医康复疗法荟萃》付梓。

在上述的研究和医疗实践中，其秉承家学师承及个人所研，构建了独具柳氏学术特色的“中医复健医学体系”。该体系是由复健内治法和复健技术两方面组成。复健内治法，是在病机四论体系、太极思维临床辨证论治体系指导下，经反复临床实践而形成的对脑性瘫痪及各种原因导致的肢体残障进行辨证治疗的一系列有效方法；复健技术，由在柳氏学术思想指导下的外治法、非药物疗法两部分组成，是运用独具柳氏特色的针法、灸法、推拿法、罐治法、刮痧法、膏摩法、药浴法、食疗法、音乐导引法、情志疗法以及现代康复手段，对脑性瘫痪及各种原因导致的肢体残障，进行系统地康复治疗的实用技术。20世纪八九十年代，其先后主持召开了中华中医药学会、山东中医药学会的关于“中医外治法”“中医非药物疗法”“中医康复疗法”“中医复健医学”等学术会议。20世纪90年代，日本、中国台湾多名研修生师从柳少逸大夫，来中国大陆学习柳氏复健技术。著作除《荟萃》三集外，尚有《脑瘫的中医复健技术讲记》，为中医复健医学体系的建设，做了大量的有益工作。

《内经》病机十九条，是从“六气”的变化加以分析归

纳，由博返约地提出了一种随症求因和分析病位、病理的方法。然少逸大夫认为其不能涵盖内伤性疾病的病因病机，尤其是那些现代医学目前尚未认识其病因病机且无良好办法的疑难顽症，于是在《内经》脏腑经络理论指导下，结合临床实践，又建立了“内伤性疾病的病机四论体系”。该体系是由老年退行性疾病的虚损论、功能失调性疾病的枢机论、器质性病变的气化论、有形痼疾的痰瘀论组成。病机四论体系是其解释慢性、顽固性内伤性疾病的病因病机理论体系，是治疗慢性内伤性疾病的思辨纲领。在这一理论体系的指导下，少逸大夫积累了丰富的临床经验，而有《柴胡汤类方及其应用》《伤寒方证便览》《杏苑耕耘录》等著作付梓。

关于世医的概念、渊源、形成的条件，及世医文化的研究，一直是余关注的问题，并于2011年成立了“齐鲁世医传承研究会”。从少逸大夫的业医轨迹及学术成就，可窥见“柳氏医学流派”或称“柳氏医学体系”的全貌。柳氏医学体系，是由“中国象数医学体系”“内伤疾病病机四论体系”“太极思维临床辨证论治体系”及“中医复健医学体系”组成。少逸大夫之父吉忱公，师承晚清贡生儒医李兰逊先生；蒙师牟永昌公，师承其父晚清秀才儒医牟希光先生；学师陈维辉公，师从儒医徐养浩先生，由此可见少逸大夫之师承脉络和世医形成的学术渊源。《礼记》云：“医不三世，不服其药。”郑玄注云：“自祖至孙。”少逸大夫世医也。唐·孔颖达《礼记正义》注云：“三世者，一曰《黄帝针灸》，二曰《神农本草》，三曰《素女脉诀》。”明·宋濂云：“古之医师，必通三世之书，所谓三世者，一曰《针灸》，二曰《神农本草经》，三曰《素女脉诀》。《脉诀》所以察证，《本草》所以辨药，《针灸》所以祛疾，非是三者，不可以言医。”少逸大夫三世之医也。明·倪士奇《两都医案·韩序》云：“世复有不三世（自祖至孙）

6 五运六气三十二讲

而自得也者，又率皆有天启神授之妙。若此者，何必三世？”扁鹊师承长桑君而传医经学派之术；张仲景师承族兄张伯祖而为经方之祖；李东垣上承易水学派祖师张元素之术，下传弟子罗天益，而成补土派一代宗师。故既有坚实的理论基础，又有丰富的临床经验，且有三代以上师承脉络之医，亦世医也。少逸大夫之父吉忱公、蒙师牟永昌公亦世医也。

阅少逸《〈内经〉中的古中医学——中国象数医学概论》《五运六气三十二讲》《经络腧穴原始》书稿，不啻为“理必《内经》”精心之作。其注重实践、不尚空谈的严谨学风，医道精诚、学有所成的奋发进取精神，又让人们耳目一新。从少逸大夫的医学建树，又让人们看到了一条世医形成的轨迹。此乃余是为序的意义，非矜门人之成也。

张奇文甲午年孟春于鸢都百寿堂



自序

《黄帝内经》是我国现存最早的一部医学典籍，是中国医学发展史上影响最大的鸿篇巨帙，它包括《素问》和《灵枢》两部分。汉·孔国安序《尚书》称“伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也”。《类经·序》谓：“《内经》者，三坟之一。盖自轩辕同岐伯、鬼臾区等六臣，互相讨论，发明至理以遗教后世，其文义高古渊微，上极天文，下穷地极，中悉人事，大而阴阳变化，小而草木昆虫，音律象数之肇端，脏腑经络之曲折，靡不缕指而胪列焉。”而清·张隐庵在《黄帝内经素问集注》中云：“《素问》一册，帝与俞跗、巫彭诸臣论次一堂。所详者，天人一原之旨；所明者，阴阳迭乘之机；所研者，气逆更胜之微；所稽求者，性命攻荡之本；所上穷者，寒暑日月之运行；所下极者，形气生化之成败。”尤其《素问》“运气七篇”，文字古奥，义理难明，又涉及天文、地理、气象、时辰等多学科知识，令许多医者望而却步，知难而退，这也是中医乏术、乏人的原因之一。《礼记·曲礼》云：“医不三世，不服其药。”唐·孔颖达《礼记正义》注云：“三世者，一曰《黄帝针灸》，二曰《神农本草》，三曰《素女脉诀》，又云《夫子脉诀》。”《素问》古称《素女脉诀》，《灵枢》古称《黄帝针经》《针经》。“五内阴阳，谓之内；万世宗法，谓之经。”故明·张介宾云：“内者，性命之道；经者，载道之书。平素之所讲问，是谓《素问》；神灵之枢要，是谓《灵枢》。”由此可知，《黄帝内经》之所以流传至今，说明了其乃“医理之总汇，临证之极则，此不废江河万古流也”。对此，元·罗天益尝有“凡学医之道，不看《内经》，不求病源，妄

2 五运六气三十二讲

意病证，又执其方，此皆背本趋末之务”之论。由于《内经》确立了中医学的理论体系，为中国数千年来的医学发展奠定了坚实的理论基础，故后世有“医家之宗”之誉。清·陈修园《时方歌括·序》云：“医者三：贯通《灵》《素》及仲景诸经之旨，药到病瘳，曰名医；讲究唐宋以后方书，按证施治，功多过少，曰时医；剽掠前医，套袭模棱，以文其过，迎合而得其名，曰市医。”足见《内经》在中医临床中的重要作用。由此可知世医的医学知识结构。“世医”，当是“明医”“良医”。

《素问·上古天真论》云：“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。”从上述经文可知《内经》中医学，即中国象数医学的知识结构。《易·系辞》云：“一阴一阳之谓道。”故“法于阴阳”为中医学之医道基础理论，“和于术数”为医术之运筹和谐原理，“形与神俱”为防病治病、延年益寿之医学终极目的。

人与外在环境的密切关系，在《内经》中阐述颇多，它贯穿于中医的生理、病理、诊断、治疗与预防等各个方面。古代医家，远在《内经》时代，就已经认识到自然界是人类的生命之源。如《灵枢·经别》云：“余闻人之合于天道也，内有五脏，以应五音、五色、五时、五味、五位也；外有六腑，以应六律。六律建，阴阳诸经而合之十二月、十二辰、十二节、十二经水、十二时、十二经脉者，此五脏六腑之所以应天道。夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起。学之所始，工之所止也。粗之所易，上之所难也。”此即高士宗所云：“人虽本天地所生，而统于天道。”故《素问·宝命全形论》尝有“人以天地之气生，四时之法成”，《灵枢·岁露》有“人与天地相参也，与日月相应也”的论

述，均表述了天人相应的整体观思想。《素问·天元纪大论》有关于五运阴阳是宇宙一般规律的表述：“夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，可不通乎！故物生谓之化，物极谓之变，阴阳不测谓之神，神用无方谓之圣。夫变化之为用也，在天为玄，在人为道，在地为化，化生五味，道生智，玄生神。神在天为风，在地为木；在天为热，在地为火；在天为湿，在地为土；在天为燥，在地为金；在天为寒，在地为水。故在天为气，在地为形，形气相感，而化生万物矣。然天地者，万物之上下也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；金木者，生长之终始也。气有多少，形有盛衰，上下相召，而损益彰矣。”对此五运主四时之理，该篇尝引古文献《太始天元册》文解之：“太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，总统坤元，九星悬朗，七曜周旋，曰阴曰阳，曰刚曰柔，幽显既位，寒暑弛张，生生化化，品物咸章。”《素问·离合真邪论》云：“夫圣人之起度数，必应于天地，故天地有宿度，地有经水，人有经脉。天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起。夫邪之入于脉也，寒则血凝泣，暑则气淖泽，虚邪因而入客，亦如经水之得风也，经之动脉，其至也亦时陇起。”以告诫医者，在制定治疗法则时，必须体察自然界的

变化。

《素问·气交变大论》云：“善言天者，必应于地；善言地者，必应于时；善言时者，必应于气；善言气者，必彰于物；善言物者，必应于位；善言位者，必应于色；善言色者，必应于脉；善言脉者，必应于病；善言病者，必应于证；善言证者，必应于方；善言方者，必应于时；善言时者，必应于气；善言气者，必彰于物；善言物者，必应于位；善言位者，必应于色；善言色者，必应于脉；善言脉者，必应于病；善言病者，必应于证；善言证者，必应于方；善言方者，必应于时；善言时者，必应于气；善言气者，必彰于物。”此即中医学中的运气学说，它是中国古代医家在观测物候、气象的基础上，将自然界气候现象和生物现象统一起来，从客观上认识时间、气候变化与人体健康和疾病的关系。由此可知，人类自古就生活在这个

4 五运六气三十二讲

列星运转的太阳系里，人的生命活动和自然环境息息相关，此即中医学术思想之一的“天人相应的整体观”。宋代著名文学家、科学家沈括在《梦溪笔谈·象数》中云：“医家有五运六气之术，大则候天地之变，寒暑风雨，水旱螟蝗，率皆有法，小则人之众疾，亦有随气运盛衰。”明代张太素《太素脉诀·太素造化论》云：“夫五运六气，乃天地阴阳运行升降之常道也。五运流行，有太过不及之异；天地升降，有逆从胜复之明。天气动而变，地气静而常，乃备五行之化气，然后合其用。凡万物未有不赖天地之气而化生者也。”对此，清·徐文弼《寿世传真》有“盖医之一道，须上知天文，下知地理，中知人物，三者俱明，然后可以语人之疾病”之论。五运六气之理，乃天地运行自然之道，诚如清·尤在泾《医学读书记》所云：“五运六气之理，不可不知也，亦不易知也。而况古今度数之差等，天人感召之休咎，执而泥之，刻舟而求剑者也；废而弃之，亡荃而求鱼者也。非沉潜之士，而具圆机之智者，乌足以语此。”故善言运气者，当随机观变，方得古人未发之旨。

余习医之初，家父吉忱公即以黄元御“理必《内经》，法必仲景，药必《本经》”之训勉励。公认为此乃“万世医门之规矩准绳也，后之欲为方圆平直者，必深究博览之”，从而亦形成了余“至重惟人命，最难却是医”之立品，“学所以为道，文所以为理”之学风。1980年烟台地区卫生局举办了为期一个月的中医读书班，余之课题是五运六气学说。其后，复读《内经》，对《内经》中运气学说的内容做了较详尽的研究，并调研了烟台地区20年气候、传染病流行资料。于是秉承家学师承，参以历代文献，完成了“五运六气学说浅谈”一文。其后又有“运气学说渊源及其在《内经》中的地位”“试探五运六气学说中的系统论思想”“试从运气学说探讨脑

血管意外的发病规律”及“子午流注与病死时间规律初探”等学术论文。其后在教学中，以“五运六气学说浅谈”为基础进行学术讲座，于是逐步形成了《五运六气三十二讲》。

柳少逸

2015年4月6日



目 录

第一讲 运气学说的渊源·····	1
一、阴阳五行学说产生的由来·····	1
二、五运六气学说形成的年代·····	2
三、运气学说在《黄帝内经》中的地位·····	5
四、运气学说的研究概况·····	6
第二讲 运气学说的科学价值·····	11
一、从气候变化看五运六气学说·····	11
二、从发病情况看五运六气学说·····	13
三、从临床治疗学看五运六气学说·····	17
四、从物候节律看五运六气的周期·····	19
第三讲 阴阳的基本概念·····	21
第四讲 五行的基本概念·····	27
第五讲 干支甲子的基本概念·····	35
一、天干地支·····	35
二、甲子·····	37
第六讲 五运六气的基本内容·····	39
一、五运·····	40
二、六气·····	44
三、五运与六气·····	49
四、运气的演绎方法·····	53
第七讲 四季之应·····	56
一、春季·····	57
二、夏季·····	59

2 五运六气三十二讲

三、秋季	61
四、冬季	62
第八讲 五运季之应	65
一、春之应	65
二、夏之应	71
三、长夏之应	75
四、秋之应	79
五、冬之应	83
第九讲 六气季之应	88
一、初气厥阴风木	88
二、二气少阴君火	89
三、三气少阳相火	90
四、四气太阴湿土	90
五、五气阳明燥金	91
六、终气太阳寒水	92
第十讲 六经主月之纪	93
一、正月太阳寅	93
二、三月厥阴辰	94
三、五月阳明午	95
四、七月少阴申	97
五、九月少阳戌	98
六、十一月太阴子	99
第十一讲 藏气法时之纪	100
一、肝脏	101
二、心脏	103
三、脾脏	104
四、肺脏	106
五、肾脏	108