

中医名方验方丛书


不孕不育治疗

名方验方

主编 庞保珍

总主编 郇宜俊 左振素 秦东风



 人民卫生出版社

中医名方验方丛书

不孕不育治疗 名方验方

总主编 郁宜俊 左振素 秦东风

主 编 庞保珍

副主编 庞清洋 庞慧卿

编 委 庞保珍 庞清洋 庞慧卿 庞慧英

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育治疗名方验方/庞保珍主编.—北京:人民
卫生出版社,2015

(中医名方验方丛书/郇宜俊,左振素,秦东风主编)

ISBN 978-7-117-20879-6

I. ①不… II. ①庞… III. ①不孕症-验方-汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 163125 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数 据库服务,医学教育 资源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

中医名方验方丛书
不孕不育治疗名方验方

主 编:庞保珍

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京中新伟业印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:6

字 数:161 千字

版 次:2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-20879-6/R·20880

定 价:25.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主编简介

庞保珍,男,1958年出生,山东省聊城市东昌府区人,山东省聊城市中医医院主任医师,不孕不育科主任。国内著名不孕不育专家、养生专家。历任世界中医药学会联合会养生专业委员会副会长、世界中医药学会联合会妇科专业委员会常务理事、药膳食疗研究专业委员会常务理事、男科专业委员会常务理事;国际中医男科学会副主席;中华中医药学会妇科分会委员、生殖医学分会常务委员、男科分会常务委员、养生分会常务委员;中国性学会中医性学专业委员会常务委员;中国中医药研究促进会妇产科与辅助生育分会常务委员;山东中医药学会不孕不育专业委员会副主任委员。聊城市优秀中青年中医药人才,聊城市名中医药专家,2014年评为全国首届中医药科技推广工作先进个人(全国评比达标表彰工作协调小组批准)。精研于妇科、男科、性医学与养生,对男女不孕不育、男女性功能障碍、前列腺炎、输卵管阻塞、排卵障碍等妇科、男科病有精深研究,尤其在诊治男女不孕不育上有较高的学术造诣,对健康长寿之道研究颇深,养生调体经验丰富;师从多位名医,学验俱丰。主编《不孕不育中医治疗学》、《不孕不育中医外治法》、《中西医临床生殖医学》、《中医男科病证诊断与疗效评价标准》、《健康长寿之路》等专著18部,参编著作2部(副主编1部),发表中医论文180多篇,其中SCI论文2篇,获国家级、地市级等优秀学术、科技成果奖10余项。获不孕症领域2项国家发明专利(位次第一)。

E-mail:pangbaozhen@sina.com

手机:13606357986

前 言

不孕不育是妇科和男科的常见难治疾病,据统计,约有 10% 的育龄妇女因各种原因不能生育。这类疾病不仅会影响夫妻关系和家庭幸福,甚至关系到社会的安定、民族的兴衰和人类的繁衍。因此,不孕不育是世界医学领域研究的重要课题。

目前,不孕不育的专业书籍较多,但存在一定的不足:一是医学术语太多、太专业,人们很难看懂;二是文字易懂,但医学科学性不够,缺乏实用价值。不孕不育疾病的患者颇多,但多难以启齿,延误了正规诊治。当前,人民物质生活、文化水平大幅度提高,人们医疗、自我保健意识也极大增强,迫切需要更多不孕不育的医疗、保健知识,想通过阅读不孕不育高级科普书籍达到治愈的患者越来越多,为了满足这一需求,特编写本书。

本书的结构:首先对该病的基本情况作一简要概述;然后讲述该病的诊断要点、辨证要点;之后叙述治疗该病的名方验方,其中分古医籍方、国医大师方、当代名医方、验方、秘方、单方、食疗方、保健方等。

全书力求通俗易懂,深入浅出,层次简明清晰,尽量少应用医学专业术语,重点介绍疗效可靠,应用方便,简单易行,适合家庭医疗、保健、养生的名方验方。本书所记载的名方验方,一般均列明出处,以方便读者查阅。

本书是为适应人们医疗、保健意识增强,满足人们迫切需要更多医疗、自我保健知识的需求,适合普通大众和一般读者的医学科普书籍。同时,也可供医务人员阅读和参考。



本书参考了一些学者的临床研究资料,在此一并致以谢忱。笔者虽欲求尽善尽美,然而书中难免还会有疏漏之处,祈望同道和读者斧正。

聊城市中医医院不孕不育专家

山东中医药学会不孕不育专业委员会副主任委员

庞保珍

2015年2月

目 录

多囊卵巢综合征	1
一、概述	1
二、诊断要点	1
三、辨证要点	1
四、治疗	2
高催乳素血症	7
一、概述	7
二、诊断要点	7
三、辨证要点	7
四、治疗	8
黄体功能不全	11
一、概述	11
二、诊断要点	11
三、辨证要点	11
四、治疗	12
未破裂卵泡黄素化综合征	17
一、概述	17
二、诊断要点	17
三、辨证要点	17
四、治疗	18
无排卵性功血	22
一、概述	22
二、诊断要点	22

三、辨证要点	23
四、治疗	24
无排卵	33
一、概述	33
二、诊断要点	33
三、辨证要点	33
四、治疗	34
子宫内膜异位症	53
一、概述	53
二、诊断要点	53
三、辨证要点	55
四、治疗	56
慢性盆腔炎	62
一、概述	62
二、诊断要点	62
三、辨证要点	63
四、治疗	64
输卵管阻塞性不孕	75
一、概述	75
二、诊断要点	75
三、辨证要点	75
四、治疗	76
免疫性不孕	88
一、概述	88
二、诊断要点	88
三、辨证要点	88
四、治疗	89
少精子症	95

一、概述	95
二、诊断要点	95
三、辨证要点	95
四、治疗	96
弱精子症	103
一、概述	103
二、诊断要点	103
三、辨证要点	104
四、治疗	104
无精子症	108
一、概述	108
二、诊断要点	108
三、辨证要点	109
四、治疗	109
死精子症	112
一、概述	112
二、诊断要点	112
三、辨证要点	113
四、治疗	113
脓精症	118
一、概述	118
二、诊断要点	118
三、辨证要点	119
四、治疗	119
血精	122
一、概述	122
二、诊断要点	122
三、辨证要点	123

四、治疗	123
畸形精子症	126
一、概述	126
二、诊断要点	126
三、辨证要点	126
四、治疗	127
精液不液化	130
一、概述	130
二、诊断要点	130
三、辨证要点	131
四、治疗	131
精液量过少	136
一、概述	136
二、诊断要点	136
三、辨证要点	136
四、治疗	137
不射精	140
一、概述	140
二、诊断要点	140
三、辨证要点	141
四、治疗	141
遗精	146
一、概述	146
二、诊断要点	146
三、辨证要点	146
四、治疗	147
阳痿	150
一、概述	150

二、诊断要点	150
三、辨证要点	151
四、治疗	152
早泄	158
一、概述	158
二、诊断要点	158
三、辨证要点	159
四、治疗	160
精索静脉曲张	163
一、概述	163
二、诊断要点	163
三、辨证要点	163
四、治疗	164
精囊炎	168
一、概述	168
二、诊断要点	168
三、辨证要点	169
四、治疗	169
慢性前列腺炎	173
一、概述	173
二、诊断要点	173
三、辨证要点	174
四、治疗	174
主要参考书目	178

多囊卵巢综合征

一、概述

多囊卵巢综合征是妇科临床常见的内分泌失调性疾病,是一种发病多因性、临床表现呈多态性的内分泌失调综合征,以雄激素过多和持续无排卵为主要临床特征。主要表现为月经失调、不孕、多毛、痤疮、肥胖、黑棘皮症等。本病属于中医“闭经”、“月经后期”、“崩漏”、“癥瘕”、“不孕”等范畴。远期可以并发心血管疾病、糖尿病、子宫内膜癌等。

多囊卵巢与多囊卵巢综合征是两个不同的概念。多囊卵巢只表现为卵巢呈多囊性改变,而无临床症状及血激素改变,可由其他疾病引起。

二、诊断要点

高雄激素血症、月经及排卵异常、B超多囊卵巢征三者中兼有两者,并排除其他原因引起的高雄激素血症后,即可诊断为多囊卵巢综合征。需要鉴别的疾病有:卵巢或肾上腺分泌雄激素的肿瘤、先天性肾上腺皮质增生症、库欣综合征、特发性多毛、高泌乳素血症、甲状腺功能异常、药物性相关疾病等。

三、辨证要点

多囊卵巢综合征分为5种类型。

肾虚证:可见婚久不孕,月经后期,量少,色淡,质稀,渐至闭经,伴头晕耳鸣,腰膝酸软,形寒肢冷,大便不实,小便清长,形体肥

胖,多毛,性欲低下;舌淡,苔白,脉细无力。

肾虚痰实证:可见婚久不孕,月经稀少或闭经,腰酸腿软,乏力怕冷,肥胖多毛,胸闷泛恶,或大便溏薄,舌质淡胖,苔薄腻,脉滑细。

肝郁化火证:可见婚久不孕,月经稀少、闭经或不规则流血,形体壮实,毛发浓密,面部痤疮,乳房胸胁胀满,口干喜冷饮,大便秘结,苔薄黄,脉弦数。

肾亏血瘀证:可见婚久不孕,月经稀少或闭经,或经来淋漓不尽,色淡黯,或有血块,畏寒怕冷,腰酸腿软,头晕耳鸣,舌黯红,舌边有瘀点,脉沉细或沉滑。

气滞血瘀证:可见婚久不孕,月经延后,或量少不畅,经行腹痛,拒按,或闭经,精神抑郁,胸胁胀满;舌质黯紫,或有瘀点,脉沉弦或沉涩。

四、治疗

(一) 古医籍方

1. 加味补中益气汤(本方原载《傅青主女科》)

人参9克,黄芪9克(生用),柴胡3克,甘草3克,当归9克(酒洗),白术60克(土炒),升麻1.2克,陈皮1.5克,茯苓15克,半夏9克(制)。水煎服,每日1剂。功效:益气升提。适用于肥胖不孕。症见婚久不孕,身体肥胖,痰涎甚多,口黏少食,大便溏泄,神疲乏力,月经不调,带下量多,色白如涕,舌质淡,苔白腻,脉滑。

【按语】多囊卵巢综合征辨证属此证者,酌情加减应用,疗效较好。因中气不足,脾气不举,运化失常,痰湿留滞,积于下焦,阻塞胞宫而成。本方乃补中益气汤与二陈汤合成。方中人参、黄芪益气,佐柴胡、升麻举陷而升清阳,白术健脾以化湿,当归养血,二陈汤利湿化痰,妙在不必用消化之品以损其肥,而肥自无碍;不必用峻决之味以开启窍,而窍自能通。阳气充足,湿邪散除,自可摄精受孕。

2. 阳和汤(本方原载《外科全生集》卷四)

熟地 30 克,肉桂(去皮,研粉)3 克,麻黄 2 克,鹿角胶 9 克,白芥子 6 克,姜炭 2 克,生甘草 3 克。水煎分服,每日 1 剂。功效:温阳补血,散寒通滞。适用于阳虚寒凝所致的不孕症、乳癖、乳岩、贴骨疽、脱疽、流注、痰核、鹤膝风等。原书指征:治鹤膝风、贴骨疽及一切阴疽,如治乳癖、乳岩加土贝母。症见患处漫肿无头,酸痛无热,皮色不变,口中不渴,舌苔淡白,脉沉细等。

【按语】本方一以温补营血不足;一以解散阴凝寒痰,使其阴破阳回,寒消痰化。治证属于寒凝痰滞的阴证。阳和汤是中医外科临床上治疗一切阴疽的代表方,正如《外科全生集》王洪绪所言:阴疽的治疗“非麻黄不能开其腠理,非肉桂、炮姜不能解其寒凝,此三味虽酷暑不可缺一也,腠理一开,寒凝一解,毒亦随之消失”。确属可贵经验之谈。据此,笔者常用阳和汤治疗寒凝痰滞所致不孕症,疗效卓著。如寒凝痰滞型子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征等所致的不孕症。

(二) 国医大师方

归桃理冲汤(朱良春方,选自《朱良春精方治验实录》)

生黄芪 30 克,党参、当归各 20 克,炒白术、鸡内金、怀山药各 15 克,炒白芥子、三棱、莪术各 10 克,桃仁(连皮尖)、刘寄奴各 10 克,水蛭胶囊 1~2 克(分 3 次吞)。水煎服,每日 1 剂。适用于卵巢囊肿。

【按语】朱良春先生深究张锡纯之“理冲汤丸”之意,合二为一,加减创新,自拟“归桃理冲汤”,配合“外治妇瘤散”治疗各种卵巢囊肿,多收满意疗效。

外治妇瘤散:由阿魏、生南星、参三七、海藻、归尾、王不留行、炒小茴组成,共碾粗末,干粗末装入长 15cm、宽 10cm 细白布袋内,干敷神阙偏小腹,外用绷带固定。

(三) 当代名医方

1. 五子苍附归芎二陈汤(杨家林方,选自《中国现代百名中医临床家丛书——杨家林》)

枸杞 10 克,菟丝子 15 克,覆盆子 10 克,苍术 10 克,香附 10

克,当归 10 克,川芎 10 克,茯苓 12 克,陈皮 10 克,法夏 10 克,山楂 15 克,枳实 10 克。补肾活血,祛痰除湿调经。水煎服,日 3 次,2 日 1 剂。适用于月经稀发、肥胖、闭经及多囊卵巢综合征,辨证属肾虚痰湿阻滞者。

【按语】肾虚偏寒者,可加补骨脂 10 克、鹿角胶 10 克,温肾助阳;痰湿化热出现口干苦者,可加黄芩 10 克;活血通络,可加鸡血藤 18 克。

2. 天龙散(哈荔田方,选自《中医妇科验方选》)

女贞子 15 克,旱莲草 10 克,菟丝子 20 克,仙茅 15 克,石楠叶 15 克,龙胆草 7 克,丹皮 9 克,瞿麦穗 9 克,天龙散(大蜈蚣 1 条、九香虫 5 克,研面冲服)。方前 8 味药水煎服,日 1 剂,天龙散 1 料,分 2 次冲服,于月经净后连服 10 日。功效:补肾壮阳,清肝燥湿。适用于形体肥胖,神疲乏力,头晕心悸,月经量少,白带增多之痰湿不孕症。

【按语】多囊卵巢综合征属痰湿不孕者,可加减应用,疗效较好。痰湿不孕多责于脾,然脾之运化需赖肾阳温煦。本方不以补脾而重在温肾壮阳,药用二至、菟丝、仙茅、石楠叶等。更借蜈蚣、九香虫温中走窜之力,疏导脏腑气血之凝集。郁久化热,故少佐胆草,丹皮、瞿麦穗以清热利湿。肾充脾健,运化复常,自能受孕矣。

(四) 验方

1. 济肾续嗣丹(庞保珍方,选自《不孕不育中医治疗学》)

熟地 10 克,山药 12 克,山萸肉 10 克,鹿角胶(烊化)10 克,紫石英 15 克,杜仲 12 克,菟丝子 12 克,巴戟天 15 克,柴胡 6 克,当归 10 克,三棱 10 克。水煎服,每日 1 剂。适用于肾虚证。

2. 济肾涤痰丹(庞保珍方,选自《不孕不育中医治疗学》)

菟丝子 12 克,补骨脂 10 克,仙灵脾 12 克,山萸肉 10 克,鹿角霜 12 克,紫石英 12 克,白术 10 克,黄芪 15 克,昆布 10 克,白芥子 10 克,茯苓 15 克。水煎服,每日 1 剂。适用于肾虚痰实证。

3. 涤痰祈嗣丹(庞保珍方,选自《不孕不育中医治疗学》)

半夏 10 克,茯苓 15 克,陈皮 10 克,甘草 6 克,苍术 10 克,胆

南星 10 克,枳壳 10 克,生姜 10 克,柴胡 6 克,人参 10 克,黄芪 12 克,淫羊藿 10 克,巴戟天 15 克。水煎服,每日 1 剂。功效:温肾补脾,化痰毓麟。适用于痰湿证。

【按语】本方对痰湿所致的多囊卵巢综合征、闭经、无排卵、黄体功能不全、子宫发育不良等有较好疗效。素体脾肾阳虚或劳倦思虑过度,饮食不节伤脾或肝木犯脾,或肾阳虚不能温脾,脾虚则健运失司,水湿内停,肾阳虚则不能化气行水,湿聚成痰;或嗜食膏粱厚味,痰湿内生,躯脂满溢,遮盖子宫,不能摄精成孕;或痰阻气机,气滞血瘀,痰瘀互结,不能启动氤氲乐育之气而致不孕。主症:婚久不孕,多自青春期始即形体肥胖,月经常推后、稀发,甚则停经;带下量多,色白质黏无臭;头晕心悸,胸闷泛恶,面目虚浮;舌淡胖,苔白腻,脉滑。

4. 济水清肝丹(庞保珍方,选自《不孕不育中医治疗学》)

生地 15 克,玄参 10 克,山萸肉 10 克,山药 15 克,丹皮 10 克,龙胆草 10 克,栀子 10 克,黄芩 10 克,柴胡 5 克,知母 10 克,菟丝子 10 克,昆布 10 克。水煎服,每日 1 剂。适用于肝郁化火证。

5. 济肾逐瘀丹(庞保珍方,选自《不孕不育中医治疗学》)

熟地 15 克,山萸肉 12 克,巴戟天 12 克,菟丝子 10 克,肉苁蓉 10 克,仙灵脾 12 克,三棱 10 克,莪术 10 克,当归 10 克,柴胡 5 克,益母草 10 克,昆布 10 克。水煎服,每日 1 剂。适用于肾亏血瘀证。

6. 香蛭赞孕丹(庞保珍方,选自《不孕不育中医治疗学》)

香附 10 克,水蛭 10 克,当归 10 克,川芎 10 克,枳壳 10 克,延胡索 12 克,三棱 10 克,莪术 10 克,菟丝子 12 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。适用于气滞血瘀证。

(五) 秘方

1. 封脐广嗣膏(本方原载《清太医院秘录医方配本》)

紫梢花二钱,木荆子二钱,杏仁二钱,远志二钱,川牛膝二钱,虎胥骨(现为禁用品,建议改用他药代替)二钱,川断二钱,熟地二钱,苁蓉二钱,鹿茸二钱,蛇床子二钱,天门冬二钱,生地二钱,川楝

子一钱，豆蔻二钱，官桂二钱，附子二钱，谷精草二钱。

用法：香油二斤，熬去渣，入东丹一斤，再加雄黄、龙骨、石脂、沉香、丁香、蟾酥、阿芙蓉各五钱，乳香、没药、阳起石各一钱，以上共为细末，入膏内，熬至滴水成珠，加黄蜡五钱，收膏，用红绢摊贴。贴脐上或贴两肾均可。

功效：滋阴补肾，强阳广嗣。适用于肾阳虚证。

2. 定坤丹

红参、鹿茸、西红花、鸡血藤膏、三七、白芍、熟地黄、当归、白术、枸杞子、黄芩、香附、菟蔚子、川芎、鹿角霜、阿胶、延胡索、红花、益母草、五灵脂、茯苓、柴胡、乌药、砂仁、杜仲、干姜、细辛、川牛膝、肉桂、炙甘草，辅料为蜂蜜。

功能主治：滋补气血，调经舒郁。适用于气血两虚，气滞血瘀者。

用法用量：口服，一次半丸至1丸，一日2次。

(六) 单方

对于血虚、阴虚者，可采用阿胶5~15克，烊化冲服，尤以采用地道药材东阿阿胶为佳。

(七) 食疗方

二花调经茶(《中医药膳学》引民间验方)

月季花9克(鲜品加倍)，玫瑰花9克(鲜品加倍)，红茶3克。上3味，制粗末，用沸水冲泡10分钟，不拘时温饮，每日1剂。连服数日。适用于气滞血瘀证。

(八) 保健方

1. 积极治疗月经不调，调整月经周期。
2. 合理膳食。根据体重科学调控饮食。
3. 适量运动。适当增加运动，科学减肥。
4. 对肥胖、多毛、痤疮患者要及早查出病因，早期治疗。
5. 调畅情志。尽量避免不良精神刺激，自找情趣，调节心情。