



DVD

分解示范 同步演示



国家级非遗项目心意六合拳  
代表性传承人李沔波著

# 河南 心意六合拳

李沔波 李建鹏 著

以心行意 大道至简  
武术界的权威性力作



扫一扫 看内容

河南  
心意六合拳

李洳波 李建鹏 著

北京科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

河南心意六合拳/李洳波, 李建鹏著. —北京: 北京科学技术出版社, 2016. 7  
(百家功夫丛书)

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8393 - 0

I. ①河… II. ①李… ②李… III. ①心意六合拳 - 基本知识 IV. ①G852. 14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 117740 号

### 河南心意六合拳

---

作 者: 李洳波 李建鹏

策 划: 王跃平

责任编辑: 刘瑞敏 李 倩

责任校对: 贾 荣

责任印制: 张 良

封面设计: 古涧文化

版式设计: 名宸书韵

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部)

0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkpress.com

网 址: www. bkydw. cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 362 千字

印 张: 26. 75

插 页: 12

版 次: 2016 年 7 月第 1 版

印 次: 2016 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8393 - 0/G · 2456

---

定 价: 79. 00 元 (附光盘)



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。  
京科版图书, 印装差错, 负责退换。





勿使前輩之遺珍失于我手  
勿使國術之精神止于我身





岳武穆王



心意六合无双传  
 劝君莫传无义汉  
 多少奥妙在其间  
 免遭灾祸保平安

练拳容易得艺难  
 周身相合人难躲  
 灵劲上身天地翻  
 遇敌好似弓断弦

吕瑞芳 (1907年—1999年)，河南漯河北舞渡人，自幼喜爱武术，拜吕青魁、丁兆祥等人为师，学习心意六合拳、查拳、形意拳、太极拳等拳种。吕师一生练功刻苦，谦虚好学，宽宏大度，不存门户之见，并打破封闭保守的局面，在全国范围内，不论回汉广收门徒，并把心意六合拳传到日本、美国、新加坡等地，为心意六合拳的传播与发展做出了巨大贡献。

作者恩师小传





王培生先生像

加貝汝波賢契心意六合拳問世：  
心意六合拳和形意八卦掌以及太極神功均屬內家拳法。全憑心意意用功夫。非此不能精進。切切。  
師  
王力泉字培生先生於馬年春季

作者恩師王培生先生為本書題字





■ 2012年全国心意六合拳研讨交流会在漯河举行



■ 开展心意六合拳进校园活动



■ 与原国家体委副主任徐才先生（左）合影



■ 与国家政协副主席蔡龙云先生（右）合影



■ 与中国武术协会副主席吴彬先生（左）合影

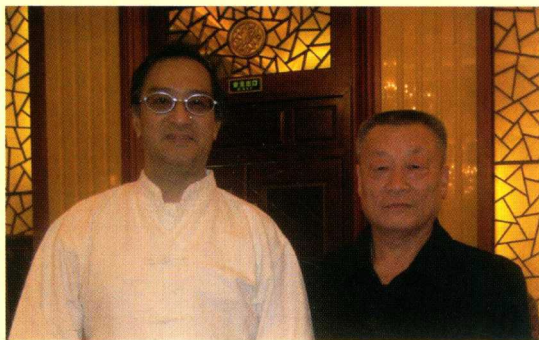


■ 与中国武术名家许繁曾先生（右）合影





■ 与咏春拳名家  
梁挺先生（左）合影



■ 与白鹤拳名家  
陈克夫先生（左）合影



■ 与梅花拳名家  
韩建中先生（右）合影



■ 与武术名家  
李青山先生（右）合影







■ 与国家政协副主席  
张山先生（右）合影



■ 与八卦拳名家  
马传旭先生（右）合影



■ 与心意六合拳名家  
刘凤鸣先生（右）合影



■ 与武术名家孙剑云  
（中）、张桐先生（左）  
合影

■ 与形意拳名家  
宋光华先生（右）合影



■ 与少林拳名家  
郝释斋先生（左）合影



■ 与形意拳名家  
宋广印先生（左）合影



■ 与武术名家  
蔡龙坤先生（左）合影







■ 与三皇炮捶名家  
张凯先生（右）合影



■ 与武术名家  
宗光耀先生（右）合影



■ 与心意六合拳名家  
王书文先生（左）合影



■ 与形意拳名家  
吴殿科先生（右）合影







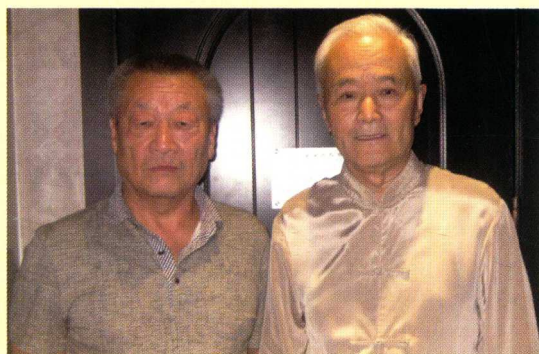
■ 与形意拳名家  
车向前先生（右）合影



■ 与形意拳名家  
李拓原先生（左）合影



■ 与心意六合拳名家  
买贵生先生（右）合影



■ 与形意拳名家  
邸国勇先生（右）合影





■ 与郭云深支派传人  
刘建民（左一）、  
李世英（左二）、  
冯志坤（左三）  
合影



■ 与澳门形意拳研究会  
会长赖宏（左）、陈  
新涛先生（右）合影



■ 漯河心意六合拳研究会  
成员与省人大文教卫主  
任王日新（第二排左起  
第五位）等人合影



■ 安徽明光心意拳交流会  
与各派名家合影





■ 李洳波先生与释永梅法师（左四）等人合影于少林寺碑林精忠报国碑前，此碑为李洳波夫妇所立



■ 李洳波先生率弟子在香港国际武术大赛获奖



■ 李洳波先生与意大利学员合影



■ 李洳波先生参加海峡两岸武术交流活动







■ 国家级非物质文化遗产项目牌匾



■ 中华人民共和国文化部向李洙波先生颁发的代表性传承人证书



心意六合拳  
基地训练

国家级非物质文化遗产项目