

我治白血病30年

Treatment of Leukemia

黄衍强 © 著

我治白血病30年

WO ZHI BAIXUEBING 30 NIAN

黄衍强 著

中国科学技术出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

我治白血病30年 / 黄衍强著. — 北京 : 中国科学技术出版社, 2017.3

ISBN 978-7-5046-7425-8

I. ①我… II. ①黄… III. ①白血病—防治
IV. ①R733.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第043059号

策划编辑 崔晓荣
责任编辑 黄维佳
装帧设计 长天印艺
责任校对 龚利霞
责任印制 马晨宇

出 版 中国科学技术出版社
发 行 科学普及出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编 100081
发行电话 010-62103130
传 真 010-62179148
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 720mm × 1000mm 1/16
字 数 196千字
印 张 12.25
版、印次 2017年3月第1版第1次印刷
印 数 0001-4000
印 刷 北京威远印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7425-8 / R · 2011
定 价 27.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

内容提要

本书是黄衍强先生的自传体作品。作者通过中医治疗白血病30多年的亲身经历，从个人成长，对白血病的探索，以及在这一过程中形成的对白血病的认识和治疗理念、治疗药物，中医治疗白血病的典型医案等，多方面、全方位地阐述了作者治疗白血病的经验和心得。从中既能看到作者为征服白血病付出的心血，又能体会作者在征服白血病过程中得到的快乐，同时还能掌握白血病的治疗常识，了解白血病虽然是疑难杂病，但并不是不治之症，从而帮助患者树立坚定、积极的治疗信念。

30年，一辈子（代序）

著名中医白血病专家黄衍强先生《我治白血病30年》一书，是一本难得的中医自传体书籍。如果给予定性，很难说它是一部文学作品还是一部医学作品。正是因为这样，才让这部作品别具一格。其中既能看出一位医生为征服白血病付出的心血，又能让人了解很多白血病常识，以及患者得了白血病如何救治。整理完这本书，首先让我想到的是著名作家张宏森为电视连续剧《旱码头》写的主题歌：

天上才一天
地上又一年
多少年的流水账
弹指一挥间
生是一辈子
死是一瞬间
没走完的那条路
转眼成昨天
听起来是那么遥远
走起来又多么短暂
心情还在那万水千山
脚下却成了终点
说起来是那么平淡
走起来多么心酸
千言万语涌上了心头

却吐出一声感叹

天上才一天

地上又一年

天地之间的你和我

组成了人间

生是一辈子

死是一瞬间

生死之间的爱和恨

写成了永远

之所以想到了这首歌，不但是因为黄先生30年研究白血病的经历，更是因为一位中医人一辈子的付出，以及白血病患者无奈及被疾病操纵生死的遭遇。在这本书中，黄先生虽然把治疗白血病定调为30年，但我认为这只是一种自谦性的时间概数；如果仔细推算，他治疗白血病应该从接触中医那时算起，因为中医治疗白血病脱离不了中医基础，他从儿时对中医知识的每一点积累，都是在为治疗白血病这30年的冲刺作准备。如果这样算，黄先生治疗白血病真真切切成了一辈子的事业。

30年，对于多数人来说，也许就是短短的一瞬间；对于很多白血病患者来说，却可能就是一辈子；而对于黄衍强先生来说，这不仅仅是一辈子的事业，更是他为之付出的全部青春。

作为自传体作品，我认为医生的作品是最难写的。作品的宽度来自于医生的成长经历，作品的高度则来自于他的学术认知；作品的可读性来自于医生与患者打交道时的那些真情故事，而作品的真实性又来自于一个个板着面孔的病历记录。无论缺少了哪一点，都会让作品失去立体感；但如果眉毛胡子一把抓，读者又会感觉作品没有主题，没有重心，从而伤及作品的完整性。

还好，作者很好地化解了这些矛盾。一是在形式上做到了统一，在章节顺序上统一排列。二是在语言上力求趋同，而又不强求统一。比如讲故事时语言通俗活泼，讲中医学术时在尽量减少文言化的同时力求简练明了，讲述医生的心得

时语言通透得体。三是写作整体性原则。全书虽然分了行医溯源、治疗白血病起源、白血病中西医认知、作者治疗理念、作者的研究成果、作者治疗的病例讨论及作者对患者、医者的感悟等若干部分，但无论哪一部分，都紧紧扣准白血病治疗这一主题，使得“形似散而意不散”，读完后会让人觉得无论缺少了哪一环节都是缺憾。这正是所谓“说起来是那么平淡，走起来多么心酸；千言万语涌上了心头，却吐出一声感叹！”

30年，甚至一辈子。有多少人有这样的毅力，又有多少人有这样的坚持！即使这是一个人一辈子的热爱和乐趣，但要取得成功，成为专业方面的带头人，没有以生命为代价的付出也是不可能的。黄衍强更是这样，为了取得中药用量上的科学数据，不惜亲身试药，几历风险，这是一般人难以做到的。也正是这些付出，使他成功地站在了中医治疗白血病的医学前沿，成功研制出十余种中药制剂，并独创黄氏治疗八法，出版专著10余部。

无论从哪种意义上讲，《我治白血病30年》一书都将是一个里程碑，值得大家一起去看、去研究。

李延伦

2017年2月于石岛

前 言

白血病是疑难杂症，但并不是不治之症。根据我30多年治疗白血病的经验，只要采取的治疗方法得当，一部分患者是完全可以治疗康复的。经过我治疗并生存至今的患者，不但正常上了大学、参加了工作，有的还结了婚、生了孩子。一旦患上了白血病，患者一定要坚定生存下去的信念，积极选择正确的治疗办法。

记得中国科学院院士陈可冀在《经济实效谈治病丛书》中说过：“至少在目前，中西医结合治疗白血病是医生和患者的最佳选择，忽视任何一方都将追悔莫及。”

我经常听到我的同行这样感慨：患者得了白血病是不幸的，但出生在中国又是幸运的，因为我们不但有西医，还有我们自己的医学——中医。

中医药具有3000多年的历史，是我国的瑰宝，是中华民族的骄傲，有着自己独特的辨证思维和治病理念，其疗效可靠，不良反应小；相较于现在大多数治疗方法，其花费也少。中医药配合西医化疗治疗白血病能够增强疗效，减轻化疗不良反应，缩短化疗疗程，提高生活质量。在治疗白血病方面，有些中药单用即能取得较好的疗效，我国原卫生部部长陈竺发现的砒霜治疗 M_3 型白血病，不但缓解率高、不良反应也很小，现已被全世界所接受。

我研究中西医结合治疗白血病30余年，一项重要的工作就是寻找中西医结合的最佳切入点和结合点，强调扶正祛邪，标本兼治，总结出“黄氏四疗法”，倡导“四防”结合，制订出白血病患者五年康复计划，研制出“祛白胶囊”“滋阴生血胶囊”等8个针对不同类型白血病的纯中药制剂，这些制剂均经过山东省药监局批准，疗效确切。

我认为白血病病因多是由中毒引起的。毒从何来？现在人们每天食入含有过

量化肥农药的瓜果蔬菜、吸入被污染的空气、滥用药物，以及房屋装修不合格材料和各种含有毒素的染发剂等，都是引发白血病的原因。而在同样的环境中，大多数人并没有发病，这涉及每个人自身的抗病能力。从逻辑学上推理，得病的人一定是身体内部出现了某种问题。中医理论认为，“正气存内，邪不可干”，“邪之所凑，其气必虚”。一个正气旺盛的人是不会得病的，得病的人一定是自身的正气虚弱。当人体中毒过程由量变达到质变，即超越人体的调节能力时就会发病。

经过多年临床观察发现，白血病大多有一个渐进的过程，从人体内部因素来说，是因为免疫能力低下，表现为患者神倦乏力、手足心热、血象下降；从外部因素来看，患者多有感冒发热、惊吓恼怒、过度劳累等情况。从辨证的角度来说，外因是通过内因起作用的，因此在治疗白血病时，我们应该把人体内部因素和外部因素同等对待。

我治疗白血病的原则之一，首先是要让患者自我感觉好、心态好，让患者在饮食、睡眠、大小便等日常生活上能够与正常人一样，让身体感觉有力，因此对生活充满希望。这些问题解决了，再去追求血象、骨髓象等检查数据的正常。而从临床实践来看，多数患者生活质量提高之后，其血象、骨髓象自然而然会一步步恢复至正常水平。而目前大多医院把检查数据看得比病人的感受还要重要，例如白细胞数值稍微低了一些，马上使用粒系集落刺激因子，红细胞数值稍微低了，就用促红细胞生成素，殊不知人体的免疫力不可能仅靠那点药物在短时间内就得到恢复；即使是服用这些药物后，各种检查数据暂时恢复，也只是当时的检测数据而已，药物在人体中失去效用后，其数值马上又会降下来。

而中医治疗白血病，首先要做扶正祛邪工作。“扶正”指扶持、帮助恢复病人自身的正气，正气可以理解为西医学所说的人体自身免疫力或抗病能力，能够达到百分之百地恢复是我们追求的目标。那么如何做到彻底地扶正呢？

人体有五脏六腑，五脏即心、肝、脾、肺、肾，六腑即胃、胆、膀胱、小肠、大肠、三焦。脾和肾是治疗白血病的关键。从中医理论上讲，“肾为先天之本，脾为后天之本”。其中肾藏精、主骨、生髓，骨髓的病变以调理肾为主，肾功能的强弱与骨髓生精造血密切相关，如临床常见肾中精髓枯竭，常用补肾益髓

丸治疗。脾胃为气血生化之源，在临床上脾胃就像桥梁。饮食正常，一则化生气血，二则输送药物至全身，从而起到治疗作用。正所谓“得谷者昌，绝谷者亡”。意思就是说，人有胃气才能生存，人能吃能喝，疾病才有治愈的可能，如不能吃喝，再好的药物也是枉然。根据这一道理，我研制了增进食欲、促进脾胃吸收的健脾增食丸。

除脾、肾两大系统外，心、肝、肺等系统对血液的生成、运行、储存、调节等均有关系，临证时要随时观察症状、脉、舌的变化，调整药物。我经常把治疗白血病比喻成打靶，而且还是移动靶。因为病证是不同的，病情是变化的，治疗时就要做到药随病变，准确用药。

祛邪主要是指驱除致病因素或病理产物。治疗白血病一是清热解毒，二是活血化瘀，三是祛痰散结。从西医检查数据来看，邪气所表现出来的是幼稚细胞较高，治疗可用“祛白胶囊”，严重者可考虑加用中药狗尾松或金盏草，必要时加用口服化疗药。祛邪的目的是让幼稚细胞逐渐消失，但在这个问题上不能太注重数据。从我20多年的临床经验来看，病人的自我感觉非常重要，血象、髓象只可作参考。治疗白血病，绝不能以损伤病人自身免疫能力为代价来换取一时的检查数据正常，要在时刻保护脾胃功能、扶持自身抗病能力的同时，抑制幼稚细胞。

扶正祛邪，“扶正”在前，“祛邪”在后，这并不是简单的词语顺序安排，而是中医治病的大原则、大框架。

在“扶正祛邪”的同时，我还强调“标本兼治”。标与本是一个相对的概念，不是固定不变的。一般来讲，“标”指现象，“本”指实质。就人体自身的抗病能力与疾病而言，前者为本，后者为标。在白血病的治疗过程中时刻保护人体的自然本能，这就是固本。对于出现的血象、骨髓象变化及其他症状，应随其变化而治，谓之治标。

固本之法多以补益的方法来调理人体的五脏六腑。如心脾两虚，即临床见到心悸、乏力、失眠，白细胞、血红蛋白、血小板、中性粒细胞低下，常用归脾丸；肝血不足，肝郁脾虚出现的心烦、头晕、眼花、乏力，常用逍遥丸；脾肺气虚出现的面色萎黄、乏力、咳嗽等症状，常用六君子丸。白血病患者多有头晕目眩、颧赤盗汗、手足心热等症状，常用中成药六味地黄丸；如果伴有口舌生疮、

舌质红舌苔黄，则用知柏地黄丸；如果伴有视物模糊，则常用杞菊地黄丸或明目地黄丸；如果伴有动则气喘，常用麦味地黄丸；如果伴有畏寒怕冷、小便清长，则用金匮肾气丸；如果伴有下肢浮肿，则用济生肾气丸。

对于治标，单就白血病病人来讲，其标多为发热、出血及肝、脾、淋巴结肿大等症。治疗时一定要分析引起这些问题的原因是什么，有针对性地进行治疗。我治疗的一位患者刘某，初诊时还是一个6岁的小男孩，1996年诊断为M₄型白血病，化疗之后不良反应很大，其父带他前来诊治，用他父亲的话就是来赌一把。在治疗过程中，患者先后出现中耳炎、带状疱疹等。我严格遵循中医理论“凡欲驱邪，就其近而逐之”。先后用针对性的方药治好了不同的标象，其血象、骨髓象也随之彻底改善。

中医是治病的人，从宏观整体全面的考虑；西医是治人的病，从微观局部考虑。中医有个“三因制宜”，意思是因患病的时间、因病人所在地理位置、因病人的不同病情而全面的辨证论治。我不否认西医化疗对杀灭幼稚细胞的效果，刚刚患病的患者或幼稚细胞过高的患者，只要身体状态允许，都建议积极进行化疗，但如果医生过度化疗、过分看重检查数据而不重视患者的自身感觉，那就是过犹不及了。在中西医结合问题上，我认为治标要以西医为主，固本要以中医为主，中西医结合，才能标本兼治。

综上所述，在中西医结合的前提下，“扶正祛邪，标本兼治”是目前治疗白血病最为合理的方法，但是白血病毕竟是疑难重病，单纯用药物治疗显然有些势单力薄。因此我强调病人要积极进行饮食调理、体育锻炼和心理调节。

从我治愈的大多数患者情况来看，治愈成功的患者大多是按时用药、按时锻炼、心胸开朗、饮食规律的人。我治疗白血病在注重扶正祛邪、标本兼治的同时，非常重视饮食、心理和体育锻炼等自然疗法，并将其与药物治疗放在同等地位，简称“黄氏四疗法”。

饮食方面，患者要严格禁食羊肉、狗肉、辣椒、白酒、动物脂肪等辛辣油腻之品，血小板减少患者禁食煎炸、坚硬和粗长纤维食品，并且要戒烟、戒酒。因为白血病多为气阴不足、热毒之邪内蕴，热性食物容易让体内血流加速造成出血，严重者会造成脑出血及消化道出血，并且促进幼稚细胞的生长，造成白血病

的复发。海参、甲鱼肉、鸭肉等益气养阴，对白血病患者康复有一定帮助，当然日常饮食应以素食为主，多食水果和蔬菜。

心理治疗方面，要求患者做到思想上要藐视白血病，清楚地认识到白血病不是不治之症，但在行动上则要重视白血病，积极配合医生治疗。要让患者树立战胜疾病的信心，我采取的办法是请初诊患者与同地区、同类型的康复患者进行交流，借鉴其有效的治疗经验，以消除恐惧、焦虑、绝望、失落等负性心理，树立其战胜疾病的信心。

体疗方面，强调通过身体锻炼来帮助恢复正气，提高免疫力和抗病能力。身体活动不方便的患者可以练习真气运行法——“吐故纳新”。通过引导气在体内的运行，达到按摩脏腑，吐出浊气，吸入清气的效果，练完之后患者会有神清气爽的感觉。活动方便的患者可以练习气功和太极拳，或根据个人爱好选择书法、绘画、园艺、乒乓球、爬山等活动来锻炼身体，以达到心平气和、气血调畅的状态。白血病患者身体大多较为虚弱，过度的活动容易耗伤气血，活动量要以活动后不感觉劳累为宜。

实践证明，食疗、心疗、体疗等配合药物治疗，皆有利于疾病的康复。通过四疗，达到“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”的状态。

黄衍强

2017年2月

CONTENTS 目录

中医情结.....001

悠悠孝妇河 001

野菜情结 002

追梦的花季 003

“赤脚”岁月 005

牛刀初试 006

我的军旅生涯 008

人生转折 010

创办自己的诊所 013

白血病探索之路.....017

系统学习中医 017

挑战自我 019

走在人生的起点 021

逆流而上 022

穷尽医理 023

把自己置身险境 025

走出国门 027

白血病治疗辨证观.....031

点滴说来 031

白血病的命名 032

中医没有“白血病” 033

医界共识 035

守住方寸 037

白血病的中医治疗 038

急性白血病 045

需要了解的化疗知识 049

明明白白做化疗 055

极易发生的感染 057

减少化疗引起的出血 062

学会保护胃肠道 066

白血病缓解的认定 070

白血病治疗理念.....071

中西医结合治疗白血病 071

中西医该如何结合 072

黄氏“辨证八法” 074

辨证施治，治防结合 077

起居养生法 081

茶食养生法 083

体育养生法	085
精神调节法	086
心理治疗法	090
五步“治癌操”	092
自我放松法	094
中医功法	095
通俗解读白血病	097
白血病患者五年康复计划	105

疗效确切的中药丸剂.....107

中药丸剂是我的“镇院之宝”	107
祛白胶囊	108
滋阴生血胶囊	110
清热散结扶正丸	112
补气养血丸	114
解毒凉血扶正丸	116
补肾益髓丸	117

医案举要.....120

曹某医案	120
陈某医案	122
张某医案	125
周某医案	127
姚某医案	130
李某医案	133

陈某医案	136
李某医案	137
王某医案	140
张某医案	143

医患情谊深.....146

救命救心	146
癌症无情人有情	148
作家的遗憾和专注	149
穷人命不贱	153
王大爷正名	154
喜鹊报喜	156
“草帽姐”的转变	157
患者的歌	159
婆媳情深	163

行医路上的快意人生.....166

快乐中医推销员	166
小小名片	168
小药箱	169
传统与现代	171
雁过留声	174
组团看病，抱团抗癌	175
病友相约	177
文昌湖畔	178

中医情结



悠悠孝妇河

在淄博市淄川区菜园村的西头，蜿蜒流淌着一条生生不息的河流，它叫孝妇河，是为纪念一位孝烈节妇而命名的。相传在很久以前，淄川以南的博山八陡村有个颜氏女子，出嫁那一天，丈夫突然暴病而死。在封建社会，颜氏虽然一眼也没见过丈夫，没有和丈夫有过一天夫妻生活，更和丈夫没有感情基础，但还是要从一而终，一辈子为他守节。

嫁入丈夫家里之后，脑子里充满封建迷信的婆婆认定是颜氏克死了丈夫，天天逼她到十几里外的地方挑水，为了防止颜氏在挑水的途中休息偷懒，狠心的婆婆还特意找到工匠，做了两只尖底水桶。尽管如此，颜氏依然遵从礼教，对婆婆百般孝顺。

颜氏的至孝感动了神仙。一天，颜氏在挑水途中遇到了一位老人，他用龙头拐杖在石板上敲出了两个石坑，正好放下两只尖底水桶，让颜氏在挑水途中休息。过了一些时日，老人又送给颜氏一条马鞭子，嘱咐她带回家系在水瓮里，水少了提一下马鞭子，水就会往上涨。颜氏回家一试，果然灵验。

婆婆见颜氏不用挑水水缸却不见底，便偷偷地在暗中监视，知道了其中奥妙。有一天，婆婆对颜氏说：“你过门三年多也没回趟娘家，给你两天时间回去看看你娘吧。”颜氏听了很高兴，回到娘家，母女俩抱头痛哭。第二天颜氏回婆家，刚走到村头，就见村子里大街小巷洪水滚滚。颜氏赶忙跑回家一看，婆婆手里拿着那条马鞭子，早已淹死在水瓮边。颜氏连忙举起鞭子向北一指，洪水立即

滚滚向北而去，汇成了一条河，这就是如今的孝妇河。

我就出生在孝妇河边上的淄川区菜园村一个普通农民家庭。

小时候，我和村里的小伙伴经常跑到孝妇河边玩耍。夏天的中午，艳阳高照，伙伴们成群结队，赤条条跳入水里，嬉戏够了，便背着硕大的太阳走回家里，然后挎上书包，跑到学校。

这时候，严厉的老师早早地等在了课堂，看到几个经常调皮的孩子胳膊晒得乌黑，就会冲着一起来的几个孩子问：“小虎小军，你们几个是不是又下河去啦？”孩子们自然是矢口否认，老师便会走到他们跟前，用手指甲轻轻在这些孩子的胳膊上一挠，刚泡过水的胳膊便会出现一条白白的印迹。在这黑黑的胳膊上的“铁证”面前，孩子们再也无法否认，不等老师再说，早就乖乖地站在了黑板一侧。

相较于伙伴们来说，我的性格更像是个女孩子。我从小学一年级到五年级，一直是班里的班长。我到孝妇河边，不是为了戏水，而是喜欢一个人静静地埋在温暖的沙土里，一边看书，一边遐想，这在当时成了孝妇河边的一道风景。

调皮归调皮，玩耍归玩耍，看书归看书，风景归风景，孝妇河美好的传说，经一代又一代老人们口口相传，像雨露甘霖，灌溉滋养着这个地区的人们，也滋养着我。



野菜情结

如今的菜园村早已并入淄川城区，而在三十年前，它却仍为淄川城郊。由于离城区较近，菜园村的村民世代以种菜为生，种菜的历史可以追溯到清代。当时，这里是一座兵营，农户多种植蔬菜卖给兵营，久而久之，家家户户便以种菜谋生，菜园村也因此而得名。新中国成立后，当地政府根据菜园村紧靠城镇的实际，仍有计划地指令菜园村以种植蔬菜为主，所产蔬菜统一由淄川区蔬菜公司收购，政府再按人头拨给粮食。

父亲读过私塾，在村子里算得上是个文化人。新中国成立初期，百废待兴，有点文化的人都有机会进城参加了工作，父亲就是在这个时候进城参加了工作；

而母亲在家种菜，既要下地劳作，又要拉扯孩子，成了支撑家庭生活的顶梁柱。

父亲睿智的思辨力与敏锐的观察力遗传给了我，成就了我以后的行医之路。

儿时的一次不经意的流鼻血，是我立志行医的源头。

记得那是一个周末，同往常一样，早饭后，我又坐上父亲的小推车，和母亲、姐姐、哥哥一起到菜地干活。夏天的菜地里闷热而潮湿，不一会儿，我的脸蛋上就挂满了汗珠，后背衣衫也被汗水浸湿了一大片。突然，与我面对面挖野菜的王姐惊叫起来：“哎呀，弟弟的鼻子流血啦！”

我用手一摸，满手都是殷红的鲜血，顿时吓得哇哇大哭起来。然而，父母并不惊慌，父亲用手托起我的下巴，让我扬起头来，母亲用水渠的清水把我的鼻血洗净，随手从菜地里薅了几片曲曲菜叶，在手心里揉搓成团，然后塞进我流血的鼻腔里，嘱咐我平躺在地上。顿时，我感觉鼻腔里凉丝丝的，野菜的清香也透过鼻腔渗进肺里。不大工夫，鼻血就止住了。

这次小小的流鼻血事件，给我带来的，除了最初的惊恐，更多的是惊喜：“野菜不光能充饥，敢情还有这么神奇的药效啊！”

从此，这些在旁人看来不起眼的野菜，在我的心目中变得无比神圣。同龄的伙伴们都乐此不疲地玩着弹玻璃球、打陀螺等游戏，我却鬼使神差地种起了野菜。我把家里废弃不用的盆盆罐罐擦洗干净，盛满从菜地里挖来的鲜土，然后把野菜栽到里面。于是，在屋里朝阳的地方，在窗台上，在屋檐下，摆满了我精心种植的一盆盆野菜。我俨然是一名植物园里辛勤的农艺师。



追梦的花季

少儿时节，正是追梦的花季，每个孩子都有自己崇拜的偶像。如今的年轻人崇拜的大多是影星、歌星和球星，而在二十世纪五六十年代，人们心中崇拜的大多是英雄模范人物，我儿时最崇拜的人却是一位老中医。

这位老中医名叫崔长远，他医德高尚，医术高超，人们都尊称他为“崔老先生”。崔老先生靠着手里的一根根银针和一包包草药，让众多饱受病痛折磨的患者化险为夷，深得十里八乡群众的信任和爱戴。