

冯宗文◎主编

# 中医妇科用药 十讲



全书从药物的性味、归经、功效及在妇科的应用、药理研究等方面详细阐述了冯教授的用药经验。共分活血化瘀、理气、清热、止血、温里等 10 大类，载妇科常用中药 150 余种。



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 中医妇科用药十讲

主 编 冯宗文

副主编 赵春梅

编 委 鲁 敏 宋 悦 姚 俐

中国中医药出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

中医妇科用药十讲 / 冯宗文主编. —北京: 中国  
中医药出版社, 2016. 6

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3280 - 7

I. ①中… II. ①冯… III. ①妇科病—中药疗法  
IV. ①R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 077988 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
北京时代华都印刷有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 880 × 1230 1/32 印张 8 彩插 0.5 字数 196 千字  
2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3280 - 7

\*

定价 28.00 元  
网址 www. cptcm. com

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln. net/qksd/

官方微博 [http://e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

淘宝天猫网址 [http://zgzyycbs. tmall. com](http://zgzyycbs.tmall.com)



冯宗文教授近照

## 冯宗文名老中医收徒暨詹新林等拜师仪式



前排：冯宗文教授和夫人陈光玉；后排：自左起詹新林硕士、蔡仁燕硕士、肖英硕士、赵春梅博士后

## 内容提要

冯宗文教授系湖北省中医妇科泰斗刘云鹏先生的学术继承人，临证 50 余年，对妇科用药颇有心得。本书是以冯宗文教授多年的学术讲稿为基础，加以增补、整理，编著而成。全书从药物的性味、归经、功效及在妇科的应用、药理研究等方面详细阐述了冯教授的用药经验。共分活血化瘀、理气、清热、止血、温里等 10 大类，载妇科常用中药 150 余种。本书实用性较强，可供中医妇科从业者及爱好者参考。

## 自序

前贤谓：“用药如用兵。”余诚以为然！良将用兵，“知己知彼，百战不殆”；良医用药，知药知病，百治不误。为将为医，用兵用药，其理一也。

所谓知药，熟识药性，而善其用也；知病，辨证识病也，即以辨证识病为依据，用药之特性，攻邪气之偏盛，调脏腑之虚实。知药知病是医者必具之基本知识与技能。女性生理、病理特殊，因而用药又有其特点。故深谙药性、明其特点，善于辨证识病，配伍应用，至为重要，实乃治病成败之关键！

余从医50余年，临床用药略有所得，特将历年之相关专题学术讲座讲稿内容，结合业师刘云鹏先生部分经验加以增补、整理，编著成《中医妇科用药十讲》一书。本书载妇科常用中药150余种，分别从活血化瘀、理气、清热、温里、止血、解表、祛湿、化痰、补益以及其他等10方面，讲述了在妇科经、带、胎、产、杂病之用药及配伍经验，较为实用。偏颇错误，在所难免，诚望高贤斧正。

值此付梓之际，谨向在成书过程中给予支持帮助的医院领导及妇科罗喜平主任一并致谢！

冯宗文

2016年3月

## 前 言

中医学源远流长，而中医妇科学则是中医学宝库中的一块瑰宝。自岐黄、神农、仲景、华佗，历经明清至今的发展长河中，名家辈出，逐渐形成并完善了深厚的理论体系，积累了丰富的诊治经验，几千年来为中华民族的繁衍昌盛，保障妇女的身心健康做出了巨大贡献。

历来，就有大批具有真才实学，又善于写作的医学家愿意为中医事业殚精竭虑，将自己的学术经验总结奉献出来，更好地为广大患者服务。冯宗文主任医师、教授，就是这样一位著名的中医妇科专家。他出身于中医世家，少承家学，长而攻读于湖北中医学院（现湖北中医药大学），毕业后相继在湖北省中医药研究院和湖北省荆州市中医院、广东省妇幼保健院工作。师从成都中医药大学等单位多位名师。后又入列湖北中医妇科泰斗刘云鹏先生门墙，被确定为“全国首批老中医药专家学术经验继承工作”指导老师刘云鹏的继承人。50余年来，冯老勤求古训，博采众长，学宗刘氏，兼及诸家。在长期临床、教学、科研工作中，敏于思考，勤于探索，结合荆楚、巴蜀、岭南之学，形成了自己的学术经验及诊治特色。

冯老学验俱丰，医德高尚。虽然年逾古稀，济世之心未已！因此，近些年来在积极教授门徒，希冀早出人才的同时，也努力将自己的学术经验总结成文，编著成书传世，使受益者更众。著有《月经病与不孕症诊治经验》《冯宗文妇科经验用方选辑》《中医



妇科证治集要》三书，今又与我等弟子一道，将其历年之相关专题讲座讲稿内容加以增补、整理，编著成《中医妇科用药十讲》一书。

本书共分十讲，包括活血化瘀、理气、清热、温里、止血、解表、祛湿、化痰、补益以及其他，载有妇科常用中药 150 余种。从药物的性味、归经、功效及妇科应用等方面详细阐述了冯老的认识和心得。在药物归经方面，冯老有些独特认识，如有些药物增加了“入胞宫”等。在妇科应用中包含了其师刘云鹏先生部分经验和冯老 50 余年的用药心得体会，阐述了在妇科经、带、胎、产、杂病等方面的用药及配伍经验，体现了理、法、方、药法则。涉及作者经验方剂，则附有索引，以便检索参考。传统通用方剂一般省去出处，重点药物适当列举病案，以佐证疗效。冯老临证用药，往往结合现代中药药理研究辨证选用。如益母草有兴奋子宫作用，当归对子宫的双向调节作用，人参、黄芪能增强机体多方面免疫功能等。因此，参考《中药学》《中药药理与临床运用》等文献，设有“药理参考”一项，以便结合传统中药药性，提高用药的科学性和疗效。

本书具有一定特色，颇为实用，冀能供同道参考，对后学以启迪。然偏颇及错误在所难免，诚望高贤提出宝贵意见，以便重印、再版时改正。

广东省妇幼保健院  
冯宗文学术经验继承小组  
广东省妇产医院妇科

2016年3月5日



# 目 录

第一讲 活血化瘀药 .....	1
益母草 调经种子，妇产妙药 .....	1
附：茺蔚子 .....	4
丹参 活血兼补，功同四物 .....	5
泽兰 活血调经，利水止痛 .....	6
红花 通经消癥，下胎可止血 .....	7
附：藏红花 .....	9
桃仁 功同红花，且润肠通便 .....	9
牛膝 活血通经，下行补肝肾 .....	10
川芎 “血中气药”，上行头目，下调经水 .....	11
鸡血藤 补血通经，行血通络 .....	13
土鳖虫 破血逐瘀，消癥通络 .....	14
水蛭 破血消癥，力强性缓 .....	14
穿山甲 散结下乳，通络妙品 .....	16
三棱 消癥散积，偏于破血 .....	17
莪术 功同三棱，偏于行气 .....	19
延胡索 活血行气，妇科止痛“第一品药” .....	20
郁金 行气解郁、活血止痛之女科良药 .....	20
五灵脂 通瘀止血、止痛之要品 .....	21
乳香 行血中气滞，“定诸经之痛” .....	22
没药 功用同乳香，散血中之瘀 .....	23



血竭	活血化瘀，集止痛、止血于一身	23
山楂	祛瘀化癥、止痛、消肉积之妙品	24
小 结		26
第二讲 理气药		30
香附	“气病之总司，女科之主帅”	30
川楝子	清肝泄热，止痛并调经	33
玫瑰花	行血滞，疏肝解郁以调经	34
素馨花	理气滞，疏肝解郁兼活血	35
路路通	行气活血，上通乳络，下通胞络	35
橘皮	理气，核散结，叶疏肝，络通络化痰	36
附：橘络、橘核、橘叶		37
青皮	破气，散肝气之郁结	38
枳实	行气，消痞除诸痛胀	39
枳壳	功同枳实，用分缓急	39
厚朴	苦温燥湿，下气除满	40
木香	调理脾胃气机，助调经	41
砂仁	行气温中，止呕安胎妙品	43
乌药	温肾缩尿、行气调经良药	44
小 结		44
第三讲 清热药		47
栀子	清三焦郁火，疗血证崩漏	47
黄芩	泻火清湿热，止血能安胎	49
黄连	解毒清湿热，止血止泻痢	50
黄柏	清实热虚火，调经治带下	52



龙胆草	泻肝火湿热，治带淋痒痛	54
知母	性寒以清热，味苦不燥湿	55
大黄	解毒祛瘀止血、推陈致新第一药	58
土茯苓	解毒除湿，带下、阴肿妙药	62
金银花	败毒之药，未有过于金银花者	63
连翘	疏散风热，清心散结，疮家之圣药	64
蒲公英	清热解毒，治乳痈腹痛，“通淋妙品”	65
白花蛇舌草	清热解毒，利湿止痛	66
败酱草	集清降散于一身，治腹痛、带下、肠痈要药	67
附：墓头回		68
红藤	功用同败酱草，并治痹痛	69
椿皮	清湿热，止崩更善于止带	69
马齿苋	凉血，止崩更长于治病	70
生地黄	清热滋阴，调经止血良药	72
玄参	清热泻火，滋阴凉血之妙品	73
赤芍	清热凉血，祛瘀止痛见长	75
牡丹皮	清热凉血，活血止血为功	75
青蒿	清肝胆，长于透阴分伏热	77
地骨皮	凉血调经，长于退虚热	78
犀角	清热解毒，凉血止血要药	79
小 结		81
第四讲	温里药	84
附子	温肾阳，回阳救逆第一品药	84
肉桂	补命火，散寒止痛温脉要品	87
干姜	止呕止痛，亦可回阳救逆	88



吴茱萸	温肝肾，止痛止呕止泻	90
小茴香	散寒邪，理气滞，止经痛	91
花椒	温中杀虫，止痛调经助孕	92
小 结		94
第五讲 止血药		97
地榆	凉血止血，止崩止带	97
侧柏叶	功用与地榆相近	98
紫珠	清热凉血敛血，妇科血证良品	98
白茅根	清热凉血利尿，止崩淋吐衄	99
苎麻根	清热凉血、止血安胎之要药	99
三七	妇女血证妙品数三七	101
蒲黄	妇产理血良药	103
茜草	凉血化瘀，能止能通	105
海螵蛸	收敛止血，并止带下	106
血余炭	止血消瘀，治崩淋	107
莲房	功用与血余炭同	108
岗稔根	收敛止血，止崩妙品	108
仙鹤草	收敛补虚，止血良药	109
棕榈炭	收敛止血，须防留瘀	110
艾叶	止血安胎、祛寒止痛要药	110
炮姜	温经，妇科止血止痛良品	112
灶心土	温中止血，止吐泻	113
赤石脂	温涩血、带，止泻痢	114
小 结		115

第六讲 解表药	118
桂枝 解肌平冲，温通经脉助气化	118
荆芥 祛风解表，炭可止血	120
防风 治风通用，调节免疫	121
紫苏叶 解表散寒，宽中止呕	123
附：苏梗	124
生姜 发汗解毒，“呕家圣药”	124
附：生姜汁、生姜皮	126
麻黄 平喘利水，发汗“发表第一药”	126
薄荷 发散风热、疏肝要品	127
柴胡 疏肝解郁，和解少阳第一药	128
小 结	131
第七讲 祛湿药	133
藿香 芳香化湿，治内伤外感之妙品	133
苍术 健脾燥湿，止带调经之良药	134
茯苓 利水健脾宁心，妇科良药	136
附：茯神、茯苓皮	137
泽泻 祛湿热泄肾浊，利水止带	137
车前子 利水渗湿，能止带止泻	138
附：车前草	139
通草 清利通淋，并下乳调经	140
滑石 清热解暑，利窍不利湿	141
地肤子 清热利湿，止带止痒通淋	143
茵陈 清肝利胆，利湿退黄要药	143
小 结	144



第八讲 化痰药····· 147

- 半夏 燥湿化痰，降逆消痞调经要药····· 147
- 天南星 燥湿化痰，行经络，祛风痰····· 150
- 附：胆南星····· 151
- 白芥子 温肺通络，散“皮里膜外”痰结····· 151
- 浙贝母 清热化痰，消癥瘕和痈结····· 152
- 川贝母 清热化痰，善治虚劳咳嗽····· 153
- 竹茹 清热化痰，止呕止血····· 154
- 海藻 清热软坚，化痰消癥····· 155
- 昆布 咸寒软坚，功同海藻····· 156
- 小 结····· 156

第九讲 补虚药····· 159

一、补气药····· 159

- 人参 固脱止崩，大补元气第一药····· 159
- 西洋参 益气阴，功同人参有小异····· 164
- 党参 补脾肺气，力逊人参不固脱····· 166
- 太子参 补益气阴，功类洋参弱于洋参····· 167
- 黄芪 补中升阳，利尿固表，补血、摄血····· 167
- 白术 健脾燥湿止带，利尿止汗安胎····· 172
- 山药 补脾肺肾，止带调经并止消渴····· 174
- 甘草 益心脾气，缓急解毒，“国老”之称····· 175
- 大枣 补脾止泻，养心神调和营卫····· 179

二、补血药····· 180

- 熟地黄 滋补肝肾，调经止血助胎孕之佳品····· 180
- 当归 补血调经，止痛安胎下胎，女科妙药····· 183

白芍 养血柔肝，调经解痉和营要药白芍 .....	187
阿胶 功擅止血，补血滋阴安神首推阿胶 .....	189
何首乌 补肝肾益精血，润肠藤安神 .....	191
附：首乌藤 .....	192
补气药、补血药小结 .....	193
三、补阴药 .....	195
麦冬 滋养肺胃清心，血证亦多用 .....	195
石斛 益胃生津滋肾，明目虚热清 .....	198
百合 甘寒滋肺胃，清心安神 .....	199
枸杞子 滋养肝肾，调经助孕育 .....	199
墨旱莲 滋补肝肾，治阴虚血证 .....	201
女贞子 滋补肝肾，治血证、不孕 .....	203
龟甲 滋阴潜阳，补血并祛瘀止血 .....	204
附：龟甲胶 .....	205
鳖甲 滋阴潜阳，退虚热，软坚散结 .....	205
四、补阳药 .....	207
鹿茸 补肾阳，益精血，调经止血助孕 .....	207
附：鹿角胶、鹿角、鹿角霜 .....	208
紫河车 返本还原，补肾精，益气血要药 .....	210
紫石英 温肾调经，暖宫种子 .....	212
淫羊藿 补肾阳，调经助孕，温和不燥 .....	213
仙茅 功用同淫羊藿，而力较强 .....	214
肉苁蓉 温润，调经种子佳品 .....	215
巴戟天 温肾，调经种子良药 .....	216
菟丝子 补肾精，调经、种子、安胎妙药 .....	218
续断 补肝肾，止血调经安胎 .....	222



桑寄生 功用同续断，且降血压 .....	223
杜仲 补肝肾，以治腰痛滑胎 .....	224
补阴药、补阳药小结 .....	225
第十讲 其他药 .....	228
五味子 性敛涩，止血生津安神 .....	228
山茱萸 补肝肾，收敛止崩固脱 .....	229
覆盆子 补益肝肾，种子并缩尿 .....	231
酸枣仁 养心益肝，安神敛汗能止血 .....	232
柏子仁 养心安神，交通心肾以通经 .....	233
合欢皮 悦心志，令人无忧，花解郁 .....	234
附：合欢花 .....	235
远志 交通心肾，宁心安神并祛痰 .....	236
龙骨 重镇心肝，收涩崩带固虚脱 .....	237
牡蛎 功同龙骨，咸能软坚且散结 .....	238
天麻 “诸风掉眩”主天麻 .....	239
天花粉 清热消肿，异位妊娠杀胚妙品 .....	241
蜈蚣 化瘀杀胚，治异位妊娠之良药 .....	242
皂角刺 活血消痈，通乳络、胞络 .....	242
地龙 疏通胞络，走窜达病所 .....	243
蛇床子 温肾暖宫助孕，杀虫止痒 .....	244
小 结 .....	246
书中经验方药物组成 .....	249
参考资料 .....	254



## 第一讲 活血化瘀药

由于妇女的生理、病理特点，易发生血行不畅、瘀血阻滞的病变，故在临床用药中，选用活血化瘀药物，因其具有通畅血脉，促进血行，消散瘀血的作用。此类药物适用于妇女一切瘀血阻滞疾病。

### 益母草 调经种子，妇产妙药

益母草，性味辛、苦，微寒。归心、心包、肝经，入胞宫。功能活血调经，祛瘀生新，止血利水。李时珍称：“其功益于妇人，故有益母之称。”有些地方民间称之“坤草”，可见其为妇产科要药。

#### 应用

1. 活血调经 如月经量少，月经后期，闭经等。常配合当归、川芎、地黄、白芍、香附等。方如益母胜金丹（《医学心悟》）等，也可单用益母草膏。

2. 种子 对瘀滞冲任、胞脉，两精难合之内分泌失调不孕、免疫性不孕有调经、促排卵、种子、调节免疫之功，亦用于辅助生殖技术调治。配用药如上，方如经验方调经毓麟汤<sup>[1]</sup>。