

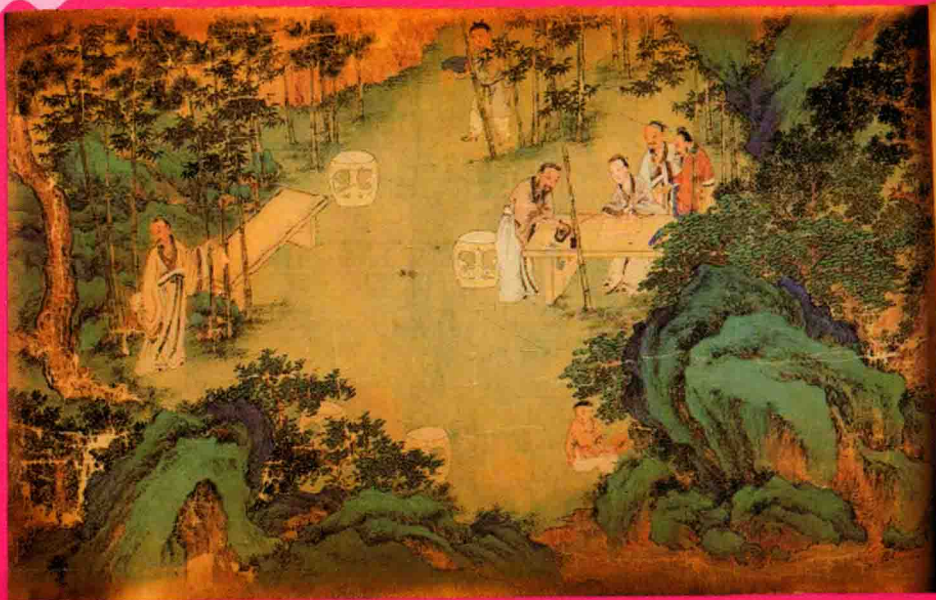


A VERY SHORT HISTORY  
OF WEI AND JIN DYNASTIES

# 一看就懂的 魏晋史

张梅华◎著

清谈，饮酒，美男，名士，  
这个时代的人，是不是个个都能“乘兴而行，兴尽而返”，  
来一趟无所顾忌的《逍遥游》？



一卷在手，看魏晋时代的个性自由与艺术精神。  
捧书入怀，读魏晋名仕的人生沉浮与绝代风流。

中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

# 一看就懂的 魏晋史

张梅华◎著



中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 ( CIP ) 数据

一看就懂的魏晋史 / 张梅华著 . —北京 : 中国法制出版社 , 2016.7

( 一看就懂的中国史 )

ISBN 978-7-5093-7607-2

I . ① — …… II . ① 张 …… III . ① 中国历史 — 魏晋南北朝

时代 — 通俗读物 IV . ① K235.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2016 ) 第 141730 号

策划编辑 : 胡 艺 ( ngaihu@gmail.com )

责任编辑 : 韩璐玮

封面设计 : 汪要军

---

一看就懂的魏晋史

YIKAN JIU DONGDE WEIJINSHI

著者 / 张梅华

经销 / 新华书店

印刷 / 河北省三河市汇鑫印务有限公司

开本 / 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

版次 / 2016 年 8 月第 1 版

印张 / 15.5 字数 / 289 千

2016 年 8 月第 1 次印刷

---

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-7607-2

定价 : 36.00 元

值班电话 : 010-66026508

传真 : 010-66031119

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

网址 : <http://www.zgfzs.com>

编辑部电话 : 010-66053217

市场营销部电话 : 010-66033393

邮购部电话 : 010-66033288

( 如有印装质量问题 , 请与本社编务印务管理部联系调换。电话 : 010-66032926 )

## 顾问委员会

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 石楠  | 武杰  | 刘志新 | 彭剑锋 | 董欣  |
| 姜晓秋 | 江胜萍 | 刘俊萍 | 曹伏雨 | 刘雪  |
| 崔明磊 | 王成静 | 孙镇镇 | 马欢  | 陈新慧 |
| 吕中师 | 孙麒麟 | 蔺亚丁 | 段守正 | 孙赫  |
| 啜箫磊 | 王霆  | 张晓珉 | 张乐乐 | 穆利磊 |
| 陈玉新 | 李友广 | 于超  | 张焱  | 苏照乐 |

## | 前言 |

魏晋是我最喜欢的一段历史，因为这个时代的人，好像个个都能“乘兴而行，兴尽而返”，不必太在意别人的看法，来一趟无所顾忌的《逍遥游》。

曹操便是一个……这个人，实在是个谜，但又充满人性的光辉。当然也有黑暗面，但曹操一生，“不念旧恶，终能总御皇机，克成洪业者，惟其明略最优也。抑可谓非常之人，超世之杰矣”。这是魏人。

晋人就更有说的了。嵇康、阮籍、山涛、向秀、刘伶、王戎、阮咸、祖逖、王导、谢安、桓温、陶渊明……有太多熟悉的名字，有太多熟悉的典故。

嵇康“能属词，善鼓琴，工书画，美风仪”，而且耿直而刚烈；阮籍“言皆玄远，未尝臧否人物”，而且借酒隐身，被称为“命世大贤”；山涛也是“八斗而醉”“如浑金璞玉，人皆钦其宝，莫知名其器”，却被一篇《与山巨源绝交书》斩断了与嵇康的友谊，虽然最后清贫而终，但是折腰于司马氏，成了其一生污点；向秀则善于给《庄子》做注，时人读后，“无不超然，若已出尘埃而窥绝冥”；刘伶看起来就没这么高雅，简直就是醉鬼一个，用他自己的话说“唯酒是务，焉知其余”；不过王戎还比不上他，是个既富贵又吝啬的主；阮咸则精通音乐，甚至还有专门以他的名字命名的一种琵琶。

大名鼎鼎的“竹林七贤”，在如今的世俗人看来也多有放荡不羁的一面，但是在晋朝，却是人人仰慕的贤人。

自秦始皇以来，西汉尊儒术，但本来很好的东西，经过过分的渲染和拔高，逐渐变成繁文缛节，好像裹脚布一样又臭又长。所以东汉末年，清高的文人墨客之中，渐渐以不尊礼法，贬低儒教为时尚，而且淡漠政治，崇尚老庄道家，开始出现大批的隐士——像曹操这样的人物，竟然在年轻的时候也曾归隐过一



段时间，可见当时的社会氛围。

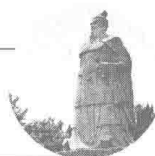
我们现在都知道“清谈误国”，但是清谈之始的本意，却并非是为了误国。只是当时政治格局一点都不明朗，今天这个当政，明天那个掌权，曹操代汉帝，司马又登上舞台，至于衣冠南渡之后，琅邪王氏成了大族，皇帝倒要畏首畏尾……所以明哲保身之人，不仅要装糊涂，还要分外与政治划清界限。但这些文人又不甘寂寞，于是今天造炉打铁，明天醉酒裸奔，只要行蔑视礼法之“幺蛾子”，便能得到世俗人一阵叫好。甚至于病病歪歪的卫玠，从豫章进京的时候都会被重重人潮围观，最后竟然给“看杀”了。

当然从这儿也可以窥知魏晋时期的另一个风尚（前面讲了英雄、饮酒、清谈），便是看美男。玉树、玉人等都用来形容美男子，潘安之流，便是在这个时期大放异彩。但病病歪歪的卫玠为什么也受到那么隆重的礼遇呢？

如此看来，魏晋之时的审美，甚至整个社会，都有一种病态，即病态的美，或者说不足之美——既然没有完美，那么有点缺点、有点瑕疵，不正是一种美吗？为什么会出现这样的审美？想要明晓缘由，最好的办法，就是对此段时期历史来一次全面的了解，即我们本书所讲述的这段历史。希望读者朋友们因为这些人而喜欢这段历史，也因为这段历史，而更加喜欢这些人。

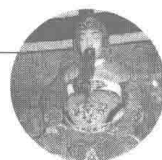
# | 目 录 |

## 第一章 | 群雄割据



- 日落西山汉王朝 / 003
- 讨董卓曹操发迹 / 007
- 中原霸主争夺赛 / 011
- 江东这边不太平 / 015
- 这一拜，生死不改 / 019
- 求贤若渴的刘备 / 022
- 三国周郎赤壁 / 026
- 大器晚成建霸业 / 029
- 关公大意失荆州 / 033

## 第二章 | 三国争霸



- 青出于蓝胜于蓝 / 039
- 为除异己骨肉相残 / 042
- 火烧连营七百里 / 045
- 刘备白帝城托孤 / 049



- 孔明攻心收南蛮 / 052  
 不破楼兰终不还 / 055  
 百感集挥泪斩马谡 / 058

### 第三章 | 三分归晋



- 不是高平陵的错 / 063  
 司马家族的淮南劫 / 068  
 路人皆知的那颗心 / 072  
 姜维的无用功 / 076  
 天降奇兵惊成都 / 080  
 此间乐，不思蜀 / 084  
 承祖志司马炎建晋 / 088  
 二宫之争伤元气 / 092  
 权臣兄弟和君王兄弟 / 096  
 有一个暴君孙皓 / 100  
 三分天下终归晋 / 103

### 第四章 | 短命西晋



- 肥水不流外人田 / 109  
 晋惠帝惠而不慧 / 113  
 傻皇帝的凶媳妇 / 117  
 咎由自取贾南风 / 121



- 利字边上一把刀 / 125
- 无能君主的不归路 / 129
- 大家都来做皇帝 / 133
- 匈奴人也疯狂 / 138
- 无望的奴仆皇帝 / 142

## 第五章

## 乱世东晋



- 司马睿称帝建东晋 / 149
- 王与马共治天下 / 153
- 壮志难酬的祖逖 / 157
- 王敦是个野心家 / 161
- 苏峻叛乱也被平 / 165
- 艰难的北伐路 / 169
- 悍将桓温发迹路 / 172
- 谢安的淝水之战 / 176

## 第六章

## 五胡乱华



- 前赵匈奴后赵羯 / 183
- 生而逢时的石勒 / 187
- 灭绝人性的石虎 / 191
- 冉闵屠胡灭石 / 195
- 鲜卑慕容的崛起 / 198



谁成就了苻坚大帝 / 203

王猛治前秦 / 207

前秦兴兵伐东晋 / 211

北方乱成一锅粥 / 215

## 第七章 东晋灭亡



一句玩笑丢命失国 / 221

据荆州桓玄为乱 / 225

不甘人下的刘裕 / 229

功高盖主很危险 / 232

识时务晋恭帝让位 / 236

# 第一章

## 群雄割据





## 日落西山汉王朝

涉江采芙蓉，兰泽多芳草。

采之欲遗谁，所思在远道。

还顾望旧乡，长路漫浩浩。

同心而离居，忧伤以终老。

——佚名《涉江采芙蓉》

汉朝与中国历史上所有封建王朝的兴盛衰亡一样，从建立之初就埋下了使其灭亡的种子。

公元 25 年，刘秀自立为帝，史称汉光武帝，东汉自此建立。由于刘秀是南阳豪强出身，所以东汉统治集团也是以南阳豪强为主的豪强集团。刘秀在位时共封功臣三百六十五人，外戚四十五人，受封者多是从刘秀所属的豪强集团中选出来的。被封的豪强由于占有大量土地，把持了地方官吏的任免权，实际上与地方割据无异。豪强势力是东汉王朝建立的基础，同时也是其灭亡的重要原因。到了东汉末期，各方豪强割据一方，致使东汉政权名存实亡。

汉光武帝和他的继承人汉明帝在位时期，采取了许多利民的措施，他们严惩不法官吏，减轻赋税徭役，因此这一时期国家政治稳定，经济繁荣，百姓能够安居乐业。汉明帝去世后，汉章帝改变了汉明帝从严治国的方针，对官吏和地方豪强的不法行为持放纵态度，这就给贪官污吏和地方割据势力的壮大提供了便利。汉章帝死后，由于东汉的皇帝多幼年即位，给了宦官和外戚可乘之机，他们围绕皇权展开一场场血腥斗争，东汉的政局也开始出现动荡，其主要表现就是外戚与宦官轮流专权。



东汉第一位专权的外戚是大将军窦宪。章帝去世后，年仅十岁的和帝继位，由于皇帝年幼，需要太后辅政，于是窦太后临朝。窦太后一个女流之辈哪里懂得治国之道，于是将大权交给了兄长窦宪，皇权从此落到了窦氏一门的手中。但外戚毕竟不是皇权的正统继承人，和帝年长之后，在宦官郑众等人的帮助下诛杀了窦宪，可随后又出现宦官郑众专权的局面。

外戚宦官交替专权，是东汉统治集团专制制度的必然结果，专制制度使权力都集中到皇帝一个人手中，这就给靠近权力的外戚和宦官以可乘之机，外戚利用皇帝幼小掌握朝政，皇帝长大后，宦官又利用皇帝消灭外戚的机会掌权。在这种腐败的政治统治下东汉政权逐渐趋于瓦解。

到了东汉末年，东汉王朝已经腐败透顶，汉桓帝妻妾多达五六千人。而汉灵帝继位后，其贪婪程度与桓帝比起来是有过之而无不及，他将东汉原有的卖官制度扩大执行，只要拿钱就可以做官。而靠金钱得到官职的人为了收回买官的钱自然要加大力度剥削百姓，弄得是民不聊生，怨声载道。皇帝如此昏庸，官吏更是巧取豪夺，所以东汉末年两极分化十分严重，广大人民群众处于饥寒交迫之中，在没有生路的情况下，他们开始铤而走险，不断发动起义。但由于准备不充分，最初的几次农民起义遭到朝廷的血腥镇压。

### 知识链接 党锢之祸

东汉中期以后，外戚与宦官争权夺利愈演愈烈，政治腐败，经济凋敝，阶级矛盾日趋尖锐，使东汉政权处于摇摇欲坠之势。桓帝时期，以李膺、陈蕃为首的官僚集团，与以郭泰为首的太学生联合起来，结成朋党，猛烈抨击宦官的黑暗统治。宦官依靠皇权，向党人发动大规模的残酷迫害活动，史称“党锢之祸”。党锢之祸前后发生过两次，最终以宦官几乎诛尽士大夫一党结束。党锢之祸伤汉朝根本，为黄巾之乱和汉朝的最终灭亡埋下伏笔。

张角与兄弟张宝、张梁总结了之前一些农民起义者的经验教训，决定以传教的方式广泛发动群众，为此他创立了太平教。张角自称大贤良师，暗中组织传道十余年，信徒多达十多万人，遍布青州、徐州、幽州、冀州、荆州、扬州

等各地。人多之后，为了便于管理，张角把信徒分为三十六方部，大方万余人，小方几千人，设将领统率各方。为了增大起义成功的概率，他还收买了一些宦官作为起义的内应。

经过长时间准备，张角认为起义的时机已经成熟，于是秘密约定于甲子年，也就是公元184年3月5日发动起义，口号是“苍天已死，黄天当立，岁在甲子，天下大吉”。口号中的“苍天”指的是东汉王朝，而“黄天”指的是太平道。

可是就在离起义时间还有一个多月的时候，起义军内部出了叛徒，张角的一个弟子向东汉政权告密，朝廷闻讯后大惊，立刻在洛阳地区围捕叛乱分子，捕杀了包括起义首领马元义在内的太平教群众一千多人，汉灵帝还命令冀州官吏抓捕张角，这就打乱了张角的部署。

在此紧急关头，张角只好派人命令各方将领立刻起义。由于起义者都头戴黄巾为标志，因此这次起义被称为“黄巾起义”。张角起义后，起义军气势如虹，他们烧官府，杀官吏，全国打成了一锅粥，东汉统治为之震动。

黄巾起义后，汉灵帝采取缓和统治阶级内部矛盾的政策，他对地方豪强晓之以理动之以情，使他们认识到东汉政府和他们是一棵树上的果子，树一倒全完蛋。因此上层统治阶级空前团结起来，董卓、曹操、孙坚等纷纷率兵镇压起义，一致向黄巾军发起进攻。

地方豪强都是实力派，手中握有重兵，他们出手后，黄巾军一败再败。起义军虽人多势众，但都是缺少粮食的武装民众，因此这样的部队也无法长久维



► 黄巾起义



持，最终都在豪强强大的武力面前屈服，被曹操等人消灭或收编了。黄巾军起义虽然失败，但给东汉王朝的打击是致命的，虽然东汉王朝没有被马上推翻，但地方豪强势力则趁机发展壮大起来，掌握军队的他们不再服从东汉中央政府的命令，而是各自称霸一方。

### 知识点思考 黄巾起义为什么失败了？

自始皇帝建秦算起，黄巾起义应该是计划最周密、准备时间最长、目标最明确的农民起义，它的失败，仅仅是因为那一个叛徒吗？

我们知道历史发展的进程是必然的，其中某些特定人物的出现则是偶然的。比如没有“张角”，还是会有“马角”；没了这个叛徒，还会有那个叛徒。所以问题的关键在于：是什么原因导致了会有叛徒。

一、准备的时间过长，竟然有十几年。这是一个很大的问题，因为黄巾起义居然可以隐忍十几年而不发，说明其与政府的矛盾并没有激化到不可调和的地步。

二、东汉末年，宗教可以说刚刚在中国发展开来，加上在残酷统治下的普通民众生活无望、内心空虚，急切希望得到一种寄托，于是迅速被黄巾军首领以宗教的形式拉拢过去，这才有机会形成了看似十分庞大的组织。然而中国人对于宗教，一直都是“信则有不信则无”的态度，所以，经过数十年毫无变化的等待，必然会出现耐性不足的教众，倒戈政府。

所以黄巾起义的失败要归罪于一个叛徒吗？恐怕是要的，但，我们却不能只怪那一个倒戈的、被称为叛徒的教徒，而是应该审视整个黄巾军，是否全是真心的战士，而非仅仅是内心空虚的教徒。



## 讨董卓曹操发迹

对酒当歌。人生几何？譬如朝露，去日苦多。  
慨当以慷，忧思难忘。何以解忧？唯有杜康。  
青青子衿，悠悠我心。但为君故，沉吟至今。  
呦呦鹿鸣，食野之苹。我有嘉宾，鼓瑟吹笙。

——曹操《短歌行》

黄巾起义之后，东汉政权名存实亡，地方豪强董卓成为了改变汉末政治格局的关键性人物。

董卓出生于殷富的地方豪强家庭，是典型的富二代，他从小养尊处优，形成了放纵任性的性格特点。但他又与富家纨绔子弟有着明显区别，他不仅饱读诗书，而且武艺超群，气力过人，当地人都惧他三分。董卓依仗地主豪强的出身和富足的资产，广泛结交江湖豪侠，许多人都愿意依附他，听候他的调遣。在董卓的苦心经营下，其羽翼日渐丰满。

公元189年，汉灵帝去世，皇子刘辩继位，是为少帝。由于刘辩只有十四岁，因此何太后临朝听政，何太后的哥哥大将军何进趁机把持朝政，外戚专权的局面再次出现。何进对长期以来宦官专权的局面十分不满，准备和司隶校尉袁绍合谋诛杀宦官。为了增强己方实力，何进不顾朝臣反对，决定召董卓入宫，这无异于引狼入室。



▲ 董卓