

您所不知道的 中药配伍

※学会中药配伍，让治疗效果达到更佳！



陈皮

性温，味苦，辛。脾胃主运化水湿，脾胃之气行则能健脾，祛湿，化痰，故陈皮温能养脾，辛能醒脾，苦能健脾胃，常与党参、熟地等益气补药配伍。



熟地黄

补血养阴，填精益髓。本品善滋补肾阴，填精益髓，为补肾阴之要药。阴精充足血液得以生化，故亦为养血补虚之要药。熟地补血常与当归、白芍配伍，补肝肾与山萸肉、山药配伍。



萃取传统医学的精华，于学习中弘扬中国传统医药的四气五味、功效主治，在运用中领悟国医名方「君、臣、佐、使」的配伍文化和神奇魅力，让那些被「埋没」的国医经典换上新装，继续为今人所用！



川芎

活血行气，祛风止痛。本品辛散温通，为血中气药，作用广泛，适用于各种瘀血阻滞之病症，善治头痛、诸症，尤为妇科调经要药。活血调经常与当归、延胡索配伍，祛风通络止痛常与白芷、天麻等配伍。

薛丽君◎主编



当归

补血和血，调经止痛。本品味甘而重，故专能补血，其气轻而辛，故又能行血，为血中之要药。当归调经止痛常与五灵脂、红花、益母草配伍，补血常与熟地、白芍等配伍。



您所不知道的

中药配伍

※ 学会中药配伍，让治疗效果达到更佳！

薛丽君◎主编



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

您所不知道的中药配伍/薛丽君主编. —哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2017. 2
ISBN 978-7-5388-9016-7

I. ①您… II. ①薛… III. ①中药配伍 IV.
①R289. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第231694号

您所不知道的中药配伍

NINSUO BUZHIDAO DE ZHONGYAO PEIWU

主 编 薛丽君
责任编辑 王嘉英 王 研
摄影摄像 深圳市金版文化发展股份有限公司
策划编辑 深圳市金版文化发展股份有限公司
封面设计 深圳市金版文化发展股份有限公司
出 版 黑龙江科学技术出版社
地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001
电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143
网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn
发 行 全国新华书店
印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司
开 本 723 mm×1020 mm 1/16
印 张 14
字 数 200千字
版 次 2017年2月第1版
印 次 2017年2月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-9016-7
定 价 39.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

PREFACE

前言



在这个注重身体健康的时代，大家都很关注养生。随着养生知识的普及，越来越多的人掌握了一定的养生知识。于是，自己去药店买药来服用，或是在家做个药膳来吃，冲杯药茶来饮用，自制两瓶药酒来养生，都不是什么新鲜的事情。但是自己真的会“开方抓药”吗？六味地黄丸、加味逍遥丸、藿香正气水……这些耳熟能详的中成药，已经服务了中国人几百年甚至上千年，至今仍广为传用，你知道它们的渊源和功能主治吗？

爱好养生者更要懂得中药养生，善于中药养生。本书开篇从中药的四气五味、升降浮沉等药性理论出发，分析了中药的配伍运用规律及禁忌，吸取了历代医家临床配伍用药的经验，内容丰富多彩，对于指导生活中安全用药，提高疗效很有参考价值。此后本书又列出了13类61种生活常用经典中药材，介绍了它们的功效、主治、药性等，每种药材更列举了2~3种与其他药物或是食物的配伍，分析了配伍原理和可达到的疗效，有理有据而有效。除了单味的药材，本书还选取了部分流传至今的中药方，它们均出自中医典籍，是由历代名医精心研究的经典药方传承演化而来，已经使用了成百上千年，分析了其配伍的意义及功效，为了方便读者理解，更指出了每种方药可对应治疗的现代病症。

另外，本书还对现代人的体质加以分类，针对每种体质的特点做出了分析，分析了各类脏腑健康与否的表现，方便读者以此判断自身体质，自测脏腑健康，参照书中提供的药膳学会调养自己的体质，养护脏腑。最后，针对生活中常患的疾病，如头痛、感冒、便秘、腹泻、胃痛、痛经等，列举了合适的小偏方。

本书旨在纠正日常生活中的用药错误，让读者可根据自身情况选择合适药物，以期达到事半功倍的疗效，避免延误病情。同时让那些被“埋没”的古代国医经典换上新装，继续为今人所用，展现它们的神奇魅力。



CONTENTS

目录



第一章

中药里的密码——知之益养生

- | | | | |
|-----|-----------------|-----|---------------------|
| 002 | 中药配伍治病，先认清四气五味 | 012 | 抓准药量，保障药效 |
| 002 | 中药四气，寒、热、温、凉 | 013 | 灵活服药有讲究 |
| 003 | 五味疗疾，各有千秋 | 014 | 注意！这些用药禁忌要牢记 |
| 004 | 辨识药性，“气”“味”不可孤立 | 014 | 配伍禁忌 |
| 004 | 识药须全面，勿忘归经 | 015 | 妊娠用药禁忌 |
| 006 | 选药有原则，注意升降浮沉 | 015 | 服药时的饮食禁忌 |
| 007 | 配伍有“七情”，巧用药，慎用药 | 017 | 药食配伍学问大 |
| 009 | 配伍里的君、臣、佐、使关系 | 017 | 药食同源一家亲 |
| 010 | 中药煎服法，标本兼治 | 018 | 药膳制作有禁忌 |
| 010 | 因药施煎，提高疗效 | | |

第二章

配伍有道，家庭常用的中药应用

- | | | | |
|-----|--------------|-----|----------------|
| 020 | 补气药 | 028 | 养血药 |
| 020 | 人参 / 大补元气安心神 | 028 | 当归 / 补血活血止痛经 |
| 021 | 党参 / 补中益气养肝血 | 029 | 熟地黄 / 补血养阴填精髓 |
| 022 | 黄芪 / 补气升阳健脾胃 | 030 | 阿胶 / 滋阴养血润肺燥 |
| 023 | 山药 / 益气滋阴养肝肾 | 031 | 桂圆肉 / 养血开胃安心神 |
| 024 | 茯苓 / 益气健脾又利湿 | 032 | 助阳药 |
| 025 | 白术 / 补气燥湿健脾胃 | 032 | 鹿茸 / 益肾补阳强筋骨 |
| 026 | 甘草 / 调和诸药解百毒 | 033 | 冬虫夏草 / 益肺止血补肾阳 |
| 027 | 红枣 / 补气养血安心神 | 034 | 杜仲 / 安胎强筋补肝肾 |

035 益智仁 / 温脾暖肾止泄泻

036 滋阴药

036 枸杞 / 明目润肺补肝肾

037 百合 / 养阴润肺安心神

038 麦冬 / 养阴润肺生津液

039 玉竹 / 生津止渴润肺燥

040 解表化痰湿药

040 藿香 / 化湿止呕, 发表解暑

041 薄荷 / 发汗散邪通经脉

042 菊花 / 平肝明目疏风热

043 柴胡 / 疏肝镇咳抗病毒

044 葛根 / 除热生津降血脂

045 川贝 / 润肺止咳, 清热化痰

046 桔梗 / 润肺止咳排脓痰

047 苦杏仁 / 止咳平喘润肠道

048 活血化瘀药

048 丹参 / 活血祛瘀, 通经止痛

049 川芎 / 活血行气止疼痛

050 益母草 / 活血调经消水肿

051 红花 / 活血通经散瘀痛

052 清热解毒药

052 金银花 / 清热解毒散风热

053 胖大海 / 利咽解毒去暑热

054 决明子 / 清肝明目降血压

055 板蓝根 / 凉血利咽解热毒

056 夏枯草 / 清火明目散肿结

057 黄连 / 清热燥湿泻火毒

058 利尿泻下药

058 赤小豆 / 利尿消肿解小毒

059 薏米 / 健脾利湿排脓毒

060 车前子 / 清热明目祛痰湿

061 番泻叶 / 泻热利尿润肠道

062 养心安神药

062 酸枣仁 / 安神敛汗益心肝

063 灵芝 / 养心轻身抗衰老

064 柏子仁 / 养心安神通大肠

065 远志 / 安神益智祛痰湿

066 疏肝理气药

066 枳实 / 理气消积散痰结

067 陈皮 / 理气燥湿能补泻

068 香附 / 行气解郁止疼痛

069 玫瑰花 / 行气和血解肝郁

070 消食驱虫药

070 神曲 / 消食和胃除食积

071 山楂 / 消食化积益脾胃

072 麦芽 / 健脾开胃消肿胀

073 槟榔 / 驱虫消积促兴奋

074 收敛固精药

074 白果 / 止带缩尿敛肺气

075 莲子 / 益肾固精安心神

076 五味子 / 收敛固精护五脏

077 桑螵蛸 / 固精缩尿补肾阳

078 温里祛寒药

078 肉桂 / 散寒止痛通血脉

079 花椒 / 温中止痛杀蛔虫

080 干姜 / 温中逐寒回阳气



第三章

解读名医病案中的绝世妙方



082 呼吸系统病症名方

082 银翘散（丸）

082 玉屏风散

083 桂枝汤（冲剂）

084 参苏饮（丸）

084 桑菊饮（片）

085 苏子降气汤（丸）

085 定喘汤（丸）

086 麻杏石甘汤（丸）

086 百合固金汤（丸）

087 养阴清肺汤（丸）

087 清燥救肺汤

088 肠胃病症名方

088 四君子汤（丸）

089 参苓白术散（丸）

089 补中益气汤（丸）

090 藿香正气散

090 理中丸

091 保和丸

091 半夏泻心汤（丸）

092 小建中汤（合剂）

093 清胃散（丸）

093 二陈汤（丸）

094 大承气汤（颗粒）

094 麻子仁丸

095 四神丸

095 槐花散

096 肝胆、神经系统病症名方

096 天王补心丹

096 朱砂安神丸

097 酸枣仁汤

097 归脾汤（丸）

098 柴胡舒肝散（丸）

098 龙胆泻肝汤

099 逍遥散（丸）

100 中老年高发病名方

100 消渴丸

100 炙甘草汤（合剂）

101 半夏白术天麻汤

101 天麻钩藤饮

102 血府逐瘀汤（丸）

102 川芎茶调散（丸）

103 牵正散（膏）

103 羌活胜湿汤（丸）

104 妇科病症名方

104 四物汤

105 八珍汤

105 十全大补丸

106 当归四逆汤（丸）

- | | | | |
|-----|-----------------|-----|--------|
| 106 | 温经汤（丸） | 110 | 右归丸 |
| 107 | 固冲汤 | 110 | 金锁固精丸 |
| 107 | 桂枝茯苓丸 | 111 | 桑螺蛸散 |
| 108 | 泌尿生殖病症名方 | 111 | 小蓟饮子 |
| 108 | 六味地黄丸 | 112 | 导赤散（丸） |
| 109 | 左归丸 | 112 | 缩泉丸 |
| 109 | 肾气丸 | | |

第四章

体质大不同——九种体质，因人施养

- | | |
|-----|----------------------|
| 114 | 平和体质——最健康的体质 |
| 114 | 沙参红枣灵芝汤 / 益气养阴安心神 |
| 115 | 土茯苓薏米汤 / 滋阴清热利水湿 |
| 115 | 香蕉燕麦枸杞粥 / 润肠通便助睡眠 |
| 116 | 气虚体质——身体抵抗力差 |
| 116 | 当归黄芪响螺鸡汤 / 益气补血强体魄 |
| 117 | 人参麦冬茶 / 大补元气滋肺阴 |
| 117 | 当归党参红枣鸡汤 / 调理气血健脾胃 |
| 118 | 阳虚体质——经常手脚冰冷 |
| 118 | 姜丝红糖蒸鸡蛋 / 温阳祛寒暖脾胃 |
| 119 | 桂枝干姜炖羊肉 / 温里散寒补阳气 |
| 119 | 菟丝子茶 / 补肾益阳固精血 |
| 120 | 阴虚体质——燥热盗汗难静心 |
| 120 | 西洋参石斛麦冬乌鸡汤 / 养阴生津除烦热 |
| 121 | 桂圆枸杞蒸甲鱼 / 滋阴安神退虚热 |
| 121 | 白萝卜牡蛎汤 / 滋阴清热止盗汗 |
| 122 | 湿热体质——心烦急躁面油腻 |
| 122 | 茅根甘蔗茯苓瘦肉汤 / 清热解毒利水湿 |
| 123 | 荷叶薏米赤小豆饮 / 清热利尿消水肿 |
| 123 | 金钱草茵陈茶 / 护肝利胆除湿热 |



- 124 痰湿体质——虚胖恶心口黏腻
- 124 陈皮蜜茶 / 理气健脾化痰湿
- 125 薏苡山药粥 / 补脾益气除痰湿
- 125 莲藕茯苓莲子煲 / 利水渗湿补脾虚
- 126 血瘀体质——肤色暗淡易衰老
- 126 丹参桃仁粥 / 活血祛瘀生新血
- 127 川芎黄芪红枣鸡汤 / 行气活血祛瘀
- 127 红花活血茶 / 活血通经除瘀痛
- 128 气郁体质——胸闷抑郁喜叹气
- 128 枳实茶 / 破气消积除痰痞
- 129 玫瑰香附茶 / 疏肝理气调经痛
- 129 玫瑰薏米豆浆 / 疏肝解郁调气机
- 130 特禀体质——容易过敏的体质
- 130 黄芪红枣枸杞茶 / 益肺固表补中气



第五章

药食配伍，安养脏腑

- 132 养心，安心神
- 134 养心药膳房
- 134 蜜汁蒸红枣莲子 / 养血安神补中气
- 135 龙眼百合茯苓粥 / 补益气血安心神
- 135 枣仁补心血乌鸡汤 / 宁心安神助睡眠
- 136 养肝胆，解郁气
- 138 养肝药膳房
- 138 菊花枸杞豆浆 / 滋补肝肾散风热
- 139 清甜菊花茶 / 清热解毒平肝阳
- 139 柴胡枸杞甲鱼汤 / 疏肝解郁退虚热
- 140 养脾胃，促消化
- 142 养脾胃药膳房



- 142 健脾山药汤 / 健脾养胃补气阴
 143 莲子糯米糕 / 涩肠止泻健脾胃
 143 西洋参黄芪养生汤 / 补益中气调脾胃
 144 养肺，润肺燥
 146 养肺药膳房
 146 川贝蛤蚧杏仁瘦肉汤 / 止咳平喘理肺气
 147 牛奶杏仁露 / 肃降肺气止咳喘
 147 沙参玉竹雪梨银耳汤 / 滋阴润肺止咳喘
 148 养肾，益肾精
 150 养肾药膳房
 150 地黄牛膝黑豆粥 / 滋阴益肾强筋骨



第六章

配伍从简，小病小痛速效经验方

- | | | | |
|-----|-----------|-----|---------|
| 152 | 【感冒】 | 158 | 【消化不良】 |
| 152 | 葱白红糖水 | 158 | 山楂粥 |
| 152 | 杭菊冰糖茶 | 158 | 鸡内金红豆粥 |
| 153 | 荷叶藿香饮 | 159 | 佛手姜汤 |
| 153 | 米醋白萝卜 | 159 | 三鲜消滞饮 |
| 154 | 【咳嗽】 | 160 | 【便秘】 |
| 154 | 盐蒸橙子 | 160 | 香蕉蜂蜜汁 |
| 154 | 银耳玉竹莲子百合汤 | 160 | 蜂蜜拌黑芝麻 |
| 155 | 红糖姜枣汤 | 161 | 醋拌圆白菜 |
| 155 | 鲜梨贝母 | 161 | 白芍麻仁土豆粥 |
| 156 | 【哮喘】 | 162 | 【头痛】 |
| 156 | 大葱红糖水 | 162 | 川芎香附茶 |
| 156 | 五味子鸡蛋 | 162 | 红花桃仁糯米粥 |
| 157 | 黄芩苏子茶 | 163 | 疏肝止痛粥 |
| 157 | 茯苓甘草茶 | 163 | 党参白术茶 |

- | | | | |
|-----|--------------|-----|---------------|
| 164 | 【失眠】 | 176 | 【口腔溃疡】 |
| 164 | 木瓜鲤鱼汤 | 176 | 乌梅甘草饮 |
| 164 | 莲子百合瘦肉粥 | 176 | 绿豆粥 |
| 165 | 牛奶红枣粥 | 177 | 赤小豆薏米汤 |
| 165 | 牛奶莲子汤 | 177 | 胡萝卜苦瓜沙拉 |
| 166 | 【高血压】 | 178 | 【慢性咽炎】 |
| 166 | 决明子茶 | 178 | 大海生地茶 |
| 166 | 芹菜蜂蜜汁 | 178 | 雪梨炖冰糖 |
| 167 | 鲜葫芦汁 | 179 | 清咽茶 |
| 167 | 枸杞菊花茶 | 179 | 蜂蜜金银花露 |
| 168 | 【高血脂】 | 180 | 【颈椎病】 |
| 168 | 山楂首乌消脂茶 | 180 | 川芎白芷炖鱼头 |
| 168 | 决明子粳米粥 | 180 | 山药枸杞粥 |
| 169 | 黑木耳彩椒炒芦笋 | 181 | 【肩周炎】 |
| 169 | 芹菜黄豆汤 | 181 | 白芍桃仁粥 |
| 170 | 【糖尿病】 | 181 | 桑枝乌鸡汤 |
| 170 | 南瓜粥 | 182 | 【腰痛】 |
| 170 | 黄精茅根茶 | 182 | 伸筋草茶 |
| 171 | 苦瓜菊花汤 | 182 | 甲鱼补肾汤 |
| 171 | 葛根绿豆汤 | 183 | 杜仲酒 |
| 172 | 【鼻炎】 | 183 | 三七生地瘦肉汤 |
| 172 | 芝麻蜂蜜粥 | 184 | 【痤疮】 |
| 172 | 菊花栀子饮 | 184 | 枇杷饮 |
| 173 | 石斛粥 | 184 | 山楂桃仁粥 |
| 173 | 黄芪百合饮 | 185 | 【黄褐斑】 |
| 174 | 【牙痛】 | 185 | 黑芝麻核桃奶糊 |
| 174 | 莲子心饮 | 185 | 薏米八宝粥 |
| 174 | 枸杞牛膝煮绿豆 | 186 | 【中暑】 |
| 175 | 生地煮鸭蛋 | 186 | 绿豆薄荷汤 |
| 175 | 花椒白酒 | 186 | 夏日解暑汤饮 |

- | | | | |
|-----|---------|-----|----------|
| 187 | 海带冬瓜豆腐汤 | 197 | 青皮红花茶 |
| 187 | 藿香粥 | 197 | 养肝健脾神仙汤 |
| 188 | 【月经不调】 | 198 | 【更年期综合征】 |
| 188 | 益母草调经方 | 198 | 莲子薏米粥 |
| 188 | 山楂红花饮 | 198 | 麦枣甘草白萝卜汤 |
| 189 | 枸杞羊肉汤 | 199 | 百合枣仁汤 |
| 189 | 乌鸡茯苓汤 | 199 | 红枣银耳汤 |
| 190 | 【痛经】 | 200 | 【前列腺炎】 |
| 190 | 红糖姜水 | 200 | 车前绿豆粥 |
| 190 | 艾叶红花饮 | 200 | 绿豆冬瓜海带汤 |
| 191 | 姜艾薏米粥 | 201 | 车前草茶 |
| 191 | 姜枣花椒汤 | 201 | 芡实煲老鸭 |
| 192 | 【闭经】 | 202 | 【早泄】 |
| 192 | 柏子仁丹参方 | 202 | 锁阳羊肉粥 |
| 192 | 生姜红枣粥 | 202 | 锁阳药酒 |
| 193 | 红枣黄芪蒸乳鸽 | 203 | 巴戟杜仲健肾汤 |
| 193 | 猪腰核桃 | 203 | 白凤豆羊肉汤 |
| 194 | 【白带异常】 | 204 | 【遗精】 |
| 194 | 白果蒸蛋羹 | 204 | 山茱萸五味子茶 |
| 194 | 砂锅泥鳅豆腐汤 | 204 | 莲子芡实饭 |
| 195 | 扁豆止带煎 | 205 | 韭菜花炒虾仁 |
| 195 | 扁豆薏米排骨汤 | 205 | 熟地炖甲鱼 |
| 196 | 【盆腔炎】 | 206 | 【阳痿】 |
| 196 | 复方红藤煎 | 206 | 杜仲乳鸽汤 |
| 196 | 莲子百合排骨汤 | 206 | 淫羊藿玫瑰花茶 |

附录

- | | |
|-----|-----------|
| 207 | 常用中药材笔画索引 |
| 210 | 经典名方笔画索引 |

第一章

中药里的密码 ——知之益养生

中药的性能，可以从多方面来认识，疾病有寒证、热证的区别，药性也有寒性、热性的不同；病势有向上向下、在表在里的差异，药性也有升、降、浮、沉的区别；疾病发生部位在各个脏腑经络不同，药性也有归入某经的区分等。知道了这些中药属性，就解开了中药的密码，对养生大有裨益。



中药配伍治病，先认清四气五味

中药品种众多，每一种药物都有一定的适应范围，例如紫苏可以治疗感冒，大黄可以治疗便秘，蒲公英可以治疗热疖、疔疮，黄芪可以治疗气虚……因此不同的病症需要选用不同的中药来配伍治疗。四气五味，就是药物的性味，代表药物的药性和滋味两个方面。

中药四气，寒、热、温、凉

中药的“性”，又称为“气”，是古代通用、沿袭至今的名词，所以四气也就是四性，指的是寒、热、温、凉四种药性。寒凉和温热是对立的两种药性；寒和凉之间、热和温之间，是程度上的不同，但药性相同，温次于热、凉次于寒。

药性的寒、热、温、凉，是根据药物作用于人体发生的反应归纳出来的。例如，感受风寒、怕冷发热、流清涕、小便清长、舌苔白，这是寒的症状，这时用紫苏、生姜煎汤饮用后，可以使患者发汗，并能消除上列症状，说明紫苏、生姜的药性是温热的。如果生了疔疮、热疮、局部红肿疼痛，甚至小便发黄、舌苔发黄，或有发热，这就是热的症状，这时用金银花、菊花来治疗，可以缓解治愈，说明金银花、菊花的药性是寒凉的。

中药的药性，绝大多数已被人们所掌握，如果我们熟悉了各种药物的药性，就可以根据“疗寒以热药、疗热以寒药”和“热者寒之、寒者热之”的治疗原则针对病情适当应用。一般寒凉药，大多具有清热、泻火、解毒等作用，常用来治疗热性病症；温热药大多具有温中、助阳、散寒等作用，常用来治疗寒性病症。此外，还有一些药物的药性较为平和，称为“平”性。由于平性药没有寒凉药或温热药的作用来得显著，所以在实际上虽有寒、热、温、凉、平之气，而一般仍称为四气。



五味疗疾，各有千秋

五味，就是辛、甘、酸、苦、咸五种不同的滋味。它主要是由味觉器官辨别出来的，或是根据临床治疗中反映出来的效果而确定的。各种滋味的作用如下：

辛

有发散、行气或润养等作用。一般发汗的药物与行气的药物，大多数有辛味；某些补养的药物，也有辛味。

甘

有滋补、和中或缓急的作用。一般滋补性的药物及调和药性的药物，大多数有甘味。

酸

有收敛、固涩等作用。一般带有酸味的药物，大都具有止汗、止渴等作用。

苦

有泻火、燥湿、通泄、下降等作用。一般具有清热、燥湿、泻下和降逆作用的药物，大多数有苦味。

咸

有软坚、散结或泻下等作用。一般能消散结块的药物和一部分泻下通便的药物，带有咸味。

在五味以外，还有淡味、涩味，它们的意义和作用是这样的：

淡

淡而无味，有渗湿、利尿作用。一般能够渗利水湿、通利小便的药物，大多数是淡味。

涩

有收敛止汗、固精、止泻及止血等作用。

由于淡味没有特殊的滋味，所以一般将它和甘味并列，称“淡附于甘”；同时，涩味的作用和酸味的作用相同，因此，中药虽然有七种滋味，但习惯上仍称“五味”。

辨识药性，“气”“味”不可孤立

气和味的关系是非常密切的，每一种药物既具有一定的气，又具有一定的味。气有气的作用，味有味的的作用，因此必须将气和味的作用综合起来看待。例如，紫苏性味辛温，辛能发散，温能散寒，所以可知紫苏的主要作用是发散风寒；芦根性味甘寒，甘能生津，寒能清热，所以可知芦根的主要作用是清热生津等。

一般来说，性味相同的药物，其主要作用也大致相同；性味不同的药物，功效也就有所区别；性同味不同或味同性不同的药物在功效上也有共同之处和不同之点。例如，同样是寒性药，若味不相同，或为苦寒或为辛寒，其作用就有所差异，如黄连苦寒可以清热燥湿，浮萍辛寒可以疏解风热；同样是甘味药，但气有所不同，或为甘温或为甘寒其作用也不一样，如黄芪甘温可以补气，芦根甘寒能清热生津。所以，在辨识药性时，不能把药物的气与味孤立起来。



在临床具体应用时，一般都是既用其气，又用其味，而在特殊应用的时候，配合其他药物，则或用其气，或用其味。

识药须全面，勿忘归经

归经，就是药物对于人体某些脏腑、经络有着特殊的作用。例如，龙胆草归胆经，说明它可治疗与胆有关的病症；藿香归脾、胃二经，说明它有治疗脾胃病症的功效……

药物归经这一理论，是以脏腑、经络理论为基础的。由于经络能够沟通人体的内外表里，所以一旦人体发生病变，体表的病症可以通过经络而影响内在的脏腑，脏腑的病变也可通过经络而反映到体表。各个脏腑经络发生病变产生的症状是各不相同的，如肺有病变时，常出现咳嗽、气喘等症；肝有病变时，常出现胁痛、抽搐等症；心有病变时，常出现心悸、神志昏迷等。在临床上，用贝母、杏仁能止咳，说明它们能归入肺经；用青皮、香附能治胁痛，说明它们能归入肝经；用麝香、菖蒲能苏醒神志，说明它们能归入心经。由此可见，药物的归经也是人们长期从临床治疗观察中总结出