

中医原创
畅销书

王幸福 编著



杏林薪傳

第三版

一位中医医师的不传之秘



这里有异于常规的中医讲解
这里有期待已久的真传秘方

网络转载率最高的中医著作之一

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

本书是一位民间中医奉献给中医爱好者、中医青年学者和专业中医医师的真传之作，篇篇皆传道之作，章章都精彩绝伦。

王幸福临证心悟系列

杏林薪傳

修订版

一位中医师的不传之秘

王幸福 编著

中国科学技术出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

杏林薪传：一位中医师的不传之秘 / 王幸福编著. —北京：中国科学技术出版社，2017.1

ISBN 978-7-5046-7305-3

I. ①杏… II. ①王… III. ①中医临床—经验—中国—现代
IV. ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 283640 号

策划编辑	焦健姿 王久红
责任编辑	焦健姿 王久红
装帧设计	华图文轩
责任校对	龚利霞
责任印制	马宇晨

出 版	中国科学技术出版社
发 行	科学普及出版社发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编	100081
发行电话	010-62103130
传 真	010-62179148
网 址	http://www.cspbooks.com.cn

开 本	720mm×1000mm 1/16
字 数	323 千字
印 张	17
版、印次	2017 年 1 月第 3 版第 1 次印刷
印 数	0001 — 5000
印刷公司	北京威远印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5046-7305-3/R·1947
定 价	29.50 元

(凡购买本社图书，如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换)

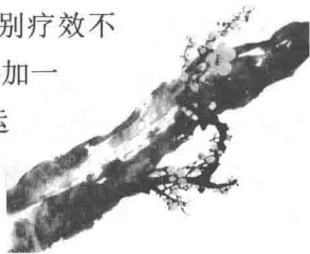
内 容 提 要

本书是中医原创畅销丛书——《王幸福临证心悟系列丛书》的第一分册。全书按秘法薪传、用药传奇、医方真谛、医案解读、辨证心悟、杂谈医话、医林采撷 7 讲，阐述了作者数十年行医之心法，详细介绍了作者在临床实践中对方药的使用方法及疗效、24 味中药的新用法、13 则经过临床验证的医方新功效、8 种疾病的临床辨治方法及用药心得、中医学习途径与提高医术的方法、38 则疑难病医案的分析与指要及作者对他人经验的积累与研究等，并配有大量的医案以验证其医学心法与临证思路。本书内容丰富，通俗易懂，理法方药兼备，具有重要的临床意义及较高的学术价值，是广大中医师及中医爱好者研习中医的上佳读物。

修 订 说 明

此书自 2011 年出版至今已 5 年余，承蒙读者关爱和支持，已加印 8 次，畅销近 5 万册。闻此，我一方面颇感欣慰，另一方面诚惶诚恐。欣慰的是，为中医初学者，尤其是基层中医工作者，提供了一些实用知识和技能，帮助大家更好地了解中医、热爱中医；惶恐的是，此书还有很多不足和欠缺，没有满足读者的需求，因此有必要加以修订和增补。

借此番修订机会，在原版的基础上，我删去个别疗效不确定的医方，增补说明原著论述不详的部分，同时添加一部分医案，以便于广大读者理论联系实际，更好地运用中医技术，发挥中医治病的显著疗效。由于能力有限，书中难免存在不当之处和值得探讨的地方，敬请读者批评指正。





自序



余不敏，无特殊才能，亦无建树，仅一普通临床中医师，对于著书立说之事从未想过。一日上网浏览，偶入中医论坛，看到不少中医好文，甚为惬意。但也看到很多临证经验缺乏、理论空泛、不切实际的文章，均为青年中医学子所著。而这些学子求知欲又非常强，于是余萌发了将几十年的临床点滴经验写出来供其参考的想法。每日工作之余，操笔试作几篇发帖到论坛上，不意深受抬爱，被诸看客要求多写一些，于是一路写来，累积渐多。为方便阅读，诸网友提议将文章结集出版。为不拂大家的好意和厚爱，遂决定把这些不成系统的浅陋文章归集起来整理成册出版，权当青年学习中医的课外参考书吧。

回顾余在中医这个行道里，仅是把前圣后贤们的理论和经验，拿到临床上再实践和检验一下，正确的有效的留之扬之，错误的、不全的弃之更之。临证几十年，读书不可谓不多，发现书中虚言不少，同时也有大量真实有效的东西被淹没在冗文中，后学者要想觅得真经，非皓首穷经不可。为此，余大胆地走一步，先将自己多年实践的点滴成果写出来，目的是想让青年中医学子省点时间、省点精力，直接掌握中医之精华，从而学习更多的知识。这本书的内容可以说都是自己经历和验证过的，书中的验案也都是真实可信的。余一生信奉的宗旨乃唯实、唯真、唯简，不唯名、不唯大、不唯全。人不分有名无名、职位高低、年龄大小、在朝在野，只要有真才实学、真知灼见，即学之用之扬之。书中很多的经验就是这样得来的，诸位同道切莫轻之。望诸公在临床上进一步验证，继续丰富完善。有效者留下自用，无效者弃之太平洋。

需要说明的一点是，书中所载的见识和经验仅为余临床中很少的一部分，奉之是为抛砖引玉，希望更多的同道把自己的绝招和独到经验贡献出来，供青年中医学习。书中若有错误之处，还望读者不吝指正。

杏林薪传
一位中医师的不传之秘

秘法薪传

用药传奇

医方真谛

医案解读

辨证心悟

001 第一讲 秘法薪传

古云：千方易得，一效难求。一个“效”字不知难倒多少医中人。本讲所述，乃余临证几十年从众方中检验出的有效之方，有祖传，有名方，有验方，一句话，全是真金白银，传世家藏，可谓笔者的看家本领，吃饭的营生。现不愿私秘，贡献大家。

特病专方 / 001

开胃进食灵验汤 / 001

消谷善饥专用方 / 003

溃疡散专方 / 003

慢性结肠炎灵方 / 004

治肾阳虚泄泻方 / 005

治消化系统息肉方（济生乌梅丸） / 005

风热感冒通用方 / 006

特效前胡止嗽方 / 006

空洞型肺结核效方 / 007

治疗肝腹水有效方 / 008

治脑积水方 / 010

治癃闭尿不出偏方 / 010

高血脂、高血黏、脂肪肝效方 / 010

治丹毒效方 / 011

治痔新方 / 011

带状疱疹特效方 / 012

局部无名肿胀偏方 / 013

治急性软组织扭伤方 / 013

祖传主治跌打损伤方 / 014

泌尿系感染速效方 / 014

脉管炎治疗特效方 / 015

治小儿疳积秘方 / 015

小儿口疮速效方 / 016

回乳特效方 / 016

治子宫肌瘤方 / 017

治卵巢囊肿方 / 017

民间灵验保胎方 / 018

宫颈糜烂速愈散 / 019



治崩漏西医“官血”秘方 / 019

治口臭效验方 / 020

治复发性口腔溃疡方 / 021

眼皮跳专治方 / 021

治眼压过高验方 / 022

灵验生发丸 / 022

头癣专治方 / 023

单方小技 / 026

胃脘急痛时找元胡止痛片 / 026

急性痢疾时莫忘利福平 / 027

冰糖紫菀冬花水治咳嗽 / 027

一味鲜地龙治疔腮 / 028

五倍子胶囊治蛋白尿 / 029

草果是立化腻苔之妙药 / 031

治汗斑偏方（花斑癣） / 023

治白癜风效方（如意黑白散） / 024

手足皸裂特效方 / 024

皮肤瘙痒速效方 / 025

阴囊潮湿速愈散 / 025

外洗皮肤湿疹方 / 026

心痛定巧治妇女痛经 / 033

红参 APC 汤治疗体虚感冒 / 034

马钱子外敷治面瘫 / 035

鲜藕取汁治鼻衄 / 036

吴茱萸外敷巧治高血压 / 038

039

第二讲 用药传奇

古人云：中医不传之秘在于量。本讲所述，就是医中真秘，即余临证多年研究探索出的部分用药经验，全为亲身体会和临证之效，其中之药量不为一般书所记载，也不为一般人所掌握，学者如能习之，将有益于医术的提高。

堪当重任之半夏 / 039

起死回生说仙鹤 / 044

神奇之药话竹沥 / 048

敛阴收汗山茱萸 / 050

力大无比数黄芪 / 054

增水行舟借白术 / 060

化痰妙药属薏仁 / 067

尿浊味臊找萆薢 / 070

开胃化食取莪术 / 073

尿床重用益智仁 / 075

补虚定喘煮蛤蚧 / 078

血虚便秘用当归 / 082

引火归元话龟甲 / 085

治高血压重坤草 / 090



- | | |
|---------------|---------------|
| 理气止痛九香虫 / 093 | 通络难忘鸡血藤 / 107 |
| 痛风就用土茯苓 / 096 | 止痛妙药有麻黄 / 110 |
| 治结核莫忘蜈蚣 / 099 | 红藤专治少腹疾 / 114 |
| 治癌效药重壁虎 / 102 | 强心通阳靠桂枝 / 117 |
| 制酸不忘败酱草 / 106 | 蒲黄巧用疗口舌 / 119 |

121 第三讲 医方真谛

一位好医生不仅要擅长用药，更要擅长用方。同样一方，有人用之无效，有人用之高效。其奥妙何在？本讲就这个问题作出回答。论中或为高手用方之诀，或为笔者施方之窍。均为临床治病用方的独有心得，亦是掌握运用医方的关键之处。

- | | |
|------------------|--------------------------|
| 通窍活血汤临床发挥 / 121 | 滋肾通关丸古方今用 / 141 |
| 天仙藤散临证新识 / 124 | 礞石滚痰丸治怪病之妙方 / 142 |
| 龙胆泻肝汤临床广用 / 126 | 黄芩汤专治手足烦热 / 144 |
| 加味导气汤临床运用 / 133 | 手足冰凉就用当归四逆汤 / 146 |
| 养阴清肺汤古方新用 / 135 | 小议六味地黄丸（汤） / 148 |
| 独活寄生汤千金之良方 / 137 | 谈十枣汤丸运用的窍门
（转文） / 150 |
| 翘荷汤专灭五官冒火 / 139 | |

151 第四讲 医案解读

本讲主要记述了一部分具体的治疗疾病的医案，分三个方面写：一为成功的医案；二为失败的医案；三为先失误再治愈的医案。余认为，这是一个医生治病的真实过程。天下没有神医，包治百病、十疗十痊不现实。有成功有失败是正常的，甚至有时失败的病例更能说明问题，对医者更有启发。窃认为这也是研习中医的一种方法。



- | | |
|----------------|-------------|
| 胃癌腹痛 / 151 | 病久发热 / 169 |
| 夜间高热 / 152 | 高压头痛 / 170 |
| 手掌发黄 / 153 | 脑梗头晕 / 170 |
| 尿口息肉 / 155 | 双手湿疹 / 171 |
| 口吐大量清水 / 156 | 眼肌无力 / 171 |
| 全身常年疼痛不休 / 157 | 重度阳痿 / 172 |
| 动则挥汗如雨 / 159 | 乳腺增生 / 173 |
| 失眠心悸 / 160 | 昼夜不眠 / 174 |
| 虚则挥汗如雨 / 162 | 老妇阴吹 / 174 |
| 左足跟腱痛 / 163 | 结膜出血 / 175 |
| 甲状腺功能亢进症 / 164 | 静脉曲张 / 175 |
| 耳鸣眩晕 / 165 | 荨麻疹案 / 176 |
| 心悸腿肿 / 165 | 浅静脉炎 / 176 |
| 痞满胃痛 / 166 | 血管痣瘤 / 177 |
| 呃逆频繁 / 167 | 半夜心悸 / 178 |
| 失眠遗尿 / 167 | 再障贫血 / 178 |
| 恶露不净 / 168 | 过敏鼻炎 / 179 |
| 头痛欲裂 / 168 | 糖尿病症 / 180 |
| 多年抽搐 / 169 | 冠心病重症 / 180 |

一位好的中医都有些拿手的绝技及擅长的方面。本讲主要收录了几篇笔者看病最有体会的病证，也可以说是诊治比较有把握的病证。其中一些辨证用药之法也是多年临证之精华，按此思路识证治病，一方面方向不会错，另一方面掌握得好，疗效会有所提高。此乃笔者多年心法，亦是授徒要点，可谓辨证用药规律之真经。

浅谈对阴疽治疗的认识 / 182

头痛治疗的关键之药 / 184

对低血压治疗的思考 / 186

胀满治疗三步曲 / 188



托法在外科疮疡中的运用 / 189

崩漏治法之我见 / 193

便秘治疗的几种方法 / 196

妇女更年期调理方药谈 / 199

201

第六讲 杂谈医话

本讲主要表现了一个“杂”字，有医话，有随笔，有书评，有感想，有杂谈，有学术探讨等，但都是围绕着中医学而来，又和中医有着千丝万缕的联系，应是大中医的一个有机组成部分，望能引起大家的兴趣。

学习《伤寒论》的思路 / 201

学习《伤寒论》的方法 / 202

《伤寒论》中为什么《太阳病篇》
最长 / 204

高效方组成的思路 / 205

浅谈“不传之秘是药量” / 207

用药利弊谈 / 210

漫谈中药亲自尝试 / 212

从血府逐瘀汤谈起 / 214

谈临床快速辨证施治的方法 / 216

从肢厥一证谈辨证施治的重
要性 / 221

撞到南墙要回头 / 224

科学吸收中药西理说 / 225

从自治吐血一证谈大黄黄连泻
心汤 / 227

我喜欢读的几本书 / 230

231

第七讲 医林采撷

本讲是余读书笔记中的一部分，也是余学中医历程的一部分，主要以选取名老中医医话为主。这也是余比较偏爱的一部分，对余一生的临床影响比较大。余不喜看别人评注的医案，总有隔靴搔痒之感，揣测臆想，离作者的原意甚远。医话则不同，那是医者本人用药、施方、认证的体会，可靠性大，且一般是医者本人一生最得意之处，最有把握之点。余在读中医函授教材时，最大的感受就是枯燥无味，不好理解，不好记忆。相反医案医话，尤其是医话，通俗易懂，妙趣横生，引人入胜，爱不释手。我从医



话中一味一味中药的学，一个一个方子的记，一条一条的思，一案一案的理，积少成多，验于临床，很快就掌握了中医的基本技能。随着阅历的增多，时间的推移，经验自然而然地就多了。现就利用这一讲，部分还原余学中医的过程，以供后学者参考。

- 麻黄临证功效多 / 231
大汗用大剂麻黄取效之验谈 / 232
全蝎用于缠腰火丹止痛 / 234
谈酸枣仁功用与用量 / 234
金钱草能化石 / 235
对慢性鼻窦炎治疗的思考 / 236
如何对付难治性耳鸣 / 237
桑皮治鼻衄之想到 / 239
盆腔积液的治疗 / 239
道地枸杞子是百姓的冬虫夏草 / 241
活血降压茺蔚子 / 245
陈皮治白苔需大量 / 246
谈益智的作用 / 247
洋参附子汤抢救阴竭阳脱危症 / 248
重用防己消腹水 / 248
大枣重用，功在补血 / 249
甘草重用方能见效 / 251
秀才学医，笼中捉鸡 / 251
小青龙汤的故事 / 252
鸡内金善治闭经 / 254
当代名医用甘草特色 / 255
对牵牛子的认识 / 256
血竭是治颈、腰椎病的特效药 / 257
神奇鸡鱼汤，可抵白蛋白 / 258
痿病诊疗妙论 / 259
妊娠诊断 / 261
肺气肿简易诊法 / 262

第一讲 秘法薪传

古云：千方易得，一效难求。一个“效”字不知难倒多少医中人。本讲所述，乃余临证几十年从众方中检验出的有效之方，有祖传，有名方，有验方，一句话，全是真金白银，传世家藏，可谓笔者的看家本领，吃饭的营生。现不愿私秘，贡献大家。



特病专方



开胃进食灵验汤

四君子汤合二陈汤加藿香、木香、丁香、砂仁、厚朴、生麦芽、生稻芽、莲子、神曲（党参 15g，白术 15g，茯苓 30g，甘草 10g，陈皮 15g，姜半夏 12g，藿香 10g，木香 12g，丁香 6g，砂仁 10g，厚朴 12g，生麦芽 30g，生稻芽 30g，莲子 12g，神曲 15g。此为本人临床常用量，仅供参考）。

关于脾胃纳差一证，我过去习用焦三仙（焦山楂、焦神曲、焦麦芽），但临床上效果并不是太理想。某日读到北京名医张炳厚回忆刘渡舟老中医的文章，其中谈到开胃进食汤，我觉得甚好，就有意在临床上去验证。

我临床上不爱自拟组方，特爱走捷径，投机取巧，从小上学就养成了不管干什么首先找方法、找窍门的习惯。在学医上也是这样，爱看老中医的书，不爱看纯理论的书，除了惯用经方外，就是找老中医的验方，尤其是将他们一生最得意之方为我所用。但我并非什么都相信，讲得再好，不在临床上检验 10 例以上，我是不会采取的。该方就是经过多次验证，确实有效，故将张炳厚原文抄录如下，供同道参考。



辨证精严，遣方入微

某日，吾与刘老对弈，吾师弃马掩护七步卒过河，名曰仙人指路，对弈三局，吾皆遭惨败。欲求再弈，饭时已到。吾师兴起，餐饮逾常。吾心则久久不能平静，视食而不能进。吾师见而笑曰：“思虑过度伤心肝，汝能触事如此费神，长此下去，必伤于脾，今余授汝一方，以备后用。《医宗金鉴·杂病心法要诀》载开胃进食汤（含党参、土炒白术、云茯苓、炙甘草、陈皮、半夏、藿香、木香、丁香、厚朴、砂仁、生麦芽、莲子、建神曲），治疗饮食不馨或纳少，凡因脾胃虚弱，运纳无权者，投之即效。”数日后，临床遇一脾虚纳差患者，刘老即用上方。三日后，病人喜来奔告：“服药后，脘闷消失，饮食倍增，总有欲食感，不知食多少为宜？”吾师说：“胃气始复，食量应徐徐而增，以防重损脾胃。”后又遇一位不食病人，吾欲投开胃进食汤，师摇头曰：“此人知饥而不能食，乃胃强脾弱。胃强，受纳正常，故知饥；脾弱，失其健运，故不能食。正宜消食健脾丸，遂改为汤剂（即平胃散加炒盐、胡椒、麦芽、山楂、沙苑子）。”听毕，真让吾耳目一新，赞叹不已。四十年来，吾辨证运用此二方，每每获得佳效。

附：平胃散方

方药：苍术 12g，厚朴 10g，陈皮 15g，甘草 10g。（方中用量为我临床常用量）

【验案】刘某，男，10岁，人瘦面黄，头发枯燥，个子不高。其母代叙，每天食量很少，稍吃即饱，疲乏无力，没精神，爱吃零食，大便干燥，蹲厕所时间长。

刻诊：双关微滑，舌淡苔腻。辨证中焦积滞，运化失常，营养不良。

处方：开胃进食汤（党参 15g，生白术 60g，茯苓 30g，甘草 10g，陈皮 30g，姜半夏 15g，藿香 10g，木香 12g，丁香 6g，枳壳 30g，砂仁 15g，厚朴 15g，生麦芽 30g，生稻芽 30g，莲子 12g，神曲 15g，鸡矢藤 30g）。7剂。水煎服，每日3次。

1周后复诊：胃口大开，饮食倍增，大便通畅，其母甚喜，要求继续开药再吃，吾曰不必，胃口刚开，不可急之。以上药为基础，加工成水丸，每



次 5g，每日 2 次，慢慢调之。3 月后，其母带儿相见，吾面之已和从前判若两人，精神抖擞，面色白润。其母喜曰：体重已经增加十余斤，谢谢大夫。吾笑之。（《古道瘦马医案》）



消谷善饥专用方

甘露饮加玉竹、黄精。

方药：天冬 15g，麦冬 15g，生地黄 15g，熟地黄 15g，石斛 15g，黄芩 15g，茵陈 30g，枳实 10g，生甘草 10g，枇杷叶 25g，玉竹 30g，黄精 30g。水煎服。（方中用量为我经验用量）

方解：甘露饮治消谷善饥；玉竹又名葳蕤，不寒不燥，可代替人参、黄芪；黄精入药始载于《名医别录》，列为上品，味甘，性平，归脾、肺、肾经，功能补气养阴、健脾、润肺、益肾，用于脾胃虚弱、体倦乏力、口干食少、肺虚燥咳、精血不足、内热消渴，并可解饥饿、美容。

【验案】吕某，男，42 岁，西安市公交公司司机。2010 年 6 月 17 日初诊。能食饭量大而体重肌肉不增长。

刻诊：身高 1.78m 左右，瘦削，舌略红，苔薄净，脉弦细。主诉：饭量特别大，不到饭点就饿，吃完就要排大便，每日两三次。乏困而无力，汗多。别无他症。辨证：胃火盛则消谷，脾气虚则便多。立法：清胃，健脾，补肾（因病多年，久病及肾）。

处方：天冬、麦冬各 15g，生地黄、熟地黄各 15g，石斛 15g，黄芩 10g，生石膏 30g，茵陈 30g，枳实 10g，生甘草 10g，枇杷叶 25g，仙鹤草 60g，补骨脂 30g，玉竹 30g，黄精 30g。5 剂。水煎服。

1 周后复诊：大便已正常，每天 1 次，成形。饭量略减，已不大汗淋漓，乏困见好。效不更方，续服 10 剂，饭量已减去 1/3，大便正常，自称腰部已长肉，人有劲，不易累了。（《古道瘦马医案》）



溃疡散专方

主治：胃溃疡和十二指肠溃疡。

处方：海螵蛸 90g，浙贝母 30g，白及 60g，生甘草 30g，延胡索 30g，川黄连 30g，生地榆 30g，凤凰衣 30g，蛋黄粉 60g。

功效：收敛生肌，制酸止痛。



用法：上述诸药共为细粉，服时以等量白糖加入服下。开始用每次 3g，每日 3 次，随症状减轻，改为每日 2 次或 1 次，每次仍 3g，饭前半小时空腹服用。

若病程较长，在数年以上者可加入紫河车粉 30g，若曾有反复出血或近期有大便隐血者可加三七粉 30g，若胃酸较多可加氢氧化铝 60g。

此方由乌贝散发展而来，经临床使用多年，对治疗胃溃疡、十二指肠溃疡效果显著，多数病例服 1 剂后能缓解 3~6 个月，服 2 剂能缓解 8 个月至 1 年，服 3 剂多可获得愈。

【验案】姚某某，男，50 岁。患胃痛两年多，遇喝酒更甚，常常痛不欲生。尤其是半夜常痛醒，呕吐酸水。经胃镜检查确诊为十二指肠溃疡。服西药半年左右，时好时坏，不能治愈。于是求治于中医。

刻诊：面白晔，消瘦，舌淡苔白，脉弦细无力，饮食不多，二便尚可。

中医辨证：肝脾不和，木克土虚。

处方：灵验溃疡散 1 剂。共服 2 剂，诸症消失，胃镜检查十二指肠溃疡痊愈。（《古道瘦马医案》）



慢性结肠炎灵方

主治：长期腹泻，慢性结肠炎。

处方：赤石脂 200g（其中 10g 研面冲服），干姜 30g，仙鹤草 60g，炒薏苡仁 30g，黄连 30g，生地榆 30g，羌活 10g，防风 10g，甘草 10g。水煎服。每日 3 次。

此方为《金匱要略》中桃花汤加减而来，临床运用多年，效果显著。如果有腹痛可以加炒白芍 60g，取痛泻要方之意。

【验案】乔某某，男，42 岁。腹泻 10 多年，面色枯黄，人极度消瘦无力，走几步路就微喘，需要歇息一阵，边吃边泻。多年辗转多地，转易多医，治疗无效。西医诊断为慢性结肠炎，病人已近崩溃之态。慕名前来中医求治。

刻诊：脉沉弱无力兼数，舌淡苔薄白。

中医辨证：脾肾阳虚，下焦失固。

处慢性结肠炎灵方：赤石脂 200g（其中 10g 研面冲服），怀山药 100g，炮姜、干姜各 15g，仙鹤草 100g，补骨脂 30g，煅牡蛎 50g，黄连 30g，生地榆 30g，羌活 10g，防风 10g，甘草 10g。15 剂。水煎服。日分多次，少量频服，每日 1 剂。

1 周后电告，腹泻已止，病人大喜。告曰：坚持把药服完。半个月后，多年腹泻基本止住。后以中成药附子理中丸和四神丸善，3 个月后治愈。（《古道瘦马医案》）



治肾阳虚泄泻方

处方：公丁香 3g，肉桂 3g，胡椒 3g（打碎），炮姜 15g，伏龙肝 100g。

【验案】陈某，男，35岁，教员。1972年3月31日初诊。便泻不化，日必数次，五更晨起即欲如厕，肠鸣腹痛，恙延已近4年。今日按脉缓而小，舌苔薄腻。证属脾阳不振，运化失司。且有畏寒腰酸，肾阳亦虚矣。

处方：党参 9g，炒白术 9g，茯苓 9g，炙甘草 5g，藿香 9g，煨木香 4.5g，煨葛根 9g，炒白芍 9g，炮姜炭 3g，胡椒 3g，青皮 6g。5剂。（《上海名老中医贾福华医案》）

4月5日复诊：患者自诉在服药第3剂后，大便已成形。4年腹泻，一旦痊愈，再予原法续进5剂。

按：本案是一位慢性腹泻患者，用七味白术散时，就不去参，并和痛泻要方（白术、白芍、防风、陈皮）同用，是正确的。但在脾肾阳虚时，往往选用四神丸（肉豆蔻、补骨脂、吴茱萸、五味子），在理论上是对的，可是在临床上似乎疗效不够理想，现在用逐寒荡惊汤，则能收到可靠的疗效。逐寒荡惊汤出自清代学者庄在田写的《福幼编》中，原方组成是“公丁香、肉桂、炮姜、胡椒、伏龙肝”。（《贾福华医话》）



治消化系统息肉方（济生乌梅丸）

乌梅 1500g（酒醋泡去核），僵蚕 500g，穿山甲（代）50g。蜜丸，每丸 9g，每日 3次。

制法：乌梅 1500g（乌梅以肥大肉多者为上，酒、醋浸泡一宿，去核，焙焦存性），僵蚕 500g（米拌炒微黄为度），穿山甲（代）50g（用碱水或皂水洗净，晒干，再用滑石粉入锅内同炒至甲片黄色鼓起为度，取出筛去滑石粉，放凉，碾粉用）。上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重 9g。丸药制成后，装入瓷坛或玻璃瓶内，放于干燥通风处，以防受潮霉烂变质，霉变者切不可服用。

注意事项：服药期间饮食宜清淡，多食水果和蔬菜，保持大便通畅，忌煎炒辛辣，成人忌烟酒。

【验案】高某，女，75岁，西安体育学院退休教师。2006年7月20日就诊。因其丈夫患带状疱疹后遗症，在某省级医院皮肤科治疗多时不愈，痛苦不堪，经人介绍找到我，用全蝎蜈蚣散2个月治愈，故对我崇信有加。这次找我为其治疗胃息肉，并拿出胃镜报告单，担心息肉转化为胃癌。我让其不用担心，随即开出上方并委托药店加工。之后半年，其间未见她来复诊，只是服药期间打电话说吃药后胃酸过多，有烧灼感。我说这是正常现象，口服西咪替丁即可。后再未见回音。2006年7月突



然找到我，并带来一老妇，说吃完药胃息肉全好了，在西安检查说没问题，又专程到上海做了检查，确诊无误，这才放心，特来报告并感谢。随后将带来的老妇介绍给我，说是过去自己的老同事，现在在广州，专程来西安找我治疗胃息肉。

我用此方曾多次治愈过肠息肉、胃息肉及咽部滤泡增生之咽炎，疗效可靠。同时，在临床上也用此方治疗过子宫息肉、胆囊息肉，疗效参半，不如治疗消化道息肉疗效好，请后学者注意。

按：此方为重庆中医研究所龚志贤老中医的经验方。乌梅丸是宋代严用和为治疗肠风便血而设，由僵蚕、乌梅组成。龚志贤加入酒、醋、人指甲、象牙屑，用于治疗各种息肉，疗效可靠。因人指甲不易得到，象牙屑禁用，故用穿山甲（代）代替，效果不减。



风热感冒通用方

处方：荆芥 10g，防风 10g，羌活 10g，柴胡 15g，黄芩 12g，淡竹叶 15g，生石膏 50g，连翘 30g，金银花 30g，桔梗 10g，甘草 10g。每日 1 剂，水煎服，每日 3 次，温服。

主治：恶寒、身痛、高热不退、口渴、咽痛、无汗或汗出不畅感冒初期者。2~3 剂即愈。

【验案】王某某，女，28 岁。感冒 3 天，怕风，流涕，头痛，身痛，咽痛，咳嗽，无汗，发热，体温 38℃，无食欲，大小便尚可。脉浮数，舌淡红，苔薄白。处上方，3 剂。要求温服，避风，忌油腻，1 剂微汗热退，3 剂药吃完，诸症消失。（《古道瘦马医案》）



特效前胡止嗽方

处方：荆芥 5~10g，前胡 10~15g，桔梗 5~10g，甜杏仁 5~10g，甘草 5~10g，枇杷叶 5~10g，白前 5~10g，紫菀 10~15g，陈皮 5~10g，天竺黄 10~20g，川贝母 5~15g，芦根 10~20g，全瓜蒌 10~20g（用于痰涎黏稠垢腻，否则不用）。（《杏林集叶》）

以上为成人量，小儿患者应按年龄或体重计算用量。如咳嗽兼喘者（喘不甚重者宜，重者非本方所治），以麻黄易荆芥。因此方药味不苦，故尤宜于小儿患者。

主治：外感咳嗽，咳嗽剧烈，喉间痰声辘辘，听诊双肺啰音长久不消，可有低热或午后低热，体温一般在 38℃ 以下，病程大多在十几天至一两个月，用过多种抗生素（尤其是静脉滴注药物）和止咳药无效者，或因失治误治而致长期咳嗽不愈，或伴低热不退者，小儿患者尤宜。