



行者天下



一本就GO!

日本

JAPAN

总销量超过
700万的
图书品牌



《一本就GO》编辑部 编者

玩家必备酷游秘籍！
耀荐日本热地大赏！

- 全面吃住行玩购全搜罗，地道玩全攻略
- 准确全面踩线更新，提供靠谱资讯
- 贴心按需推荐，分类总结，总能找到你需要的
- 时尚新鲜资讯，达人路线，丰富玩法，畅游无忧

超便利，旅游景点资讯全

地址、电话、门票、交通路线全掌握
搭乘公交、地铁、出租车不发愁

超实用，出入境信息及简明索引

签证、出入境须知及旅行常识全掌握
简明索引在书后，最快速度找去处

行家精彩热荐

去歌舞伎町体验东京夜生活
在浅草寺欣赏江户下町的千年古刹



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



《一本就GO》编辑部 编著

日本 JAPAN



一本就
GO!



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

“一本就GO”系列是一套完全由资深旅行达人实地踩线，根据最新旅行资讯编写而成的高品质旅行攻略。《日本一本就GO》全面搜罗了地道的日本吃住行玩信息，同时根据读者的个性化需求分类推荐住宿、购物、餐饮地，并在提供最经典的行程安排的基础上，加入了当下时尚的新玩法，为制订旅行计划提供参考。玩遍日本，看这一本就够！

图书在版编目（CIP）数据

日本一本就GO / 《一本就GO》编辑部编著. —北京：
机械工业出版社，2016.6
ISBN 978-7-111-54082-3

I. ①日… II. ①一… III. ①旅游指南—日本
IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第140304号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

策划编辑：谢欣新 孟 幻 责任编辑：陈 洁
责任校对：崔兴娜 责任印制：李 洋
保定市中华美凯印刷有限公司印刷

2016年9月第1版·第1次印刷
170mm×210mm·13.333印张·583千字
标准书号：ISBN 978-7-111-54082-3
定价：68.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
电话服务

服务咨询热线：（010）88361066

读者购书热线：（010）68326294

（010）88379203

封面无防伪标均为盗版

网络服务

机工官网：www.cmpbook.com

机工官博：weibo.com/cmp1952

教育服务网：www.cmpedu.com

金书网：www.golden-book.com

目录 CONTENTS

打开日本	...009
传统文化	...010
TIPS! 日本	...014
行李及防丢失攻略	...020
生活习惯小细节	...024
日本交通	...027
美食攻略	...040
住宿攻略	...060
日本温泉	...064
购物攻略	...070
日本旅行7天6夜计划书	...080

Part 1 东京 085

打开东京	...086
东京交通	...087
东京住宿	...090
购物攻略	...092
东京必游景点	...096
明治神宫	...096
青山灵园	...097
冈本太郎纪念馆	...097
东京宝塚剧场	...097
六本木Hills	...098
银座名店街	...100
日比谷公园	...101
日本桥	...101
水天宫	...101
人形町	...102
明治座	...102
毗沙门天善国寺	...102
皇居	...103
千鸟渊	...103
歌舞伎町	...104
新宿御苑	...104
中央公园	...105

末广亭	...105
秋叶原	...106
东京塔	...110
东京芝公园	...111
野田岩	...111
増上寺	...111
麻布十番温泉	...112
浅草寺	...114
两国国技馆	...119
上野公园	...120
汐留意大利街	...124
筑地本愿寺	...125
筑地市场	...125
调色板城	...126
如果多玩一天	...132
东京迪士尼乐园	...132
东京迪士尼海洋	...132
駄菓子问屋横丁	...134
井之头恩赐公园	...134
ハ一モ二力横丁	...135
三鹰之森吉卜力美术馆	...135

Part 2 京都 137

打开京都	...138
京都交通	...139
京都住宿	...141
购物攻略	...142
京都必游景点	...144
京都塔	...144
东本愿寺	...144
西本愿寺	...145
二条城	...145
金阁寺	...146
北野天满宫	...146
大德寺	...147
妙心寺	...147
京都国立近代美术馆	...147
鞍马寺	...148

修学院离宫	… 148
东寺	… 149
由岐神社	… 150
上贺茂神社	… 150
源光庵	… 151
下鸭神社	… 151
圆光寺	… 152
平等院	… 152
三室户寺	… 153
宇治上神社	… 153
三千院	… 153
胜林院	… 154
寂光院	… 154
天桥立	… 155
旧三上家住家	… 155
宝泉院	… 155
仁和寺	… 156
高山寺	… 156
伊根舟屋	… 157
西芳寺	… 157
龙安寺	… 157
神护寺	… 158
高台寺	… 158
等持院	… 159
京都御苑	… 159
三十三间堂	… 159
京都国立博物馆	… 160
银阁寺	… 160
真如堂	… 161
平安神宫	… 161
熊野若王子神社	… 162
清水寺	… 162
地主神社	… 163
建仁寺	… 163
二年坂	… 164
三年坂	… 164
壬生寺	… 164
岚山公园	… 165
常祭光寺	… 165

天龙寺	… 166
野宫神社	… 166
宝篋院	… 166
祇园	… 167
如果多玩一天	… 168
东福寺	… 168
伏见稻荷大社	… 168
伏见桃山城	… 169
城南宫	… 169
随心院	… 170
醍醐寺	… 170
大觉寺	… 171
岚山鹤饲	… 171
先斗町	… 171

Part 3 大阪 173

打开大阪	… 174
大阪交通	… 175
大阪住宿	… 177
购物攻略	… 178
大阪必游景点	… 180
日本环球影城	… 180
道顿堀	… 181
宗右卫门町	… 182
法善寺	… 182
空中庭园展望台	… 183
难波宫遗址公园	… 183
大阪历史博物馆	… 183



大阪城	184
四天王寺	…186
大阪本町	…186
通天阁	…187
今宫戎神社	…187
住吉大社	…187
Suntory Museum天保山	…188
观光船圣玛丽亚号	…189
万博纪念公园	…189
如果多玩一天	…190
难波公园	…190
Super World世界大温泉	…190
泷安寺	…191
岸和田城	…191
中崎町	…191

Part 4 神戸 193

打开神戸	…194
神戸交通	…195
神戸住宿	…197
购物攻略	…198
神戸必游景点	…200
生田神社	…200
ヴィーナスブリッジ	…201
南京町	…201
神戸ステーキ	…201
旧居留地	…202
三宫中心街	…203
神戸塔	…203
MOSAIC Garden	…204
神戸海洋博物馆	…204
CONCERTO	…204
有马温泉	…205
如果多玩一天	…207
圆教寺	…207
姫路城	…207
明石海峡大桥	…208
芦屋川	…208

宝塚大剧场	…208
淡路岛牧场	…209
城崎温泉	…209

Part 5 横滨 211

打开横滨	…212
横滨交通	…213
横滨必游景点	…216
横滨红砖仓库	…216
横滨皇后广场	…216
横滨地标塔大楼	…217
横滨COSMO世界	…217
横滨税关本关厅舍	…218
神奈川县立历史博物馆	…218
日本丸纪念馆	…218
日本邮船历史博物馆	…219
横滨美术馆	…219
横滨八景岛海岛乐园	…220
山下公园	…220
元町商店街	…220
冰川丸	…221
山手西洋馆	…221
横滨中华街	…222
新横滨拉面博物馆	…224
三溪园	…224
如果多玩一天	…225
箱根美术馆	…225
箱根雕刻之森美术馆	…225
箱根海盗船	…226
大涌谷	…226



芦之湖	...226
箱根神社	...227
宫之下温泉街	...227
关根关所	...227

Part 6 富士山 229

打开富士山	...230
富士山交通	...231
富士山必游景点	...236
富士山	...236
池田20世纪美术馆	...237
热海	...237
热海城	...238
伊豆一碧湖美术馆	...238
河口湖	...239
如果多玩一天	...241
野坂自动人偶博物馆	...241
一碧湖	...241

Part 7 奈良 243

打开奈良	...244
奈良交通	...245
奈良必游景点	...246
奈良公园	...246
奈良町	...249
中宫寺	...249
药师寺	...250
唐招提寺	...250
如果多玩一天	...251
平城宫遗址	...251
法隆寺	...251

Part 8 北海道 253

打开北海道	...254
北海道交通	...255

北海道住宿	...257
北海道必游景点	...258
大通公园	...258
札幌电视塔	...259
北海道大学	...259
北海道神宫	...260
中岛公园	...260
羊之丘	...261
時計台	...261
西武百货	...262
狸小路商店街	...262
薄野	...263
札幌JR Tower	...263
二条市场	...264
札幌国际滑雪场	...264
小樽运河	...265
寿司屋通	...266
花园上富良野	...266
富田农场	...267
彩香之里佐佐木农场	...268
美瑛拼布之路	...269
菅野农场	...269
诺罗克号观光列车	...270
函馆山	...270
五棱郭公园	...271
八幡坂	...271
天主教元町教会	...272
函馆东正教会	...272
金森仓库群	...273
函馆明治馆	...273
汤之川GRAND HOTEL	...274
旭川平和通买物公园	...274
流星瀑布	...275
雪的美术馆	...276
黑岳	...276
有岛纪念公园	...277
羊蹄山	...277
绮罗街道	...278
大汤沼	...278

鬼雕像巡礼	…279
登别地狱谷	…279
有珠山	…280
鄂霍次克流冰馆	…281
流冰列车	…281
如果多玩一天	…282
知床峠	…282
知床五湖	…282
川汤温泉街	…283
乙女瀑布	…283
部落之汤	…284
欧信克幸瀑布	…284
摩周湖	…285
宗谷岬	…285

Part 9九州 287

打开九州	…288
九州交通	…289
九州必游景点	…290
哥拉巴公园	…290
和平公园	…291
大浦天主堂	…291
伊王岛	…291
荷兰坂	…292
出岛	…292
新地中华街	…293
云仙	…293
仁田岭	…293
云仙地狱	…294
岛原城	…294
豪斯登堡	…295
武士旧居	…295
平户城	…295
九十九岛	…296
平户大桥	…296
圣方济各纪念圣堂	…297
博多运河城	…297
太宰府	…297

如果多玩一天	…298
别府地狱巡礼	…298
阿苏山	…298
鹿儿岛	…299
熊本城	…299
冲绳	…299

Part 10日本其他 301

圣パウロカトリック教会	…302
旧三笠饭店	…302
云汤池	…303
日本圣公会ショウー纪念礼拜堂	…303
名古屋城	…303
白川乡	…304
有乐苑	…304
犬山城	…305
伊势神宫	…305
あはらい町	…306
高山阵屋	…306
热田神宫	…306
善光寺	…307
松本城	…307
金泽城	…308
兼六园	…308
仙台城遗址	…309
大崎八幡宫	…309
松岛	…309
十和田湖	…310
中尊寺	…310
田泽湖	…311
姬路城	…311
和平纪念公园	…311

索引 312

《一本就GO》编辑部 编著

日本 JAPAN



一本就
GO!



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

“一本就GO”系列是一套完全由资深旅行达人实地踩线，根据最新旅行资讯编写而成的高品质旅行攻略。《日本一本就GO》全面搜罗了地道的日本吃住行玩信息，同时根据读者的个性化需求分类推荐住宿、购物、餐饮地，并在提供最经典的行程安排的基础上，加入了当下时尚的新玩法，为制订旅行计划提供参考。玩遍日本，看这一本就够！

图书在版编目(CIP)数据

日本一本就GO / 《一本就GO》编辑部编著. —北京:
机械工业出版社, 2016. 6
ISBN 978-7-111-54082-3

I. ①日… II. ①一… III. ①旅游指南—日本
IV. ①K931. 39

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第140304号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑: 谢欣新 孟 幻 责任编辑: 陈 洁
责任校对: 崔兴娜 责任印制: 李 洋
保定市市中画美凯印刷有限公司印刷

2016年9月第1版·第1次印刷
170mm×210mm·13.333印张·583千字
标准书号: ISBN 978-7-111-54082-3
定价: 68.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换
电话服务

服务咨询热线: (010) 88361066
读者购书热线: (010) 68326294
(010) 88379203

网络服务

机工官网: www.cmpbook.com
机工官博: weibo.com/cmp1952
教育服务网: www.cmpedu.com
金书网: www.golden-book.com

封面无防伪标均为盗版

目录 CONTENTS

打开日本	...009
传统文化	...010
TIPS! 日本	...014
行李及防丢失攻略	...020
生活习惯小细节	...024
日本交通	...027
美食攻略	...040
住宿攻略	...060
日本温泉	...064
购物攻略	...070
日本旅行7天6夜计划书	...080

Part 1 东京 085

打开东京	...086
东京交通	...087
东京住宿	...090
购物攻略	...092
东京必游景点	...096
明治神宫	...096
青山灵园	...097
冈本太郎纪念馆	...097
东京宝塚剧场	...097
六本木Hills	...098
银座名店街	...100
日比谷公园	...101
日本桥	...101
水天宫	...101
人形町	...102
明治座	...102
毗沙门天善国寺	...102
皇居	...103
千鸟渊	...103
歌舞伎町	...104
新宿御苑	...104
中央公园	...105

末广亭	...105
秋叶原	...106
东京塔	...110
东京芝公园	...111
野田岩	...111
増上寺	...111
麻布十番温泉	...112
浅草寺	...114
两国国技馆	...119
上野公园	...120
汐留意大利街	...124
筑地本愿寺	...125
筑地市场	...125
调色板城	...126

如果多玩一天	...132
东京迪士尼乐园	...132
东京迪士尼海洋	...132
駄菓子问屋横丁	...134
井之头恩赐公园	...134
ハ一モ二力横丁	...135
三鹰之森吉卜力美术馆	...135

Part 2 京都 137

打开京都	...138
京都交通	...139
京都住宿	...141
购物攻略	...142
京都必游景点	...144
京都塔	...144
东本愿寺	...144
西本愿寺	...145
二条城	...145
金阁寺	...146
北野天满宫	...146
大德寺	...147
妙心寺	...147
京都国立近代美术馆	...147
鞍马寺	...148

修学院离宫	… 148
东寺	… 149
由岐神社	… 150
上贺茂神社	… 150
源光庵	… 151
下鸭神社	… 151
圆光寺	… 152
平等院	… 152
三室户寺	… 153
宇治上神社	… 153
三千院	… 153
胜林院	… 154
寂光院	… 154
天桥立	… 155
旧三上家住家	… 155
宝泉院	… 155
仁和寺	… 156
高山寺	… 156
伊根舟屋	… 157
西芳寺	… 157
龙安寺	… 157
神护寺	… 158
高台寺	… 158
等持院	… 159
京都御苑	… 159
三十三间堂	… 159
京都国立博物馆	… 160
银阁寺	… 160
真如堂	… 161
平安神宫	… 161
熊野若王子神社	… 162
清水寺	… 162
地主神社	… 163
建仁寺	… 163
二年坂	… 164
三年坂	… 164
壬生寺	… 164
岚山公园	… 165
常祭光寺	… 165

天龙寺	… 166
野宫神社	… 166
宝篋院	… 166
祇园	… 167
如果多玩一天	… 168
东福寺	… 168
伏见稻荷大社	… 168
伏见桃山城	… 169
城南宫	… 169
随心院	… 170
醍醐寺	… 170
大觉寺	… 171
岚山鹤饲	… 171
先斗町	… 171

Part 3 大阪 173

打开大阪	… 174
大阪交通	… 175
大阪住宿	… 177
购物攻略	… 178
大阪必游景点	… 180
日本环球影城	… 180
道顿堀	… 181
宗右卫门町	… 182
法善寺	… 182
空中庭园展望台	… 183
难波宫遗址公园	… 183
大阪历史博物馆	… 183



大阪城	184
四天王寺	…186
大阪本町	…186
通天阁	…187
今宫戎神社	…187
住吉大社	…187
Suntory Museum天保山	…188
观光船圣玛丽亚号	…189
万博纪念公园	…189
如果多玩一天	…190
难波公园	…190
Super World世界大温泉	…190
泷安寺	…191
岸和田城	…191
中崎町	…191

Part 4 神戸 193

打开神戸	…194
神戸交通	…195
神戸住宿	…197
购物攻略	…198
神戸必游景点	…200
生田神社	…200
ヴィーナスブリッジ	…201
南京町	…201
神戸ステーキ	…201
旧居留地	…202
三宫中心街	…203
神戸塔	…203
MOSAIC Garden	…204
神戸海洋博物馆	…204
CONCERTO	…204
有马温泉	…205
如果多玩一天	…207
圆教寺	…207
姫路城	…207
明石海峡大桥	…208
芦屋川	…208

宝塚大剧场	…208
淡路岛牧场	…209
城崎温泉	…209

Part 5 横滨 211

打开横滨	…212
横滨交通	…213
横滨必游景点	…216
横滨红砖仓库	…216
横滨皇后广场	…216
横滨地标塔大楼	…217
横滨COSMO世界	…217
横滨税关本关厅舍	…218
神奈川县立历史博物馆	…218
日本丸纪念馆	…218
日本邮船历史博物馆	…219
横滨美术馆	…219
横滨八景岛海岛乐园	…220
山下公园	…220
元町商店街	…220
冰川丸	…221
山手西洋馆	…221
横滨中华街	…222
新横滨拉面博物馆	…224
三溪园	…224
如果多玩一天	…225
箱根美术馆	…225
箱根雕刻之森美术馆	…225
箱根海盜船	…226
大涌谷	…226



芦之湖	...226
箱根神社	...227
宫之下温泉街	...227
关根关所	...227

Part 6 富士山 229

打开富士山	...230
富士山交通	...231
富士山必游景点	...236
富士山	...236
池田20世纪美术馆	...237
热海	...237
热海城	...238
伊豆一碧湖美术馆	...238
河口湖	...239
如果多玩一天	...241
野坂自动人偶博物馆	...241
一碧湖	...241

Part 7 奈良 243

打开奈良	...244
奈良交通	...245
奈良必游景点	...246
奈良公园	...246
奈良町	...249
中宫寺	...249
药师寺	...250
唐招提寺	...250
如果多玩一天	...251
平城宫遗址	...251
法隆寺	...251

Part 8 北海道 253

打开北海道	...254
北海道交通	...255

北海道住宿	...257
北海道必游景点	...258
大通公园	...258
札幌电视塔	...259
北海道大学	...259
北海道神宫	...260
中岛公园	...260
羊之丘	...261
時計台	...261
西武百货	...262
狸小路商店街	...262
薄野	...263
札幌JR Tower	...263
二条市场	...264
札幌国际滑雪场	...264
小樽运河	...265
寿司屋通	...266
花园上富良野	...266
富田农场	...267
彩香之里佐佐木农场	...268
美瑛拼布之路	...269
菅野农场	...269
诺罗克号观光列车	...270
函馆山	...270
五棱郭公园	...271
八幡坂	...271
天主教元町教会	...272
函馆东正教会	...272
金森仓库群	...273
函馆明治馆	...273
汤之川GRAND HOTEL	...274
旭川平和通买物公园	...274
流星瀑布	...275
雪的美术馆	...276
黑岳	...276
有岛纪念公园	...277
羊蹄山	...277
绮罗街道	...278
大汤沼	...278

鬼雕像巡礼	…279
登别地狱谷	…279
有珠山	…280
鄂霍次克流冰馆	…281
流冰列车	…281
如果多玩一天	…282
知床峠	…282
知床五湖	…282
川汤温泉街	…283
乙女瀑布	…283
部落之汤	…284
欧信克幸瀑布	…284
摩周湖	…285
宗谷岬	…285

Part 9九州 287

打开九州	…288
九州交通	…289
九州必游景点	…290
哥拉巴公园	…290
和平公园	…291
大浦天主堂	…291
伊王岛	…291
荷兰坂	…292
出岛	…292
新地中华街	…293
云仙	…293
仁田岭	…293
云仙地狱	…294
岛原城	…294
豪斯登堡	…295
武士旧居	…295
平户城	…295
九十九岛	…296
平户大桥	…296
圣方济各纪念圣堂	…297
博多运河城	…297
太宰府	…297

如果多玩一天	…298
别府地狱巡礼	…298
阿苏山	…298
鹿儿岛	…299
熊本城	…299
冲绳	…299

Part 10日本其他 301

圣パウロカトリック教会	…302
旧三笠饭店	…302
云汤池	…303
日本圣公会ショウー纪念礼拜堂	…303
名古屋城	…303
白川乡	…304
有乐苑	…304
犬山城	…305
伊势神宫	…305
あはらい町	…306
高山阵屋	…306
热田神宫	…306
善光寺	…307
松本城	…307
金泽城	…308
兼六园	…308
仙台城遗址	…309
大崎八幡宫	…309
松岛	…309
十和田湖	…310
中尊寺	…310
田泽湖	…311
姫路城	…311
和平纪念公园	…311

索引 312

日本

一本就GO





打开日本

1) 印象

有“日出之国”之称的日本由北海道、四国、本州和九州四个大岛及几千个小岛组成。地热丰富、温泉众多的日本是度假休闲胜地，冬日浸泡在温泉之中充满惬意。日本各地拥有不同的风土人情，古色古香的京都、繁华现代的东京、东西交融的海港神户、北海道的冰雪世界与热情似火的冲绳都吸引了不同喜好的游人，适合各种不同主题的旅游。



2) 地理

日本陆地面积约37.8万平方公里，境内山地呈脊状分布于日本的中央，山地和丘陵超过全国总面积的七成，海拔3776米的富士山是日本最高峰。位于太平洋火山地震带上的日本火山活动频繁，全国有200多座火山，其中50多座是活火山，更是世界上有名的地震区。

3) 气候

日本南北气温差异明显，北海道与本州的高原地带属亚寒带，本土地区属温带，而冲绳等南方诸岛则为亚热带。受季风及洋流交汇影响的日本四季分明，每年

六七月份是连绵不断的梅雨季节，是世界上降水量较多的地区之一。

4) 区划

日本全国分为1都（东京都）、1道（北海道）、2府（大阪府、京都府）、43县共47个一级行政区，各都道府县下的行政区划分别为市、町、村，此外还有郡、支厅、区、特别区等行政单位。此外，以首都东京为中心，包括神奈川县、埼玉县、千叶县的首都圈是世界上最大的都市圈之一。

5) 人口及国花、国鸟

日本人口约为1.27亿人，皇室认定的国花为菊花，樱花则是国民认定的国花，国鸟为绿尾虹雉。

