

RSDXJT

人生大学讲堂书系·人生大学知识讲堂

# 人生箴言

拾月

主编

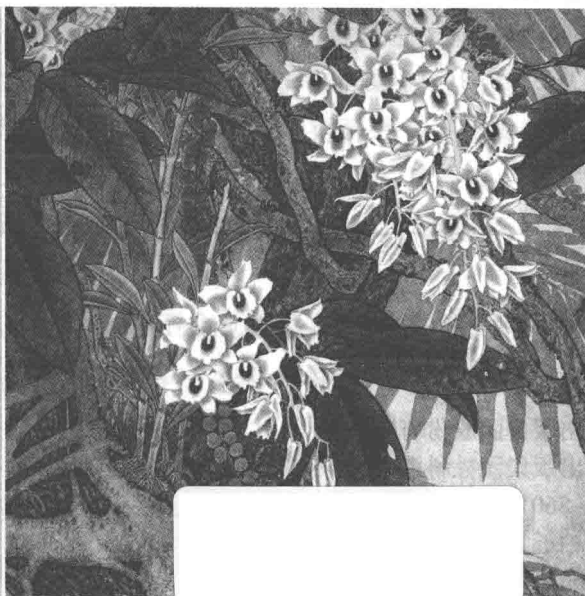


吉林出版集团股份有限公司  
全国百佳图书出版单位

人生大学讲堂书系·人生大学知识讲堂

# 人生箴言

拾月  
主编



主 编：拾 月  
副主编：王洪锋 卢丽艳  
编 委：张 帅 车 坤 丁 辉  
李 丹 贾宇墨



吉林出版集团股份有限公司  
全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目(CIP)数据

人生箴言 / 拾月主编. — 长春: 吉林出版集团股份有限公司, 2016.2  
(人生大学讲堂书系)

ISBN 978-7-5581-0752-8

I. ①人… II. ①拾… III. ①人生哲学—青少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第041295号

## 人 生 箴 言

RENSHENG ZHENYAN

主 编: 拾 月

副 主 编: 王洪锋 卢丽艳

责任编辑: 矫黎晗 杨 帆

装帧设计: 李 鑫

出 版: 吉林出版集团股份有限公司

发 行: 吉林出版集团社科图书有限公司

电 话: 0431-86012746

印 刷: 北京柏玉景印刷制品有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 200千字

印 张: 12

版 次: 2016年3月第1版

印 次: 2016年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5581-0752-8

定 价: 27.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

## “人生大学讲堂书系”总前言

……夫教育不本于社会则其教不立，教育不本于生活则其教不立，教育不本于人生则其教不立。人生大学讲堂书系，主人钟麟大主人“堂哲哲哲大主人”从博众“堂哲哲哲大主人”之本，而式个国“堂哲哲哲大主人”“堂哲哲哲大主人”“堂哲哲哲大主人”昙花一现，把耀眼的美只定格在了一瞬间，无数的努力、无数的付出只为这一个宁静的夜晚；蚕蛹在无数个黑暗中默默地等待，只为了有朝一日破茧成蝶，完成生命的飞跃。人生也一样，短暂却也耀眼。

每一个生命的诞生，都如摊开一张崭新的图画。岁月的年轮在四季的脚步中增长，生命在一呼一吸间得到升华。随着时间的推移，我们渐渐成长，对人生有了更深刻的认识：人的一生原来一直都在不停地学习。学习说话，学习走路，学习知识，学习为人处世……“活到老，学到老”远不是说说那么简单。

有梦就去追，永远不会觉得累。——假若你是一棵小草，即使没有花儿的艳丽，大树的强壮，但是你却可以为大地穿上美丽的外衣。假若你是一条无名的小溪，即使没有大海的浩瀚，大江的奔腾，但是你却可以汇成浩浩荡荡的江河。人生也是如此，即使你是一个不出众的人，但只要你不断学习，坚持不懈，就一定会有流光溢彩之日。邓小平曾经说过：“我没有上过大学，但我一向认为，从我出生那天起，就在上着人生这所大学。它没有毕业的一天，直到去见上帝。”

人生在世，需要目标、追求与奋斗；需要尝尽苦辣酸甜；需要在失败后汲取经验。俗话说，“不经历风雨，怎能见彩虹？”人生注定要九转曲折，没有谁的一生是一帆风顺的。生命中每一个挫折的降临，都是命运驱使你重新开始的机会，让你有朝一日苦尽甘来。每个人都曾遭受过打击与嘲讽，但人生都会有收获时节，你最终还是奏响生命的乐章，唱出自己最美妙的歌！

正所谓，“失败是成功之母”。在漫长的成长路途中，我们都会经历无数次磨炼。但是，我们不能气馁，不能向失败认输，那样的话，就等于抛弃了自己。我们应该一往无前，怀着必胜的信念，迎接成功那一刻的辉煌……

感悟人生，我们应该懂得面对，这样人生才不会失去勇气……

感悟人生，我们应该知道乐观，这样生活才不会失去希望……

感悟人生，我们应该学会智慧，这样在社会上才不会迷失……

本套“人生大学讲堂书系”分别从“人生大学活法讲堂”“人生大学名人讲堂”“人生大学榜样讲堂”“人生大学知识讲堂”四个方面，以人生的真知灼见去诠释人生大学这个主题的寓意和内涵，让每个人都能够读完“人生的大学”，成为一名“人生大学”的优等生，使每个人都能够创造出生命中的辉煌，让人生之花耀眼绚丽地绽放！

作为新时代的青年人，终究要登上人生大学的顶峰，打造自己的一片蓝天，像雄鹰一样展翅翱翔！

## “人生大学知识讲堂”丛书前言

易中天曾经说过：“经典是人类文化的精华，先秦诸子，是中国文化遗产中经典中的经典，精华中的精华。这是影响中华民族几千年的文化经典。没有它，我们的文化会黯然失色；这又是我们中华民族思想的基石，没有它，我们的思想会索然无味。几千年来，先秦诸子以其恒久的生命力存活于人间，影响和激励了一代又一代人。”

人创造了文化，文化也在塑造着人。社会发展和人的发展的过程是相互结合、相互促进的。随着人全面的发展，社会的物质文化财富就会被创造得越多，人民的生活就越能得到改善。反过来，物质文化条件越充分，又越能推进人的全面发展。社会生产力和经济文化的发展是逐步提高、永无休止的历史过程，人的全面发展也是逐步提高、永无休止的过程。青少年成长的过程本质上是培养完善人格、健全心智的过程。人的生命在教育中不断成长，人通过接受教育而成为人。夸美纽斯说“有人说，学校是人性的工场。这是明智的说法。因为毫无疑问，通过学校的作用，人真正地成为人。”不可否认，世界性的经典文化是千百年来流传下来的文化遗产与精神财富，塑造了人们的

文化精神及思想品格，教育中社会性的人际生命与超越性的精神生命都是文化赋予的。经典的文化知识是塑造人生命的基本力量，利用传统文化经典对大学生进行生命教育不仅可能而且必要。

经典知识尤其是思想类经典，具有博大的生命意蕴，可以丰富人的精神生命。儒家经典主要有“四书五经”，讲求正心、诚意、格物、致知、修身、齐家、治国、平天下，从成己而成人，着重建构人的社会性生命。道家经典以《道德经》《庄子》为代表，以得道成仙、自然无为为旨归，侧重人的精神生命。佛教禅宗经典以《坛经》为代表，以明心见性、顿悟成佛为核要，直指人的灵性存在，侧重生命的超越性。

传统文化经典蕴含丰富的生命智慧，有利于提升人格，涵养心灵。中国传统文化蕴涵丰富的人生智慧，例如道家的重生养生、少私寡欲；儒家的自强不息、厚德载物；佛家的智悲双运、自利利他等思想，对于引导青少年确立生命的价值与信念，保持良好心境，处理人际关系，提升青少年的修养，不无裨益。

为了更好地帮助青少年在人生成长过程中得到经典知识文化的滋养，使世界先进的文化知识在青少年群体中良好传播，我们特别编撰了“人生大学知识讲堂”系列丛书，此套丛书包含了“文化与人生”“哲学与人生”“智慧与人生”“美学与人生”“伦理与人生”“国学与人生”“心理与人生”“科学与人生”“人生箴言”“人生金律”10个方面，丛书以独到的视角，将世界文化知识的精髓融入趣味故事中，以期为青少年的身心灌注时代成长的最强能量。人们需要知识，如同人类生存中需要新鲜的空气和清澈的甘泉。我们相信知识的力量与美丽。相信在读完此书后，你会有所收获。

### 第1章

### 生命的箴言 / 1

#### 第一节

理想是生命的动力和灵魂 / 2

#### 第二节

生命无法从谎言中开出灿烂的花朵 / 6

#### 第三节

生命的尊严是无价之宝 / 9

#### 第四节

平淡才是生命的真谛 / 10

#### 第五节

别让命运成为失败的借口 / 13

#### 第六节

生命只要好，不要长 / 17

#### 第七节

放下生命中的包袱 / 19

### 第2章

### 心灵的箴言 / 23

#### 第一节

用心倾听自己的诉求 / 24

#### 第二节

目标是心灵的指引 / 27

#### 第三节

靠自己的力量去生活 / 30

#### 第四节

找到属于自己的那片天 / 35

#### 第六节

理解和宽容能融化爱的坚冰 / 122

第五节 做掌握真理的少数人 / 37

第六节 点燃自己的心灯 / 40

第七节 敢于突破才能有所斩获 / 43

第八节 别把自己的个性丢了 / 46

第九节 认准舞台再登场 / 50

第十节 发掘自己的潜力 / 53

第十一节 承认无知才能够求知 / 57

### 第3章 青春的箴言 / 61

第一节 青春的朝气犹如清晨的甘露 / 62

第二节 青春用在哪里是看得见的 / 65

第三节 挥霍青春就是在“犯罪” / 67

第四节 少壮不努力，老大徒伤悲 / 70

第五节 唯有自由的灵魂可以永葆青春 / 74

第六节 青春的字典里没有失败的字眼 / 77

第七节 青春承载不了太多的悔恨 / 80

### 第4章 财富的箴言 / 85

- 第一节 不做金钱的奴隶 / 86
- 第二节 虚荣是奢靡的双生姐妹 / 89
- 第三节 快乐与金钱的多少无关 / 93
- 第四节 贫穷是富有之母 / 95
- 第五节 贫穷是人生的第一桶金 / 99
- 第六节 精神的贫瘠乃是最大的贫穷 / 102
- 第七节 勤俭节约是美德也是责任 / 105

### 第5章 情感的箴言 / 109

- 第一节 笑着挥别离去的情感 / 110
- 第二节 有一种深情叫作放手 / 111
- 第三节 母爱是世间最伟大的力量 / 112
- 第四节 父爱如大海般深沉宽广 / 116
- 第五节 友谊就像花香，越淡越能持久 / 119
- 第六节 理解和宽容能融化爱的坚冰 / 122

### 第6章 苦难的箴言 / 127

- 第一节 上天只会给我们过得去的坎 / 128
- 第二节 别因为怕苦就舍弃理想 / 130
- 第三节 环境再苦也不能丢了尊严 / 132
- 第四节 没有任何苦难值得畏惧 / 138
- 第五节 把挫折当成游戏来对待 / 142
- 第六节 人生没有太多的直路 / 144
- 第七节 正视生命中的苦难 / 146
- 第八节 你真的尽全力了吗 / 149
- 第九节 永不说放弃 / 152

### 第7章 奋斗的箴言 / 157

- 第一节 积聚奋斗的力量 / 158
- 第二节 奋斗从改变自己开始 / 162

### 第三节 奋斗需要想更需要做 / 164

### 第四节 不懈努力才能展翅高飞 / 166

### 第五节 平凡与平庸不是一回事 / 170

### 第六节 天生我才也需努力 / 175

任何一天都有好与坏。我们之所以常常会抱怨命运不好，是因为我们总是以悲观抱怨的态度看待自己的处境。人在面对困境的时候，不要抱怨命运，因为抱怨不但会让自己内心痛苦不堪，而且在怨天尤人的消极情绪中，只会把事情搞得越来越糟，再次错过解决问题的机会。抱怨除了使自己对待他人的态度消极以外，还会令自己一事无成。其实上苍真的很公平，那些抱怨它的人只是因为没能发现他们身边的那些上天的馈赠而已。

# 生命的箴言

任何一天都有好与坏。我们之所以常常会抱怨命运不好，是因为我们总是以悲观抱怨的态度看待自己的处境。人在面对困境的时候，不要抱怨命运，因为抱怨不但会让自己内心痛苦不堪，而且在怨天尤人的愤怒情绪中，只会把事情搞得越来越糟，再次错过解决问题的机会。抱怨除了使自己对待他人的态度很恶劣以外，还会令自己一事无成。其实上苍真的很公平，那些抱怨它的人只是因为没能发现他们身边的那些上天的赏赐而已。

# 第一节 理想是生命的动力和灵魂

人类所做的一切事情中都包含了努力和结果，努力程度的衡量标准就是结果，而不是机遇。心中怀有理想的人，终有一天能够将之变为现实。

## 理想是未来的基础

朋友，你一定会实现你心中的理想（不是懒散的愿望），不论你的理想是卑微还是崇高，因为你会永远地朝着你心中最渴望的目标努力。

有理想的人给这个世界带来了福音。理想支撑了我们的这个世界，所以尽管人们经历苦难和艰辛，但是美丽的理想却滋养、抚慰了他们的心。人类不会放弃理想，人类不会让自己的理想褪色、消逝。人类生存在理想之中，并坚信，所有的理想都将在某一天变成现实。

作曲家、雕塑家、画家、诗人、预言家、智者，他们是天堂的建筑师，是未来世界的创造者。这个世界因他们的存在而美丽，没有他们，人类会在艰苦劳动的压迫下走向消亡。

哥伦布梦想着另一个世界，他发现了新大陆；哥白尼梦想世界的多重性和一个更广阔的宇宙，他揭示了宇宙的奥秘，因此将人类的视野扩展到了广袤的天宇间；释迦牟尼梦想着一个纤尘不染、宁静平和的精神世界，他进入了其中。

珍藏你的理想，珍藏曾经拨动你心弦的音乐，珍藏你心中圣洁的美，珍藏你心中最纯洁的思想，因为所有最令人快乐的环境，所有天堂的美好都来自于其中。只要你对自己诚实，对自己的理想诚实，最终你的梦想会变成现实。



渴望就是得到，向往就是取得。难道只有最卑贱的愿望能够充分地实现，而最纯洁的向往只会枯萎吗？这不是世界的公理。

最伟大的成就在最初的时候曾经是一个梦。橡树沉睡在果壳里，小鸟在蛋壳里等待，在一个灵魂最美丽的梦想里，一个慢慢苏醒的天使开始行动。梦想，是现实的情侣。

你的环境也许并不舒适，但只要你怀有理想，并为实现它而奋斗，那么你的环境会很快改变。

有一个年轻人，饱受贫穷与劳作的压迫，长时间地被困在一个环境恶劣的车间里，没有机会上学，缺乏艺术的熏陶。但是他梦想着更好的事情：他想到智慧，他想到优雅、高尚和美，他在心中建立了一种理想的生活模式，他梦想着更大的自由和更广阔的天空。心中的骚动促使他行动，他利用所有业余时间，无论多么短暂，他运用各种方法充分地发展自己潜在的力量与资质。很快他的生活发生了巨大的变化，小小的车间作坊已不能够容纳他，于是像扔掉一件旧袍子一样，现实中的困苦被远远地甩在了身后。许多年以后，我们看到这个年轻人成为一个完全成熟的人，他是自己思想的主人，他已实现了年轻时的理想。

你心中怀有的梦想，你一直珍藏于心的理想——这是你生活的基础，是你的未来。

众人瞩目的佼佼者，人人景仰的成功人士，总是人们讨论的焦点。那么，你有没有想过自己其实也可以成为其中的一员呢？只要你拥有了这样一个理想，那么你就已经离成功很近了。

人生箴言

人生箴言

人生箴言

人生箴言

## 为理想而努力

我们心灵的愿望，灵魂的渴求，不是虚无缥缈的梦境或幻想，而是未来可能成为“现实”的预言、预兆与讯息。它们是我们迈向成功的指引者。它们能测量出我们志趣的高下，能力的大小，我们的各种理想，是决定我们品格与生命形态的力量。我们日常心目中的各种愿望，会在我们的举止、品格、生命之中表现出来。我们只有先有了理想，然后才会有实际的生命。一幢建筑，实际上不过是建筑师脑海中的一项计划的实现。同样，一个人的生命，他在事业上取得的成功，也不过是他的理想被付诸实际而已。假使人间没有“南方”，那么到了冬季，候鸟也绝不会有向南飞的本能。人也一样，我们各种心灵的愿望，盼望着能获得一个完满、广博的生命，希望得到一个充分表现自我的机会，期望一生中取得不朽的成就。只要你为之坚持不懈地去努力，一切就都可能发生，梦想就有可能实现。

我们的品格与效能，常常随我们思想、情绪、理想的改变而有所波动。所以只要你一知道某个人所怀的理想，你就能知道那个人的品格，那个人的全部生命是怎样的，因为理想足以支配一个人的全部生命，所以，你的一切思想、理想与志愿，都应该使它趋于“崇高”“优美”。你的思想，应该随时都有一种向上的倾向。你应当立志使自己的思想与行为永远不与“卑下”发生关系，使你所做的一切事情，都能印上“优美”的标记。这种向上的心理，这种精神会使我们趋于高大的理想。高大的理想有一种提高生命的力量，可以使我们的生命达到较高的水准。具有这种心理的人，常能抵制一切不和谐、不顺利，以及各种与“平安”“效率”“成功”作对的敌人，只要我们有不断达到某项目的要求，虽然起初似乎没有这种可能，但是最后我们是会成功的。假如我们常常幻想实



现自己的理想，而不管这种理想是健全的身体，高贵的品格，还是伟大的事业；假使我们对于这些东西渴求得十分炽烈，并为之而努力，那么这些东西最后必会驾临于我们的生命之中。

心灵的愿望，可以鼓起我们的创造能力，驱策我们去从事自己所期望的事情。它们是我们身体各部分机能的常备补药，它们能够增加我们的能力，帮助我们实现自己的梦想。“自然”是一位“真不二价”的店主，她肯拿出一切东西来赐予我们，只要我们肯付出代价。我们的愿望好像树根一样，它能延伸到无影无踪的“能力宇宙”的各个方面。而这些精神之根，能使我们摄取我们的愿望趋于实现的养料。

当然，光只有梦想不等于就拥有了成功，还必须有两个必备条件。就是第一，必须是合理的愿望，第二，你必须下决心去努力实现梦想。

我们的每个合理的志愿或愿望，都是绝对可以实现的。所谓合理的愿望，并不是指那些荒诞的、超越情理的妄想，而是一些可以实现种种理想的愿望。我们期望能充分、圆满地表现自我，期望完成在我们最高灵感时所显示出的生命模式。我们的理想，就是我们对未来的“实际”构图或草案。愿望“能凝结成决心”才有用处。热烈的愿望加上坚强的决心，才能生出创造的力量，助我们达到目的。愿望与努力相加，两者才能生出效果。仅有愿望而没有决心，仅有理想而不去努力，那么这种理想与愿望，最后是会烟消云散。具备了合理的愿望，再加上你的努力，成功就一定会属于你了。

假使你期望在你的生命中的某些方面有所长进，你就应当很热烈、坚毅地向往着那些理想，把这些理想与愿望保存在心中，直至实现它们为止。这样慢慢会使一个懦弱、不完满、有罪恶过失的人，变为一个有理想的人。不断地将我们的精神集中于我们的愿望之上，我们从中会得到巨大的创造力量。它能生出一种神奇的力量来，去帮助我们获得那些所愿望的东西。