



国医大师



专科专病用方经验

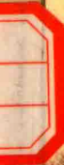
第1辑

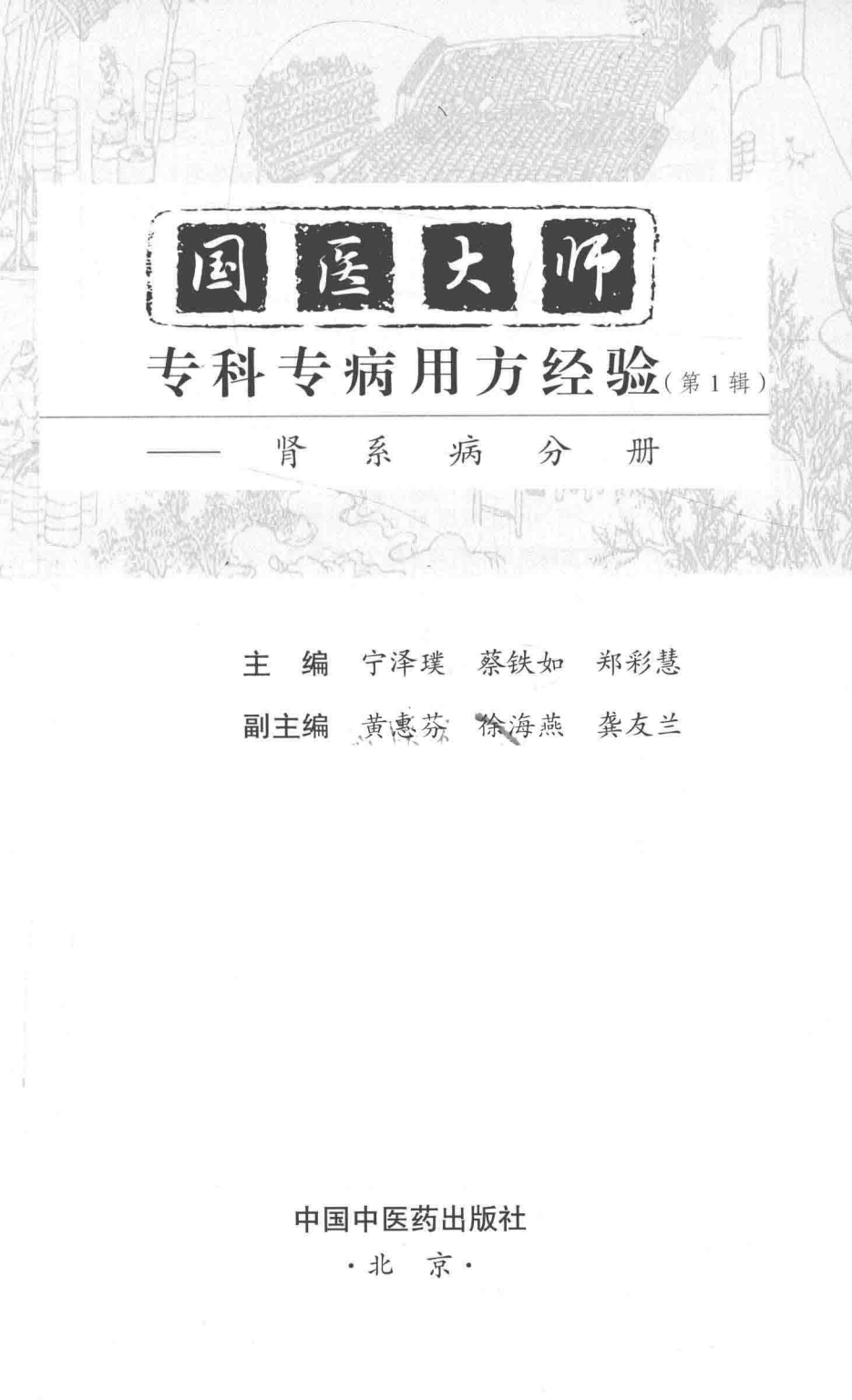
肾系病分册

主编 宁泽璞 蔡铁如 郑彩慧

中国中医药出版社

全国百种图书





国医大师

专科专病用方经验(第1辑)

—— 肾 系 病 分 册

主 编 宁泽璞 蔡铁如 郑彩慧

副主编 黄惠芬 徐海燕 龚友兰

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师专科专病用方经验. 第1辑. 肾系病分册 / 宁泽璞, 蔡铁如, 郑彩慧主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5132-2486-4

I . ①国… II . ①宁… ②蔡… ③郑… III . ①肾病
(中医) — 验方 — 汇编 IV . ① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 099906 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 11 字数 248 千字

2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2486-4

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《国医大师专科专病用方经验（第1辑）》

——肾系病分册

编委会

主 编 宁泽璞 蔡铁如 郑彩慧

副主编 黄惠芬 徐海燕 龚友兰

编 委 （以姓氏笔画为序）

王佳佳 邓天好 龙奕文 伍大华

刘 芳 刘 珍 陈 娟 易钊旭

徐 琦 彭文杰 曾陈芳 颜学桔

國醫大師
專科專病用方經驗

九九朱良春教授題

乙未春

国医大师朱良春教授题

輯名醫經驗
傳大師精華

為全國名醫大師專科書病
用方經驗出版題

劉祖貽
乙未年七月

首届国医大师基本情况

(按姓氏笔画排名)

1. 王玉川，男，汉族，1923年9月出生，北京中医药大学主任医师、教授，1943年3月起从事中医临床工作，为“首都国医名师”。

2. 王绵之，男，汉族，1923年10月出生，北京中医药大学主任医师、教授，1942年1月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

3. 方和谦，男，汉族，1923年12月出生，首都医科大学附属北京朝阳医院主任医师、教授，1948年8月起从事中医临床工作，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”。

4. 邓铁涛，男，汉族，1916年11月出生，广州中医药大学主任医师、教授，1938年9月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、广东省名老中医，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

5. 朱良春，男，汉族，1917年8月出生，南通市中医院主任医师、教授，1939年1月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、江苏省名中医。

6. 任继学，男，汉族，1926年1月出生，长春中医药大学附属医院主任医师，1945年4月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、吉林省名老中医。

7. 苏荣扎布，男，蒙古族，1929年12月出生，内蒙古医学院主任医师、教授，1949年5月起从事蒙医临床工作，全国老中医药

专家学术经验继承工作指导老师、自治区名蒙医。

8.李玉奇，男，汉族，1917年8月出生，辽宁中医药大学附属医院主任医师，1939年3月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

9.李济仁，男，汉族，1931年1月出生，皖南医学院附属弋矶山医院主任医师、教授，1948年11月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、安徽省名老中医。

10.李振华，男，汉族，1924年11月出生，河南中医学院主任医师、教授，1943年3月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

11.李辅仁，男，汉族，1919年6月出生，卫生部北京医院主任医师，1941年起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”。

12.吴咸中，男，满族，1925年8月出生，天津医科大学、天津市南开医院主任医师、教授，中国工程院院士，1951年起即用中医药治疗常见病症，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

13.何任，男，汉族，1921年1月出生，浙江中医药大学主任医师、教授，1941年1月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、浙江省名中医。

14.张琪，男，汉族，1922年12月出生，黑龙江省中医研究院主任医师，1942年1月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、黑龙江省名老中医。

15.张灿理，男，汉族，1928年7月出生，山东中医药大学主任医师、教授，1949年1月起从事中医临床工作，为山东省名中医药专家。

16.张学文，男，汉族，1935年10月出生，陕西中医学院主任

医师、教授，1953年5月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

17. 张镜人，男，汉族，1923年6月出生，上海市第一人民医院主任医师、教授，1942年6月起从事中医临床工作，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、上海市名中医。

18. 陆广莘，男，汉族，1927年1月出生，中国中医科学院主任医师，1948年10月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

19. 周仲瑛，男，汉族，1928年6月出生，南京中医药大学主任医师、教授，1948年1月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人、江苏省名中医。

20. 贺普仁，男，汉族，1926年5月出生，首都医科大学附属北京中医医院主任医师、教授，1948年起从事中医临床工作，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

21. 班秀文，男，壮族，1920年1月出生，广西中医学院主任医师、教授，1940年9月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

22. 徐景藩，男，汉族，1928年1月出生，江苏省中医院主任医师、教授，1946年6月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、江苏省名中医。

23. 郭子光，男，汉族，1932年12月出生，成都中医药大学主任医师、教授，1951年4月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

24. 唐由之，男，汉族，1926年7月出生，中国中医科学院主

任医师、研究员，1946年起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”。

25. 程莘农，男，汉族，1921年8月出生，中国中医科学院主任医师、教授，中国工程院院士，1939年2月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”。

26. 强巴赤列，男，藏族，1929年出生，西藏自治区藏医院主任医师，1947年起从事藏医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、自治区名藏医。

27. 裘沛然，男，汉族，1913年1月出生，上海中医药大学主任医师、教授，1934年9月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、上海市名中医。

28. 路志正，男，汉族，1920年12月出生，中国中医科学院主任医师，1939年2月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

29. 颜正华，男，汉族，1920年2月，北京中医药大学主任医师、教授，1940年7月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

30. 颜德馨，男，汉族，1920年11月出生，同济大学附属第十人民医院主任医师，1939年8月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、上海市名中医，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。

（资料摘自国家中医药管理局政府网站）

前言

名老中医是中医药事业特有的智能资源，是维系中医药传承发展的中坚力量，而国医大师是名老中医的优秀代表。他们医德高尚、学术造诣精湛、实践经验丰富，代表着当代中医学术和临床发展的最高水平，是中医药学术的集中体现，是中医学发展的重要推动力。他们的学术思想、临证经验及诊疗技术是他们研读经典、博采诸家、长期临证而摸索总结出来的，是他们心血和智慧的结晶，是中医药学术的核心点和最具价值部分。正是因为有了一位位一代代名老中医药专家的学术思想和经验，才汇聚成了丰富多彩、博大精深的中医药学术宝库，才使得中医药学术之树永葆长青！中医药文化之花灿烂开放！中医药智慧之果普惠民众！中医药事业之舟破浪前行！

在浩如烟海的名老中医学术思想与临证经验之中，对其用方经验进行挖掘无疑是颇具临床实用价值的。“方从法立，以法统方”，名医经验用方既是其临床经验的结晶，更体现了其理、法、方、药相一致的学术思想与思维方法。因此，系统地整理研究国医大师的专科专病用方经验，将其汇编成册，公之于众，既是中医药学术传承的需要，也是广大中医药专业技术人员翘首以

盼的盛事。而且经文献检索，目前对国医大师学术思想和临床经验的诸多研究中尚无系统整理国医大师们的专病专方之作。在王利广编辑的策划下，我们组织湖南省中医药研究院等单位一批中青年专家，历时两年余，系统地收集了反映首批国医大师学术思想及临证经验的学术著作、专业文章、硕博论文、专业报纸等，以中医病证为纲，以国医大师为目，进行分类整理研究，在全体编写人员的努力下，撰成《国医大师专科专病用方经验（第1辑）——心脑血管病分册》《国医大师专科专病用方经验（第1辑）——肺系病分册》《国医大师专科专病用方经验（第1辑）——脾胃肝胆病分册》《国医大师专科专病用方经验（第1辑）——肾系病分册》《国医大师专科专病用方经验（第1辑）——气血津液与头身肢体病分册》系列书稿。在同一病证下，将各位国医大师（以姓氏笔画为序）独具特色的经验用方的组成、功效、主治、用法及其用药经验进行集中展示，便于读者在极短的时间内能领略国医大师们独具匠心的临证思辨方法和遣方用药技巧，去揣摩国医大师们独特的学术思想和丰富的临床经验，这是本书不同于同类著作之处和其显著特色所在。

在本书即将付梓之际，谨对书中所有引用资料的原作者、编者、出版者致以深深的、诚挚的谢意！向为本书出版付出辛勤劳动的所有同仁表示衷心的感谢！特别感谢国医大师朱良春教授和国医大师刘祖贻研究员为本书出版题词！由于我们的学识水平有限，加之时间较匆促，书中错误、遗漏在所难免，敬请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高！

宁泽璞 蔡铁如

甲午年深秋于岳麓山下

编写说明

肾系疾病的发病原因十分复杂，至今许多疾病的发病机制尚不十分清楚，现代医学亦缺乏满意的治疗方法。中医学历经几千年传承发展，在肾系病证的病因病机、辨证论治等方面均积累了丰富的理论基础与实践经验。从近年来的科技文献检索发现，中医药治疗肾系病证在提高临床疗效、减少药物毒副作用、改善患者生活质量等方面与现代医学相比较，均有着一定的优势。

中医古籍文献里，与肾系疾病名称相关的主要中医病证有水肿、腰痛、淋证、尿血、尿浊、癃闭、关格等，对于这些病证的病因病机、治法等，在《黄帝内经》《金匱要略》等经典著作中均有记载。许多重要治法、方剂至今仍为临床治疗肾系疾病所常用。国医大师们勤求博采，传承创新，在这方面积累了丰富的临床经验，创制了很多卓有疗效的经验方。本书收录中华人民共和国成立后第一批国医大师（按照姓氏笔画排序）在治疗水肿、淋证、癃闭、关格、遗精、早泄、阳痿、肾风等肾系病证方面积累的260个经验方，并将各位国医大师各具特色的经验用方的组成、功效、主治、用法及其用药经验进行了收集和整理归纳，系统展示了国医大师们在治疗肾系病证方面独具匠心的遣方用药经

验，同时反映了国医大师们丰富的学术思想和独特的学术特色。值得说明的是，由于国医大师们所处地域、临床主攻病证等不同，在具体资料的取舍上编辑有所选择和偏重；有的病证由于资料较少，对国医大师们治疗的个案处方也会相机选取，无具体方名者会直接以国医大师“经验方”命名。全书始终以能真实反映国医大师们的学术思想和临床经验作为资料选取的基本原则。

希望本书能够为广大中医药科技人员、临床医师、中医药院校师生及中医爱好者提供帮助。但由于编者水平有限，时间仓促，书中难免挂一漏万。在此谨对本书中所有引用资料的作者、编者致以衷心的感谢！

本书编委会

2015年6月

第1章 水 肿	1
方和谦：培中升清经验方	5
方和谦：滋补汤加味	6
邓铁涛：参苓白术散加减	7
邓铁涛：真武汤合五苓散与五皮饮加减	9
邓铁涛：十枣汤合积苍丸	10
朱良春：黄芪地龙方加味	12
朱良春：益肾清利方	13
朱良春：玉米须单煎方	14
朱良春：经验方	15
李玉奇：一效汤	16
李玉奇：莫如饮子	17
李玉奇：经验方	18
李玉奇：鲤鱼食疗方	19
李振华：加减麻黄加术汤	20
李振华：加味五苓散	21
李振华：祛湿消肿汤	22
李振华：自拟通阳消肿汤	23

李振华:宣肺消肿汤	25
李辅仁:肾复康汤	26
何任:济生肾气丸加减	27
张琪:加味越婢汤	28
张琪:麻辛附子桂甘姜枣汤加味	29
张琪:疏凿饮子加味	30
张琪:中满分消饮	31
张琪:中满分消汤	32
张琪:加味牡蛎泽泻饮	33
张琪:花粉瞿麦汤	34
张琪:茯苓利水汤	35
张琪:坤芍利水汤	36
张琪:真武汤合参麦饮加味	37
张琪:木香流气饮加减	38
张灿理:茯苓导水汤	39
张灿理:济生肾气丸	40
张学文:益肾化瘀利水汤	42
张镜人:越婢汤加减	44
张镜人:四苓散加减	45
张镜人:木通散加减	46
张镜人:真武汤合实脾饮加减	47
张镜人:猪苓汤合六味地黄汤加减	48
张镜人:萆薢分清饮加减	49
张镜人:参苓白术散加减	50
张镜人:保真汤加减	51

周仲瑛：苓桂浮萍汤	53
周仲瑛：三子养亲汤加味	55
周仲瑛：五味消毒饮加味	57
周仲瑛：济生肾气丸合琥珀黑龙丹	59
郭子光：经验方	60
裘沛然：儿童肾病经验方	61
路志正：防己黄芪汤合四妙丸加减	63
路志正：五皮饮合胃苓汤加减	65
路志正：黑豆薏苡仁饮	66
颜正华：越婢加术汤加减	67
颜正华：防己黄芪汤加减	68
颜正华：防己黄芪汤合五皮饮加减	69
颜德馨：温阳逐水饮	70
颜德馨：麻黄连翘赤小豆汤加味	71
第2章 淋 证	73
方和谦：清利湿热汤	77
方和谦：和肝汤化裁	78
邓铁涛：自拟逐石汤	79
邓铁涛：健脾益肾方合八正散、三金三子汤加减	80
邓铁涛：珍凤草合四君子汤	81
朱良春：清淋合剂	82
任继学：温补止淋汤	83
任继学：渗湿理淋汤	84
任继学：经验方	85
李济仁：蛋白转阴方	86