

读者

文摘
精华

(学生版)



做最好的
自己系列
李 铅 主编

其实，我真的很棒

写给中国学生的**好故事** 阅读改写人生！好故事是最好的写作素材！

阅读好故事可以提高作文成绩，提升人格修养！

看看**那些**的好学生都是这样炼成的！

北京工业大学出版社

读者 文摘 精华

(学生版)

其实,我真的很棒

李 铅/主编

DUZHE WENZHAI JINGHUA

XUESHENG BAN

QISHI WO ZHENDE HEN BANG

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘精华：学生版·其实，我真的很棒/李铅主编. —北京：
北京工业大学出版社，2016.9 (2016.11 重印)

ISBN 978-7-5639-4866-6

I. ①读… II. ①李… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 193799 号

读者文摘精华 (学生版) · 其实，我真的很棒

主 编：李 铅

责任编辑：马潇潇

封面设计：新纪元工作室

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：三河市兴国印务有限公司

开 本：700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张：12

字 数：163 千字

版 次：2016 年 9 月第 1 版

印 次：2016 年 11 月第 2 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4866-6

定 价：20.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄回本社发行部调换 010-67391106)

前言

有位哲人说过：谁拥有了自信，谁就成功了一半。自信是一种无坚不摧的力量，是人生成功的精神基础，是每个人成长过程中应具备的精神核心。有专家研究发现，自信的力量是相当惊人的，它可以创造奇迹，可以左右人的成败、得失、健康，甚至生死。只要我们扬起自信的风帆，坚信自己是最棒的，就必定能摘取成功的果实。

俗话说：金无足赤，人无完人。生活中，我们每个人都有自己独特的地方，都有自己的缺点与优点，都有自己的理想和爱好。但凡是自信的人都能够充分地了解自己，并能够勇敢地接纳自己，无论是自己的优点还是缺点，长处还是短处。面对自己的优势，他们不骄不躁；面对缺点，他们不卑不馁，他们坚信自己是这个世界上独一无二的存在，坚信只要自己努力，一定能够活出精彩的人生。

月有圆缺，天有阴晴，人也有幸与不幸，每个人的的人生道路上都充满着各种各样的挫折与苦难。面对这些挫折与苦难，有些人一蹶不振、愁眉不展；而有些人却依旧笑颜如花、坦然前行，久而久之，他们的笑容也就成了生活中的一道亮丽风景，既闪亮了别人的眼睛，也愉悦了自己的心灵。这就是自信的力量。自信的人往往是乐观的，他们坚信自己是最棒的，无论遇到什么样的境遇，都不会灰心丧气，自暴自弃，他们不断努力、不断总结、不断创新，并不断地战胜自己、超越自己，从而证明自己人生的价值与意义。

任何人来到这个世界上，都希望自己的生活无比精彩，都希望自

己的人生无比成功:读书的人希望取得好的成绩,做生意的人希望能赚得钵盈盆满,上班的人希望获得领导的赞赏、同事的认同……总而言之,每个生活在这个世上的人都希望自己生活得幸福、快乐,希望得到他人的认可与掌声。而要想得到这些,那么就请不要再为一时的得失或悲或喜,不要总在进退之间纠结犹豫,更不要再为生活琐事而烦恼悲伤,请打开本书,从中汲取力量,勇敢前行,成就最好的自己。

本书没有枯燥的理论说教,全是精彩的故事,旨在用一个个生动的故事,向读者讲述自信的意义,让读者在轻松愉快的阅读中,感悟自信,领会自信带给人们的力量,从而不再怀疑自己的能力,相信自己是最棒的。

生活不可能是完美无缺的,人也不可能是完美无瑕的,但是我们要有足够的信心去尽力做到最好,活出真实而快乐的自己,那么我们的人生就是精彩的。



第一辑 我相信，我是最棒的

信心具有惊人的力量，可以改变恶劣的现状，形成令人难以置信的结果。一个人相信自己是什么，他就会是什么；一个人心里怎样想，他就会成为怎样的人。相信自己是最棒的，就一定能够成就一番事业。

0.25 美金 / 3

苹果的味道 / 4

特殊教员 / 5

成为总统的秘诀 / 7

和“我不能”说再见 / 9

丢失的发卡 / 11

你并非一无是处 / 12

为自己站起来 / 14

自信的女演员 / 16

王海翔的成功 / 17

- 信心决定高度 / 19
跳山羊 / 21
勇敢的女孩 / 22
轮椅上的教师 / 23
生命的奇迹 / 25
胆大的应聘者 / 27
做最好的自己 / 29
黑人州长 / 30
狮子和人的较量 / 32
一条路上的三个人 / 34
植物园里的争吵 / 35

第二辑 战胜自己，超越自己

人最大的敌人是自己，战胜自己是一种理智的胜利，超越自己是一种境界的提升。凡是能够战胜自己、超越自己的人，都具备了足够的力量去克服学习、生活中遇到的一切困难与不幸，这样的人是值得信赖的，是真正了不起的人。

- 永远的赢家 / 39
松下幸之助求职 / 40
手中紧握自信 / 42
一张空白药方 / 43
“你能行的” / 44
超越自卑，恢复自信 / 45
推开“禁门” / 47

- 数学王子高斯 / 49
每个人都有长处 / 50
把字写得很好 / 51
超越卑微 / 53
三只小燕子 / 55
人生如沏茶 / 56
不会写作的诗人 / 58
炼金的引子 / 59
做自己的圣人 / 61
升起你的氢气球 / 63
为什么被拒签 / 64
体操界的“笨象” / 65
一枚特殊的硬币 / 68
战胜自己 / 70

第三辑 苦难，坚忍的最后考验

有人说，苦难是人生最好的大学，缺少了苦难，人生就缺少了一道风景，缺少了一种成长的经验。经历苦难是获得知识、积累经验的工具，是发现机会、创造奇迹的途径。人生只有经历了苦难的打磨，才能走向成功，折射出生命的价值。

- 没有一句台词的“主角” / 75
生活由自己改变 / 77
坎坷的梦想之路 / 78
化青涩为甘甜 / 80

“中国第一高”戴玉强 / 82

冰激凌甜筒 / 84

泄气的鲨鱼 / 86

挣扎,再挣扎 / 87

光鲜的背后 / 88

两块石头的命运 / 90

再尝试一次 / 91

总统的小树苗 / 92

毁容的女孩 / 94

年轻的将军 / 95

大军事家孙膑 / 97

做生活的强者 / 98

中国环球飞行第一人 / 100

破碎的镜子 / 102

一个故事改变了他 / 104

请听我唱完这首歌 / 106

海德莱恩夫人的故事 / 107

贫民窟里走出的画家 / 109

第四辑 笑着看世界,世界就是快乐的

生活中,有些人总是在唉声叹气,而有些人却觉得生活无比幸福。同样的环境、同样的生活,为什么会有这样的反差呢?这就是心态的问题。悲观之人眼中的世界是灰色的,而乐观的人看到的全是阳光。我们要调整好心态,笑着去看这个世界,那么世界必定会还你一份好心情。

- 天堂里的快乐 / 113
- 乐观的秘密 / 114
- 寻找快乐 / 116
- 逃出集中营 / 117
- 有趣的实验 / 119
- 詹姆斯的改变 / 120
- 不让烦恼进家门 / 122
- 独特的出租车 / 123
- 两个坚强的女孩 / 125
- 两本不同的日记 / 126
- 海伦的故事 / 128
- 快乐由心而定 / 130
- 微笑着生活 / 132
- 其实我们很富有 / 133
- 一切都会好起来 / 134
- 做个快乐的人 / 136
- 凡事要有好心态 / 138
- 放松心情才能获胜 / 139
- 不要忘记微笑 / 141
- 赢得美人心 / 142

第五辑 其实,每个人都有缺点

在这个世界上,每个人都不可能是完美无缺的,都有优点,也有缺点,我们唯一能做的就是接受自己的不完美,把生活中那些不尽如人意之处看成是人生的重要组成部分,那样我们才能不断追求、不断进步,最终收获一个完整、快乐的人生。

孔雀也有缺憾 / 147

胆小的罗丝 / 148

不赚钱的油漆工 / 149

揭开伤疤让它复原 / 151

把目标定得远一些 / 153

顽皮的学生 / 155

女孩的完美蜕变 / 156

硅谷第一美女 / 158

自大的水泡 / 160

猪的幸运 / 161

可敬的杂耍艺人 / 163

长不大的女孩 / 165

口吃的歌唱家 / 167

最棒的棒球手 / 168

快乐的小麻雀 / 170

关于脚的疑惑 / 172

垃圾篓里的老鼠 / 173

人生三道门 / 176

C 第一辑 我相信,我是最棒的

信心具有惊人的力量,可以改变恶劣的现状,形成令人难以置信的结果。一个人相信自己是什么,他就会是什么;一个人心里怎样想,他就会成为怎样的人。相信自己是最棒的,就一定能够成就一番事业。

0.25 美金

决心就是力量，信心就是成功。

——列夫·托尔斯泰

杰克出生于一个普通的工人家庭，一家人全靠父亲那微薄的工资维持生活，生活很是困难。杰克自小就很懂事，15岁时由于父亲失业，一家人的生活陷入困境，杰克就辍学了。杰克很喜欢自己的学校和同学，不能上学使他感到很孤独。为了补贴家用，杰克准备出去打工，可是他一没经验二没学历，找工作很困难，找了好久也没能找到一份工作。

眼看着一家人生活得越来越窘迫，杰克非常着急，一天他又翻看报纸信息，无意中看到了报纸上刊登了很多广告，头脑里灵光一现：我可以为自己登一个广告啊！想到马上行动，他身上没有一分钱，于是向哥哥借了0.25美金，兴冲冲地跑到报社，让工作人员为他刊登了一行小字广告：做事认真、勤奋苦干的少年一定会给您的企业带来意想不到的惊喜。还等什么呢？赶快联系我吧。

杰克当时只是想试试，没想到没过几天，著名的达韦尔公司就雇用了他。在达韦尔公司，他成为一名服务生，薪金很少，但工作却很繁杂、紧张。由于这是杰克的第一份工作，又是好不容易才得到的，杰克很珍惜，所以无论在什么时候，他总是挂着一脸微笑，尽力地做好每一件事情，他的真诚打动了所有的人，包括同事和客人。

而当时，董事长也是看到广告后出于好奇才录用的杰克，可是没想到，杰克正如广告上所说，“做事认真、勤奋苦干”，而且人品不错。董事长很看好他，希望他将来能成为自己生意上的伙伴。于是，在这位董事长的资助下，杰克终于有了一家属于自己的制铁厂。有了

自己的事业后,杰克还是一如既往地认真、勤奋,日复一日,年复一年,后来,他终于跻身于百万富翁的行列。

世界著名的钢铁大王卡内基曾经和杰克有过多次的合作,后来卡内基在自传里忍不住称赞他说:“杰克就是这样自信地、积极地创造机会,开拓了自己的前程。”

心灵感悟

杰克的成功首先得归功于他的自信,从他的成功中可以看出,机会从来都偏爱有心人,只垂青于那些懂得追求它的人,只喜欢降临到那些有理想、有信心的实干家身边。如果我们安于现状、无所用心,或是一遇困难就悲观失望、退缩不前,机会一定会从我们的身边悄悄溜走。

苹果的味道

哥伦布发现了一个世界,却没有用海图,他用的是在天空中释疑解惑的“信心”。

——桑塔雅娜

很久以前的一天,学生们在课堂上向苏格拉底提出了一个问题:怎样才能坚持真理?

苏格拉底没有正面回答学生们的提问,而是让大家安静下来,然后从包里取出一个苹果,放在自己的手中,缓缓地从每个学生的身边走过,他边走还一边说:“同学们,请你们好好闻一闻,空气中有没有什么味道?”

转了一圈后,苏格拉底回到讲台上,把苹果举起来,问:“有没有

谁闻到了苹果的香味?”

“我闻到了。”一位学生举手回答说。

苏格拉底又用手托着苹果走下讲台,慢悠悠地从每一个学生的身边走过,一边走一边说:“请大家一定要集中精力,好好闻一下空气中的味道。”

稍停一会儿,他第三次从学生身边转了一圈,让学生们都闻一闻苹果。这一次,除一位学生外,其他学生都举手表明自己嗅到了苹果味。

最后,那位没有举手的学生没能坚持自己的立场,他环顾了一下同学们,也不由自主地把手举了起来。这时,苏格拉底脸上的笑容消失了,他举起苹果缓声说道:“很遗憾地告诉大家,这个苹果是假的,什么味儿也没有。”

心灵感悟

生活中我们经常会遇到故事中的情况,明明自己是对的,然而当大家都站在另一立场时,我们却感觉自己是错的。这其实也是一种不自信的表现。只要认为自己是对的,就不要在乎别人的看法,一定要果断坚决,绝不能放弃。

特殊教员

我只有一个忠告给你——做你自己的主人。

——拿破仑·波拿巴

李政道是著名的华裔物理学家,他出生于上海一个商人家庭,曾先后在浙江大学、国立西南联合大学和芝加哥大学读书。31岁时,

他与杨振宁一起,因发现弱作用中宇称不守恒而获得诺贝尔物理学奖。

李政道自小就勤奋好学,而且非常聪明,在学校很出名。抗日战争时期,他在浙江的一所联合中学就读。当他升入高中时,这所学校缺少数学、物理老师,校长为此极为苦恼,想来想去,他突然想到了颇富才华的学生李政道。

校长马上把李政道找到办公室,十分客气地说:“政道,我想跟你商量一件事,可以吗?”

那个年代,校风是非常严谨的,尊师重道、长幼有序,校长同一个学生商量事情,李政道还是第一次见到,他顿时迷惑了,端端正正地站在原地不知道怎么作答。

“你咋不说话啊?”李政道的沉默让校长有点无奈。

李政道听了校长的话,显得更加局促不安,低着头,恭敬地说:“请校长直言。”

校长清了清嗓子,就把学校一直聘不到数学、物理老师的情况告诉了他,希望他能担起这份责任。这份突然而至的任命把李政道吓了一大跳,他心想:自己还是一个学生呢,自己的知识尚且不足,哪能去教书育人呢?万一在授课过程中出现错误,误人子弟,事情就闹大了。想到此,李政道就婉言谢绝了校长的“好意”。

然而,校长非常坚定,并举出许多理由再三称赞李政道功课优秀,是一个少年天才,而且说他勤奋好学,自己是经过很长时间的观察和思考,才做出了这个决定的。经不住校长一番说服,李政道只好勉为其难地答应了,从此这所学校里多了一名边学边教的“特殊教员”。

后来,课程越来越难了,虽然李政道开动脑筋,苦苦思索,并翻阅大量资料,可是有些问题依然弄不明白。无奈之下他只能搬来救兵,向在大学执教的二哥请教。二哥收到信之后,就以最快的速度逐条回复他提出的问题。等到弄懂了,李政道就又耐心地向学生们讲解,直到每一个学生听懂为止。学校对他这种认真执教的行为给予了极大的肯定,并多次提出给他报酬,可是李政道均婉言谢绝。