

I
N
T
E
R
N
A
T
I
O
N
A
L
S
P
A
C
E

百加⁺

亲密空间

陈百加·著



清华大学出版社



百加亲密空间

陈百加 著

清华大学出版社

北 京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

百加亲密空间/陈百加 著. —北京:清华大学出版社, 2017

ISBN 978-7-302-45793-0

I. ①百… II. ①陈… III. ①诗集—中国—当代 IV. ①I227

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第277991号

责任编辑:王 定 程 琪

封面设计:周晓亮

版式设计:思创景点

责任校对:牛艳敏

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦A座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者: 三河市中晟雅豪印务有限公司

经 销: 全国新华书店

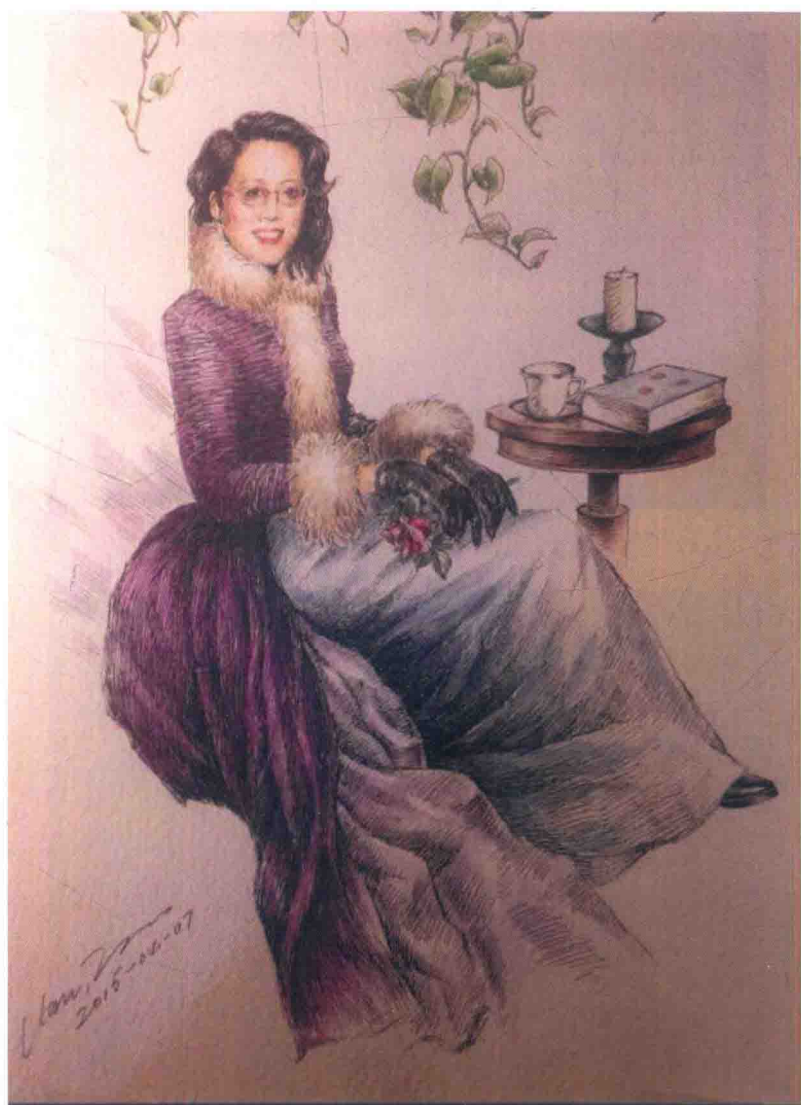
开 本: 148mm×210mm 印 张: 7.125 字 数: 192千字

版 次: 2017年1月第1版 印 次: 2017年1月第1次印刷

印 数: 1~4000

定 价: 45.00元

产品编号: 069801-01



百加个人肖像画



CCTV 发现之旅专访《百加教育梦》



百加荣获中国教练行业杰出人物奖



百加参加第十三届 APEC 部长会议



百加 CFT 十周年千人庆典现场致辞



百加与靳羽西女士签约 2017 年环球小姐教练服务



百加、摩西在德国考察 TEMP 公司



中美交流协会爱德华州教育厅长与百加



2010 诺奖得主克里斯托弗·皮萨里德斯与百加



前 Google 董事会顾问史雷顿与百加



前英特尔副总裁、CTO 派特·基
辛格与百加



百加美国考察微软公司



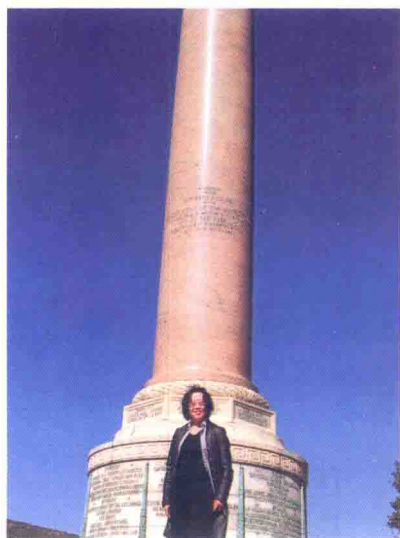
百加参观美国西雅图派克鱼市场



百加在美国哈佛大学学习



百加访问美国斯坦福大学



百加参观美国西点军校



工信部《消费电子》杂志
连载百加亲密空间诗篇



工信部《消费电子》杂志封面人物陈百加



CFT官方微信二维码



百加亲密空间微信二维码

联合出版者

CFT	资深导师	孙健	广州	CF88	文聪
广州	CF2	杨晶玲	广州	CF88	柴希杰
广州	CF12	李海	广州	CF90	胡莉华
广州	CF22	周皓	广州	CF92	陈素玲
广州	CF25	邹红连	广州	CF93	刘建驹
广州	CF28	湛丽	广州	CF93	胡富荣
广州	CF28	卞志祥	广州	CF94	陈楚珊
广州	CF31	吴大明	广州	CF96	柴龙江
广州	CF32	喻晓芬	广州	CF96	叶飞卡
广州	CF33	沈春晓	广州	CF97	韦秀兵
广州	CF40	崔红梅	广州	CF97	蒲豪文
广州	CF41	曾善恩	广州	CF98	徐国巍
广州	CF49	席莹玲	广州	CF98	罗文龙
广州	CF60	杨雅文	广州	CF98	赵文清
广州	CF61	郑永恒	广州	CF98	万长来
广州	CF66	李绘景	广州	CF98	刘炜
广州	CF69	吴根富	广州	CF98	刘胜枝
广州	CF71	苏丹	广州	CF98	罗威
广州	CF71	吴景梅	广州	CF98	简森林
广州	CF77	谭燕婷	广州	CF99	卢琰
广州	CF81	柯常林	广州	CF99	何伟炳
广州	CF81	唐伟	广州	CF99	江冬梅
广州	CF82	曾荣	广州	CF99	简永乐
广州	CF83	李琼	广州	CF99	张玉香
广州	CF84	黄雪	广州	CF100	张海波
广州	CF86	王福山	广州	CF100	巴图
广州	CF87	刘华进	广州	CF100	苏雷

广州	CF100	梁傲苍翰
广州	CF100	何伟焰
广州	CF100	王林云
广州	CF100	韩明
广州	CF100	华杨波
广州	CF100	陈礼文
广州	CF100	李锦良
广州	CF100	银改彪
广州	CF100	陈瑞玲
广州	CF100	黄健伟

广州	CF100	陈碧享
广州	CF100	黄桂英
广州	CF100	李敏
广州	CF100	金敬省
广州	CF100	方少珊
广州	CF100	王丙华
广州	CF102	刘书含
广州	CF105	姚歆
广州	CF106	王芬
广州	CF106	范长波

上海	CF7	李丽
上海	CF19	骆昊翔
上海	CF27	项祖曹
上海	CF34	卢学明
上海	CF36	冯建霖
上海	CF36	刘昌经
上海	CF34	叶立强
上海	CF38	韩湘
上海	CF39	孙金萍
上海	CF39	包加倍
上海	CF39	张毅
上海	CF41	张校瑜
上海	CF44	曹德桐
上海	CF45	李启元
上海	CF45	李强
上海	CF46	薛自力
上海	CF47	杨林科
上海	CF47	赵森

上海	CF47	陶根建
上海	CF48	胡斌杰
上海	CF48	顾书铭
上海	CF49	吴庆龙
上海	CF49	付毅
上海	CF50	周倩倩
上海	CF51	罗俊华
上海	CF52	孙丽
上海	CF54	徐行达
上海	CF55	王响义
上海	CF55	周祥宝
上海	CF55	顾真贵
上海	CF56	周国祥
上海	CF57	陈飞龙
上海	CF57	苏春光
上海	CF59	柏莲
上海	CF61	茅玉鑫

序 一

十二年前，陈百加博士以执着而坚定的教育信念深深感染了我，我正式成为中德国际 CFT 人力发展集团的首席顾问，十二年来，我被多次邀请来到中国进行千人巡讲，很高兴的是，每一次见到陈百加博士，她都会有新主意、新产品和新服务带给大家，这也正是企业需要持续创新和开拓的源泉。

一直以来，德国以严谨、精确、高效著称，德国的工业更是闻名世界，在这些优秀企业的背后都有一套行之有效的系统方法支持及管理。很荣幸，陈百加博士将我的德国 TEMP 效率管理系统引进到中国，并将其翻译、出书，更重要的是将这套方法运用在中国的个人、家庭及企业中，焕发中国企业人的生机和活力，支持社会大系统的全方位成长。

陈百加博士十多年来将 TEMP 教练系统领域精华荟萃，带领学员从生活、工作、人际关系交往、心态改变等各方面去看问题的本质，思考问题的角度及寻求解决问题的方法。她独特的授课方式及个人魅力受到无数客户的好评与爱戴，她对这个行业的热爱与坚持一直打动着。今天陈百加博士有一个十二年的企业，有一批拥有相同价值观的员工，受到各行各业客户的追随，相信搭乘陈百加博士掌舵的这艘船，大家一定能在未来十年、二十年勇往前行。

约尔格·W. 克诺伯劳

2016 年 10 月 26 日

约尔格·W. 克诺伯劳博士简介：

约尔格·W. 克诺伯劳博士 (Dr. Jorg W. Knoblauch) 是德国 tempus 公司主要控股人和执行总裁，德国 tempus 国际效率机构执行总裁，该机构于 1995—2003 年连续八年获得世界权威效率管理 Word Calender Awards 奖项，全欧洲获此殊荣的企业只有西门子、奔驰！克诺伯劳博士个人荣获德国中小企业最高管理奖——路德维希·艾哈德经济成就奖。



序 二

我这一生担任过很多职务，总裁、创投家、外交大使、大学教授……在这些角色里，即便我有所成就，但我知道，别人也可能做得一样好。在我心中，职场上任何一个职务，都比不上“父亲”这个身份重要，因为这是我一生的工作。与陈百加博士相识相知也是源于我们对家庭亲子教育的相同理念，陈百加博士的上本著作《好家庭胜过好学校》与我的《成就好爸爸》更是让我们的关系如诗会友。至今，我仍记得当时与陈百加博士彼此分享着孩子成长的有趣故事，从她自豪的言语当中，我可以感受到一位母亲对孩子深深的爱与责任。

在与陈百加博士的交流过程中，我欣喜地发现，我们的共同理念不仅是亲子教育，还有亲密关系空间的建立及企业效率管理的相同目标。在企业或生活中，只有建立好人与人之间的亲密关系，企业和所有的事务才能经营得更加完善，生活才能更加幸福美满。陈百加博士所打造的领袖教练型管理为中国企业带来更广阔的发展空间。

此书将由百加老师倾情撰写的诗篇和她学生的感悟收获共同联合出版，这种互动更加深了与所有读者的共鸣。今天，我借此序，向陈百加博士在中国最具权威的出版社出版此书送上最热烈的祝贺。在我眼中，陈百加博士是一位现代的巾帼英雄，她不仅是一名企业家，还是一名教育家，现在我看见，她更是一位富有大爱情怀的诗人。

格雷戈里·史雷顿

2016年10月26日



格雷戈里·史雷顿简介:

- ◆ 前美国驻百慕大大使 (2005—2009)
- ◆ 前 Google、Salesforce.com、Oakley Networks 董事会顾问
- ◆ 前麦肯锡咨询公司 (McKinsey & Company) 高管
- ◆ 硅谷风险投资家 (1990—2005)
- ◆ 达特茅斯学院荣誉学士 (Magna Cum Laude 1981)
- ◆ 哈佛大学商学院工商管理荣誉 MBA
- ◆ 美国富布莱特学者 (Fulbright Scholar)、东亚关系研究员 (1982—1984)
- ◆ 达特茅斯学院塔克商学院 (Tuck Business School) 客座教授 (2009—2012)
- ◆ 哈佛商学院、斯坦福商学院及达特茅斯塔克商学院客座讲师 (现任)
- ◆ 北京对外经济贸易大学、四川大学高级特聘教授 (现任)
- ◆ 北京大学光华管理学院特聘客座教授 (现任)
- ◆ Slayton Capital 创始人及董事长
- ◆ 高新技术公司 CEO