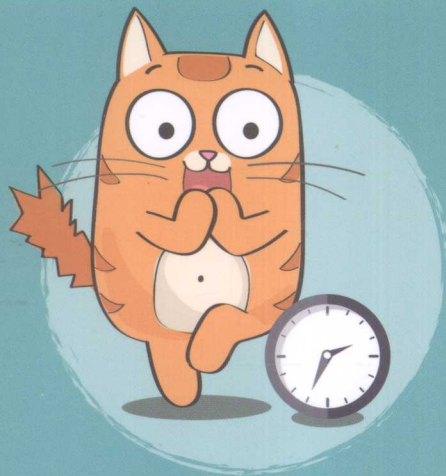
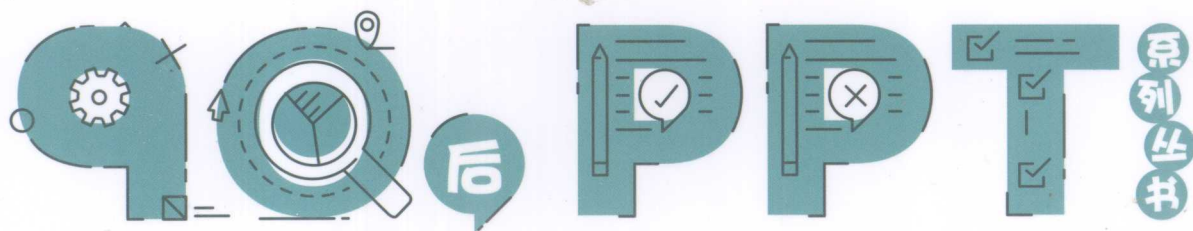




略懂口毛 三天学会PPT

陈魁 | 主编
郑仪菲（大猫菲菲） | 著

· 基于PowerPoint 2013版 ·



取90后经验、为90后而写

“90后PPT系列”丛书集锐普9年PPT实战经验，联合锐普PPT研究院精心打造万人PPT学习平台，真正做到实战、实操、实效，颠覆你的PPT认知。



新手入门指南、高手成长阶梯

3天时间，一步步了解PPT软件，一步步熟悉PPT制作的流程、思路、方法和规则。让你能快速做出达标的PPT，满足日常工作需求。

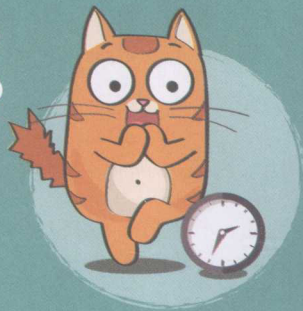


中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

90后PPT 略懂皮毛 三天学会PPT



陈魁 | 主编

郑仪菲（大猫菲菲） | 著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书版式新颖,通过总计三天、每天6小时的学习,使读者有步骤、由浅到深、系统、全面地了解并熟练地使用PPT,并能独立完成一份合格的PPT。

本书内容丰富,涵盖了PPT的所有基础操作和小技巧,并配以详细的图文解说;书中针对各类元素(文字、表格、图表、形状、线条和图片)的设置和美化也有详细说明和示例;还介绍了PPT排版、配色方面的初级理论知识,让初级、中级读者在最短时间内掌握要点;读者学习了书中的动画和多媒体部分后,可系统、全面地了解PPT动画的基本设置和知识点。

本书主要面向PPT初级和中级读者,对高级读者也有一定的参考作用。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

略懂P毛:三天学会PPT/郑仪菲著. —北京:电子工业出版社,2016.5

(90后PPT系列/陈魁主编)

ISBN 978-7-121-28265-2

I. ①略… II. ①郑… III. ①图形软件 IV. ①TP391.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第044411号

策划编辑:张慧敏

责任编辑:郑柳洁

印 刷:中国电影出版社印刷厂

装 订:三河市良远印务有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开 本:880×1230 1/24 印张:10.25 字数:227千字

版 次:2016年5月第1版

印 次:2016年6月第2次印刷

印 数:5001~8000册 定价:59.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888,88258888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式:010-51260888-819 faq@phei.com.cn。

推荐语

排名不分先后

很多人问我：老秦，我是一个 PPT 小白，应该如何开始学习 PPT？

一般来说，以下四个步骤应该会比较科学的：

第一，掌握基本功，对于工具有一定的熟练度，这是一切的基础，此阶段难在耐心。

第二，学习和研究高手们的 PPT 作品并且尝试模仿练习，此阶段难在动手。

第三，在大量的模仿和实践过程中进行总结，积累经验，摸索自己的风格，此阶段难在思考。

第四，开始做成品练习，比如把一本书或一篇文章做成读书笔记 PPT，此阶段难在系统化。

这是一个不断进化和拔高的过程，一步步从“熟手”成长为“能手”再进化成“高手”。

所以，怎么从 0 到 1 开始学习 PPT 呢？

建摩天大厦也得从打地基开始，想成为高手当然是从基本功开始练起。

菲菲的这本著作，就是这样一本“打底”的书。

秋叶 PPT 团队营销总监兼首席培训师 @ 秦阳

认识菲菲很久，最初她坚持做适合互联网传播简短有趣的小教程深受大家喜爱。在我的微博 @ 我爱 PPT 转发量很大，口碑很好。后来，她总是觉得自己还不够厉害，一直不愿意写书，不过这几日欣闻菲菲终于出书了，我看了书稿，很有诚意，适合同学们自我提升阅读，没有浮夸的、不切实际的内容，看到的全是诚意。

@ 我爱 PPT 博主 沈帅波

如果你是 PPT 小白，对 PPT 一腔热血，就应该从头到尾认真读完此书，从中获得智慧的启迪。要想取得成功，必须迈出关键一步，本书是你的最佳选择！

绎奇传媒创始人、PPT 金牌讲师 陆长森

本书通俗易懂，内容编排以 PPT 制作时间的推进来设计，很有新意。从软件设置到技巧操作，从内容收集到板式制作，循序渐进，条理清晰明了，基础操作讲解很详细，是一本基础入门提升的实用工具书。

锐普设计总监 蒙晓光 (@ 锐普 PPT 萌老师)

初学者学习 PPT 有两大难题：一是对软件不熟悉、不知道有什么功能、不知道高手说的功能在哪里可以找到等；二是不知道该怎么运用这些功能。针对第一个难题，初学者需要一本基础的、全面的、系统的软件使用介绍书籍，那么本书就很适合。第二个难题，需要学习者在掌握软件的基础上，学习别人优秀的作品、教程。本书也附带了很多优秀的、创意的小案例，相信对学习者有很好地帮助和借鉴作用。

OneKeyTools 开发者、中国锐普认证设计师、
金山稻壳儿平台认证设计师 温健 (@ 只为设计)

推荐序

与 @大猫菲菲 早就认识。在我的布衣公子粉丝 QQ 群中,协助进行粉丝群的管理。

最早,她只是充满好奇地与我探讨 PPT 的技能问题,我也只是把她当作绝大部分因工作需要做 PPT 的求助者。后来,发现她也发表了让人惊艳的作品,才知道她也是 PPT 爱好者,并逐渐成为了 PPT 达人。例如,大猫菲菲的系列微教程就超出了我的想象,甚至大猫菲菲的微立体教程也激发了我制作微立体图表的兴趣,我认真学习了她的微立体教程,并在我的微信公众平台进行宣传,并说明来源自 @大猫菲菲。

拿到本书书稿,粗略浏览一番,很是佩服她。本书定位为适合 PPT 初学者阅读,内容非常翔实却不枯燥,以“学习 PPT 的第一天”“学习 PPT 的第二天”这个方式,深入浅出地介绍了初学者如何从零开始学习 PPT 的制作技能,可以解决很多 PPT 小白面对强大的 PPT 软件不知从何下手的问题。

仔细阅读本书,作者对每一个章节内容的细化设置,并不是为穷尽对 PPT 各种技能和功能的介绍,而是从实用的角度,重点关注 PPT 制作者必须要了解的功能和必须要掌握的技能。介绍的顺序,也凸显了作者制作 PPT 的思路,从 PPT 的需求和定位起步,即“领取任务时务必确认如下内容”,如 PPT 的框架和结构要求、PPT 的色调要求、PPT 的动画要求、PPT 的配乐要求、PPT 的尺寸要求……等等,通过对这些要求的描述,引导 PPT 小白逐步了解 PPT、认识 PPT。而后,从“初接触”部

分的 PPT 基础操作讲起，逐渐引领读者揭开 PPT 的神秘面纱。

这不是一本快餐式的 PPT 技能书籍，而是一本通过耐心细致地讲解 PPT 各项实用的技能和功能的贴心宝典。读者朋友不仅可以通过通读该书，由浅入深地学习 PPT 的技能，也可以作为案头词典，当遇到困惑时翻查相关章节释疑解惑。

细微之处见精神，本书内容细致详尽，作为 PPT 的熟手，我读来也都可以学到很多新技能，弥补我在部分技能操作上的空白。的确，有些技能你不知道的时候，可能也可以实现某种目标，但是当你知道以后，却可以大大提升你的工作效率，这就是学习的力量。

感谢作者 @ 大猫菲菲，期望本书能够让更多的 PPT 小白告别对 PPT 的恐惧感，熟练对 PPT 的操作技能，提升职场的竞争力。

PPT 达人 布衣公子 (@teliss)

亲爱的 90 后，一起颠覆 PPT 吧！

当你看到这套丛书，也许是一个偶然。

可能是老师让你做 PPT，可能是父母让你学 PPT，可能是领导给你提出了 PPT 的要求，也可能是你感受到同学或同事中 PPT 高手的压力。

但这是一次至关重要的机会。

因为，在同龄的 90 后们普遍没有重视 PPT 的时候，在 PPT 还被当作“小儿科”的时候，你先看到这套书，你就抢占了先机！这意味着：你将具备一项超乎寻常的硬技能，它能让你在同龄人中脱颖而出，赢得同学或同事的羡慕，赢得老师或领导的赞扬，在求职时让用人单位爱不释手，在工作中让升职加薪一发不可收拾，甚至可能让你每年收入几万元、几十万元。

如果你还在犹豫，快来看看这些 90 后 PPT 高手的成绩：

夏影，出生于 1990 年，淮海工学院 2016 年毕业生。他从大二开始接触 PPT，业余时间全部投入到 PPT 的设计制作，毕业前已经出品 PPT 模板上千套，年销售额超过 30 万元。还没毕业他就直接创办了 PPT 设计公司，开创了自己的事业。下图为夏影在演界网的部分作品展示。

夏影PPT工作室

夏影PPT工作室

好评率: 99.76%

动态评价

描述相符: ★★★★★ 4.8分
服务态度: ★★★★★ 4.8分

店铺信息

创立时间: 2013-10-18
所在地: 四川省成都市温江区
商品数量: 496 件商品
店铺收藏: 517 人收藏
认证信息:

联系方式

QQ交流

店铺地图 店铺二维码



300套KEYNOTE年终合集
原价465元 现价只要230元

¥ 230.00

售出: 86 件



2014 年度工作总结汇报PPT模板

动态扁平化创意商务PPT模板2

¥ 33.00

售出: 388 件

珞珈, 出生于 1994 年, 深圳大学计算机专业 2016 年毕业生。虽然不是设计专业, 但他对设计有着极致的追求。一年时间, 他就做了 50 套 PPT 模板, 收入超过 15 万元! “珞神” 成了无数粉丝对他的爱称, 因为 PPT 他还交上了漂亮的女朋友。毕业时, 他成了大公司争夺的“香饽饽”, 他先后拒绝了最好的演示设计公司锐普, 拒绝了最好的大数据公司国双, 拒绝了全球最好的 Office 办公软件公司微软, 甚至拒绝了上海某房地产公司年薪 50 万元的邀请……他创办了自己的公司, 他相信, 自己的 PPT 道路才刚刚开始。下图为珞珈在演界网的部分作品展示。

【珞珈Carlos】

czy774359603

好评率: 99.62%

动态评价

描述相符: ★★★★★ 4.8分
服务态度: ★★★★★ 4.8分

店铺信息

创立时间: 2013-12-28
所在地: 广东省深圳市南山区
商品数量: 55 件商品
店铺收藏: 907 人收藏
认证信息:

联系方式

QQ交流

店铺地图 店铺二维码



【限时折扣】616珞珈最畅销作品合集-《巅峰》

¥ 129.00

已销售: 270 件



珞珈•成长

¥ 398.00

已销售: 109 件

杜小二(网名),出生于1991年,2014年毕业后接触PPT,没想到一接触就上瘾了。他纯粹出于兴趣,用了3个月做了一套微立体PPT图表,一上架就卖疯了,短短一个月销售额就达到1万多元。于是,他在微立体的道路上越陷越深,做图表更是精益求精,用1年多时间,做了30套作品,销售15万多元,并获得数以万计的粉丝,他的“中国微立体PPT第一人”的称呼获得广泛认同。更重要的是,这些兴趣,并没有影响到他的主要工作,毕业1年多,他在培训师的职业生涯上也是快步前进。下图为杜小二在演界网的部分作品展示。



PPT糖(网名),是另一位出生于1990年的同学,同样毕业于2014年,同样毕业后才接触PPT,但他选择了更辛苦的道路——专业PPT定制。短短两年时间,他已经为京东、中国平安、广发银行、格力等多家知名企业提供过设计服务,月收入1万多元,比他现在的工资收入还要多。下图为PPT糖在演界网的部分作品展示。

【皮特糖】PPT专业定制

米糖 love Tiffany

好评率: 100%

动态评价

描述相符: ★★★★★ 5分
服务态度: ★★★★★ 5分

店铺信息

创建时间: 2013-12-28
所在地: 北京市 朝阳区
商品数量: 24 件商品
店铺收藏: 142 人收藏
认证信息:

联系方式

QQ交流:

店铺地图 店铺二维码



【皮特糖】PPT专业定制《懂设计，更懂你》

¥ 1000.00

已销售: 119 件



【皮特糖】大气简洁欧美杂志风格汇报PPT模板《黎明之光》

限时折扣 ¥ 38.00

已销售: 222 件

.....

这两年，像上面提到的 PPT 高手，我们已经培养了 5000 多个！你希望成为下一个吗？

快快学习“90 后 PPT 系列”丛书吧！

本丛书特点

取 90 后经验。本丛书是建立在中国领先的专业 PPT 设计公司——锐普 9 年 PPT 实战经验基础上，并且由演界网 5000 多名 90 后 PPT 爱好者实践总结而来的，实战、实操、实效，真正颠覆你对 PPT 的认知。

同时，本丛书的作者出生于 1990 年前后，他们从大学时期开始从事 PPT 相关的设计、培训等业务，受过锐普 PPT 和 PPT 研究院的专业培训，在 PPT 方面月收入都上万元。

《略懂 P 毛：三天学会 PPT》作者郑仪菲（网名大猫菲菲）——专注 PPT 研究 4 年，锐普认证 PPT 设计师，出品 PPT 教程上百篇，被誉为 PPT 界的“大姐大”；

《P 精斩极：专业 PPT 精髓》作者吴树波（网名肥宅）——专注 PPT 研究 5 年，锐普认证 PPT 设计师和培训师，演界网最佳设计师，对 PPT 追求极致，被称为“作死派” PPT 代表；

《精 P 之道：高效沟通 PPT》作者孙宁（网名好 PPT）——倡导好 PPT、精 PPT 和快乐 PPT，对 PPT 背后的沟通之道很有研究；

《P 神微力：PPT 微动画》作者张庆文（网名 Alvin）——中国 PPT 微动画的倡导者和开创者，所做的动画灵动、唯美、创意，把 PPT 动画推向了全新高度。

为 90 后而写。本丛书在版式上采用卡通设计，读起来是不是更轻松？在文字上，抛弃了传统的说教模式，像不像一个学长在跟你面对面交流？结构简单，尽量减少层级，是不是很容易理解？由浅入深，步步为营，不知不觉就让你掌握 PPT 制作的真谛。

这四本书是一个体系，建议大家系统学习。

《略懂 P 毛：三天学会 PPT》：3 天时间，让你从 0 分到 60 分，一步步了解 PPT 软件，一步步熟悉 PPT 制作的流程、思路、方法和规则。看完此书，可确保你能快速做出达标的 PPT，满足日常工作要求。

《P 精斩极：专业 PPT 精髓》：跟极致派 PPT 大师一起，追求最美、最酷、最形象、最具创意、最高效的 PPT 效果，从 60 分到 80 分，让你成为 PPT 高手，笑傲职场！

《P 神微力：PPT 微动画》：不会 PPT 动画，很难称得上 PPT 高手；但 99% 的 PPT 动画都是多余的、夸张的、奇怪的或者丑陋的。PPT 微动画，让小动画发挥大威力，唯美、细腻、酷炫、实用，让你的观众瞠目结舌，再为你的 PPT 加上关键的 10 分！

《精 P 之道：高效沟通 PPT》：跳出 PPT 软件，从全新的角度解读 PPT 的本质、原理、效果，以及实现的方式，让你的 PPT 不仅仅是 PPT，更是一款直达观众内心、实现

高效沟通的利器。这样的 PPT 才能达到真正的 100 分！

光看书就能成为真正的 PPT 高手吗？当然不能。“90 后 PPT 系列”丛书的最佳实践伴侣就是 PPT 研究院（QQ 群：153565032）。这是中国最大的在线免费 PPT 学习组织，上万人同时学习 PPT，有数百位老师提供素材、作业、指导等服务。加入 PPT 研究院，你才能真正成为 PPT 高手，因为本丛书的作者，也出自 PPT 研究院，快来和他们一起学习吧！

在锐普 PPT 研究院，你将认识很多志同道合的小伙伴，共同学习、一起进步。初级群帮你掌握 PPT 基本技能，尽快迈入 PPT 的大门；中级群帮你迅速提升 PPT 技能，做出合格的 PPT 作品；高级群的各路 PPT 高手定期讲课，分享最前沿的 PPT 设计技巧，让你踏上精通 PPT 之路。如果你还想近距离接触 PPT 大神，可以参加我们的 PPT 杀手训练营培训（咨询电话：400-601-8802）。

丛书主编：陈魁

【10GB 资源，超值赠送】本书附赠的 10GB 超豪华 PPT 资源包，关注 PPT 研究院微信公众号，回复“90 后 PPT”即可获取。



PPT 研究院微信公众号



微信号：pptman

PPT 研究院 QQ 群：153565032

很多人平时没有刻意学习 PPT，甚至有人不知道 PPT，特别是一些在校或者初入职场的人士，大部分人首次接触 PPT 是因为接到有时间期限要求的任务，比如会议报告、年终总结汇报、毕业答辩等。人们往往在必须用 PPT 作为演示工具的时候才慌慌张张想起需要学习 PPT，还无从下手。

对于见得太多的东西，人们常常自以为非常熟悉了，PPT 就是其中之一。

你可能想当然地认为自己做了多年 PPT，对它的基本功能肯定再熟悉不过，但真实的情况往往是，大多数人连 PPT 的基本功能都掌握不好。

比如，你一定会在 PPT 中插入图片，但未必知道如何在 PPT 中简单地抠除图片背景；你一定会在 PPT 中插入矩形，但未必懂得如何画出一个漂亮的曲线箭头；你一定会在 PPT 中插入表格，但未必知道如何让表格变得更美观。

掌握 PPT 的各项功能是成为 PPT 高手的第一步。只有知道 PPT 能做什么，不能做什么，我们才可能实现自己的设计意图，做出想要的视觉效果。那么，你愿意花三天时间让自己操作 PPT 的水平超过你周围 80% 的同事吗？

如果你愿意，就让菲菲带你在三天内掌握 PPT 的各项功能吧！

以前从没做过 PPT？没关系，这本书就是专门为你而写的。

目录

contents

Chapter 1 学习 PPT 的第一天..... 0

- 1.1 9:00 ~ 10:00 领任务.....2
- 1.2 10:00 ~ 11:00 初接触.....8
- 1.3 11:00 ~ 12:00 小技巧.....37
- 1.4 14:00 ~ 15:00 整结构.....51
- 1.5 15:00 ~ 16:00 选模板.....53
- 1.6 16:00 ~ 17:00 备素材.....62

Chapter 2 学习 PPT 的第二天..... 66

- 2.1 9:00 ~ 10:00 搬文字.....68
- 2.2 10:00 ~ 11:00 添表格.....91
- 2.3 11:00 ~ 12:00 做图表.....100
- 2.4 14:00 ~ 15:00 巧形状.....118
- 2.5 15:00 ~ 16:00 妙线条.....132
- 2.6 16:00 ~ 17:00 贴图片.....137

Chapter 3 学习 PPT 的第三天154

3.1 9:00 ~ 10:00 做排版156

3.2 10:00 ~ 11:00 搭配色163

3.3 11:00 ~ 12:00 加动画176

3.4 14:00 ~ 15:00 做切换202

3.5 15:00 ~ 16:00 多媒体206

3.6 16:00 ~ 17:00 做演示213

附录 A PPT 快捷键大全225

第一天主要是讲 PPT 制作的前期准备。

首先，明确了解任务的各项要求，只有了解正确的要求，才能针对要求完成 PPT 制作，否则做出的 PPT 只会不停地改动，才能达到任务的要求。像做题目需要先审题一样，如果审题错误，会导致最终解答的错误，最后只能让题目得零分。

其次，不要害怕学习 PPT 费时，“工欲善其事，必先利其器”，熟悉 PPT 的基础操作及各种提高效率的小技巧，让我们事半功倍，提前顺利完成制作。

再次，就是要挑选或者快速制作一个适合任务的模板。

然后，整理演示任务的结构，对文字进行优化，将最精要的内容予以呈现。这一步相当于一棵大树的树干和树枝，一棵树的根本之所在。

最后，准备相关的演示素材（如图片素材、文字素材、音频素材、视频素材等），这些素材相当于一棵树的树叶和花朵，丰富这些素材，才能展现出树木的外在形象。

让菲菲带你将前期的工作准备妥当，然后我们开始真正的 PPT 制作。