

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

中医临床家书系

经方人生

王三虎 / 著



临床大家王三虎教授的经方人生
快意酣畅伤寒论学用的快捷路径

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

经方人生

王三虎 著

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

经方人生 / 王三虎著. — 北京: 中国中医药出版社, 2016.7

(中医师承学堂)

ISBN 978-7-5132-3458-0

I. ①经… II. ①王… III. ①王三虎—生平事迹 ②经方—研究
IV. ①K826.2 ②R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第125404号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本710×1000 1/16 印张 16 彩插 0.5 字数 231千字
2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-3458-0

*

定价 39.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

自序

目录

“重德好文，克己敬业”，是我家族百十年来业已形成的家风家规。如果说我的人生有一些可以总结的地方的话，从某种意义上说，是我由不自觉地自觉地践行家风家规的结果。其中，好文，就是要能写，善于通过文字表达思想和感悟。自2015年1月的第一个周日晚8点起，我每周一次在微信平台“全国经方论坛”开始了“我的经方我的梦”——分为少年梦学经方、青年梦用经方、中年梦发扬经方三个阶段的系列讲演后，不仅群内外反响之热烈出乎意料，更主要的是爱人吴喜荣，尤其是女儿王欢的兴趣大超乎前。曾有“常听常新”“博览群书，才能信手拈来、应用自如；引经据典，才能妙趣横生、兴味盎然”等当堂点赞，真有“内举不避亲”的肆意。受到网友群友对我“经方人生”给予肯定的影响，我想在我讲演录音文字的基础上扩而大之，对我所疏漏简略的经方内容进行详细而准确地补充增添，结合自己经验之所得，使之更加系统翔实且更有可读性、资料性和参考性。这就是我写《经方人生》这本书的起因。

经方是中医理法方药一线贯穿的最关键部分，是中医最具代表性、最切实有用的精华。我的人生得益经方之处数不胜数，这种感恩之心，以及学经方、用经方、享受经方的心路历程，实有敝帚自珍之感。若能通过这个机会，把我30多年来发表的有关经方文章，收集梳耙，撷精聚要，将求学脚印、心路历程、临床经验、有效方药顺次展现，或能给青年读者以启发。若还能从中体味出我的以德为先，德术并重，理论与实践结合，继承与创

新并进，不慕浮华，嗜书如蔗，看病成瘾，写作快感，以及几十年如一日研习经方这些文章之外的东西，则本书的超值就在预料之中了。

陕西省书法家协会副主席兼驻会秘书长史星文及湖北襄阳张云平老先生为本书题词，深表谢忱。

王三虎

2016年3月22日于柳州市中医院

读王三虎先生的《经方人生》一书，深感其书之可贵。王三虎先生，字三虎，号三虎，广西柳州人。自幼酷爱经方，师从名儒，深得真传。其书内容详实，见解独到，不仅为经方爱好者提供了宝贵的学习资料，也为广大读者了解经方文化打开了一扇窗口。书中不仅记录了王先生的从医经历，更融入了他对经方的深刻理解和独到见解。从《伤寒论》到《金匮要略》，从《黄帝内经》到《难经》，王先生对经方的研究可谓博大精深。他通过自己的临床实践，将经方理论与现代医学相结合，为读者提供了许多实用的诊疗思路和方法。此外，书中还记录了许多生动的医案，让读者在阅读过程中能够感受到经方的魅力和实用性。王先生的书不仅是一本学术著作，更是一本充满人文关怀的佳作。他通过自己的亲身经历，告诉读者，经方不仅是一种医学，更是一种生活态度。在繁忙的都市生活中，保持一颗平和的心，坚持学习和实践，才是经方精神的真正体现。这本书的出版，无疑为经方文化的传承和发扬做出了积极的贡献。希望广大读者能够从中受益，感受到经方文化的博大精深和无穷魅力。

目录

第一章 初入医林

- 第一节 五七中学卫生班 / 4
- 第二节 王家洼卫生院 / 6

第二章 学经方

- 第一节 经方启蒙 / 8
- 第二节 边学边用 / 9
- 第三节 简单的经方病案 / 11
- 第四节 考上渭南地区中医学校 / 13
- 第五节 奠定传统思维模式的毕业实习 / 18
- 第六节 处女作发表 / 20
- 第七节 读伤寒，学经方 / 23
- 第八节 发表长篇伤寒理论研究论文 / 31
- 第九节 攻读伤寒专业研究生 / 37
- 第十节 书评和会友 / 41

第三章 用经方

- 第一节 活用经方 / 60
- 第二节 活用桂枝汤 / 63
- 第三节 活用大小柴胡汤 / 64
- 第四节 经方治疗结肠曲综合征 / 65
- 第五节 经方治疗面部痤疮、冠心病 / 66
- 第六节 经方治疗短气病 / 67
- 第七节 出版《经方各科临床新用与探索》 / 69
- 第八节 开展《千金方》研究 / 71
- 第九节 《千金方》新用 / 73
- 第十节 用经方在家乡解疑难 / 77
- 第十一节 为母校老师献艺 / 80
- 第十二节 在病房用经方 / 80
- 第十三节 给家人用经方 / 81
- 第十四节 儿科门诊用经方 / 82
- 第十五节 患者群的建立 / 82
- 第十六节 走上经方治疗肿瘤之路 / 83
- 第十七节 研制成药 / 89
- 第十八节 女儿随我查房感悟 / 91
- 第十九节 女儿学用经方心得 / 93

第四章 发扬经方

- 第一节 《中医抗癌进行时》的诞生 / 102
- 第二节 攻读博士学位 / 105
- 第三节 幸运与困惑 / 108
- 第四节 《金匱要略》的教学实践 / 111
- 第五节 和缓是尚中和为度 / 113

第五章
新解经方

第六节 经方治肿瘤 I——《伤寒论》方验案 / 114

第七节 经方治肿瘤 II——感悟《金匱要略》 / 117

第八节 广义经方治疗血管瘤 / 127

第一节 人参蛤蚧散 / 130

第二节 三物黄芩汤 / 131

第三节 三物备急丸方 / 131

第四节 大黄附子汤 / 132

第五节 大黄牡丹汤 / 132

第六节 乌梅丸 / 133

第七节 甘草干姜汤 / 135

第八节 瓜蒂散 / 136

第九节 百合滑石代赭汤 / 136

第十节 当归贝母苦参丸 / 137

第十一节 麦门冬汤 / 138

第十二节 牡蛎泽泻散 / 139

第十三节 皂荚丸 / 139

第十四节 炙甘草汤 / 140

第十五节 厚朴麻黄汤 / 140

第十六节 矾石丸 / 141

第十七节 泽漆汤 / 142

第十八节 栝楼瞿麦丸 / 143

第十九节 柴胡桂枝干姜汤 / 144

第二十节 射干麻黄汤 / 145

第二十一节 猪苓汤 / 146

第六章 创制新方

- 第二十二节 续命汤 / 147
- 第二十三节 硝石矾石散 / 147
- 第二十四节 薯蓣丸 / 148
- 第二十五节 薏苡附子败酱散 / 149

第七章 医德修养

- 第一节 医圣与药王的医德 / 160
- 第二节 仁与医德 / 164

第八章 宣扬经方

- 第一节 首触微信 / 168
- 第二节 宣讲我的经方梦 / 174
- 第三节 微信诊断 / 188
- 第四节 网络宣扬经方抗癌 / 192
- 第五节 远程指导经方应用 / 194
- 第六节 微信联手治疗肺癌案 / 196

第七节	微信群讨论	/ 197
第八节	网上交友	/ 204
第九节	网络私淑弟子	/ 206
第十节	自封博士后导师	/ 208
第十一节	父女接力	/ 212
第十二节	以经解经的经方研究方法	/ 213
第十三节	通过微信用经方这半年	/ 220
第十四节	同行交流	/ 228
第十五节	大会讲演	/ 229
第十六节	国外传播	/ 236
第十七节	近况	/ 243

初入医林

第一章





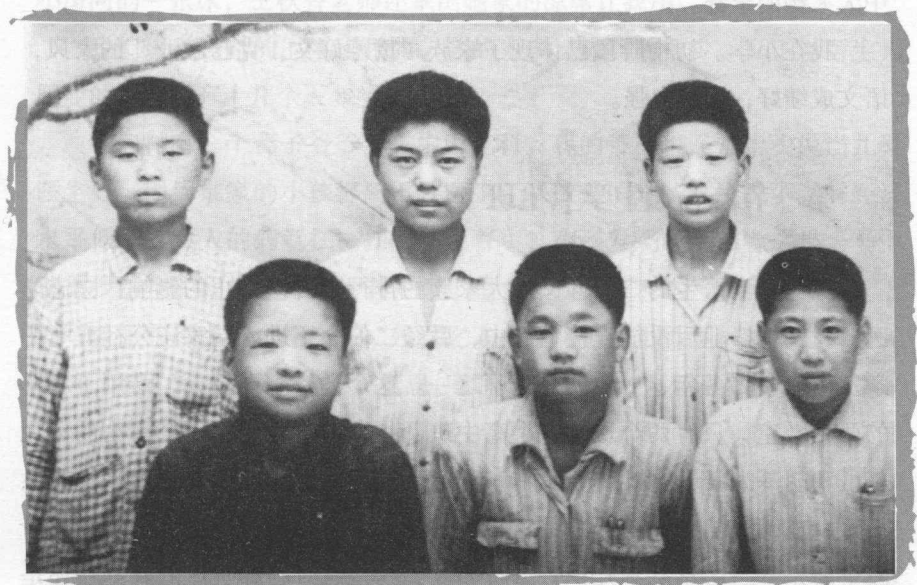
这是我们老家的大门，“耕读第”
三个大字赫然在目

1957年7月，我出生在陕西省合阳县百良镇陌西这个以汤药发明者商代宰相伊走过的小路命名的村庄中一个殷实祥和的耕读之家。先祖在兰州做药材生意奠定基业，从我的父辈仰文、仰武、仰成、仰康的官名中不难看出端倪。这是先辈希望他们能像周文王、武王、成王、康王那样奉献人生，成就功名。而他们的小名俊要、俊升、俊发、俊财，也能看出农民家庭理想与现实相结合，求真务实的心理。我的父亲虽然不像他两个哥哥文武各得其长，但他名字中的“发”字，似乎暗示着启发、“后发治人”的意思，要不然父亲怎么从小就叫我做一个像孙思邈那样治病救人的大医

生呢。

我的外爷管理三级村药王庙的时候还没有我，但那个古色古香的庙宇倒是小孩不错的捉迷藏之处，甚至其中的塑像对我来说有点害怕。父亲的外爷，我就叫老爷，主持百良东村药王庙我却是记忆犹新，也见到他给人抽签开方的事。因为祖母经常要伺候老寿星，药王庙就成了我小时候最喜欢去的地方。

小时候，我记忆力好，喜欢语文，冷落数学。在全国上下大兴背毛主席语录时，四年级的我被村大队长背着，晚上到各小队表演背功，是我最早的出名事件。当时我最大的愿望或者理想是在父亲到大城市去时，给我买一个硬皮笔记本。结果我就在这个泔水的小本子上抄满了阿司匹林、酵母片、红药水、紫药水等的功效。这时期，我们这条壕上传说中的三个名医还是非常令我神往的。莘村的马敏秀、三池村的成宝臣都是以善治伤寒而闻名乡里的。前者我只远远望见，后者倒是在我20岁时见过面，也问过他关于半夏泻心汤治疗痞证的问题。但老先生说我念错了，应该是读“pei



这是我（前排左起第一）初中毕业时和同学的合影，稚气未脱

证”，所以话不投机，戛然而止。尹庄的田仁卿老先生在韩城县医院工作，以温病擅长，我早先见他的时候是他因“文革”期间靠边站，在巷道里晒太阳。在我中专毕业留校后地区中医学会的会议上，我得以和老先生面谈，且他对我这个后生另眼高看，会后就托人问我年龄和婚姻状况，要是我再大上几岁的话，十有八九就成了伊尹居住过的村庄——尹庄的女婿了。田老先生的儿女较多，一个给我当过初中老师，一个给我当过卫生班老师。前几年，老先生遗著《伤寒论论稿》在香港出版，我也曾受赠收藏，良有以也。

我小时候受家庭影响甚深，不仅仅是大户人家的祖父祖母率先垂范，识文断字；而且当过教书先生的父亲，通明达理的母亲，潜移默化，使我获益良多。引用我写的《伯父与我》中的一段话吧。

“刚学会认字的我在囫圇吞枣地勉强读完《儿女风尘记》《高玉宝》两本小说之后，就迫不及待地反复多次翻阅《志愿军英雄传》系列精装书，既为书中英雄人物的光辉事迹所迷恋，也希望看到伯父的形象和事迹。因为家藏照片中伯父军装笔挺，气宇轩昂的光辉形象几乎占据了我不大心灵中大人物的全部。”

我在小学、初中阶段已体现了家族“重德好文，克己敬业”的家风，语文成绩好，记忆力强。

第一节 五七中学卫生班

我受到当医生的二伯仰文（大家族的排行）言谈举止的影响，立志学医。我初中毕业后没能直接上高中，后经二伯介绍进入同家庄公社五七中学卫生班学习两年，二伯就是老师之一。这个学校刚开始办，借用了小学的两个教室，只有两个班，一个高中班，一个卫生班。在一个小小的以泥基子和胡基为桌子的教室里近 70 人济济一堂。我的少年梦得以实现，灵性初开，成绩突出，究其原因一个是太想学医了，一个是记忆力好。这个阶段主要是学习医学基本知识，尽管如此，我当时对心肺听诊的基本功还是掌握了不少，甚至多年以后还有同学说保留着我当时的笔记本，只可惜未

拿出实物；中药和方剂也记了一些，但容易忘记，只有反复背诵才行，恐怕记得最熟的方剂就是麻黄汤了，当时似乎就有直接当医生看病的准备了。教西医的田云龙老师、来自上海的张立老师和教中医的班主任田恒印老师都对我留下了很好很深的印象。学校的生活是相当清苦的，说起来典型的事例就是吃的是从8公里外的家里背来的馒头，就着带来的辣椒，喝着开水。尤其是早晨洗脸可算是节水模范吧，两人互相用茶缸通过流水，简便至极。晚上便借宿村民成顺祥家。1995年春节后几天，晋陕两省的患者突如其来蜂拥我家，以致巷道交通堵塞，人满为患。而我的房东成顺祥领着几个人，横冲直撞，要求先看病，连我母亲的发小也只得礼让。

实习阶段在百良卫生院时，李桂生院长的精明利落，卢老师的烧伤药膏和王秋香老师在生活上的格外关怀都对我影响至深。王秋香老师如今70多岁了，还不耻下问，多次电话就我书中的一些问题及临床问题进行沟通，更是我现在学习的榜样。王敏科老师是我的本村人，对院长提出实习生要有住在医院里边的，外伤出诊、急诊也好协助。我很荣幸地被选中，占了小房间的一张床，王秋香老师还拿出她家的凉席让我用。真是小确幸。

我们班和当时的卫生班相同，学的人多，成功的很少。真正以医生为职业的大约只有十几个人。

我们村有一个聋子爷爷会看中医儿科。我的爷爷也经常给我说当儿科医生好，因为谁家的小孩都离不开医生，都看重医生。这反映了当时经济水平低下，大人的病就扛一扛（硬顶着），小孩发烧吐泻咳嗽之类，马上就得找医生。我从这位儿科老中医手里一块钱买了一本《幼科铁镜》，上面写着十三种人不可学医，“残忍之人必不恻怛。不可学。驰骛之人必无静气。不可学。愚下之人必无慧思。不可学。鲁莽之人必不思索。不可学。犹豫之人必无定见。不可学。固执之人必不融通。不可学。轻浮之人必多忽略。不可学。急遽之人必期速效。不可学。怠缓之人必多逡巡。不可学。宿怨之人借此报复。不可学。自是之人必以非为是。不可学。悭吝之人必以此居奇。不可学。贪婪之人必以此网利。不可学”。这些话，当时反复对照回味，后来也念念不忘。对我性格、人格、风格的养成等起到了潜移默

默化的作用。

第二节 王家洼卫生院

毕业后经二伯介绍，通过成创现院长到了王家洼卫生院工作，主要是药房的司药。那时我只有16岁。实际上，得到这个机会可真不容易。当时大学不招生，想背粮学艺，也就是自费学医的人很多，卫生院人满为患。我去的时候，我的同班同学实习结束还都没离开呢，我就能一个月领12块钱的补贴了。真是羡慕人也。但是，这种免费的“午餐”吃了3个月，我就突然独立管药房了。那个时候，药房几乎就是卫生院最重要的经济部门。药物管理很复杂，每天销处方，也就是每天用的每一张处方、每一味药都要统计，月底盘点对数，工作量大，非常繁琐。但我乐此不疲，认为机会难得。



这是我（右一）在王家洼卫生院时在药房门口的照片

学经方

第二章



第二章 学经方

学经方者，必先读经。经者，方之祖也。读经之法，必先明其理，而后求其方。理明则方自见，方明则病自愈。此学经方之要也。

学经方者，必先读经。经者，方之祖也。读经之法，必先明其理，而后求其方。理明则方自见，方明则病自愈。此学经方之要也。

学经方者，必先读经。经者，方之祖也。读经之法，必先明其理，而后求其方。理明则方自见，方明则病自愈。此学经方之要也。

学经方者，必先读经。经者，方之祖也。读经之法，必先明其理，而后求其方。理明则方自见，方明则病自愈。此学经方之要也。

学经方者，必先读经。经者，方之祖也。读经之法，必先明其理，而后求其方。理明则方自见，方明则病自愈。此学经方之要也。

