

儿童常见病

王立新 吴正红◎主编

特效穴位 速查手册

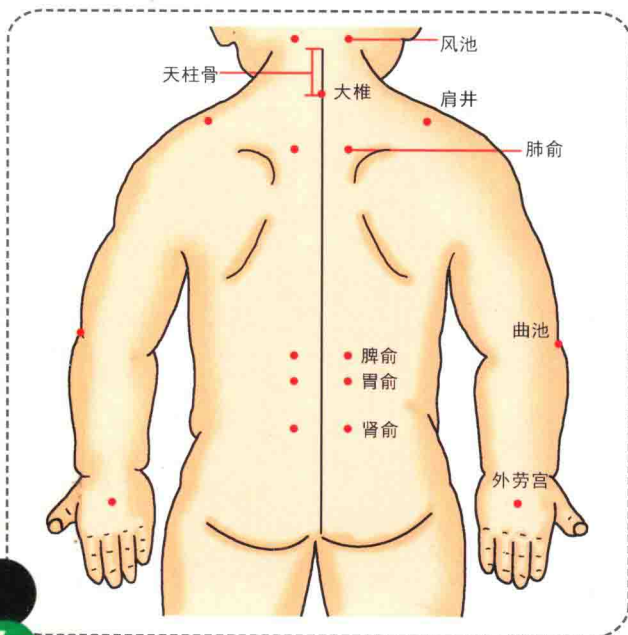
具有30多年实践经验的小儿推拿
权威专家

为小儿量身定制实用推拿方案

推一推 按一按 摩一摩

少打针 少吃药

呵护宝贝健康



16种常用手法

77个特效穴位

36种常见疾病

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

儿童常见病 特效穴位速查手册

主 编 王立新 吴正红

副主编 王成元 马颖桃 王宇峰 邓永志

编 委 李 颖 马娜娜 李 鹏 曾 芸

王玉蛟 季少君 付黎明 王嘉桔

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童常见病特效穴位速查手册 / 王立新, 吴正红主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5132-2768-1

I . ①儿… II . ①王… ②吴… III . ①小儿疾病—穴位按压疗法—手册 IV . ① R245.9-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 202831 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
廊坊市三友印务装订有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 889×1194 1/16 印张 9 字数 174 千字
2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-2768-1

*

定价 50.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

封面图片出处 (c) IMAGEMORE Co.,Ltd.

主编介绍

儿童常见病特效穴位
速查手册

王立新，男，1957年生。当代著名小儿推拿专家，长春市名医，长春中医药大学教授、主任医师、硕士生导师，广东省中医院主任导师。现任长春中医药大学附属医院（吉林省中医院）推拿科副主任、小儿推拿科主任，世界中医药学会联合会小儿推拿专业委员会会长，国家中医药管理局中医医疗技术小儿推拿技术协作组负责人，国家中医药管理局推拿重点专科小儿腹泻、小儿尿频优势病种负责人，国家执业医师考试命审题专家，吉林省中西医结合学会推拿专业委员会副主任。

王立新教授从事小儿推拿临床、教学30多年，一直坚持工作在小儿推拿临床一线岗位，积累了丰富的临床经验，是国内少数几个既从事小儿推拿临床又从事教学，并有30多年实践经验的小儿推拿专家之一。其对小儿推拿理论有很深的造诣，对小儿推拿的手法、选穴具有深入的研究，运用小儿推拿手法治疗多种儿科常见病、多发病及疑难杂症，具有良好的效果。并对小儿推拿理论及新生儿疾病的推拿治疗提出了许多独到的见解，是中国小儿推拿领域的领军人物之一。

近十年来，王立新教授先后完成了小儿推拿方面的国家级、省部级科研课题20多项；先后获“吉林省科技进步奖”4项，“吉林省中医药科学技术奖”1项，国际发明博览会铜奖1项；获小儿推拿方面的国家专利7项；先后主编及参编《实用小儿推拿方略》等著作10多部，发表论文10多篇。

吴正红，男，1962年生。出生于中医世家，原武汉市中医院儿科主任、主任医师。从事小儿推拿及中医临床多年。曾获得多项科研成果，研制成功国内首款小儿推拿计算机诊疗软件，先后获得武汉市科技技术成果奖和湖北省重大科技技术成果奖。主编及参编著作4部。现任中医药学会武汉分会儿科专业委员会委员、世界中医药学会联合会小儿推拿专业委员会副会长。

前言

儿童常见病特效穴位
速查手册

儿童推拿是中医传统疗法中的重要组成部分，起于秦汉，兴于明清，它主要是通过手法的施术，刺激患儿体表的穴位或部位，调和气血，疏通经络，调整脏腑功能，进而达到“防病治病”之目的，适用于新生儿至14岁的儿童。儿童推拿疗法具有方法简单（容易学习掌握）、治疗方便（无需特殊的设备、条件制约）、疗效显著（无需打针服药）、无毒副作用等特点。该疗法对儿童常见病、多发病都有良好的疗效，既可以治疗疾病，也可以强身保健，预防疾病；既可以单独使用，也可以与其他疗法联合应用。

本书将编者在该领域中的教学及临床实践经验总结融入其中。本书的编撰是集治疗及保健于一体，融预防和医疗为一书，疗效切实可靠，论述通俗易懂，实用性强。适用于医学院校实习生、初入临床工作者，以及儿童家长、育婴人员等使用。望读者能仔细阅读，按图练习手法，根据患儿所表现出来的症状，对症取穴，给患儿进行推拿治疗。

本书包括儿童推拿概述、常用手法、特效穴位、常见疾病的推拿治疗四个部分。文字简明，附图清晰，内容逐层深入，利于初学者快速入门及临床工作者对相关理论快速查阅。

本书在编写过程中，得到了长春中医药大学及附属医院各位领导、国内多位同行的大力支持，并提出了许多修改意见和建议，使本书得以顺利完成，在此深表感谢！

由于水平有限，欠妥和错误之处在所难免，希望各位同道及广大读者提出宝贵的意见和建议，以便再版时修订提高。

《儿童常见病特效穴位速查手册》编委会

2015年8月

目录

儿童常见病特效穴位
速查手册

CONTENTS

第一章 概述

一、儿童推拿的介质	1
1. 常用介质的种类	1
2. 常用介质的制作	1
二、儿童推拿的操作顺序	2
三、穴位的操作时间或操作次数	2
1. 患者的年龄	2
2. 患者病情的轻重	3
3. 手法刺激量的大小	3
4. 是否作为主穴应用	3
四、儿童推拿的穴位定位方法	3
1. 特殊体表标志定位法	3
2. 同身寸法	3
3. 简便取穴法	4
五、儿童推拿的适应证	4
六、儿童推拿的禁忌证	4
七、儿童推拿的注意事项	5

第二章 常用手法

一、拇指直推法	6
二、食、中二指直推法	6
三、分推法	7
四、指揉法	7

五、掌揉法	7
六、大鱼际揉法	7
七、掌摩法	8
八、指摩法	8
九、运法	8
十、掐法	8
十一、捏法	9
十二、捣法	9
十三、擦法	10
十四、搓法	10
十五、按法	10
十六、拿法	10

第三章 特效穴位

一、头面颈项部穴位	11
1. 天门	11
2. 坎宫	12
3. 太阳	12
4. 耳后高骨	13
5. 迎香	13
6. 人中	14
7. 牙关	14
8. 囟门	15
9. 百会	16
10. 风池	16
11. 天柱骨	17
12. 桥弓	18
二、胸腹部穴位	18
1. 天突	18

2. 膻中	19
3. 胁肋	20
4. 中脘	21
5. 腹（腹阴阳）	21
6. 脐	22
7. 天枢	22
8. 丹田	23
9. 肚角	24
三、腰背部穴位	25
1. 肩井	25
2. 大椎	26
3. 风门	26
4. 肺俞	27
5. 脾俞	28
6. 胃俞	28
7. 肾俞	29
8. 腰眼	29
9. 脊柱	30
10. 七节骨	31
11. 龟尾	32
12. 八髻	32
四、上部穴位	33
1. 脾经	33
2. 肝经	34
3. 心经	34
4. 肺经	35
5. 肾经	36
6. 大肠	37
7. 小肠	38

8. 肾顶	39
9. 少商	39
10. 四横纹	40
11. 小横纹	41
12. 掌小横纹	41
13. 胃经	42
14. 板门	43
15. 内劳宫	44
16. 小天心	44
17. 内八卦	45
18. 手阴阳	46
19. 五指节	47
20. 上马	47
21. 二扇门	48
22. 外劳宫	48
23. 精宁	49
24. 合谷	49
25. 一窝风	50
26. 内关	50
27. 膊阳池	51
28. 三关	51
29. 六腑	52
30. 天河水	52
五、下肢部穴位	53
1. 箕门	53
2. 足三里	53
3. 三阴交	54
4. 涌泉	54
5. 百虫	55

6. 膝眼	55
7. 前承山	56
8. 解溪	57
9. 大敦	58
10. 丰隆	58
11. 委中	59
12. 后承山	59
13. 仆参	60
14. 昆仑	61

第四章 常见疾病的推拿治疗

一、新生儿腹泻	62
二、新生儿肠痉挛	64
三、新生儿呕吐	66
四、新生儿黄疸	68
五、急性发热	70
六、长期低热	72
七、高热惊厥	74
八、感冒	75
九、哮喘发作期	77
十、哮喘缓解期	80
十一、急性肺炎	82
十二、慢性肺炎	84
十三、咳嗽	86
十四、多汗	88
十五、乳蛾	89
十六、口疮	91
十七、呕吐	94
十八、夜啼	96

十九、遗尿	98
二十、肌性斜颈	100
二十一、尿频	101
二十二、鼻炎	103
二十三、近视	105
二十四、斜视	107
二十五、急性腹泻	109
二十六、慢性腹泻	111
二十七、便秘	113
二十八、厌食	114
二十九、腹痛	116
三十、积滞	118
三十一、疳证	121
三十二、营养不良性贫血	123
三十三、小儿麻痹症	125
三十四、脑性瘫痪	127
三十五、面瘫	129
三十六、进行性肌营养不良	130

儿童推拿疗法是中医儿科外治法中的一个重要组成部分，又称儿童按摩疗法。它是一种通过运用特定的手法，刺激某些穴位来治疗疾病的方法，具有操作方法简单、疗效明显、无痛苦、在正确应用的前提下无副作用、患儿依从性好等特点。这种治疗方法既可以由专职的儿童推拿医生来操作，一些常见的病证也可以由患儿家长在掌握一些简单的基本知识后自己来进行治疗，所以极大地便利了患病的儿童及家长。

我们在学习和运用儿童推拿时，首先应该了解以下几个方面的内容：

一 儿童推拿的介质

介质是儿童推拿治疗时常用到的一种物质。它可以起到滑润皮肤及增强手法治疗效果的作用。

1. 常用介质的种类

主要有滑石粉、爽身粉、痱子粉、葱姜水、薄荷水，以及某些专用介质（如退热介质、止咳介质）等。

2. 常用介质的制作

（1）葱姜水：取大葱 1 棵（只用葱白约 10g），用手撕成数条，鲜姜 1 块（约 10g），切成片，加水 200mL，一同放入锅中烧煮，水开即可，晾凉备用。

（2）薄荷水：取鲜薄荷叶 20 余片，或薄荷饮片 5g，加水 200mL，一同放入锅中烧煮，水开即可，晾凉备用。

(3) 滑石粉：药店有售。

(4) 爽身粉、痱子粉：商店有售。

儿童推拿的操作顺序

推拿操作时，先做哪些穴位，后做哪些穴位，没有固定的模式，可以参考以下几种顺序进行：

1. 先做上部穴位，后做头面部穴位，之后做躯干部穴位，最后做下部穴位。这种顺序的特点是容易记忆，不至于遗漏应该操作的穴位。

2. 先做刺激量小的穴位，后做刺激量大的穴位。这种顺序的特点是儿童容易接受，不至于拒绝治疗。

3. 先做主穴，后做配穴。这种顺序的特点是重点穴位突出。

除特殊需要外，一般选择上述3种顺序的任意一种进行操作。

在推拿穴位的操作过程中，一般上部穴位取单侧即可，习惯上只取左侧而不取右侧，因为左侧上部穴位较右侧方便操作。当然，也可以只取右侧而不取左侧。其他部位的穴位往往取双侧。

穴位的操作时间或操作次数

穴位的操作时间或操作次数，是指在一个穴位上运用手法操作时间的长短或次数的多少。在不同的情况下，在同一个穴位上运用手法时，操作时间或次数是不可能完全一样的，而应该根据不同的患者、不同的病情适当地加以变化，主要由以下几种因素决定：

1. 患者的年龄

一般书里记载的操作时间或操作次数，是指6个月至1周岁年龄段患儿的常用数量，而患者年龄较大时，操作时间或操作次数也应相应增加，反之则相应减少。本书中关于操作时间和次数的问题，也是以此年龄段为基本操作标准的。

2. 患者病情的轻重

患者病情较重时，推拿操作的时间或次数常常相应增加；病情较轻时，操作时间或次数也可酌情减少。

3. 手法刺激量的大小

在一个穴位上，如果运用手法时刺激强度较大，操作时间则要相应减少；刺激强度较小时，操作时间则要相应增加。

4. 是否作为主穴应用

当某个穴位针对疾病的主要症状起到主要治疗作用时，推拿操作的时间常常相应延长；作为配穴应用时，操作时间可酌情减少。

四 儿童推拿的穴位定位方法

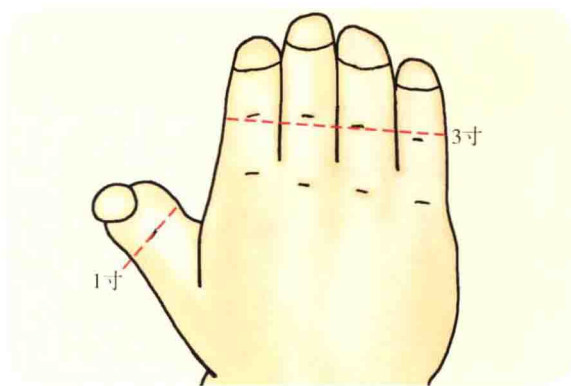
儿童推拿的穴位定位在儿童推拿治疗过程中具有重要的意义，定位的准确与否往往直接影响治疗的效果。那么，怎样才能既简单快捷又能准确无差错地找到穴位呢？其实也比较简单，主要应该掌握以下几种方法：

1. 特殊体表标志定位法

首先找到应该明确的体表标志，常用的像五官、毛发、爪甲、乳头以及骨节凸起和凹陷、关节、肌肉、皮肤，随活动而出现的孔隙、凹陷、皱纹等，然后再去定位穴位。例如：囟门穴就是位于小儿的前头囟部位。掌握了小儿前头囟的所在部位，囟门穴自然也就找到了。

2. 同身寸法

同身寸法是用手指比量取穴的方法，又称“指寸法”。以中指屈曲时，中节内侧两端纹头之间作为1寸，或以拇指指关节的横度作为1寸；将食指、中指、无名指、小指相并，以中指第二节为准，量取四指之横度作为3寸。



同身寸法

3. 简便取穴法

通常是应用一些特定的手式寻找穴位，或通过体表连线的交点取穴。例如，两手虎口自然平直交叉，在食指端到达处为列缺穴；垂肩屈肘取章门穴；两耳角直上连线的中点处取百会穴等。

五 | 儿童推拿的适应证

儿童推拿疗法的适应证广泛，儿科的大部分病症都可应用，尤以消化系统、呼吸系统及神经系统的功能性疾患疗效最为显著。此外，对泌尿系统、运动系统疾病及新生儿病症，也有良好的治疗效果。对于部分病症，如泄泻、遗尿、功能性尿频、功能性尿潴留、夜惊等常作为首选疗法应用。

儿童推拿疗法主要用于学龄前儿童，特别是3周岁以内的小儿，疗效显著。对于部分病症，可以用于年龄偏大的儿童，甚至可以用于成人。

六 | 儿童推拿的禁忌证

应用儿童推拿疗法治疗疾病时，出现以下情况应加以注意：

1. 皮肤有破损处，如烧伤、烫伤、擦伤、裂伤及生有疮疖等，破损的局部不宜推拿。
2. 各种恶性肿瘤及严重的心、肝、肺、肾病患者，应慎用推拿。
3. 某些感染性疾病，如蜂窝织炎、骨结核、骨髓炎、丹毒等，局部不宜推拿。
4. 骨折的早期、脱位等病症，局部不宜推拿。
5. 对于危重病人，应在积极应用其他治疗方法的同时，酌情进行推拿治疗。

至于有些书籍所记载的关于传染病患儿或6个月以内的小儿不能推拿等说法，是缺乏科学依据的，可以不予采信。

七 儿童推拿的注意事项

儿童推拿在施术时有以下几点应该注意：

1. 施术者应修剪指甲，长短适度，以免操作时损伤患儿皮肤。
2. 施术者应保持两手清洁，并使双手温度适当，尤其是在寒冷的季节，施术者的双手要保持一定的温度才可以为患儿推拿，否则可能会引起患儿的不适，进而拒绝接受治疗。
3. 施术者要耐心、细心地操作，操作手法应严格按照要求完成。所操作的穴位一定要定位准确，不能应付了事，否则会影响疗效。
4. 治疗室内要保持一定的温度，不可过凉或过热，空气要新鲜。
5. 治疗时要尽量保持患儿安静，在利于手法操作的前提下，应让患儿的体位尽可能舒适。
6. 对体表有表皮破损处，不宜推拿。
7. 对于一些急腹症，不能简单地以为是功能性腹痛而加以推拿治疗，以免贻误病情。

第二章

常用手法

儿童推拿疗法的治疗作用是通过两大部分来完成的，一是手法，二是穴位。手法是用来刺激穴位的，也就是说，掌握正确的手法是推拿治疗疾病的先决条件，手法掌握的正确与否，应用合理与否，直接关系到治疗效果的好坏，也会直接影响穴位治疗作用的发挥。

儿童推拿的手法在具体操作时还应注意：动作轻快柔和，除特殊需要外，所用的手法都应该体现出轻柔的特点，操作频率相对也较快。此外，还应注意动作要平稳着实，简单地说就是手法操作时一定要紧贴在穴位上，不可脱离体表。

一 拇指直推法

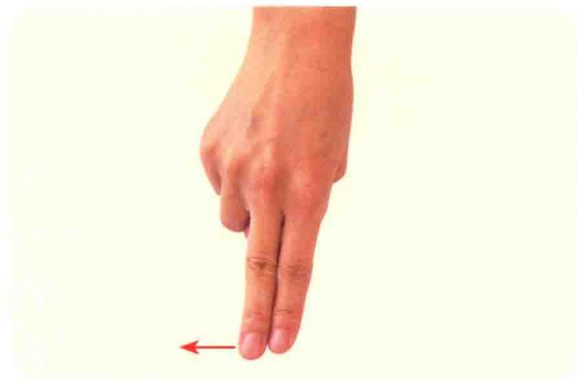
术者用拇指桡侧缘或指面贴在穴位上，做由一点到另一点的单方向直线移动。



拇指直推法

二 食、中二指直推法

术者用食、中二指指面贴在穴位上，做由一点到另一点的单方向直线移动。



食、中二指直推法