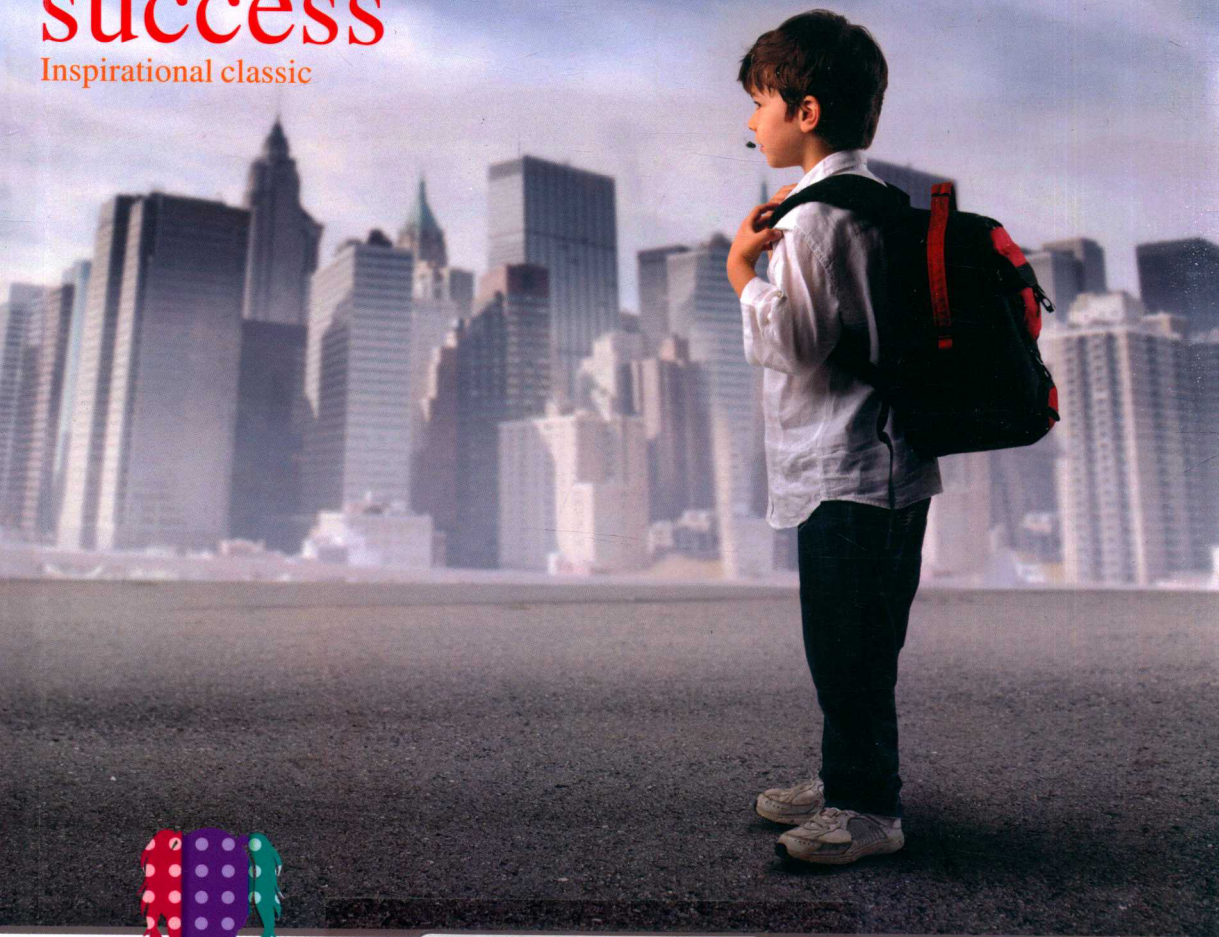


Best-selling global
Success
Inspirational classic



畅销全球的成功励志经典

把话说到 孩子心里去

如何说孩子才肯听？跟孩子沟通是一门值得我们重新学习的课程，怎样才能让孩子树立自信，怎样才能让孩子遵守规矩，怎样的话才能给孩子满满的正能量，本书中你可以找到答案。

民主与建设出版社



Best-selling global
Success
Inspirational classic

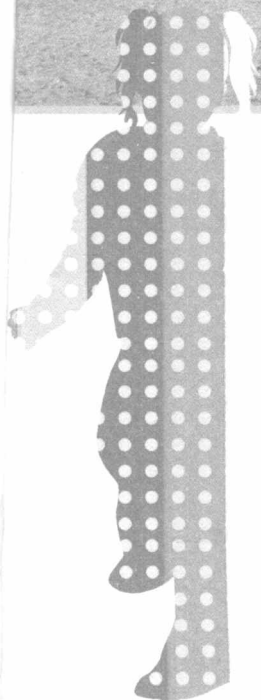


李志敏◎主编

【畅销全球的成功励志经典】

把话说到 孩子心里去

民主与建设出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

把话说到孩子心里去 / 李志敏改编. ——北京: 民主与建设出版社, 2016. 1
ISBN 978-7-5139-0911-2

I. ①把… II. ①李… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 269658 号

© 民主与建设出版社, 2015

 把话说到孩子心里去 

全案策划:  华图书业
HUATU BOOKS

总策划: 董治国

主 编: 李志敏

责任编辑: 程 旭

装帧设计: 王洪文

出版发行: 民主与建设出版社有限责任公司

地 址: 北京朝阳区阜通东大街融科望京中心 B 座 601 室

电 话: 010-59419778 59417747

印 刷: 北京威远印刷有限公司

开 本: 710 mm × 944 mm 1/16

字 数: 130 千字

印 张: 13

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1-10000

标准书号: ISBN 978-7-5139-0911-2

定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

前言 | PREFACE

你常常觉得自己与孩子有距离感吗？你常常为了孩子的教育问题而烦恼吗？你常常与孩子因各种问题而发生争执吗？你常常因为孩子不听话、不懂事而沮丧吗？

对成人而言，孩子的心灵是一个难解之谜。

孩子的心里总有许多稀奇古怪的想法，由于没有生活经验，对许多事务缺乏认识，每一个孩子都充满强烈的好奇心和求知欲。在好奇心和求知欲的驱使下，孩子们往往会做出一些令家长感到不可思议的举动。千万不要认为这些举动是“毛病”，这正是孩子们迈出接触社会、探索世界的第一步。试想一下，哪位家长希望自己的孩子是一个沉默寡言、一动不动的“乖孩子”呢？

尽管家长也都从孩子经历过来的，但是，不同的时代以及年龄的悬殊，使家长很难真正了解孩子的心理。不了解孩子的想法，往

往从自己的想法主观推断,这样的结果就会造成亲子之间的误会,从而破坏亲子关系。

要想真正了解孩子的心理,就需要家长努力与孩子沟通。和孩子沟通,目的是促进父母与孩子之间的关系,在良好亲子关系的基础上,去教育孩子,激励孩子,帮助孩子实现自己的理想。从这个意义上说,沟通就是一种教育方式。

孩子们在探索的过程中,会做出一些破坏性的举动,这时家长应因势利导,通过语言说服、转移其注意力等方法,让他们逐渐改掉这些“坏毛病”。

许多家长都有一种先入为主的观念,认为孩子到了一定的年龄,才能做一些事情。其实孩子们在每个年龄阶段都有能力做,并且可以做的很好。家长却人为地推迟了他学会本领的时间。家长的这种做法,会使孩子在不知不觉中失去自信,失去自己应有的归属感。

实际上,每一个孩子都需要理解、鼓励和支持,每一句有效的沟通都会让孩子信心倍增。沟通既是一门深奥的艺术,也是一个循序渐进的过程。这一过程的主要目的就是让孩子得到一种自我满足,即自尊心和成就感。有效的沟通,可以让孩子认识到人生的真正乐趣在于不断尝试,勇于进取。

聪明的父母总是善于与孩子进行心灵的沟通。因为,一个对

孩子心理一无所知的父母,是无法对孩子贯彻自己的教育理念的,孩子有意见得不到及时交流,主要责任在于父母没有给予应有的重视或掌握不好沟通的火候,甚至有的父母认为对孩子唠叨一顿就是沟通,结果自然是适得其反。

《把话说到孩子心里去》结集了广大父母和亲子专家的心得和意见,分析包括“学业”、“陋习”、“家庭小风波”、“朋辈”、“自我形象”、“价值观”、“突发事件”、“节日”等多个父母最为关注之类别外,还以个案形式,生动有趣地剖析亲子沟通时要注意的地方,包括:孩子和父母各自的心理状态分析、哪些话语助你开辟成功的捷径,直达孩子的心田?哪些禁句成为阻碍亲子沟通的桥梁,以及沟通时如何利用不同的语气、态度、技巧等。

如何善用言辞与子女沟通,令小朋友在成长过程中感受到父母的爱,是本书的主旨所在。我们深信,用正面、鼓励的方式来教养孩子,远比用消极的责骂方式来得积极和有效,能更好地增进亲子关系,培养孩子拥有一个健康、积极、进取的人生观,迈向黄金人生。



目 录

前言	(1)
第一章 当孩子犯错时应该说的话	
01 每个人都是集体中的一员,只有互相帮助才能更快进步	(2)
02 按照自己的想法去做	(5)
03 诚实是人最宝贵的财产	(7)
04 告诉自己,我能做到	(12)
05 孩子,你要学会宽容别人的过失	(15)
06 偷偷拿自己家里的钱是可耻的,这也是一种偷盗行为	(17)
07 把重要的事情放在前面去做,可以让你玩得更开心	(20)
08 想要发表意见时,请等别人把话说完	(24)





- 09 我希望你是一个懂礼貌的好孩子 (27)
- 10 路是自己选的,要对自己负责 (30)
- 11 关心他人,让自己应该成为大家都喜欢的人 (33)
- 12 做任何事情都要考虑别人的感受 (36)
- 13 用爱化解矛盾和冲突 (38)
- 14 作弊是错误的做法,诚实比分数更重要 (41)
- 15 有理也不能动手打人,因为这是错误的做法 (44)

第二章 询问孩子时应该说的话

- 16 朋友是你的影子,选择朋友一定要慎重 (50)
- 17 和朋友交往要相互信任,坦城以待 (54)
- 18 只有适合自己的,才是最美的 (58)
- 19 跌倒了,就要爬起来 (62)
- 20 学会管理财务,你又进步了 (64)
- 21 人的生命只有一次,不止属于你自己,要担负起责任 (67)
- 22 人要有主见,不盲从 (70)

第三章 表扬、鼓励孩子时应该说的话

- 23 有理想就要有奋斗,这才是走向成功的捷径 (74)
- 24 强大的信心,是你超越别人的法宝 (77)
- 25 好奇,是最好的老师,是走向成功的第一步 (81)
- 26 我相信你自己会做得更好 (84)
- 27 尝试新的方法,让学习更有效率 (87)



- 28 积极寻找失败的原因,快速走出困境 (91)
- 29 只要努力,再大的失败都可以改写 (93)
- 30 坦诚地说出自己的苦恼,父母才能帮助你 (96)
- 31 只要你肯努力,大家都会欣赏你 (99)
- 32 以一颗平常心对待考试 (101)
- 33 你真棒!你能行 (104)
- 34 相信自己,不要随便给自己扣“坏孩子”的帽子 ... (107)

第四章 当发现孩子有不良习惯时,应该说的话

- 35 要锻炼自己的独立性 (112)
- 36 有想法是好事情,让我来听听吧 (115)
- 37 取人之长,补己之短,每个人都有值得你学习的地方 ...
..... (119)
- 38 每个人都有劳动的义务,劳动让人更快乐 (122)
- 39 宽容能收获更多的幸福 (126)
- 40 学会感恩,学会说“谢谢” (131)
- 41 不要因为小困难而丧失学习的热情 (135)
- 42 养成良好的时间观念是一个人成功的前提 (137)
- 43 不要让困难打倒,做一个勇敢的人 (140)
- 44 你也拥有很多让别人羡慕的地方 (143)
- 45 凡事都要有计划,学习也是一样 (146)
- 46 偏食会对健康带来不良影响 (150)
- 47 尊师是一个人必须具备的优良品德 (153)
- 48 别让嫉妒阻碍你成为一个宽宏大量的人 (155)





第五章 日常生活中应该说的话

- 49 每个人都是独一无二的,都是不可取代的 …… (160)
- 50 试着自己解决这个问题,你会发现自己很优秀 … (162)
- 51 孩子,让我们一起来讨论这个问题吧 …… (165)
- 52 养成良好的阅读习惯会让你受用终生 …… (168)
- 53 自己的事情自己决定,让自己成为一个有主见的人 ……
…………… (170)
- 54 如果你爱妈妈的话,就帮妈妈做一些小事情吧 … (173)
- 55 要以尊重别人的态度去表达自己的意见 …… (176)
- 56 你很棒的,为何不试着让大家多了解你一点呢 … (178)
- 57 倾诉是最好的缓解心理压力的办法 …… (182)
- 58 把心中的感受都说出来就可缓解紧张 …… (185)
- 59 孩子,抬起你的头 …… (188)
- 60 分数并不是最重要的,重要的是你真正努力了 … (191)
- 61 既然做错了,你就得承担责任 …… (194)



第一章

当孩子犯错时应该说的话

01

每个人都是集体中的一员，
只有互相帮助才能更快进步

不知怎么，陈晓波越来越以自我为中心了。在学校里和同学一起打篮球的时候，晓波从来都是自己一个人带球，然后一个人上篮，从不会想到还有队友。如果别人有一两个球没有传给他，他就会大发牢骚：“怎么不把球给我？你们怎么能这样？”同学们都觉得晓波太自以为是了，渐渐地疏远了他。

在家里，要是一家人一起看电视的话，晓波总是把遥控器紧紧地握在自己的手里，找到自己喜欢看的节目，从不会考虑到爸爸妈妈是否也乐意。晓波想：只要我自己觉得快乐、开心就 OK 了！

这天，妈妈和晓波商量一件事。妈妈问道：“隔壁小可过些天要参加英语，你可以把你的 MP3 借给她用几天吗？”

晓波大声地拒绝道：“什么？凭什么把我的东西借给别人，那是我的。她参加比赛与我何干？”

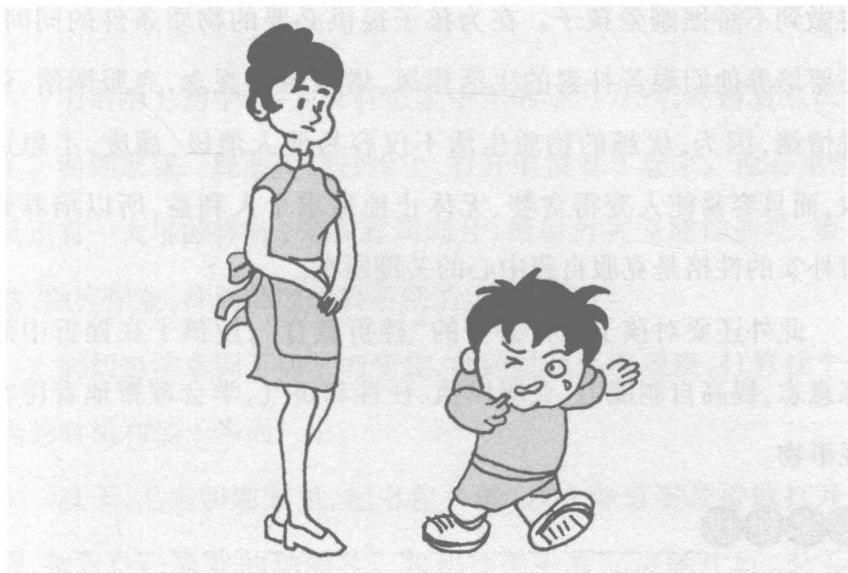
妈妈听罢，也故意夸张地回应道：“与你何干？那么，我以后也像你对别人一样对你，你觉得如何？”

晓波没有说话，脸“唰”地一下红了。



妈妈意味深长地说道：“孩子，每个人都需要他人的帮助，不要只考虑自己的感受，若是只以自我为中心，那么，你会无意中失去很多很多的，好好想想妈妈的话吧。”

晓波惭愧地低下了头……



有些孩子自我意识很强，常常不会为他人着想，也不会考虑他人的感受。那么，当你的孩子出现这样的情况时，父母应该如何正确教育呢？

首先，父母应该直接指出孩子的错处，反问他：“那么，我以后也像你对别人一样对你。”让孩子自己思考问题所在。父母要鼓励孩子多与外界交往，在交往中学习宽容、忍让。通过“换位法”引导孩子站在别人的角度去考虑问题，改变只顾自己、无视他人的坏习惯，克服狭隘、自私的思想。让孩子有与他人分享物品的机会，有

团结互助的习惯,懂得互惠互利,多为孩子提供结交朋友和接触社会的机会,提高与外界的交往能力,这是避免和改变以自我为中心的行之有效的办法。

当然,这个毛病并非一朝一夕就能改掉的。所以,父母平时还要做到不娇惯溺爱孩子。在为孩子提供必要的物质条件的同时,还要培养他们艰苦朴素的生活作风,增强劳动观念,克服懒惰、依赖情绪,因为,优越的物质生活不仅容易使人消极、颓废,不思进取,而且容易使人变得贪婪、无休止地追求个人利益,所以培养勤劳朴实的性格是克服自我中心的关键所在。

此外还要对孩子进行必要的“挫折教育”,使孩子在挫折中锻炼意志,提高自制能力,克服固执、任性和娇气,学会理智地看待客观事物。

专家建议

● 父母在和孩子沟通的时候,要跟孩子谈道理,要直指孩子做错的地方,谨记“以身作则”这个育儿要则。

● 现在的孩子多半由于缺乏生活磨炼,社会经验不足,加上凡事都喜欢依靠自己的力量去完成,所以,常常是“不撞南墙不回头”。因此,人为制造一些困难和障碍,有利于他们在挫折中提高认知水平和社会适应能力。



02 按照自己的想法去做

毛毛刚上初中,因为没有适应中学的学习方式,变得有点厌学了。回到家就一屁股坐在沙发上,打开电视看了起来。他心里想,反正有一大堆的作业,先看看动画片,然后再去完成作业吧,要不然,做完作业,片尾都可能看不到了。

妈妈也注意到了孩子的变化,她经过很多次观察,打算找个恰当的时机和孩子沟通一下。

这天,毛毛回到家里,把书包一搁,就立即迫不及待地打开电视,搜索自己喜欢的动画片。妈妈等毛毛看完动画片后,走了过来,笑眯眯地对他说:“动画片好看吗?”

毛毛回答:“特别好看。”

妈妈接着说:“不过,你现在好像变得不太喜欢做作业了,能告诉妈妈为什么吗?”

毛毛挠挠头,说道:“那是因为作业太多了,我想把动画片看完后,再去写作业,我会认真完成作业的。”

妈妈微笑着抚摸着孩子的头,说道:“现在妈妈了解原因了,你

就按照自己的想法去做吧,不过,在看完动画片后,一定要更加专心地写作业哦!”

毛毛感激地回答道:“知道了,谢谢妈妈,理解万岁!”

生活中,我们经常看到孩子不愿写作业、不会自觉写作业或是在写作业的时候发呆等情况,父母可能立刻会有这样的想法:为什么孩子这么不自觉?为什么他这么不专心?为什么没写作业就去看电视了?难道要等我去骂他才会去写作业吗?

事实上,孩子与父母的想法是不一样的。孩子之所以不愿意写作业可能有很多原因。例如,孩子做作业不专心可能是因为生病了,身体有些地方不舒服;当他突然变得不喜欢写作业了,也许是学习上遇到了困难,所以变得害怕学习了。父母们应该在仔细观察和孩子详细沟通了解原因后,再作结论、下定义。

父母应该培养孩子的独立意识,让孩子从小按照自己的观点和主张做事,不要事事依靠父母或其他人,当别人和自己的想法不一样时,要让孩子学会与人沟通,进行观念和主张上的调和,最终达成统一。

针对孩子不想做作业的事实,父母应该体谅孩子。不单是小孩,成人有时候也会有什么都不想干的时候。让孩子感到父母明白自己的感受,并不是只会责骂自己,自己原来并不是不能向父母敞开心扉,完全可以和父母交流自己的思想。这么一来,孩子才会



愿意对父母打开心窗交谈。

此外,不但要对孩子表示体谅,还要进一步探询孩子不喜欢做作业的原因,这样才能对症下药,找出解决问题的方法来。

专家建议

● 让孩子自己安排自己的学习时间,不要强迫孩子,这样不但有助于孩子养成自觉学习的好习惯,还有助于孩子独立精神的培养。

● 给孩子一些温柔、鼓励的眼神,让他们感受到你的关心。

03 诚实是人最宝贵的财产

“我家有三辆小轿车,爸爸开的是奔驰车,妈妈开的是宝马车,舅舅开的是奥迪车,他们经常在校门口同时来接我。”恩美正在和一个刚认识的小朋友聊天。

“真的太棒了!你经常坐谁的车?”小朋友很羡慕。

“当然是坐爸爸的车,他的车又长又宽又豪华,开起来很威风。”恩美故意摆出威风的样子。

他们的谈话正好也被恩美的妈妈听到,妈妈没有马上戳穿女