

韩冰奇经八脉

辨治妇科病

理论与临床

宋殿荣 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

韩冰

奇经八脉辨治妇科病理论与临床

宋殿荣 主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

韩冰奇经八脉辨治妇科病理论与临床/宋殿荣主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 8

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3314 - 9

I. ①韩… II. ①宋… III. ①中医妇科学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 092489 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市宏达印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 13.5 字数 306 千字
2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3314 - 9

*

定价 38.00 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 [http: //e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

淘宝天猫网址 [http: //zgzyycbs. tmall. com](http://zgzyycbs.tmall.com)

《韩冰奇经八脉辨治妇科病理论与临床》

编委会

主 审 韩 冰

主 编 宋殿荣

副主编 郭 洁 王雅楠 韩 霏

编 委 (以姓氏笔画为序)

王玉华 王作成 王建玲 王雅楠

许春月 杜文欣 杜永红 苏晓华

李 洁 李沛霖 宋殿荣 张 巍

张继雯 赵 琳 姜 晶 郭 洁

韩 霏 程倩倩



内容简介

韩冰教授是我国著名中医学家，津沽妇科流派的代表性医家，从事中医妇科医、教、研工作六十余年，逐渐形成了以脏腑学说为理论基础，奇经八脉学说为理论框架，冲任学说为理论核心的现代中医妇科学。本书以体现韩冰教授学术思想与时俱进的理论创新性、紧密结合临床的实用性为要求，凝聚了津沽妇科流派数代名医的集体智慧。本书系统深入地论述了中医妇科理论系统的构建及奇经八脉论治妇科病临证实践。全书围绕韩冰教授奇经八脉辨证为纲，各奇经的编写均分为病因病机、疾病及其辨证、用药经验、古籍记载、现代研究、验案举隅。本书体例新颖，内容丰富，突出中医特色，是一部既反映韩冰教授学术思想特征，又体现临床及科研现状的专著，可供中医、中西医结合妇科临床工作者使用，对于科研与教学工作者也有重要的参考价值。

张序

中医药在五千年的悠久历史中，维护了人民健康，保障了民族昌盛，至今仍在建设健康中国中做着贡献，并且在用中国式办法解决世界医改难题的伟大实践中起着重要作用。一门学科历经几千年不衰，且随着时代进步不断丰富发展，历久弥新，在二十一世纪愈发凸显了其独特的科学意义和应用价值。

中医学理论几千年传承发展，有效指导临床诊疗，不断进步，学术长青。故其虽然古老，理念却不落后，其科学内涵也不断被诠释，得到生命科学领域的普遍关注。传承与创新是中医药不断发展的动力和源泉。名老中医学术思想整理是中医药学术传承研究的重要内容，也是创新发展中医药理论的重要途径和方法。通过资料整理、病案分析、思想研讨、临床实践、讨论提高等方法，学习传承发展名老中医的学术经验，促进中医学术发展。古往今来，莫不如此，这是中医药发展的一条经典之路。

韩冰教授是全国名老中医，天津中医药大学资深教授，著名中医妇科专家，临床诊疗技术精湛，学术特点

鲜明。他从医六十余载，勤耕不辍，传承创新，积多年妇科临床经验，以奇经八脉理论为切入点，将冲任学说与女性生殖内分泌学理论有机结合，形成了以奇经八脉辨治妇科诸病的学术思想及诊治体系，创立“补肾调冲”“活血化瘀，软坚散结”等妇科疾病治疗法则，并验之临证，疗效显著，丰富了中医妇科诊治方法，促进了学术进步，产生了广泛学术影响。

韩冰教授治学态度严谨，临床经验丰富，学术观点鲜明，文化底蕴深厚，敬业奉献，甘为人梯。宋殿荣教授是韩冰教授学术思想继承人，学贯中西，潜心实践，是优秀的中青年学科带头人。她带领工作室成员，认真学习研究韩冰教授学术思想，积十年功夫收集整理了韩冰教授从医六十余载的相关病案资料、临床笔记、著述和论文，在韩冰教授悉心指导下，较系统阐述了韩冰教授诊疗特色及学术思想精髓，辨证论证方法和用药特点，并结合现代医学新进展和方法，撷取典型病案，编撰成书。这项工作非常有意义，既彰显了名老中医鲜活的临床经验，也是事半功倍的学术研究，可以有力推动中医学术的进步和发展。

相信本书的出版将对中医妇科理论发展和临床诊疗水平的提高起到积极的推动作用，也能给青年中医生以启迪，传承中医药优势，发挥其独特作用，更好造福人

类健康。

书将付梓，先睹为快，谨书体会，爰为之序。

中 国 工 程 院 院 士

中国中医科学院 院长

天津中医药大学 校长

张伯礼

丙申初夏於津西湖村

韩 序

中医学是中华优秀传统文化的重要组成部分，是我国辉煌的科技文化多科学相结合而形成的原创性医学，经过数千年实践，形成了以整体观念和辨证论治为基本特点的独特理论体系，现代科学技术尚无法证明其丰富独特的内涵与超前的科学性，而传统中医药的经验、智慧、灵感与现代科学技术的结合，将为人类健康做出巨大贡献。世界需要中医药，中医药已成为世界医学的重要组成部分。

中医妇科学是中医学中重要且富有鲜明特色的学科。鉴于妇人经、孕、胎、产、乳的生理特点，中医妇科学应建立独立的辨证体系，才能使学科取得突破性发展。早在《黄帝内经》中就有奇经八脉辨证治疗妇人病的记载。奇经八脉辨证，以八脉为纲，从更高层次对脏腑与十二经脉进行联系、调节，体现了中医的整体观念，对女性生理、病理特点的认识更加系统完整。多年来我在临证中精勤博访，思辨探究，总结出以脏腑学说为基础，以八脉学说为框架，以冲任学说为重点的妇科理论与辨证的学术见解。

七十余载风雨路，半个世纪中医情。我始终坚持以

经典为根，以临床为本。怀着对中医药学伟大宝库崇敬和敬畏的心情，殚精竭虑，孜孜以求，探索创新，不敢半点懈怠。

作为一代中医人，肩负着“观古察今，继往开来”的重任，应该认真地学习、继承历代先贤和当代中医妇科大家的宝贵经验，使之发扬光大，应该将自己所学所悟倾囊相传。在传承工作中，应该注重中医之道的传承，不拘于一方一药的讲授。应该坚持理论与临床相结合，中医为主，参诸西学，一以贯之，切忌浮躁。

值得高兴的是，我培养的大批研究生，都已成为中医事业的中坚力量。我的家庭也成为医学之家，子嗣韩霏、门婿王作成均获得医学博士学位，现任教授之职，事业后继有人，薪火相传，青胜于蓝，甚为欣慰！

我院妇科主任宋殿荣教授主持“韩冰名中医传承工作室”，组织中青年学者襄诊左右，利用微机系统整理临床病案，摄录学术讲座等相关资料，系统分析研究学术思想与临证规律。继出版《中国现代百名中医临床家丛书——韩冰》之后，又编写本书《韩冰奇经八脉辨治妇科病理论与临床》献于同道，限于本人学识肤浅，多为一家之言，难免以偏概全，尚祈同道不吝指教。

韩冰

2016年立春书于朴斋

编写说明

随着社会实践特别是医疗实践的发展，中医学所构建的理论体系有的已无法解释新的事实，出现了原有的科学理论与新的科学事实的矛盾，于是新的理论学派和新的分支学科应运而生。中医妇科学理论体系的建立就是在理论与实践、分化与综合、传统与创新的对立统一运动中产生并发展的。

韩冰教授是我国著名中医学家，津沽妇科流派的代表性医家，从事中医妇科医、教、研工作六十余载。韩冰教授在中华文化背景下考察中医，深受儒家、道家、佛家思想及《内经》《难经》等学术思想的影响。他认为，中医学之所以具有强大的生命力，是基于中医学丰富的治疗手段和确切的疗效及中医本身科学、系统的理论体系，中医妇科学的发展亦应具有本学科的理论框架和理论体系，这是中医妇科学术特色和优势的重要根基。“行而上者谓之道”，韩冰教授毕生致力于建立中医妇科学之“道”，即中医妇科理论体系的构建。

华洋杂处，中西会通，人文荟萃，造就了别具一格的社会人文环境，为津沽中医药学积淀了深厚的历史与文化底蕴。韩冰教授观古察今，继往开来，传承哈荔田、

顾小痴等为代表的一批津沽妇科中医名家的学术思想，逐渐形成了以脏腑学说为理论基础，奇经八脉学说为理论框架，冲任学说为理论核心的现代中医妇科学。本书整理了韩冰教授数十年来所积累的临证医案、文献及书籍，是中医理论、古人经验与现代临床实践相结合的典范，它犹如一座巨大的宝藏，韩冰教授的学术思想精华就闪耀其中。作为名老中医经验传承人，继承其学术思想和临证思维，使之广为流传，是我们神圣而庄严的使命。

韩冰教授之所以成为名家，在于其构建的符合中医妇科学特点的辨证思维方法。我们对名家的传承，关键在于掌握其辨证方法。缘于此，本书在写作中注重突出三个方面。第一，体现韩冰教授沿脏腑—奇经八脉—冲任辨证的思维方法，总结提炼奇经治法，以法统证，辨证论治，体现异病同治、同病异治的原则；第二，参阅古今，博采众长，力争体现奇经八脉理论研究古今全貌；第三，撷取典型奇经病案，按语紧密围绕病史、诊疗过程详尽阐述韩冰教授辨证施治的具体思辨、用药特点。

本书编写过程中，得到韩冰教授的悉心指导，几经审阅修改，数易其稿，终得以呈现。然吾辈才疏，囿于闻见，书中难免疏漏，敬请同道指正。

本书写作过程中各位传承工作室成员付出了很多努

力，承蒙我最尊敬的导师张伯礼院士，百忙中为本书作序，深表谢意！

宋殿荣

2016年7月书于韩冰传承工作室



目 录

总论 中医妇科理论系统的构建

第一节 脏腑学说是妇科的理论基础	1
一、胞宫生理的脏腑理论基础	1
二、胞宫生理的经络学基础	8
三、妇科病证的脏腑辨证	11
第二节 奇经八脉学说是妇科的理论框架	19
一、奇经八脉理论的源流	20
二、奇经八脉辨证理论体系	43
第三节 冲任学说是妇科的理论核心	96
一、奇经八脉病证	96
二、冲任与妇科病证	117
第四节 中医妇科学的发展与现代科学技术	133
一、中医学与中华优秀传统文化	133
二、中医妇科学的理论发展	143
三、当代中医妇科学的传承与发展	154
四、津沽妇科的传承与发展	157
五、运用现代科学技术与方法研究中医妇科	164

各论 奇经八脉论治妇科病临证实践

第一章 从冲脉论治妇科病证	169
---------------------	-----

第一节 补肾调冲法	170
一、病因病机	170
二、疾病及其辨证	171
三、用药经验	173
四、古籍记载	175
五、现代研究	176
六、验案举隅	178
第二节 益气固冲法	212
一、病因病机	212
二、疾病及其辨证	212
三、用药经验	213
四、古籍记载	214
五、现代研究	215
六、验案举隅	215
第三节 安冲止血法	222
一、病因病机	222
二、疾病及其辨证	222
三、用药经验	223
四、古籍记载	223
五、现代研究	223
六、验案举隅	225
第四节 清热凉血，调经固冲法	227
一、病因病机	227
二、疾病及其辨证	227
三、用药经验	228
四、古籍记载	229

五、现代研究	229
六、验案举隅	230
第五节 平肝安肾, 和胃降冲法	236
一、病因病机	236
二、疾病及其辨证	237
三、用药经验	238
四、古籍记载	239
五、现代研究	239
六、验案举隅	240
第六节 调补冲任, 通络下乳法	244
一、病因病机	244
二、疾病及其辨证	245
三、用药经验	245
四、古籍记载	246
五、现代研究	247
六、验案举隅	248
第二章 从任脉论治妇科病证	251
第一节 疏肝通任法	251
一、病因病机	252
二、疾病及其辨证	253
三、用药经验	256
四、古籍记载	258
五、现代研究	258
六、验案举隅	259
第二节 活血化瘀, 软坚散结法	272
一、病因病机	272

二、疾病及其辨证	273
三、用药经验	273
四、古籍记载	274
五、现代研究	275
六、验案举隅	281
第三节 补肾滋任法	286
一、病因病机	286
二、疾病及其辨证	287
三、用药经验	287
四、古籍记载	288
五、现代研究	289
六、验案举隅	290
第四节 补任填督法	296
一、病因病机	297
二、疾病及其辨证	297
三、用药经验	298
四、古籍记载	300
五、现代研究	301
六、验案举隅	301
第三章 从督脉论治妇科病证	307
第一节 通畅督脉法	307
一、病因病机	308
二、疾病及其辨证	308
三、用药经验	309
四、古籍记载	310
五、现代研究	311