



职业教育计算机专业改革创新示范教材

ZHIYE JIAOYU JISUANJI ZHUANYE GAIGE CHUANGXIN SHIFAN JIAOCAI

Photoshop CS5

实战教程

Photoshop CS5 SHIZHAN JIAOCHENG

倪彤 主编



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

数字教学资源



职业教育计算机专业改革创新示范教材

Photoshop CS5 实战教程

主 编 倪 彤

副主编 郝 蕾 沈晓武 丁世武

参 编 王秉祯 汤 君 邹 群

姚人杰 王亦农


机械工业出版社

本书包括 8 个项目,通过学习,学生可以基本了解现代平面设计、色彩与视觉传达艺术的基本知识,掌握图形图像设计与制作的方法与技术,学会按不同要求进行图片处理、平面广告设计、产品包装、网页制作等,轻松完成各类商业设计的工作。

本书以岗位任务引领,以工作任务为载体,强调工学一体化,内容从基础训练、经典模仿到独立构图环环相扣,在编写理念、教材结构和呈现形式等方面都作了一定探索,能够激发读者的兴趣和创意灵感。

本书可作为各类职业院校信息技术类专业的教材,也可作为平面设计类专业的培训教材,还可作为图形图像爱好者的自学参考用书。

本书还有配套的数字教学资源,包括每个项目的素材和源文件,可登录网站 <http://nt.ahqcedu.com> 下载,供读者更好地使用学习,也可以作为教师授课的素材。

图书在版编目(CIP)数据

Photoshop CS5 实战教程/倪彤主编. —北京:机械工业出版社,2013.8

职业教育计算机专业改革创新示范教材

ISBN 978-7-111-42931-9

I. ①P… II. ①倪… III. ①图像处理软件—中等专业学校—教材 IV. ①TP391.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 181192 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:梁伟 责任编辑:李绍坤

责任印制:李洋

三河市国英印刷有限公司印刷

2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

184mm×260mm·20.5 印张·2 插页·472 千字

0001—3000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-42931-9

定价:46.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010) 68326294

机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010) 88379649

机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者服务部:(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版



放飞希望



办学目标

一个宗旨 三个面向
 以服务为宗旨
 面向国内外劳务市场
 培养吃苦耐劳、职业素质良好
 专业技能一流的合格劳动者
 面向经济建设主战场
 培养社会经济发展所急需的初
 中级专业技术人才
 注重学生的专业技能
 钻研精神 务实精神
 创新精神和能力的培养

专业设置

机电技术应用
 数控技术应用
 机械加工技术
 服装设计与工艺
 电子技术应用
 计算机及应用
 计算机动漫设计与制作
 汽车运用与维修

希望市 职业教育中心

国家级重点中等职业学校
 国家中等职业教育改革发展示范建设学校

小·作·家·成·长·丛·书

策 划：乐 乐
 责任编辑：欢 欢
 封面设计：新 新

绿野仙踪
 小王子
 儿童乐文学
 昆虫记
 金银岛

小作家成长丛书

儿童乐文学

玥玥 主编



成长乐出版社
Cheng Zhang Le Press

小·作·家·成·长·丛·书

儿童乐文学

儿童乐文学，是专为少年
 儿童创作的文学作品。本书
 特别要求通俗易懂，生动活
 泼，不同年龄阶段的读者对
 象，儿童文学分为婴儿文学、
 童年文学、童年文学少年
 文学，体裁有儿歌、儿童
 诗、童话、寓言、儿童故事、
 儿童小说、儿童散文、儿童
 曲艺、儿童戏剧、儿童影视
 和儿童科学文艺等。偏于文
 学，适合9至99岁阅读，老少
 均可品味。



平面设计专业
系列教材

Photoshop CS5 平面设计案例教程

平面设计专业系列教材

Photoshop CS5

平面设计案例教程

甜甜 主编



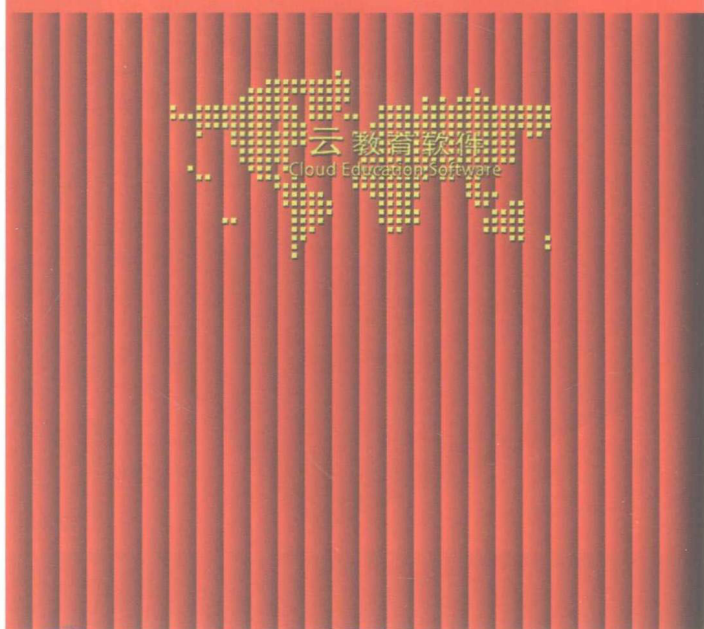
定价：28.0元



云教育软件集团		云教育软件集团	
1F	招生办 财务处 学生处 后勤处	精工厂 精艺场	➡
2F	教学处 机电教研室 数控教研室	男、女生宿舍	⬆
3F	校长室 书记室 副校长室 校办	体育场 多功能厅 生活服务中心	⬅
4F	就业办 汽车教研室 图书室 基建办	汽车文化广场	⬇
5F	工会 创建办 档案室 校史陈列室		



云教育软件集团第二届职工代表大会



AJHOME 10年成长

商品收藏

搜淘宝 搜本店

分享本店
购物车
订单
收藏夹

[首页](#)
[所有宝贝](#)
[新品中心](#)
[文具馆](#)
[生活馆](#)
[自助购物](#)
[交流互动](#)

宝贝排行榜

本月热销排行 热门收藏排行

- 韩国款**
 已售出 6394 笔
- 韩国文具**
 已售出 5254 笔
- 韩国文具 清**
 已售出 3892 笔
- 韩国文具 可**
 已售出 3666 笔
- 韩国文具 清新可**
 已售出 2980 笔
- 韩国文具 清**
 已售出 2615 笔
- 韩国款**
 已售出 2678 笔
- 韩国文具 小**
 已售出 2614 笔

查看本店其他宝贝

分享喜欢的文具

★创意文具 可爱 同学
仔同学象/学生纪念册
一口价 ¥22.50
最近售出260笔

韩国文具 清新
可爱中性笔 雨站彩色水
笔 康卡粉彩笔D401
一口价 1.20
最近售出5254笔

日韩创意文具 武
器大集合 直刀0.38mm黑
色中性笔 水笔B207
一口价 1.00
最近售出1001笔

韩国可爱笔正
带创意文具 小兔子涂改
带 橡皮擦B300
一口价 2.20
最近售出140笔

[更多文具>>](#)

分享喜欢的生活用品

韩国创意文具 小
品 茶晶玻璃花瓶表 米珠
链 挂表项链H402
一口价 18.50
最近售出39笔

韩国清新可爱 双
层折叠零钱包 手机包 女
韩版卡包K307
一口价 15.60
最近售出130笔

韩国文具 可爱卡
通 公交卡夹 双面银行卡
包 门牌卡套 Z310
一口价 1.10
最近售出69笔

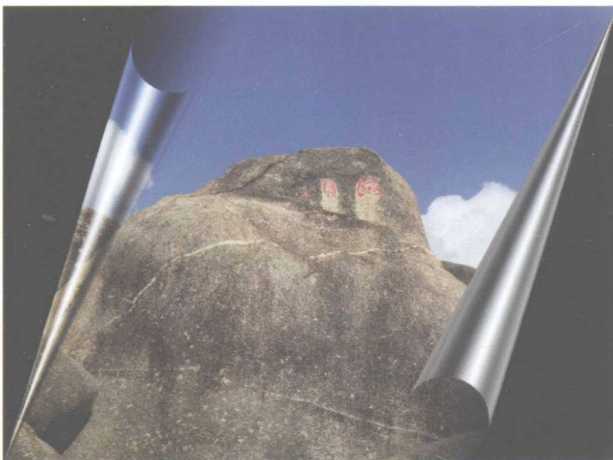
韩国创意文具 6寸
彩图 创意礼品 宝宝书册
生日礼物 Q109
一口价 14.00
最近售出125笔

[更多生活用品>>](#)

[阿里巴巴集团](#)
[阿里巴巴网络](#)
[国际站](#)
[中文站](#)
[全球速卖通](#)
[淘宝网](#)
[天猫](#)
[一淘](#)
[阿里云](#)
[中国雅虎](#)
[支付宝](#)
[聚划算](#)
[更多](#)

[关于淘宝](#)
[合作伙伴](#)
[营销中心](#)
[联系客服](#)
[开放平台](#)
[诚信英才](#)
[联系我们](#)
[网站地图](#)
[法律声明](#)

© 2013 Taobao.com 版权所有



前言

Photoshop CS5 是 Adobe 公司最新推出的图形图像处理软件，其精美的操作界面和革命性的新增功能将带给用户全新的创作体验。

本书采用任务引领、四级教学的模式编写，即：以实际工作任务为线索，经分析、归纳、提炼，精心设计了一组涉及面广、实用性强的工作任务，按照学生的认知规律将计算机图形图像处理知识融入典型的工作任务中，通过准备—示范—（单体）模仿—（群体）练习四级教学法，力求达到“以能力为本位，以学生为主体，提高操作技能”的教学目标。在编写中力图体现以下特色：

1) 面向职业教育，本书作者均为来自教学一线的“双师型”骨干教师，有多年的专业教学经验，基于计算机平面设计的工作过程并结合我国职业教育学校的现状，在“以任务引领，工学一体化”的教学中作了积极的探索。

2) 关注学生学习的兴趣爱好，在内容编排上构造贴近工作实践的学习情境，教学内容都是与将来平面设计工作有直接关联的“热点”问题。

3) 在呈现方式上尽可能减少文字叙述，采用截图以增强其现场感和真实感。通过“知识拓展”的方式，对所学的内容作进一步的延伸。

各项目的教学学时安排建议如下：

序号	课 程 内 容	教 学 学 时 数	
		讲 授 与 上 机	说 明
1	项目 1 数码照片处理	12	建议在多媒体教室或机房组织教学，学用结合，讲练结合
2	项目 2 建筑效果图后期制作	6	
3	项目 3 宣传品设计	10	
4	项目 4 书籍装帧设计	10	
5	项目 5 产品包装设计	10	
6	项目 6 企业 VI 视觉设计	8	
7	项目 7 网页设计	8	
8	项目 8 综合实训案例	8	
合计		72	

本书由倪彤担任主编，郝蕾、沈晓武、丁世武任副主编，王秉祎、汤君、邹群、姚人杰和王亦农参加编写。其中，项目1和项目2由郝蕾编写，项目3由王秉祎编写，项目4由姚人杰编写，项目5由丁世武和汤君编写，项目6由王亦农编写，项目7由沈晓武编写，项目8由邹群编写。

由于编者水平有限，书中难免有不妥和错误之处，恳请广大读者批评、指正。

编 者

目 录

项目 1 数码照片处理	1	任务 4 制作书籍插图	152
任务 1 制作证件照	1	项目 5 产品包装设计	168
任务 2 照片的色彩调整与美化	18	任务 1 制作 CD 盘面	168
任务 3 制作儿童相册	27	任务 2 制作 CD 盒封面	177
任务 4 修复老照片	40	任务 3 制作 CD 外包装	188
项目 2 建筑效果图后期制作	53	项目 6 企业 VI 视觉设计	203
任务 1 水岸小区之天空、水面 配景	53	任务 1 制作企业 Logo	203
任务 2 制作水岸小区之植物配景、 倒影	60	任务 2 制作胸卡、名片	206
任务 3 泳池别墅之天空、地面与 植物配景	67	任务 3 制作吊旗、导向牌	210
任务 4 制作泳池别墅之人物配景、 倒影	76	任务 4 制作会议厅背景	214
项目 3 宣传品设计	85	项目 7 网页设计	220
任务 1 制作海报背景	85	任务 1 制作网站标志	220
任务 2 制作图形效果	94	任务 2 制作 Banner 图片	232
任务 3 编辑海报标题和说明文本	100	任务 3 制作网页导航栏	245
项目 4 书籍装帧设计	111	任务 4 制作网页专题栏	255
任务 1 制作书籍封面	111	任务 5 切片并导出网页文件	276
任务 2 制作书籍护封	128	项目 8 综合实训案例	297
任务 3 制作书籍扉页	140	任务 1 通道抠图	297
		任务 2 图片立方体	302
		任务 3 极地效果	307
		任务 4 立体字	312

1257190070

项目 1 数码照片处理

项目背景

影楼和数码冲洗公司是 Photoshop 技术应用较多的地方，其主要工作就是使用 Photoshop 对客户照片进行美化和修饰，制作证件照，处理修复老照片，使用背景模板制作相册等。同时随着数码相机的普及和手机拍摄功能的完善，人们开始不断将自己拍摄的作品上传至网络空间，以便有更多的人欣赏。但受设备和摄影技术等诸多因素的限制，拍摄的照片往往不尽如人意，如存在曝光不足、模糊、偏色、画面零乱不整等缺陷；需要对人脸雀斑、皱纹、旧照片上的折痕、霉点等进行修复；翻江倒海、移花接木以得到特殊的视觉冲击效果等……这些都有待于利用 Photoshop 图片处理技术（即通常所说的 PS 图片技术）来实现。

能力目标

- 掌握 Photoshop CS5 软件的打开、认识它的工作界面
- 掌握画布新建设置命令中各参数的含义、学会正确存储
- 掌握“裁剪工具”“定义图案工具”“填充图案工具”的使用
- 掌握图像调整、图层调整命令的使用
- 掌握“修复画笔工具”“仿制图章等工具”的使用
- 掌握模糊滤镜、历史记录画笔的使用
- 初步掌握画笔、图层混合模式的使用

任务 1 制作证件照

一、教学准备

1. 教学环境

软件：Windows+Photoshop CS5

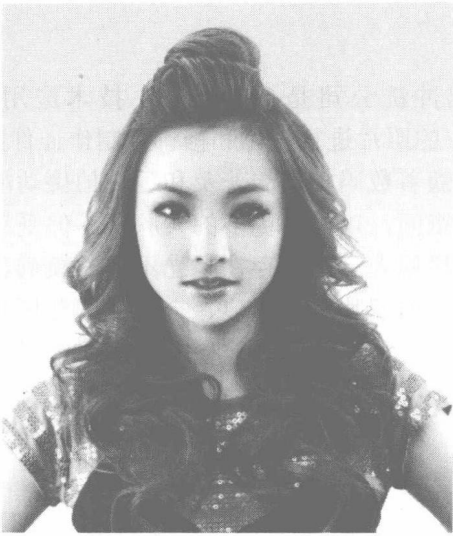
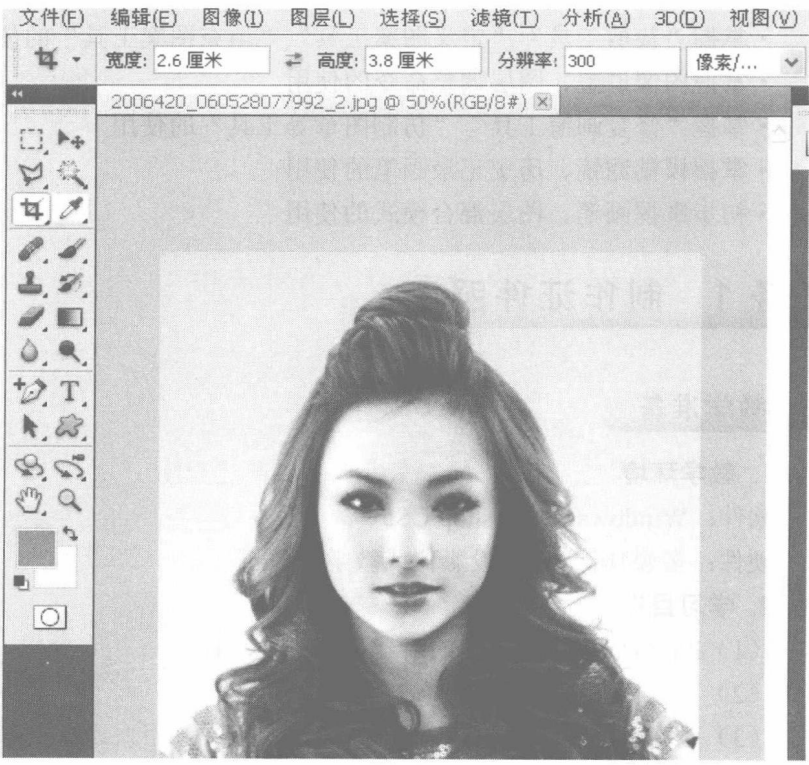
硬件：多媒体计算机+投影仪或教学一体机

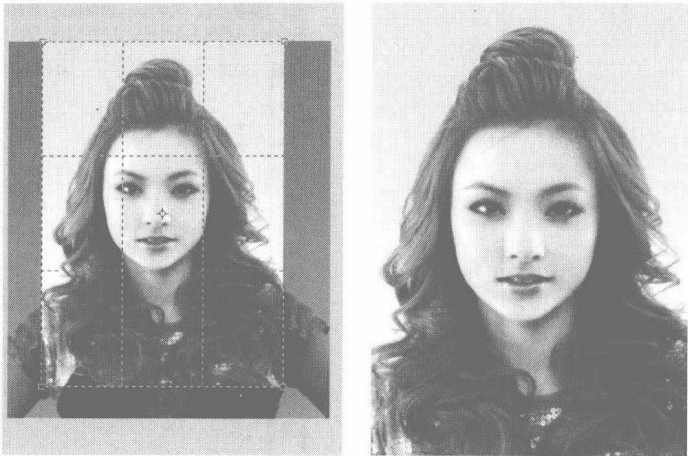
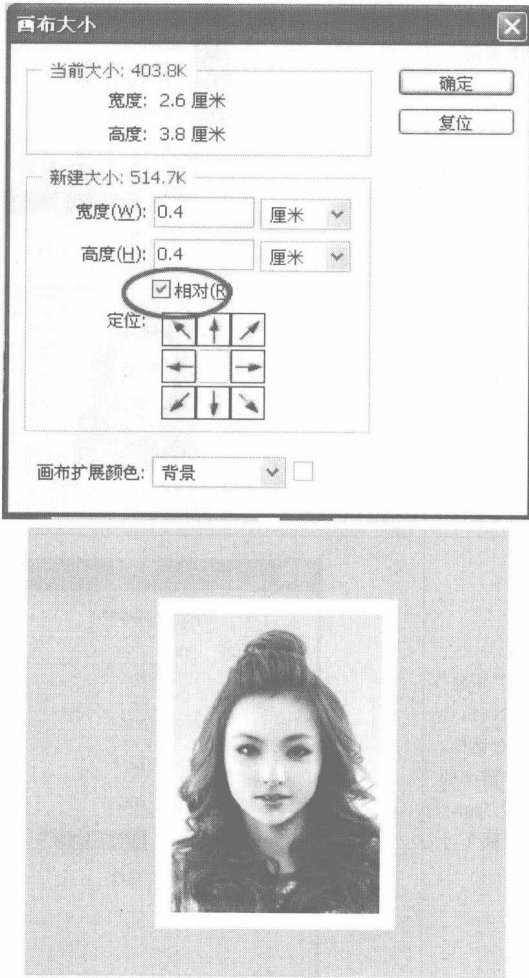
2. 学习目标

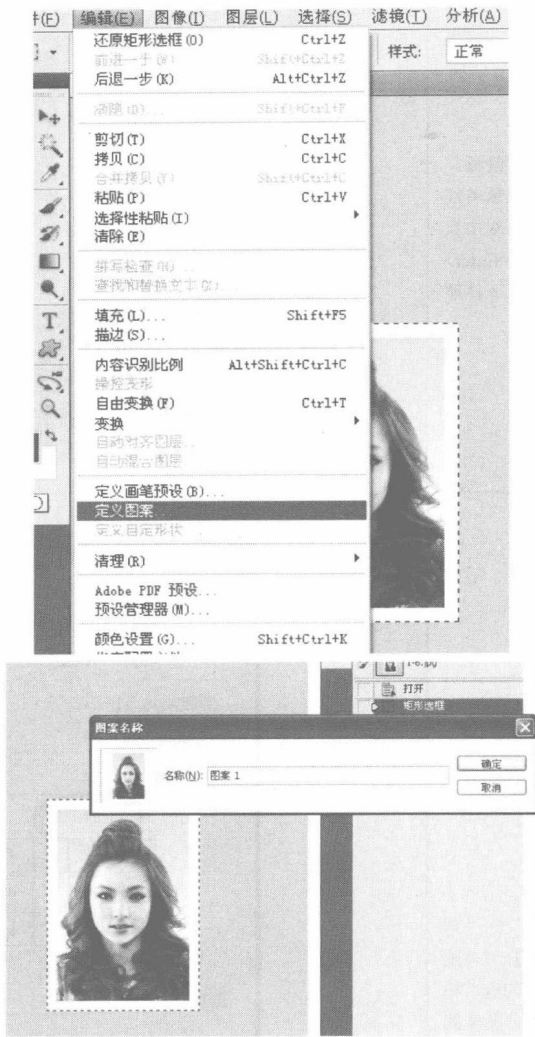
- (1) Photoshop CS5 文件的新建、打开与存储
- (2) “裁剪工具”的使用
- (3) 画布大小的调整
- (4) “定义图案工具”“填充图案工具”的使用

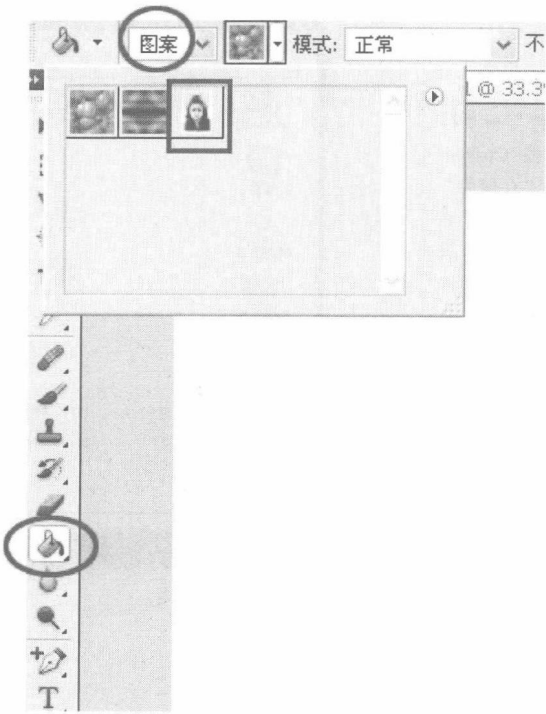
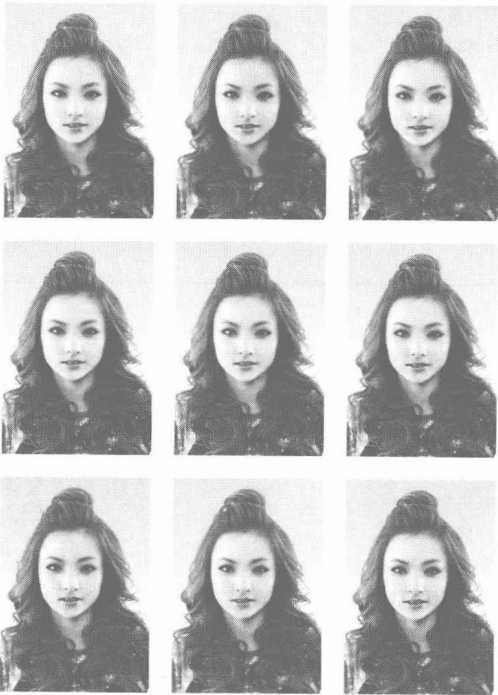
(5) “渐变工具” “油漆桶工具” 的使用

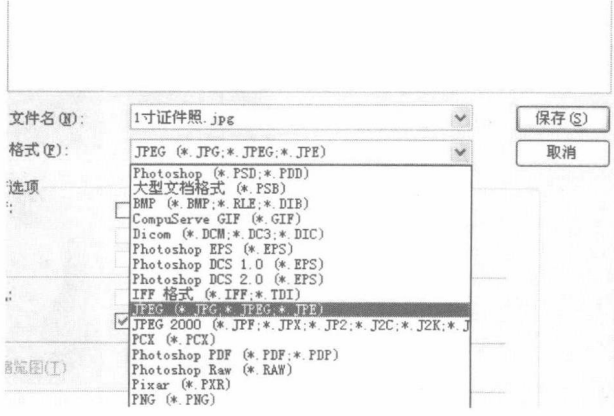
二、教师示范

操作 步 骤	截 图
1. 启动 Photoshop CS5, 单击“文件”→“打开”菜单项(或按<Ctrl+O>组合键)打开素材资源包项目1素材中的“任务1 素材及源文件/1-1/素材/素材 1-1-1.jpg”文件。	
2. 单击“裁剪工具”, 在“选项”栏上设定宽度、高度、分辨率的值分别为2.6cm, 3.8cm, 300ppi。	

操作 步 骤	截 图
3. 在照片上拖曳鼠标，并调整三等分裁剪参考线的大小及位置，然后双击鼠标左键（或单击<Enter>键），得到一张 1 寸证件照片。	
4. 单击“图像”→“画布大小”菜单项，打开“画布大小”对话框，勾选“相对”项，输入宽度、高度的值均为 0.4cm，使画布宽和高均向外扩展 0.4cm，得到图片加白边的效果。	

操作 步 骤	截 图
5. 按<Ctrl+A>组合键全选照片，再单击“编辑”→“定义图案”菜单项，将 1 寸照片自定义成一个图案。	 The screenshot shows the Photoshop CS5 interface. The 'Edit' menu is open, and the 'Define Pattern' option is highlighted. The 'Pattern Name' dialog box is open, showing the name '图案 1' (Pattern 1) and a preview of the selected image. The background shows a portrait of a woman with a dashed selection box around it.
6. 单击“文件”→“新建”菜单项（或按<Ctrl+N>组合键），打开“新建”对话框，输入宽度、高度、分辨率的值分别为 8.9cm，12.7cm，300ppi，准备制作 9 联 1 寸证件照。	 The screenshot shows the 'New' dialog box in Photoshop CS5. The 'Name' field is '未标题-1' (Untitled-1). The 'Presets' dropdown is set to 'Custom'. The 'Width' is 8.9 cm, 'Height' is 12.7 cm, and 'Resolution' is 300 ppi. The 'Color Mode' is 'RGB Color' and 'Background Contents' is 'White'. The 'Advanced' checkbox is checked. The 'Image Size' is 4.51M.

操作步骤	截图
7. 在工具栏单击“油漆桶工具”，在“选项”栏上设定自定义“图案”填充，在图案中选择定义的人物图案，然后在画布上单击鼠标左键，从而完成9联1寸证件照的制作。	
8. 最终完成效果。	

操作 步 骤	截 图
9. 单击“文件”→“存 储”菜单项（或按<Ctrl+S> 组合键），打开“存储为” 对话框，在“保存在”选 项中选择 E 盘，单击“新 建文件夹”按钮，新建文 件夹以学生自己的名字命 名，单击“打开”按钮， 将文件夹打开。	
10. 修改文件名为“1 寸 证件照”，格式为默认的 “Photoshop (PSD)”格式， 单击“保存”按钮，将作业 正确存储。	
11. 单击“文件”→“存 储为”菜单项（或按 <Shift+Ctrl+S>组合键），打 开“存储为”对话框，在 “保存在”选项中仍然选 择刚才的文件夹，修改格 式为默认的“JPEG (JPG)” 格式，单击“保存”按钮， 将作业另存为一个 JPG 格 式的副本。	

三、单体模仿

操作 步 骤	启 发、提 示 要 点
1. 启动 Photoshop,打开素材资源包项目 1 素材中的“任务 1 素材及源文件/1-1/素材/素材/1-1-1.jpg”文件。	选择“文件→打开”菜单项（或按<Ctrl+O>组合键）。
2. 使用裁剪工具。 1) 设定宽度、高度、分辨率的值分别为 2.6cm、3.8cm、300ppi。 2) 裁剪一张 1 寸证件照片。	与工具相对应的“选项”栏设置。
3. 打开“画布大小”对话框，勾选“相对”项，输入宽度、高度的值均为 0.4cm，使画布宽和高均向外扩展 0.4cm，得到图片的白边效果。	利用画布扩展设置图片边框。注意要勾选“相对”项。
4. 按<Ctrl+A>组合键全选，定义图案。	定义图案只针对“矩形”选区。
5. 按<Ctrl+N>组合键新建，设定画布尺寸为 8.9cm、12.7cm、300ppi，准备制作 9 联 1 寸证件照。	注意“新建”中的各项设置。
6.使用“油漆桶工具”，完成 9 联 1 寸证件照的制作。	“油漆桶工具”只能是做前景色或图案填充。
7. 在 E 盘新建姓名文件夹并存储作业。	存储为 PSD 格式、另存为 JPG 格式。

四、群体练习

操作 步 骤	完 成 情 况			得 分
1. 启动 Photoshop,打开素材资源包项目 1 素材中的“任务 1 素材及源文件/1-1/素材/素材 1-1-1.jpg”文件。	好	一般	差	
2. 使用“裁剪工具”。 1) 设定宽度、高度、分辨率的值分别为 2.6cm、3.8cm（做 2 寸照片则设为 3.5cm、5.3cm）、300ppi。 2) 裁剪一张 1 寸（或 2 寸）证件照片。	好	一般	差	
3. 打开“画布大小”对话框，勾选“相对”项，输入宽度、高度的值均为 0.4cm（做 2 寸照片则设为 1.0cm），使画布宽和高均向外扩展 0.4cm，得到图片的白边效果。	好	一般	差	
4. 全选，定义图案。	好	一般	差	
5. 新建，设定画布尺寸为 8.9cm、12.7cm、300ppi、准备制作 4 联 2 寸或 9 联 1 寸证件照。	好	一般	差	
6. 使用“油漆桶工具”，完成 4 联 2 寸或 9 联 1 寸证件照的制作。	好	一般	差	
7. 在 E 盘新建姓名文件夹并存储作业，存储为 PSD 格式、另存为 JPG 格式。	好	一般	差	
合 计				