

ZHONGYI SHIYONG ZHENLIAO DAQUAN CONGSHU

中医实用诊疗大全丛书

名师心传 治验心得 典籍心法 名方心悟

中医诊疗

五官科疾病

编著 屠佑堂

- 七十年的诊疗与医案
- 疗效显著的名方验方
- 高超的医德与智慧

长江出版传媒 湖北科学技术出版社



ZHONGYI SHIYONG ZHENLIAO DAQUAN CONGSHU

中医实用诊疗大全丛书

- ★中医经典诊疗方法
- ★中医诊疗肿瘤、传染疾病
- ★中医诊疗腰颈椎、骨伤科疾病
- ★中医诊疗皮肤与外科疾病
- ★中医诊疗小儿科疾病
- ★中医诊疗五官科疾病
- ★中医诊疗妇科疾病
- ★中医诊疗脾胃、肝胆疾病
- ★中医诊疗心脑血管、精神科疾病
- ★中医诊疗肾、泌尿疾病



微信扫一扫，更多精彩

ISBN 978-7-5352-7499-1



9 787535 274991 >

定价：36.00 元



名师心传 治验心得 典籍心法 名方心悟

中医诊疗

五官科疾病

ZHONGYI ZHENLIAO WUGUANKE JIBING

编 著 屠佑堂

策划 出品人 屠莲芳

图书在版编目(CIP)数据

中医诊疗五官科疾病 / 屠佑堂编著. — 武汉 :
湖北科学技术出版社, 2015. 4
(中医实用诊疗大全丛书)
ISBN 978-7-5352-7499-1

I. ①中… II. ①屠… III. ①五官科学—疾病—中医
治疗法 IV. ①R276

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 033401 号

责任编辑: 高诚毅 邓子林

封面设计: 喻 杨

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉市科利德印务有限公司

邮编: 430071

700×1000

1/16

17.75 印张

1 插页

257 千字

2015 年 4 月第 1 版

2015 年 4 月第 1 次印刷

定价: 36.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



作者简介

屠佑堂，男，1924年4月出生于湖北省汉川县田二河镇，（字号双溪居士）。自幼跟随父亲屠春元学习中医，十九岁以后开始在父亲创办的“益元康药号”独立行医并打理药号。新中国成立以后，

进入人民卫生事业队伍，先后在汉川县回龙、池口、里潭、二河等卫生院所任医生，曾任二河区回龙、池口卫生所所长，二河区卫生工作者协会主任，1979年经国家选拔考试录取为国家中医师，选为汉川县名老中医，兼任汉川县中医学会理事。1982年退休后，一直在家行医应诊。至今从事中医工作七十余年，在中医多个领域均有丰富临床经验，尤其擅长治疗肝病及内科、儿科、妇科、皮肤外科等各种疑难杂症。

目 序

中国医药学具有数千年的悠久历史,丰富的科学内容是我们中华民族优秀文化的重要组成部分。千百年来,它不仅保证、促进了中华民族的繁衍生息,作出了卓越贡献,至今,在人民保健事业中,仍然发挥着重要的作用,而且中医对人类医文化的特殊意义和作用,也逐渐为世界人民所认识、应用,从而产生了越来越大的影响。因此,学习中医、研究中医,让祖国的传统医学与成就在与疾病作斗争中发挥独特的作用,为人类的健康事业作出应有的贡献,是一件非常有意义的工作。

中医学是一门人类与疾病作长期斗争的智慧结晶和经验的科学,其深邃的理论、丰富的方法反映在独特的诊疗过程中,特别是中医注重“天人合一”“辨证论治”“整体恒动”,这是中医理论独有的三大特色,这是现代医学所没有的。在当今世界上,越来越多的人倡导生命回归大自然,应该用大自然的原始药物来治疗疾病,因此世界上很多国家特别是欧美一些发达国家的民族,都有一个想多了解一点中医的愿望,想多掌握一点既高深又玄妙的中医理论来指导保健预防和疾病治疗。特别是很多疑难杂病,现代医学无法治疗或疗效不理想的,都来尝试用中医中药诊断治疗并且取得了很好的效果和可喜的成就,这说明我们祖国医学这座文化宝库,必须进一步挖掘整理提高,发扬光大,以便更好地造福于全人类。

由于中医学的诊疗方法是传统的“望、闻、问、切”四诊,因历史关系,在诊断方面多少存在某些局限性,在微观辨证上有的不够深入。但随着现代科学技术及现代医学的高速发展,各学科之间的相互渗透、逐步加强,新的检测手段和诊疗方法层出不穷,诊疗仪器越来越先进,分辨疾病的能力越来越强,诊疗水平越来越高,而现有的中医临床书籍中尚缺乏现代的诊疗方法和治疗手段,对临床诊断疾病带来一定的影响,因此有必要进行渗透与充实,则可以帮助提高中医“四诊”诊疗水平。

但如何吸取利用先进的科学技术和现代化的手段“为我所用”,以丰富和发展中医临床各科的诊疗技术和实用效果,故此,笔者认为,必须编写一部既能体现中医所独具的传统特色和优势,又富有现代中医临床时代气息的“实用中医临床”。为此本人多年来就萌生了编写本书的意念。本人出生于中医世家,幼承庭训,一辈子从事中医工作,临床诊疗已七十年有余,学习钻研中医理论与临床实践无一日间断。最近约十年时间内,回顾毕生中医临床实践,查阅大量经典医学文献之精华,同时博采现代诸子百家的新成就新方法,搜集整理,综合运用,编写成这本可望满足现代需要的“实用中医临床”。本书编写力求格式统一,内容规范,精练准确,临床实用,富有时代性,力图把实用性、知识性、趣味性溶为一体,成为雅俗共赏,令人喜爱、开卷有益的中医实用读物。本书不仅能使人更多的了解中医,学习中医,较快地掌握简便有效的医疗保健方法;同时又溶入了作者对中医理论的新认识及其学科发展的新观点,以期促进中医学研究的深入,让中医学更好地为全人类的医疗保健作贡献。

本书分为上篇与下篇两部分。上篇总论主要介绍中医临床诊断治疗的基础理论、内科;下篇各论重点介绍儿科、妇产科、外科(皮肤病)、骨伤科、五官科(眼耳鼻咽喉口腔科)、肿瘤科。每科病名根据传统医学名称(对应现代医学病名),有的用现代医学病名对应于中医相应的疾病范畴。各篇内容均分为概述、病因病机、诊断要点与疾病鉴别、诊断辨证论治,附单方、验方等参考备用。

本书所载临床实用内容,有的比较简单实用,有的比较复杂,加上一些疾病比较顽固(疑难杂症),在此,必须加强学习,深入研究,博取诸家精华,方能提高疗效,增长技能,达到解除人民大众疾苦的目的。

本书可供热爱中医的人员和广大的中医师、中西医结合临床同行们参考。

由于个人学识有限,书中疏漏和不当之处在所难免,希望后学、读者和同行提出合理建议,以便进一步修改、完善与充实提高。

双溪居士屠佑堂

公元二〇一五年一月十日于湖北汉川寓所

目 录

眼科疾病

1. 睑缘炎(睑弦赤烂)	(3)
2. 麦粒肿	(6)
3. 霰粒肿	(9)
4. 急性结膜炎	(12)
5. 沙眼	(15)
6. 病毒性角膜炎	(18)
7. 巩膜炎	(23)
8. 角膜溃疡	(27)
9. 虹膜睫状体炎	(31)
10. 老年性白内障	(35)
11. 急性青光眼	(39)
12. 中心性浆液性视网膜脉络脉炎	(43)
13. 视网膜静脉周围炎	(48)
14. 急性视神经炎	(52)
15. 视网膜中央动脉阻塞	(56)
16. 电光性眼炎	(59)
17. 近视眼	(61)
18. 视网膜出血	(64)
19. 视网膜色膜变性(夜盲症)	(66)
20. 流泪	(69)
21. 胬肉攀睛	(72)
22. 眼皮跳	(75)



23. 目札(目眨)	(77)
24. 漏睛(眼内流脓)	(79)
25. 上胞下垂(肌无力)	(81)
26. 行经目痛	(83)
27. 目生云翳	(85)
28. 云雾移睛(飞蚊症)	(87)
附录:河北省邢台市眼科专家中医老大夫庞赞襄眼科经验方	(89)
附录:湖北省天门市已故中医眼科专家李家相老先生经验方	(98)

耳、鼻、喉、齿科疾病

29. 外耳道疖	(117)
30. 急性卡他性中耳炎	(120)
31. 慢性卡他性中耳炎	(122)
32. 急性化脓性中耳炎	(125)
33. 慢性化脓性中耳炎	(128)
34. 神经性耳聋	(131)
35. 突发性耳聋	(134)
36. 内耳眩晕病	(137)
37. 鼻疖	(141)
38. 鼻前庭炎	(144)
39. 急性鼻炎	(147)
40. 慢性鼻炎	(150)
41. 过敏性鼻炎	(153)
42. 萎缩性鼻炎	(157)
43. 急性化脓性鼻窦炎	(160)
44. 慢性鼻窦炎(附鼻生、息肉)	(163)
45. 急性咽炎	(166)
46. 慢性咽炎	(168)
47. 急性扁桃体炎	(172)
48. 慢性扁桃体炎	(175)

49. 扁桃体周围脓肿	(177)
50. 急性喉炎	(180)
51. 慢性喉炎	(182)
52. 咽异感症(梅核气)	(185)
53. 牙痛	(187)
54. 牙周炎	(191)
55. 牙齿根尖周病	(194)
56. 牙龈炎	(198)
57. 复发性口疮	(200)
58. 声音嘶哑	(205)

口舌诸证

59. 口苦(附口辣)	(210)
60. 口甜	(212)
61. 口咸	(214)
62. 口酸	(215)
63. 口腻	(217)
64. 口臭	(219)
65. 口淡无味	(221)
66. 口渴	(222)
67. 口角流涎	(225)
68. 唇颤动	(227)
69. 唇裂	(229)
70. 唇青紫	(230)
71. 舌痒	(232)
72. 舌裂	(234)
73. 舌痛	(236)
74. 舌麻	(238)
75. 舌萎	(240)
76. 舌肿	(242)

77. 舌胖	(244)
78. 舌卷	(245)
79. 舌强	(247)
80. 舌颤	(249)
81. 弄舌	(251)
82. 啮舌	(253)
83. 舌剥	(254)
84. 舌边齿痕	(256)
85. 舌生淤斑	(257)
86. 舌青	(258)
87. 舌紫	(260)
88. 舌淡白	(263)
89. 舌红绛	(265)
90. 舌上出血	(267)
91. 舌生芒刺	(269)
92. 舌光	(271)
后记	(273)

第1章 眼保健 (眼疾亦防)

【摘要】



眼科疾病

【关键词】

1. 1 眼疾概述

眼疾是指发生在眼部的疾病，包括眼外伤、眼感染、眼退行性病变等。眼疾的发病率较高，且对视力影响较大，因此了解眼疾的预防和治疗具有重要意义。

1.2 眼疾的分类

(1) 眼外伤：指眼球或眼附属器受到机械性、化学性、热性、电性、放射性等损伤。眼外伤的临床表现多样，轻者仅有眼痛、流泪、异物感，重者可导致失明。

(2) 眼感染：指由细菌、病毒、真菌、寄生虫等病原体引起的眼部炎症。眼感染的临床表现包括眼红、眼痛、分泌物增多等。常见的眼感染有细菌性结膜炎、病毒性角膜炎等。



1. 睑缘炎（睑弦赤烂）

【概述】

睑缘炎是以眼睑皮肤红赤，溃烂疼痛为主要特征的眼病。它是睑缘皮肤睫毛毛囊及其腺组织的亚急性或慢性炎症，其病因甚为复杂睑缘是皮肤与结膜的汇合区域，无论那一方面的病变都可累及睑缘；更由于睑缘部富于腺体组织和脂肪性分泌物，在它们经常暴露的过程中，容易沾染尘垢和病菌，从而导致感染，根据临床的不同特点，本病主要可分为干燥性，鳞屑性，溃汤性和眦角性四种类型。

本病属中医学“睑弦赤烂”，“烂弦风”，“两睑赤烂”，“烂弦风睑”等范畴，俗称“烂眼边”。若发生于胎儿，中医又称“胎儿赤烂”，若发于两眦部又称“眦性赤烂。”中医学认为，本病多因外感风热湿邪，一般多有脾虚血少，脾虚有湿，或脾胃湿热素盛等内在因素。

【诊断要点】

（一）主要症状

睑缘红赤溃烂，痛痒，又据其红赤溃烂痛痒的程度和临床表现不同而又分如下四型：

（1）干燥型：睑缘表面单纯性充血，并伴有睑部结膜炎症，无溃烂，痛轻痒重。

（2）鳞屑型：睑缘充血，睫毛及睑缘表面附着上皮鳞屑；睑缘表面可有点状皮脂溢出，皮脂集于睫毛根端，形成黄色腊样分泌物干后作痂，鳞屑与痂皮去除后，露出充血的睑缘表现，但无溃疡或脓点睫毛虽然脱落，但能复生。

（3）溃疡型：此型较鳞屑型为重，皮脂分泌更多，干后结痂，并将睫毛黏着成束，剥除痂皮后，露出睫毛根端和出血性溃汤与小脓疱，睫毛毛囊因感染而被破坏使睫毛易于脱落，不易重生造成秃睫，即使再生

亦位置不正，更由于睑缘溃疡痊愈后所形成的瘢痕组织的收缩，邻近的睫毛仍陷於乱生状态，甚至倒向眼球，形成倒睫磨擦刺激角膜。

(4) 眦角型：此型发生在外眦部，睑缘及其附近皮肤显著浸渍，充血且常伴有眦角性结膜炎，主要症状为刺痒感。

(二) 细菌培养

(1) 溃疡性睑缘炎多为葡萄球菌感染所致。

(2) 眦角性睑缘炎为摩—阿氏双杆菌感染。

【辨证论治】

(一) 辨证要点

本病的辨证当分清偏热，偏湿偏风，一般来说，红赤甚者偏热，糜烂流水者偏湿，刺痒怕风偏风。

(二) 治疗原则

祛风，清热，利湿为本病基本治疗原则，但同时必须辨证求因，审因施治。

(三) 分型治疗

1. 风热偏重型

症状：睑弦红赤，睫毛根部有糠样脱屑，自觉灼热刺痒，干涩不适，舌红苔薄白或薄黄脉脉数。

治法：祛风、止痒、凉血、清热。

方药：银翘散加减。

处方：银花 30 克，连翘 10 克，竹叶 10 克，荆芥 10 克，薄荷 10 克，芦根 30 克，豆豉 10 克，防风 10 克，生甘草 6 克，刺蒺藜 15 克，水煎服。

加减：血热红赤甚者可加赤芍 15 克以清热凉血，风盛痒甚者加蝉衣 10 克，蕤仁 10 克，乌梢蛇 15 克等祛风止痒；热盛口渴加天花粉生津润燥。

2. 湿热偏重型

症状：睑弦红赤溃烂，痛痒并作，目多泪胶黏，睫毛成束或倒睫睫毛脱落，苔黄腻，脉弦滑数。

治法：祛风清热祛湿。

方药：除湿汤加减。

处方：荆芥 10 克，防风 10 克，滑石 30 克，车前子 15 克，木通 10 克，茯苓 15 克，黄连 10 克，连翘 10 克，枳壳 10 克，甘草 6 克。水煎服。

加减：参考风热偏重型。

按语：此型临床最为多见。临床上只要谨守病机，牢守病方，会取得良好疗效。切不可浅尝辄止，不可见效即收定要将病彻底治愈方可收兵，以免疾病复发。



3. 心火上炎型

症状：眦部睑缘红赤糜烂，灼热刺痒，甚者眦睑，弦破裂出血，舌尖红，脉数。

治法：清心泻火。

方药：导赤散合黄连解毒汤加减。

处方：生地 20 克，木通 10 克，竹叶 10 克，黄芩 10 克，山栀子 10 克，黄连 10 克，黄柏 10 克，生甘草 10 克。

其他疗法：外治法

(1) 明矾 3 克，胆矾 3 克，大枣 10 枚，水煎外洗 1 日三次。适用于偏风盛者。

(2) 赤芍 10 克，黄连 10 克，铜绿 2 克，花椒 10 克，当归尾 10 克，轻粉 0.5 克，羌活 10 克，荆芥 10 克，胆矾 10 克。水煎去渣加铜绿泡化，后入轻粉搅匀，用手或药棉蘸洗眼湿烂处。

(3) 鸡蛋黄油膏外擦：取鸡蛋黄 1~3 枚，放入铜勺内，以文火煎熬，色黑如油菜花，加炉甘石，冰片少许（两药研细和匀）加入油内搅匀，涂擦患处。

(4) 河北省庞赞襄老中医，用苦参汤（苦参 12 克，五倍子 10 克，黄连 10 克，防风 10 克，荆芥 10 克，薏仁 10 克，黄丹 2 克，铜绿 2 克）水煎。用药棉蘸药水洗患处，每剂洗三天，每天洗三次，有很好的疗效。



2. 麦粒肿

【概述】

眼睑腺组织的化脓性炎症，通常称为“麦粒肿”，根据被感染的腺组织的不同部位，故有内外之分，如系睫毛毛囊的皮脂腺（蔡司氏腺）发生感染称为外麦粒肿，如系睑板腺受累，则称内麦粒肿。

麦粒肿中医称之为“土疳”，“土疡”，“睑生小疔”等，其病因为外感风热毒邪，或过食辛辣炙博，脾胃蕴积热毒，使营卫失调，气血凝滞热毒上攻，壅阻于胞睑，发为本病。

【诊断要点】

（一）发病的部位和特点

（1）外麦粒肿发病部位在上下睑缘上，红赤的范围如麦粒大小。

（2）内麦粒肿发病部位在睑内面病变周围红赤，中间为黄色脓点。

（二）疼痛特点

（1）外麦粒肿由硬结逐渐化脓时，则疼痛剧烈，压痛明显。

（2）内麦粒肿皮肤的红肿没有外麦粒肿明显，但疼痛常较显著。

（3）无论外麦粒肿内麦粒肿，如发生部位接近眦部，则红肿与疼痛皆比较显著。

【辨证论治】

（一）辨证要点

本病首当辨别外内麦粒肿，然后分别辨清虚实。新病红赤重而疼痛甚者为实；久病红赤轻，疼痛微或不痛为虚或为虚实兼杂。

（二）治疗原则

实则用清热解毒，祛瘀散结；虚则健脾补气和血消瘀，无论虚实，均从脾胃着手。只要脾胃健运，气血充足流畅，则瘀消自消，可减少反